



# 糖尿病防治

白永清 编著

\*

山西科学技术出版社 (太原建设南路 15 号)  
山西省新华书店发行 太原达益印刷厂印刷

\*

开本:787×1092 1/32 印张:10.375 字数:208 千字  
1999 年 6 月第 2 版 1999 年 6 月太原第 2 次印刷  
印数:7001-9000 册

\*

ISBN 7-5377-1430-4  
R·570 定价:13.50 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

# 目 录

## 序

### 糖尿病的一般知识

1. 什么是糖尿病? ..... (1)
2. 糖尿病的主要症状是什么? ..... (2)
3. 糖尿病的不典型症状有哪些? ..... (3)
4. 糖尿病的诊断标准是什么? ..... (3)
5. 糖尿病的分类是怎样的? ..... (5)
6. 原发性糖尿病的分型是怎样的? ..... (6)
7. 引起糖尿病的主要原因有哪些? ..... (7)
8. 中医关于糖尿病的发病原因有哪些认识? ..... (9)
9. 怎样及早发现糖尿病? ..... (11)
10. 为什么有的糖尿病一旦发现就已出现了并发症?  
..... (11)
11. 糖尿病是怎样发病的? ..... (12)
12. 糖尿病在我国及世界各国的发病情况是怎样的?  
..... (13)
13. 糖尿病遗传吗? ..... (13)
14. 为什么肥胖者易患糖尿病? ..... (14)
15. 糖尿病是否能根治? ..... (15)
16. 怎样判断病情轻重? ..... (15)
17. 怎样判断糖尿病的控制程度? ..... (17)
18. 糖尿病对人体的主要危害是什么? ..... (17)
19. 糖尿病的主要死因是什么? ..... (18)
20. 糖尿病是终身疾病吗? ..... (18)

21. 糖尿病病人能和正常人一样长寿吗? ..... (19)

## 糖尿病基础知识

22. 什么叫物质代谢? 物质代谢的主要过程是什么?  
..... (20)

23. 糖是什么? 糖有哪些主要功能? ..... (22)

24. 糖是怎样消化吸收的? ..... (23)

25. 血糖的来源和去路主要有哪些? ..... (23)

26. 什么是糖元? 糖元是如何合成分解的? ..... (24)

27. 什么是糖异生? 糖异生有什么生理意义? ..... (25)

28. 糖的分解代谢主要通过哪几条途径? ..... (25)

29. 糖的有氧氧化的生理意义是什么? ..... (26)

30. 什么是糖酵解? 有何生理意义? ..... (26)

31. 体内调节血糖浓度的因素有哪些? ..... (27)

32. 胰岛分泌的激素有哪些? ..... (27)

33. 胰岛素的生物功能及作用机理是什么? ..... (27)

34. 什么是蛋白质? 其生理功能是什么? ..... (28)

35. 怎样评价食物蛋白质的营养价值? ..... (29)

36. 什么是脂类? 它在体内有什么生理功能? ..... (30)

37. 什么叫血脂及脂蛋白? ..... (31)

38. 升高血糖的激素有哪些? 它们对糖代谢有什么影响?  
..... (33)

39. 肝脏是如何调节血糖浓度的? ..... (34)

40. 肾脏是如何调节血糖浓度的? ..... (34)

41. 糖尿病病人的代谢紊乱指的是什么? ..... (35)

42. 糖代谢紊乱的机理及表现是什么? ..... (36)

43. 糖尿病病人脂肪代谢紊乱的机理及表现是什么?

- ..... (36)
44. 糖尿病病人蛋白质代谢紊乱的机理及表现是什么?  
..... (37)
45. 什么是胰岛素受体? ..... (37)
46. 怎样区分胰岛素依赖型糖尿病和非胰岛素依赖型糖尿病?  
..... (38)
47. 糖尿病基本治疗的内容是什么? ..... (39)
48. 什么是苏木杰反应? ..... (40)
49. 什么是黎明现象? ..... (40)

### 糖尿病病的检验

50. 什么是血糖? 血糖是怎样保持相对稳定的? ..... (42)
51. 化验血糖时应注意哪些问题? ..... (43)
52. 化验血糖有什么意义? 如何根据血糖值分析判断病情?  
..... (43)
53. 进食对血糖有何影响? 为什么正常人饭后血糖最高  
不超过 10.08 毫摩尔/升(180 毫克%)? ..... (44)
54. 体力活动对糖尿病病人的血糖有什么影响? ..... (45)
55. 葡萄糖耐量试验是怎么回事? ..... (45)
56. 什么是葡萄糖耐量异常? 糖耐量异常是不是糖尿病?  
..... (46)
57. 做口服葡萄糖耐量试验时应注意哪些问题? ..... (46)
58. 空腹及餐后 2 小时血糖正常值为多少? 有什么临床  
意义? ..... (47)
59. 高血糖对糖尿病病人有什么危害? ..... (47)
60. 为什么糖尿病病人的早饭后血糖较难控制? ..... (48)
61. 什么是肾糖阈? 什么是肾性糖尿? ..... (48)

62. 得了糖尿病,仅化验尿糖不化验血糖可以吗? ..... (49)
63. 是否尿糖阳性者就是糖尿病? ..... (49)
64. 糖尿病病人排尿量的多少与病情有什么关系? ..... (50)
65. 病人自己怎样化验尿糖? ..... (50)
66. 怎样使用尿糖试纸? ..... (51)
67. 做 24 小时尿糖定量检测时该怎样留尿? ..... (52)
68. 什么是四段尿糖? ..... (52)
69. 什么是四次尿糖? 什么叫四段尿次? ..... (53)
70. 怎样检查尿酮体? ..... (53)
71. 什么是糖化血红蛋白? 糖化血红蛋白升高意味着什  
么? ..... (54)
72. 胰岛素释放试验有何临床意义? ..... (55)
73. 什么是 C 肽? 糖尿病病人为什么要化验 C 肽? ..... (55)
- 糖尿病性心脏病及心脑血管病变**
74. 糖尿病性心脏病有什么症状? ..... (57)
75. 怎样防治糖尿病性心血管病变? ..... (58)
76. 糖尿病合并高脂血症有什么特点? ..... (59)
77. 糖尿病病人为什么容易发生血液粘稠度增高? 怎样  
防治? ..... (60)
78. 糖尿病合并高血压有什么危害性? ..... (60)
79. 糖尿病合并高血压怎样治疗? ..... (61)
80. 什么是糖尿病血管病变? ..... (62)
81. 糖尿病心血管病变的特点是什么? ..... (62)
82. 糖尿病脑血管病变的临床特点是什么? ..... (63)
83. 怎样预防糖尿病脑血管病变? ..... (64)
84. 糖尿病脑血管病变的治疗应注意什么? ..... (64)

## 糖尿病肾脏病变

85. 什么是糖尿病肾病? ..... (66)
86. 糖尿病肾病的临床表现是什么? ..... (66)
87. 糖尿病肾病的病因及发病机理是什么? ..... (68)
88. 糖尿病肾病的病理改变是什么? ..... (69)
89. 糖尿病肾病如何分期? ..... (69)
90. 西医如何治疗糖尿病肾病? ..... (70)
91. 中医如何治疗糖尿病肾病? ..... (71)
92. 如何早期诊断糖尿病肾病? ..... (72)
93. 如何防治糖尿病肾病? ..... (73)
94. 糖尿病肾病的饮食治疗有什么特点? ..... (75)
95. 糖尿病肾病和糖尿病控制好坏的关系是什么? ..... (75)
96. 早期糖尿病肾病可以逆转吗? ..... (76)
97. 糖尿病肾病的预后怎样? ..... (76)
98. 肾功能衰竭有哪些表现? ..... (77)
99. 发现糖尿病肾病后,怎样保护肾功能? ..... (78)
100. 造影剂对糖尿病肾病有危害吗? ..... (78)
101. 如何合理使用利尿剂? ..... (78)

## 糖尿病神经病变

102. 糖尿病神经病变包括哪些疾病? ..... (80)
103. 糖尿病周围神经病变有哪些表现? ..... (80)
104. 糖尿病脊髓病变包括什么内容? ..... (81)
105. 糖尿病植物神经病变在心血管系统的表现有哪些?  
..... (81)
106. 什么是糖尿病胃病? ..... (82)
107. 糖尿病肠病有哪些表现? ..... (82)

108. 如何防治糖尿病胃肠病变? ..... (83)
109. 什么是糖尿病神经性膀胱? ..... (84)
110. 怎样治疗糖尿病神经性膀胱? ..... (84)
111. 糖尿病植物神经病变对男性生殖功能有什么影响?  
..... (84)
112. 糖尿病阳痿的发病率是怎样的? ..... (85)
113. 引起糖尿病阳痿的病因是什么? ..... (85)
114. 哪些药物可以引起糖尿病阳痿? ..... (86)
115. 怎样治疗糖尿病阳痿? ..... (86)
116. 糖尿病植物神经病变引起的体温调节异常有哪些  
症状? ..... (87)
117. 糖尿病颅神经病变有些什么表现? ..... (87)
118. 什么是糖尿病性肌萎缩? ..... (87)
119. 糖尿病孕妇产下的婴儿神经病变有哪些? ..... (87)
120. 糖尿病神经病变的临床特点是什么? ..... (88)
121. 糖尿病神经病变的诊断要点是什么? ..... (88)
122. 如何防治糖尿病神经病变? ..... (89)
123. 糖尿病神经病变的预后怎样? ..... (89)
124. 糖尿病足是怎样发生的? ..... (89)
125. 什么样的病人容易发生糖尿病足? ..... (90)
126. 如何从根本上预防糖尿病足的发生? ..... (90)
127. 糖尿病病人发生足部甲沟炎、水疱、鸡眼怎样处理?  
..... (91)
128. 糖尿病病人的穿鞋着袜有何讲究? ..... (92)
129. 一旦发生糖尿病足怎么办? ..... (92)
130. 什么是糖尿病性手部病变? ..... (93)



## 糖尿病病人的眼睛并发症

131. 糖尿病病人的眼睛并发症包括哪些? ..... (94)
132. 糖尿病视网膜病变有什么危害? ..... (95)
133. 糖尿病视网膜病变怎样分型分期? ..... (95)
134. 有增殖型视网膜病变后, 怎样治疗可以阻止微血管病变发展? ..... (96)
135. 糖尿病视网膜病变与糖尿病控制得好坏的关系是什么? ..... (97)
136. 怎样防治糖尿病视网膜病变? ..... (97)
137. 怎样保护糖尿病病人的眼睛? ..... (98)

## 糖尿病皮肤病变

138. 糖尿病性皮肤病变有哪些? ..... (99)
139. 糖尿病性坏疽是怎么回事? ..... (99)
140. 什么是糖尿病性脂质渐进性坏死? ..... (99)
141. 糖尿病性皮肤病及糖尿病性大疱病是怎么回事? ..... (100)
142. 糖尿病播散性环状肉芽肿及丹毒性红斑是怎么回事? ..... (100)
143. 糖尿病蜡样皮肤、僵直关节及黄甲是怎么回事? ..... (101)
144. 什么是糖尿病性发疹性黄色瘤病? ..... (101)
145. 使用胰岛素后可出现哪些皮肤反应? ..... (101)
146. 口服降血糖药物可引起哪些皮肤反应? ..... (102)

## 糖尿病口腔疾病

147. 糖尿病口腔疾病有哪些临床表现? ..... (103)
148. 糖尿病口腔疾病的发病机理是什么? ..... (103)

149. 糖尿病口腔疾病的诊断要点是什么? ..... (104)

150. 如何防治糖尿病口腔疾病? ..... (104)

### **糖尿病与血液异常**

151. 糖尿病病人可有哪些血液异常表现? ..... (106)

### **老年糖尿病**

152. 为什么老年人的葡萄糖耐量会减低? ..... (107)

153. 老年人糖尿病有什么特点? ..... (107)

154. 老年人糖尿病是老年病中的重要疾病吗? ..... (107)

155. 能否详细说明老年糖尿病的临床特点? ..... (108)

156. 老年糖尿病最严重的并发症是什么? ..... (108)

157. 老年糖尿病病人最严重的急性代谢合并症是什么?  
..... (109)

158. 老年糖尿病的危害是什么? ..... (109)

159. 怎样调整老年糖尿病病人的饮食? ..... (110)

160. 怎样防治老年糖尿病? ..... (110)

161. 老年糖尿病病人怎样使用口服降血糖药治疗?  
..... (112)

162. 老年糖尿病病人用胰岛素治疗时应注意什么?  
..... (112)

### **儿童糖尿病**

163. 儿童糖尿病有什么特点? ..... (114)

164. 儿童糖尿病的饮食怎样调节? ..... (115)

165. 糖尿病患儿为什么会有肝脏肿大? ..... (116)

166. 儿童糖尿病怎样使用胰岛素? ..... (116)

### **糖尿病酮症酸中毒**

167. 什么是糖尿病酮症酸中毒? ..... (118)

168. 糖尿病酮症酸中毒常由哪些诱因引起? ..... (118)
169. 糖尿病酮症酸中毒时常有哪些症状和体征? ..... (119)
170. 怎样早期发现酮症及酮症酸中毒? ..... (119)
171. 糖尿病酮症酸中毒时哪些实验室检测项目会出现异常? ..... (120)
172. 糖尿病酮症酸中毒时主要治疗措施有哪些? ..... (120)
173. 糖尿病酮症酸中毒的预后及治疗效果怎样? ..... (121)
174. 糖尿病酮症酸中毒怎样预防? ..... (122)

### 糖尿病高渗性昏迷

175. 什么是糖尿病高渗性昏迷? ..... (123)
176. 糖尿病高渗性昏迷的诱发因素有哪些? ..... (123)
177. 糖尿病高渗性昏迷的临床特点有哪些? ..... (123)
178. 糖尿病高渗性昏迷的治疗要点是什么? ..... (124)
179. 怎样预防糖尿病高渗性昏迷? ..... (124)

### 几种特殊情况的处理原则

180. 糖尿病病人进行手术时会有哪些情况? ..... (126)
181. 糖尿病病人术前应做哪些准备? ..... (127)
182. 糖尿病病人进行手术时应注意哪些问题? ..... (127)
183. 糖尿病病人手术前后为什么需要用胰岛素治疗? ..... (129)
184. 糖尿病病人手术前后饮食应怎样调整? ..... (129)
185. 妊娠对糖尿病有什么影响? ..... (130)
186. 糖尿病对妊娠妇女有什么影响? ..... (131)
187. 糖尿病对胎儿有什么影响? ..... (131)
188. 妊娠糖尿病分级是怎么回事? ..... (132)
189. 患糖尿病的妇女可以妊娠吗? 怎样才能避免糖尿

- 病对妊娠的不良影响? ..... (133)
190. 糖尿病孕妇应怎样调配饮食? ..... (134)
191. 糖尿病孕妇在治疗上应注意什么? ..... (134)
192. 糖尿病孕妇分娩时应注意什么? ..... (135)
193. 糖尿病孕妇产后应注意什么? ..... (137)
194. 如何护理糖尿病产妇的婴儿? ..... (137)
195. 糖尿病妇女怎样避孕? ..... (138)

### **糖尿病饮食疗法**

196. 糖尿病病人为什么需要控制饮食? ..... (139)
197. 糖尿病病人控制饮食后会影响健康吗? ..... (139)
198. 用胰岛素治疗的糖尿病病人是否可以不控制饮食?  
..... (139)
199. 消瘦的病人怎样控制饮食? ..... (140)
200. 肥胖糖尿病病人为什么需要减肥? ..... (140)
201. 肥胖的糖尿病病人怎样减肥? ..... (141)
202. 控制饮食是否只限制主食? ..... (141)
203. 糖尿病病人每日所需总热量是多少? ..... (142)
204. 每日饮食中三大营养物质各占多少比例? ..... (142)
205. 怎样制定糖尿病病人的食谱? ..... (143)
206. 如何使用食谱简算法? ..... (145)
207. 什么是食品交换单位? ..... (145)
208. 常用的食品交换单位有哪些内容? ..... (146)
209. 为什么糖尿病病人需要吃高纤维食物? 高纤维食  
物有哪些? ..... (148)
210. 为什么要限制糖尿病病人饮酒? ..... (148)
211. 糖尿病病人吃植物油是否可以不加限制? ..... (149)

212. 胆固醇对人体有何影响? 哪些食物含胆固醇高?  
..... (149)

213. 糖尿病病人能吃水果吗? 哪些水果含糖量较高?  
..... (150)

214. 供糖尿病病人食用的甜味代用品有哪些? ..... (150)

### **糖尿病的运动疗法**

215. 坚持运动疗法对糖尿病病人有什么益处? ..... (151)

216. 糖尿病病人怎样选择适合自己的运动形式? ..... (152)

217. 什么情况下不宜进行体育锻炼? ..... (152)

218. 应用运动疗法治疗糖尿病应注意什么? ..... (153)

219. 气功能否治疗糖尿病? ..... (153)

### **糖尿病的口服降血糖药治疗**

220. 口服降血糖药有哪几类? ..... (154)

221. 磺脲类口服降血糖药的主要作用机理是什么?  
..... (154)

222. 常用的磺脲类降血糖药有几种? ..... (155)

223. 哪些糖尿病病人适合用磺脲类降血糖药? ..... (156)

224. 哪些糖尿病病人不适合用磺脲类降血糖药? ..... (156)

225. 长期服用磺脲类降血糖药会失效吗? ..... (157)

226. 服用磺脲类药物出现低血糖怎么办? ..... (157)

227. 磺脲类降血糖药的毒副作用有哪些? ..... (158)

228. 在哪些情况下,磺脲类药物应该慎用? ..... (158)

229. 对抗磺脲类降血糖作用的药物有哪些? ..... (159)

230. 哪些药物可以加强磺脲类药的降血糖作用? ..... (159)

231. 怀孕的糖尿病病人可以服用磺脲类药物吗? ..... (160)

232. 怎样掌握磺脲类药物的服用时间和用量以避免发

- 生低血糖? ..... (160)
233. 如何使用优降糖治疗糖尿病? ..... (160)
234. 达美康有哪些特点? ..... (161)
235. 哪些病人适宜用达美康治疗? 哪些病人不宜用达  
美康治疗? ..... (161)
236. 怎样使用达美康治疗糖尿病? ..... (162)
237. 达美康的副作用有哪些? ..... (162)
238. 美吡达治疗糖尿病有什么优点? ..... (163)
239. 如何服用美吡达? ..... (163)
240. 美吡达有哪些副作用? ..... (164)
241. 糖适平治疗糖尿病有什么优点? 怎样服用? ..... (164)
242. 双胍类降血糖药包括哪几种? ..... (165)
243. 双胍类降血糖药的主要作用机理是什么? ..... (165)
244. 双胍类降血糖药的适应症有哪些? ..... (165)
245. 双胍类药物的禁忌症有哪些? ..... (166)
246. 降糖灵应如何服用, 主要副作用有哪些? ..... (166)
247. 迪化糖锭治疗糖尿病的主要作用特点是什么? 怎  
样服用? ..... (167)

### **糖尿病的胰岛素治疗**

248. 哪些糖尿病病人需要用胰岛素治疗? ..... (168)
249. 临床常用的胰岛素有哪几种? 各有什么特点?  
..... (169)
250. 怎样使用普通胰岛素? ..... (170)
251. 怎样使用中效胰岛素? ..... (171)
252. 怎样使用长效胰岛素? ..... (171)
253. 初次使用胰岛素应怎样估计用量? ..... (172)

254. 胰岛素降低血糖的作用机理是什么? ..... (173)
255. 怎样调整胰岛素的用量? ..... (173)
256. 非胰岛素依赖型糖尿病患者何时需用胰岛素治疗?  
..... (174)
257. 影响胰岛素用量的因素有哪些? ..... (175)
258. 影响胰岛素剂量的升血糖激素及药物有哪些?  
..... (176)
259. 使用哪些药物时需要减少胰岛素剂量? ..... (176)
260. 使用胰岛素治疗如何灵活加餐? ..... (177)
261. 使用胰岛素治疗时如何防治低血糖反应? ..... (177)
262. 什么是胰岛素过敏反应? 如何防治? ..... (178)
263. 什么是胰岛素抵抗? 怎样治疗? ..... (179)
264. 什么是胰岛素性水肿及屈光不正? ..... (179)
265. 怎样选择胰岛素的注射部位? ..... (180)
266. 如何储存胰岛素? ..... (180)
267. 胰岛素笔式注射器有什么特点? ..... (181)
268. 胰岛素笔式注射器的结构是怎样的? 如何使用?  
..... (181)
269. 哪些糖尿病病人需要使用胰岛素笔式注射器?  
..... (181)
270. 使用胰岛素笔式注射器时怎样调整胰岛素的剂量?  
..... (182)

### 糖尿病的中医疗治

271. 中医怎样治疗糖尿病? ..... (183)
272. 历代中医对糖尿病的哪些方面记载最早? ..... (184)
273. 记载糖尿病的中医书籍主要有哪些? ..... (186)

274. 古代中医关于糖尿病的饮食疗法有哪些重要论述?  
..... (187)
275. 古代中医关于糖尿病的精神疗法有哪些重要论述?  
..... (188)
276. 中医对糖尿病的预防有哪些要求? ..... (188)
277. 中医对糖尿病的预后是怎样论述的? ..... (189)
278. 哪些病人可以不用西药,单纯服用中药治疗? ... (190)
279. 中西医结合治疗糖尿病有哪些优点? ..... (191)
280. 治疗糖尿病的中草药有哪些? 现代药理作用有  
些? ..... (191)
281. 治疗糖尿病的古方有哪些? ..... (195)
282. 清代著名中医治疗糖尿病的验方有哪些? ..... (197)
283. 当代著名中医治疗糖尿病的验方有哪些? ..... (198)
284. 治疗糖尿病的常用食疗方有哪些? ..... (200)
285. 糖尿病病人如何选择药膳? ..... (203)
286. 常用的温热性食品有哪些? ..... (203)
287. 常用的寒凉性食品有哪些? ..... (203)
288. 常用的平性食品有哪些? ..... (204)
289. 常用的禽肉类、海味水产类药膳的性味及功效是什  
么? ..... (204)
290. 常用蔬菜类药膳的性味及功效是什么? ..... (206)
291. 常用水果类药膳的性味及功效是什么? ..... (210)
- 糖尿病日常防治与护理**
292. 怎样全面防治糖尿病? ..... (212)
293. 糖尿病防治的目的是什么? ..... (215)
294. 医护人员应该如何指导糖尿病人进行预防治疗?



- ..... (215)
295. 糖尿病病人应该树立怎样的疾病观? ..... (217)
296. 糖尿病病人对糖尿病应掌握哪些基本知识? ..... (217)
297. 糖尿病病人怎样建立良好的防治氛围? ..... (217)
298. 糖尿病病人应该怎样配合医生的治疗? ..... (218)
299. 引起糖尿病恶化的因素有哪些? 怎样预防? ..... (219)
300. 精神因素及心理障碍对糖尿病病人有什么影响?  
..... (220)
301. 糖尿病病人为什么需要重视心理健康? ..... (221)
302. 糖尿病病人怎样克服疾病带来的不良情绪? ..... (221)
303. 糖尿病病人怎样缓解精神紧张? ..... (222)
304. 糖尿病病人怎样建立合理有序的生活规律? ..... (223)
305. 糖尿病病人怎样建立防治手册? ..... (224)
306. 什么是低血糖反应? ..... (224)
307. 糖尿病病人什么情况下易发生低血糖? 如何处理?  
..... (225)
308. 怎样预防糖尿病并发症? ..... (226)
309. 糖尿病病人怎样保持个人卫生? ..... (227)
310. 怎样对糖尿病患者进行饮食指导? ..... (227)
311. 糖尿病病人在饮食疗法中应掌握的“三个要点”是  
什么? ..... (228)
312. 糖尿病病人常吃什么食物较好? ..... (229)
313. 糖尿病病人如何喝茶才有益? ..... (229)
314. 吸烟对糖尿病有什么危害? ..... (229)
315. 影响饮食疗法疗效的主要原因有什么? ..... (230)
316. 糖尿病病人能否结婚? ..... (230)