

本草綱目

卷

序例上

神農本草經。掌禹錫曰：「舊說本草經三卷，神農所作，而不經見。漢書藝文志亦無錄焉。漢平帝紀有後漢地名似張機華陀輩所爲，皆不然也。淮南子云：神農嘗百草滋味，一日而七十毒。由是醫方興焉。蓋上世見于經錄，師授相傳，謂之本草。漢書雖言本草，不能斷定。張華輩始因古學附以新說，通爲編述。本草上自黃帝，下至聖賢，具生知之智，故能辨天下品物性味，合世人疾病所宜。後世賢智之士，從

木鳥獸蟲魚而云本草者爲詣藥中草類最多也
名醫別錄以李時珍曰「**神農本草藥分三品計三百六十五種以應周天之數**」梁陶宏景復增漢魏以下名醫所用藥百六十種計之名醫別錄凡七卷首敍藥性之源論病名之診次分玉石一品草一品木一品果菜一品米食一品有名未用三品以朱書**神農墨書別錄**進上梁武帝云景字通明宋末爲諸王侍讀歸隱曲山號華陽隱居武帝每咨訪之年八十五卒謚貞白先生其書頗有裨補亦多謬誤「**宏景自序**曰「隱居先生在平茅山之上以吐納餘暇游意方技覽本草藥性以爲盡聖人之心故撰而論之舊稱**神農本經**予以爲信然昔**神農氏**之王天下也畫八卦以通鬼神之情造耕種以省殺生之弊宣藥療疾以拯天傷之命此三道者歷衆聖而滋彰文王孔子象彖辭幽贊人天后稷伊尹播厥百穀惠被羣生岐黃彭扁振揚輔導恩流含氣歲踰三千民到于今賴之但

雷公藥對。禹錫曰：「北齊徐之才撰，以衆藥名品君臣性毒相反及所主疾病分類記之，凡二卷。」**之才**丹陽人，博識善醫，歷仕北齊諸帝，得寵仕終尚書左僕射。年八十卒，贈司徒封西陽郡王謚文明，北史有傳。

李氏藥錄少保行仁昇時日珍魏吳普廣書之散陸見附華吳弟陀陶猶氏神子凡草本中草本頤三有發明世其書分記

雷公炮炙論治時珍重加劉宋藥雷敷百種爲上中下三卷其性炮炙熟滌脩事之法多古奧文亦錄載于後乾寧先生名晏封著制伏草石論六卷蓋丹石家書也

懷之宜。中外交侵，形神分戰，飲食伺饑，成腸胃之眚。風溼候，攜手足之災。機縛膚腠，莫知救止。漸固膏肓，期於天折。暨炎暉烈，神紀物誠。藥石之功，雲瑞名官窮。窮診候之術，草木咸得其性。鬼神無所遁情，剖麝和彭。驅溴邪惡，飛丹煉石。引清和大底，著生普濟。首功侔造化，恩邁裁成。日用不知于今是賴。岐好攝生，研精藥術。以爲本草經者，神農之所作，不刊之書也。惜其年代漫遠，簡編殘蠹。與桐雷衆記頗或踳駁，與言撰輯，勒成一家。亦以瑞琢經方，潤色醫業。然而時鍾鼎峙，聞見闕於殊方。事非僉議，證釋繫拘於獨學，至如重建平之防，已棄槐里之半。夏秋兼榆仁冬，收雲實膠梁米之黃白。混荆子之牡蔓，異繫縷於雞腸。合由跋於薦尾，附於狼毒。妻曰同根，鉤吻黃精。引爲連類，鉛錫莫辨。控不分手，凡此比仞。蓋亦多矣。自時厥後，以迄于尾。今雖方技分鑣，名醫繼軌，更復存杜衡于而已。求國醫郎，則朝夕有祖述能療。察多殆曉，既復深嘵嘆矣。既而朝夕有祖述能療。察多殆曉，既復深嘵嘆矣。州都督監門府長史騎都尉臣蘇撫陶氏之罪，大違夫俗。用之縱索遂表請削定，深副聖懷。乃詔太尉揚武，都督臣無忌，大司農尚藥奉御臣許孝崇等二十人，與蘇恭詳撰。考其同異，擇其去取，鉛翰昭章，定羣言之得失。丹青綺煥，備庶物之形容。撰本草，并圖經。雖博綜方術，本經雖缺，有驗必書，別錄雖

藥總訣 〔禹錫療疾病及采蓄時月之法一本題曰藥象口訣不著撰人名主藥性本草隱居撰然其藥性之功有與本草相戾者疑非隱居書也時珍曰藥性論卽藥性本草乃唐甄德所著也權扶溝人仕隋爲祕書正字唐太宗時年二十歲帝幸其第訪以藥性因上此書授朝散大夫其書論主治亦詳又字唐史詳見唐史

千金食治 〔時珍曰唐孫思邈撰千金備急方三十卷采藥果菜鳥獸蟲魚爲食治附之亦頗明悉思邈隱于太白山隋唐徵拜皆不就卒年百餘歲所著有千金翼方注枕中素書攝生真錄福祿論三教論老子莊子注

食療本草。禹錫曰：唐同州刺史孟詵撰。張鼎又補其不足者八十九種。并舊爲二百二十七條。凡宗召用固辭。卒年九十四。因周禮食醫之義著此書。多有增益。又撰必效方三卷。唐三原縣尉陳藏器撰。以神農本經雖有陶謐補集之說。然遺沈尙博極羣書。精覈物類。訂繩謬誤。搜羅幽隱。自本草以來。一人而已。膚譖之士。不察其該詳。惟謂其僻怪宋人亦多刪削。豈知天地品物無窮。古今隱顯亦異。用舍有時。名稱或變。豈可以一隅之見而遽譏多聞哉。如辟虺雷海馬胡豆之類。皆隱于昔而用于今。仰天皮燈花敗扇之類。皆萬家所用者。若非此書收載。何從稽攷。此本草之書。所以不厭詳悉也。

本草拾遺

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

搜羅幽隱

自本草以來

一人而已

膚譖之士

不察其該詳

惟謂其僻怪

宋人亦多刪削

豈知天地品物無窮

古今隱顯亦異

用舍有時

名稱或變

豈可以一隅之見而遽譏多

聞哉

如辟虺雷海馬胡豆之類

皆隱于昔而用

于今

仰天皮燈花敗扇之類

皆萬家所用者

若非此書收載

何從稽攷

此本草之書

所以不厭詳悉也

海藥本草

禹錫曰

唐開元中

三原縣尉陳藏器

三卷總曰

本草拾遺

禹錫曰

時珍曰

藏器

四明人

遺沈尙

博極羣書

精覈物類

訂繩謬誤

日華諸家本草。禹錫曰。國初開寶中明人撰。不著姓氏。但云日華子大明序集諸家本草。近世所明也。或云其姓田。未審然否。

本草衍義。時珍曰。宋政和中醫官通直郎寇宗奭撰。以補註及圖經二書參攷事實。嚴其情理。授序例。凡三卷。平陽張魏卿以其說分附各藥之下。合爲一書。

潔古珍珠囊。

軒岐祕奧。

參悟天人幽微。

言古方新。

病不能自成。

家法辨藥性。

之氣味陰陽厚薄升降。

浮沈補瀉六氣十二經及隨證用藥之法。立爲主治祕訣心法要旨。謂之珍珠囊。謬矣。惜乎止論百品。未及偏評。又著病機氣宜保命集。第四卷。一名活法機要。後人誤作河閒劉完素所著僞撰序文。調于卷首。以附會之。其他潔古諸書多是後人依託。故駁雜不倫。

用藥法象。

時珍曰。

書凡一卷。

真定明醫李杲所著。

人盡得其學。

益加闡發。

人稱神醫祖潔古。

珍珠元氣靈。

靈增以用藥。

凡例。

諸經需綱要。

活法著爲此書。

謂世人惑于內傷外感。

混同施治。

乃辨其脈證。

元氣陰火飲食勞倦。

陰火欲。

足著辨惑論。

三卷。

脾胃論。

著爲此書。

謂于內傷外感。

人惑于內傷外感。

人。

事難知。

二卷。

別有癰疽。

眼目諸書。

辨析經絡脈法。

分方。

皆比傷寒六經之則。

著此。

湯液本草。

時珍曰。

書凡二卷。

元醫學。

已張仲景成。

無已張潔古。

李趙王好古。

撰好古字進之。

海藏東垣高弟。

醫之儒。

卷醫蠅元戎。

十卷陰證略例。

時珍曰。

書凡八卷。

元海寧醫士吳瑞。

取本草之切于。

痘論萃英。

錢氏補遺各卷。

時珍曰。

書凡八卷。

元海寧醫士吳瑞。

取本草之切于。

本草譜括。

時珍曰。

書凡八卷。

元海寧醫士吳瑞。

取本草之切于。

日用本草。

時珍曰。

書凡八卷。

元海寧醫士吳瑞。

取本草之切于。

其
實
稱

本草綱目。明楚府奉祠敕封文林郎蓬溪知縣蘄州李時珍。東壁撰。蒐羅百氏。訪采四方。始于嘉靖壬
列事爲目。增藥三百七十種。方八千一百六十種。

引據古今醫家書目

「時珍曰」自陶宏景以下唐宋諸本草引用醫書凡八十四家。而唐慎微居多。時珍今所引除舊本外凡二百七十七家。

黃帝素問

王冰

唐玄宗開元廣濟方

太倉公方

宋太宗太平聖惠方

扁鵲方

三卷

張仲景金匱玉函方

華陀方

張仲景傷寒論

成無註

支太醫方

秦承祖方

徐文伯方

初虞世古今錄驗方

王肅外臺秘要方

華陀中藏經

姚和衆延齡至寶方

范汪東陽方

孫真人千金翼方

孫真人食忌

葉天師枕中記

孫真人枕中記

孫真人千金髓方

劉禹錫傳信方

錢氏篋中方

王紹顏續傳信方

柳州救三死方

李絳兵部手集方

御藥院方

本草綱目 五卷一 序例上

十

劉涓子鬼遺方	乘閒集效方	陳延之小品方	葛洪肘後百一方
服氣精義方	謝士泰刪繁方	胡治居士百病方	孫兆口訣
梅師集驗方	崔元亮海上集驗方	深師脚氣論 <small>即梅師</small>	姚僧垣集驗方
孫氏集驗方	孟詵必效方	平堯卿傷寒類要	斗門方
韋宙獨行方	王珉傷寒身驗方	勝金方	文潞公藥準
周應簡要濟衆方	塞上方	王袞博濟方	蘇存中靈苑方
救急方	張路大效方	崔知悌勞瘵方	沈存中
陳抃經驗方	陳氏經驗後方	蘇沈良方 <small>東坡存中</small>	神仙服食方
昝殷食醫心鏡	必用方	張傑子母祕錄	賈誠馬經 <small>已上八十四家 卷本所引</small>
昝殷產寶	譚氏小兒方	小兒宮氣方	黃帝書
太清草木方	普救方	楊氏產乳集驗方	聖濟總錄
嵩陽子威靈仙傳	李勣何首烏傳	萬全方	
靈樞經	寒食散方		
褚氏遺書	王冰玄密		
	張杲醫說		
	秦越人難經		

劉氏病機賦	皇甫謐甲乙經	宋徽宗聖濟經	劉克用藥性賦
王叔和脈經	張仲景金匱要略	彭祖服食經	巢元方病原論
神農食忌	神仙服食經	宋俠經心錄	魏武帝食制
李氏食經	王執中資生經	婁居中食治通說	飲膳正要
劉河間原病式	太清靈寶方	玄明粉方	劉河間宣明方
戴起宗脈訣刊誤	吳猛服椒訣	許洪本草指南	黃氏本草權度
陸氏證治本草	土宿真君造化指南	月池艾葉傳	月池人參傳 <small>李言聞</small>
胡演升鍊丹藥秘訣	名醫錄	醫餘錄	張子和儒門事親
張潔古醫學啓源	菖蒲傳	醫鑑 <small>龔信</small>	東垣辨惑論
楊天惠附子傳	潔古家珍	李東垣醫學發明	活法機要
東垣脾胃論	東垣蘭室祕藏	東垣試效方	王海藏醫家大法
海藏醫壘元戎	海藏此事難知	海藏陰證發明	羅天益衛生寶鑑
丹溪格致餘論	丹溪局方發揮	盧和丹溪纂要	丹溪醫案
楊珣丹溪心法	方廣丹溪心法附餘	程充丹溪心法	
楊珣丹溪活套	丹溪活套		

- | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-----------|-----------|
| 滑伯仁櫻甯心要 | 惠民和劑局方 | 陳言三因方 | 孫真人千金月令方 |
| 嚴用和濟生方 | 王氏易簡方 <small>王頤</small> | 楊子建萬全護命方 | 繼洪澹寮方 |
| 是齋指迷方 <small>王貺</small> | 楊士瀛仁齋直指方 | 余居士選奇方 | 黎居士易簡方 |
| 楊氏家藏方 <small>楊僕</small> | 濟生拔萃方 <small>杜思敬</small> | 胡淡衛生易簡方 | 朱端章衛生家寶方 |
| 許學士本事方 <small>許叔微</small> | 雞蜂備急方 <small>張銳</small> | 孫用和傳家秘寶方 | 王隱君養生主論 |
| 真西山衛生譜 | 趙士衍九籥衛生方 | 王方慶嶺南方 | 嶺南衛生方 |
| 初虞世養生必用方 | 周憲王普濟方 <small>一百七卷</small> | 虞搏醫學正傳 | 李仲南永類鈐方 |
| 周憲王袖珍方 | 傅滋醫學集成 | 薩謙齋瑞竹堂經驗方 | 王履瀉洄集 |
| 葉氏醫學統旨 | 萬表積善堂經驗方 | 戴原禮證治要訣 | 楊氏頤真堂經驗方 |
| 孫氏仁存堂經驗方 | 戴原禮金匱鉤玄 | 醫學指南 | 劉純醫經小學 |
| 劉純玉機微義 | 醫學切問 | 陸氏積德堂經驗方 | 饒氏醫林正宗 |
| 王璽醫林集要 | 德生堂經驗方 | 耀仙乾坤祕韞 | 劉松石保壽堂經驗方 |
| 法生堂經驗方 | 周良采醫方選要 | 梁氏總要 | |
| 窺玄子法天生意 | 陳日華經驗方 | | |
| 楊拱醫方摘要 | | | |

醫方大成	王仲勉經驗方	吳球活人心統	方賢奇效良方
劉長春經驗方	吳球諸證辨疑	閻孝忠集效方	禹講師經驗方
趙氏儒醫集要	孫天仁集效方	戴古渝經驗方	瀕湖醫案
試效錄驗方	龔氏經驗方	瀕湖集簡方	經驗濟世方
蘭氏經驗方	楊起簡便方	孫一松試效方	阮氏經驗方
坦仙皆效方	董炳集驗方	趙氏經驗方	危氏得效方 <small>林亦</small>
朱端章集驗方	楊氏經驗方	居家必用方	經驗良方
唐瑤經驗方	鄧筆峯衛生雜興	救急易方	張氏經驗方
王英杏林摘要	急救良方	龔氏經驗方	白飛霞韓氏醫通
白飛霞方外奇方	徐氏家傳方	張三丰仙傳方	談野翁試驗方
鄭氏家傳方	王氏奇方	海上仙方	溫隱居海上方
丘瓊山羣書日抄	海上名方	包會應驗方	何子元羣書續抄
十便良方	孟氏說說方	張氏瀟江切要	李樓怪證奇方
生生編	邵真人青囊雜纂	夏子益奇疾方	摘玄方

趙宜真濟急仙方	纂要奇方	端效方	王永輔惠濟方
奚囊備急方	史堪指南方	王璆百一選方	耀仙壽域神方
陳直奉親養老書	世醫通變要法	吳晏扶壽精方	李廷飛三元延壽書
何大英發明證治	王良醫方捷徑	保慶集	保生餘錄
神醫普救方	楊炎南行方	彭用光體仁彙編	傳信適用方
王氏究源方	王節齋明醫雜著	攝生妙用方	艾元英如宜方
濟生秘覽	王氏手集	蕭靜觀方	錦囊秘覽
唐仲舉方	楊堯輔方	金匱名方	嚴月軒方
鄭師甫方	芝隱方	通妙真人方	三十六黃方
葛可久十藥神書	蘇邈玄感傳尸論	上清紫庭追勞方	朱肱南陽活人書
韓祇和傷寒書	龐安時傷寒總病論	吳綬傷寒蘊要	趙嗣真傷寒論
成無己傷寒明理論	劉河間傷寒直格	熊氏婦人良方補遺	李知先活人書括
陳自明婦人良方	郭稽中婦人方	胡氏濟陰方	二難寶鑑
婦人明理論	婦人千金家藏方	便產須知	

婦人經驗方

錢乙小兒直訣

劉昉幼幼新書

幼科類萃

陳文中小兒方

曾世榮活幼心書

徐用宣袖珍小兒方

張煥小兒方

寇衡全幼心鑑

演山活幼口議

阮氏小兒方

魯伯嗣嬰童百問

活幼全書

鄭氏小兒方

湯衡嬰孩寶鑑

衛生總微論即保幼全

鮑氏小兒方

湯衡嬰孩妙訣

姚和衆童子祕訣

全嬰方

王日新小兒方

小兒宮氣集

魏直博愛心鑑

高武痘疹管見又正宗名

李言聞痘疹證治

痘疹要訣

李實痘疹淵源

聞人規痘疹八十論

張清川痘疹便覽

陳自明外科精要

薛已外科發揮

薛已外科心法

薛已外科經驗方

齊德之外科精義

周良采外科集驗方

薛已外科發

楊清叟外科秘傳

眼科龍木論

李迅癰疽方論

宣明眼科

飛鴻集

倪惟德原機啓微集

明目經驗方

眼科鍼鉤方

咽喉口齒方

已上二百七十七家

時珍所引者

引據古今經史百家書目

『時珍曰』自陶宏景唐宋以下所引用者除舊本外凡四百四十家

易經注疏

王弼

詩經注疏

孔穎達

爾雅注疏

李巡 邢昺

尚書注疏

孔安國

春秋左傳注疏

杜預

孔子家語

禮記注疏

鄭玄

周禮注疏

張湛注列子

呂氏春秋

楊倞注荀子

淮南子鴻烈解

班固漢書

沈約宋書

陳壽三國志

王隱晉書

范曄後漢書

蕭顯明梁史

李延壽北史

楊倞注荀子

葛洪抱朴子

郭象注莊子

戰國策

淮南子鴻烈解

歐陽修唐書

王瓘軒轅本紀

穆天子傳

秦穆公傳

蜀王本紀

魯定公傳

漢武故事

漢武內傳

壺居士傳

李孝伯傳

柳宗元傳

何君謨傳

李司封傳

南岳魏夫人傳

梁四公子記

唐武后別傳

紫靈元君傳

葛洪神仙傳

劉向列仙傳

徐鉉稽神錄

樂史廣異記

玄中記

吳均續齊諧記

劉敬叔異苑

王子年拾遺記

太平廣記

段成式西陽雜俎	異術	王建平典術	杜祐通典
異類	何承天纂文	張華博物志	魏略
東方朔神異經	盛宏之荊州記	郭璞注山海經	何晏九州記
宗懷荆楚歲時記	華山記	顧微廣州記	徐表南州記
嵩山記	裴淵廣州記	萬震南州異物志	南蠻記
楊孚異物志	房千里南方異物志	太原地志	劉恂嶺表錄
孟瑣嶺南異物志	永嘉記	朱應扶南記	張氏燕吳行紀
南城志	五溪記	王氏番禺記	白澤圖
軒轅述寶藏論	青霞子丹臺錄	斗門經	獨孤滔丹房鑑源
東華真人煮石法	房室圖	太清草木記	神仙芝草經
異魚圖	太清石璧記	靈芝瑞草經	狐剛子鍊粉圖
魏王花木志	夏禹神仙經	四時纂要	賈思勰音齊民要術
三洞要錄	郭義恭廣志	氾勝之種植書	八帝聖化經
崔豹古今注	丁謂天香傳	八帝玄變經	陸機詩義疏