

犹太人的礼物

褚松
郭朝
编著

一个伟大民族的生存智慧

[下卷]

智慧的箴言

The Gifts of
the Jews

金城出版社

犹太民族的智慧包含了一些永不消失其温情与魅力的伟大的东西，就像玫瑰色的晨星闪耀在寂静的早晨。它们之中蕴含的最可贵的东西，是那种对于人类灵魂永恒秘密的充满激情的探索。

—— 托尔斯泰



犹太人的礼物

(下卷)

智慧的箴言

褚松 郭朝 编著

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

犹太人的礼物. 下卷, 智慧的箴言/郭朝, 褚松编著.
北京: 金城出版社, 2002. 1
ISBN 7-80084-407-2

I. 犹… II. ①郭…②褚… III. 犹太文学-作品
综合集 IV. I382.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 089386 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话: (发行部)6421 0030 (总编室)6421 0080

北京海淀求实印刷厂印刷

880×1230 毫米 1/32 13.875 印张 210 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 套

ISBN 7-80084-407-2/B·15

定价: 45.00 元 (上、下卷)

2002/3/02



犹太民族是世界民族之林中的一个古老而充满传奇色彩的民族，是一个具有非凡智慧的民族。它有着四千年悠久的历史 and 璀璨的文化，并对整个人类文明和社会进步作出了特殊的贡献。犹太民族是一个人才辈出的民族。被认为对当代世界有决定性影响的三位思想巨人：马克思、爱因斯坦和弗洛伊德，都是犹太裔人士，而近现代社会科学各领域中开风气之先的代表人物，都有犹太人的血统。然而，犹太民族也是一个饱经苦难与浩劫的民族。犹太民族又是一个英勇不屈、自强不息的伟大民族。一个几乎与人类有文字记载的历史同步的弱小民族，能够在沧海桑田的历史大波折中，历经千难万劫，顽强地生存下来，发展繁荣；一个几乎两千年没有自己国土的“非地域性民族共同体”，成员流散在世界各地形态完全不同的各民族文化中间，却能够保留自己的传统，维护民族的团结，自立于世界民族之林；一个在漫长历史时期中社会政治建制相当原始，并且没有铁腕似的统治人物的民族和文化，却能保持自己的“族类边界”和成员的民族认同感，诸如此类的问题，怎不会引起我们的思考？

在犹太人的社会，孩子们生活在这样的氛围里：古老的律法、格言、传说和故事随时挂在父母的嘴边，就像他们要你讲卫生、讲礼貌那样来得现成。将这些古老的智慧搜集成册，于是有了《犹太人的礼物》这本书。书中所讲述的律法、传说、格言和故事为我们展示了一幅作为一个人应当如何生活的场景。在某种意义上说，这幅场景是活生生的，出自数千年来积累的知识和经验。从这些文字和教诲中，我们可以找到改善人际关系、维持家庭和睦以及保护身体健康的方法。但从另外的角度看，它勾勒了人类生活的图景。我们越来越沉浸在自我之中，而这些教诲告诉我们如何在自我与自我的需要之外向世界敞开怀抱；当我们无休止地追求卓越和成功的时候，而本书却教导我们如何退却，如何真正把握生存的意义和目的；当我们感到茫然无根的时候，本书却以家庭、社群和共同责任为我们提供一个坚实的立足点。

责任编辑：肖继业

The Gifts of the Jews

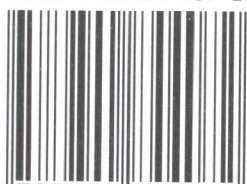
如果没有犹太人，西方的历史会是另外一副面孔；如果没有犹太人，西方人对这个世界会有另外的眼光、另外的感觉；如果没有犹太人，西方人对这个世界会有不同的想法，对人类经验会有不同的解释，对发生在周围的事物会有不同的结论；如果没有犹太人，西方人的生命规划会有不一样的进程。

犹太人的世界观是构成西方价值体系的基础；是西方人寻找新的思想和经历、新的了解和感觉世界的方法；犹太人的世界观变成了西方文化不可或缺的部分，甚至可以说已经进入了西方人的细胞，成为了西方文明的遗传密码。

本书是一幅完整的雕塑般的犹太智慧图画：这是一幅众所周知、充满着生动的人物、灵动的气息、伦理的价值和情感意蕴的图画。读完此书，你会更加自信地认识到，这是一幅属于整个犹太民族的集体画像。

一切都是从犹太人开始的。

ISBN 7-80084-407-2



9 787800 844072 >

ISBN 7-80084-407-2/B · 15

全套定价：45.00 元（全两册）

没有人是贫穷的，除非他没有知识。

拥有知识的人拥有一切。一个人要是没有知识，那他还能有什么呢？

一个人一旦拥有知识，那他还能缺什么呢？如果一个人不去学习又没有知识，那他还能拥有什么呢？

学习使人严谨，严谨使人热情，热情使人洁净，洁净使人克制，克制使人纯洁，纯洁使人神圣，神圣使人谦卑，谦卑使人害怕罪恶，害怕罪恶使人圣洁，圣洁使人拥有神圣的灵魂，神圣的灵魂使人永生。

下 卷 目 录



第一章 完美成功的人生

- 生命的价值 5
- 拥有远见卓识 8
- 真正富有的人 12
- 美好生活的规则 14
- 驾驭你的性情 17
- 灵活的重要性 22
- 警惕你的舌头 23
- 智慧的真谛 26
- 人生三条智慧法则 29
- 走出忧虑的误区 31
- 向谁寻找忠告 33
- 自信的力量 35
- 犹太人的成功观 38

第二章 与人和谐相处的艺术

- 热爱你的邻居 45
- 与所有的人保持良好的关系 47
- 友谊:生命的阳光 49
- 忠诚的朋友是无价的 54
- 要避免交往的人 57
- 当嫉妒和憎恨主宰了你 59

下 卷 目 录



在朋友之间创造安宁	63
热心向他人伸出你的援助之手	65
及时制止别人犯错误	69
批评别人的艺术	72
如果有人向你求助	73
怎样做一个好主人和好客人	75
尊重他人的隐私	79
做一个好邻居	81
拾金不昧是一种美好品格	84
千万别耻笑他人	87
永远不要揭人伤疤	91
不要侮辱他人	94
谣言：“就像毒蛇的毒液”	97
过度赞美他人的危险	99
勇敢地揭发邪恶之徒	100
赢得信任的诀窍	102
不要论断他人	105
为了受伤而报复？	107
消除我们内心的恶	110
原谅你的敌人	112

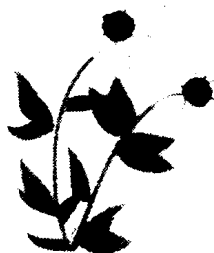
第三章 家庭生活的智慧	
神圣之中最神圣的欢乐	119

下 卷 目 录



- 婚姻:完美人生的必修课 122
- 性:人类的高贵礼物 124
- 结婚的最佳年龄 127
- 怎样选择理想配偶 129
- 缘份早已天注定 132
- 婚姻的使者——媒人 135
- 向女人求爱的艺术 138
- 礼赞新郎和新娘 140
- 幸福婚姻的基础 144
- 丈夫对妻子的义务 148
- 如果丈夫殴打妻子 151
- 贤妻良母的品质 153
- 理想的妻子 157
- 缺乏女性的男人是不完美的 159
- 与姻亲和谐相处 163
- 从牵手到分手,上帝也会落泪 166
- 善意的谎言为婚姻创造宁静 168
-
- 第四章 手足之情的沟通艺术
- 传承信仰和传统的生命之链 174
- 父母的爱 175
- 孩子永远不属于父母 179
- 父母对孩子的责任 181

下 卷 目 录



- 女儿的正当权利 184
- 亲情之爱的强大张力 186
- 收养孤儿功德无量 189
- 父母怎样影响孩子 193
- 管教的严厉与温和 195
- 温和的话语比打骂更有效果 198
- 向孩子敞开心扉 200
- 当孩子不服管教的时候 202
- 孩子对父母的义务 204
- 表达敬意的方式 206
- 模范孩子的榜样 208
- 怎样孝敬父母 210
- 生命的黄昏 213
- 照顾年迈的父母 215
- 当父母衰老的时候 217
- 家长权威的限度 218
- 父母和孩子：谁更重要 220
- 第五章 身心健康之道**
- 要吃得聪明 226
- 贪吃的危险 228
- 适量饮酒的益处 230
- 清洁的重要性 233

下 卷 目 录



- 如何保持健康的体形 235
- 情感的好坏影响身体的好坏 237
- 慰问病人是神圣的义务 239
- 当你感到身体不适的时候 241
- 拒绝巫医的诱惑 244
- 医生的神圣职责 245
- 医生的楷模 247
- 医生收费是否正当 250
- 良好的医患关系 252
- 医生应当对病人说真话 254
- 为了挽救病人的性命,医生应当冒险 257

第六章 拥有知识的人拥有一切

- 知识的崇高价值 264
- 文化教育的起点 267
- 学者的后代不一定是学者 269
- 学习的本质 271
- 把握教育孩子的适当火候 275
- 从长者那里学智慧 280
- 老师的崇高地位 282
- 垂范后世的崇高师德 285
- 给老师的忠告 288
- 给学生的忠告 292

下 卷 目 录



- 下笔如有神 293
- 什么时候学习都不迟 295
- 勇于探索未知领域 296
- 人们渴望梦得圆满的解释 299

第七章 驾驭财富的成功秘诀

- 工作是生活幸福的基础 308
- 劳动与学习同样重要 310
- 懒惰使人一事无成 312
- 雇主要善待雇员 314
- 雇员要诚实勤奋 317
- 劳逸结合才能保持身心健康 320
- 诚实是最好的策略 323
- 诚信是商业的灵魂 326
- 欺诈的恶运和诚实的好运 330
- 消费者的守则 333
- 不可放高利贷 335
- 荣华富贵犹如过眼云烟 338
- 穷与富的转换 340
- 贫穷是可怕的痛苦 343
- 向穷苦兄弟伸出你的手 345
- 救济穷人的友善之道 348
- 急穷人之所急 351

下 卷 目 录



群体的慈善意识功德无量 354

第八章 如果你颠倒正义,那你就 动摇了世界的根基

为什么人类社会需要政府这种管理机构 362

掌权者时刻保持良心道德至关重要 364

立法的民主化才能保证法律的尊严 367

智慧与果断:法官不可或缺的品质 370

最大限度地追求正义 373

慎用死刑 378

依照你的道德良心去行事 383

仁爱是至高无上的美德 385

良心至高无上 387

反抗暴政是正义之举 390

宽容变通乃生存的智慧 392

战争并非是解决冲突的最后选择 396

和平是最伟大的礼物 399

第九章 生命的价值

像爱惜生命一样爱惜大自然 405

人类不能破坏大自然 407

保护我们的家园 409

善待动物 411

下 卷 目 录

生命无价 415

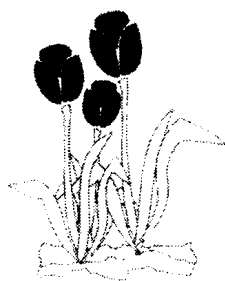
每个生命的价值同等重要 418

不可见死不救 420

自卫杀人可以是正当的吗？ 422

可以牺牲一个人的生命去拯救多数人吗？ 425

人们不会同情自杀者 428

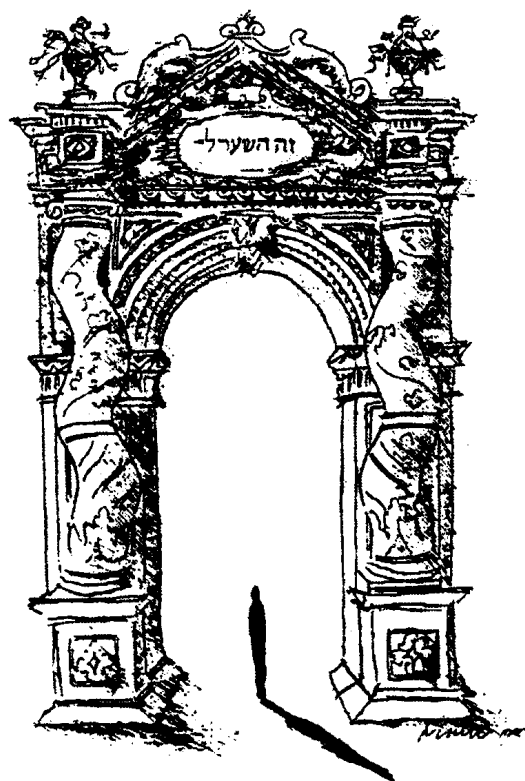




智慧的箴言

Zhi Hui De Zhen Yan

第一章 完满成功的人生





“如果我不为自己,谁会为我?”

如果存在某种突出的性质能够代表我们所处时代的特征,那它应该是我们对自身的潜心关注。我们都成了内省专家,惯于应用精神分析的技巧来检查每一种感受,搜索隐藏在每种情绪背后的深意。随便走进一家书店,你都能看到架上充斥着教你如何自我提高的最新书籍。你害羞吗?害怕别人吗?你可以学习演讲的艺术,让别人听到你的声音。你是不是害怕对朋友亲戚说“不”?你可以训练自己更加坚定些。是不是经常拿不定主意?你可以建立有效系统赢得目标。

我们对自我的迫切关注及促进这种关注的“自我帮助”类书籍,都暗示着一个原则:我们的问题,对我们自身和我们的时代而言,是独特的。但我们不禁要疑惑:让别人像我们自己那样体验自我怀疑之苦,或控制焦虑,或感受到自我实现的快乐,这可能吗?

然而,我们今天面临的许多问题,也曾经使其他任何时代和地区的人们同样感到困惑。恐惧和担忧,对自身和他人的愤怒,对智慧的探求,快乐的涵义——这些都是犹太先贤和大师们长期以来关注的问题。事实上,在古代,这些人类问题被看得如此重要,以至于在以色列有过智慧学校,专门教授处理这些问题的方法。参加这些学校的年轻人可以获得实践指导或宗教指示,以