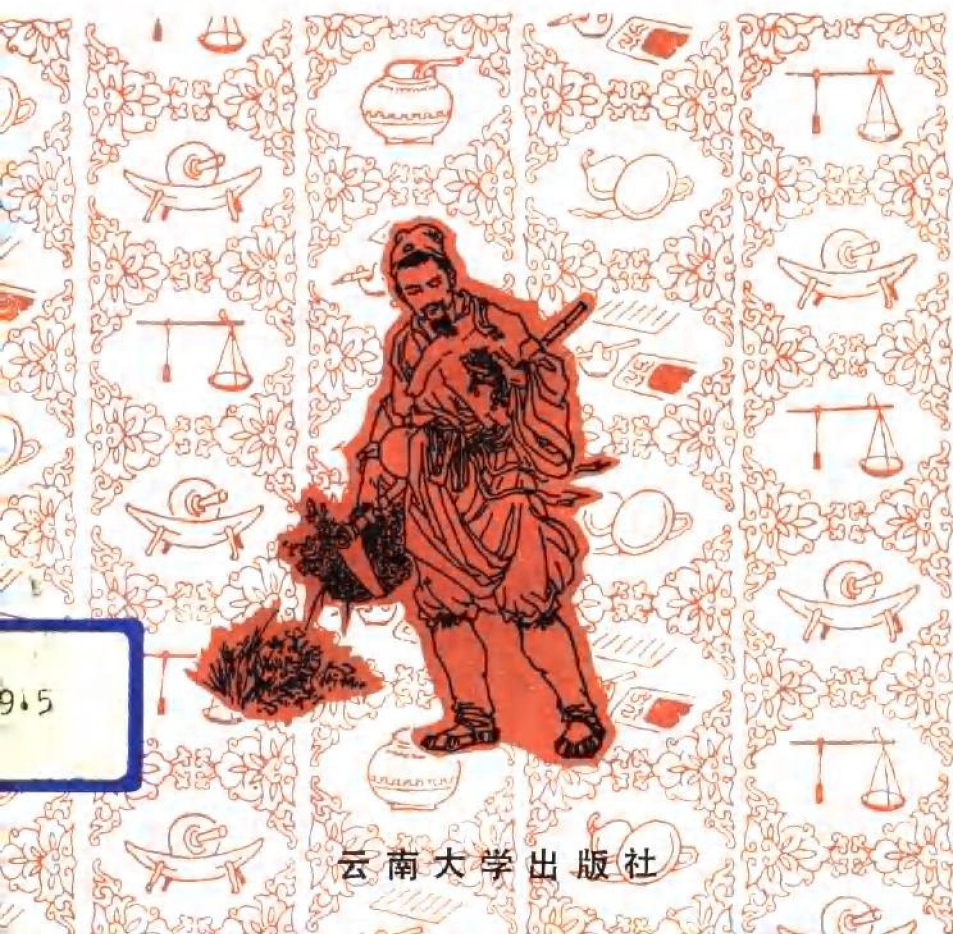


●大众实用中医丛书之二●

婦科病良方

贺元林 蒋长远 编著



云南大学出版社

责任编辑 毛德伦
特约编辑 王文祥
封面设计 朱道一

· 大众实用中医丛书之二 ·

妇科病良方

贺元林 蒋长远 编著

*
云南大学出版社出版

(云南大学校内)

重庆市科技情报印刷厂印刷

*
开本: 787×1092 1/32 印张: 5.6875 字数: 127千

1991年8月第1版

1991年8月第一次印刷

印数 1—11650 册

ISBN 7-81025-071-X/R·5 定价: 2.65元

前 言

为普及推广中医治病知识，满足医务人员和广大群众防病治病的需要，在继承传统医方和民间医方的基础上，作者总结自己多年临床实践的经验，编写了这套大众实用中医丛书，《妇科病良方》为其二。

本书共编57个条目、适用于数十种病证的756个处方。按月经病方、妊娠病方、产后病方、乳病方、带下病方、前阴病方、妇科杂病方及炎症、功血、肿瘤病方分类，每类分列治疗该种病证的若干处方，读者可根据具体病证，择方应用。

力求选方全面，繁简兼顾，使用方便，疗效明显，易学易懂，大众适用，是作者选方的准则与本书的主要特色。因此，它既可供中医爱好者、有初中文化水平的各界群众及中医院校学生读阅、应用；又可供城乡西医、中医及中西医结合从业人员临床参考，有较强的实用价值。

由于水平所限，书中若有不当之处，竭诚欢迎同仁及广大读者批评指正。

作 者

1991年3月12日

目 录

一、 月经病方..... (1)

1. 治月经先期 (1)
2. 治月经后期 (3)
3. 治月经先后无定期 (5)
4. 治经期延长 (7)
5. 治月经过多 (9)
6. 治月经过少 (11)
7. 治闭经 (12)
8. 治痛经 (17)
9. 治崩漏 (21)
10. 治月经前后诸证 (29)
11. 治绝经前后诸证 (34)

二、 妊娠病方..... (38)

12. 治怀孕呕恶 (38)
13. 治怀孕腹痛 (42)
14. 治胎漏、胎动不安、坠胎、小产 (44)
15. 治胎死不下、胎萎不长 (50)
16. 治怀孕心烦 (51)
17. 治怀孕浮肿 (53)

- 18. 治怀孕胀闷、咳嗽 (55)
- 19. 治怀孕音哑、昏仆抽搐 (57)
- 20. 治怀孕小便不利 (60)
- 21. 治难产 (63)

三、产后病方..... (66)

- 22. 治胞衣不下、产后阴肿、产门不闭 (66)
- 23. 治产后血晕 (68)
- 24. 治产后痉证 (71)
- 25. 治产后腹痛 (73)
- 26. 治产后排尿异常 (77)
- 27. 治产后大便困难、下痢、便血 (80)
- 28. 治产后发热 (82)
- 29. 治产后自汗、盗汗 (89)
- 30. 治产后头痛、胁痛、腰痛、遍身痛 (90)
- 31. 治恶露不绝 (94)
- 32. 治恶露不下 (97)
- 33. 治产后咳嗽、气喘、衄血、口渴 (98)
- 34. 治产后虚烦、谵狂、不语 (100)
- 35. 治产后血崩 (102)

四、乳病方..... (104)

- 36. 治缺乳 (104)
- 37. 治乳汁自出、回乳、断乳 (107)

- 38. 治乳痈 (109)
- 39. 治乳疽、乳房结核 (117)
- 40. 治乳头破裂、乳头生疮、乳房细小下垂 (121)
- 41. 治乳岩 (123)

五、带下病方..... (127)

- 42. 治白带 (127)
- 43. 治黄带、赤带 (134)
- 44. 治赤白带 (136)

六、前阴病方..... (140)

- 45. 治阴肿、阴痛 (140)
- 46. 治阴痒 (143)
- 47. 治阴疮 (147)
- 48. 治阴挺下脱 (149)
- 49. 治阴冷、阴吹、性交出血 (153)

七、妇科杂病方..... (155)

- 50. 治腹内结块 (155)
- 51. 治脏躁、梅核气、经闭浮肿、热入血室 (157)
- 52. 治不孕症 (159)

八、炎症、功血、肿瘤病方..... (164)

53. 治阴道炎 (164)

54. 治宫颈炎 (167)

55. 治盆腔炎 (169)

56. 治功能失调性子宫出血 (171)

57. 治妇女生殖器肿瘤 (173)

一、月经病方

1. 治月经先期

(1) 处方：黄芩12克 黄连9克 生地25克 川芎6克 当归10克 白芍12克

用法：水煎，日服三次。

备注：血分实热，月经提前，量多色深红或紫红，质粘而稠，心烦面赤，口干尿黄，舌红苔黄，脉滑数或洪数者，宜用此方。

(2) 处方：丹皮10克 地骨皮15克 白芍12克 生地25克 青蒿6克 黄柏12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治先期实热。

(3) 处方：生地30克 玄参30克 白芍15克 麦冬15克 地骨皮10克 阿胶（化冲）10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治阴虚血热，经行提前，量少色红，质稠粘，两颧潮红，手足心热，舌红少苔，脉细数之证。

(4) 处方：当归10克 川芎6克 白芍15克 生地30克

地骨皮12克 丹皮12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治先期虚热者。

(5) **处方：**白术10克 茯苓10克 当归10克 白芍15克
柴胡10克 薄荷5克 甘草6克 栀子12克 丹
皮12克 川芎6克 香附10克 黄芩10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治肝郁化热，经行先期，量或多或少，色红或紫，或挟有瘀块，经行不畅，乳房、胸胁、小腹胀痛，心烦易怒，口苦咽干，苔薄黄，脉弦数诸证。

(6) **处方：**党参12克 白术12克 茯苓10克 炙甘草6克
枣仁12克 远志6克 木香6克 当归10克 黄
芪12克 龙眼肉12克 阿胶（化冲）12克 陈
艾炭10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治脾虚气弱，经行先期，量多色淡，质清稀，神疲肢软，心悸气短，或小腹空坠，舌淡苔薄，脉弱无力者。

(7) **处方：**党参15克 茯苓10克 白术15克 黄芪15克
砂仁6克 杜仲15克

用法：水煎，日服三次、

备注：治气虚不能摄血，经期超前，量多色淡质薄，

淋漓难断，小腹空坠，腰腿酸软者。

(8) 处方：炙黄芪30克 当归10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治气虚不能摄血，月经提前者。

(9) 处方：当归12克 白芍15克 川芎6克 熟地25克
党参20克 黄芪20克

用法：水煎，日服三次。

备注：治月经先期，气血俱虚者。

2. 治月经后期

(1) 处方：党参12克 川牛膝10克 当归10克 川芎10克
白芍10克 炙甘草6克 桂心10克 莪术10克
丹皮10克 炮姜10克 艾叶6克

用法：水煎，日服三次。

备注：治血为寒凝，经期延后，量少色黯，小腹冷痛，或畏寒肢冷，面色苍白，苔薄白，脉沉紧者。

(2) 处方：当归10克 肉桂6克 吴茱萸6克 丹皮10克
半夏6克 麦冬6克 防风10克 细辛6克 藁
本10克 干姜10 茯苓10克 木香10克 炙甘
草6克 川芎10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治感受风寒，月经过期不至，恶寒头疼，小腹冷痛，苔白脉紧者。

(3) **处方：**当归12克 熟地25克 枸杞15克 炙甘草 6克
杜仲12克 牛膝12克 肉桂 6克 巴戟天10克
补骨脂10克 党参12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治阳气不足，阴寒内盛，经行延后，色淡量少，质清稀，小腹绵绵作痛，喜热熨，按之痛减，腰酸无力，小便清长，大便稀溏，舌淡苔薄白，脉沉迟无力者。

(4) **处方：**党参12克 黄芪12克 当归10克 白芍10克
熟地20克 肉桂6克 陈皮6克 白术10克 茯苓10克
五味子6克 远志6克 炙甘草 6克
生姜10克 大枣12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治营血亏虚，血海不能按时满盈，月经延后，量少色淡，质清稀，头晕眼花或心悸少寐，面色苍白或萎黄，舌淡少苔，脉虚细者。

(5) **处方：**乌药10克 砂仁 6克 木香10克 延胡索10克
香附12克 甘草 6克 槟榔10克 当归10克
川芎10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治肝郁气滞，月经延后，量少色黯有块，小腹

胀痛，胸胁乳房作胀，苔薄白，脉弦或涩者。

(6) 处方：当归10克 川芎10克 赤芍12克 熟地12克
桃仁12克 红花10克 莪术10克 香附12克
肉桂6克 炙甘草6克 木香6克 木通6克

用法：水煎，日服三次。

备注：治气血凝滞不通，月经过期不至，腰腹胀痛者。

(7) 处方：当归12克 川牛膝15克 香附15克 茯苓10克
青皮12克 焦山楂15克

用法：水煎，日服三次。

备注：治气滞腹胀，月经后期。

3. 治月经先后无定期

(1) 处方：白术10克 茯苓10克 当归10克 柴胡12克
薄荷5克 甘草6克 白芍15克 煨姜10克 桃
仁12克 泽兰10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治郁怒伤肝，经期或前或后，经量或多或少，
经行不畅，胸胁、乳房、少腹胀痛，胸闷不
舒，时欲叹息，郁郁不乐，暖气食少，苔薄白，
脉弦者。

(2) 处方：丹皮10克 栀子12克 白术10克 茯苓10克

当归10克 白芍15克 柴胡10克 甘草6克
郁金10克 香附12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治肝郁化火，月经愆期，舌红口干，脉弦数者。

(3) **处方：**熟地25克 当归12克 白芍15克 菟丝子15克
山药12克 茯苓10克 荆芥炭10克 柴胡10克
枳壳10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治肝郁肾虚，经期前后无定，经量或多或少，腰酸腹胀，脉弦细者。

(4) **处方：**党参12克 茯苓10克 白术12克 苡仁15克
炙甘草6克 莲肉12克 山药12克 桔梗6克
扁豆10克 砂仁6克 生姜10克 大枣12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治肝郁犯脾，经行先后无定期，经色淡红，倦怠懒言，食少便溏，舌淡苔白腻，脉缓无力者。

(5) **处方：**党参12克 熟地25克 山药12克 山萸12克
菟丝子12克 远志6克 五味子10克 炙甘草6克
肉桂6克 补骨脂12克 附片（先煎一小时）10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治肾气虚弱，经来或先或后，量少色淡，头晕耳鸣，腰酸如折，或小腹空坠，夜则溲多，大便不实，舌淡苔薄，脉象沉弱者。

(6) 处方：党参15克 黄芪15克 黄芩10克 山茱萸12克
川芎10克 熟地25克

用法：水煎，日服三次。

备注：治更年期经乱而量多者。

4. 治经期延长

(1) 处方：党参15克 白术15克 茯苓10克 炙甘草6克
远志6克 枣仁12克 木香6克 当归10克 黄
芪15克 龙眼肉12克 黑姜炭10克 乌贼骨30
克 棕榈炭12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治心脾两虚，月经淋漓不净，色淡质清，神倦乏力，心悸少寐，纳少便溏，舌淡苔薄，脉缓弱者。

(2) 处方：黄芪15克 炙甘草6克 党参15克 当归10克
白术15克 陈皮6克 升麻6克 柴胡6克 炮
姜10克 乌贼骨30克

用法：水煎，日服三次。

备注：治中气不足，血失统摄，月经淋漓不止，色淡质清，少气懒言，食少肢倦，或脱肛、子宫下

垂，舌淡苔薄，脉象虚缓者。

(3) 处方：当归10克 川芎5克 白芍10克 干地黄20克
阿胶（化冲）20克 陈艾炭10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治冲任虚损，月经淋漓不净，色淡质清，脉细者。

(4) 处方：黄柏10克 白芍15克 龟版20克 黄芩炭30克
生地炭30克 地骨皮12克 樗根皮12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治阴虚内热，血海不宁，经行不净，量少色红，手足心热，咽干口燥，舌红少苔，脉象细数者。

(5) 处方：生地炭30克 玄参15克 白芍15克 麦冬12克
阿胶（化冲）15克 地骨皮12克 女贞子12克
旱莲草15克 茜草12克 乌贼骨30克 益母草15克

用法：水煎，日服三次。

备注：治阴虚血热，月经淋漓不净。

(6) 处方：当归10克 川芎3克 白芍10克 生地30克
黄芩15克 知母12克 黄柏10克 荆芥炭9克

用法：水煎，日服三次。

备注：治阴虚血热，月经淋漓不净。

(7) 处方：当归10克 川芎10克 赤芍15克 干地黄15克

桃仁12克 红花10克 香附12克 蒲黄10克
益母草15克

用法：水煎，日服三次。

备注：治瘀血内停，经来日久不净，量少色紫黑有块，
小腹胀痛，舌质紫黯或有瘀点，脉弦或涩者。

5. 治月经过多

(1) 处方：党参15克 黄芪15克 炙甘草6克 升麻10克
白术15克 阿胶（化冲）15克 艾叶10克 炮
姜炭10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治气虚下陷，冲任不固，月经量多，色淡质
薄，清稀如水，面色不华，心悸怔忡，气短懒
言，小腹空坠，肢软无力，舌淡苔薄，脉象虚
弱者。

(2) 处方：党参15克 白术12克 炙甘草6克 茯苓10克
黄芪30克 当归10克 白芍12克 阿胶（化冲）
15克 升麻10克 柴胡10克 陈皮3克 煅牡
蛎20克 乌贼骨30克

用法：水煎，日服三次。

备注：治气血两虚，月经过多。

(3) 处方：生地30克 熟地25克 黄芩20克 黄柏10克
白芍15克 山药12克 续断12克 甘草6克

地榆15克 槐花10克

用法：水煎，日服三次。

备注：治热盛迫血妄行，经来量多，色深红或紫红，质稠有小血块，腰腹胀痛，心烦口渴，尿黄便结，舌红苔黄，脉象滑数者。

(4) 处方：党参30克 白术10克 炒升麻10克 女贞子12克 旱莲草12克 炒槐花12克 炒蒲黄12克 茜草12克 益母草25克 大小蓟各12克

用法：水煎，日服三次。

备注：气虚血热，经来量多，色红质稠，气短懒言，倦怠乏力者，宜用本方治疗。

(5) 处方：麦冬15克 沙参15克 五味子10克 乌梅炭10克 党参30克 女贞子12克 旱莲草12克 炒槐花12克 炒蒲黄12克 茜草12克 益母草20克 大小蓟各12克

用法：水煎，日服三次。

备注：治气阴两虚，阴虚火旺，经来量多，色红质稠，气短懒言，五心烦热，自汗盗汗者。

(6) 处方：旱莲草15克 白糖少许

用法：水煎服。一日三次。

备注：治阴虚血热，月经量多。

(7) 处方：贯众炭（研细末）9克 石菖蒲10克