

# 胆石症诊治200问

刘仁庆 编著

江苏科学技术出版社

---

## 胆石症诊治 200 问

刘仁庆 编著

---

出 版 江苏科学技术出版社  
地 址 南京市中央路 165 号(邮政编码 210009)  
发 行 江苏省新华书店  
印 刷 徐州新华印刷厂(徐州市青年路公园巷 2 号)

---

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 5.875 字数 126 千  
版次 1996 年 7 月第 1 版 1996 年 7 月第 1 次印刷  
印数 1—20,000 册

---

标准书号 ISBN 7—5345—2156—4/R·361  
定 价 5.20 元

---

本社图书如有印装技术质量问题,可向承印厂调换。

责任编辑:姚 革

责任校对:苏 农

## 《跨世纪农村书库》序言

陈焕友

农业、农村和农民问题,在我们建设有中国特色社会主义的伟大事业中,始终是一个极其重要的基础性和战略性的问题。江泽民总书记最近反复强调,必须始终把农业放在整个经济工作的首位,这是从我国人多地少这个基本国情,从保持全国经济、社会稳定发展的全局要求出发的,是从保持和加强我国在国际竞争中的独立自主的战略性要求考虑的。党的十四届五中全会提出、八届人大四次会议通过的关于我国国民经济和社会发展的“九五”计划和 2010 年远景目标,以及江苏省委、省政府提出的全省到本世纪末全面实现小康、部分地区初步现代化,到 2010 年基本实现现代化的目标、任务和战略措施,都把加快农业发展,强化农业基础放在首要位置上。改革开放以来,我国农村的经济和社会发展取得了令世人瞩目的辉煌成就。但是,农业仍然是国民经济的薄弱环节。农村的两个文明建设,农民的生产和生活,仍然需要全党、全

社会的热情关心和大力支持。

实现我国“九五”及2010年的跨世纪宏伟目标，关键是实行两个具有全局意义的根本性转变，即经济体制从传统的计划经济体制向社会主义市场经济体制转变，经济增长方式从粗放型向集约型转变。农业的深化改革和持续发展，也要依靠这两个根本性转变。我国的基本国情决定了，要解决农业资源相对稀缺与人们对农产品需求不断增长的矛盾，必须实行“科教兴国”、“科教兴农”的战略，通过提高农业投入中的科技含量，提高农业劳动力的科技文化素质来发展农业。农村干部群众素质的提高，是一个十分迫切而又艰巨的任务，需要全党、全社会各行各业的共同努力方能完成。而生产更多适合农民需要的高质量、低成本的优秀科技文化读物，开展各种符合农村特点的实用、有益的宣传教育培训活动，在广大农民中迅速普及科学文化知识，无疑是重要的一环。我们的科学文化工作者，宣传教育工作者，新闻出版工作者，应该把工作注意力更多地放在农村，把为农业实现两个转变、发展生产力服务作为义不容辞的政治责任和光荣义务。

坚持农村的经济与社会协调发展，坚持农村工作“两手抓，两手都要硬”，是我党的一贯方针。随着农业经济的迅速发展和农民物质生活的不断提高，农村精神文化生活的需求从量到质上都有了很大的增长和

变化。如何满足这种增长,适应这种变化,为促进农村两个文明建设多作贡献,是精神产品的生产者和宣传者们必须认真解决的一个新课题。我们应该通过生动的、通俗的、群众喜闻乐见的精神文化产品和宣传教育形式,对农民群众进行爱国主义、集体主义和社会主义教育,在农民中努力传播社会主义市场经济知识、科学文化知识和法律知识,坚定广大农民走有中国特色社会主义道路的信念,提高农民的思想道德素质和科学文化素质。

就新闻出版部门来说,经各有关方面的努力,农村普及读物的出版、发行工作取得了一定的成绩。但是与农村两个文明建设的实际需要和党对新闻出版工作的要求相比,还存在较大差距。农村读物偏少、出版发行难、农民买书难的矛盾依然突出。在这种形势下,江苏省出版总社及其所属九家出版、发行单位,顺应时代的需要,精心策划实施,联合编辑出版发行了大型丛书——《跨世纪农村书库》。这套丛书以全国县以下(含县)广大农村干部群众为主要对象,以让读者看得懂、用得上、买得起、买得到为基本宗旨,以繁荣农村文化生活,促进农村精神文明建设,推动农村的改革开放和生产力发展,实现跨世纪宏伟蓝图为根本目的。它的内容十分丰富广泛,涉及农村精神文化生活的各个方面,并注重准确性、新颖性、实用性。形式上深入浅出,通俗易懂。尤为可贵的是,出版者在丛书

质量上精益求精，成本上精打细算，既满足农民对精神文化生活的需求，又适应农民的现实消费水平。这充分体现了出版者把社会效益放在第一位的指导思想和为农村读者服务的良好愿望，符合党中央关于“各行各业都要为发展农业作出贡献”的精神，在当前全国、全省人民为实现我党跨世纪宏伟目标而奋斗的进程中，值得大力提倡。

《跨世纪农村书库》凝聚着广大作者、编辑出版发行工作者辛勤的劳动汗水。它的出版发行，对于多侧面、多层次地满足农村干部群众日益增长的精神文化生活需要，促进我国农村通俗读物的出版繁荣和精神产品的质量提高，必将起到十分积极的作用，是一件利国利民的大好事。我希望更多的精神产品生产者将更多的关注、更加饱满的热情，投入到为我国农村实现小康、奔向现代化服务的伟大事业中去，生产更多更好的精神食粮，丰富广大农民群众的精神文化生活，提高农民的思想道德水平和科学文化素质。同时，希望各行各业更多的同志关心农业，支持农业，为农村两个文明建设多做一些有益的工作。我相信，在以江泽民同志为核心的党中央的领导下，在邓小平同志建设有中国特色社会主义理论的指导下，只要我们各个部门的同志进一步发扬团结协作、艰苦奋斗的精神，我党制定的跨世纪伟大目标就一定能在广大农村、在神州大地上变为绚丽多彩的现实。

# 目 录

## ●概述●

1. 胆石症是怎么一回事? ..... (1)
2. 胆道包括哪些部分? ..... (1)
3. 胆囊有什么功能? ..... (3)
4. 胆管有什么功能? ..... (3)
5. 胆汁在消化中起什么作用? ..... (4)
6. 胆石症在我国发病的情况怎样? ..... (5)
7. 胆石症是怎样发生的呢? ..... (6)
8. 胆道结石有几种? ..... (6)
9. 胆囊结石与胆囊炎有什么关系? ..... (7)
10. 胆固醇结石是怎样形成的? ..... (8)
11. 胆色素结石是怎样形成的? ..... (9)
12. 什么是肝内胆管结石? ..... (10)
13. 小孩也会得胆石症吗? ..... (10)
14. 为什么胆石症病人中女性比男性多? ..... (11)
15. 为什么生过小孩的妇女患胆石症多见? ..... (11)
16. 患哪些疾病的人容易得胆石症? ..... (12)
17. 饮食与胆石症有关系吗? ..... (13)
18. 为什么胆石症病人肥胖的居多? ..... (14)
19. 为什么胆石症病人中以中年人多见? ..... (14)
20. 胆绞痛是怎么回事? ..... (15)

21. 胆囊结石的病人为什么常在夜间发作胆绞痛? ..... (16)
22. 胆石症、慢性胆囊炎病人为什么不能吃油腻食物? ..... (17)

## ● 诊 断 ●

23. 胆囊炎与冠心病有什么关系? ..... (18)
24. 什么叫胆-心综合征? ..... (19)
25. 胆石症、慢性胆囊炎发作时,为什么病人常有右肩痛  
或后背痛? ..... (20)
26. 为什么有些胆囊结石是无意中发现的? ..... (20)
27. 胆石症有哪些症状? ..... (21)
28. 什么叫急性胆囊炎? 它有哪些症状? ..... (22)
29. 什么叫慢性胆囊炎? 它有哪些症状? ..... (23)
30. 除结石引起的胆囊炎外,还有哪几种较常见的胆囊炎?  
..... (23)
31. 怎样诊断胆石症? ..... (24)
32. 哪些疾病的症状很像胆石症? ..... (25)
33. 拍一张 X 线片能诊断胆石症吗? ..... (26)
34. 什么叫作口服胆囊造影? 怎样做? ..... (27)
35. 哪些病人不宜做口服胆囊造影? ..... (28)
36. 做口服胆囊造影前要做哪些准备? ..... (28)
37. 口服胆囊造影怎样判断胆囊功能的好坏? ..... (29)
38. 有哪些原因可能使胆囊显影不好或者不显影? ..... (30)
39. 什么是静脉胆道造影? 怎样做? ..... (30)
40. B 超对诊断胆道结石有什么作用? ..... (31)
41. 在诊断胆囊 (或胆道) 结石时为什么首先选用 B 超?  
..... (32)
42. B 超诊断胆囊结石有什么不足之处? ..... (33)
43. CT 能用来诊断胆石症吗? ..... (33)

44. 在胆石症的诊断中,B 超和 CT 哪一种可靠? ..... (34)
45. 什么是经皮肝穿刺胆道造影(PTC)? ..... (35)
46. 哪些情况适合做经皮肝穿刺胆道造影? 哪些情况  
    不能做? ..... (36)
47. 做经皮肝穿刺胆道造影有危险吗? ..... (37)
48. 怎样防止经皮肝穿刺胆道造影的危险? ..... (37)
49. 什么是经内镜逆行胰胆管造影(ERCP)? ..... (38)
50. 做经内镜逆行胰胆管造影有什么优点和危险? ..... (39)
51. 什么情况下可以做经内镜逆行胰胆管造影? 什么  
    情况下不适宜做? ..... (39)
52. 胆石症病人要做哪些化验? 有什么意义? ..... (40)
53. 胆囊结石与大肠癌有关系吗? ..... (41)
54. 结石能自行排出来吗? ..... (42)
55. 为什么有的病人开刀以后还会有同以前一样的症状?  
    ..... (42)

## ●特殊情况的处理●

56. 老年人患胆石症有什么特点? ..... (44)
57. 老年病人做胆道手术为什么比较危险? ..... (45)
58. 老年人手术前后要注意些什么? ..... (46)
59. 为什么老年胆石症发生感染特别危险? ..... (47)
60. 肥胖的人开刀会增加哪些危险? ..... (48)
61. 怀孕妇女有胆石症怎么办? ..... (49)
62. 孕妇患急性胆囊炎用药物治疗时,对胎儿有影响吗?  
    ..... (50)
63. 孕妇患急性胆囊炎能开刀吗? ..... (51)
64. 为什么胆石症病人有糖尿病比没有糖尿病的要危险?  
    ..... (52)

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| 65. 胆石症病人有糖尿病能开刀吗? .....             | (52) |
| 66. 胆石症病人有高血压能开刀吗? .....             | (53) |
| 67. 怎样判断高血压病人的手术危险性? .....           | (54) |
| 68. 有心脏病的病人能耐受胆囊切除术吗? .....          | (55) |
| 69. 有心脏病的病人作胆囊切除,在术前要作哪些准备?<br>..... | (56) |
| 70. 心脏病病人行胆囊切除术,怎样预防心脏病并发症?<br>..... | (57) |
| 71. “老慢支”病人开刀有什么危险? .....            | (58) |
| 72. 怎样减少“老慢支”病人术后肺部并发症的危险? .....     | (59) |
| 73. 肝功能不好的病人能开刀吗? .....              | (59) |
| 74. 肝炎病人能开刀吗? .....                  | (60) |
| 75. HBsAg 阳性的病人能开刀吗? .....           | (61) |
| 76. 胆石症对肝脏有损害吗? .....                | (61) |
| 77. 为什么肝硬化并发结石性胆囊炎时手术特别危险? .....     | (62) |
| 78. 为什么门脉高压症合并胆管结石时手术特别危险? .....     | (63) |
| 79. 门脉高压症合并胆管结石的病人应该怎样治疗呢? .....     | (64) |
| 80. 胆石症病人为什么容易发生急性胰腺炎? .....         | (65) |
| 81. 为什么小的胆囊结石容易引起胆石性胰腺炎? .....       | (65) |
| 82. 对急性胆石性胰腺炎,内科怎样治疗? .....          | (66) |
| 83. 对急性胆石性胰腺炎,外科怎样治疗? .....          | (67) |
| 84. 为什么急性出血坏死性胰腺炎病程凶险? .....         | (68) |
| 85. 什么叫萎缩性胆囊炎? .....                 | (69) |
| 86. 怎样治疗萎缩性胆囊炎? .....                | (69) |
| 87. 胆石症还会引起哪些并发症? .....              | (70) |
| 88. 什么叫胆汁性腹膜炎? 有什么危险? .....          | (71) |
| 89. 胆石症为什么会发生胆源性败血症? .....           | (72) |
| 90. 胆源性休克是怎么一回事? .....               | (72) |

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| 91. 什么是胆囊息肉？与胆囊结石有什么关系？ .....        | (73) |
| 92. 胆囊息肉与胆囊癌有什么关系？ .....             | (74) |
| 93. 怎样诊断胆囊息肉？ .....                  | (75) |
| 94. 怎样治疗胆囊息肉？ .....                  | (75) |
| 95. 胆囊结石与胆囊癌有关系吗？ .....              | (76) |
| 96. 有结石、慢性炎症的胆囊容易得癌吗？ .....          | (77) |
| 97. 怎样防止有结石、有慢性炎症的胆囊发生胆囊癌呢？<br>..... | (77) |
| 98. 怎样才能及早诊断胆囊癌？ .....               | (78) |
| 99. B 超扫描诊断胆囊癌有什么不足之处？ .....         | (79) |
| 100. 胆囊癌应怎样治疗？ .....                 | (80) |
| 101. 胆管结石会引起胆管癌吗？ .....              | (81) |
| 102. 胆管癌怎样诊断和治疗呢？ .....              | (81) |
| 103. 什么叫胆管炎？得病后怎么办？ .....            | (82) |
| 104. 重症急性胆管炎为什么容易引起死亡？ .....         | (83) |
| 105. 重症急性胆管炎非开刀不可吗？ .....            | (84) |
| 106. 胆囊结石怎么会引起胆囊积脓的？ .....           | (85) |
| 107. 胆管结石怎么会引起肝脓肿的？ .....            | (86) |
| 108. 胆源性肝脓肿要开刀吗？ .....               | (86) |
| 109. 肝里也会有结石吗？ .....                 | (87) |
| 110. 肝胆管里怎么会长结石呢？ .....              | (88) |
| 111. 诊断肝胆管结石要做哪些检查？ .....            | (89) |
| 112. 为什么患肝胆管结石比胆囊结石凶险？ .....         | (89) |
| 113. 为什么肝胆管结石的手术风险很大？ .....          | (90) |
| 114. 有肝胆管结石后，什么时候开刀最好？ .....         | (91) |
| 115. 为什么肝胆管结石手术的危险性较大？ .....         | (92) |
| 116. 怎样预防肝胆管结石手术的并发症？ .....          | (93) |
| 117. 为什么肝胆管结石手术特别困难？ .....           | (94) |

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 118. 治疗肝胆管结石为什么有时要切掉一部分肝脏呢? | (95) |
| 119. 切掉一部分有病变的肝脏对身体有影响吗?    | (95) |
| 120. 怎样治疗肝胆管结石?             | (96) |
| 121. 胆总管里有结石要紧吗?            | (97) |
| 122. 胆总管结石要开刀吗?             | (98) |

## ●手术治疗和非手术治疗●

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| 123. 明确胆石症诊断以后,非开刀不可吗?                    | (99)  |
| 124. 根据什么情况决定开刀还是不开刀?                     | (100) |
| 125. 无症状的胆囊结石怎样治疗?                        | (101) |
| 126. 胆石症、慢性胆囊炎发作一次后,如果不发第二次,<br>还要开刀吗?    | (101) |
| 127. 经常发作急性胆囊炎的胆石症,怎样选择开刀的时间?             | (102) |
| 128. 胆石症、慢性胆囊炎开刀时,为什么一定要切掉胆囊?<br>光拿掉石头行吗? | (103) |
| 129. 结石性胆囊炎在什么情况下考虑手术治疗?                  | (104) |
| 130. 结石性胆囊炎在什么情况下考虑非手术治疗?                 | (104) |
| 131. 胆石症、胆囊炎有哪几种手术方法?                     | (105) |
| 132. 胆道手术之前要做哪些准备?                        | (105) |
| 133. 怎样对待医生的术前谈话和签字?                      | (106) |
| 134. 胆囊切除术有危险吗?                           | (107) |
| 135. 胆囊手术前一定要放胃管吗?                        | (108) |
| 136. 开刀一定要输血吗?                            | (109) |
| 137. 输血可能有些什么不良后果?                        | (110) |
| 138. 胆囊(道)手术常选用哪种麻醉方法?                    | (111) |
| 139. 胆囊(道)手术常选用什么样的切口?                    | (112) |

140. 有的胆囊未能切掉,为什么却放一根引流管? ..... (113)
141. 胆囊造瘘术后怎样护理? ..... (113)
142. 胆囊造瘘术后还要再开刀吗? ..... (114)
143. 什么情况下作 T 形管引流术? ..... (115)
144. T 形管引流术后,病人和家属怎样护理? ..... (116)
145. 胆道手术病人麻醉清醒前护理要注意些什么? ..... (117)
146. 胆道手术病人麻醉清醒后护理要注意些什么? ..... (118)
147. 胆囊手术后 3 天内护理重点有哪些? ..... (119)
148. 切掉胆囊,对消化功能有影响吗? ..... (120)
149. 为什么有少数病人开刀不久又要再开刀? ..... (121)
150. 什么叫胆道残余结石? ..... (122)
151. 怎样知道胆管里有残留结石呢? ..... (123)
152. 胆道结石取出后还会再长结石,对吗? ..... (124)
153. 怎样预防胆道再生结石或残留结石呢? ..... (125)
154. 胆道残留结石或复发结石非再开刀不可吗? ..... (126)
155. 什么叫胆囊管残留综合征? ..... (127)
156. 什么叫纤维内镜? 它在治疗胆石症中究竟有什么用?  
..... (127)
157. 不开刀能把胆囊里的结石取出来吗? ..... (128)
158. 哪些胆囊结石病人适合做经皮胆囊碎石取石术? ..... (129)
159. 经皮胆囊碎石术有什么优缺点? ..... (130)
160. 经皮胆囊穿刺置管引流术是怎么回事? ..... (130)
161. 经皮经肝胆囊穿刺置管灌药溶石术是怎么回事? ..... (131)
162. 体外冲击波碎石是怎么回事? ..... (132)
163. 冲击波碎石有些什么优点? ..... (133)
164. 冲击波碎石有些什么缺点? ..... (134)
165. 胆囊结石的病人都能做冲击波碎石吗? ..... (134)
166. 做冲击波碎石时,冲击波对身体有危害吗? ..... (136)

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| 167. 哪些病人适宜做冲击波碎石? .....                          | (137) |
| 168. 哪些病人不适宜做冲击波碎石术? .....                        | (138) |
| 169. 哪些病人不能做冲击波碎石? .....                          | (139) |
| 170. 冲击波碎石术有哪些副作用和并发症? .....                      | (140) |
| 171. 为什么冲击波碎石后有的病人还需要开刀? .....                    | (141) |
| 172. 冲击波碎石是治疗胆囊结石的最好方法吗? .....                    | (143) |
| 173. 冲击波碎石术前要做哪些准备? .....                         | (144) |
| 174. 哪些因素会使冲击波碎石失败? .....                         | (145) |
| 175. 不开刀能切掉胆囊吗? .....                             | (145) |
| 176. 哪些病人适宜做经腹腔镜胆囊切除术? .....                      | (146) |
| 177. 哪些病人不宜做经腹腔镜胆囊切除术? .....                      | (147) |
| 178. 经腹腔镜胆囊切除术与传统的开腹胆囊切除术有什么<br>不同? 它有哪些优点? ..... | (148) |
| 179. 经腹腔镜胆囊切除术会发生危险吗? .....                       | (149) |
| 180. 为什么有些病人在做经腹腔镜胆囊切除术后立刻转为<br>再开腹手术? .....      | (151) |
| 181. 用药物能切掉胆囊吗? .....                             | (152) |
| 182. 哪些病人适合做化学胆囊切除术? 此法有何优缺点?<br>.....            | (152) |
| 183. 胆石症有哪些治疗方法? .....                            | (153) |
| 184. 怎样选择胆石症的治疗方法? .....                          | (155) |
| 185. 手术治疗胆囊结石究竟好不好? .....                         | (156) |
| 186. 胆石症病人怎样选服利胆药? .....                          | (158) |
| 187. 什么是溶石疗法? .....                               | (159) |
| 188. 溶石疗法有哪些缺点? .....                             | (160) |
| 189. 怎样服用溶石药才能达到最好的疗效? .....                      | (160) |
| 190. 怎样用中西医结合方法治疗胆石症? .....                       | (161) |
| 191. 胆石症、胆囊炎病人需要常服哪些中成药? .....                    | (162) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 192. 耳压疗法时要注意些什么? ..... | (164) |
|-------------------------|-------|

## ●饮食调理●

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| 193. 胆结石能预防吗? .....                       | (165) |
| 194. 磁化水能预防胆结石吗? .....                    | (166) |
| 195. 饮食习惯与胆结石的发生有关系吗? .....               | (167) |
| 196. 胆石症、慢性胆囊炎的病人为防止发作,平时有哪些<br>禁忌? ..... | (168) |
| 197. 胆石症、慢性胆囊炎病人究竟能不能吃脂肪食物? ...           | (169) |
| 198. 胆石症病人怎样挑选荤食? .....                   | (170) |
| 199. 胆石症病人怎样调理饮食? .....                   | (171) |
| 200. 胆囊切除后的病人怎样调节饮食? .....                | (172) |

## ●概述●

### 1. 胆石症是怎么回事？

人们吃下去的各种食物都要通过胃肠道消化，才能吸收营养，获得能量。在整个消化过程中，需要一支很重要，但又不被人注意的“生力军”——胆汁。大便的黄颜色，就是胆汁的颜色。胆汁是从肝脏中分泌出来，经过一系列粗细不等的管道输入十二指肠，参加消化活动的。这些输送胆汁的一系列管道称作胆道系统。在胆道系统任何部位出现了结石的疾病，都可以叫作胆石症。

胆道有了结石以后，常常会引起各种病变，例如胆道感染（胆囊炎、胆管炎）、胆道梗阻、胆道狭窄等等，它们直接威胁到人们的健康。在世界上，胆石症是危害人们健康的常见病、多发病之一。

有意思的是，长沙马王堆出土的 2000 年前汉墓女尸，经检查有胆道结石；江陵凤凰山 168 号墓的西汉男尸的胆囊里也发现有结石。这些都是我国最早的胆石症病例。

### 2. 胆道包括哪些部分？

胆道由肝胆管、左右肝管、胆囊、肝总管和胆总管等互相连接的几部分组成（图 1）。

（1）肝胆管 肝脏是人体中最大的消化腺，构成肝脏的基本细胞是肝细胞，胆汁就是从肝细胞分泌出来的。由 2~4 个肝细胞围成直径只有 1~1.5 微米的毛细胆管，许多肝毛细胆管汇合成直径 15~20 微米的胆小管。胆管向肝外伸展，越来越粗。左半肝内的胆管和右半肝内的胆管在肝门处汇合，形成

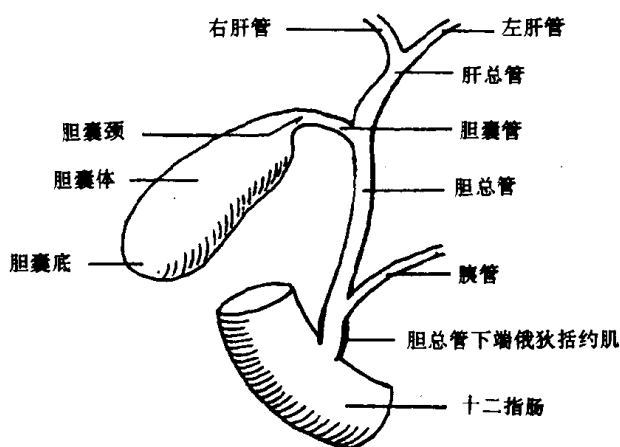


图 1 胆道解剖示意图

长约 4 厘米的肝总管。它再与来自胆囊的胆囊管合并继续延伸,就是胆总管部分了。

(2)胆囊 胆囊就是人们常说的“苦胆”,它位于肝脏下面的胆囊床中,形状像雅梨,大小如鸡蛋,容积约为 50 毫升。胆囊颈部比较细,是胆囊结石容易卡住的部位。

(3)胆总管 由肝总管和胆囊管汇合而成,直径约 0.4~1 厘米,平均 0.7 厘米。胆总管向下行走,接近十二指肠时,与胰腺的胰管相汇合,形成一个稍微膨大的部分,叫做壶腹。再向下进入十二指肠,胆汁由此进入肠道,参与消化。胆总管与胰管汇合处有一组既能收缩又能放松的平滑肌,叫做俄狄(Oddi)括约肌,它在胆管生理功能中有举足轻重的作用。