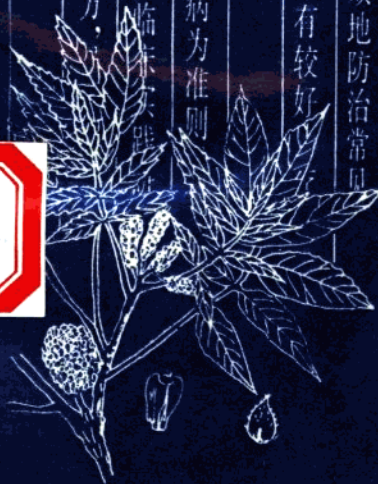


民间秘验单方荟萃

民间秘验单方是劳动人民长期同疾病作斗争中积累起来的宝贵经验，是祖国医学遗产中一个组成部分。它具有疗效好、使用简便、无毒副作用或副作用小等优点。它不仅能有效防治常见病、多发病，甚至对一些疑难病症也有较好疗效，故有「偏方治大病」之说。

本方的宗旨是以简单单方药治大病为准则，不同角度深入浅出，由古至今，结合临床实践，研究出符合现代医学发展的有效的新方，爱好者的良师益友。



主编 曲良义 刘占国

民间秘验单方荟萃

主编： 曲良义 刘占国
编委： 赵清建 李占欣 李桂敏
田林忠 乔进京 乔花娇

天津科技翻译出版公司

津新登字 90(010)号

责任编辑 姜凤星

民间秘验单方荟萃

曲良义 刘占国 主编

特约编辑:关景明

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码 300192)

新华书店天津发行所发行

河北省三河市印刷一分厂印制

* * *

开本:787×1092 1/32 印张:6.5 字数:127千

1993年11月第一版 1993年11月第一次印刷

印数:1-8000册

* * *

ISBN 7-5433-0569-/OR·157

定价: 3.50元

前 言

民间秘验单方是劳动人民长期同疾病作斗争中积累起来的宝贵经验,是祖国医学遗产中一个组成部分。它具有疗效好、使用简便、无毒副作用或副作用小等优点。历年来经人们反复实验证明,它不仅可有效地防治常见病、多发病,基本对一些疑难症也有较好的疗效,故有“偏方治大病”之说,至今仍受人们的欢迎并广为流传。

本书以内科为主,各科兼有,每方分有主治、方药、制法、用法,必要时另加主证、病例、疗效、备注等分述。药量以成人计算,老弱及小儿酌减。

本书宗旨是以简单方药治大病为准测,从不同角度,由浅深入,从古至今,结合临床实验,研究出现代有效的新方;使爱好中医学的各界人士,一看就懂,一用就灵,既适应临床,又适应教学、科研,是中医爱好者的益友。

由于笔者学术水平所限,错误之处在所难免,为此恳请前辈及贤达不吝指教。

本书承蒙中医老专家、卫生部中医司吕炳奎老司长题名,题词。河南中医编辑部李僖如主任题词,在此谨致以衷心的感谢!

编著者

1993年3月



曲良义同原中医药管理局吕炳奎局长合影於北京

乔进峰 摄影

根據整理研究
民間中醫藥經驗
和方書為防病治
病服務

為民間秘驗單方匯萃出版題

呂炳奎



壬申年
清

原中醫藥管理局局長

· 衛生部中醫司老司長呂炳奎題詞

发掘民间医药
造福民族千秋

壬申年
李僖如

《河南中医》编辑部李僖如主任题词

目 录

内 科 病 方

一、感冒

1. 风寒感冒方 …………… (1)
2. 感冒初期方 …………… (2)
3. 感冒发热惊厥方 …… (2)
4. 风寒感冒咳嗽方 …… (2)
5. 风寒感冒头疼身痛方(又名眉骨疼神方) …… (3)
6. 风温感冒方(春季) …… (3)
7. 风温感冒方(春季) …… (3)
8. 夏季感冒方(发热) …… (3)
9. 夏季感冒方(发热) …… (4)
10. 秋季感冒方(干燥) …… (4)
11. 秋季感冒方(燥咳) …… (4)
12. 风寒感冒方(冬季) …… (4)

二、流行性感胃

1. 流感方 …………… (5)
2. 流感方 …………… (6)
3. 流感方 …………… (6)

三、预防感冒及流感

1. 感冒及流行感冒方 …… (6)
2. 预防感冒及流感方 …… (6)
3. 预防感冒及流感方 …… (7)

四、咳嗽

1. 风寒咳嗽方 …………… (7)
2. 寒伤咳嗽方 …………… (8)
3. 风热咳嗽方 …………… (8)
4. 热咳方 …………… (8)
5. 热咳方 …………… (9)
6. 虚热咳嗽方 …………… (9)
7. 风热咳嗽方 …………… (10)
8. 秋燥咳嗽方 …………… (10)
9. 寒湿咳嗽方 …………… (10)

五、百日咳

1. 百日咳初期方(偏风寒型)
..... (11)
2. 百日咳痉咳期方(5周左右)
..... (11)
3. 百日咳恢复期方(气虚型)
..... (12)
4. 百日咳恢复期方(阴虚型)
..... (12)
5. 百日咳阴伤方(秋燥期)
..... (12)
6. 百日咳阴伤干燥方
..... (12)
7. 百日咳、咳甚阴损型方
..... (13)

六、脑膜炎

1. 脑膜炎方 (13)
2. 流行性脑膜炎方 ... (14)
3. 病毒性脑炎方(邪热入营、痰热蒙心型) (14)
4. 病毒性脑炎方(湿热内蕴、蒙蔽心窍型) (14)
5. 脑膜炎方(阳明实热型)
..... (15)
6. 脑膜炎的预防方 ... (15)

七、流行性乙型脑炎

1. 预防乙脑方 (15)
2. 流行性乙型脑炎方(小儿良方) (16)

3. 乙脑方(湿热疫毒内扰心包型) (17)
4. 乙脑方(风、暑、湿邪合袭型) (17)
5. 乙脑方(暑热型) ... (17)
6. 乙脑方(暑热型) ... (17)
7. 乙脑方(暑热型) ... (18)
8. 乙脑方(高热昏迷型)
..... (18)
9. 乙脑方(热邪偏盛)
..... (18)
10. 乙脑方(热邪偏盛)
..... (19)
11. 乙脑方(重型) (19)
12. 乙脑方(轻型辅助方)
..... (19)
13. 乙脑后遗症方 (20)

八、腮腺炎

1. 腮腺炎方(内服方)
..... (21)
2. 腮腺炎方(外敷方)
..... (21)
3. 腮腺炎方(外敷方)
..... (21)
4. 腮腺炎方(外敷方)
..... (21)
5. 腮腺炎方(外敷方)
..... (21)

6. 腮腺炎方(外涂方)
..... (22)
7. 腮腺炎方(外涂方)
..... (22)
8. 腮腺炎方(调涂方)
..... (22)
9. 腮腺炎方(外敷方)
..... (22)
10. 腮腺炎方(煎服方)
..... (22)
11. 腮腺炎中期方(热毒蕴结
期)..... (23)
12. 预防腮腺炎流行方
..... (23)

九、肺炎

1. 小儿肺炎方(痰热壅肺型)
..... (24)
2. 肺炎方(风热伤肺型)
..... (25)
3. 风寒闭肺型方(肺炎)
..... (25)
4. 阴虚邪留型方(肺炎)
..... (25)
5. 气虚邪留型方(肺炎)
..... (26)
6. 阳虚欲脱型方(肺炎)
..... (26)

十、气管炎

1. 急性气管炎方 (26)
2. 急性支气管炎方 ... (27)
3. 急性支气管炎方 ... (27)
4. 急性气管炎方 (27)

十一、慢性支气管炎

1. 慢性支气管炎方 ... (28)
2. 慢性支气管炎方 ... (28)
3. 慢性支气管炎方 ... (28)
4. 慢性支气管炎方 ... (29)
5. 慢性支气管炎方 ... (29)
6. 慢性支气管炎方 ... (29)

十二、肺结核

1. 肺结核方 (30)
2. 肺结核方(发热、咯血、盗
汗)..... (31)
3. 肺结核方(胸痛、潮热、轰
热)..... (32)
4. 肺结核方(肺阴亏损型)
..... (33)
5. 肺结核方(气阴两伤型)
..... (33)
6. 肺结核方(气阴两虚型)
..... (33)
7. 肺结核方(咯血) ... (34)
8. 肺结核方(长期温热)
..... (34)
9. 肺结核方(咯血) ... (34)
10. 肺结核方(发热咳血)
..... (34)

11. 肺结核方 (35)

十三、肺脓肿

1. 肺脓肿方 (35)

2. 肺脓肿方 (35)

3. 肺脓肿方(初期) ... (36)

4. 肺脓肿方(中期) ... (36)

5. 肺脓肿方(恢复期)
..... (36)

十四、失音

1. 失音方(外感风热型)
..... (37)

2. 失音方(外感风寒型)
..... (37)

3. 失音方(外感风寒、内热
型) (37)

4. 失音方(声带劳累型)
..... (38)

5. 失音方(痰热互结型)
..... (38)

十五、慢失音

1. 慢失音方(肺肾阴虚型)
..... (38)

2. 慢失音方(脾肺气虚型)
..... (39)

3. 慢失音方(气滞血瘀型)
..... (39)

4. 慢失音方(气滞痰凝型)
..... (39)

5. 慢失音方(肺燥津伤型)
..... (39)

十六、咳血

1. 咳血方(燥热伤肺型)
..... (40)

2. 咳血方(肝火犯肺型)
..... (40)

3. 咳血方(阴虚火旺型)
..... (40)

4. 咳血方(脾肺虚寒型)
..... (41)

5. 咳血方(血热型) ... (41)

6. 咳吐血方(肺胃火郁型)
..... (41)

7. 咳血方(肺火大出血)
..... (41)

8. 咳血方 (42)

9. 肺结核咳血方 (42)

十七、肺胀

1. 肺胀方(寒饮射肺型)
..... (43)

2. 肺胀方(热痰壅肺型)
..... (43)

3. 肺胀方(肺肾气虚型)
..... (43)

4. 肺胀方(肾不纳气型)
..... (44)

5. 肺胀方(闭证型、寒痰)
..... (44)

6. 肺胀方(闭证型、热痰)
..... (45)
7. 脱证型肺胀方(阴脱、阳脱)
..... (45)

十八、膈食病

1. 膈食方(痰气交阻型)
..... (45)
2. 膈食方(津亏热结型)
..... (46)
3. 膈食方(瘀血内结型)
..... (47)
4. 膈食方(气虚阳微型)
..... (48)
5. 膈食方(秘方) (48)
6. 膈食方(单方) (49)
7. 噎食方(津亏热结)
..... (49)
8. 膈食方(单方) (49)
9. 膈食方(单方) (50)
10. 膈食方(痰涎壅盛、阳虚胸痛)
..... (50)
11. 膈食方(气滞型) ...
..... (50)
12. 膈食方(烟酒损伤型)
..... (51)

十九、呃逆

1. 呃逆方 (51)
2. 呃逆方 (52)

3. 呃逆方 (52)
4. 呃逆方 (52)
5. 呃逆方 (53)
6. 呃逆方(寒邪动膈型)
..... (53)
7. 呃逆方(胃火上逆型)
..... (53)
8. 呃逆方(气逆痰阻型)
..... (53)
9. 呃逆方(脾阳不足型)
..... (54)
10. 呃逆方(胃阴亏虚型)
..... (54)

二十、泄泻

1. 腹泻方 (55)
2. 腹泻方 (56)
3. 腹泻方 (56)
4. 腹泻方 (56)
5. 腹泻方 (56)
6. 腹泻方 (57)
7. 腹泻方(寒湿或风寒型)
..... (57)
8. 腹泻方(湿热或暑湿型)
..... (58)
9. 腹泻方(伤食型) ... (58)
10. 腹泻方(肝木乘脾型)
..... (58)
11. 腹泻方(热结旁流型)
..... (59)

12. 腹泻方(脾胃虚弱型)
..... (59)
13. 腹泻方(脾肾阳虚型)
..... (59)
14. 腹泻方 (60)

二十一、痢疾

1. 痢疾方(寒湿型) ... (60)
2. 痢疾方(湿滞型) ... (61)
3. 痢疾方(久痢滑下)
..... (61)
4. 痢疾方(湿热型) ... (61)
5. 痢疾方(湿热型) ... (62)
6. 痢疾方(寒湿型) ... (62)
7. 痢疾方(肉食损伤)
..... (62)
8. 痢疾方(湿热型) ... (62)
9. 痢疾方(疫毒型) ... (63)
10. 痢疾方(寒湿型) ...
..... (63)
11. 痢疾方(虚寒型)
..... (63)
12. 痢疾方(休息型) ...
..... (64)

二十二、肠痈

1. 肠痈方(初期) (64)
2. 肠痈方(脓肿期) ... (65)
3. 肠痈方(脓肿期) ... (65)
4. 肠痈方(外敷药) ... (66)

二十三、霍乱

1. 热霍乱方(初期) ... (66)
2. 热霍乱方(偏热期)
..... (67)
3. 热霍乱方(偏湿期)
..... (67)
4. 寒霍乱方(寒湿内盛期)
..... (67)
5. 寒霍乱方(兼阳虚证)
..... (68)
6. 寒霍乱方(阳微阴竭型)
..... (68)
7. 干霍乱方(初期) ... (69)
8. 干霍乱方(外敷法)
..... (69)
9. 干霍乱方(病中) ... (69)

二十四、反胃

1. 反胃方(初期) (70)
2. 反胃方(脾胃虚寒型)
..... (71)
3. 反胃方(脾胃虚寒型)
..... (71)
4. 反胃方(脾胃虚弱型)
..... (71)
5. 反胃方(气虚津伤型)
..... (72)
6. 反胃方(气虚血亏型)
..... (72)

7. 反胃方(虚寒型外用方)
..... (72)
8. 反胃方(脾肾阳虚型外贴方)
..... (73)

二十五、腹痛

1. 腹痛方(寒气内阻型)
..... (73)
2. 腹痛方(寒邪内阻型)
..... (74)
3. 腹痛方(寒邪入侵型)
..... (74)
4. 腹痛方(寒邪入侵型)
..... (74)
5. 腹痛方(积滞型) ... (75)
6. 腹痛方(饮食积滞)
..... (75)
7. 腹痛方(湿热壅滞)
..... (75)
8. 腹痛方(虚寒型) ... (76)
9. 腹痛方(血瘀型) ... (76)

二十六、呕吐

1. 呕吐方(胃寒型) ... (77)
2. 呕吐方(积热型) ... (78)
3. 呕吐方(胃虚寒型)
..... (78)
4. 呕吐方(寒呕型) ... (78)
5. 呕吐方(停饮食滞型)
..... (78)

6. 呕吐方(肝气犯胃型)
..... (79)
7. 呕吐方(脾胃不和、升降紊乱)
..... (79)
8. 呕吐方(湿痰内阻型)
..... (79)
9. 脾胃虚寒型呕吐方
..... (80)
10. 胃阴不足型呕吐方
..... (80)
11. 呕吐方(暑热犯胃型)
..... (80)
12. 小儿呕吐方(奶后随吐, 俗称转奶) ... (80)
13. 恶阻方(即: 妇人妊娠呕吐) ... (81)
14. 呕吐方(捏穴法) ...
..... (81)
15. 呕吐方(外敷法) ...
..... (81)

二十七、胃痛

1. 胃脘痛方(肝胃不和型)
..... (82)
2. 胃脘痛方 (82)
3. 胃脘痛方 (83)
4. 胃脘痛方(脾胃气虚型)
..... (83)
5. 胃脘痛方(胃阴不足型)
..... (83)

6. 胃脘痛方(秘验方)
..... (84)
7. 胃脘痛方(土单方)
..... (85)
8. 胃脘痛方 (85)
9. 胃脘痛方 (85)
10. 胃脘痛方(敷贴方)
..... (85)

二十八、消渴(糖尿病)

1. 上消方(验方) (86)
2. 消渴方(单方) (86)
3. 消渴方(肺胃虚热)
..... (87)
4. 消渴方(单方) (87)
5. 消渴方(单方) (87)
6. 上消方(肺热津伤型)
..... (88)
7. 中消方(胃热炽盛型)
..... (88)
8. 下消方(肾阴亏虚型)
..... (88)
9. 下消方(阴阳两虚型)
..... (89)
10. 消渴方(阴虚发热型)
..... (89)

二十九、便秘

1. 便秘方(热结型) ... (90)
2. 便秘方(气滞型) ... (90)

3. 便秘方(气虚型) ... (90)
4. 便秘方(血虚型) ... (91)
5. 便秘方(血虚型) ... (91)
6. 便秘方(阴虚型) ... (91)
7. 便秘方(血瘀型) ... (92)
8. 便秘方(阳虚型) ... (92)
9. 便秘方(外用法) ... (92)

三十、虫证

1. 蛔虫方 (93)
2. 蛔虫方 (93)
3. 蛔虫方 (94)
4. 蛔虫方 (94)
5. 蛔虫梗阻方 (94)
6. 蛔厥方 (95)
7. 胆道蛔虫方 (95)
8. 胆道蛔虫方 (95)
9. 绦虫方 (95)
10. 绦虫方(附3偏方)
..... (96)
11. 钩虫方(初期) (97)
12. 钩虫方(脾虚兼湿滞型)
..... (97)
13. 钩虫方(气血两虚型)
..... (98)
14. 钩虫方 (98)
15. 蛲虫方 (98)
16. 蛲虫方 (99)
17. 蛲虫方 (99)

三十一、郁证

1. 郁证方(肝气郁结型)
..... (100)
2. 郁证方(气郁化火型)
..... (101)
3. 郁证方(气滞痰郁型)
..... (102)
4. 郁证方(忧郁伤神型)
..... (102)
5. 郁证方(心脾两虚型)
..... (103)
6. 郁证方(阴虚火旺型)
..... (103)

三十二、黄疸

1. 阳黄方(热重于湿型)
..... (104)
2. 阳黄方(湿重于热型)
..... (105)
3. 阳黄方(急黄型) ...
..... (105)
4. 阴黄方(寒湿阻遏型)
..... (106)
5. 阴黄方(瘀血停积型)
..... (106)
6. 黄疸方(偏方) (106)
7. 黄疸方(偏方) (107)
8. 黄疸方(偏方) (107)
9. 黄疸方(偏方) (107)

10. 黄疸方(偏方) ... (107)

三十三、黄疸型肝炎

1. 急性黄疸型肝炎方(湿热型) (108)
2. 黄疸型肝炎方(肝瘀气滞、脾胃湿热) (109)
3. 黄疸型肝炎方(湿热型)
..... (109)
4. 黄疸型肝炎方(湿热型)
..... (109)

三十四、胆囊炎、胆结石

1. 胆囊炎方(气滞型)
..... (110)
2. 胆囊炎方(湿热型)
..... (110)
3. 胆囊炎方(火毒型)
..... (111)
4. 急性胆囊炎方(胆肝湿热型) (111)
5. 急性胆囊炎方(气滞湿热型) (111)
6. 胆囊炎方(妊娠期)
..... (111)
7. 胆囊炎方(气滞血瘀型)
..... (112)
8. 胆囊炎方(肝气犯胃型)
..... (112)
9. 胆囊炎并胆石症方(肝胆

郁滞型) …………… (112)

10. 胆结石方(肝郁化火型)
…………… (113)

三十五、痫证

1. 羊痫风方 …………… (114)

2. 羊痫风方(针灸方)
…………… (114)

3. 羊痫风方(内服方)
…………… (114)

4. 羊痫风方 …………… (114)

5. 羊痫风方 …………… (115)

6. 羊痫风方 …………… (115)

7. 羊痫风方 …………… (115)

8. 羊痫风方 …………… (115)

9. 羊痫风方 …………… (116)

10. 羊痫风方(肝火痰热型)
…………… (116)

11. 羊痫风方(青少年、热型)
…………… (117)

12. 羊痫风方 …………… (117)

13. 羊痫风方(间歇期、肝肾
阴虚) …………… (117)

14. 羊痫风方 …………… (117)

15. 羊痫风方 …………… (118)

16. 羊痫风方(间歇期、脾胃
虚弱型) …………… (118)

17. 羊痫风方 …………… (118)

三十六、癫狂

10

1. 癫方(痰气郁结型)
…………… (119)

2. 癫方(心脾两虚型)
…………… (120)

3. 癫方(心脾两虚型)
…………… (120)

4. 癫方(痰火上扰型)
…………… (120)

5. 癫方(痰火上扰型)
…………… (121)

6. 癫方(单方) …………… (121)

7. 狂方(火盛伤阴型)
…………… (121)

三十七、腹胀

1. 腹胀方(气滞湿阻型)
…………… (122)

2. 腹胀方(寒湿困脾型)
…………… (123)

3. 腹胀方(湿热蕴结型)
…………… (123)

4. 腹胀方(肝脾血瘀型)
…………… (123)

5. 腹胀方(脾肾阳虚型)
…………… (124)

6. 腹胀方(肝肾阴虚型)
…………… (124)

三十八、肝硬化

1. 肝硬化方 …………… (124)