

高等中医院校教学参考丛书

方剂学

主编

许济群 王绵之

人民卫生出版社

高等中医院校教学参考丛书

方 剂 学

主编 许济群 王绵之
编委 许子建 段富津 梁颂名

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/许济群, 王绵之主编. —北京: 人民卫生出版社, 1995

(高等中医院校教学参考丛书)

ISBN 7-117-02288-4

I. 方… II. ①许… ②王… III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 10336 号

高等中医院校教学参考丛书

方 剂 学

许济群 王绵之 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 16开本 44印张 1023千字
1995年12月第1版 1995年12月第1版第1次印刷
印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-02288-4/R·2289 定价: 54.90元

〔科技新书目 370—154〕

出版者的话

随着中医教育的深入发展，中医院校的教材从无到有，初具规模。在第一版教材至五版教材编写使用近三十年里，经过教学实践的不断总结和提高，从学科的设置到教学内容均取得了长足的进步。为了适应当前教学的需要，我社特组织全国高等医药院校中医专业教材编委会，在卫生部及全国有关中医院校的支持下，编写了这套教学参考丛书，藉以充实教学内容，改进教学方法，提高教学质量，促进中医事业的发展。

全套丛书共分为二十册：

- | | |
|-----------|---------|
| 《中医基础理论》 | 《中医诊断学》 |
| 《医古文》 | 《中药学》 |
| 《方剂学》 | 《中国医学史》 |
| 《内经》 | 《温病学》 |
| 《伤寒论》 | 《金匱要略》 |
| 《中医名家学说》 | 《中医内科学》 |
| 《中医儿科学》 | 《中医妇科学》 |
| 《中医外科学》 | 《中医伤科学》 |
| 《中医推拿学》 | 《中医眼科学》 |
| 《中医耳鼻喉科学》 | 《针灸学》 |

本书编写过程中，按照中医院校培养学生的目标要求，注重教学与医疗实践相结合，突出教学中的重点、难点、疑点，对教材中的基本概念、基本观点作了较为准确而详尽地阐述，对其源流与沿革、形成与发展以及临床意义等方面也作了论述。在广泛发掘、整理、提高中医理论体系的基础上，贯彻“百家争鸣”的方针，根据各门课程的不同特点，有分析地收选了诸家不同之说。对历代医家有代表性的文献资料，除充实正文中引证之外，又辟专栏精选有关内容以供参考。书中对现代研究成果，也相应地作了介绍。因此，本书无论在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，以期具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性，不仅可供中医院校师生学习参考，对从事于中医临床、科研人员以及攻读硕士学位研究生，也有一定的参考价值。

由于中医教育领域有许多问题尚待研究解决，因此，书中难免有不妥之处，敬请大家给以批评指正。

人民卫生出版社

一九九五年

目 录

上篇 绪 论

一、方剂的形成与发展	(1)
二、治法与方剂	(9)
三、方剂的分类	(11)
四、方剂的组成	(14)
五、剂型	(16)

下篇 各 论

第一章 解表剂	(52)
第一节 辛温解表	(53)
麻黄汤	(53)
〔附方〕麻黄加术汤 麻黄杏仁薏苡甘草汤 三拗汤 华盖散 金沸草散	(55)
桂枝汤	(57)
〔附方〕桂枝加葛根汤 桂枝加厚朴杏子汤	(60)
九味羌活汤	(61)
〔附方〕大羌活汤	(62)
加味香苏散	(63)
〔附方〕香苏散 香苏葱豉汤	(64)
大青龙汤	(64)
小青龙汤	(66)
〔附方〕小青龙加石膏汤 射干麻黄汤	(68)
第二节 辛凉解表	(69)
桑菊饮	(69)
银翘散	(70)
〔附方〕银翘汤	(72)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(73)
〔附方〕越婢汤	(74)
升麻葛根汤	(75)
〔附方〕宣毒发表汤	(75)
竹叶柳蒡汤	(76)
柴葛解肌汤	(76)
〔附方〕柴葛解肌汤	(77)
葱豉桔梗汤	(78)
〔附方〕葱豉汤 活人葱豉汤	(79)

第三节 扶正解表	(79)
败毒散	(79)
〔附方〕荆防败毒散 仓廩散 参苏饮	(82)
再造散	(82)
〔附方〕麻黄附子细辛汤 麻黄附子甘草汤	(83)
葱白七味饮	(84)
加减葳蕤汤	(85)
〔附方〕葳蕤汤	(85)
第二章 泻下剂	(87)
第一节 寒下	(87)
大承气汤	(87)
〔附方〕小承气汤 调胃承气汤 复方大承气汤	(91)
大陷胸汤	(93)
〔附方〕大陷胸丸	(95)
第二节 温下	(95)
大黄附子汤	(95)
温脾汤	(96)
三物备急丸	(97)
第三节 润下	(98)
麻子仁丸	(98)
〔附方〕润肠丸 五仁丸	(99)
济川煎	(100)
第四节 逐水	(101)
十枣汤	(101)
〔附方〕控涎丹	(102)
舟车丸	(103)
疏凿饮子	(104)
第五节 攻补兼施	(105)
新加黄龙汤	(105)
〔附方〕黄龙汤	(106)
增液承气汤	(106)
〔附方〕承气养营汤	(106)
第三章 和解剂	(108)
第一节 和解少阳	(108)
小柴胡汤	(109)
〔附方〕柴胡枳桔汤 柴胡陷胸汤	(114)
蒿芩清胆汤	(114)
柴胡达原饮	(115)
〔附方〕达原饮 清脾饮 (原名清脾汤)	(116)
第二节 调和肝脾	(117)
四逆散	(118)

〔附方〕 枳实芍药散 柴胡疏肝散·····	(120)
逍遥散·····	(121)
〔附方〕 加味逍遥散(又名:丹栀逍遥散、八味逍遥散) 黑逍遥散·····	(123)
痛泻要方(原名白术芍药散)·····	(124)
第三节 调和肠胃·····	(125)
半夏泻心汤·····	(125)
〔附方〕 生姜泻心汤 甘草泻心汤 黄连汤·····	(127)
第四章 清热剂·····	(131)
第一节 清气分热·····	(132)
白虎汤·····	(132)
〔附方〕 白虎加人参汤 白虎加桂枝汤 白虎加苍术汤·····	(134)
竹叶石膏汤·····	(135)
第二节 清营凉血·····	(137)
清营汤·····	(137)
〔附方〕 清宫汤·····	(138)
犀角地黄汤·····	(139)
第三节 清热解毒·····	(141)
黄连解毒汤·····	(142)
〔附方〕 泻心汤·····	(143)
凉膈散·····	(144)
普济消毒饮·····	(146)
第四节 气血两清·····	(149)
清瘟败毒饮·····	(149)
〔附方〕 神犀丹 化斑汤·····	(151)
第五节 清脏腑热·····	(152)
导赤散·····	(153)
〔附方〕 清心莲子饮·····	(154)
龙胆泻肝汤·····	(154)
〔附方〕 泻青丸 龙脑丸(异名:当归龙荟丸)·····	(156)
左金丸·····	(158)
〔附方〕 戊己丸 香连丸(原名:大香连丸)·····	(159)
泻白散·····	(160)
〔附方〕 葶苈大枣泻肺汤·····	(161)
清胃散·····	(162)
泻黄散·····	(163)
玉女煎·····	(165)
芍药汤·····	(166)
〔附方〕 黄芩汤·····	(168)
白头翁汤·····	(169)
〔附方〕 白头翁加甘草阿胶汤·····	(170)
第六节 清虚热·····	(171)

青蒿鳖甲汤	(172)
〔附方〕青蒿鳖甲汤	(173)
秦艽鳖甲散	(174)
清骨散	(175)
第五章 祛暑剂	(178)
第一节 祛暑清热	(179)
清络饮	(179)
〔附方〕清络饮加柑桔甜杏仁麦冬汤 清络饮加杏仁薏仁滑石汤	(180)
第二节 祛暑解表	(180)
新加香薷饮	(180)
〔附方〕香薷散	(181)
第三节 祛暑利湿	(182)
六一散	(182)
〔附方〕益元散 碧玉散 鸡苏散	(183)
桂苓甘露饮	(184)
〔附方〕桂苓甘露饮	(184)
第四节 清暑益气	(185)
清暑益气汤	(185)
〔附方〕清暑益气汤	(186)
第六章 温里剂	(187)
第一节 温中祛寒	(187)
理中丸	(187)
〔附方〕附子理中丸 理中化痰丸 桂枝人参汤	(189)
吴茱萸汤	(189)
小建中汤	(191)
〔附方〕黄芪建中汤 当归建中汤	(193)
大建中汤	(193)
第二节 回阳救逆	(194)
四逆汤	(195)
〔附方〕四逆加人参汤 通脉四逆汤 白通汤 白通加猪胆汁汤 参附汤	(197)
回阳救急汤	(199)
〔附方〕回阳救急汤	(200)
黑锡丹	(201)
〔附方〕黑锡丹	(202)
第三节 温经散寒	(202)
当归四逆汤	(203)
〔附方〕当归四逆加吴茱萸生姜汤 黄芪桂枝五物汤	(204)
第七章 表里双解剂	(207)
第一节 解表攻里	(207)
大柴胡汤	(208)

〔附方〕厚朴七物汤	(210)
防风通圣散	(213)
第二节 解表清里	(216)
葛根黄芩黄连汤	(217)
石膏汤	(220)
第三节 解表温里	(222)
五积散	(222)
〔附方〕柴胡桂枝干姜汤	(224)
第八章 补益剂	(226)
第一节 补气	(227)
四君子汤	(227)
〔附方〕异功散 六君子汤 香砂六君子汤 保元汤	(229)
参苓白术散	(231)
〔附方〕七味白术散(原名:白术散) 资生丸(原名:保胎资生丸)	(233)
补中益气汤	(235)
〔附方〕举元煎 升陷汤	(240)
生脉散(又名:生脉饮)	(244)
人参蛤蚧散	(249)
〔附方〕人参胡桃汤	(250)
第二节 补血	(250)
四物汤	(250)
〔附方〕圣愈汤 桃红四物汤	(252)
当归补血汤	(254)
归脾汤	(257)
〔附方〕妙香散	(258)
炙甘草汤	(259)
〔附方〕加减复脉汤	(261)
第三节 气血双补	(262)
八珍汤	(263)
〔附方〕十全大补汤 人参养荣汤	(264)
泰山磐石散	(265)
〔附方〕补肾固胎散	(265)
第四节 补阴	(266)
六味地黄汤	(266)
〔附方〕知柏地黄丸 都气丸 麦味地黄丸 杞菊地黄丸	(268)
左归丸	(271)
〔附方〕左归饮	(272)
大补阴丸(原名:大补丸)	(273)
〔附方〕通关丸(一名:滋肾丸)	(274)
虎潜丸	(275)
二至丸	(277)

〔附方〕桑麻丸（又名：扶桑丸）	·····	(278)
一贯煎	·····	(278)
石斛夜光丸	·····	(281)
补肺阿胶汤（原名：阿胶散；又名：补肺散）	·····	(283)
〔附方〕月华丸	·····	(284)
龟鹿二仙胶	·····	(284)
七宝美髯丹	·····	(286)
第五节 补阳	·····	(287)
肾气丸	·····	(288)
〔附方〕济生肾气丸（原名：加味肾气丸）	十补丸	·····
右归丸	·····	(293)
〔附方〕右归饮	·····	(294)
第九章 安神剂	·····	(297)
第一节 重镇安神	·····	(298)
朱砂安神丸	·····	(299)
〔附方〕生铁落饮	·····	(301)
珍珠母丸	·····	(301)
磁珠丸	·····	(303)
第二节 滋养安神	·····	(306)
酸枣仁汤	·····	(306)
〔附方〕定志丸	·····	(308)
天王补心丹	·····	(309)
〔附方〕柏子养心丸 孔子大圣知枕中丹	·····	(313)
甘麦大枣汤	·····	(314)
第十章 开窍剂	·····	(318)
第一节 凉开	·····	(319)
安宫牛黄丸（又名：牛黄丸）	·····	(319)
〔附方〕牛黄清心丸	·····	(321)
紫雪（又名：紫雪丹）	·····	(324)
〔附方〕新雪丹 紫雪丹	·····	(326)
至宝丹	·····	(328)
小儿回春丹	·····	(330)
行军散（又名：武侯行军散；诸葛行军散）	·····	(333)
第二节 温开	·····	(334)
苏合香丸	·····	(334)
〔附方〕冠心苏合丸	·····	(336)
紫金锭（又名：玉枢丹）	·····	(337)
第十一章 固涩剂	·····	(341)
第一节 固表止汗	·····	(341)
玉屏风散	·····	(341)
牡蛎散	·····	(344)

第二节 敛肺止咳·····	(345)
九仙散·····	(345)
〔附方〕久咳保肺汤·····	(346)
第三节 涩肠固脱·····	(346)
真人养脏汤·····	(346)
四神丸·····	(348)
桃花汤·····	(350)
〔附方〕赤石脂禹余粮汤·····	(351)
第四节 涩精止遗·····	(352)
金锁固精丸·····	(352)
〔附方〕水陆二仙丹·····	(353)
桑螵蛸散·····	(353)
缩泉丸·····	(355)
第五节 固崩止带·····	(356)
固经丸·····	(356)
固冲汤·····	(357)
震灵丹(又名:紫金丹)·····	(359)
完带汤·····	(360)
〔附方〕易黄汤 清带汤·····	(361)
第十二章 理气剂·····	(364)
第一节 行气·····	(364)
越鞠丸(又名:芎术丸)·····	(364)
金铃子散·····	(367)
〔附方〕延胡索散·····	(368)
半夏厚朴汤·····	(368)
枳实薤白桂枝汤·····	(371)
〔附方〕瓜蒌薤白白酒汤 瓜蒌薤白半夏汤·····	(372)
橘核丸·····	(373)
天台乌药散·····	(375)
〔附方〕三层茴香丸 导气汤·····	(376)
暖肝煎·····	(377)
厚朴温中汤·····	(378)
〔附方〕良附丸·····	(379)
第二节 降气·····	(380)
苏子降气汤·····	(381)
定喘汤·····	(382)
四磨汤·····	(385)
〔附方〕五磨饮子·····	(386)
旋覆代赭汤·····	(386)
〔附方〕干姜人参半夏丸·····	(389)
橘皮竹茹汤·····	(390)

〔附方〕橘皮竹茹汤 新制橘皮竹茹汤	(391)
丁香柿蒂汤	(392)
〔附方〕柿蒂汤	(393)
第十三章 理血剂	(395)
第一节 活血祛瘀	(395)
桃核承气汤 (又名:桃仁承气汤)	(396)
〔附方〕下瘀血汤	(397)
血府逐瘀汤	(398)
〔附方〕通窍活血汤 膈下逐瘀汤 少腹逐瘀汤 身痛逐瘀汤	(399)
复元活血汤	(401)
七厘散	(403)
补阳还五汤	(404)
失笑散	(406)
〔附方〕手拈散	(407)
丹参饮	(408)
温经汤	(408)
〔附方〕艾附暖宫丸	(410)
生化汤	(410)
活络效灵丹	(413)
〔附方〕宫外孕方	(413)
桂枝茯苓丸	(414)
大黄虻虫丸	(415)
第二节 止血	(417)
十灰散	(417)
四生丸	(419)
咳血方	(420)
槐花散	(421)
〔附方〕槐角丸	(421)
小蓟饮子	(422)
黄土汤	(423)
胶艾汤	(425)
第十四章 治风剂	(427)
第一节 疏散外风	(428)
大秦苳汤	(429)
消风散	(430)
川芎茶调散	(432)
〔附方〕菊花茶调散 苍耳子散	(434)
牵正散	(434)
〔附方〕止痉散	(435)
玉真散	(436)
〔附方〕五虎追风散	(437)

小活络丹	(437)
〔附方〕大活络丹	(438)
第二节 平熄内风	(439)
羚角钩藤汤	(440)
〔附方〕钩藤饮	(441)
镇肝熄风汤	(442)
〔附方〕建瓩汤	(444)
天麻钩藤饮	(445)
阿胶鸡子黄汤	(447)
大定风珠	(448)
〔附方〕小定风珠 三甲复脉汤	(450)
地黄饮子	(451)
第十五章 润燥剂	(456)
第一节 轻宣润燥	(456)
杏苏散	(456)
桑杏汤	(459)
〔附方〕翘荷汤	(460)
清燥救肺汤	(460)
〔附方〕沙参麦冬汤	(462)
第二节 滋阴润燥	(463)
养阴清肺汤	(463)
百合固金汤	(465)
麦门冬汤	(467)
琼玉膏	(469)
玉液汤	(471)
增液汤	(473)
第十六章 祛湿剂	(475)
第一节 燥湿和胃	(475)
平胃散	(476)
〔附方〕不换金正气散 柴平汤	(477)
藿香正气散	(478)
〔附方〕一加减正气散 二加减正气散 三加减正气散 四加减正气散 五加减正气散	(479)
六和汤	(482)
第二节 清热祛湿	(483)
茵陈蒿汤	(483)
〔附方〕栀子柏皮汤 茵陈四逆汤	(485)
三仁汤	(486)
〔附方〕藿朴夏苓汤 黄芩滑石汤	(487)
甘露消毒丹 (一名: 普济解毒丹)	(488)
连朴饮	(490)

蚕矢汤	(491)
八正散	(493)
〔附方〕五淋散 石苇散	(494)
二妙散	(495)
〔附方〕三妙丸 四妙丸	(496)
中满分消丸	(496)
〔附方〕中满分消汤	(497)
第三节 利水渗湿	(498)
五苓散	(498)
〔附方〕四苓散 茵陈五苓散 胃苓汤	(501)
猪苓汤	(502)
防己黄芪汤	(505)
〔附方〕防己茯苓汤	(506)
五皮散	(508)
第四节 温化水湿	(509)
茯苓桂枝白术甘草汤(苓桂术甘汤)	(509)
〔附方〕茯苓桂枝甘草大枣汤	(511)
甘草干姜茯苓白术汤	(512)
真武汤	(514)
〔附方〕附子汤	(516)
实脾散	(517)
葶藶分清饮	(519)
〔附方〕葶藶分清饮	(520)
第五节 祛风胜湿	(521)
羌活胜湿汤	(521)
独活寄生汤	(522)
〔附方〕三痹汤	(524)
鸡鸣散	(525)
第十七章 祛痰剂	(529)
第一节 燥湿化痰	(529)
二陈汤	(529)
〔附方〕导痰汤 涤痰汤 金水六君煎	(531)
温胆汤	(532)
〔附方〕十味温胆汤	(534)
茯苓丸	(534)
第二节 清热化痰	(536)
清气化痰丸	(536)
〔附方〕清金降火汤	(537)
小陷胸汤	(538)
〔附方〕柴胡陷胸汤	(539)
滚痰丸	(540)

第三节 润燥化痰·····	(542)
贝母瓜蒌散·····	(542)
第四节 温化寒痰·····	(543)
苓甘五味姜辛汤·····	(543)
〔附方〕冷哮丸(附:三建膏方)·····	(544)
三子养亲汤·····	(544)
第五节 治风化痰·····	(545)
半夏白术天麻汤·····	(546)
〔附方〕半夏白术天麻汤·····	(546)
定痫丸·····	(547)
止嗽散·····	(548)
第十八章 消导化积剂·····	(551)
第一节 消食导滞·····	(551)
保和丸·····	(552)
〔附方〕大安丸·····	(553)
枳实导滞丸·····	(553)
木香槟榔丸·····	(555)
枳术丸·····	(556)
〔附方〕曲蘖枳术丸 橘半枳术丸 香砂枳术丸·····	(557)
健脾丸·····	(558)
〔附方〕资生丸(原名:保胎资生丸)·····	(559)
第二节 消痞化积·····	(559)
枳实消痞丸·····	(560)
鳖甲煎丸·····	(561)
第十九章 驱虫剂·····	(565)
乌梅丸·····	(565)
〔附方〕理中安蛔汤 连梅安蛔汤·····	(568)
肥儿丸·····	(571)
布袋丸·····	(571)
化虫丸·····	(572)
伐木丸·····	(573)
〔附方〕枣矾丸(又名:黄病绛矾丸)·····	(574)
第二十章 涌吐剂·····	(575)
瓜蒂散·····	(575)
〔附方〕三圣散·····	(577)
救急稀涎散·····	(578)
盐汤探吐法·····	(579)
第二十一章 痈疡剂·····	(581)
仙方活命饮·····	(583)
〔附方〕连翘败毒散·····	(585)
五味消毒饮·····	(586)

〔附方〕银花解毒汤	·····	(587)
四妙勇安汤	·····	(588)
〔附方〕五神汤 神效托里散 (又名: 四妙散)	·····	(590)
犀黄丸	·····	(591)
〔附方〕醒消丸 蟾酥丸	·····	(592)
牛蒡解肌汤	·····	(593)
海藻玉壶汤	·····	(594)
透脓散	·····	(595)
〔附方〕透脓散 托里透脓汤	·····	(595)
阳和汤	·····	(596)
〔附方〕中和汤	·····	(597)
小金丹	·····	(598)
内补黄芪汤	·····	(600)
苇茎汤	·····	(600)
薏苡附子败酱散	·····	(604)
〔附方〕薏苡仁汤	·····	(605)
大黄牡丹汤	·····	(605)
〔附方〕清肠饮	·····	(607)

附 篇

一、谈谈方剂的教学	·····	(609)
二、如何学习《方剂学》	·····	(611)
三、《方剂学》自学重点提要及复习思考题	·····	(614)
四、常用中成药简表	·····	(675)
五、方剂索引	·····	(684)

上篇 绪 论

一、方剂学的形成与发展

方剂，有着悠久的历史，是我们的祖先发现药物、使用药物治病，并在医疗实践中积累了一定经验的基础上，进一步把几种药物配合用于医疗时开始形成的，是运用药物治病的一个飞跃。

刘恕《通鉴外纪》云：“民有疾病，未知药石，炎帝始尝草木之滋味，曾一日而遇十二毒，神而化之，遂作方书。”罗泌《路史》则有：“黄帝初命巫彭与桐君共作处方”的记载。皇甫谧在《甲乙经》序中也说：“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草，以为汤液。汉张仲景论广汤液，为十数卷。近世大医令王叔和撰次仲景遗论甚精，皆可施用。”这些记述都如同神农氏尝百草发现药物一样，所谓炎帝、黄帝、巫彭、桐君、伊尹等只是反映了这样一个事实：即方剂是在发现药物、应用药物治病之后，由许多从事医疗实践的人们发明的。

我们从《礼记》所说：“君有疾，饮药，臣先尝之。亲有疾，饮药，子先尝之。”《史记·扁鹊仓公列传》载有“长沙君亲授禁方与扁鹊”，“扁鹊治虢太子尸厥，……以八减之剂和煮之……”，以及1907年、1916年先后在甘肃省敦煌地区发现的《流沙坠简》和1972年11月在甘肃省武威旱滩坡出土的《武威医简》、1973年底在湖南省长沙市马王堆三号墓中发现的《五十二病方》来看，周代已经通行将药物配合成方剂，煎煮成汤液用来治病了。古代历史也证明了这一事实。夏代除畜牧业外，农业、手工业已有显著发展，出土文物中发现夏代的陶釜、陶罐等烹调器具已较精致，商代铜制的饮食器皿更为精巧，这就为修治和煎煮药物提供了条件，所以《礼记》、《史记》关于配药为方，煎煮饮服的记载是可靠的。

关于方剂书籍见于史书记载的，最早当推《汉书·艺文志》，计有经方十一家，274卷（《五脏六腑痹十二病方》30卷，《五脏六腑疝十六病方》40卷，《五脏六腑瘕十二病方》40卷，《风寒热十六病方》26卷，《秦始皇帝、扁鹊俞附方》17卷，《五脏伤中十一病方》31卷，《客疾五脏颠狂病方》17卷，《金疮痍方》30卷，《妇人婴儿方》19卷，《汤液经法》32卷，《神农黄帝食禁》7卷，计共289卷，汉书说274卷，疑有误），说明方剂在汉代已积累了丰富的资料，并按病归类，编为专书。《汉书·艺文志》还说：“经方者，本草石之寒温，量疾病之深浅，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，通闭解结，反之於平。”这是对方剂的最早解释，也是后世称汉以前方剂为“经方”的来源。

现存的古代医学著作《内经》，约成书于战国时期，是一部祖国医学的理论性经典著作。该书除全面论述了人体解剖、生理、病因（包括自然因素和社会因素）、病证、病理、针刺、诊法、养生外，还有关于治则、治法、组方模式和因病而异灵活组方的原则论述，