



医学

美容

500 问

邹景贵 著



四川科学技术出版社

## 医学美容 500 问

---

著 者 邹景贵  
责任编辑 程蓉传  
封面设计 谷 韦  
版面设计 杨璐璐  
责任校对 李承新 郑 堯  
责任出版 何明理  
出版发行 四川科学技术出版社  
成都盐道街 3 号 邮编 610012  
开 本 787×1092 毫米 1/32  
印张 9.25 字数 210 千  
插页 10  
印 刷 成都科教印刷厂  
版 次 1998 年 9 月成都第一版  
印 次 1998 年 9 月第一次印刷  
印 数 1-7000 册  
定 价 12.00 元  
ISBN 7-5364-3959-8/R·876

---

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺损、破页、装订错误，请寄回印刷厂调换。

邮编：610017

■ 如需购本书，请与本社邮购组联系。

地址/成都盐道街 3 号

邮编/610012

## 前 言

“医学美容”是近十余年随着社会进步与美容行业的发展，而逐渐形成的词汇。然而，由于人们对该词汇认识不一，于是，在一时期就出现了无论什么人均可从事“医学美容”和无论在什么地方，不论什么条件均在从事“医学美容”的事实。虽然“医学美容”的发展在美化人生、美化生活方面的确起到了不少积极作用。然而，在“医学美容”发展过程中，却出现了诸多问题，甚至发生美容不成反毁容的悲剧。个别“医生”或以墨汁来为人纹眉、纹眼线，半年内5次为“患者”隆鼻致人精神失常、险作轻身之举；抽脂险丧身及隆乳要人命之事时有所闻。引起了医学界、新闻界及政府部门的高度重视和广大爱美人士的强烈不满。为了规范“医学美容”事业，使其健康、科学地向前发展，同时，也为了维护广大爱美人士的切身利益和满足他们正确爱美、审美与求美的需求，特将我从事整形、美容临床工作数十年的体验与近两年在有关报刊发表的数十篇“医学美容”方面的

科普文章进行系统的整理、修改并充实有关内容，以问答方式编成《医学美容 500 问》一书出版。虽然类似书籍不少，但是本书是作者以严谨的医学科学为准则，以数十年临床经验为依据，以广大爱美人士为对象，在不少同行及读者的支持下，特别是在华西医大附一院产业办、美容中心与同道的支持与鼓励下编写而成。本书终于面世了，在此衷心感谢那些为本书的出版给予鼎力相助的人们。

邹景贵

1998 年 5 月于蓉

## 目 录

|     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | 什么是“医学美容”?                  | 1 |
| 2.  | “医学美容”的对象与范围是什么?            | 1 |
| 3.  | “医学美容”的目的与方法有哪些?            | 2 |
| 4.  | “医学美容”有何特点?                 | 2 |
| 5.  | 什么人才能从事“医学美容”?              | 3 |
| 6.  | 开展“医学美容”的必备条件有哪些?           | 4 |
| 7.  | 怎么才算是合格的“医学美容”专科医师?         | 4 |
| 8.  | 美容整形外科医师应具备哪些条件?            | 5 |
| 9.  | 接受“医学美容”的爱美者首先应了解些什么?       | 5 |
| 10. | 接受“医学美容”的受术者应注意些什么?         | 6 |
| 11. | “医学美容”的从业人员应具备什么样的职业道德?     | 7 |
| 12. | 为什么说“美容整形外科”是“整形外科”的一部分与发展? | 8 |
| 13. | “医学美容”摄影的目的与重要性何在?          | 8 |
| 14. | 接受“医学美容”人士的心理有哪几种           |   |

|     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
|     | 类型?                        | 9  |
| 15. | 不同年龄爱美人士的心理特点有何不同?         | 11 |
| 16. | 不同职业爱美人士的心理特点有何不同?         | 12 |
| 17. | 不同性别爱美人士的心理特点有何不同?         | 12 |
| 18. | 美容失败人士的心理特点怎样?             | 13 |
| 19. | “医学美容”从业人员应具备什么样的心理特点?     | 14 |
| 20. | “医学美容”从业人员的言行对爱美人士的心理有何影响? | 14 |
| 21. | 哪些人不宜作“医学美容”?              | 15 |
| 22. | 哪些是“医学美容”人员的不良作为?          | 16 |
| 23. | 怎样选择适合你的美容整形外科医师?          | 16 |
| 24. | 什么是“护肤美容”?                 | 18 |
| 25. | 开展“护肤美容”应具备哪些条件?           | 18 |
| 26. | 是否“护肤美容”就不会发生问题?           | 19 |
| 27. | 从事“护肤美容”为什么一定要懂得一定医学知识?    | 20 |
| 28. | 从事“护肤美容”应具备哪些医学知识?         | 21 |
| 29. | 人体皮肤是怎样构成的?                | 22 |
| 30. | 什么是表皮,有什么作用?               | 22 |
| 31. | 什么是真皮,有什么作用?               | 22 |
| 32. | 什么是皮下组织,有什么作用?             | 23 |
| 33. | 皮肤附属器有哪些?                  | 23 |
| 34. | 毛发及其作用如何?                  | 23 |
| 35. | 汗腺及其作用如何?                  | 24 |

|     |                 |    |
|-----|-----------------|----|
| 36. | 大汗腺及其作用如何?      | 24 |
| 37. | 皮脂腺及其作用如何?      | 25 |
| 38. | 指(趾)甲及其作用如何?    | 25 |
| 39. | 皮肤的生理功能有哪些?     | 25 |
| 40. | 皮肤的类型有哪些?       | 27 |
| 41. | 什么样的皮肤才健美?      | 28 |
| 42. | 皮肤为什么要护理?       | 28 |
| 43. | 一种好的护肤品应具备哪些条件? | 29 |
| 44. | 怎样选择适合自己的护肤品?   | 29 |
| 45. | 使用护肤品常发生的问题有哪些? | 30 |
| 46. | 使用晚霜究竟好不好?      | 30 |
| 47. | 什么是“换肤”?        | 31 |
| 48. | “换肤”有哪些利和弊?     | 31 |
| 49. | “换肤”的目的何在?      | 32 |
| 50. | 怎么防治“换肤”后的不良后果? | 33 |
| 51. | 什么是色素沉着或色斑?     | 33 |
| 52. | 人体皮肤为什么会出现色素沉着? | 34 |
| 53. | 什么是雀斑?          | 35 |
| 54. | 怎么防治雀斑?         | 35 |
| 55. | 什么是黄褐斑?         | 36 |
| 56. | 黄褐斑宜怎么处治?       | 36 |
| 57. | 色斑处治中有哪些常见的失误?  | 37 |
| 58. | 色斑应怎么处治?        | 37 |
| 59. | 什么是白癜风?         | 38 |
| 60. | 白癜风能否治疗?        | 38 |

- |     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 61. | 什么是色素痣?          | 39 |
| 62. | 色素痣的种类及其特征有哪些?   | 40 |
| 63. | 哪些情况可促使色素痣恶性变?   | 40 |
| 64. | 色素痣恶性变有哪些表现?     | 41 |
| 65. | 色素痣治疗的目的何在?      | 41 |
| 66. | 色素痣变成恶性黑瘤怎么办?    | 42 |
| 67. | 目前处理色素痣有哪些方法?    | 43 |
| 68. | 非手术疗法处治色素痣有何优缺点? | 44 |
| 69. | 哪些色素痣宜手术治疗?      | 44 |
| 70. | 什么是巨型色素痣?        | 45 |
| 71. | 巨型痣有哪些特征?        | 45 |
| 72. | 巨型色素痣应怎么治疗?      | 46 |
| 73. | 巨型色素痣处治中应注意哪些问题? | 46 |
| 74. | 什么是“红痣”?         | 47 |
| 75. | 什么是葡萄酒色斑?        | 47 |
| 76. | 什么是草莓状毛细血管瘤?     | 48 |
| 77. | 血管痣与草莓状血管瘤应怎么治疗? | 48 |
| 78. | 什么是痤疮?           | 49 |
| 79. | 年轻人为什么好发痤疮?      | 49 |
| 80. | 痤疮有哪些特点?         | 50 |
| 81. | 痤疮有哪些处治方法?       | 50 |
| 82. | 痤疮治疗中应注意哪些问题?    | 51 |
| 83. | 什么是腋臭?           | 51 |
| 84. | 腋臭是怎么形成的?        | 52 |
| 85. | 治疗腋臭有哪些方法?       | 52 |

|      |                    |    |
|------|--------------------|----|
| 86.  | 治疗腋臭的方法各有哪些优缺点?    | 52 |
| 87.  | 什么是疤痕?             | 53 |
| 88.  | 疤痕与斑痕是否是一回事?       | 54 |
| 89.  | 人体为什么会长疤痕?         | 55 |
| 90.  | 什么是疤痕素质或疤痕体质?      | 55 |
| 91.  | 具有疤痕体质的人的疤痕为啥不宜手术? | 56 |
| 92.  | 具有疤痕体质的人的疤痕应怎么处治?  | 56 |
| 93.  | 疤痕是怎么形成的?          | 57 |
| 94.  | 疤痕形成中会受到哪些因素的影响?   | 58 |
| 95.  | 什么是疤痕的自然转归过程?      | 59 |
| 96.  | 疤痕的类型及其特点有哪些?      | 60 |
| 97.  | 疤痕的症状及发生原因如何?      | 61 |
| 98.  | 目前治疗疤痕有哪些方法?       | 62 |
| 99.  | 目前治疗疤痕有哪些药物, 效果如何? | 63 |
| 100. | 药物治疗疤痕的不良反应有哪些?    | 63 |
| 101. | 怎么预防药物治疗疤痕的不良反应?   | 64 |
| 102. | 药物治疗疤痕会复发吗, 怎么预防?  | 64 |
| 103. | 什么是压迫疗法?           | 65 |
| 104. | 压力为何对疤痕具有治疗作用?     | 65 |
| 105. | 实施压迫疗法应注意什么问题?     | 66 |
| 106. | 哪些情况不宜采用压迫疗法?      | 66 |
| 107. | 什么是疤痕的放射疗法?        | 67 |
| 108. | 放射疗法治疗疤痕有哪些优缺点?    | 67 |
| 109. | 什么是硅膜?             | 67 |
| 110. | 目前用于临床的硅膜有哪些特点?    | 68 |

- |      |                  |    |
|------|------------------|----|
| 111. | 应用硅膜的注意事项有哪些?    | 68 |
| 112. | 什么是疤痕的手术疗法?      | 69 |
| 113. | 什么是手术治疗疤痕的指征?    | 69 |
| 114. | 什么疤痕不宜手术治疗?      | 70 |
| 115. | 为什么有的疤痕病人须多次施术?  | 70 |
| 116. | 目前手术治疗疤痕的方法有哪些?  | 70 |
| 117. | 怎么预防疤痕手术后的复发?    | 71 |
| 118. | 什么是疤痕的综合疗法?      | 72 |
| 119. | 疤痕综合疗法的优点有哪些?    | 72 |
| 120. | 疤痕经综合治疗后还会复发吗?   | 72 |
| 121. | 什么是疤痕疙瘩?         | 73 |
| 122. | 疤痕疙瘩有哪些特点?       | 73 |
| 123. | 疤痕疙瘩是否是不治之症?     | 73 |
| 124. | 怎么判断是否为疤痕体质?     | 74 |
| 125. | 什么是疤痕癌?          | 75 |
| 126. | 疤痕癌是怎么形成的,其表现如何? | 75 |
| 127. | 疤痕癌应怎么治疗?        | 76 |
| 128. | 疤痕癌会转移吗,会复发吗?    | 76 |
| 129. | 怎么预防疤痕癌的发生?      | 77 |
| 130. | 什么是脂肪瘤?          | 77 |
| 131. | 脂肪瘤有哪些表现?        | 77 |
| 132. | 脂肪瘤应怎么治疗?        | 78 |
| 133. | 哪种脂肪瘤治疗后易复发?     | 78 |
| 134. | 什么是黄色瘤?          | 78 |
| 135. | 黄色瘤有哪些特点?        | 79 |

|      |             |    |
|------|-------------|----|
| 136. | 黄色瘤应怎么治疗?   | 79 |
| 137. | 什么是疣?       | 80 |
| 138. | 疣有哪些类型?     | 80 |
| 139. | 什么是寻常疣?     | 80 |
| 140. | 什么是扁平疣?     | 80 |
| 141. | 什么是跖疣?      | 81 |
| 142. | 什么是尖锐湿疣?    | 81 |
| 143. | 疣应怎么进行治疗?   | 81 |
| 144. | 什么是皮脂腺囊肿?   | 82 |
| 145. | 皮脂腺囊肿有哪些表现? | 82 |
| 146. | 皮脂腺囊肿应怎么治疗? | 82 |

## 头面部的美容

|      |                   |    |
|------|-------------------|----|
| 147. | 中国人的头型有哪几种类型?     | 84 |
| 148. | 什么样的头发最靓丽?        | 84 |
| 149. | 怎么保持靓丽的发质?        | 85 |
| 150. | 人为什么会脱发?          | 85 |
| 151. | 什么是秃顶?            | 86 |
| 152. | 脱发可否预防, 哪些方法可以预防? | 86 |
| 153. | 脱发能治疗吗?           | 87 |
| 154. | 脱发应怎么进行治疗?        | 87 |
| 155. | 什么是头部局部皮瓣转移法?     | 88 |
| 156. | 什么是头皮软组织扩张法?      | 88 |
| 157. | 头皮软组织扩张法应作哪些准备?   | 89 |
| 158. | 头皮软组织扩张应注意哪些问题?   | 89 |

- |      |                   |    |
|------|-------------------|----|
| 159. | 头皮软组织扩张中常发生哪些问题?  | 90 |
| 160. | 头皮扩张中发生问题怎么办?     | 90 |
| 161. | 什么是头发移植?          | 91 |
| 162. | 头发移植有哪些形式?        | 91 |
| 163. | 头发移植应注意哪些问题?      | 91 |
| 164. | 头发移植最常见的问题及原因有哪些? | 92 |
| 165. | 怎么预防头发移植不成活?      | 92 |

## 眉的美容

- |      |                    |    |
|------|--------------------|----|
| 166. | 中国人以什么样的眉为美?       | 94 |
| 167. | 眉形与面形、眼形间有何美学比例关系? | 94 |
| 168. | 眉形不足的表现有哪些?        | 96 |
| 169. | 纹眉、纹眼线有何利弊?        | 96 |
| 170. | 纹眉、纹眼线常见的问题及原因有哪些? | 97 |
| 171. | 纹眉、纹眼线失败了怎么办?      | 98 |
| 172. | 什么是植眉?             | 99 |
| 173. | 各种植眉方法有何优缺点?       | 99 |

## 眼睑的美容

- |      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 174. | 什么是双眼皮?        | 101 |
| 175. | 双眼皮为啥会使人变得更漂亮? | 101 |
| 176. | 为什么中国人双眼皮少?    | 102 |
| 177. | 东方人是否均适宜作双眼皮?  | 102 |
| 178. | 中国人适宜作什么样的双眼皮? | 103 |
| 179. | 中国人的双眼皮有哪些类型?  | 103 |

|      |                        |     |
|------|------------------------|-----|
| 180. | 哪些人适合作双重睑，哪些人不适宜作双重睑？  | 104 |
| 181. | 双重睑是怎么形成的？             | 104 |
| 182. | 作双重睑痛不痛，能维持多久？         | 105 |
| 183. | 作双重睑有哪些方法？             | 105 |
| 184. | 各种双重睑方法有何优缺点及适用对象？     | 106 |
| 185. | 什么是不施术、一次性无痛性与永久性重睑成形？ | 106 |
| 186. | 作双重睑可能会发生哪些问题？         | 107 |
| 187. | 为什么会发生双重睑成形不全或未形成？     | 108 |
| 188. | 作双重睑是否需要休息？            | 108 |
| 189. | 作双重睑失败了怎么办？            | 109 |
| 190. | 作双重睑后可否还原为单眼皮？         | 109 |
| 191. | 什么是上睑下垂？               | 110 |
| 192. | 为什么会发生上睑下垂及表现如何？       | 110 |
| 193. | 上睑下垂应怎么检查及分度？          | 111 |
| 194. | 上睑下垂有哪些方法可以矫正？         | 111 |
| 195. | 矫治上睑下垂常见并发症有哪些？        | 112 |
| 196. | 怎么防治上睑下垂矫治并发症的发生？      | 112 |
| 197. | 什么是内眦赘皮？               | 113 |
| 198. | 内眦赘皮的原因及表现有哪些？         | 113 |
| 199. | 内眦赘皮有哪些治疗方法？           | 114 |
| 200. | 什么是眼裂与眼裂过小？            | 114 |
| 201. | 眼裂过小是怎么发生的，表现如何？       | 115 |
| 202. | 眼裂过小宜怎么治疗？             | 115 |

## 鼻部的美容

|      |                    |     |
|------|--------------------|-----|
| 219. | 鼻部美容的重要性何在?        | 124 |
| 220. | 什么样的鼻子才漂亮?         | 124 |
| 221. | 什么是鞍鼻?             | 125 |
| 222. | 鞍鼻是怎么形成的, 对呼吸有无影响? | 125 |
| 223. | 鞍鼻应怎么进行矫正?         | 125 |
| 224. | 矫正鞍鼻有哪些材料及各有何优缺点?  | 126 |
| 225. | 作为人体组织修复的代用材料应具备   |     |

|      |                            |     |
|------|----------------------------|-----|
|      | 哪些条件?                      | 127 |
| 226. | 矫正鞍鼻常发生哪些问题?               | 127 |
| 227. | 隆鼻失败或外形欠佳的原因有哪些?           | 128 |
| 228. | 隆鼻失败了怎么办?                  | 128 |
| 229. | 什么是复杂性鞍鼻?                  | 129 |
| 230. | 复杂性鞍鼻为什么不能采用单纯隆鼻矫正<br>法治疗? | 129 |
| 231. | 复杂性鞍鼻应怎样进行处治?              | 130 |
| 232. | 矫正复杂性鞍鼻应注意哪些问题?            | 130 |
| 233. | 什么是驼峰鼻?                    | 131 |
| 234. | 驼峰鼻应怎么进行矫正?                | 131 |
| 235. | 矫正驼峰鼻应注意哪些问题?              | 131 |
| 236. | 为什么驼峰鼻常有矫正不够之感?            | 132 |
| 237. | 什么是鹰钩鼻?                    | 132 |
| 238. | 鹰钩鼻宜怎么治疗?                  | 132 |
| 239. | 鼻头肥大怎么办?                   | 133 |
| 240. | 鼻尖低平可否整复?                  | 133 |
| 241. | 为什么会发生鼻部畸形?                | 134 |

## 口唇的美容

|      |              |     |
|------|--------------|-----|
| 242. | 什么样的口唇更靓丽?   | 135 |
| 243. | 口唇的美容包括哪些范围? | 136 |
| 244. | 口裂的大小以什么为标准? | 136 |
| 245. | 口裂过大、过小怎么办?  | 137 |
| 246. | 唇形薄、厚度应怎么调整? | 137 |

- |      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 247. | 为什么会出现口角歪斜?           | 138 |
| 248. | 口角歪斜能否治疗, 效果如何?       | 138 |
| 249. | 什么是唇裂?                | 139 |
| 250. | 为什么会发生唇裂及有哪些类型?       | 139 |
| 251. | 唇裂宜什么年龄施术, 以什么样的手术为好? | 140 |
| 252. | 唇裂术后常见并发症有哪些?         | 140 |
| 253. | 怎么预防唇裂术后并发症?          | 141 |
| 254. | 矫治唇裂发生并发症怎么办?         | 141 |
| 255. | 唇线、唇红纹得吗?             | 142 |
| 256. | 纹制唇线、唇红发生问题怎么办?       | 142 |
| 257. | 什么是面部皱纹?              | 143 |
| 258. | 人体皮肤衰老有哪些表现?          | 143 |
| 259. | 面部皮肤出现皱纹有哪些原因?        | 144 |
| 260. | 面部呈现皱纹有无规律性?          | 145 |
| 261. | 面部皱纹的类型及形成原理有哪些?      | 145 |
| 262. | 哪些情况可使面部皱纹加重?         | 147 |
| 263. | 哪些方法可以延缓皱纹的发生?        | 147 |
| 264. | 哪些方法可以减轻或消除皱纹?        | 148 |
| 265. | 什么是除皱术?               | 148 |
| 266. | 除皱术有哪些类型?             | 149 |
| 267. | 不同的除皱术各有何优缺点?         | 149 |
| 268. | 除皱术应作哪些术前准备?          | 150 |
| 269. | 哪些情况不宜施行除皱术?          | 151 |
| 270. | 除皱术常发生的问题有哪些?         | 151 |