

围产期知识问答



何萍 编著

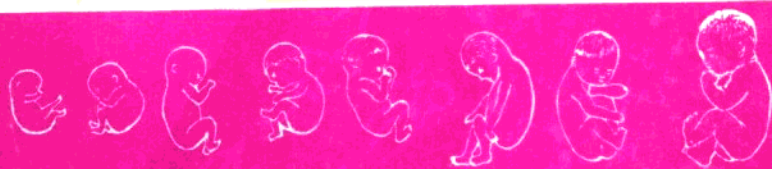
WEICHANQI ZHISHI WENDA

湖北科学技术出版社



图书馆

9



目 录

婚孕知识

什么是围产医学？	(1)
为什么要提倡优生？	(2)
优生包括哪些内容？	(3)
优生工作的措施有哪些？	(4)
影响优生质量的因素有哪些？	(5)
为什么要进行婚前检查？	(6)
为什么不能近亲结婚？	(7)
哪些人不能结婚？	(9)
哪些情况应暂缓结婚？	(9)
处女膜闭锁能婚育吗？	(10)
男子生殖器发炎能婚育吗？	(11)
包皮过长、包茎影响婚育吗？	(12)
哪些情况应暂缓受孕？	(14)
新婚避孕用哪种方法好？	(14)
你知道生育的最佳年龄吗？	(16)
什么时候是受孕最佳时机？	(17)
怎样估计排卵期？	(18)
怎样测量基础体温？	(19)
怀孕之前要做哪些准备？	(20)

生理产科

女性外生殖器结构和功能是什么？	(22)
-----------------------	------

软产道结构和功能是什么？	(24)
你了解骨产道吗？	(26)
卵巢怎样进行周期性变化？	(28)
子宫内膜怎样发生周期性变化？	(30)
卵巢激素有哪些生理功能？	(31)
精子的结构是什么？	(33)
精子是怎样产生及决定胎儿性别的？	(34)
正常精液的标准是什么？	(35)
精子怎样在女性生殖道中运行？	(36)
卵子是如何运行的？	(37)
胚胎是怎样形成及发育的？	(39)
妊娠各周胎儿发育有何特征？	(40)
胎头是怎样构成的？	(42)
你认识胎盘吗？	(44)
胎盘是怎样形成的？	(45)
胎盘有什么生理功能？	(46)
胎盘的母血与胎血相通吗？	(48)
胎盘异常有哪些？	(49)
脐带是怎样构成的？	(50)
脐带的附着异常有哪些？	(51)
脐带的长度异常有哪些？	(51)
导致血流障碍的脐带异常有哪些？	(52)
脐带脱垂常见于哪些情况？	(53)
怎样预防脐带脱垂？	(54)
羊水有什么生理功能？	(55)
为什么会发生羊水过多？	(56)
什么是胎产式？	(57)

什么是胎先露?	(58)
什么是胎方位?	(59)

预防畸胎

先天性疾病就是遗传病吗?	(61)
什么是遗传咨询?	(62)
妇产科遗传咨询对象有哪些?	(63)
什么是职业因素、职业危害?	(64)
职业危害对胚胎发育有何影响?	(65)
什么是致突变、致畸?	(66)
影响致畸作用的因素有哪些?	(67)
铅对胚胎、胎儿、乳儿发育有哪些影响?	(68)
孕早期为什么要避免放射线?	(69)
什么是智力低下?	(70)
如何预防智力低下?	(72)
常染色体异常疾病有哪些?	(73)
什么是马凡氏综合征?	(74)
性染色体异常疾病有哪些?	(75)
致畸药物有哪些?	(76)
抗菌素对胎儿有影响吗?	(78)
妊娠期哪些中药要禁用?	(80)
维生素与胎儿畸形有关吗?	(81)
病毒感染引起哪些畸胎形成?	(82)
孕妇为什么要警惕巨细胞病毒感染?	(83)
“兔唇”是因孕妇吃了兔肉吗?	(85)
什么是产前诊断?	(85)
产前如何预测胎儿畸形?	(86)

B 超能查出哪些胎儿畸形?	(88)
B 超在妊娠期有哪些用途?	(89)

孕期保健

怎样尽早知晓自己怀孕?	(91)
妊娠期母体发生了哪些变化?	(92)
怀孕早期为什么呕吐?	(94)
妊娠反应期间吃什么好?	(95)
孕妇为什么要补铁剂?	(96)
孕妇为什么“偏爱”锌?	(96)
胎儿牙齿与孕期营养有关吗?	(97)
孕妇营养对胎儿的脑发育重要吗?	(98)
为什么怀孕后期的营养更重要?	(99)
孕妇为什么胃灼热?	(100)
孕妇为什么腰酸背痛?	(101)
孕妇为什么腿部“抽筋”?	(102)
孕妇为什么下肢静脉曲张?	(102)
孕妇怎样防痔疮?	(104)
孕妇怎样休息?	(105)
孕晚期起居姿势应注意什么?	(106)
孕妇为什么不宜仰卧位?	(107)
孕妇为什么宜左侧卧位?	(108)
孕妇为何尿频?	(109)
孕妇可以打预防针吗?	(110)
什么是“胎儿酒精综合征”?	(110)
什么是“胎儿烟草综合征”?	(111)
怀孕后为啥会变“丑”?	(113)

094763

怀孕后为什么皮肤瘙痒、眼珠发黄?	(114)
怀孕期为什么要节制性生活?	(114)
丈夫怎样帮助妻子渡过妊娠期?	(115)
怎样推算预产期?	(117)
怀孕期宫缩如何区别?	(119)
如何预知胎死宫内?	(120)
心理状态与妊娠分娩有关系吗?	(121)

异常妊娠

先兆流产怎么办?	(123)
自然流产对再孕有影响吗?	(124)
人工流产对再孕有影响吗?	(125)
什么是宫外孕?	(126)
什么是妊娠高血压综合征?	(128)
孕妇为什么要定期查尿?	(129)
什么是前置胎盘?	(130)
什么是胎盘早期剥离?	(131)
什么是葡萄胎?	(132)
怎样自行矫正臀位?	(134)
横位怎么办?	(136)
横位对母婴有何危害?	(137)
瓜熟蒂不落没关系吗?	(138)

围产监护

怎样做围产期保健?	(140)
什么是高危妊娠? 高危儿?	(142)
围产儿死亡的主要原因有哪些?	(142)

如何确定胎儿成熟度?	(143)
如何检查胎盘功能?	(144)
胎心率监护有什么意义?	(146)
羊膜镜有什么作用?	(148)
孕妇怎样自我监护胎儿?	(148)

分娩过程

分娩时产妇有哪些生理变化?	(151)
分娩是怎样发动的?	(152)
胎儿是怎样娩出的?	(153)
临产前有哪些征象?	(155)
“衣包”破了怎么办?	(156)
决定分娩的因素有哪些?	(157)
第一产程有哪些临床现象?	(159)
第一产程产妇应注意什么?	(159)
第二产程有哪些临床现象?	(161)
产妇怎样运用腹压?	(162)
第三产程有何临床现象?	(163)
产妇精神状态对正常分娩有影响吗?	(163)
产妇腹痛为什么不能吵闹?	(164)
影响正常分娩的其他因素有哪些?	(165)
产家接生要做哪些准备?	(166)
紧急情况下的分娩如何处理?	(168)
怎样能减轻分娩疼痛?	(168)
常见的难产有哪些?	(171)
产力异常有哪些类型?	(172)
宫缩乏力对母婴有何影响?	(173)

子宫收缩乏力常见原因有哪些?	(174)
宫缩乏力有哪些临床表现?	(175)
怎样预防和处理宫缩乏力?	(176)
骨盆性难产有哪些?	(177)
外阴异常引起的难产有哪些?	(179)
阴道异常引起的难产有哪些?	(180)
子宫异常引起的难产有哪些?	(181)
胎儿发育异常引起的难产有哪些?	(182)
什么是肩性难产?	(182)
双胎是怎样形成的?	(183)
双胎孕产期有哪些并发症?	(184)
双胞胎应如何喂养?	(186)

产后康复

产褥期母体发生哪些变化?	(188)
产褥早期保健注意什么?	(189)
产后为什么会发生尿潴留?	(191)
怎样预防产后中暑?	(192)
怎样调理产后早期饮食?	(193)
哺乳期怎样吃与喝?	(194)
“坐月子”能吃水果吗?	(196)
产后怎样药疗食补?	(197)
产妇衣着注意什么?	(198)
产后环境起居应注意什么?	(198)
产后如何恢复形体美?	(199)
产后需要复查吗?	(201)
产后如何防治“子宫后位”?	(201)

产后何时月经复现及排卵？	(203)
乳哺期怎样避孕好？	(203)
产后什么时候上避孕环好？	(204)

母乳喂养

你了解乳房结构吗？	(206)
你了解乳腺的泌乳功能吗？	(207)
妊娠期怎样做乳房保健？	(208)
你会做乳房按摩吗？	(209)
初乳为什么不应丢弃？	(210)
为什么母乳喂养好？	(211)
怎样估计母乳量？	(213)
怎样识别婴儿是否吃饱？	(214)
你会哺乳吗？	(215)
如何使母乳喂养顺利进行？	(216)
特殊乳房怎样哺乳？	(217)
哺乳期怎样做乳房保健？	(219)
怎样用中药回奶？	(220)
人乳能被药物“污染”吗？	(221)
断奶后为什么乳房萎缩？	(222)

婴儿护理

怎样给婴儿准备尿片？	(223)
怎样护理新生儿脐部？	(224)
啼哭是婴儿的语言吗？	(225)
新生儿为什么常呕吐？	(226)
如何观察婴儿粪便？	(227)

新生儿为什么发生鹅口疮?	(229)
新生儿乳房为何肿大?	(229)
新生儿鼻塞怎么办?	(230)
新生儿便秘怎么办?	(230)
怎样给新生儿选择睡眠方法?	(231)
新生儿为何不宜用“蜡烛包”?	(232)
寒冬为什么不要在被窝里喂奶?	(233)
新生儿蒙被过暖会带来什么后果?	(233)
为什么女婴不能用爽身粉扑外阴?	(235)
新生儿头发、眉毛稀少要紧吗?	(235)
新生儿为什么不能用闪光灯拍照?	(236)
新生儿“肚脐眼”突出怎么办?	(237)
怎样给新生儿喂药?	(238)
怎样给孩子断母乳?	(238)



什么是围产医学？

围产医学是 60 年代迅速发展的一门新的专门学科，是研究在围产期内加强对围产儿及孕、产妇的卫生保健，也就是研究胚胎的发育，胎儿的生理、病理以及新生儿和孕、产妇疾病的诊断与防治的科学。围产医学的建立是降低围产期母婴的死亡率和提高新生儿的存活率和健康为目的。

在 20 世纪以前，胎婴儿的医护都是由一般医护人员负责进行的，因而存活率不高。早产儿的护理和早产儿暖箱设备是在 1930~1940 年代中逐渐发展和推广使用的。50 年代早产儿在治疗上得到了积极主动的医护措施。60 年代发展了辅助呼吸、脐动脉插管给药和胎心率监护仪。60 年代后期发展了一系列的诊断技术，诸如孕尿中雌三醇测定、超声检查、胎儿心电图、胎儿头皮血气体测定、羊膜腔穿刺和羊水分析及胎儿宫内输血等。70 年代早期建立了“新生儿重点监护室”。随之，围产医学这门新的学科便建立起来了。随着围产医学的进展，孕产妇死亡率显著下降，特别是胎婴儿死亡率已大幅度下降，人口素质显著提高，从而促进了国家

经济和科学技术的发展。

围产期是指产前、产时和产后的一段时期。这一段时期就人类整个一生来说是相对短暂的。但对孕妇来说，要经历妊娠、分娩和产褥期三个阶段。对胎儿来说，要经历受精、细胞分裂、繁殖、发育，从不成熟到成熟的复杂变化过程。

围产期范围 国际上对围产期有四种规定：

围产期Ⅰ：指孕满 20 周，即胎儿体重达到或超过 1000 克或身长 35 厘米至新生儿出生后 7 足天之内。

围产期Ⅱ：指孕满 20 周，即胎儿体重达到或超过 500 克或身长 25 厘米至新生儿出生后 28 足天之内。

围产期Ⅲ：指孕满 28 周，即胎儿体重达到或超过 1000 克或身长 35 厘米至新生儿出生后 28 足天之内。

围产期Ⅳ：指从胚胎形成至新生儿出生后 7 天之内。

欧洲一些国家多采用围产期Ⅱ，并逐步采用围产期Ⅳ。我国绝大多数地区采用围产期Ⅰ，有条件的地区采用围产期Ⅱ的方式。

由于怀孕前和整个孕期的健康情况都对胎儿的生长发育有影响，因此，日前认为围产期的范围应该扩大到怀孕以前，才能较全面了解围产医学的意义。

为什么要提倡优生？

优生学是防止出生缺陷，提高出生素质的科学。优生旨在改善人类的遗传素质，避免遗传性、先天性、产伤性疾病。优生也就是提高婴儿的体质水平，为优育优教打下基础，使下一代的素质超过前一代。

人口素质包括思想道德品质，科学文化水平和身体素质

这三个方面。优生是保证人口素质的一项关系到民族未来的大事。这对个人、家庭、民族乃至整个人类都有着现实和深远的影响。因为只“出生缺陷”这一项先天性、遗传性、产伤性疾患就有 3000 余种，而因“先天愚型”(伸舌样痴呆)这一种遗传病来说，全世界就达数百万。有资料报道，1971 年美国统计有 25 万患者，据称每一患儿，平均要花费 20 万美元，仅此一病要消耗社会财富 500 亿美元。我国大约有此患者 50 万人，以每人每月 25 斤粮食计算，每年就是 1.5 亿斤。而且这些患者大多不能参加劳动，生活很难自理，甚至一切都需要家人照料，留之无用，弃之不忍，父母痛苦，家庭受累。对家庭、对亲属、对社会造成的精神负担和间接损失，更是难以估算的，何况这还只是数以千计遗传性、先天性疾病中的一种。

为了国家的富强，经济的繁荣，人民的幸福，民族的昌盛，一定要提倡优生。要尽可能减少遗传性、先天性和产伤性病患儿的出现，要减少和消灭有害遗传基因的扩散，以促进提高人口素质这一伟大目标的实现。

优生包括哪些内容？

优生学这个名词系来自英文“Eugenics”这是由希腊词根“Eu”和“genos”合成，前者是“优良”的意思，后者是“诞生”或“生产”的意思，合起来就是“生好的”或“生健康的孩子”，简称“优生”。这对人类社会的发展是极为重要的，因为出生一个智力低下或残废的孩子，只是消费而不能从事生产，不仅是家庭的不幸，也是社会的一个极大的负担，而且其中有遗传性的，其危害还不止于这一代。优生学的目的，在于提

高出生人口的素质，促进民族繁荣和国家强盛，要达到这个目的，重视医学遗传，防止和减少有遗传性或先天性疾病的婴儿出生，是优生学的一项重要的工作。但尚不是唯一的内容，因为怀孕后孕妇营养不良，病毒感染，滥用药物，环境污染，接触有害物质以及母亲患有各种并发症等，都可能影响新生儿的成长和智力发育，新生儿出生后护理不好，营养不良，发生各种疾病，也难以使新生儿成长和发育正常。犹如农业要丰收，选择优良种子，铲除莠苗，固然重要，但合理灌水和施肥，精细的田间管理，以及收割后贮藏和保养等问题也极为重要，是缺一不可的。我国智力低下的儿童其发生原因中遗传因素只占其中极小的一部分，多数是由于母亲疾病，产科原因，出生后营养不良，以及各种疾病引起的后遗症与教育问题等所造成。为此，要做好优生工作，除了要做好医学遗传外，还要做好围产医学和新生儿保健。通过遗传医学，防止和早期发现有遗传病和先天性疾病的胎儿出生；通过围产医学做好围产期保健；通过新生儿保健做好新生儿的护理。

优生工作的措施有哪些？

做好优生工作，必须包括以下三方面的措施：

1. 遗传医学方面的措施：

- (1) 严重遗传病及其携带者的普查，做到早期发现。
- (2) 积极治疗遗传病，防止遗传病携带者的子女发生遗传病。

为此，需要开展婚前检查，提倡适龄生育，设立遗传咨询门诊，进行产前诊断，重视内外环境保护，创造有利于优

生的条件。

2. 围产医学方面的措施:

(1) 孕期保健: 包括妊娠早期诊断, 早期和定期产前检查, 治疗各种孕妇并发症, 防止感染, 病毒性疾病, 避免滥用药物, 避免接触有害物质, 禁止酗酒、吸烟, 注意孕期营养和精神卫生, 及早识别高危孕妇和发现胎儿宫内生长迟缓, 防止早产。另一方面, 普及胎盘—胎儿功能和胎儿成熟度测定, 及时终止妊娠, 防止过熟儿的出生。

(2) 分娩监护: 重视产程观察, 注意胎心和胎动, 早期发现胎儿宫内窘迫, 防止难产所致的产伤和新生儿窒息, 以减少伤残和智力方面的影响, 农村地区更要普及科学接生。

(3) 新生儿保健: 包括窒息婴儿的复苏, 早产儿的护理, 畸形儿的早期发现和处理, 新生儿的喂养、保暖以及传染病的防治。

影响优生质量的因素有哪些?

优生学是选择性婚配育种, 系减少不良遗传素质的个体, 从而不断改善人类的遗传素质。即除去或减少低能劣种儿, 培育优质儿, 提高人口质量, 增强民族素质的一门学科。

要获得优生的后代首先要有优质的亲代, 因此首要条件为: 受精卵本身是健全的, 带有正常遗传信息的精子和卵子所组成; 母亲身体各系统能适应胎儿胎盘发育; 生活环境工作条件适合胎儿的正常发育。

影响优生质量的因素有三个方面:

1. 遗传因素: 由于染色体异常或新陈代谢障碍而引起

的遗传病，如：先天性卵巢发育不良，先天性睾丸发育不良，先天愚型，21 三体，白化病，苯丙酮尿症等。

2. 先天性因素：由于环境因素所致药物、病毒、化学物理所引起的基因突变，造成胚胎形态及结构异常，或胎儿脏器基本形成后发生感染，而形成先天性感染性疾病，出生后较长时间携带而造成危害。

3. 母体疾病：母体不论内科、外科、妇产科疾病不宜胎儿的生长发育，因为疾病可使孕妇本身营养不良，或胎盘功能低落，使胎儿营养和氧的供应受影响，使胎儿生长发育直接受到威胁而致胎儿宫内生长迟缓或胎儿死亡或引起早产。

为什么要进行婚前检查？

婚前检查是为了使新婚夫妇能建立起一个幸福美满的家庭，并有一个发育健康的孩子。通过婚前检查可了解男女双方的身体健康状况，是否遗传性疾病的家族史，配偶有无近亲关系；通过婚前检查，可及时发现双方有没有疾病，趁早进行治疗，以免婚后病情加重，或产生家庭纠纷。例如，有生理性缺陷和不能过性生活者，或患有麻风病、精神病、传染性疾病以及患有严重的脏器疾病者，在治愈前就不能结婚。此外，男方有包茎、包皮过长者，应及早手术治疗。目前婚前检查的主要内容有全身检查和化验室检查两部分。

1. 全身检查：包括检查心肺功能是否正常，有无甲状腺疾病和浅表淋巴结肿大，肝脾是否肿大，腹部有无肿块。男性生殖器官由外科医生检查，女性由妇产科医生检查有无霉菌、滴虫和生殖器官畸形等。

2. 化验室检查：肝功能检查有无病毒性肝炎；血常规检查血色素、血小板、白细胞是否正常；胸部 X 线透视检查有无肺结核或其他肺部疾病。

如果经过婚前检查，未发现有影响婚姻的疾病，或虽发现异常，但经过治疗已获痊愈者，方可结婚。

为什么不能近亲结婚？

近亲结婚是有共同祖先的直系血亲或三代以内的旁系血亲之间的婚配。直系血亲是指经本身这一代算起，向上推致三代，向下推致三代；三代以内的旁系血亲是指同一祖父母和外祖父母的姑表和姨表。

在我国，自古以来认为“亲上加亲”是件大好事，至今在一些地区和人群中仍有市场，尤其是一些交通不便、科学落后的边远地区或偏僻山沟里还很盛行，直接危害着后代体质和发育。

世界卫生组织统计，先天性和遗传性疾病的患病率，近亲结婚的子女比非近亲结婚的子女高 150 倍；近亲结婚生下的后代，死亡率也比较高，一般为 81%，而非近亲结婚的子女死亡率一般只有 24%，相差两倍多。国内调查近亲结婚所生子女体质发育受影响，如先天不足、发育不全、色盲、五官或四肢有缺陷者占 16.8%，而非近亲结婚的夫妇所生的孩子，智能低下和痴呆者只占 1.3%，与近亲结婚相比较，相差 145 倍。

著名的人种学家摩尔根，他从研究印第安人的婚姻习俗中得知，血缘过近的婚配对后代子女有害，甚至酿成惨痛悲剧。但他自己在恋爱、婚姻问题上，却是情网难拔，遗憾终