

YU QINGNIAN TAN RENSHENG



一个三上战场经受过生死考验的青年军人和你谈人生！
一个以300万字著作和50多项课题立身的青年学者和你谈人生！
一个在20年的时间里，资助179名孩子读书的道德先行者和你谈人生！

一个荣立两次一等功、荣获两次荣誉称号，受到邓小平、江泽民多次接见的青年典型和你谈人生！

一个不断通过中央电视台等媒体，来阐发理念的活跃的思想传播者和你谈人生！



与青年

谈人生

公方彬 著

湖北教育出版社

公方彬 著

与青年谈人生



YU QINGNIAN TAN RENSHENG

湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

与青年谈人生/公方彬著. —武汉:湖北教育出版社,
2002

ISBN 7-5351-2850-5

I. 与… II. 公… III. 人生观—青年读物
IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 098751 号

出版 发行:湖北教育出版社
网 址: <http://www.hbedup.com>

武汉市青年路 237 号
邮编: 430015 传真: 027-86619605
邮购电话: 027-8669149

经 销:新 华 书 店
印 刷:湖北开元印刷有限公司
开 本: 850mm×1168mm 1/32
版 次: 2002 年 3 月第 1 版
字 数: 384 千字

(430000·武汉市温泉路 41 号)
8 插页 15.75 印张
2002 年 3 月第 1 次印刷
印数: 1-20 000

ISBN 7-5351-2850-5/B·35

定价: 27.00 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

做真的探索者、善的示范者、美的传播者。



作者自勉



1999年4月23日，江泽民主席接见全军第九次青年工作会议代表，与公方彬等亲切握手。



1999年9月30日，在国庆招待会上，中央军委副主席迟浩田亲切接见公方彬等英模代表。



1999年10月1日，在天安门城楼上，中央军委委员、总政治部主任于永波与公方彬、徐洪刚合影。



1999年10月1日，在天安门城楼上，中央军委委员王瑞林（左四）、郭伯雄（左五）、徐才厚（左三）与公方彬等英模代表合影。



1999年10月1日，在天安门城楼上，团中央第一书记周强（中）与公方彬（右）、徐洪刚合影。



公方彬在地方院校作报告，及报告后与学生交流思想。



公方彬在部队院校作报告，及报告后与官兵交流思想。

追求成熟和理性

孩提时代，尽管并不知道人生的确切内涵是什么，不知道人生的路该如何走，人生的价值该如何实现，但童心的天真无邪，使我总爱去憧憬，去遐想。憧憬着美好的未来，遐想着美好的人生。在我幼小的心灵中，充盈着大人讲过的牛郎织女、嫦娥奔月，充盈着《西游记》描述的西天极乐世界。有多少次，我想像着自己已经置身于一个温馨和谐的社会环境、物我两忘的人生境界、美轮美奂的人间仙境。每当这时，我就沉浸于一个忘我的精神世界里……我尽着自己的能力去幻想，去勾画属于自己的人生。

谙得世事，作为生活于山东沂蒙山区一个生活条件不太优裕的农民家庭的我，便备尝生活的艰辛，经历着人生的曲折。每当听到、看到、感知到宗族势力重压下艰难挣扎的父辈，就产生出由衷的恐惧和无奈，尤其是当亲历求学的艰难后，更感到自己的弱小和无力，每到此时，我便诅咒人生，并力求排斥和回避人的社会性，幻想着回归自然，回归原始，最好是生活于一个似亚当夏娃那样的伊甸园里。尽管其间也有过快乐，并且快乐时也把人生看成玫瑰色，但更多的还是身心疲惫时对人生的排斥，痛苦

时对人生的诅咒。

进入社会，随着阅历的增加，尤其是在战火中思考了生与死，在荣誉的光环下思考了盛与衰、荣与辱，在人际交往中察知了人与人之间的是是非非、磕磕碰碰，在理论研究中思索了人生的本质内涵及其表现后，我开始逐步走向理性和成熟，进而重新反观自己以往的价值取向，开始重新考察过去反复设计的人生道路。正是由于生活中思考，思考后复归实践，我开始弄清了一些基本的人生道理。一个人不可能总是走在平坦的大路上，一帆风顺，一段时间里或许如鱼得水，而另一段时间里又可能步履维艰。但无论如何，都必须面对现实，并且要在此基础上建立起奋斗目标和价值取向，要在此基础上建构和塑造自己的人生；弄清了人是社会的，人生也必然受社会运行规则的影响和制约，个人的主观努力重要，社会的游戏规则同样不可忽视；还弄清了结果不完全决定于自己，但过程一定离不开自己，对人生的体验与感悟更离不开自己……对诸如此类问题的认识，促使我立身于一个新的人生基础、人生境界之上。假如说以往我会为某一挫折而陷入精神崩溃的边缘的话，成熟和深刻已经使我获得超越，在这时已经再不会有什么力量能将我的精神摧垮。我坚信之。

从跌跌撞撞中走来，我得出这样的认识和体验：不管你在什么基础上前进，不管你如何体验人生，有一个基本规律是客观存在的，这就是：只有成熟和理性，才能造就美好的人生。我愿继续接受生活的磨砺，以求更加成熟和深刻起来。

公方彬

2002年元旦于北京香山脚下寓所

序言

2001年中共中央颁布了《公民道德建设实施纲要》，解放军总政治部向全军颁发了《军人道德规范》，在2002年全国全军将普遍开展思想道德教育之际，湖北教育出版社出版了我院公方彬研究员撰写的《与青年谈人生》一书，我们非常高兴，并热烈祝贺。

公方彬是我们院党委树立起来的先进典型，在1999年全国隆重纪念五四运动80周年时，他被团中央和全国青联授予“中国青年五四奖章”，并受到江主席的亲切接见。他曾两次荣立一等功，获得过“模范思想工作骨干”的荣誉称号。他入伍20多年来，一直孜孜不倦地学习、研究、宣传并努力实践科学理论，热情而又卓有成效地给军队和地方许多青年做思想政治工作；他还以20万元的稿费和部分工资资助179名贫困学生读书。他的事迹通过《人民日报》、《解放军报》、《中国青年报》、中央电视台、中央人民广播电台等媒体广泛宣传后，在社会上产生了强烈的反响。许多单位和群众来信，邀请他讲课，他的《修养身心，美化人生——关于当代青年人生价值观的报告》已经在国家部委、大专院校、科研单位和军队地方基层单位讲了一百多次，受到了广泛欢迎，尤其中央电视台分两次播出该报告后，产生了更加广泛的社会影响，这进一步反映出思想政治工作的一个成功经验：让有理想的人讲理想，让有道德的人讲道

德,最有说服力和感染力。听说湖北教育出版社领导也是在看了电视报告后决定出版该书的。

和青年谈世界观、人生观、价值观,谈理想信念,谈道德修养,在今天这个社会转型期,很有必要。一方面,有些青年确实出现了理想信念上的偏失,出现了价值观念、思想道德的紊乱;另一方面,我们在这方面的研究和工作还不能适应时代的要求、社会的要求,不能很好地了解青年、引导和教育青年。公方彬作为一名从事思想政治工作研究的理论工作者,他以高度的责任感,始终坚持理论与实践的紧密结合,在道德实践方面坚持所宣传的理论,做到言行一致,学用一致,这就增强了该书的可信度和感染力。

《与青年谈人生》最大的特点是作者从切身体验出发来阐述理想、信念、道德、修养等人生的基本内容,尤其是“修养身心,美化人生”的报告,作者以14万字的篇幅,从10个方面来阐述人生修养的基本内容,不仅仅是青年人,就是中老年人看了也会有所启发。作者在许多单位作报告时,听众中既有高级知识分子,也有各级领导干部,还有各界青年,各个层次的人都给予了好评。这足以说明,真善美的东西永远是受广大群众欢迎的。

我们由衷地希望,各方面的人都来关心青年教育,希望青年读者在阅读此书时,更认真地思考人生的路该如何走,对国家、民族和社会该如何尽自己的责任和义务。我们也希望公方彬同志更进一步严谨治学,再上一层楼,不断产生为广大读者欢迎的好著作;作为一个优秀青年典型,要以身示范,以更好的形象,为精神文明建设做出积极的贡献。按照其自勉所说的:做“真”的探索者,做“善”的示范者,做“美”的传播者。

葛振峰 军事科学院院长 中将

温宗仁 军事科学院政委 中将

2002年1月

与青年谈人生

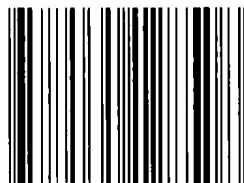


作者简介：

公方彬，军事科学院研究员、上校。入伍以来，先后三次参加边境作战，荣立一等功两次，三等功三次，1984年3月被广州军区授予“模范思想工作骨干”荣誉称号，1999年4月荣获团中央和全国青联授予的“中国青年五四奖章”。参加了国庆35周年、50周年在天安门城楼的观礼活动，先后受到过邓小平、江泽民等党和国家领导人的多次接见。从事专业理论研究工作以来，先后独立或参与完成了军委、总部等赋予的研究课题50多项；出版了《困惑与选择（上、下册）》等个人著作300余万字。在入伍20年中，先后拿出20余万元的稿费 and 工资，资助179名贫困地区的学生读书。他还是国防大学政治工作学博士答辩委员会的成员，并担任了团中央等国家九部委“中国青少年新世纪读书计划专家指导委员会”的成员。

策 划 姜齐贵
责任编辑 吴龙泉
整体设计 牛 红

ISBN 7-5351-2850-5



9 787535 128508 >

ISBN 7 - 5351 - 2850 - 5

B·35 定价：27.00元

目录

第一篇 与仁者谈人生

修养身心,美化人生

- 关于当代青年人生价值观的报告 3

在社会变革中应树立什么样的人生价值观

- 在某研究所的报告提纲 177

第二篇 与慧者悟人生

- 关于人生、社会、文化的思辩 193

- 关于人生、社会、文化的再思考 237

- 追求崇高永远是青年人成长进步的原动力 276

从悲壮的失落中寻求辉煌的再生

- 浅谈当代军人的形象与价值 281

找准自己走向成功的最佳切入点

- 接受中央电视台“祝你成才”节目访谈要点 286

当兵的人,你得到了什么?

- 参加中央电视台“心里话”节目座谈发言 290

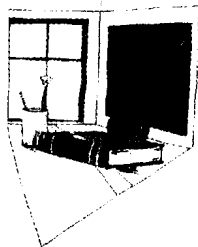
正确认识雷锋、李向群精神,找准当代弘扬雷锋、

- 李向群精神的最佳切入点 294

- 雷锋、李向群精神与高素质军人的契合点及启示 299

- 关于新时期学雷锋问题的若干思考 309

再谈雷锋精神



——接受中央人民广播电台“国防时空” 栏目记者梁永春、李艳采访时的谈话	315
认清本质,创新形式,不断延伸	
——在团中央等单位召开的“江主席接见‘雷锋团’ 10周年座谈会”上的发言要点	320

第三篇 与行者铸人生

追求一个更高的思想境界	333
在实践中把握自己,认识社会	339
帮助他人的动力来自何处?	
——接受中央电视台“东方时空”访谈	384
作为军人所理解到的	
——答新华社记者问	389
一个青年知识分子的心灵世界	
——答青年朋友问	395
在北京人民广播电台“人生热线”节目 谈人生和人生价值(上)	406
在北京人民广播电台“人生热线”节目 谈人生和人生价值(下)	423
泪光映我心	440
敬业·爱心·责任	
——作为一个当代军队青年理论工作者 所应有的情感世界和人生价值观	464
后记	490

第一篇

与仁者谈人生

