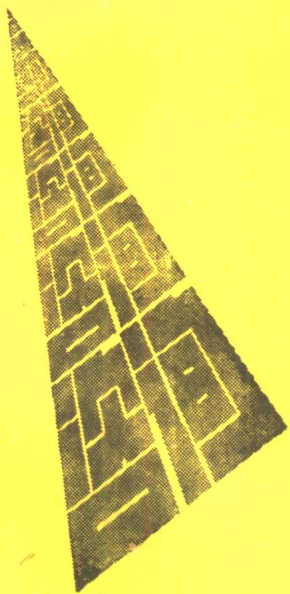




- 北京市妇联 编
- 北京市家庭教育研究会
- 科学普及出版社

儿童教育

答青年父母问



答青年父母问

儿 童 教 育

北 京 市 妇 联 编
北京市家庭教育研究会

内 容 提 要

北京市家庭教育研究会、北京市妇联、北京计划生育宣传教育中心等6个单位举办了长达三年的儿童问题咨询活动。现根据三千多位家长的咨询记录整理出《儿童保健》和《儿童教育》两本书。它真实地反映出八十年代父母养儿育女中遇到的最迫切需要解决、最渴望给予指导的问题。作者大部分是具有长期咨询工作经验的专业工作者。本书文笔亲切、内容通俗、办法具体，针对性、实用性强，有时代特色，是一本有独特风格的科学育儿普及读物。本书为青年父母指导，也为家长学校教材。

* * *

答青恒父母问

儿 童 教 育

北 京 市 妇 联

北京市家庭教育研究会

编

封面设计：孙联生

技术设计：王予南

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

通县长凌营印刷厂印刷

*

开本：787 × 1092毫米 1/32印张：5.625 字数：112千字

1988年5月第1版 1988年5月第2次印刷

印数：11601—41600册 定价：1.50元

ISBN 7-110-00594-1/G·137

主编： 方 细

编委： （以下按姓氏笔划）

王金贵	石欣荣	许维馨	季魁华
周俐君	易光焕		

作者： （以下按姓氏笔划）

马辉霞	王光中	王金贵	王玲莉
王蕴华	牛素梅	方 细	石欣荣
田毅然	孙凤萱	刘利贞	刘承兰
李忠玲	李梦熊	关崇峻	吕 爽
许维馨	肖竹生	汤绍琪	芦珊珊
季魁华	陈 磊	张荆洪	吴凤岗
林静华	周俐君	宦 亚	高影君
阎玉芬	梁义先	寇秀兰	薛春霞

责任编辑： 任杏华

序 言

余 心 言

“望子成龙”。可以说，天下父母，人同此心。

人们都说，我们是“龙的传人”。我们的后代，是应当成龙的。由于我们正处于中华巨龙腾飞的时代，这个时代需要无数的中华儿女成龙。

然而“成龙”不易。马克思、恩格斯、列宁不止次引用德国伟大诗人海涅的名句：“我播下的是龙种，收获的却是跳蚤。”说的正是后代的成长往往不如人意。他们说的虽然不是有关子女的问题，其实是同样运用的。

人，作为我们已知的物质发展的最高形态，他的成长是一个极其复杂的过程。目前，还不能说已经把这个过程规律全部弄清楚了。这是教育学长期研究的任务。

家庭教育对人的一生影响巨大，人们往往终身携带着幼年时期从家庭获得的烙印。从人的成长阶段看，幼儿从家庭获得的教育是不可能重复的，“过了这个村就没有这个店”，无论教育的效果是好是坏，吃后悔药都没有用。从小的教育如不得当，以后纠正往往需要花费十倍乃至百倍的气力还不一定有效。

为此，严峻的责任落到了做父母的肩上。但是，
多人往往是在并没有充分准备的情况下就做了父母。作
少有人专门学习过教育学的理论。他们只模糊地记得自
己小时候受教育的情景，但越是幼年的事情就越记不清
楚。他们也能仿佛看到邻居孩子的情况，这些也是凤毛
麟角，隔了一堵墙，人家更多的情况也难以看得周全。
而自己的孩子一天天长大，许多意想不到的新问题层出
不穷。这些具体问题应该如何正确对待和怎样解决，实
在伤人脑筋。他们希望得到社会的帮助，是有充分理由
的。

北京市家庭教育研究会一成立就考虑到这些情况，
把研究和向社会普及家庭教育知识作为自己的职责。除
了进行各种宣传外，还直接面向家长开展咨询活动。几
年来，在许多知名专家的热情参加下，举办了多次大型
的咨询服务，有综合的，也有专题的，还在中山公园设
立了固定的咨询处，每周定期接待咨询者，回答的问题
成千上万。这些问题都是从实际中来的，对家庭教育的
科学研究，有相当的促进作用，~~这些问题的内容~~也是
其它没有机会参加咨询活动的家长们所关心或同样存在
的。因而从这些问题中选出一部分，汇集出版，我们相
信这是广大家长的需要，会受广大家长欢迎的。

历来说：“经师易得，人师难求。”人的成长受多
种复杂因素的影响，不能照本宣科，~~依葫芦画瓢~~。本书
对各种问题提供的咨询意见，不能看作是任何情况都适
用的答案。真正要解决问题还得从具体的实际情况出发。
希望读者在阅读和应用时注意从各个题目中细心体会贯

穿其中的基本原理。

子女的成长要靠教育。把“望”变成为“教”，而又力求教得得法，“成龙”是有指望的。

目 录

第一部分 家庭科学育儿的基本条件

- 1 问：书上讲教育要从出生开始，孩子那么小，能进行什么教育？ 1
- 2 问：都说 3 岁以前的教育十分重要，要对孩子进行哪些教育才能为他成才打下基础？我的孩子两岁已过，该不该让他认字，该教点什么？ 2
- 3 问：我的孩子该入幼儿园了，如果入全托除老师对他进行教育外，家长应怎样教育？如果是日托，又应怎样教育？ 5
- 4 问：我的孩子快要上小学了，为了他将来学习进步，我应该怎样教育他？ 7
- 5 问：文化革命的动乱时期，我们失去幸福的童年和学习深造的机会，希望这一切能在下一代身上得到补偿。所以为了孩子，我们什么都舍得，这种想法对不对？怎么做，孩子才能得到真正的幸福？ 8
- 6 问：作为父母，我们特别希望孩子能成才，可是有人说不能对还没有上学的孩子“期望过高”，这是为什么？究竟什么是孩子成才之路？ 10
- 7 问：现在有些独生子女，被父母溺爱娇惯得不象样子，比如，不尊敬长辈，懒散，任性等。我不希望自己的孩子也变成那个样子，但严格要求孩子，

我又总有点“舍不得”。我该怎么办？…………… 12

8问：都说溺爱型的家庭出逆子，专制型的家庭教育会禁锢孩子个性发展，只有民主型的家庭教育才能培养出有出息的人才，我的孩子才三岁，怎么跟他讲民主？讲民主和管教矛盾吗？…………… 13

9问：我的孩子才四岁，在家称王称霸，家里大人都得听他指挥，这样下去等他长大了是否能孝顺长辈？我应该怎样对待他？…………… 15

10问：目前不少家庭都给孩子大过生日，老人给孙子祝寿，这样做对不对？…………… 17

11问：独生子女在家中不可避免的是四位老人，两位父母，共六个大人围绕着一个孩子转。在这种情况下，“独苗难教”是否必然？家庭中应把独生子女放在什么位置上，才能有利于他的健康成长？…………… 17

12问：有人说孩子是父母的镜子，我们夫妻工作都很忙，孩子全托，我们和他接触少，怎么对他起榜样的教育作用呢？…………… 19

13问：我四岁的孩子在奶奶面前经常任性，在我面前却很懂事，这是为什么？…………… 20

14问：有人说父母双方一个装“红脸”、一个装“白脸”容易使孩子听话，这办法对吗？…………… 22

15问：我平时待孩子态度较好，但当孩子任性时，就忍不住发火，甚至动手打他，我不知道怎样才能使自己的教育态度前后一致？…………… 23

16问：我们与老人同住，老人不许我们管教孩子，甚至当着孩子的面骂我们，这该怎么办？…………… 24

17问：书上说应该给孩子创造一个良好的家庭环境，这样才有利于孩子的身心健康发展。这良好

的环境指的是什么？如何创造？请教给我们一些具体办法。…………… 25

18 问：我的孩子刚刚八个月，以前我放下他再抱别的孩子，他不哭不闹。现在，他一见我抱别的孩子就急了，又哭又闹。这是不是他嫉妒心太大？应该怎样教育引导？…………… 27

19 问：我的孩子一岁七个月，还说不清楚话，一着急就乱喊乱叫；有时还推人，这是淘气还是精神上有什么毛病？…………… 28

20 问：我的孩子一岁半，刚学会走路，哪儿都要去，什么都要动，还爱扔东西，是不是患了多动症？…………… 29

21 问：我的孩子快三岁了，现在变得爱反抗了，整天喊“我自己来”，吃饭时抢勺子，要自己吃，给他穿鞋袜时，非自己穿不可，实际又不会，白耽误工夫，处处想和大人对着干，是否太任性了，我该怎么办？…………… 31

22 问：我孩子三岁多，最喜欢看书，可是新书买回来没有几天，书上面坏蛋的眼睛就被抠掉了，有大灰狼的那一页也被撕掉了。怎么纠正他这种爱破坏书的毛病？…………… 32

23 问：我是个电工，我儿子四岁了，有很多玩具，玩过一段就腻了，却十分喜欢摆弄我干电工活的工具，还爱玩小瓶、小盖、小棍等破烂儿，不让他玩就藏在兜里、枕头下面或是门背后，这毛病怎么纠正？…………… 34

24 问：我孩子已上幼儿园的大班，有一次老师让小朋友谈谈星期日在家发生的事，他绘声绘色地讲了他拾到一个钱包，并千方百计地还给失主的故

事，其实根本没有这回事，我应该怎么办？..... 36

25 问：我有一对双胞胎的女儿，现在一岁半了，一般都是给她们俩穿相同的衣服，买同样的玩具，让她们干同样的事，这样做好吗？她们会出现同样个性特征吗？..... 37

26 问：我丈夫的前妻，因车祸丧生，留下一个三岁多的男孩，寄养在他的姥姥家，我很喜欢孩子，想接他回家抚养，让他生活得愉快幸福，但不知该怎么做？..... 38

第二部分 从小注意培养孩子良好的行为习惯

27 问：我的孩子两岁，什么好东西都要独享。一次，我买了三根香蕉，我自己尝了一根，他大哭，非让我吐出来，这么独，应该怎样纠正？..... 40

28 问：我女儿四岁半，特别磨人，你越忙，越累，她的事越多。一天我告诉她：妈妈头痛不要吵。可她还缠着我给她讲故事，怎么能让她们学会体贴父母呢？..... 41

29 问：我的男孩都五岁了，还不知道尊重长辈，对妈妈呼来喝去的，尤其是对奶奶更是一点礼貌也没有。我怎么才能教育他尊敬长辈呢？..... 43

30 问：我的孩子才一岁多，不爱和小朋友玩，也不准人家摸他、碰他的玩具，我怎么教育他对小伙伴友好些？..... 44

31 问：我孩子三岁半，一见客人就躲起来。若有小朋友来，他就赶快把好吃的、好玩的东西藏起来，如果要求他拿东西来招待客人时，他便去挑那

些次的、差的给人家，这么自私该怎么教育？我想让孩子大方些，但有些食物挺贵，都分给别人我又供应不起，怎么办？..... 45

32 问：我的孩子五岁了，特别爱下棋，但只能赢，不能输，输了就大哭大闹。和小朋友玩时总要“拔尖”，不让他当“头儿”就不干，我怎么教育他对小朋友谦让些？..... 47

33 问：我的孩子从两岁起就特别爱打人、抓人、咬人、托儿所阿姨只好经常把他与别的孩子“隔离”开，我也曾用橡皮膏贴过他的嘴，都不管用。现在他已经五岁，什么惩罚都用尽，他爱打人的毛病还是改不了，我该怎么办呢？..... 48

34 问：我女儿四岁多，我们经常表扬她，但她的嫉妒心特别大，别的小朋友有的，她如果没有就生气。有个孩子唱歌比她好，她偏说难听，不许大人鼓掌。请问我应该怎样纠正孩子嫉妒的毛病？..... 50

35 问：我的男孩 6 岁，非常聪明，识了不少字，能自己看书，知道很多事，就是不合群，很孤傲，看不起同龄小朋友，说人家笨死了，什么都不知道，凡孩子喜欢干的事他都不喜欢，我该怎么教育他？..... 52

36 问：我的孩子从一岁半起几次送他入托儿所，他都哭闹着不肯呆。现在已经四岁半了，应该过过集体生活了，我怎么才能让他喜欢上幼儿园？..... 53

37 问：我的孩子才两岁，不让我给他穿衣服，自己又穿不好，我干事，他也老是插手，弄得乱七八糟，我该怎么办？..... 55

38 问：我的孩子入园后学会干很多事，可是一回家就不干了。现在四岁多，在家大人不给他穿衣服

他就不起床，晚上还要奶奶给他铺被，饭前、便后
不提醒他就不洗手，这是为什么？我该怎么办？…………… 56

39 问：我的孩子已经六岁，再过几个月就该上学了。但他的自理能力很差，干事磨磨蹭蹭。我曾用和他比赛的方法训练他，他却说：“你是大人，我才不和你比呢！”我该怎么办呢？…………… 57

40 问：我的孩子才四岁多，不知和谁学的，爱
和小朋友比阔气，比谁家有大彩电、电冰箱。别人有什么好玩具，他也一定要买。我们应该怎样教育他？…………… 59

41 问：现在家里经济条件好了，又是一个孩子，吃、穿、用、玩应有尽有。我的孩子五岁，对什么东西都不珍惜，不爱吃的东西便扔掉，玩具坏了也不知心疼。请问：应该怎样对他进行艰苦朴素的教育？…………… 61

42 问：我女儿五岁了，特别挑穿，看见别人穿什么，就要求给她买一件，如果没有合她心意的衣服就不肯上幼儿园，我应怎么教育她呢？…………… 63

43 问：我的儿子快六岁了，经常要零钱花，每周买雪糕、汽水都得花上好几块钱。应该给孩子钱吗？我该怎样指导他花钱呢？…………… 63

44 问：我女儿寄养在姥姥家，现在快四岁了，我每周接她一次。虽然大家都很爱她，但她待人却很冷漠，有要求也不肯直说，遇不合心意的事就流泪，这种性格如何纠正？…………… 64

45 问：我女儿五岁，经常忧心忡忡，脚碰坏了皮怕成破子，爸爸出差，她也不让坐飞机，说怕从飞机上掉下来，这种脆弱的性格如何纠正？…………… 65

46 问：我的孩子四岁了，和小朋友玩常常受气，

挨了打不还手，只会哭，是不是性格太软弱了？…………… 66

47问：我的孩子三岁多，胆子特别小，不敢在
幼儿园大便，看见天安门前的石狮子都怕，说会咬
他，怎么让他胆子大些？…………… 68

48问：我的孩子四岁，在家挺“横”，可在幼
儿园胆子特别小，上课不敢举手回答老师的问题，
也不敢在众人面前表演节目，他是否缺乏自信？怎
么纠正这个缺点？…………… 69

49问：我孩子四岁了，对什么新鲜事都不敢接
触，带他去游乐园玩耍，买了“碰碰车”的票，他
让我玩，他看着。我该怎么办？…………… 71

50问：我的孩子五岁，他会做的事都愿意自己
做，但遇上一点困难就不干了，马上说：“我不会”，
让大人替他干，这该怎么办？…………… 72

51问：我的男孩五岁多，缺少同情心，喜欢搞
恶作剧，见到别人跌倒他还笑，捉住小昆虫不是踩
死就是拽腿掐头给弄死，这该怎么办？…………… 73

52问：我的男孩五岁，特别爱记仇，谁要得罪
了他，就变着法报复，怎样教育他待人宽厚呢？…………… 75

53问：我女儿几个月时就表现了任性，什么事
情不依着她就哭个没完，我们只好迁就她，现在两
岁多了，若不满足她的要求，就乱扔东西，还满地
打滚，哄也不起来。她那么小，又舍不得打，奶奶
怕她背过气云，更不敢惹她，所以脾气越来越大，
不知该怎么对待，是否等她大些懂事后自然就好了？…………… 76

54问：我孩子三岁半，在幼儿园小班挺乖，可
回家见了妈妈就不一样了，非常任性，尤其是当他
生病时，更是不讲理，这是怎么回事，如何对待？…………… 77

55 问：我女儿六岁，比男孩还淘气，有时父母要求和她的愿望不一致，她就顶嘴。哄、打、骂、吓唬的方法用尽了，她软硬不吃，我应怎样对待？..... 78

56 问：我孩子在幼儿园中班，一天发现他带回一个幼儿园的小汽车，并撒谎说是小朋友借给他玩的，我应该怎样教育？..... 79

57 问：我的孩子四岁半，干了坏事不承认，不是说“不知道”，就是说：“不是我”，有时弄坏了东西还偷偷地藏起来，我应怎样教育他？..... 81

第三部分 启迪孩子的聪明才智

58 问：我的孩子还没有满月，有人说，应该给他玩具，训练他的感官。孩子那么小，训练能有用吗？半岁前应给他准备什么玩具？怎么利用这些玩具发展感官？..... 83

59 问：我的孩子七个月了，什么东西都想抓在手里摆弄，怎么教他认识这些东西呢？..... 84

60 问：我的孩子一岁了，已蹒跚学步。他总想到处摸、抓和拿东西。为了安全，应不应该限制他？..... 85

61 问：我的孩子一岁半，给他买本《婴儿画报》，他看看有时就撕，我怎么利用这类画书开发他的智力？..... 87

62 问：我的孩子过两岁了，玩积木时能分清不同的颜色和形状，就是还叫不出它们的名称来。我怎么教他？..... 88

63 问：我带着三岁的儿子逛公园时，他只知道买雪糕和汽水，有时也注意看眼皮底下的小石子之

类的小东西，对周围的人、景色却一点也不发生兴趣，我怎样引导他扩大他的眼界和培养他的观察力呢？..... 89

64 问：我女儿三岁半，想象力挺强，一会假装这个，一会假装那个，玩起来热闹极了。可是有时真假不分，或是想得极其荒唐，我怎么教育才能让她的想象实际些，或是更有利于发挥创造性？..... 91

65 问：我儿子两岁多，特别好问，给他讲，又常常不好好地听，我应该怎样对待孩子的提问？..... 92

66 问：我的孩子四岁多了，凡事好刨根问底，常提出些怪问题，让人难以回答。例如问：“我是从哪来的？”“眼泪在不哭时藏在哪儿？”“天上的星星怎么掉不下来？”诸如此类的问题该不该回答他，怎么回答？..... 93

67 问：我的孩子三岁半，说话时咬字不清楚，如说“吃”为“七”，“哥哥”说成“得得”，“来”说成“奶”等，怎样才能纠正？..... 94

68 问：我儿子四岁半，爱听故事，我怎么训练他学会自己复述故事呢？..... 96

69 问：我孩子一岁两个月时开始说话了，快两岁时，就显得有些口吃，现在快三岁了，越着急越说不出话来，总是重复一句话的第一个音节，若是批评他，他干脆就不张嘴了，我们夫妇都不口吃，他这些毛病是怎么来的，能纠正吗，怎么纠正？..... 97

70 问：我孩子四岁半，原来说话一点毛病也没有，现在，说话之前总爱加个“就”或“就是”，这是什么原因？怎么纠正他的口头禅？..... 98

71 问：有人说识字是早期智力开发的金钥匙，

- 又有人说识字多的孩子并不一定聪明。二者谁对？
我的孩子快两岁半了，该不该教他识字？怎么教法？…………… 99
- 72 问：为什么有的孩子喜欢识字、写字，有的就不喜欢写？…………… 101
- 73 问：我的孩子四岁多，我经常坐在他的对面教他写字和教他做算术，他倒是挺聪明，可是总写倒字，这是为什么？…………… 102
- 74 问：我的孩子两岁多，还不识数，有时顺口溜似的也能数到 10，可是常常出错。请问，孩子多大才能识数？…………… 103
- 75 问：我的孩子四岁半，我应该怎样启迪孩子对“数”感兴趣？如何培养他这方面的才能？…………… 104
- 76 问：我的孩子四岁，干什么都没长性，应该怎样培养他的学习兴趣和良好的学习习惯呢？…………… 105
- 77 问：我孩子六岁了，为了适应入学的要求，我想每晚给他安排一小时的学习，让他习惯坐书桌、写作业，做算术，他不是不会做，但是特别磨蹭，有时为了看电视就写得特别马虎，批评他，他就说：“真讨厌”，“还没玩够呢！”请问我该怎么办？…………… 107
- 78 问：我的孩子四岁了，已经学了不少小学一年级的课，是否可以让他提前入学？有人说早入学早成才，有人又说同学都比他大，早入学没好处，我也拿不定主意，请指教。…………… 108
- 79 问：我孩子快到一岁了，我应该怎么利用玩具来开发他的智力？…………… 109
- 80 问：我孩子快四岁了，特别贪玩，玩起来什么事都不干了，很怕他长大没出息，可是有人说小时候越会玩的孩子长大越聪明，是否有道理？怎么

