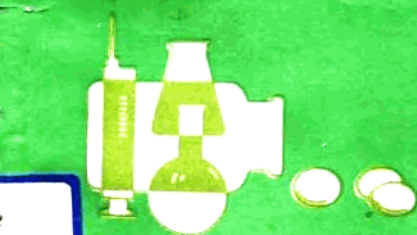


实用护理小经 验新技术精选

SHIYONGHULIXIAOJINGYANXINJISHUJINGXUAN

李振忠 编 著
李海英



广西民族出版社

前 言

医疗、护理是卫生保健的两支大军。护理在医学领域中是一门独立的科学，但目前还是一门年轻的科学。随着社会的发展，人类对卫生保健需求的增加，护理知识逐渐由普及走向提高。但是，三十多年来的护理教学是在逐年不断增加基础，相对削弱临床；不断加深理论，相对忽视了实践；不断突出医疗，相对轻视了护理的情况下向前迈进的。所以，护理教科书上的诊断学、治疗学占大量篇幅，而护理内容只是在每种疾病的最后列上几条护理提要，真可谓“轻描淡写”，少得不能再少，没有突出护理学科的实践性和应用性的特点，不能切合护理工作的需要。护理实践方面的书籍更是缺乏。因此，在日常护理工作中碰到的实际问题，尤其一些少见或疑难的护理操作，不仅教科书上缺乏深入的描述，而且也找不到有关的参考资料。护理经验需要不断地实践积累方能逐渐趋向成熟、充实和丰富，其中每个护士的自身经验诚然可贵，但若只靠自身的经验毕竟有限，善于学习他人的经验取长补短更是难能可贵的法宝。为此，我们收集了近十年来各种护理期刊及卫生报发表的护理信息资料，结合自身的临床工作实践，精选出300多条（项）内容扎实具体、短小精悍的实用技术和经验，编排了这本《实用护理小经验新技术精选》，企图为同道提供最为实用的技术和经验。

以拓宽护理知识面，学到教科书上学不到的技术、知识，为提高护理水平和质量起到促进作用。

全书共分为：临床护理用药、基础护理、供应室工作、内科护理、外科护理、手术室护理、妇产科护理、儿科护理、五官科护理、神经科护理、传染科护理、中医科护理、其它。由于学术交往的加强，新的护理技术和经验不断出现，我们收集到的这些，也只是沧海一粟，犹待今后进一步补充更多、更实用的新技术和经验。

本书不仅可供各级各类护理人员参考，而且还适用于高、中等护理专业院校的教师和高年级学生，各级医院的实习护士以及对护理方面有兴趣的业余爱好者。

我们希望这本小册子能为广大的护理人员所喜读，从中得到有益的技术和经验。由于我们水平有限，取舍的角度不一定得当，在选编工作中难免有欠妥之处，敬希指正。

编著者

一九九三年四月

目 录

临床护理用药

1. 怎样识别进口药品的生产日期和失效期……………(1)
2. 利多卡因用于静脉穿刺前湿热敷……………(2)
3. 利多卡因做青霉素辅助溶媒效果好……………(3)
4. 硝酸甘油贴剂可减少输液外渗或静脉炎……………(3)
5. 京万红软膏防治静脉炎……………(4)
6. 普鲁卡因用于静注药液渗漏封闭……………(5)
7. 静脉注射钙剂漏出血管外时不宜热敷……………(6)
8. 静滴多巴胺应注意浓度和滴速……………(7)
9. 三棱散治疗肌注后硬结……………(7)
10. 溶液配制测算简法……………(8)
11. 以“1 ml等于15gt”的习惯来计算输液速度
和输液量不准确……………(10)
12. 服用复方碘溶液应注意准确计量……………(10)
13. 高、低、中浓度溶液简易换算法……………(11)
14. 配制皮试液的一个简便公式……………(13)
15. 一种计算输液时速的简便公式……………(15)
16. 药品剂量快速换算二法……………(15)
17. 输冰冻血浆应用输血滤器……………(16)
18. 番泻叶与青皮合用于清洁肠道……………(17)
19. 胃切除术后经空肠饲滴番泻叶煎剂的疗效观察…(17)

20. 40℃酒精擦浴降温·····	(18)
21. 20%甘露醇注射液析出结晶后可以预先溶解备用·····	(18)
22. 粪便除臭剂——碘溶液·····	(19)
23. 痔疮膏代替石蜡油润滑肛管·····	(20)
24. 口服液体石蜡预防锁餐检查后的便秘·····	(20)
29. 阿托品注射液用于导尿术·····	(21)

基础护理

26. 一次性输液器快速拆开法·····	(22)
27. 一次性注射器漏气的检查法·····	(22)
28. 一次性输液器穿刺迅速回血一法·····	(23)
29. 警惕一次性输液器的虹吸发生·····	(23)
30. 简便使用一次性输血器·····	(24)
31. 一次性输液滴数调节装置失灵的处理·····	(24)
32. 一次性输液器如何与密闭式血浆袋连接·····	(25)
33. 外涂血管扩张剂协助静脉穿刺·····	(25)
34. 硝酸甘油胶布在输血中的作用·····	(26)
35. 用氧气持续加压快速输液法·····	(27)
36. 输入袋装血的改良方法·····	(28)
37. 头皮针输液石膏固定法·····	(28)
38. 血凝块堵塞头皮针的处理·····	(29)
39. 简易输液水止·····	(30)
40. 玻璃接头和针头衔接漏水的处理·····	(30)
41. 静脉穿刺系止血带的程序·····	(31)
42. 一种深静脉插管接头的固定方法·····	(32)
43. 一种喷雾消毒法·····	(33)
44. 小型电热垫用于静脉输液的肢体保暖·····	(34)

45. 胶带纸用于氧化锌橡皮膏过敏者·····	(35)
46. 非致热原性输液反应的护理及预防·····	(35)
47. 对肘部静脉穿刺后屈肘压迫止血的异议·····	(35)
48. 桡动脉抽血法点滴体会·····	(36)
49. 颈窝静脉采血法·····	(37)
50. 淋巴结群注射法·····	(38)
51. 临床输血中不同滤具对血液质量的影响·····	(39)
52. 不同型号针头穿刺测静脉压的临床观察·····	(40)
53. 吸痰前后应给予高浓度吸氧·····	(41)
54. 化疗病人小静脉的应用及保护·····	(42)
55. 对并发弥漫性血管内凝血的危重病人的观察·····	(43)
56. 可疑肺癌患者留取痰标本一法·····	(44)
57. 自制简易标本盒·····	(45)
58. 酒精擦洗头发·····	(45)
59. 巧除血标本试管的血迹·····	(46)
60. 用塑料袋收集污物好处多·····	(47)
61. 壁式输液架的制作·····	(47)
62. 常见药物所致尿液颜色的种种改变·····	(48)
63. 一种中段尿留取法·····	(48)
64. 千帕与毫米汞柱的另一种换算法·····	(49)
65. 如何计算氧气的使用时间·····	(50)
66. 自制胸外心脏按压及心内注射教学模型·····	(52)
67. 教学中的洗胃操作示教·····	(53)
68. 简易颈外静脉穿刺模型的制作·····	(53)
69. 在教学中如何计算烧伤面积·····	(54)
70. 营养液成分配制的改进·····	(55)

71. 香精、巧克力用于要素膳·····	(56)
72. 延长更换鼻饲胃管时间的探讨·····	(56)
73. 洗胃管深度与患者体位及其引流·····	(57)
74. 洗胃注入清洗液体应由少量开始为宜·····	(57)
75. 根据留置胃管目的确定插胃管深度·····	(58)
76. 引导法插胃管在急救中的应用·····	(58)
77. 意识丧失病人插管一法·····	(60)
78. 利用冷冻法行插胃管术·····	(61)
79. 一种新的有效诱导排尿法·····	(61)
80. 为卧床女患者接尿一法·····	(62)
81. 女性导尿术中常遇到的困难及处理·····	(62)
82. 输尿管导尿芯解决导尿困难·····	(64)
83. FOLey氏尿管球囊内注射液防治管周漏尿·····	(64)
84. 弹性胶圈在引流尿液时的应用·····	(65)
85. 铜芯导尿管的临床应用·····	(66)
86. 自制导管芯在导尿术中的应用·····	(67)
87. 氧气吹气法治疗褥疮·····	(68)
88. 自制防褥疮水垫·····	(69)
89. 泡沫塑料垫代替气圈预防褥疮·····	(70)
90. 环甲膜穿刺置管湿化排痰法及护理·····	(71)
91. 简易气管滴药针的制作·····	(71)
92. 气管切开术后如何保持气管内湿度·····	(72)
93. 避免针头掉入气管套管内一法·····	(72)
94. 应用简易呼吸器做超声雾化·····	(72)
95. 鼻饲泵的使用·····	(73)
96. 自制鼻饲瓶·····	(74)

97. 用废栓剂外壳自制吸氧鼻塞·····	(75)
98. 自制吸氧用轻便鼻塞管·····	(76)
99. 对密闭式输液操作的改进·····	(76)
100. 自制体温、脉搏描记尺及其应用·····	(77)
101. 一次性吸痰管的临床应用·····	(78)
102. 简易甩表袋·····	(79)
103. 自制简易负压吸引装置及其使用·····	(79)
104. 消毒溶液盒的结构与使用·····	(81)
105. 自制玻璃栓塞封管·····	(82)
106. 二次输血时必须采取新鲜血标本配血·····	(83)
107. 自制安全和溶药箱·····	(84)
108. 开口器的改革·····	(85)
109. 自制夹床输液架·····	(86)

供应工作

110. 化学指示卡对高压蒸气灭菌的监测·····	(87)
111. 怎样煮沸输液胶管好·····	(88)
112. 高压蒸气灭菌器的门打不开时怎么办? ·····	(89)
113. 值得推广的头皮针包装法·····	(89)
114. 双蒸法灭菌优点多·····	(90)
115. 巧用废旧穿刺针芯·····	(91)
116. 一次性纸巾可代替纱布使用·····	(92)
117. 0.5 % 盐酸酒精的新用途·····	(93)
118. 巧用针头擦磨机·····	(93)
119. 供应室最后冲洗注射器具所用的蒸馏水应经过滤·····	(94)
120. 电动磨针机的制作与使用·····	(95)
121. 稀盐酸清洗液清洗输液器械好处多·····	(95)

- 122.用双桶洗衣机洗手套效果好……………(96)
- 123.餐具清洁剂用于超声清洗针头……………(96)

内科护理

- 124.正确使用硝酸甘油的三点体会……………(98)
- 125.使用呼吸器中应重视的几个问题……………(99)
- 126.应用A TP 治疗室上速时应注意的问题……………(100)
- 127.急性心肌梗塞患者的体位变换……………(100)
- 128.用临床折射计测尿比重……………(102)
- 129.反复静脉穿刺回血凝集应警惕血液病变……………(102)
- 130.血气分析标本的针头可用肥皂封口……………(103)
- 131.采用双静脉穿刺作为血液透析通路……………(103)
- 132.空中纤维透析器减压强度测定法……………(105)
- 133.一种动脉穿刺点的压迫止血法……………(105)
- 134.松紧扣带用于血液透析穿刺点的压迫止血……………(106)
- 135.“花生米”用于内瘘穿刺后的局部止血……………(107)
- 136.简易动静脉内瘘止血带的制作和使用……………(107)
- 137.行超声雾化治疗同时给氧一法……………(108)
- 138.经食管插入电极导管宜“两慢一快” ……(109)
- 139.减轻埋藏心脏起搏器不适感一法……………(109)
- 140.监护室心理护理中应注意的问题……………(110)
- 141.自制袖珍心音监听器及其应用……………(111)
- 142.自发性液气胸穿刺排气液应防肺水肿……………(111)
- 143.超长时间三腔压迫止血护理新法……………(112)
- 144.三腔管胶布牵拉固定法……………(113)
- 145.维生素K穴位注射作胃镜检查前准备……………(114)
- 146.按摩足三里穴位配合胃镜检查……………(115)

- 147.左侧卧头高位插入胃镜法……………(115)
- 148.对纤维内窥镜附件的改进……………(116)
- 149.自制纤维胃注射针……………(117)
- 150.胃镜检查术前免喷局麻有好处……………(118)
- 151.新型十二指肠引流管的制作和应用……………(118)
- 152.十二指肠引流快速插管法……………(120)
- 153.电视监视下十二指肠快速插管法……………(121)
- 154.结肠镜检查前肠道准备的改进……………(122)

外科护理

- 155.甲状腺机能亢进病人术前服碘护理新法……………(123)
- 156.治脚气一法……………(123)
- 157.几种药物色素去除法……………(124)
- 158.前列腺肥大病人的导尿法……………(124)
- 159.怎样预防术后病人尿潴留的发生……………(125)
- 160.巧用备皮刀片……………(126)
- 161.液氮冷冻治疗用棉签的改进……………(127)
- 162.术前全肠道灌洗新法……………(127)
- 163.对“全肠道灌洗法”的几点改进……………(129)
- 164.老年病人结肠直肠癌术前肠道准备法……………(130)
- 165.多孔导尿管的临床应用……………(131)
- 166.会阴部及其周围皮损病人导尿管固定法……………(132)
- 167.沥青烫伤创面的急救处理……………(133)
- 168.急性乳腺炎穿刺引流及护理……………(134)
- 169.高渗盐水坐浴治疗痔疮……………(135)
- 170.修复进口钢丝刀的经验……………(136)
- 171.上腹部手术患者发生呃逆的简易处理……………(136)

172.手术后鼻针止痛法·····	(138)
173.创面酸化促进愈合·····	(139)
174.乳腺癌根治术后防止皮缘坏死的护理·····	(139)
175.双下肢悬吊牵引患儿的保暖·····	(140)
176.“布拉带”对胸科术后病人的使用·····	(142)
177.弹力背心用于乳腺癌术后切口包扎·····	(142)
178.自制胸带的应用·····	(144)
179.下腹部敷料固定带的制作和使用·····	(145)
180.一种活动型肢体固定带的制作及使用·····	(145)
181.胸腹带的改进·····	(147)
182.一种指(趾)头包扎法·····	(147)
183.头部帽状包扎法·····	(148)
184.几种腹腔引流管实用固定法·····	(148)
185.阿司匹林片用于人工肛门袋除臭·····	(149)
186.一次性塑料粪袋的临床应用·····	(150)
187.造瘘口外置塑胶接头·····	(150)
188.一次性输液器用于胸腔闭式引流·····	(152)
189.体外震波碎石治疗后体位排石探讨·····	(152)
190.自血疗法治疗痢病·····	(154)
191.大面积烧伤病人气管切开痰培养标本的留取·····	(154)
192.石膏粉滤过法·····	(155)
193.稀盐酸酒精的去污作用·····	(156)
194.巧改备皮刀架·····	(156)
195.采用气囊减压法避免固定躯干部位石膏腹部开窗·····	(157)
196.三通气囊灌肠管的临床应用·····	(157)
197.简易残肢辅助架·····	(159)

198.自制直腿抬高架的应用.....(160)

手术室护理

199.快速术前洗手法.....(162)

200.一种泡手桶保温套的制作方法.....(163)

201.0.5%洗必太酊作皮肤消毒剂的应用.....(164)

202.用过氧乙酸液消除高锰酸钾污渍.....(165)

203.手术锐利器械高压灭菌时包装的改进.....(165)

204.肠线油可用于清洁术后器械.....(166)

205.超声波清洗器在手术中的应用.....(166)

206.高效杀菌香用于手术间空气消毒.....(167)

207.自制消毒用导电蒸发器.....(167)

208.手术显微镜的环氧乙烷消毒法.....(169)

209.可调式剖腹单的制作.....(170)

210.对眼科手术用单孔巾的改进.....(170)

211.婴幼儿手术约束带的改良应用.....(171)

212.简易甲状腺手术头架.....(173)

213.斜坡半卧位适于甲状腺手术体位.....(174)

214.自制充气式甲状腺手术体位垫.....(174)

215.肾手术体位的另一种定位法.....(175)

216.简易丝线涂油器的制作.....(176)

217.脑科止血骨蜡的制作.....(176)

218.手术室医用线轴的改进.....(177)

219.自制手术用针线夹.....(178)

220.手术显微镜脚踏开关保护一法.....(179)

221.脚踏开关应安有悬挂装置.....(179)

222.术中电刀引起烧伤的教训.....(180)

223.高频电刀常见故障排除法.....(181)

224. 吸引器在手术中的又一作用·····	(182)
225. 钟形听诊器可代替助听器·····	(183)
226. 高压灭菌指示胶带用于穿刺部位固定·····	(183)
227. 一次性硅化PYC输液器的使用·····	(184)
228. 手术过程中串联三通的应用·····	(184)
229. 静脉内插管法的应用·····	(185)
230. 带肠线套针用于输卵管复通术·····	(186)
231. 圈套式垫片在结扎动脉导管中的应用·····	(187)
232. 动脉导管结扎术中“小烟卷”的使用·····	(188)
233. 巧装卸骨螺钉·····	(189)
234. “肠袋”于泌尿外科手术中的应用·····	(189)
235. 自制简易负压吸引瓶·····	(190)
236. 颅脑外科头部悬吊带的制作和应用·····	(191)
237. 头部支架的制作和应用·····	(192)
238. 自制吸引器过滤网袋·····	(193)
239. 旧器械车改制两用车·····	(194)
240. 上肢手术支架的制作·····	(194)
241. 自制多功能托肢架·····	(195)
242. 钢丝导引针的制作与使用·····	(196)
243. 一种手术台器械桌的制作和使用·····	(197)

妇产科护理

244. 指压排尿法治产后顽固性尿潴留·····	(199)
245. 产科术后留置导尿管固定方法的改进·····	(199)
246. 一种病人自行冲洗器的制作·····	(200)
247. 防止输卵管通液体外溢的体会·····	(201)
248. 改制后的奶瓶盖效果好·····	(201)

249.巧洗婴儿奶瓶·····	(202)
250.新生儿早期脐带残端剪除法·····	(202)
251.新生儿窒息徒手插管法·····	(203)
252.早产儿经鼻插胃管的体位·····	(204)
253.围产期新生儿留尿标本的简便方法·····	(204)
254.一种新生儿淋浴气垫的制作和使用·····	(205)
255.按摩治疗急性乳腺炎·····	(206)
256.用旧吸引器改制成电动负压吸奶机·····	(207)
257.改装后的胎头吸引器用于治疗产后乳汁淤积·····	(208)
258.婴儿尿布纸可代替尿布·····	(208)
259.鱼肝油合剂治疗红臀效果好·····	(209)
260.利多卡因在人工流产扩宫时的应用·····	(210)
261.布比卡因在刮宫术中的应用·····	(211)
262.止痛胶用于早孕吸宫的体会·····	(212)
263.宫颈内容物加热法确定胎膜早破·····	(213)
264.单指保护会阴法·····	(214)
265.用大鱼际肌保护产妇会阴方法好·····	(215)
266.巧处理羊肠线缝合会阴好·····	(216)
267.改良式会阴侧切缝合术·····	(216)
268.会阴侧切术新“8”字缝合法·····	(217)
269.宫颈癌病人行动脉插管化疗的护理·····	(219)

儿科护理

270.小儿头皮静脉穿刺特殊问题的处理·····	(221)
271.提高头皮静脉穿刺成功率一法·····	(222)
272.为儿童作静脉穿刺扎两根止血带好·····	(222)
273.行小儿头皮静脉穿刺时两点不宜·····	(223)

274. 新生儿颞浅动脉采血法·····	(223)
275. 头皮针用于婴幼儿静脉采血·····	(224)
276. 巧除固定头皮针胶布·····	(224)
277. 小儿静脉输液应注意的两点·····	(225)
278. 儿科用输液固定板的制作和使用·····	(225)
279. 手足按摩法用于高热患儿降温·····	(226)
280. 对新生儿用热水袋水温的新看法·····	(227)
281. 一种儿童急性尿滞留的排尿方法·····	(227)
282. 小儿简易通便一法·····	(228)
283. 对婴幼儿导尿技术的改进·····	(228)
284. 几种新生儿红臀治疗及预防方法·····	(229)
285. 婴幼儿雾化吸入要防窒息·····	(230)
286. 自制氧气面罩·····	(230)
287. 简易婴幼儿疝带的制作·····	(231)
288. 经鼻气管插管导管固定法·····	(232)
289. 小儿腰穿针的改进·····	(232)

五官科护理

290. 药物冰淇淋用于扁桃体术后止痛止血·····	(233)
291. 剪鼻毛方法的改进·····	(234)
292. 一种有效的鼻衄止血法·····	(234)
293. 鼻用油纱条的制作·····	(235)
294. 简易膝状吸引头·····	(236)
295. 超声雾化工作时间与药液消耗量关系探讨·····	(237)
296. 口腔器械消毒新法·····	(238)
297. 食醋刷牙除烟垢·····	(238)
298. 颌面部创伤出血的指压止血部位·····	(238)

- 299.牙髓活力冷测试法的改进.....(239)
- 300.麝香草酚脱敏疗法的护理改进.....(241)
- 301.自制气压喂乳器.....(242)
- 302.喷粉器的改装.....(242)
- 303.橡皮球负压引流的应用.....(243)
- 304.自制泪道冲洗针及使用.....(244)
- 305.针刺快速治疗麦粒肿.....(244)
- 306.延长药液在眼部的停留时间.....(245)
- 307.蜡袋用于眼部热敷.....(246)

神经科护理

- 308.气控式颈动脉滴注治疗脑栓塞.....(248)
- 309.截瘫病人简易通便法.....(249)
- 310.妇女卫生杯用于男性尿失禁者.....(250)
- 311.蓖麻油适用于神经科便秘病人.....(251)
- 312.采用口咽导管为癫痫大发作病人保持呼吸道通畅.....(252)
- 313.对颅脑疾患发生回血悬浮现象的观察.....(252)
- 314.对简易呼吸器的改进.....(253)

传染科护理

- 315.对乙肝病人采血过程的几点消毒措施.....(255)
- 316.病区内各种用具的消毒处理.....(255)
- 317.尼龙搭扣取代隔离衣领口钮扣和袖带效果好.....(256)
- 318.减少卡那霉素局部反应的方法.....(257)

中医科护理

- 319.使用中药服药卡好处多.....(259)
- 320.按掐膻穴治疗顽固性呃逆.....(260)
- 321.应用针灸治疗呃逆.....(261)

322. 按压“利尿穴”治疗尿潴留·····	(261)
323. 落枕的按摩疗法·····	(262)
324. 推拿用于婴儿腹泻·····	(262)
325. 带状疱疹后神经痛的针刺治疗·····	(264)
326. 牛黄解毒丸冷湿敷治疗注射部位局部感染·····	(265)
327. 痔瘕术后小血管出血可取体位压迫止血·····	(265)
328. 捏脊治疗小儿遗尿效果好·····	(266)

其它

329. 三花牌清洗剂用于消除墨迹·····	(267)
330. 破损体温计流出汞的处理·····	(267)
331. 瓶签字迹永久保存一法·····	(268)
332. 嵌甲治疗一法·····	(268)
333. 自制失效期标志的应用·····	(268)
334. 输液瓶签上做记号·····	(269)
335. 胶水在粘贴胶布中的作用·····	(270)