

少林伤科

丁继华
单文钵

胡永久
刘白羽

许瑞明
钟方

点校

人民卫生出版社

9.5

图书在版编目(CIP)数据

少林伤科/丁继华等点校. —北京:人民卫生出版社,
1995

ISBN 7-117-02318-X

I. 少… II. 丁… III. 武术-创伤-中医伤科学, 少林
IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 14910 号

少 林 伤 科

丁继华 等 点校

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

87×1092毫米32开本 9 $\frac{1}{2}$ 印张 208千字

1995年2月第1版 1996年2月第1版第1次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-02318-X/R · 2319 定价: 11.70 元

[科技新书目 376—178]

前 言

中国武术的历史源远流长,在武术形成之前,原始人类为了获得食物,或者为了抗御猛兽,久而久之,积累了一些经验和特殊动作;嗣后,为了舒筋活络、滑利关节,久而久之,逐渐形成了一些强身的运动段子,这些都是出自于防身和健身的原始目的。后来,由于格斗和战争的需要,将这些防身和健身的运动逐渐转化成技击,从而形成了武术。武术的格斗,必致人体损伤,因此武术与伤科犹如孪生双胞胎,武术伤科就这样从武术派生而出。中国因地大人多,武术的流派也比较多,诸如少林、武当、峨嵋、崆峒等流派,其中少林和武当最为著名,故有“南尊武当,北崇少林”之说法。

少林武术的起源:河南省登州县北少室山,北麓五乳峰下的少林寺,系北魏孝文帝拓拔宏于太和十九年(公元495年),为接待印度高僧拔拓而修建的,是佛教禅宗的祖庭和少林派武术的发源地。孝明帝孝昌三年(公元527年),印度佛教徒菩提达摩曾在少林寺面壁修行九年之久。根据敦煌出土的《历代法宝记》(撰于公元774年)的记载,达摩用“观壁”、“坐禅”的方法进行修道,久之僧徒们肌肉衰弛易倦、关节僵硬不利,再加上深山中常有毒蛇猛兽袭击。达摩为了舒筋活络,滑利关节,便依据虎跃、猴攀、鸟飞、蛇行等动作,编制了“达摩十八手”和“心意拳”,旨在健身和防身。虽然还称不上武术或学派,但确为少林武术的形成奠定了基础。此外,达摩尚遗有《易筋经》和《洗髓经》秘经二帖,亦为增强体质的功法,日后逐渐转化成为武术了。

少林寺僧人最初习武的目的,旨在健身、护寺。隋末少林寺十三名武僧,曾助秦王李世民,逼降了王世充,昙宗和尚因而被封为大将军,其他十二和尚如惠善、志超等因“危时聊作将,事定复为僧”而回少林寺继续练武修行,从此少林武术威名大震,曾有“怪得僧徒偏好武,昙宗曾拜大将军”,不仅僧徒习武增多,而且不少俗家弟子来少林求艺。当时再加上唐王的重视,屡经敕建,致使少林寺遍布南北达十余座,使少林武术流传全国,此时可谓少林武术基本形成。明代东南倭寇侵扰中华,总制胡宗宪亦用少林僧兵来抵御外侵(《豫乘识小录》对隋、明二事均有记载),少林武术又为卫国保家作出了重要的贡献。

少林伤科:武术的格斗,必致人体损伤,因此武术伤科很快就衍生出来。起初仅在武僧之间治己,后因佛教徒向以慈悲为怀,广施医术救人,继而从技击家而兼伤科郎中(僧医),逐渐发展成专业的武术伤科。又因战争的需要,大批伤员需要救治,唐代及唐后历代的军营中,少林武术占有十分重要的地位,如宋太祖的宏拳、岳穆王的岳家枪均源自少林武术,因此军中医家也多属于少林伤科。据少林志记载,唐·惠场,宋·福居,元·石岩、宗发,明·智正、智淳,清代的了改、湛举、淳智,民国年间的贞俊、贞言绪,以及现代的德禅均为著名的僧医,他们对少林伤科的发展,做出了巨大的贡献。

少林伤科的特点:其学术思想是以经络气血传输为理论基础,以经络、穴道、脏腑、部位为辨伤依据;在施治上,则投以具有独特风格的“少林寺秘传内外损伤方”、“点穴疗法”和正骨、理筋、夹缚、气功、功能锻炼等治疗和康复医术,从而形成了一个完整的少林伤科体系。

少林伤科源自少林武术,少林武术多系佛家弟子所掌握,

或佛家弟子所传授,故多擅长拳、棒,很少使用刀枪,因此,所致之伤亦多为筋伤和内伤,即使发生骨折或脱位,也很少像金枪箭簇所致的皮开肉绽、血肉横飞。因此拳棍所致的伤势就具有一定的特殊性了。

武术点穴为少林武术的重要组成部分,其致伤的机理:“点穴一法,其所以制人者,完全在限制人身气血之流行,被点者失去知觉,即考周天定时之理,合气血循行之道,知某时气往何宫、血注何穴,就其穴而点之。其穴既闭,则气血因之壅积,不能流行”。少林点穴疗法,按同一机理,点刺有关穴位,进行震激或抚摩,松解被封闭之穴道,使瘀滞的气血得以流畅,而恢复正常的血流运行,同时尚可缓解肌肉痉挛,或兴奋瘫痪的肢体。故少林点穴疗法亦为少林伤科一大特色。

少林气功是少林武术另一重要组成部分,少林武术是通过练气和养气,从而达到精满、气壮、神足。初起作为健身养生之用,后演变成为“竞技”、“技击”。但少林伤科利用气功之原理,以经络学说为理论基础,来调理气血、平衡阴阳、舒展筋骨、通疏经络,从而达到治疗伤筋损骨和康复伤体的目的。

少林伤科十分重视诊断,对穴道、脏腑、部位、程度、生死的辨证,均系统地总结出一定的规律,如“拳伤辨”、“穴道辨”、“脏腑辨”、“生死辨”等。

少林伤科治疗的特点:首先是辨穴施治,这是武术伤科特有的传统,先看相穴后看症,特别是对三十六大穴是否受伤,以及伤情轻重十分重视,在治疗上是分别辨穴施治,但治疗方剂则较有规律,有的是以“少林寺秘传内外损伤主方”为主,有的以十三味为主进行加减,《救伤秘旨》在治三十六大穴时,仅用三张汤剂和三种丸散,在此基础上进行加减。其次是辨气血施治和辨脏腑施治,如青肿不痛、或肿不消退者,气血虚弱也,

用十全大补汤；若肿或作寒热，血伤而肝火动也，用四物加山梔、柴胡；血出不止，或又发寒热者，用四君子汤加川芎、柴胡；受伤若肠中作痛，按之不能宁者，内有瘀血也，用承气下之，下后仍痛，瘀血犹未尽也，用加味四物汤调之；按之不痛，血气伤也，用四物汤加参、芪、白术；下后胸胁作痛，肝血伤也，用四君子汤加川芎、当归。上述诸方均是针对气、血所伤而施治。对不同的脏腑受伤，投以不同的方剂。以胸为例，先投流伤饮，次投通圣散；伤肺则用活血汤，次服小续命汤；伤肾先用小续命汤，次用流伤饮。等等。

少林伤科的代表人物：江西婺源江考卿是清代著名的伤科医家，著有《江氏伤科学》，他崇尚少林伤科学派，他在治伤时喜用少林十三味加减汤方，即五加皮、枳壳、刘寄奴、肉桂、杜仲、五灵脂、蒲黄、归尾、广皮、红花、玄胡索、香附、青皮、砂仁共十三味。考卿家中藏有《少林寺伤科秘方》一部，为了广传少林伤科，他将《秘方》公诸于世。吉林的龙源洪氏伤科也有一少林十三味加减汤方，虽然江西与吉林南北两地相隔数千里，但将江氏与洪氏两方相比较，仅有一药有差别，即洪氏方中有朱砂而无青皮，其余十二味药均相同。浙江天台的赵廷海，亦系著名伤科医家，著有《救伤秘旨》，他在《秘旨》中重点介绍了“少林寺秘传内外损伤主方”。

现代中医骨伤科界中，属于少林武术流派的医家也不乏其人，如上海的王子平，曾任第一届武术协会副主席；上海施家伤科的施镇昌师于少林拳师邓九皋；广东何竹林系少林寺至善禅师的高足洪熙官（洪门少林）之徒；佛山李广海系金山寺僧人智明和尚所传；广东蔡荣亦属洪门少林；福建林如高的祖父系少林高僧铁珠之徒；四川杜自明宗少林派武功；成都杨天鹏系少林武师吴云武之徒；河北李墨林受业于少林支派；哈

尔滨夏静华之叔祖出家嵩山少林寺习武;北京刘道信师少林武师,曾以教武为生。

武术流派在功法上有各自的特长,在治伤上也具有各自特点的治伤术和正骨医术。我们在研究武术伤科时,发现不少有关少林伤科的治伤、正骨秘方,其中不少是手抄的珍本和孤本。为了不使其失传,使秘方为更多的病人服务;为了使死书变成活书,以飨广大的读者;为了研究医史和少林伤科史的发展;我们将所收集到的抄本加以整理和点校,勘集成册,正式出版以广传少林伤科。

《少林伤科》的问世,除了出版社大力的支持外,安徽祁门中医院的胡永久医师,为了发扬少林伤科,特地将家藏的《少林跌打内外伤秘方》和《少林寺张大周秘传良方》的手抄珍本献出;广东汕头释定持老法师也献出了其师公怡深老和尚所秘藏的《少林真经》秘本,使得我们编校的《少林伤科》内容更为丰富、更具权威性。在此特向以上诸公表示敬意和谢意。

丁继华识

1995年1月

目 录

一、少林寺伤科秘方	(1)
二、少林真传伤科秘方	(11)
三、少林寺跌打损伤奇验全方	(41)
四、少林跌打内外伤秘方	(115)
五、少林寺跌打急救方	(132)
六、少林真传伤科秘方	(146)
七、少林寺张大周秘传良方	(195)
八、少林跌打损伤方	(235)
九、少林十三味主方荟萃	(242)
十、少林寺秘方集锦	(258)

一、少林寺伤科秘方

作者：少林寺僧

导 言

余少体羸多病，十岁时，梯行不慎，坠而晕，幸半时即苏。先大父急检本书方，服而瘳。至今贱躯，虽遇四时八节之令，阴霾风雨之夕，未尝有宿瘀为祟也。余父乏昆季，而所生惟余。故先大父在日，鍾爱逾常，不忍远离膝下。故少时在家课读，以余羸弱，故令习医，盖一可以养生，一可以济世也。先大父尝云：为医当居仁由义，济世为怀，虽得良方秘籍，当公诸世，毋自秘。今中医书局有征求伤科书之举，故特将先祖珍藏少林寺伤科秘方缮奉，寿诸梨枣，庶不负先大父在日谆谆之训，又可得将精诚所结，兵燹之余，而得保存之国粹良方不致再湮没，不闻于世也。此书顺治三年，扬州张总兵得之少林寺。道光十五年，先祖于王燮之处录得，虽卷帙不多，然至言名方，实至宝也。惜辞句俚俗少雅，今将原书照录，未曾增损一字，庶不失庐山真面目矣。时公元一九三二年七月，江阴吴之谦识。

少林寺伤科秘方目录

损伤纲言

脏腑损伤见证治法说

秘传跌打损伤轻重分说

少林寺经验损伤方

小续命饮 大续命饮 中续命饮 和中丸 通圣散 流
伤饮 护心养元汤 降气活血汤 万应药酒方 七厘散 保
命八厘散 夺命丹 八仙丹 四味金刚散 四味止痛散 十
八罗汉丹 跌打夺命丹 一服妙方 杏仁散 川芎散 桔梗
汤 桂枝散 蔓荆散 杜仲散 海金散 紫金丹 八味补中
汤 补虚损伤方 全身受伤活血丹 伤卵袋方 接骨方 膏
药方 止血定痛散 新伤方 八仙聚宝丹 加味二陈汤 三
十六天罡 还阳保命丹 一粒金丹 水金枪方 旱金枪方

少林寺伤科秘方

江阴吴之谦重校

【损伤纲言】

凡跌打损伤，验在何穴，其毒或轻或重，或深或浅。男人气从左转，左则属阳；女人气从右转，右则属阴。伤左者气促而肌黄，伤右者气促青肿。春伤肝必凶，夏伤心必凶，秋伤肺必凶，冬伤肾必凶。痰多者死，吊唇者死，粪黑者死，耳黑者死，眼白者死。

【脏腑损伤见证治法说】

伤背者，五脏系于背。若伤之，当时虽不死，多日见凶即死，须急治之，先以小续命汤，次用通圣散，后用和中丸，须久

服。

伤胸者，肺居胸腔。伤之咳嗽迷闷，面生黑色，若胸浮肿，三四日即死，治用流伤饮，次用通圣散，后用和中丸，即愈。

伤肝者，肝主身之左。伤之面色紫红，眼白多红，身发热者，先流伤饮，次用小续命汤，后用和中丸；若不愈，七日大凶。

伤肺者，肺为华盖，主鼻。伤之必气喘声哑，发热。用活血汤，次服小续命汤，后服和中丸；若不治，二七日大凶。

伤食肚者，食肚即胃。伤之不能饮食，先用大续命汤，次用七厘散，后服和中丸；若不治，三七日大凶。

伤心者，面黑气微，有血吐者，呼吸大疼，身体不得动，先服护心养元汤，次服大续命汤，后用和中丸；若不治，三七日大凶。

伤肾者，耳内必聋，耳角必黑，面色浮光，常有笑容，睡如弓形，先用小续命汤，次用流伤饮，后服大续命汤；不治，七日大凶。

伤小腹者，小便不通作痛，发热口干面肿，先用流伤饮，次用大续命汤，后用和中丸。

伤肠者，气急作痛，口吐酸水，先服流伤饮，次服小续命，再服中续命，后服和中丸。

伤男女小便者，即时气升心迷，面黑，手足冷，先用护心养元汤，次服大续命汤，后服降气活血汤；不治，即日大凶。

伤脏者，大便出血，急涩，面赤气滞，先用流伤饮，次用小续命汤，后用中续命汤；不治，主半月大凶。

伤血海者，气喘作痛，胸前痞塞，必有死血停滞，宜先服活血汤，次服流伤饮，后服药酒。

伤两胁者，气喘大痛，着席如刀刺，面白，先用活血汤，次用小续命，后服和中丸。

(原注)以上诸伤,照法施用,皆可起死回生,真妙诀也。

【秘传跌打损伤轻重分说】

顶门穴伤,眼白浮光,闷倒,半日即死;两太阳穴打重死,轻者即倒;眉梢穴打之,不醒;眼内穴打青,疼痛难忍;眉心穴打之,闷倒,半日即死;鼻梁、人中穴两处打之,即闷;耳门穴,打之即闷,打倒一日不醒;二腮穴打之,闷倒不死;地阁穴打之大疼,打右左不正,打左右不正;锁喉穴打之,重死;琵琶穴打重者倒,不死;左右肩井穴,打之大痛,不死;肩背打之,大疼不得动;心口穴打之,吐血即死;上血海点打,三日不语,下血海打重,半年死;命门穴打重,即时死;左右气眼穴打之,吐水半年死;右食肚穴打之,吐饭大疼;左番肚穴打之,半年死;右番肚打重,喷食而死;脐下穴打之,重者死;左脚衣穴打之,六年之症;足中指若打之,一年之症;右脚背穴打之,一年之症;脑盖打伤,不治即死;左耳后穴打之,即倒;右耳后穴,拳棒打即倒;争食堂穴打之,噎食大疼,难忍者即死;两饭超骨打之,酸软大疼;两肺俞穴打之,伤肺吐血、大疼;左血海打之,二日不语;右血海打之,闷倒不语;后背心穴打伤,痛彻前心,吐血即时而死;命门周围四穴,若打中,万两黄金不得救;两走气穴打之,即死;左右两腰肾穴打之,重者半年死,轻者一年死;大指、中指穴打之,大疼;拿手臂穴疼,即放,若连拿者,即笑而死;大腿三穴,踢之即折;神腿两穴打之,大疼;左膝穴打之,大疼,五日即死;右膝穴踢之,大疼,永不好;脚背穴打之,黄病一年死;足中指穴打之,即跌,大凶。

【少林寺经验损伤方】

小续命饮:当归(酒炒)一钱 乌药二钱 苏木半钱 炒麦芽二钱 香附(童便炒)二钱 红花五分 红曲一钱半 炙甲片二钱 楂肉二钱 通草一钱 甘草五分 丹皮八分 水

酒煎服。

大续命饮：桔梗一钱 麦芽八分 桃仁一钱 神曲八分 炙甲片八分 乳香一钱 没药八分 官桂八分 苏木七分 香附(童便炒)二钱 陈皮六分 甘草六分 水酒煎服。

中续命饮：红花八分 桃仁一钱 官桂六分 归尾(酒洗)一钱 山甲一钱 柴胡三分 川芎六分 蓬术六分 神曲六分 甘草五分 枳壳一钱半 乳香一钱 没药一钱 水酒煎服。

和中丸：当归(酒洗)一两 蓬术(醋炒)五钱 三棱(醋炒)五钱 赤芍五钱 桃仁(去皮)一两 沉香末五钱 槟榔五钱 丹皮八分 香附(童便炒)一两 炙甲片八分 木香(研)四钱 枳壳二钱 降香末五钱 玄胡六钱 姜黄六钱 地鳖虫四钱 乳香五钱 没药五钱 甘草五钱 苏木六钱 乌药二钱 麝香(火酒浸化)五钱 右为末，蜜丸，硃砂为衣，每服二钱，空心陈酒下。

通圣散：通草一钱 归尾二钱 甘草五分 乌药二钱 桃肉五钱 红花二钱 丹皮八分 楂肉三钱 香附(童便拌炒)二钱 川山甲(炙)二钱 麦芽(炒)一钱 苏木(炒)一钱 红曲一钱 水酒各半煎服。

流伤饮：刘寄奴一钱 元胡索五钱 骨碎补一钱 水煎，冲童便一杯，温服；如重伤加山羊血(研)一钱 或加地龙(去垢炙)二条，为末。

护心养元汤(受伤发热者用此)：当归一钱 川芎一钱 甘草五分 青皮八分 陈皮六分 连翘六分 香附(童便炒)二钱 杜仲(炒)一钱 独活六分 柴胡六分 枳壳六分 紫苏八分 水酒各半煎服。

降气活血汤：五加皮一钱 苏木八分 杏仁八分 牛膝

八分 赤芍一钱 桃仁一钱 红花一钱 官桂六分 当归(酒炒)二钱 童便(一小杯)冲,水酒煎服。

万应药酒方(专治跌打损伤):归身一两 枳壳五钱 白术一两 陈皮五钱 杜仲一两 生地一两 淮膝一两 甘草五钱 木香三钱 三棱四钱 儿茶一两 海枫藤一两 五加皮一两 上桂五钱 陈酒浸七日服。

七厘散(统治跌打损伤):(一)乳香五钱 没药一两 硼砂五钱 大黄一两 骨碎补一两 血竭五钱 三七三分 自然铜(煅)一两 山羊血五钱 地鳖虫五钱 当归(酒炒)一两 共为末,每服七厘,陈酒送下。(二)姜□(醋煅七次)七钱 □□两个 炙地鳖虫三钱 自然铜(醋煅)三钱 巴霜三钱 无名异(煅)三钱 地龙(炙干)十条 血竭七分 没药七分 乳香七分 麝香一分五厘 共为末,每服七厘,陈酒送下,此方神妙。

保命八厘散:当归 血竭 乳香 没药各五厘 硼砂 巴霜 麝香 地鳖虫(酒浸七次,炙为末) 自然铜(醋煅)各八厘 研细末,每服八厘,服三次,瘀血尽下,粥汤补之。

夺命丹:归尾二钱 血竭二钱 酒炒大黄五钱 巴霜三钱 硼砂三钱 自然铜(醋煅)二钱 骨碎补(酒炒)三钱 地鳖虫(酒炒)五钱 炙乳香三钱 炙没药三钱 共为末,大人每服一钱,小儿减半,陈酒下,不愈再服。

八仙丹:生大黄三钱 巴霜二钱 自然铜(醋煅十次)二钱 血竭二钱 骨碎补二钱 硼砂二钱 制半夏二钱 乳香 没药各五分 归尾(醋煅)五钱 无名异二钱 共为末,陈酒下,每服八厘,瘀下即愈。

四味金刚散:川三七一钱 肉桂一钱 木香三钱 当归五钱 共研末,分二次,酒送下。

四味止痛散：木香一两 骨碎补一两 乳香 没药各一钱 共为末，每服三分，酒下。

十八罗汉丹(治伤其效如神)：防风三钱 红花三钱 威灵仙五钱 白芷二钱 杜仲二钱 当归五钱 山药五钱 龙胆草二钱 牛膝二钱 木瓜二钱 杞子三钱 乌药五钱 破故纸三钱 川芎一钱 香附四钱 三七二钱 五加皮五钱 柴胡二钱 共为末，每服四五分 陈酒送下。

跌打夺命丹：法半夏十粒 巴霜一钱 没药五分 乳香五分 血竭三分 归尾一钱 古铜钱(醋煅)一钱 地鳖虫(炙)四钱 共为末，每服二分五厘，陈酒下，出汗愈。

一服妙方：专治做伤，闷伤，胸腰两肋提伤，一服即愈。五加皮二钱 元胡一钱 秦艽一钱 黄芩一钱 红花三分 归身二钱 青皮一钱 神曲一钱 广皮钱半 楂肉二钱 苎麻根二十寸 地鳖虫(打汁)一小杯 姜三片 水酒煎服，醉出汗愈。

杏仁散：专治肚腹作痛。生大黄三钱 炒桃仁三钱 杏仁三钱 归尾一钱 甘草三分 童便水酒煎服。

川芎散：专治跌打头脑损伤者。川芎 防风 生地 羌活 花粉 蔓荆子 白芷 归尾 赤芍 陈皮 五加皮 若伤喉加桔梗，引用生姜。

桔梗散：专治大小便不通。红花三钱 芒硝二钱 泽泻三钱 煨大黄五钱 归尾五钱 苏木二钱 猪苓三钱 桔梗三钱 桃仁三十粒 姜三片 童便水酒煎服。

桂枝汤：专治打伤手臂。桂枝 枳壳 陈皮 红花 香附 归身 生地 防风 赤芍 独活 玄胡 童便、水酒煎服。

蔓荆散：专治打伤眼目。白芷 红花 蔓荆子 生地 川芎 归身 白术 水酒煎服。

杜仲散：专治打伤腰肾。肉桂 杜仲 乌药 赤芍 丹皮 归尾 桃仁 川断 玄胡 童便 水酒煎服。

海金散：专治伤足胫。独活 牛膝 五加皮 肉桂 当归 陈皮 生地黄 秦艽 赤芍 海桐皮 丹皮 川断 防风 姜黄 童便、酒煎服。

紫金丹：专治跌打损伤骨断。月石 土木鳖 乌药 骨碎补 木耳炭 黄麻灰 血竭 炙乳香 归尾 自然铜(煅) 等分为末，每服一分，加麝香少许。

八味补中汤：人参一钱 生地五钱 熟地五钱 茯苓一两 白术五钱 黄芪五钱 当归一钱 肉桂一钱 明盖二钱 三七二钱 为末酒下，每服三分。

补虚损伤方：人参 白术 黄芪 山药 熟地 苡仁 当归 等分为末，每服五分。

全身受伤活血丹：当归 紫草 杜仲 破故纸 红花 细辛 麦冬 生地 胆草 川芎 五加皮 牛膝 羌活 桔梗 防风 桂枝 甘草 三七 灵仙 乌药 各为末。此方之分两轻重，须看症之轻重部位配合，每服五分，酒下。

伤卵袋方：用线鸡皮补上，生肌散敷，不可劳动即好。

接骨方：胡椒(研)三两 黄占(研)三两 嫩公鸡一只 将鸡去毛肚内之物，将上二味入鸡肚内，打烂敷患处，一日夜用布缠好，如痒甚，可取去，即愈。

膏药方：肉桂二两 白芷二两 当归二两 元参二两 赤芍二两 生地二两 大黄二两 阿魏三钱 土木鳖二两 轻粉四钱 血余二两 乳香五钱 没药五钱 槐枝一百枝 东丹四两 麻油煎，红布摊贴。

止血定痛散：熟石膏一两 降香末三钱 炙乳香一钱 炙没药一钱 各研细末，再研匀，听用。

新伤方：地鳖虫二十个 三七五分 归尾二钱 三棱钱半 牛膝二钱 川郁金一钱 醋煅自然铜二钱 土木鳖二钱 大黄五分 五加皮三钱 法半夏钱半 肉桂四分 陈酒煎服。

八仙聚宝丹：专治跌打损伤，瘀血流入脏腑，昏迷不醒及大小便受伤，此方并治之。陈皮 当归 苏木 红花 木通 厚朴 甘草各一钱 枳壳 大黄各三钱 朴硝二钱 水煎，头盅服后，如瘀血不行，将渣再煎二盅，加蜜四匙更妙，服后须接服。

加味二陈汤：陈皮 半夏 茯苓 甘草 枳壳 大腹皮 红花 川芎 当归 白芍各八分 防风 槟榔 台乌药 青皮 桔梗 苏木 木香各三分 黄芩 紫苏各六分，姜、枣煎服。

三十六天罡：治伤仙方。当归 生地 防风 五味子 胆草 柴胡 青皮 天麻 白芷 藁本 桂枝 川芎 细辛各一钱 杜仲 大茴 乌药 故纸 灵仙各二钱 甘草一钱 茜草 牛膝 苡仁 木瓜 加皮 陈皮 丹皮各三钱 独活 白术 乳香 没药 丁香 硼砂 红花 续断各二钱 桔梗一钱 三七二钱 共为末，每服五分，酒下。

还阳保命丹：此方人死可以复生。枳实 当归各五钱 马前 白芷 赤苓 硃砂各三钱 制附子 上桂 三七 香附各一钱 神曲二钱 人中白二钱 伤在上部，加天麻白芷各三钱 羌活 藁本各二钱；在中部，加杜仲四钱 故纸五钱 柴胡三钱 灵仙三钱；在下部，加牛膝一半 木瓜二钱；伤手，加桂皮四钱 细辛二钱 丁香十只；伤脚，加桑寄生三钱 竹马鞭三钱 八棱麻五钱 矮脚獐五钱；疼痛，加木香 乳香 没药各三钱共为末，每服五分，葱引酒下。