

四科簡效方

珍本医籍丛刊



四 科 简 效 方

清·王士雄 撰

杨杰英 陈振南 点校

中 医 古 籍 出 版 社

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦 王文治 王玉英 王庆其

王者悦 王树芬 白永波 冯晓菲

朱占瑞 伊广谦 孙光荣 严康维

李 宁 李生绍 李宝顺 李振东

肖淑春 吴大真 傅景春 谢 光

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点 and 简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质各异，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

《四科简效方》四卷，清代著名医家王士雄（1808～1868）撰于咸丰四年（1854）。王氏字孟英、晚字梦隐（一作梦影），自号半痴山人、睡散人、随息居士，堂号潜斋、归砚。今浙江海宁人。幼即习医，精研医理，造诣博深，临床经验宏富，有《温热经纬》、《霍乱论》、《归砚录》、《重庆堂随笔》、《随息居饮食谱》等多种著述。本书系其晚年为适应偏僻地区缺医少药情况潜心编纂而成。因以内、外、妇、儿科为主，且多属效验方，故名之曰《四科简效方》。后收于《潜斋医学丛书》中。

全书分甲、乙、丙、丁四卷。于编撰体例上，分列各科通治、上部诸证、中部诸证、下部诸证及跌打、金刃、汤火、产前、临产、产后、痘疹等门，共六百余种病证，载方千余首，其用药简捷平稳，体现了辨证论治思想。药取其价廉，方取其易制，罕见之药，难制之方，概不泛登，具有较高的实用价值。医者可按症索方，病者能依方自疗，尤适用于广大基层及医疗设施尚差的边远地区。本次点校以中国中医研究院图书馆所藏清光绪十一年刻本为兰本，《潜斋医学丛书》本为参校本。为便于阅读，重新编排了目录，并采用简体横排的形式。

在点校过程中曾得到中国中医研究院中国医史文献研究所于文忠研究员的指导与审阅，谨此致谢。

点校者

1990年3月

目 录

序.....	(1)	头痛.....	(13)
凡例.....	(2)	头运.....	(13)
甲集.....	(3)	头响.....	(13)
内科通治.....	(3)	头上白屑.....	(13)
截烟瘾.....	(3)	发秃不生.....	(13)
塞酒源.....	(4)	病后落发.....	(13)
救饥.....	(5)	发不长.....	(13)
解渴.....	(5)	发槁不泽.....	(13)
养老.....	(5)	蒜发.....	(13)
安神.....	(6)	少年发白.....	(13)
辟邪.....	(7)	发臭.....	(14)
逐疫.....	(7)	发髓.....	(14)
颠狂.....	(7)	面赤.....	(14)
虚弱.....	(8)	面皱.....	(14)
劳瘵.....	(9)	面瘰.....	(14)
外淫.....	(9)	面皤.....	(14)
番痧.....	(9)	黑黧.....	(14)
瘴气.....	(10)	面上雀斑.....	(14)
祛疰.....	(10)	面上瘢痕.....	(14)
中风.....	(11)	面肿.....	(14)
霍乱.....	(11)	眉毛脱落.....	(14)
发黄.....	(12)	癩风眉落.....	(14)
上部诸证.....	(12)	眉落不生.....	(15)
头风.....	(12)	眼睛突出.....	(15)
偏头风.....	(12)	眼被筑伤筋肉出.....	(15)
头风畏冷.....	(13)	眼伤青肿.....	(15)

飞丝入目·····	(15)	耳肿痛·····	(18)
尘物入目·····	(15)	底耳·····	(18)
砂芒入目·····	(15)	聾耳·····	(18)
麦芒眯目·····	(15)	耳中有核·····	(18)
竹木屑眯·····	(15)	耳内流脓·····	(18)
眯目欲瞎·····	(15)	耳中有物·····	(18)
斑疮入目·····	(15)	水银入耳·····	(18)
赤眼肿痛·····	(15)	百虫入耳·····	(18)
风眼烂弦·····	(15)	冻耳·····	(19)
眼目赤烂·····	(15)	耳后出血·····	(19)
目赤眦痛·····	(16)	耳腮疮肿·····	(19)
赤目生翳·····	(16)	鼻衄·····	(19)
目赤生脉·····	(16)	鼻流涕血·····	(19)
睡起目赤·····	(16)	鼻流清涕·····	(19)
拳毛倒睫·····	(16)	鼻流臭水·····	(19)
目生翳障·····	(16)	鼻流腥水·····	(19)
胬肉攀睛·····	(16)	诸物入鼻作痛不出·····	(19)
目内起星·····	(17)	鼻擦破伤·····	(19)
目生珠管·····	(17)	鼻痛·····	(19)
眼皮生瘤·····	(17)	鼻赤·····	(19)
风邪眼寒·····	(17)	鼻塞·····	(19)
雀目夜盲·····	(17)	鼻息·····	(19)
内障青盲·····	(17)	鼻疮·····	(19)
病后青盲·····	(17)	挖脑砂·····	(19)
瞽目重明·····	(17)	口臭·····	(20)
耳暴聋·····	(17)	口疮·····	(20)
病后耳聋·····	(18)	吻疮·····	(20)
耳鸣·····	(18)	唇疮·····	(20)
耳痛·····	(18)	唇肿·····	(20)

唇裂·····	(20)	诸骨鲠咽·····	(23)
唇紧·····	(20)	鱼骨鲠咽·····	(24)
唇衄·····	(20)	杂物鲠咽·····	(24)
固牙法·····	(20)	舌疮·····	(24)
齿疏·····	(20)	舌覃·····	(24)
齿摇·····	(20)	重舌·····	(24)
齿损·····	(20)	舌肿·····	(24)
齿龋·····	(21)	木舌·····	(24)
齿蛀·····	(21)	舌缩·····	(24)
龈衄·····	(21)	舌苔·····	(24)
龈痛·····	(21)	舌衄·····	(24)
龈肿·····	(21)	割舌将断·····	(24)
龈烂·····	(21)	舌头咬断·····	(24)
牙疳·····	(21)	疔腮·····	(25)
牙关紧·····	(22)	项强·····	(25)
牙骱脱·····	(22)	项软·····	(25)
咽喉猝噎·····	(22)	乌须·····	(25)
失音·····	(22)	噎气·····	(25)
不语·····	(22)	呃逆·····	(25)
喉间息肉·····	(22)	恶心·····	(25)
喉间结块·····	(22)	吐酸·····	(25)
喉痹·····	(22)	呕吐·····	(25)
喉风·····	(22)	咳·····	(25)
喉烂·····	(23)	嗽·····	(25)
谷贼·····	(23)	哮·····	(26)
发绕咽·····	(23)	喘·····	(26)
竹木刺咽·····	(23)	肺痿·····	(26)
金银钗环鲠咽·····	(23)	肺癰·····	(26)
铜铁物鲠咽·····	(23)	咯血·····	(26)

吐血·····	(26)	解诸药毒·····	(30)
呕血·····	(27)	解蒙汗药毒·····	(30)
唾血·····	(27)	解误食相反药·····	(30)
上消·····	(27)	解冰片毒·····	(30)
中部诸证·····	(27)	解椒毒·····	(30)
腋气·····	(27)	解桐油毒·····	(30)
臂痛·····	(28)	解巴豆毒·····	(30)
掌痛·····	(28)	巴豆贴肉溃烂·····	(30)
鹅掌风·····	(28)	解诸热药毒·····	(30)
手背皴裂·····	(28)	解误服人参·····	(30)
冻指欲堕·····	(28)	解多服犀角·····	(30)
指肿痛·····	(28)	解石药毒·····	(31)
指痛木痒·····	(28)	解水银毒·····	(31)
指麻·····	(28)	解银麝毒·····	(31)
指甲软薄·····	(28)	解铅粉毒·····	(31)
膈食·····	(28)	解轻粉毒·····	(31)
胃脘痛·····	(28)	解吞金银毒·····	(31)
胁痛·····	(28)	解吞铜铁锡毒·····	(31)
腰痛·····	(29)	吞针入腹·····	(31)
腹痛·····	(29)	铜钱铜钩入腹·····	(31)
小腹痛·····	(29)	瓷锋入腹·····	(31)
腹胀·····	(29)	玉石入腹·····	(31)
腹肿·····	(29)	解钟乳毒·····	(31)
脐间出水·····	(29)	解雄黄毒·····	(31)
癖块·····	(29)	解皂矾毒·····	(31)
积聚·····	(29)	解盐卤毒·····	(31)
腹内生虫·····	(30)	解砒霜毒·····	(31)
中蛊·····	(30)	中砒毒浑身紫瘀者·····	(32)
中毒·····	(30)	解野草毒·····	(32)

解钩吻毒……………(32)
 解草乌、射罔毒……………(32)
 解藜芦毒……………(32)
 解芫花毒……………(32)
 解仙茅毒……………(32)
 解藤黄毒……………(32)
 解黄蜡毒……………(32)
 解斑蝥虻青毒……………(32)
 解蛙毒……………(32)
 解鲐鱼毒……………(32)
 解河鲀毒……………(32)
 解虾毒……………(33)
 解蟹毒……………(33)
 解鳖毒……………(33)
 解田螺毒……………(33)
 解鸩毒……………(33)
 解雄鸡毒……………(33)
 解牛马肉毒……………(33)
 解羊肉毒……………(33)
 解猪肉毒……………(33)
 解狗狼肉毒……………(33)
 解马汗毒……………(33)
 解白果毒……………(33)
 解苦杏毒……………(33)
 解樱桃毒……………(33)
 解诸果毒……………(33)
 解鸦片毒……………(33)
 饮水停中……………(34)
 饮茶成积……………(34)

酒醉……………(34)
 烧酒醉……………(34)
 酒积……………(34)
 饮食过多……………(34)
 米谷食积……………(34)
 面食不消……………(34)
 食肉过度……………(34)
 牛肉过饱……………(34)
 过食鸭……………(34)
 过食蛋……………(34)
 过食鱼……………(34)
 过食蟹……………(34)
 过食豆腐……………(34)
 过食菱……………(35)
 过食茛苢、芦菔……………(35)
 过食瓜……………(35)
 过食紫菜……………(35)
 过食木耳……………(35)
 过食笋……………(35)
 过食素粉……………(35)
 诸果成积……………(35)
 中消……………(35)
 下部诸证……………(35)
 痿……………(35)
 痹……………(35)
 鹤膝……………(36)
 脚气……………(36)
 脚气入腹……………(36)
 脚气冲心……………(36)

脚腿红肿…………… (37)
 脚心肿痛…………… (37)
 脚冷难行…………… (37)
 湿气脚肿…………… (37)
 脚多湿汗…………… (37)
 脚丫 (1) 湿烂…………… (37)
 趾缝出水…………… (37)
 脚上冻瘃…………… (37)
 尸脚坼裂…………… (37)
 脚底木硬…………… (37)
 嵌甲…………… (37)
 远行足趺…………… (37)
 脚跟肿胀不能着地… (38)
 转筋…………… (38)
 泄泻…………… (38)
 滞下…………… (38)
 便血…………… (38)
 痔血…………… (38)
 脱肛…………… (39)
 肛门肿痛…………… (39)
 大便不通…………… (39)
 二便不通…………… (39)
 小便不通…………… (39)
 痿淋…………… (40)
 溺血…………… (40)
 遗溺…………… (40)
 疝…………… (40)
 囊肿…………… (41)

囊肿痛…………… (41)
 囊胀痛…………… (41)
 囊湿…………… (41)
 囊痒…………… (41)
 囊湿痒…………… (41)
 阴冷…………… (41)
 阴毛生虱…………… (41)
 茎湿痒…………… (42)
 茎肿…………… (42)
 茎萎…………… (42)
 遗精…………… (42)
 赤白浊…………… (42)
 强中…………… (42)
 下消…………… (42)
 乙集…………… (43)
 外科通治…………… (43)
 痈疡初起…………… (43)
 已成未成…………… (43)
 已成不溃…………… (43)
 脓净不合…………… (43)
 痈生数处…………… (43)
 遍体火疮…………… (44)
 遍体浸淫…………… (44)
 身面热疮…………… (44)
 身面疥疮…………… (44)
 遍身风癞…………… (44)
 杨梅疮…………… (44)
 结毒…………… (45)

(1) 丫：原作“𦍋”，据文意改。

多年恶疮	(45)	肥疮	(49)
翻花疮	(45)	天疱疮	(49)
痈疮赘肉	(45)	眉疮	(49)
诸疮生蛆	(45)	偷针	(49)
诸疮成管	(45)	耳后月蚀	(49)
疮烂成孔	(45)	玉枕疮	(49)
疮久成漏	(45)	鼻疮脓臭	(49)
疮痕不灭	(45)	鼻蚀穿唇	(49)
漆疮	(45)	唇疮	(49)
疔	(46)	口疮	(49)
鱼脐疔	(46)	羊须疮	(49)
疽	(46)	对口	(50)
已成未成	(46)	天柱疮	(50)
石疽	(46)	疔腮	(50)
疔疽内陷	(47)	颌项结核	(50)
移毒法	(47)	療癰马刀	(50)
隔皮取脓法	(47)	療癰已潰	(50)
疽疮骨出	(47)	瘰气	(50)
白驳	(47)	贅疣	(50)
瘙痒	(48)	点痣	(50)
丹毒	(48)	中部诸证	(51)
诸癣	(48)	肩疽	(51)
牛皮顽癣	(48)	腋疽	(51)
赤白癰风	(48)	腋疣	(51)
赤癰	(48)	癰疽	(51)
白癰	(48)	臂疔	(51)
上部诸证	(48)	蛇头	(51)
头疮	(48)	代指	(51)
秃疮	(49)	发背	(51)

乳痈..... (51)	伤脑..... (55)
胁疮..... (51)	伤眼..... (56)
胁疽见脏..... (52)	捺落耳鼻..... (56)
胁腰丹毒..... (52)	穿断舌心..... (56)
蛇缠..... (52)	肠出..... (56)
肠痈..... (52)	囊破..... (56)
下部诸证..... (52)	破伤风..... (56)
便痢..... (52)	闪挫腰痛..... (56)
囊痢..... (52)	闪拗手足..... (56)
囊疮..... (52)	杖伤..... (56)
茎疮..... (53)	金刃伤..... (57)
下疳..... (53)	通治..... (57)
悬痈..... (53)	出血不止..... (57)
痔..... (53)	瘀血内漏..... (58)
痔漏..... (53)	瘀血在腹..... (58)
坐板疮..... (54)	血出闷绝..... (58)
臀痈..... (54)	发肿疼痛..... (58)
附骨疽..... (54)	断指..... (58)
臃疮..... (54)	肠出..... (58)
腿肚疮..... (54)	茎断..... (58)
毒热足肿..... (54)	箭伤..... (58)
足跟疮..... (54)	箭簇不出..... (59)
甲疽..... (54)	枪子入肉..... (59)
肉刺..... (54)	针折入肉..... (59)
趾溃..... (54)	汤火伤..... (59)
跌打伤..... (55)	通治..... (59)
通治..... (55)	遍体伤者..... (59)
伤筋..... (55)	未起疱者..... (59)
伤骨..... (55)	已起疱者..... (59)

疱破	(59)
烂见骨	(59)
滚油泼伤	(59)
爆竹炸伤	(59)
火药伤	(59)
煤炭毒	(59)
烟熏闷绝	(60)
灸疮	(60)
人物伤	(60)
人咬	(60)
马咬	(60)
猪咬	(60)
犬咬	(60)
猫咬	(60)
鼠咬	(60)
虎咬	(60)
虎熊狼爪伤	(60)
蛇咬	(61)
蛇缠不解	(61)
蛇入人窍	(61)
蛇骨刺人	(61)
辟蛇法	(61)
壁虎咬	(61)
蝎螫	(61)
蜈蚣咬	(61)
蜘蛛咬	(61)
壁镜咬	(61)
蚕咬	(61)
蜂螫	(61)

蚁螫	(61)
戴螫毒	(61)
蚯蚓呵	(61)
诸虫咬	(61)
丙集	(62)
女科通治	(62)
室女虚劳	(62)
肝郁脘痛	(63)
粉滓	(63)
鬓脱	(63)
缠足	(63)
带浊	(65)
调经	(65)
崩淋	(65)
胎前诸证	(66)
保胎	(66)
胎动	(66)
胎热	(66)
腰痛	(66)
胎漏	(66)
溺血	(66)
吐衄	(66)
恶阻 (呕吐也)	(66)
心痛	(66)
子烦	(66)
子嗽	(67)
子肿	(67)
子悬	(67)
子病	(67)

子淋.....	(67)	遺溺.....	(70)
热病护胎.....	(67)	血多不止.....	(70)
毒药伤胎.....	(67)	崩中.....	(70)
胎上冲心.....	(67)	烦渴.....	(70)
胎坠腹痛.....	(67)	虚羸.....	(70)
半产善后.....	(67)	乳病.....	(70)
临产诸证.....	(67)	无乳.....	(70)
调气易生.....	(67)	乳塞.....	(70)
滑胎易产.....	(68)	妒乳.....	(70)
难产不下.....	(68)	吹乳成痈.....	(71)
产时不顺.....	(68)	乳疔.....	(71)
娩时肠出.....	(68)	乳毒.....	(71)
息胞.....	(68)	乳疮.....	(71)
死胎不下.....	(68)	乳结.....	(71)
产后诸证.....	(68)	乳岩.....	(71)
止晕.....	(68)	乳裂.....	(71)
行瘀.....	(69)	回乳.....	(71)
鼻衄.....	(69)	癰瘰.....	(71)
痉.....	(69)	内治.....	(71)
烦闷寒热.....	(69)	外治.....	(72)
不语.....	(69)	隐疾.....	(72)
搐搦.....	(69)	阴冷.....	(72)
产门不闭.....	(69)	阴脱.....	(73)
产门受风.....	(69)	阴肿.....	(73)
产门受伤.....	(69)	阴痛.....	(73)
阴脱.....	(69)	阴肿痛.....	(73)
脬坠.....	(69)	阴痒.....	(73)
子宫坠.....	(69)	阴疮.....	(73)
带下.....	(69)	阴蚀.....	(73)

阴囊·····	(73)	痰火闭·····	(77)
下疳·····	(73)	木侮土·····	(78)
阴痔·····	(73)	惊吓·····	(78)
阴癰·····	(73)	凶陷·····	(78)
阴挺·····	(73)	解颅·····	(78)
阴伤·····	(74)	发迟·····	(78)
丁集·····	(75)	语迟·····	(78)
幼科通治·····	(75)	行迟·····	(78)
初生·····	(75)	食积·····	(78)
无皮·····	(75)	疳·····	(78)
凶肿·····	(75)	疳疮·····	(79)
无窍·····	(75)	牙疳·····	(79)
便秘·····	(75)	疳眼·····	(79)
开口·····	(75)	虫积·····	(79)
鹅口·····	(75)	溺床·····	(79)
脐风·····	(76)	痘疹诸证·····	(79)
脐疮·····	(76)	免痘·····	(79)
脐疮变痢·····	(76)	稀痘·····	(80)
脐突囊肿·····	(76)	预解·····	(80)
脐风撮口·····	(76)	痘发不快·····	(80)
脐烂·····	(76)	烦渴·····	(80)
游风·····	(76)	狂乱·····	(80)
胎毒·····	(76)	黑陷·····	(80)
胎热·····	(77)	作痒·····	(81)
胎寒·····	(77)	溃烂·····	(81)
乳癖·····	(77)	生蛆·····	(81)
吐逆·····	(77)	痘发咽喉·····	(81)
吐泻·····	(77)	目生翳障·····	(81)
痢·····	(77)	痘疗·····	(81)