

王方凌 编著

胃肠病

治疗与护理

JIA TING YI LIAO BAO JIAN XILIE

家庭医疗保健系列

广东旅游出版社

胃肠病治疗与护理

王方凌 编著

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮码: 510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092mm 32 开 6 印张 106 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1 - 12000 册

ISBN 7 - 80521 - 865 - X

R · 19 定价: 10.00 元

目 录

胃肠病治疗与护理

序

第一章 胃肠概述

- (2) 胃肠的构造、形状及位置
- (3) 胃的功能
- (7) 十二指肠的功能
- (7) 胰脏的功能
- (7) 胆汁的功能
- (8) 小肠的功能
- (10) 胃肠的吸收和分解

第二章 从食欲了解胃肠情况

- (12) 空腹感与饱腹感
- (13) 食欲不振的内外因
- (16) 食欲旺盛常因病

目 录

家庭医疗保健系列⑨

第三章 便秘与胃肠病

(18) 便秘的成因

(21) 便秘的治疗

第四章 胃肠的痛症及其他

(30) 痛的位置与症状

(32) 痛的特征与病症

(35) 其他现象与病症

第五章 各种胃病的治疗与护理

(48) 急性胃炎

(64) 慢性胃炎

(81) 胃溃疡(十二指肠溃疡)

(106) 胃下垂

目 录

胃肠病治疗与护理

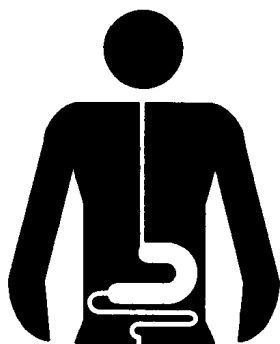
- (115) 胃弛缓
- (122) 胃酸过多症与过少症
- (127) 胃癌

第六章 各种肠病的治疗与护理

- (150) 急性肠炎
- (155) 慢性肠炎
- (159) 肠狭窄
- (163) 肠结核
- (163) 直肠癌
- (166) 溃疡性大肠炎
- (168) 肠伤寒
- (172) 痢疾

第一章

胃肠概述



胃肠的构造、形状及位置

人体的胃，因人而异，满腹时与空腹时，站着时与躺着时，都不同。空腹时靠近食道部分（贲门与胃底部），是在左边肋骨的中间；靠近十二指肠部分（幽门部），是在肚脐附近的位置。

亦即，胃是从身体的左上向右下，成为一个“ノ”型，斜重下来。胃在活动时代胃体收缩，下面部分会稍微拉高。胃下垂的人在空腹时，胃会降下到骨盆中间。

胃的形状像人的面孔各式各样，大致区分为：钩状胃、牛角胃、下垂胃（长胃）三种。钩状胃是“ノ”型的最后部分向上翘起来的形状。这是最普通一般的形状。牛角胃是，把“ノ”型再稍微横摆的形状，所以末端的位置比其他形状的稍高一些。下垂胃（长胃）与牛角胃相反，长长垂下，好像把“ノ”型拉长的形状。牛角胃是强健肥胖的人多，下垂胃（长胃）是瘦的人多。

胃的大小是以容量来表示。普通，男性是约 1.4 公升。也就是，玻璃杯约 7 杯水就满的大小。但是实际上吃、喝的时候，胃是可以相当伸展的。又胃有本来就大或小的人。以大的人来讲，也有达到 4 公升的。

胃，并不是说只是大就算好，相反，胃愈大，其消

化蠕动活动愈有迟钝的倾向。大的胃、长的胃，往往是因为胃壁的肌肉松弛所形成的，而胃壁是愈伸长愈单薄。胃壁应该厚而有张力，才是健全的胃。

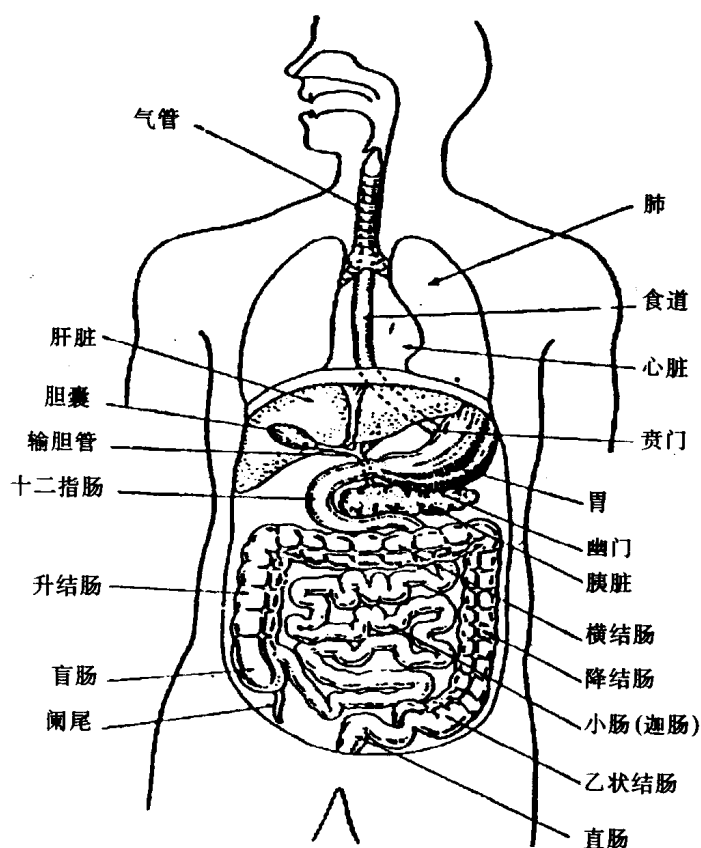
胃的构造并不怎样复杂。胃的入口，即接连食管的部分叫做“贲门”。是胃从这里向左上隆起。相当于胃的天花板的部分叫做“胃底部”。分明是胃的头顶却叫做胃底，这可能是由于翻译的关系，而有此说法。

其下面，胃的中央部分就是“胃体部”。从食管进入贲门的食物，沿着小弯积在胃体部。食物不会积在胃底部，但是与食物一齐送进来的空气，却会积在胃底部。胃是愈靠近出口愈细，而向着十二指肠被吊起。这个狭小的部分叫做“胃窦”（幽门前庭部），这里前面是十二指肠，胃的出口叫做“幽门”。（请看图）。

幽门有叫做“幽门括约肌”的伸缩自在的强肌肉，可以适时开闭，使食物不会一下子大量流向十二指肠，而一点一点送进。

胃的功能

谈到胃的功能，自然应先提一提口腔的功能。胃对食物的消化，口腔是当了“得力助手”的，因为食物一进入口中，是口腔第一步产生唾液帮助消化。当食物在口中被嚼碎之后，便与唾液混合。于是，食物中的淀粉就会被唾液中的淀粉酶及唾液素逐渐加水分解成可溶性淀粉， α 黑色糊精， β 黑色糊精，麦芽糖，赤糊精。



消化器官各部位的名称与位置

有人单纯地认为，胃是做消化工作的，这是大错。消化吸收是小肠的任务。小肠会分泌胰液、肠液、胆汁等，而蛋白质糖质与脂质全部在此处被完全消化、吸收。

那么，胃的任务呢？胃虽然可以把食物的极少部分消化，但主要是把食物搅拌到变成糊状，使其进入小肠以后容易消化。而且还有如同水坝的功能，可以把这些食物作临时性的储存。

例如，胃刚动过手术后，许多食物一下子送到小肠，小肠会不胜负荷，而罗患可怕的“倾倒（DUMPING）症状”。所以幽门会开或闭，使胃的内容物如同水坝的蓄水，一点一点地送进小肠。

要把食物搅拌成糊状，就需要分解食物的胃液与捏揉的蠕动运动。胃液的分泌是否正常？蠕动运动是否正常？就是胃是否健康的标志。

蠕动运动是由胃的肌肉来做的。胃壁由内侧，分为黏膜、肌肉、浆膜，肌肉由内侧再分为斜层肌、轮状肌、纵层肌三层。如有食物进来，这些肌肉层会分别收缩或伸展而发生蠕动运动。蠕动的波动，从胃体部向幽门前庭部前进流传，所以食物是被边搅拌着，边送出幽门。

胃的黏膜有无数的褶曲，使食物容易接触，而一接触，由于其刺激，就会分泌胃液。

不过，看到好吃的东西，闻到香味或只要想像，也会分泌胃液。这是属于脑性刺激的条件反射性的分泌。

接触胃的黏膜而引起的分泌是胃性刺激。总之，就是血液之中，增加叫做“胃激素”（GASTRINE）的荷尔蒙而引起胃液的分泌。

胃的最主要功能之一就是消化蛋白质。蛋白质首先由胃酸的作用变成聚酸蛋白质，然后再由胃液中的胃液素对聚酸蛋白质和不变化的蛋白质发生作用转变成蛋白胨和蛋白朮。

胃液中除了有胃液素之外，还含有脂肪分解酵素的脂肪酶，二者的主要功用是将脂肪分解成脂肪酸和甘油。在此种分解作用受到胃液中的酸所抑制，可是在胃液中的酸度较低时，多少会发生这些分解作用，但与小肠内的脂肪消化作用比较，则差了许多。

脂肪酶是一种高度乳化的脂肪，对牛乳、乳酪、牛油中的脂肪会发生很有效的作用。

在胃中经过某种程度消化后的酸性乳糜随着幽门的一开一闭，就从幽门慢慢的进入十二指肠。

流质的食物较容易通过胃部，其次是糖类、蛋白质、脂肪和脂肪与蛋白质的混合物。食物通过胃部的时间，随其量和性质而异，健康的胃大约是一个半小时到六个半小时，平均约三、四个小时。每顿饭的间隔最好是四、五个小时。若长时间空着肚子就会引起强烈的周期性收缩，使得胃部感到不适而产生胃痛的现象，这叫做饥饿收缩。

十二指肠的功能

食物的乳糜，从胃通过幽门再进入十二指肠，由胰脏、肝脏、小肠黏膜分泌的消化液和乳糜混合之后，把原来酸性的乳糜转变成碱性。

胰脏的功能

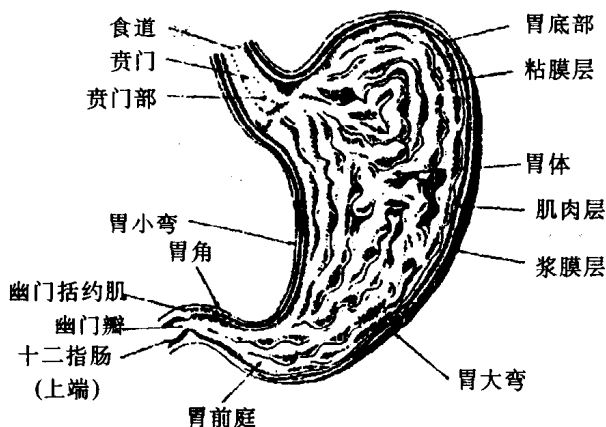
胰脏有胰蛋白酶、胰淀粉酶、胰脂酶 3 种主要的酵素，这些酵素的功能是产生蛋白质分解、脂肪和水分解、糖类加水分解等作用。

胰液的分泌是由荷尔蒙的刺激和神经性反射引起的。当肠内的黏液与盐酸、脂肪酸、脂肪和其他东西接触，就会产生一种荷尔蒙的分泌激素，刺激腺体分泌出胰液。还有一种属于神经性的，当我们有摄取食物的感觉，就引起神经性的反射，促使胰液的分泌，可是此种神经性的胰液分泌则不多。

胆汁的功能

胆汁最重要的成分是胆盐，主要是在帮助脂肪乳化。

胆汁是从肝脏中分泌出来的。当人体在进食时，分泌出来的胆汁就储存在胆囊，这时候水分渐渐被黏膜



胃的各部名称

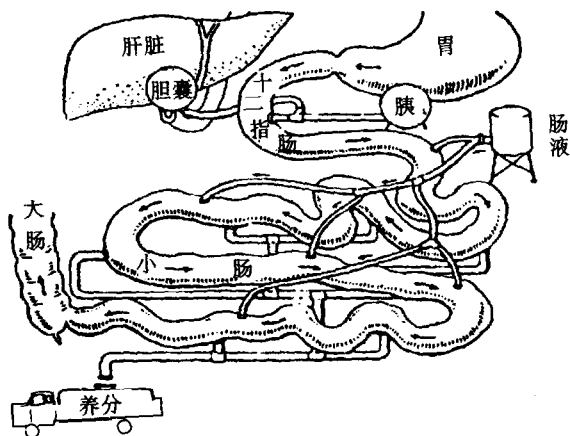
吸收，使得胆汁的浓度比平常高10倍，如果吃饮的间隔太长，胆汁就会变得更浓，因此胆固醇也跟着增加，然后沉淀在胆囊里，久而久之便凝结形成胆结石。

胆囊里的胆汁排入十二指肠的作用是由荷尔蒙和自律神经所控制。对于刺激胆汁排出最有效的是脂肪，糖类则无此功用。

脂肪进入十二指肠时，肠黏膜会产生出一种荷尔蒙，而使胆囊收缩，同时松开总胆管开口部的欧滋基氏括约肌，以促使胆汁顺利的流入十二指肠。

小肠的功能

蛋白质是由胰液里的胰蛋白酶分解蛋白质酵素进行消



大部份的吸收功能在小肠

化的。加上肠液中的蛋白分解酵素肠肽酶，将蛋白质分解为白朊 (Proteose) ↑ 蛋白腩 (Peptone) ↑ 氨基酸 (Aminoacid)。

脂肪的消化主要是靠胰液里的胰脂酶，肠液里少量的脂酶也会发生消化作用。胆汁里的胆盐对于脂肪的消化也有重要的作用。那就是将脂肪乳化，使胰胆脂酶、肠脂酶发挥功能。脂肪由脂酶分解成脂肪酸和甘油后，就被小肠吸收。

从小肠分泌出的消化液含有脂肪酶、麦芽糖酶、肠肽酶、乳糖酶等酵素。

胃肠的吸收和分解

食物从口经过食道、胃、小肠等的过程中，大部分慢慢的被消化。而糖类被分解成葡萄糖、果糖、半乳糖，蛋白质类分解成氨基酸，脂肪分解成脂肪酸和甘油。

葡萄糖和氨基酸由门脉静脉输送到肝脏后，葡萄糖就合成为肝糖，氨基酸依照人体需要，而形成新的蛋白质储存，以便供个体新陈代谢之需。

一般说来，食物进入口中以后，经过三、四个小时到达十二指肠，在通过 3 米长的小肠时，急速地进行消化然后吸收。

食物停留在小肠间约三至八个小时。动物性的食品比植物性食品容易消化，对正常的人以混合性食物而言，有 72—97% 被消化吸收。

食物被小肠吸收后，剩下的渣滓就被送到大肠，虽然大肠没有消化的功能，却能吸收水分、盐、维他命等，在这种情形下，流动体的渣滓在大肠期间，水分逐渐减少，成为半流体，最后成为固体的粪便排泄出来。粪便中除了不能消化不能吸收的渣滓外，还含有水分、细菌类，以及从血液，经过肝脏排入肠中的许多物质。

大肠的长度大约是 1.5~2 米，比起小肠是短多了，其直径约为小肠的两倍。

固体的粪，最后被送入直肠，在此停留 18 个小时或更久，然后排出体外。

第二章

从食欲了解胃肠情况



空腹感与饱腹感

生物是利用分解体内储存的养分来产生能量，赖以活动营生的。为补充体内消耗的养分，就必须从体外摄取食物以获得能量。

人体最重要的三大营养素是蛋白质、脂肪、糖类，而其他营养素、维他命、矿物质也不能缺少。

可是，这营养素的获得，必须从食物中摄取，因此一旦食欲不振，就无法获得这些必要的营养素。

一般来说，人体在健康的状况下，食欲非常旺盛，反之，若食欲降低时，一定是身体某些部份发生异常了。因此，所谓食欲，就是希望摄取食物的生理欲求所产生的一种空腹感。

所谓空腹感，就是当我们说：“肚子好饿呀！”的这种感觉，当体内的能量消耗或养分减少，形成空腹状态必须补充食物时，即会产生空腹感。

胃在空腹状态下，会产生收缩，称为饥饿收缩，为引起空腹感的原因之一。空腹感由于食物的补充而消失，进而产生满腹感。

空腹感和满腹感是由脑的空腹中枢和满腹中枢所支配、调节。也就是在进食时，胃会扩张，胃肠的分泌液增加，组织的水分减少，而且血液的糖分增加，于是体