

性知识 与性病防治

隋邦森 徐 辉 编著

新 华 出 版 社

性知识与性病防治

隋邦森 徐 辉 编著

•
新 华 出 版 社 出 版

新 华 出 版 社 发 行

新华出版社印刷厂印刷

•
787×1092毫米 32开本 5.25印张 100,000字

1989年4月第一版 1989年4月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-0448-4/G·129 定价：2.00元

出版前言

本书是医学专家奉献给广大青年、新婚夫妻、中年人和老年人的一本科学而又通俗的有益读物。

性与性传播性疾病都是科学，而且是与每个人毕生有重大关系的社会问题。解放后经过党和政府的很大努力，1964年我国大陆地区曾经基本上消灭了性病。但由于封建思想残余的影响，始终未能将性知识作为一个严肃科学的课题进行适当的普及教育，绝大多数公民尤其是广大青少年对性常识感到神秘茫然或所知甚少，对世界上性病传播的严重性更是一无所知。近二十年来由于西方“性解放”、“性变态”，以及性生活方式的不断花样翻新、道德伦理观念的不断演变，同性恋及性变态者人数的不断增多，不仅经典性性病死灰复燃，新的性病时有发生，而且还出现了危及整个人类生存的瘟疫——获得性免疫缺陷综合征，即艾滋病。这是一种由不正常的性生活所致的新的性病，迄今尚无有效治疗方法，被称为“超级癌症”。随着我国开放政策的实施，国际交往日多，有些人由于无知和其他原因而染上了性病，性病

在沿海某些地区正在蔓延。当大多数人口处于“性盲”状态，性病的传播就象一群强盗闯入一座不设防的城市，其猖獗之势不禁令人瞠目结舌。

本书正是针对上述情势，以科学性与社会性相结合，深入浅出、简洁生动地介绍了从青少年到中年直到老年的性生理、解剖知识，介绍了性生活的和谐与不协调所引起的欢乐与隐忧，介绍了各种性疾病与性病态，重点谈了关于个人与社会预防性病的知识，国家控制性病在内地传播所采取的措施，并就各种性病的社会传播因素、临床表现及其防治问题进行了科学的阐述，同时还就相关的性知识做了普及性的介绍，旨在引起社会各界人士的关注，使广大读者对性知识问题有一种科学而正常的认识，在性生活方面有一个健康、科学、合乎生理卫生和道德规范的准绳，增强自身的防护能力，争取防拒艾滋病于国门以外，防止性病的发生与蔓延，达到防患于未然的目的。

本书主笔隋邦森为中国康复研究中心附属医院副教授，从事医学研究二十余年，曾出版过《生命与疾病》、《独生子女的健康与教育》及《现代文明病》等科普著作。

目 录

一、性教育问题的迫切性.....	(1)
二、春情发动与爱朦胧.....	(7)
三、男大当婚，女大当嫁.....	(16)
四、“性解放”是人类文明的倒退.....	(22)
五、生殖系统的生理功能.....	(28)
六、新生命的诞生与遗传病.....	(36)
七、新婚及婚后生活的和谐与美满.....	(50)
八、白头偕老——谈中老年人的性功能.....	(65)
九、手淫与阳萎.....	(69)
十、遗精与早泄.....	(77)
十一、同性恋与性变态.....	(83)
十二、本世纪第二次性病浪潮.....	(95)

十三、杨梅疮——梅毒	(105)
十四、淋病——性病性尿路感染	(111)
十五、其他经典性性病	(115)
十六、生殖器疣——病毒性性病	(119)
十七、真菌引起的性病	(123)
十八、寄生动物引起的性病	(126)
十九、超级癌症——艾滋病	(128)
二十、性传播性疾病的预防	(141)
附录一 艾滋病监测管理的若干规定	(149)
附录二 全国预防艾滋病规划	(155)

一、性教育问题的迫切性

在漫长的封建社会里，有两件事是绝对谈不得的，其一是上层阶级的统治术，其二是饮食男女的房中术。对前者人们往往谈虎色变，避之惟恐不远；对后者大家常常噤若寒蝉，不肯轻于启齿。一百多年的新民主主义革命，虽说从形式上推翻了封建统治。但封建统治者那种面孔上道貌岸然、骨子里男盗女娼的遗毒，却远远没有肃清。直到20世纪80年代，当欧美国家已经经历了“杯水主义”、“性解放”等文明退步，开始严肃反思性问题的时候，在我国性的问题仍然是一块未曾开垦的处女地，一块无人正视的禁区。相当大部分的中国人，迄今仍把性的问题看成是淫秽、羞耻，乃至见不得人的肮脏事。过来人对此避而不谈，对子女的性教育不管不问，认为这个题目只可以意会，不可以言传。年轻人则对此丈二和尚摸不着头脑，或者不欧向人请教，直到结婚成家依旧懵懵懂懂，不知所以。或者出于神秘感与好奇心而轻举妄动，一失足而成千古恨。

对性生理的无知，曾经给多少青男痴女造成了无数的烦

恼、悲剧乃至罪恶。有些男青年无意中染上了手淫的恶习。有些女青年对月经来潮惊恐万状。性器官发育异常与性功能暂时障碍使多少患者贻误了诊治，并因此铸成婚姻悲剧。性生活不和谐使多少新婚夫妇产生矛盾、误会与不幸。西方文化的冲击又使多少天真无知的青年坠入性滥的泥沼而不能自拔。

性活动本来是人类传递神圣的生命之火的手段，是子孙繁衍昌盛的链环。性需求是人类与一切动物的本能，就象人类生存需要阳光、水分、空气与饮食一样。但由于人为地封固与回避，性无知正在变成人类继续前进的陷阱与障碍。

戊戌变法六君子之一的谭嗣同先生，曾一针见血的指出：“把东西秘密地藏在匣子里，不让人看，那么别人想看的心情就愈加迫切。”他主张性的问题应“使人人皆悉其所以然。”

有人痛心疾首地张罗：“把性知识公诸于世，会使青年人变成流氓阿飞，会使成年人变成色狼色鬼，即使退一万步，也有伤风化。”其实，道学先生这种杞人忧天之虑，是不堪一击的。鲁迅先生早就说过：“要风化好，是在解放人性，普及教育，尤其是性教育，这正是教育者所当为之事，收起来却是管牢监的禁卒哥哥的专门。”

性的问题是不应回避也无法回避的严肃问题，它不仅是个生理现象，更具有深刻的社会道德意义。列宁说：“两性关系、家庭问题，绝对不是个人的私事或生活的小节，而是有重大社会意义的事情。”男女双方恋爱、结婚与组织家庭的

结果，很自然地要产生第三个新生命——孩子，从而发生了社会内容，发生了对孩子和对另一方的责任。”

对性问题的忌讳不只限于东方。尽管文艺复兴之后的西方世界自然科学与社会科学大发展，但在相当长的时间之内性的启蒙教育仍然讳莫如深。19世纪法国与德国的一些从事性学研究的医生就曾横遭非难。20世纪以来，性医学在人们怀疑、嘲笑、误解、攻击中逐渐兴起并稳步发展。性医学是一门科学，旨在把“性”从神秘与肮脏中解放出来，并造福于人类。性是生物繁衍、进化的基础，性行为是人的本能，又是一种社会行为。象人类的其他生理功能一样，生理、心理与社会因素会引起紊乱、障碍与疾病。性病是一种国际性的传播疾病，一直为世界公众所关注。过去认为，性病就是梅毒、淋病、软性下疳和淋巴肉芽肿4种。随着青霉素的问世及普遍应用，这些疾病曾一度明显下降，乃至近于绝迹。1964年我国就曾向世界郑重宣布：在中国大陆省份已经消灭了性病。但目前人们逐渐认识到，凡能通过性行为传播的疾病都应归入性病的范畴。在一个充斥着暴力、文盲、科盲与罪恶的地球上，消灭性病谈何容易。现在国际上公认的性病有20余种，曾经一度消亡的性病如梅毒、淋病等重又死灰复燃，近10年来又发现了许多新的传染源，令人闻声丧胆的艾滋病迅速蔓延，世界上已有142个国家发现了艾滋病，报告的病例多达12万，实际发病人数达30万之多，还有500~1000万艾滋病毒携带者，随时准备将这一可怕的疾病传播给别人。据世界卫生组织估计，全世界每分钟就有一人染上艾滋

病，1988年净增新病人15万。据专家推测，1991年全世界将有100万艾滋病病人，将有5000万至1亿人感染上这个“20世纪的瘟疫”。

在文化落后、经济贫困、性生活混乱与卖淫活动少受约束的国家与地区，艾滋病传播率最高，传播速度也最快。在非洲，有的国家10%的人携带艾滋病毒，所有妓女几乎都是艾滋病患者。在这样的地区消灭性病近乎痴人说梦。乌干达近年来艾滋病泛滥，一位地方官员告诉美国记者罗伯特·卡普托说：首都坎帕拉每5个人中就有1人染上了艾滋病。在马萨卡医院对内科病人作艾滋病检查，发现半数受检者为艾滋病毒阳性携带者。性无知与性滥行为引起的艾滋病正威胁着乌干达民族的生存，难怪乌干达总统穆塞韦尼最近忧心忡忡地声明：“不把艾滋病公开是愚蠢的。要大声疾呼，大家害怕了，就会放弃那些促使它蔓延的行为。”

虽然我国至今仅发现3例传入的艾滋病病例。到目前为止，仅发现13名艾滋病毒携带者。但如果掉以轻心，不普及性知识，不提高全民族的文化素养及道德风范。那么，诚如联合国卫生组织预测的那样：全世界所有国家都将无法幸免艾滋病的流行。

事实上，我国也绝不是一片“净土”。1987年全国的性病病例已达×万人。公安部门于1986年在全国查获卖淫嫖宿的人数也达×万人。仅仅一年以后，1987年比1986年所查获的卖淫嫖宿犯猛增4倍以上。谁都知道，公安局查获的卖淫嫖宿犯比实际人数简直是微不足道的。

1985年以前公安部门查获的卖淫嫖宿案件，基本上在沿海地区及开放城市，比较突出的是广东与福建。现在则不然，原来嫖淫的地方日臻严重，江河日下；原来民不告官不究的地方，正榜上有名，或者干脆后来居上。甚至连西藏、内蒙、新疆这些偏远地区也出现了卖淫嫖宿。与此同时，1982年至1987年全国性病的发病人数，以每年递增3.12倍的火箭速度扶摇直上。这一连串绝对吓人的数字，能不令人瞠目结舌？

据统计，性病主要发生在20~29岁年龄组，占全国性病总数的57.93%。更加令人不安的是，19岁以下染上性病的人竟占总数的8.05%。半个世纪以前鲁迅先生曾发出过“救救孩子”的痛苦呼喊。而现在，在一个日趋开放的世界中，人类的青春期发育日益提前。目前，我国初中一年级的女学生中57.93%的人月经初潮，初二男生59.34%有遗精现象出现（性开始成熟的标志）。当全国5000万中学生因生理发育迅速成熟而茫然不知所措时，他们是多么渴望得到高尚、及时而正确的性教育与性知识啊！周恩来总理早在1963年就曾指示医务工作者，一定要把青春期的性卫生知识教给男女青少年，让他们能用科学的知识来保护自己的健康，促进正常发育。周恩来总理特别强调：“你们一定要把这件事当做一个破除封建思想，移风易俗的大事来抓。一定要男女学生一道讲，不能分开。我们讲的人首先要破除封建思想。”周总理高瞻远瞩，他对当前迫切需要开展的性教育阐述得多么深刻啊！

开展正常的性知识教育是提高中华民族文化水平的重要组成部分之一。正确的性知识教育能使一代青年从科学与道德的高度把握自己的青春，理智地驾驭自己的性行为，促进精神文明向更高的层次发展。否则，性无知将衍生出数不尽的罪恶，使我们的民族在精神与肉体上也被迫接受最最严厉的惩罚。

二、春情发动与爱朦胧

我国古代的学者认为“人有七情六欲”，其实这是一个含糊不清的哲学数字。19世纪德国著名精神病学家弗洛伊德干脆认为人生只有一种欲望，那就是性欲。他甚至强调，人类的一切活动都受潜意识中强烈的性欲意念的支配。性欲是人类一切才华与罪恶的渊藪。从医学的角度看，人类的欲望是随年龄的不同而递变的，儿童时期食欲占主宰地位，青年时期情欲占主宰地位，成年人名利欲占主宰地位，老年人的生欲占主宰地位。

从儿童过渡到青年的青春期，是“人生的第二次诞生”，心理学家们称这一时期为“第二次危机”。如果说人生的第一次危机——“断乳危机”是在温暖的襁褓中度过的，幼儿的反抗充其量也不过是无力的挣扎、无望的哭闹。那么，人生的第二次危机——从精神上脱离父母的心理“断乳”，却来势迅猛、锐不可当。性本能的发动，会使少年人茫然若失，激动不安。他们本身是一个天真无邪、纯洁无瑕的不设防城市，迎接他的却是一个光怪陆离、变幻纷繁的花花世

界。心理学家霍尔指出：“到了这个时期，一个人对于社会的义务感和新的爱情生活，忽然惊醒”，“他既不了解世界，又不了解本身生理的发展所引起的心理变化”。昔日儿时的平静心田被搅乱了，成年人以过来人的身份向他讲述的人生经验与伦理道德又难以理解与相信。因此，青春期的少男少女们往往陷入否定与不安之中，冷淡或热烈，积极或怠慢，驯顺或反抗，温柔或蛮横，轻信他人或怀疑一切，执着痴迷或见异思迁……象暴风骤雨，象疾风怒涛，瞬息万变，难以捉摸，所以有人又把这一时期称为“青春危险期”。

清代著名的文学大师曹雪芹，在他的传世巨著《红楼梦》中，对混沌初启、童心未泯的贾宝玉的青春危险期曾做过生动逼真的描写。《红楼梦》第五回写贾宝玉梦游太虚幻境，警幻仙姑带领他漫步于“孽海情天”宫，让他读了预卜金陵十二钗命运的诗章，又听了宁荣二府将要“落了片白茫茫大地真干净！”的十二支曲牌，但天真无邪的贾宝玉觉得“甚无趣味”。当警幻仙姑指出他“乃天下古今第一淫人”时，贾宝玉才全神贯注起来，并恍恍惚惚，依警幻仙姑所嘱之言，与可卿做出“儿女之事”，竟至“柔情缱绻”，“软语温存”，“难解难分”。直至误入迷津，被许多夜叉海鬼拖将下去，才如梦惊醒。“清醒”后的贾宝玉不但未被夜叉海鬼吓倒，从此“改悟前情”，反而出于神秘感与好奇心，当天就与丫头袭人偷偷地发生了性关系。这就是“贾宝玉初试云雨情”里讲的故事。这个故事说明，青春危险期的青少年其心理状态是多么捉摸不定。

青春期来临的年龄，男女之间有一定差别，一般女性比男性早一年半左右。我国古代的医学经典《黄帝内经》上记载：“丈夫……二八肾气盛，……精气溢泻，阴阳和，故能有子”。又说“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”明确指出男子约在16岁开始排精，并具有生殖能力。女子在14岁左右月经初潮。由于人类物质生活与精神生活水平的提高，现代人的性成熟期比古人提前了两年。目前一般健康少女的月经初潮年龄已从古代的14岁前移至12岁左右。日本的研究材料认为，男性在12岁至14岁左右青春期来临，女性在10岁至12岁左右青春期来临。我国的研究资料也表明，男性的性成熟期约在13至15岁，女性月经初潮则在12岁至14岁。生活在热带地区的人其青春期来得早些，印度作家泰戈尔在《沉船》一书中写道：10岁的少女还未找到婆家，已被认为是嫁不出去的姑娘了。住在寒带的人其青春期来得较晚，西伯利亚的苏联妇女一般要在18岁左右才有月经初潮。

尽管人类性成熟开始的年龄有所差异，但其生理标志却是一致的，那就是第二性征的出现。男性以阴囊长大、阴毛变直、通精、阴毛弯曲、腋毛生长、嗓音变粗、喉结粗大及长胡须为标志。女性则以乳房胀大、阴毛变直、阴毛弯曲、月经初潮及长腋毛为标志。另外，身高迅速增长也是少年男女性成熟的外部征象。近百年来由于营养的日趋合理化及文化信息的刺激量剧增，不仅使性成熟有所提前，也使青少年身高日益增加。有关资料表明，青少年的身高每十年即增长1.5

厘米。我国的资料也表明，从1955年至1979年，同龄男性身高平均增长5.1厘米，女性增长3.23厘米。

进入性成熟期之后，少年男女的春情即开始发动，朦胧的令人心烦意乱的爱的神秘感会象春风化雨那样油然而生。这种本能的春情与爱意是所有动物所共有的，或者可以说是天经地义，完全合情合理的。

在自然界，每当春暖花开，你都会发现有许多动物在寻觅配偶。几乎所有动物都在按自己的标准选择最理想最美丽的伴侣。你留神过大森林的秘密吗？冰化雪消，迎春吐蕊，沉闷了许久的雄鸟变得格外活泼起来。羽色艳丽的夜莺在月色中婉转啼鸣，玲珑可爱的黄鹂在阳光中引亢欢歌。画眉的曲调优美动听，自不待言。就连声音沙哑的乌鸦，也换上了一副甜蜜的喉咙。阵阵“情歌”撩拨着雌鸟的心弦，终于使那些怀春的“少女们”姗姗而来了。雄螽斯经久不息的“情歌”可以连唱几个小时，引得雌螽斯闻乐赴会，并且选取歌声最嘹亮者作为自己的配偶。雄孔雀开屏向自己的情侣炫耀美姿，使雌孔雀不由为之倾倒，直至屈腿躺在雄孔雀的面前，“结婚”才算完成。

这些自然现象说明，雌雄求偶及婚配，是一切动物的本能，也是种系繁衍昌盛的保证。一切生物还因世代的遗传及变异而得到进化与发展。人类是动物界中最高等的种类，其进化、完善、发达，自然也离不开求偶、婚配与生殖。正常男女到了成熟期，使自然而然地产生性欲，便要求得到性的满足，这是完全合情合理的。因为有了性欲才有性交，有了性

交才能有两性细胞的结合，从而产生新的生命。正象人有了食欲，才去摄取食物，进而保存生命一样。婚姻是种族繁衍的神圣大事，性生活决不是羞耻、肮脏的事件。鲁迅先生曾严正地指出：“饮食并非罪恶，并非不净；性交也就并非罪恶，并非不净。”

性欲产生的基础是一种内分泌功能，是性激素的魔力。蚂蚁“皇后”能分泌一种引诱激素，使工蚁们甘心情愿地为其效劳。蜜蜂发现了花丛，会沿途放出一种跟踪激素，吸引工蜂接踵而来。情男痴女们强烈的异性吸引力是人类体内性激素分泌的作用。而性激素是由成熟的性腺分泌的。

性腺又称生殖腺，在男性为睾丸，在女性为卵巢。这些激素的重要作用是刺激性器官的发育与成熟，激发第二性征的出现，促进两性生殖细胞的结合与孕育。

女性卵巢的主要机能是产生卵细胞与分泌雌激素。其中卵泡仅分泌雌激素，黄体则能分泌孕激素与雌激素。

雌激素主要有两种作用。一是促进生殖器官的发育，并维持其正常功能。二是促进女性第二性征的出现。

孕激素——主要作用是使子宫内膜增生，腺体分泌、血管扩张，为受精卵在子宫着床做好准备，并使子宫肌肉兴奋性降低，安安静静地让胎儿健康生长。

男性腺是指睾丸，它有产生精子与分泌雄激素两种机能。性成熟后睾丸分泌的雄激素以睾丸酮的作用最强，其作用主要有三个方面。一是促进精子生长，促进前列腺、精囊、尿道球腺与阴茎的正常发育。二是促进男性第二性征的