

万水计算机实用教程系列

Windows 2000

中文版 实用教程

尤洪君 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

万水计算机实用教程系列

Windows 2000 中文版实用教程

尤洪君 编著

中国水利水电出版社

内 容 提 要

本书介绍了 Windows 2000 操作系统的功能和使用方法。围绕“易学”、“易用”两个主题,以简洁明了的方式介绍了 Windows 2000 的常用功能,例如 Windows 2000 操作系统的一些基本操作、文件管理、硬件管理、软件管理、多媒体、通讯、网络、娱乐等。在本书的许多章节中,还给出了一些要点提示,阐述了许多 Windows 2000 操作系统中的一些新颖而有趣的特性,使得用户在学习和使用 Windows 2000 操作系统时更为方便快捷。

本书讲述简明扼要、浅显易学,是电脑爱好者自学的必备书。初学者可以在本书的指导下轻松学习和掌握 Windows 2000 操作系统的使用方法,计算机专业用户也可以从中得到一些细节方面的知识,掌握更系统和全面的技能,从而在以后的操作中更为得心应手。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 2000 中文版实用教程/尤洪君编著. —北京:中国水利水电出版社, 2000. 6

(万水计算机实用教程系列)

ISBN 7-5084-0377-0

I. W… II 尤. … III. 窗口软件, Windows-教材 IV. TP316. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 60625 号

书 名	Windows 2000 中文版实用教程
作 者	尤洪君 编著
出版、发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sale@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266(总机)、68331835(发行部)
经 售	全国各地新华书店
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	787×1092 毫米 16 开本 23.5 印张 522 千字
版 次	2000 年 6 月第一版 2000 年 6 月北京第一次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	30.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

前 言

Windows 2000 是微软公司最新推出的 Windows 界面的操作系统。与以前的 Windows 操作系统相比较, Windows 2000 不仅有较大的技术改进, 而且用户界面也更为友好。Windows 2000 操作系统集系统、硬件管理、软件管理、多媒体、通讯、网络、娱乐等功能于一身, 在增强功能的同时也提高了操作系统的易用性。

Windows 2000 的实用性大大提高, 使用它不仅可以进行个人用户的计算机管理, 而且可以进行网络管理。

Windows 2000 的集成性更加强大, 从它的组件的扩展, 您就可以看到。系统中集成了 Internet Explorer 和 Microsoft Outlook 等应用程序, 在很大程度上, 方便了用户在网络世界里漫游、翱翔, 使用 Windows 2000 操作系统将给您的生活带来无穷无尽的乐趣……

Windows 2000 具有更强大的网络性, 这种先进的网络功能, 将使您的工作和学习更为方便快捷。通过使用 Windows 2000 操作系统, 您可以十分方便和轻松地进入 Internet, 通过 Internet 得到您所需要的各种信息。

Windows 2000 Professional 具有更先进的自动化智能性, 在使用它的时候, 仅仅需要告诉它要干什么, 而不需要了解具体如何做。Windows 2000 将是您在二十一世纪最忠心的“仆人”。

全书内容详细, 重点和技巧突出, 能够让您在使用 Windows 2000 操作系统进行办公的时候更加得心应手。同时, 本书在版面上进行了精心的设计, 力求新颖、典雅, 让您在阅读的时候感到心情轻松、思维活泼。

本书由中科辅龙计算机技术有限公司抖斗书屋策划, 主要部分由尤洪君编写。另外参加编写的有鲁巍、彭业飞、李凯、陈季、周少杰、陈豫龙、蔡啸、颜学庆、尹春鹏、宫明宇、孙靖、陈立航、苏德颂、曾毅、赖晓凌、马力、王柱、何斌、王运坚、郝锐、钟兆鹏、刘芳、郑艳华、周旋、何淑宇、郑直、葛军、李晓东、白洪涛、李鹏杰。全书由郭美山、郑红统稿, 魏红校排。

本书的出版得到了中国水利水电出版社孙春亮老师等人的悉心指导和大力支持, 他们为本书的出版付出了辛勤的劳动。在此表示由衷的感谢。

由于时间仓促、作者水平有限, 本书错漏之处在所难免, 欢迎广大读者批评指正。

编者

2000 年春

目 录

前言

第一章 Windows 2000 简介	1
1.1 Windows 2000 概述	1
1.1.1 Windows 2000 简述	1
1.1.2 Windows 2000 的一般特点	2
1.2 Windows 2000 安装	3
1.3 Windows 2000 新特性	9
1.3.1 文件工作方式	9
1.3.2 更方便管理	10
1.3.3 兼容性更强	11
1.3.4 功能更强大	12
1.4 小结	12
第二章 立刻进入 Windows 2000	13
2.1 进入 Windows 2000	13
2.1.1 启动 Windows 2000	13
2.1.2 输入密码	14
2.1.3 Windows 2000 基本操作	14
2.2 Windows 2000 的桌面组成	16
2.3 运行应用程序	17
2.3.1 启动应用程序	17
2.3.2 退出应用程序	23
2.3.3 切换应用程序	25
2.4 退出 Windows 2000 操作系统	26
2.5 小结	27
第三章 Windows 2000 基本组成与操作	28
3.1 “开始”按钮和“开始”菜单	28
3.1.1 “开始”菜单	28
3.1.2 关闭“开始”菜单	29
3.2 应用程序窗口	30
3.2.1 打开应用程序窗口	30
3.2.2 窗口的基本组成	30

3.2.3	窗口的基本类型.....	33
3.2.4	改变窗口的位置.....	34
3.2.5	改变窗口的大小.....	34
3.2.6	层叠和平铺窗口.....	37
3.2.7	关闭窗口.....	40
3.3	菜单命令.....	40
3.3.1	菜单的类型.....	41
3.3.2	菜单的打开.....	42
3.3.3	菜单命令的选择.....	42
3.3.4	菜单的关闭.....	42
3.4	图标操作.....	42
3.4.1	图标的选择.....	43
3.4.2	图标的拖动.....	43
3.4.3	图标的排列.....	43
3.5	任务栏.....	44
3.5.1	任务栏的用途.....	44
3.5.2	设置任务栏的属性.....	45
3.5.3	改变任务栏的大小.....	46
3.5.4	改变任务栏的位置.....	47
3.6	帮助系统.....	47
3.6.1	启动帮助系统.....	48
3.6.2	“目录”方式查询.....	49
3.6.3	“索引”方式查询.....	49
3.6.4	“查找”方式查询.....	49
3.6.5	系统程序中的特定帮助.....	50
3.6.6	工具栏中的工具提示.....	51
3.7	快捷方式的创建和使用.....	51
3.7.1	创建快捷方式.....	52
3.7.2	使用快捷方式.....	52
3.8	文件操作基础.....	52
3.8.1	文件的新建.....	52
3.8.2	文件的保存.....	53
3.8.3	文件的打开.....	54
3.9	小结.....	56
第四章	文件管理.....	57
4.1	文件管理程序.....	57
4.1.1	“我的电脑”.....	57

4.1.2	“资源管理器”	57
4.2	“我的电脑”	58
4.2.1	“我的电脑”的窗口组成	58
4.2.2	“我的电脑”中的图标	61
4.2.3	工具栏和状态栏	62
4.2.4	信息窗口设置	63
4.2.5	显示方式的改变	63
4.2.6	查看磁盘内容	64
4.2.7	文件管理	64
4.3	Windows 资源管理器	65
4.3.1	资源管理器的窗口组成	65
4.3.2	资源管理器中的图标	66
4.3.3	工具栏和状态栏	66
4.3.4	显示方式的改变	67
4.3.5	文件管理	68
4.4	文件和文件夹的管理	71
4.4.1	建立文件夹	71
4.4.2	查找文件或文件夹	72
4.4.3	移动文件或文件夹	73
4.4.4	复制文件或文件夹	74
4.4.5	删除文件或文件夹	76
4.4.6	文件或文件夹的改名	78
4.4.7	撤销前一次的操作	78
4.4.8	设置查看信息	79
4.4.9	文件的属性	80
4.4.10	文件与应用程序的关联	80
4.5	磁盘管理	81
4.5.1	格式化磁盘	82
4.5.2	查看磁盘空间使用状况	83
4.6	小结	84
第五章	控制面板	85
5.1	添加/删除程序	85
5.1.1	改变/删除程序	86
5.1.2	添加新的程序	86
5.1.3	配置 Windows	87
5.2	日期/时间	88
5.3	显示器	89

5.3.1	改变桌面背景.....	90
5.3.2	设置屏幕保护程序.....	90
5.3.3	设置窗口的外观.....	92
5.3.4	Web 设置.....	92
5.3.5	效果设置.....	93
5.3.6	设置.....	94
5.4	键盘.....	95
5.4.1	设置键盘速度.....	95
5.4.2	语言设置.....	96
5.5	鼠标.....	97
5.5.1	设置鼠标按钮配置.....	97
5.5.2	设置鼠标指针.....	98
5.5.3	鼠标指针的移动设置.....	98
5.6	字体.....	99
5.6.1	安装新字体.....	100
5.6.2	删除字体.....	101
5.7	小结.....	101
第六章	打印管理.....	102
6.1	安装和配置打印机.....	102
6.1.1	安装打印机.....	102
6.1.2	设置打印机选项.....	108
6.1.3	设置默认打印机.....	112
6.1.4	删除打印机.....	112
6.2	打印文档.....	112
6.2.1	文件的基本打印流程.....	112
6.2.2	页面设置.....	114
6.2.3	打印预览.....	115
6.3	向文件中打印文档.....	116
6.4	打印管理.....	117
6.4.1	查看打印文档.....	117
6.4.2	暂停打印.....	117
6.4.3	恢复打印.....	118
6.4.4	删除（取消）打印.....	118
6.5	连接到网络打印机.....	119
6.6	设置默认打印机.....	120
6.7	共享打印机.....	120
6.7.1	打印机的共享.....	120

6.7.2 指定用户	121
6.8 小结	121
第七章 运行 MS-DOS	122
7.1 运行 MS-DOS 命令	122
7.1.1 运行一个 MS-DOS 命令	122
7.1.2 运行多个 MS-DOS 命令	124
7.1.3 重复一条 MS-DOS 命令	125
7.1.4 选定需要重复的 MS-DOS 命令	125
7.1.5 编辑 MS-DOS 命令	126
7.1.6 获取 MS-DOS 命令的信息	127
7.1.7 获得 MS-DOS 命令列表	128
7.2 将 MS-DOS 的输出发送到文件中	128
7.3 在 MS-DOS 提示符下运行程序	129
7.3.1 运行程序	130
7.3.2 查找要运行的程序	130
7.3.3 在新窗口中运行 MS-DOS 程序	130
7.3.4 运行基于 Windows 2000 的应用程序	131
7.4 在 MS-DOS 下复制文本	132
7.4.1 复制 MS-DOS 的输出	132
7.4.2 从基于 Windows 2000 的程序向 MS-DOS 复制文本	134
7.5 MS-DOS 窗口属性	136
7.5.1 设置 MS-DOS 窗口的配色方案	136
7.5.2 设置 MS-DOS 窗口的字体	138
7.5.3 设置 MS-DOS 窗口的大小	139
7.5.4 设置 MS-DOS 全屏显示	139
7.5.5 设置 MS-DOS 窗口的工作方式	140
7.5.6 设置 MS-DOS 窗口的外观	142
7.6 在 MS-DOS 窗口中进出文件夹	143
7.7 改进 MS-DOS 程序的性能	144
7.8 MS-DOS 窗口的高级设置	146
7.9 小结	148
第八章 使用多媒体	149
8.1 播放声音文件	149
8.2 控制音量	150
8.3 播放音乐 CD	151
8.4 创建一个声音文件	153
8.5 播放媒体文件	154

8.6 小结	157
第九章 使用电子邮件	158
9.1 认识 Outlook Express	158
9.1.1 自定义 Outlook Express 窗口	162
9.2 管理邮件和新闻帐号	165
9.2.1 创建邮件帐号和新闻组帐号	165
9.2.2 更改现有的邮件或新闻服务器属性	167
9.2.3 添加、删除或切换文件夹	168
9.2.4 分拣接收的邮件	169
9.2.5 邮件的导入与导出	172
9.3 接收和管理电子邮件	173
9.3.1 检查新邮件	173
9.3.2 阅读邮件	174
9.3.3 设置安全区域	176
9.3.4 转发电子邮件	177
9.3.5 管理邮件	178
9.4 创建和发送电子邮件	181
9.4.1 发送基本邮件	181
9.4.2 编排邮件正文	182
9.5 使用通讯簿	186
9.5.1 打开通讯簿	187
9.5.2 管理联系人信息	188
9.5.3 使用目录服务	194
9.6 小结	198
第十章 Internet Explorer	199
10.1 认识 Internet Explorer	199
10.1.1 熟悉 Internet Explorer 5.0 的界面	200
10.1.2 调整 Internet Explorer 的界面	200
10.2 漫游因特网	202
10.2.1 使用地址栏	203
10.2.2 设置主页	205
10.2.3 使用常用按钮	206
10.2.4 同时打开多个窗口	207
10.2.5 重新访问最近查看过的网页	207
10.2.6 选择字体、编码和屏幕设置	211
10.2.7 打印网页	213
10.2.8 保存网页的信息	215

10.2.9	用电子邮件发送 Web 页	217
10.2.10	查看当前页的 HTML 源文件	218
10.2.11	脱机浏览	219
10.3	使用收藏夹	220
10.3.1	收藏站点和网页	221
10.3.2	管理收藏夹	223
10.3.3	收藏夹的导入和导出	224
10.3.4	网页的预订	227
10.4	进一步设置 Internet Explorer	235
10.4.1	“常规”选项	236
10.4.2	“安全”选项	238
10.4.3	“内容”选项	239
10.4.4	“连接”选项	240
10.4.5	“程序”选项	242
10.4.6	“高级”选项	243
10.5	小结	243
第十一章	设置电脑外观	244
11.1	任务栏设置	244
11.1.1	改变任务栏的位置	245
11.1.2	改变任务栏的大小	245
11.1.3	显示/隐藏任务栏	246
11.1.4	任务管理器	247
11.2	图标设置	248
11.2.1	更改图标外观	249
11.2.2	使用不同的图标	252
11.3	桌面设置	255
11.3.1	设置桌面外观	255
11.3.2	整理桌面图标	256
11.3.3	创造更大的桌面空间	258
11.4	屏幕设置	259
11.4.1	设置屏幕保护程序	260
11.4.2	使用屏幕色彩	261
11.4.3	改进屏幕外观	263
11.5	鼠标指针设置	264
11.5.1	更改鼠标指针方案	264
11.5.2	创建鼠标指针方案	266
11.6	小结	268

第十二章 设置电脑的工作方式	269
12.1 设置开始菜单	269
12.1.1 Windows 启动时运行程序	269
12.1.2 向开始菜单中添加项目	272
12.1.3 从开始菜单中删除项目	275
12.1.4 删除文档菜单的内容	276
12.1.5 开始菜单的特殊设置	277
12.2 指定打开文档所使用的程序	279
12.2.1 选定文件类型	279
12.2.2 编辑文件关联	280
12.3 从桌面上访问文档	281
12.3.1 向桌面上移动或者复制文档	281
12.3.2 在桌面上保存文档	282
12.3.3 在桌面上保存文档碎片	282
12.4 调整不同区域设置	283
12.4.1 更改区域	283
12.4.2 更改日期格式	285
12.4.3 更改时间格式	286
12.5 小结	287
第十三章 Windows 其他应用程序	288
13.1 写字板	288
13.1.1 写字板窗口基本组成	288
13.1.2 输入文本	289
13.1.3 在文本中移动	290
13.1.4 选择文本	291
13.1.5 复制和移动	292
13.1.6 查找和替换	292
13.1.7 格式化	293
13.1.8 设置制表位	296
13.1.9 嵌入图形	297
13.2 画图	299
13.2.1 画图窗口的特殊组成	299
13.2.2 绘图基本步骤	300
13.2.3 选择绘图区的大小	300
13.2.4 清除绘图区的内容	301
13.2.5 绘图区的放大与缩小	301
13.2.6 移动画面	302

13.2.7	颜色及线宽控制.....	303
13.2.8	绘图工具.....	303
13.2.9	图形编辑.....	309
13.2.10	图像的特殊处理.....	311
13.3	计算器.....	313
13.3.1	打开普通和科学计算器.....	313
13.3.2	普通计算器的按键和用法.....	313
13.3.3	科学计算器的使用方法.....	314
13.3.4	统计功能.....	315
13.4	记事本.....	315
13.5	游戏.....	317
13.5.1	地雷.....	317
13.5.2	弹球.....	318
13.5.3	纸牌.....	320
13.5.4	空当接龙.....	322
13.6	字符映射表.....	323
13.6.1	字符映射表窗口的组成.....	323
13.6.2	选定和复制字符.....	324
13.6.3	插入字符.....	325
13.7	网上邻居.....	325
13.8	映像.....	328
13.8.1	创建和打开文档.....	328
13.8.2	处理图像文档.....	329
13.8.3	查看文档.....	331
13.9	备份.....	332
13.10	小结.....	336
第十四章	在 Windows 2000 下安装使用 Office 2000	337
14.1	在 Windows 2000 下安装 Office 2000.....	337
14.2	在 Windows 2000 下使用 Office 2000.....	341
14.2.1	使用 Microsoft Word 2000.....	342
14.2.2	使用 Microsoft Excel 2000.....	350
14.2.3	使用 PowerPoint 2000.....	355
14.3	小结.....	360

第一章 Windows 2000 简介

Windows 2000 采用 Microsoft Windows NT 内核编制的新的图形化、多任务操作系统，可兼容许多别种操作系统。

Windows 2000 采用一些自动方式使复杂的事务变得容易完成，但这并不意味着您不可能被困住或者遇到麻烦，只是 Windows 2000 中设置了许多保护措施罢了，您可以从中获得许多“帮助”，以致于实在是很难遇到真正的麻烦。

1.1 Windows 2000 概述

1.1.1 Windows 2000 简述

Windows 2000 综合了 Windows 98 和 Windows NT 两个操作系统的优点。用户可以通过它来直接管理和控制计算机以及基于 Windows 2000 的各种应用程序。与以前的 Windows 的其他版本一样，Windows 2000 的系统和应用程序都在一个个的窗口中运行，它的使用同样是通过“窗口”、“菜单”、“对话框”、“图标”（如图 1-1）的使用来实现的，不必记忆大量的命令。在图形用户界面的指导下，使用鼠标简单地移动、单击、双击、拖动，就可以轻松地让计算机执行自己想要执行的命令。

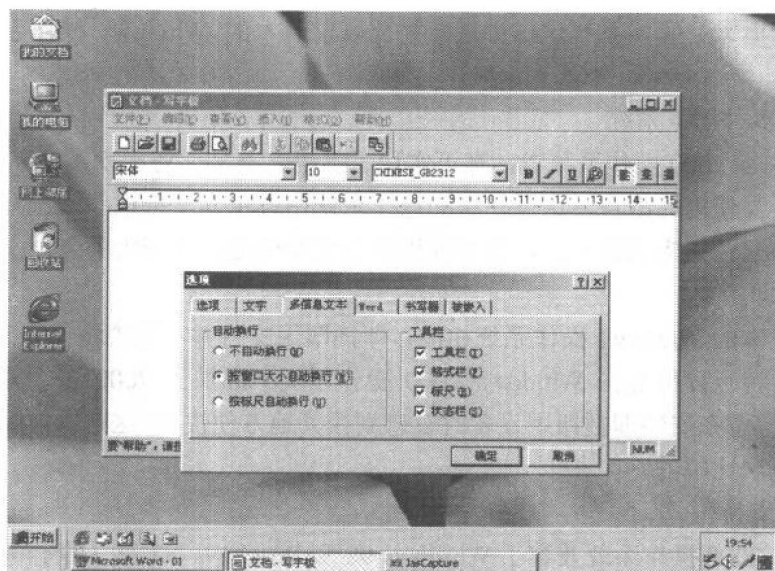


图 1-1 窗口、图标和对话框

Windows 2000 操作系统可以同时运行多个不同的应用程序，如果需要的话，还可以

在程序之间共享信息。在 Windows 2000 操作系统中，系统使用到的绝大多数程序都具有同样的特征。这样可以十分轻松地在 Windows 2000 环境下协调工作——这也意味着一旦学会了在一个程序中操作，也就知道了如何使用其他应用程序的方法。

1.1.2 Windows 2000 的一般特点

与以前的 Windows 版本的操作系统相比，Windows 2000 继承了它们所有的优点，并且在此基础上作了一些改进：

- 图形化用户界面

图形化用户界面是 Windows 操作系统较之 MS-DOS 操作系统的一个最大的优点。在 Windows 2000 中，这个优点被继承下来并且在一定程度上进行了改进，例如系统在图形显示方面进行了较好的优化等。

- 多任务操作系统

多任务操作是 Windows 版本的操作系统的另一大优点，这项功能在很大程度上方便了用户进行多任务操作，例如在多个程序同时运行时，可以极其方便地在应用程序之间进行剪切、复制和移动等操作。与以前 Windows 版本的操作系统所不同的是：在 Windows 2000 操作系统中多个应用程序同时运行时，系统会运行得更为稳定。

- 操作更有效率

正如大家所知道的那样，使用 Windows 操作系统使得我们的操作较之 MS-DOS 操作系统更为有效。如果您使用了 Windows 2000 操作系统后，将在这方面有更深的体会。您将会发现在 Windows 2000 操作系统中，有些您不常用的应用程序的快捷方式或者是应用程序的菜单中的一些选项“消失”（其实是被系统隐藏了，用户在需要使用这些项时，可以让它们显示出来）了，系统这样处理，将比以前版本的 Windows 操作系统中的操作更为有效。

- 支持多种语言系统

在 Windows 2000 操作系统中，真正实现了多语言支持。您在安装 Windows 2000 时，可以选择您所要使用的语言，这样在您的操作系统中就永远支持这些被选择的语言，同时系统还会为您配置相应的输入法，为您使用多语言操作提供了极大的方便。

- 即插即用支持

与以前版本的 Windows 操作系统相比，即插即用支持并不能说是 Windows 2000 操作系统的一个新特点，但是在 Windows 2000 操作系统中提供了 7000 多个即插即用设备的驱动程序，使得您在安装即插即用设备时会感到极其方便快捷，这是以前版本的 Windows 操作系统所无法比拟的。

- 网络支持

Windows 2000 操作系统兼容了 Windows 98 和 Windows NT 两大操作系统的优点。它既具有 Windows 98 的简单易学、操作方便快捷等优点，又具有 Windows NT 内核的管理模式，这些特点使得 Windows 2000 在网络支持和网络管理方面既有 Windows 98 的操作简单方便又有 Windows NT 的高效管理。

1.2 Windows 2000 安装

Windows 2000 操作系统的安装比以前 Windows 版本的安装要方便得多，用户重新启动计算机的次数有明显的降低。它为用户进行的设置也更多，如果用户在安装 Windows 2000 之前，计算机安装有其他的操作系统，在安装 Windows 2000 时，系统不会破坏原来的操作系统，因为 Windows 2000 支持多操作系统。另外，如果用户在原来的操作系统中已经安装好了显卡、声卡、网卡等驱动程序的话，在安装 Windows 2000 时，系统将会自动识别它们，并且将这些设备的驱动程序自动安装到 Windows 2000 操作系统中，这样，在安装完毕后，用户不需要对这些设备进行重新安装驱动程序。

安装 Windows 2000 操作系统的详细流程如下：

在光盘驱动器中插入 Windows 2000 安装盘，系统启动后，出现如图 1-2 所示的对话框。

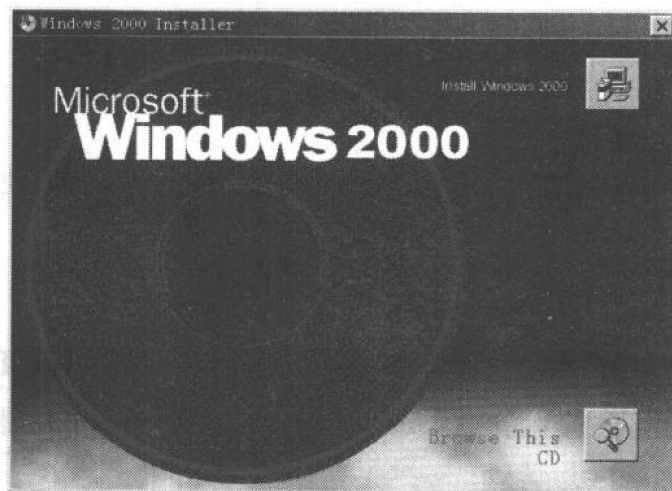


图 1-2 Windows 2000 安装光盘自启动

在图 1-2 对话框中，用户可以选择“安装 Windows 2000”和“浏览这张光盘”两个选项按钮。

选择“浏览这张光盘”按钮，将自动打开“资源管理器”。在“资源管理器”中，用户可以浏览整张光盘的内容。

选择“安装 Windows 2000”按钮，系统将进入安装 Windows 2000 的安装向导，在这个向导的指导下，用户可以完成对 Windows 2000 的安装。有了这个安装向导，用户就可以输入和选择很少的内容，而安装程序自动执行大多数操作。

单击“安装 Windows 2000”按钮后，出现如图 1-3 所示的对话框。

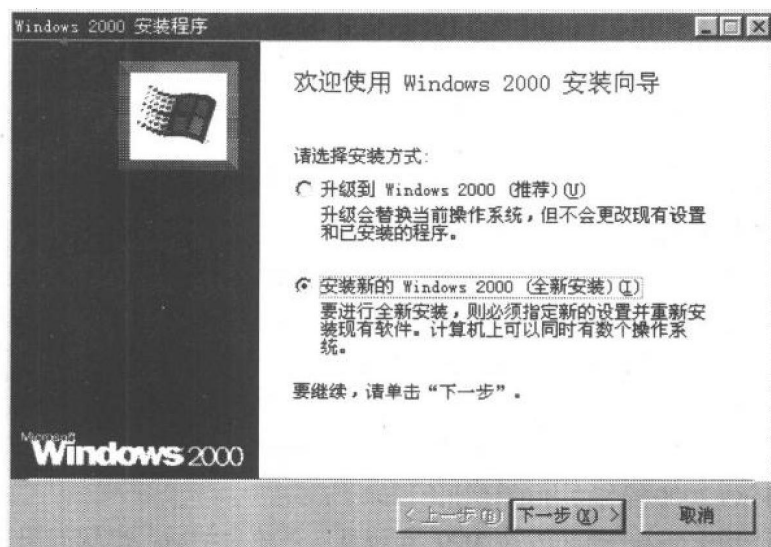


图 1-3 Windows 2000 安装向导

在这个对话框中，用户可以选择两个选项。

一个是升级用户的操作系统，原来的操作系统将被覆盖，但是用户所安装的程序和用户的设置都不会被改变。

另一个是安装一个新的 Windows 2000 操作系统，这样，用户可以使用多个操作系统，但是用户的应用程序就必须重新安装。

选择安装一个新的 Windows 2000 操作系统后，单击“下一步”按钮，出现如图 1-4 所示的 Windows 2000 许可协议对话框。

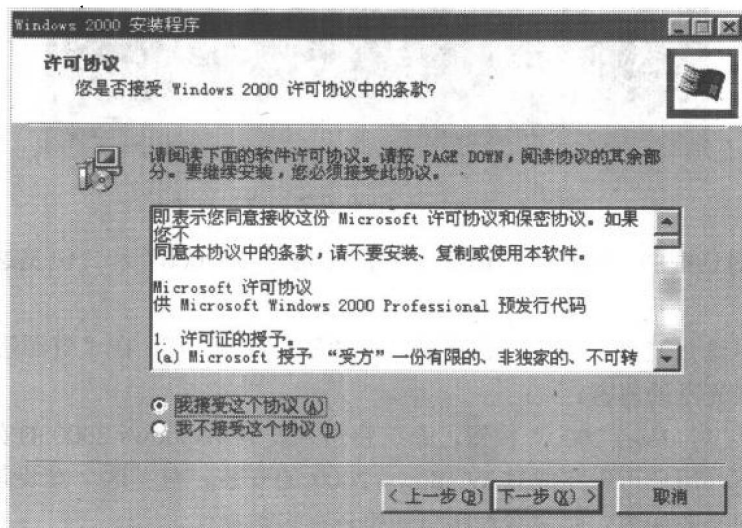


图 1-4 Windows 2000 许可协议

在这个对话框中列出了 Windows 2000 操作系统的安装协议，选择“我接受这个协议”