

激素应用

300问

王瑞珍 编

300

民 卫 生 出 版 社

激素应用 300 问

王 瑞 玢 编

人民卫生出版社

内 容 简 介

本书是编著者在原著《激素应用问答》（黑龙江人民出版社1977年版）的基础上，参考近年来国内、外最新资料，结合临床实际，重新进行修改和增补而成。全书采用问答形式，较系统地介绍了有关肾上腺皮质激素的药理、适应症、禁忌症、副作用、并发症及用药原则等基础知识。临床各科应用激素治疗一些常见疾病，本书对其作用原理、用法用量、注意事项等也做了扼要介绍。内容简明实用、文字通俗易懂，对基层广大医务人员、农村医生和医学生以及接受激素治疗的患者，均有一定参考价值。

激素应用 300 问

王 瑞 玢 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

（北京市崇文区天坛西里10号）

长春市第五印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 7 $\frac{1}{2}$ 印张 156千字

1985年5月第1版 1985年5月第1版 第1次印刷

印数：00,001—22,600

统一书号：14048·4884 定价：1.40元

〔科技新书目87—68〕

前 言

自1948年激素(指促肾上腺皮质素和肾上腺皮质激素)应用于临床以来,三十多年的临床实践证明,这一新疗法,不仅为人们提供了治疗方法,而且也改变着人们对疾病发生发展的基本认识。目前,激素的基础理论发展迅速,临床各科的应用范围不断扩大,已成为临床各科医生得心应手的有效疗法之一。

不幸的是,人们在注意到激素优越疗效的有利一面的同时,对它还存在着一系列的不良反应和副作用,却往往很少注意,尤其是在基层广大医务人员和患者群众中,对激素的生化特性,生理功能及药理作用了解得不够,在临床应用中更存有片面或错误的认识,致使应用指征掌握不严,错用或滥用情况非常严重,如有的人认为它是一种“荷尔蒙”,用作滋补强壮剂;有的把它用于发胖疗法;有的把它作为诸种疼痛,尤其是骨、关节疼痛的镇痛剂;对发热病例,无论诊断明确与否,都使用激素;严重的是,有的人把激素作为治疗“百病”的“灵丹妙药”,在治疗一切疑难、重危病症中都把激素当作“王牌”使用,还有的利用激素的“抗炎”作用治疗各种感染性疾病。此外,在用法、用量和疗程掌握上不当,或是因激素用量小,达不到治疗目的,或是用量过大,引起不良反应和不应有的副作用,甚至招致严重后果。凡此种种,都无不使激素疗法的疗效蒙受损失。由此可见,为合理使用激素,发挥其应有疗效,临床医务人员和接受激素治疗的患者,正确认识激素,了解和掌握其生化、生理、药

理，适应症和禁忌症，副作用及并发症，常规用法、用量、疗程，使用中的注意事项及各科常见病的应用与疗效等基本理论和临床实际应用知识是何等必要。

《激素应用 300 问》就是为满足基层广大医务人员和患者群众的需要，在拙作《激素应用问答》（黑龙江人民出版社，1977年版）的基础上，参考国内外最新资料，结合自己的肤浅体会，重新编写而成的。由于激素应用是一较为复杂的，并与基础医学和临床医学都有密切联系的课题，近年来国内外有关其理论研究、临床实践等的进展都非常迅速，为此，在本书编写中尽量采用理论上被公认，疗效较肯定的内容予以介绍。选题内容力求简明实用，文字通俗易懂，原《激素应用问答》中保留的题目，亦大部分经过重新增订或改写。本书可供基层广大医务人员、农村医生和医学生学习和临床工作中参考，对接受激素治疗的患者，也有一定的参考价值。

本书的编写工作，曾得到各级领导的极大支持和协助，有关单位的同志也提供了很多宝贵经验和资料。对此，均致深切谢意。

由于作者学识和实践经验有限，书中必有缺点和错误，恳切希望广大读者提出宝贵的批评意见，不胜感谢！

作 者

目 录

前言	1
什么叫激素?	1
激素的化学本质是什么?	1
激素具有什么特性?	1
激素的主要作用有哪些?	2
激素的作用原理如何?	3
激素的分泌调节是怎样进行的?	4
通常所说的激素和激素疗法是指何而言?	4
肾上腺的解剖特点和分泌激素的关系是什么?	5
肾上腺皮质激素的基本化学结构如何? 怎样分 类?	6
肾上腺皮质激素有多少种? 主要应用的品种有 哪些?	7
肾上腺皮质激素在体内是怎样进行代谢的?	7
糖皮质激素的化学结构和作用有什么关系?	8
什么叫盐皮质激素? 有什么作用?	9
盐皮质激素的应用有什么临床意义?	9
什么叫糖皮质激素? 什么是它的生理作用和药 理作用?	10
激素的主要临床应用有哪些?	11
什么叫促肾上腺皮质激素?	12
促肾上腺皮质激素的临床应用有哪些?	12

ACTH 和皮质激素在应用上有什么优缺点?	13
什么是垂体——肾上腺轴? 有什么作用?	13
皮质激素对糖代谢有什么影响? 临床上有什么 意义?	15
皮质激素对蛋白代谢有什么影响? 临床上有什么 意义?	16
皮质激素对脂肪代谢有什么影响? 临床上有什么 意义?	16
皮质激素对水、盐代谢有什么影响? 临床上有什么 意义?	17
皮质激素对消化系统的影响是什么? 有什么临 床意义?	18
皮质激素对心、血管系统的影响是什么? 有什么 临床意义?	18
皮质激素对神经系统的影响是什么? 有什么临 床意义?	19
皮质激素对血液系统的影响是什么? 有什么临 床意义?	20
皮质激素对内分泌腺的影响是什么? 有什么临 床意义?	20
皮质激素的主要作用有哪些?	21
激素的抗炎作用机理是什么?	22
为什么说激素治疗感染性疾病时, 必须同时使 用有效的抗生素?	23
怎样正确认识激素的抗毒素作用?	24
为什么治疗休克时可以使用激素?	24
激素的抗过敏、免疫抑制作用的理论基础是什	

么?	25
什么是激素的生理剂量和药理剂量?	26
激素为什么能降低机体的抵抗力?	27
应用皮质激素后的临床表现有哪些? 怎样看待 和评价这些表现?	28
糖皮质激素药物有哪些? 其效价如何折算?	29
哪些激素衍生物最好? 各有什么特点?	30
抗炎松是激素制剂吗? 它的作用和应用如何?	31
甘草为什么有激素样作用?	32
皮质激素的主要临床适应症是哪些?	32
激素在临床应用中的禁忌症有哪些?	36
为什么说皮质激素的适应症和禁忌症都是相对 的? 什么叫做反指征?	37
在既有适应症又有禁忌症时怎么办?	38
激素在治疗中的副作用及并发症有哪几种?	38
激素的副作用及并发症的发生发展受哪些因素 影响?	39
激素过敏反应的临床特点是什么? 有哪些类 型?	39
ACTH 过敏反应的临床表现有哪些?	40
怎样预防和治疗 ACTH 过敏反应?	41
怎样做 ACTH 皮内试验? 如何进行脱敏?	42
激素的副作用和并发症包括哪些?	42
什么是类柯兴氏综合征? 怎样防治?	44
什么是类固醇性糖尿病? 如何防治?	45
蛋白质代谢紊乱引起的并发症有哪些? 发病机 理是什么? 怎样进行防治?	46

激素为什么会引起股骨缺血性坏死？如何早期发现？	47
为什么激素能诱发溃疡病？它的临床特点是什么？又怎样进行防治？	48
激素是怎样引起高脂血症和动脉硬化的？	49
激素性胰腺炎有何特点？	50
激素性假性风湿症有什么临床特点？	50
激素所致的假性脑瘤有何临床特点？	51
激素所致的出血有何特点？	52
为什么高血压患者不宜使用激素？	52
为什么使用大剂量激素可退热？	53
为什么激素能促进黄疸的消退？	53
为什么糖皮质激素可以作为利尿药使用？	54
激素与其他药物之间有何相互影响？	54
激素治疗中为什么会发生继发感染？	55
激素常引起的细菌性感染有哪些？怎样防治？	56
为预防激素诱发或加重感染，应注意些什么？	56
激素对结核病灶的影响是什么？怎样防治？	58
激素对病毒感染的影响是什么？	59
激素引起的霉菌感染有何特点？怎样防治？	60
什么叫激素停用后综合征？怎样防治？	60
什么叫反跳现象？怎样防治？	61
什么叫医源性肾上腺皮质功能不全？它的发生原理和临床表现是什么？	62
怎样预防医源性肾上腺皮质功能不全？	62
怎样选择激素的给药途径？	63
怎样投药，才算正确？	65

冲击疗法适用于哪些疾病？	66
短程疗法适用于哪些疾病？具体用法如何？	66
中程疗法适用于哪些疾病？具体用法如何？	67
长程疗法适用于哪些疾病？具体用法如何？	67
激素疗法有几种口服给药方法？怎样选用？	68
激素隔日疗法的具体应用如何？	69
怎样由每日分次给药过渡到隔日给药？这种用 药方法有什么好处？	70
隔日一次给药法，选用哪种激素合适？	72
使用隔日一次给药法的注意事项是什么？	72
应用激素时的治疗、减量、维持三个阶段的主 要特点和注意事项是什么？	73
激素类药物吸入疗法有何优点？	74
激素类药物能导入体内吗？	75
激素不能导入为什么会收到疗效？	75
如何选择肌肉注射用激素制剂？	76
如何选择静脉注射用激素制剂？	76
ACTH、氢化可的松的配伍禁忌有哪些？	77
为什么静脉滴注氢化可的松时会有皮肤潮红现 象？	77
常用激素剂量是多少？如何计算小儿用量？	78
为防止激素的副作用，应该注意哪些？	78
激素治疗中应合并使用哪些药物？	79
激素治疗期间，应做哪些检查和化验？	81
激素治疗可以成瘾吗？	81
各种激素可不可以互相更换使用？	82
选用或不选用促肾上腺皮质激素的原则是什么？	82

怎样使用促皮质激素？为什么静脉滴注一定要持续 8 个小时？	83
应用激素疗法，疗效不显著时，应该怎样处理？	84
在什么情况下，停用激素？	84
停用激素前后，应做些什么处置？	85
停用激素困难时怎么办？	86
长期应用激素的病例，在应激情况下应如何处理？	87
为什么肾上腺皮质功能不全时，血中嗜酸性粒细胞增多？	88
凡有低血压、消瘦、乏力的患者都可以使用激素吗？怎样判断有无慢性肾上腺皮质功能不全？	88
肾上腺皮质和色素代谢有什么关系？	89
测定尿中激素的代谢产物有什么临床意义？	90
促皮质素的兴奋试验原理是什么？	90
ACTH 8 小时静滴试验的具体做法如何？	91
ACTH 兴奋试验有何临床意义？	91
什么是垂体——肾上腺轴心抑制试验？其方法和结果如何？	92
激素饮水试验的机理是什么？怎样做改良饮水试验？	93
激素治疗传染病的作用原理是什么？	94
细菌性传染病可以使用激素治疗吗？主要用于哪些疾病？	94
哪些病毒感染疾病可以使用激素治疗？	95

哪些寄生虫病可以使用激素治疗?	96
怎样使用激素治疗肠伤寒?	97
怎样使用激素治疗中毒性细菌性痢疾?	97
激素治疗暴发型流脑的作用如何? 怎样使用才合 理?	98
百日咳可以使用激素吗?	99
怎样使用激素治疗白喉?	99
激素可以治疗脊髓灰质炎吗?	100
流行性腮腺炎可以使用激素吗?	100
什么情况下的麻疹可以使用激素?	100
激素治疗乙型脑炎的效果如何? 使用中应注意 什么?	101
为什么水痘不可以使用激素?	102
钩端螺旋体病使用激素的指征有哪些?	102
什么情况下的流行性出血热可以使用激素治 疗?	103
感染性休克抢救时可以使用激素吗?	103
感染性休克应用激素治疗的作用原理是什么?	104
激素治疗感染性休克的用法用量怎样选择合 适?	105
激素治疗感染性休克时应注意些什么?	105
激素在治疗休克型肺炎时的作用和怎样用药?	106
弥漫性血管内凝血 (DIC) 时可以使用激素 吗?	107
结核病可以用激素治疗吗? 其适应症有哪些?	107
激素治疗结核病的原理是什么?	108
激素治疗结核病时应注意哪些事项?	109

肺结核使用激素的疗效怎样?	109
抗结核药物发生过敏时, 可以使用激素吗?	110
怎样使用激素治疗结核性浆膜炎?	110
激素在结核性脑膜炎中的治疗作用是什么? 都 在哪些情况下使用?	112
结核性脑膜炎使用激素治疗时怎样用药? 如何 评价疗效?	113
肾上腺结核时为什么可以使用激素? 阿狄森氏 病合并结核时是否也可使用激素?	114
激素治疗风湿病的作用是什么?	114
激素治疗风湿病的适应症有哪些?	114
怎样评价激素和水杨酸制剂治疗风湿病的疗 效?	115
风湿病的激素疗法和注意事项有哪些?	115
“顽固性”心力衰竭时, 为什么可以使用激素 治疗?	116
心肌梗塞时可以使用激素治疗吗?	117
激素治疗心肌梗塞的具体适应症有哪些?	118
激素为什么能治疗房室传导阻滞和阿一斯氏综 合征?	118
哪些疾病引起的房室传导阻滞可以使用激素? 临床应用特点是什么?	119
怎样使用激素治疗完全性房室传导阻滞?	120
慢性肺原性心脏病可以使用激素治疗吗?	121
激素治疗肺心病的原理是什么?	121
治疗肺心病使用激素的适应症是什么?	121
治疗肺心病使用激素的具体用法用量和为什么	

首选静脉给药?	122
如何判定激素治疗肺心病的疗效?	123
慢性支气管炎时可以使用激素吗?	123
循环骤停抢救中为什么可以使用激素?	124
克山病可以使用激素治疗吗?	125
病毒性心肌炎可以使用激素吗?	125
肾病综合征为什么可以用激素治疗? 治疗范围	
如何?	126
激素治疗肾病综合征的疗效如何评价?	127
怎样应用激素治疗肾病综合征?	128
肾病综合征使用激素冲击疗法有何优点? 怎样	
应用?	129
肾病综合征的激素治疗过程中应注意些什么问	
题?	129
什么是肾病综合征的激素依赖性和抗药性?	131
激素与其它免疫抑制剂联合治疗肾病综合征有	
何优点?	132
激素治疗肝炎的原理是什么?	132
激素治疗肝病的适应症有哪些? 疗效如何?	133
激素治疗急性黄疸性肝炎的疗效如何? 怎样使	
用?	134
小剂量激素可以促进肝脏功能恢复吗?	135
肝硬化腹水时使用激素的利弊是什么?	135
怎样使用激素治疗肝昏迷? 应注意哪些问题?	136
如何使用激素鉴别肝内外梗阻性黄疸?	137
为什么黄疸病人在使用激素时要格外慎重?	137
为什么激素治疗淤胆型肝炎效果良好? 具体应	

用如何?	138
HBsAg (乙型肝炎表面抗原) 阳性者可以使	
用激素吗?	138
激素治疗类狼毒疮型肝炎的效果如何?	139
非特异性溃疡性结肠炎可以用激素治疗吗?	139
激素治疗非特异性溃疡性结肠炎的作用原理是	
什么?	140
怎样使用激素治疗非特异性溃疡性结肠炎?	140
使用激素治疗非特异性溃疡性结肠炎时应注意	
什么?	141
激素治疗血液病的应用范围如何?	142
激素治疗急性白血病的原理是什么?	142
怎样使用激素治疗白血病? 主要用于哪些情	
况?	143
激素治疗自身免疫性溶血性贫血的效果如何?	143
怎样使用激素治疗自身免疫性溶血性贫血?	144
激素治疗原发性血小板减少性紫癜的原理是什么?	
用于哪些情况?	145
激素治疗原发性血小板减少性紫癜时的用药方	
法和注意事项是什么?	145
原发性血小板减少性紫癜时脾切除术的指征和手	
术前后怎样使用激素治疗?	146
粒细胞减少症可以使用激素治疗吗?	147
再生障碍性贫血可以使用激素治疗吗?	148
传染性单核细胞增多症使用激素的指征有哪	
些?	148
激素治疗甲状腺疾病的适应症和禁忌症有哪	

些?	149
为什么激素可以治疗甲状腺功能亢进?	149
甲状腺功能不全可以使用激素吗?	150
怎样使用激素治疗甲状腺炎?	150
怎样使用激素治疗垂体前叶机能减退症?	151
什么叫皮质醇不反应症?	151
什么叫肾上腺危象? 怎样使用激素治疗?	152
哪些结缔组织疾病可以使用激素治疗?	153
激素为什么能治疗类风湿关节炎?	153
类风湿关节炎使用激素的指征有哪些?	154
激素治疗类风湿关节炎的方法有几种? 怎样选 用?	155
在哪些情况下使用关节腔内注射疗法? 它的优 缺点是什么?	156
系统性红斑性狼疮选用激素的原则是什么?	157
怎样使用激素治疗系统性红斑性狼疮?	157
如何评价激素治疗系统性红斑性狼疮的疗效?	158
激素治疗结节性动脉周围炎的注意事 项 有 哪 些?	158
硬皮病可以使用激素治疗吗?	159
激素治疗过敏性疾病的适应症有哪些? 怎样评 价其疗效?	159
激素治疗过敏性疾病的作用原理是什么?	160
激素治疗哮喘的作用机理如何?	160
怎样使用激素治疗支气管哮喘?	161
激素治疗哮喘时应注意些什么?	162
近年来使用激素治疗支气管哮喘有何进展?	163

过敏性休克怎样使用激素治疗?	163
怎样使用激素治疗过敏性紫癜?	164
为预防青霉素过敏反应可以加用激素吗?	165
激素可以治疗神经系统疾病吗?	165
激素治疗神经系统疾病的适应症有哪些?	166
急性非化脓性脊髓炎可以使用激素吗?	167
激素治疗脱髓鞘疾病的疗效如何?	167
为什么激素治疗面神经炎时宜早期使用?	168
怎样使用激素治疗蛛网膜炎?	168
怎样使用激素治疗急性感染性多发性神经炎?	169
激素治疗闭塞性脑血管病的效果如何?	169
脑出血可以使用激素治疗吗?	170
临床上哪些脑水肿适合选用激素治疗?	170
激素治疗脑水肿的原理是什么? 疗效如何?	171
怎样选用激素治疗脑水肿?	172
激素治疗脑水肿时应注意些什么?	173
有机磷中毒时为什么可以使用激素?	174
尘肺可以使用激素治疗吗?	174
激素治疗骨外科疾病的适应症范围如何?	174
激素治疗运动系统疾病有几种局部用药方法?	
各自适用于哪些疾病?	175
运动系统局部应用激素时, 选用何种制剂合	
适?	176
激素局部注射治疗运动系统疾病时的注意事项有	
哪些?	176
出血性休克可以使用激素治疗吗?	177
为什么颅脑外伤时使用激素治疗?	178