

家用偏方2300

申鸿砚 编著



河北科学技术出版社

家 用 偏 方 2300

申鸿砚 编著

河北科学技术出版社

家用偏方2300

申鸿砚 编著

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路45号)
河北新华印刷三厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 1/32 7.5印张 154,000字 1990年11月第1版
1990年11月第1次印刷 印数 1—35,000 定价: 3.40元

ISBN 7-5375-0506-3/R·98

前 言

● 家用偏方2300 ●

偏方是祖国医学的一个组成部分，由于它具有简便、灵验、价廉等特点，深受广大群众的欢迎。偏方产生和流行于民间，又在应用的过程中不断得到提高。无论是古代神农尝百草的传说，还是明朝李时珍的《本草纲目》巨著，甚至到70年代出版的《中药大辞典》宏篇，其中都包含了大量的偏方内容。可见偏方有着十分扎实的群众基础，并对我国劳动人民的防病治病以及中医药学的发展，起到了十分重要的作用，所以它深受广大人民的爱戴。

为了满足现代家庭的实际需要，让偏方更好地为广大家庭成员防病治病服务，从而减轻家庭经济负担和一些药物的副作用，笔者根据自己多年的临床应用经验，搜集整理了2300条适合于家庭使用的民间偏方，编著成此书。其中参考了大量的古今中外图书报刊，又多次访问民间医生及病患人员。有些偏方还根据自己

的临床验证，进行了组方、用量等方面的修订，使这些偏方在防病治病中更有效验。

本书按儿科、内科、五官科、外科、皮肤科、妇科分类，下列常见病症200余种。每一偏方，除介绍了方剂组成、煎服方法外，并扼要叙述了一些药物的炮制、加工方法，以便于家庭更好地掌握使用。

本书承蒙苗鸿燕、程秀芹同志审阅。尤其是苗鸿燕同志，除对书中偏方逐一审核外，又作了不少修订和补充工作，在此深表感谢。

由于笔者水平所限，书中不妥之处在所难免，恳请广大读者和同道开诚赐教。

编 者

1990年2月

目 录

家用偏方2300

一、儿 科 病 症

新生儿脐炎·····	(1)
新生儿黄疸·····	(2)
麻疹·····	(3)
风疹·····	(4)
幼儿急疹·····	(5)
水痘·····	(6)
流行性腮腺炎·····	(6)
小儿麻痹症·····	(7)
流行性乙型脑炎·····	(8)
流行性脑脊髓膜炎·····	(9)
猩红热·····	(10)
白喉·····	(11)
百日咳·····	(13)
佝偻病·····	(14)
惊风·····	(15)
小儿遗尿·····	(16)
小儿瘫子·····	(18)

鹅口疮·····	(19)
小儿支气管炎·····	(20)
小儿腹泻·····	(21)

二、内科病症

头痛·····	(22)
偏头痛·····	(23)
眩晕·····	(25)
失眠·····	(27)
健忘·····	(28)
神经衰弱·····	(30)
发热·····	(31)
食欲不振·····	(33)
消化不良·····	(34)
呕吐·····	(34)
呃逆·····	(36)
腹胀·····	(37)
腹泻·····	(38)
痢疾·····	(40)
伤寒·····	(41)
急性胃肠炎·····	(43)
慢性胃炎·····	(44)
胃酸过多·····	(45)
胃痛·····	(46)
消化性溃疡·····	(47)
胆囊炎·····	(48)
肝炎·····	(49)
肝硬化·····	(51)
呕血·····	(53)

咯血·····	(54)
便血·····	(55)
结肠炎·····	(57)
大便秘结·····	(58)
水肿·····	(59)
多汗·····	(60)
盗汗·····	(62)
疟疾·····	(65)
蛔虫病·····	(65)
绦虫病·····	(66)
蛲虫病·····	(66)
丝虫病·····	(67)
血吸虫病·····	(68)
钩虫病·····	(69)
感冒·····	(70)
支气管炎·····	(71)
哮喘·····	(73)
胸痛·····	(75)
胸膜炎·····	(77)
肺结核·····	(78)
大叶性肺炎·····	(79)
肺脓肿·····	(80)
矽肺·····	(82)
肺气肿·····	(83)
贫血·····	(84)
白细胞减少症·····	(86)
白血病·····	(88)
心悸·····	(89)
风湿性心脏病·····	(90)

肺原性心脏病····· (92)	夜盲症····· (124)
冠心病····· (93)	急性结膜炎····· (125)
心肌炎····· (95)	虹膜炎····· (126)
高血压病····· (96)	麦粒肿····· (126)
高血脂症····· (98)	电光性眼炎····· (127)
低血压····· (101)	沙眼····· (128)
肾盂肾炎····· (101)	翼状胬肉····· (128)
肾小球肾炎····· (103)	角膜溃疡····· (129)
膀胱炎····· (104)	白内障····· (130)
半身不遂····· (105)	青光眼····· (132)
癫狂····· (107)	眼灼伤····· (133)
癫痫····· (108)	三叉神经痛····· (133)
阳痿····· (109)	面神经麻痹····· (134)
早泄····· (110)	鼻疖····· (135)
遗精····· (111)	鼻出血····· (136)
糖尿病····· (112)	酒渣鼻····· (138)
低血糖综合征····· (113)	慢性鼻炎····· (139)
肥胖病····· (114)	口臭····· (140)
地方性甲状腺肿····· (115)	口角炎····· (141)
更年期综合征····· (116)	口腔溃疡····· (142)
过敏性紫癜····· (117)	鹅口疮····· (143)
中暑····· (118)	牙痛····· (144)
食物中毒····· (119)	牙齿松动····· (145)
酒精中毒····· (120)	牙周病····· (147)
	牙龈出血····· (148)
	龋齿····· (149)
	慢性咽炎····· (149)
	声音嘶哑····· (150)
	急性喉炎····· (152)
三、五官科病症	
睑缘炎····· (121)	
视力减退····· (122)	
迎风流泪····· (123)	

慢性喉炎·····	(153)
骨刺鲠喉·····	(154)
扁桃腺炎·····	(154)
中耳炎·····	(155)
耳鸣·····	(156)
内耳眩晕病·····	(157)

四、外科病症

痈疽·····	(159)
淋巴结核·····	(161)
骨结核·····	(162)
风湿性关节炎·····	(163)
类风湿性关节炎·····	(164)
肩周炎·····	(166)
急性腰扭伤·····	(167)
慢性腰痛·····	(167)
血栓闭塞性脉管炎·····	(169)
破伤风·····	(170)
扭伤·····	(171)
烧伤·····	(172)
冻伤·····	(173)
外伤出血·····	(174)
腋臭·····	(175)
乳腺炎·····	(176)
乳房硬块·····	(177)
脓疮·····	(178)
阑尾炎·····	(179)
疝气·····	(180)
绣球风·····	(182)

胆道蛔虫·····	(183)
前列腺肥大·····	(184)
小便带血·····	(185)
膀胱结石·····	(186)
胆石症·····	(187)
痔疮·····	(188)
脱肛·····	(189)
肛门瘙痒·····	(190)
鸡眼·····	(191)
褥疮·····	(192)
毒蛇咬伤·····	(193)
毒虫咬蜇伤·····	(193)
兽类咬伤·····	(194)

五、皮肤科病症

痱子·····	(195)
黄水疮·····	(196)
足癣·····	(196)
疥疮·····	(197)
手足皲裂·····	(198)
扁平疣·····	(199)
丹毒·····	(199)
荨麻疹·····	(200)
神经性皮炎·····	(201)
湿疹·····	(202)
尿布皮炎·····	(203)
牛皮癣·····	(203)
白癜风·····	(204)
粉刺·····	(205)

雀斑····· (205)

脱发····· (206)

白发····· (207)

斑秃····· (208)

六、妇 科 病 症

月经不调····· (209)

痛经····· (210)

闭经····· (211)

白带过多····· (212)

子宫脱垂····· (213)

慢性宫颈炎····· (214)

不孕····· (215)

妊娠呕吐····· (216)

习惯性流产····· (217)

产后腹痛····· (218)

产后出血····· (219)

产褥感染····· (220)

产后乳少····· (221)

回乳····· (222)

阴冷····· (223)

儿 科 病 症

家用偏方2300

新生儿肺炎

1. 马蜂窝10克 蜂蜜适量

用法：将马蜂窝烤黄，研末，每用少许，蜂蜜调，涂患处，每日1～2次。

2. 松香6克 白矾1克

用法：共研末，每用少许，猪油调，涂患处，每日2次。

3. 鲜芹菜10克 茶叶1克

用法：共捣烂，涂患处，每日1～2次。

4. 鲜丁香花3克

用法：捣烂涂患处，每日2次。

5. 嫩蒜苗5克 甘草1克

用法：共捣烂，敷患处，每日1～2次。

6. 鲜柿叶5克 葱白3克

- 用法：共捣烂，敷患处，每日2次。
7. 鲜藕节6克 五倍子3克
用法：共捣烂，涂患处，每日2次。
8. 杏仁5克 茶叶1克
用法：共捣烂，涂患处，每日1～2次。
9. 黑豆藤10克 大茴香2克
用法：共捣烂，敷患处，每日1～2次。
10. 鲜桑叶6克 白芷2克
用法：共捣烂，敷患处，每日1～2次。
11. 鲜野菊花15克
用法：捣烂涂患处，每日2次。
12. 南瓜瓢10克 白糖5克
用法：共捣烂，敷患处，每日1～2次。

新生儿黄疸

1. 鲜白茅根5克 大米10克
用法：两者共煮至米烂成粥状，去白茅根，口服，每日2～3次。
2. 鲜马齿苋10克 冰糖2克
用法：水煎服，每日1～2次。
3. 鲜藕15克 赤小豆3克
用法：水煎服，每日2次。
4. 绿豆芽15克 大麦芽2克
用法：水煎服，每日1～2次。

5. 浮小麦 6 克 荷花 3 克
用法：水煎服，每日 1～2 次。
6. 竹叶 2 克 桑叶 2 克
用法：水煎服，每日 2 次。
7. 苡仁 3 克 山楂 2 克
用法：水煎服，每日 1～2 次。
8. 鲜车前草 5 克 黑豆 3 克
用法：水煎服，每日 2 次。
9. 鲜芦根 6 克 南瓜皮 2 克
用法：水煎服，每日 2 次。
10. 冬瓜皮 3 克 玉米叶 3 克
用法：水煎服，每日 2～3 次。
11. 蝉蜕 0.5 克 绿豆 5 克
用法：水煎服，每日 1～2 次。
12. 黄瓜 15 克
用法：水煎服，每日 2～3 次。
13. 枇杷叶 1 克 枸杞子 2 克
用法：水煎服，每日 2 次。
14. 白萝卜叶 3 克 花生叶 2 克
用法：水煎服，每日 1～2 次。

麻 疹

1. 胡萝卜 60 克 老丝瓜 1 个
用法：洗净，切碎，水煎服，每日 2 次。
2. 黄瓜叶 20 克 芹菜叶 10 克

- 用法：水煎服，每日1～2次。
3. 鲜山楂10克 苡仁10克 甘草2克
用法：水煎服，每日1～2次。
4. 槐花3克 白菜根30克
用法：水煎服，每日2次。
5. 绿豆15克 紫草15克
用法：水煎服，每日1～2次。
6. 鸽蛋2个 玉米叶20克
用法：水煎，喝汤吃鸽蛋，每日1次。
7. 蝉蜕3克 荷叶10克
用法：水煎服，每日1～2次。
8. 胡荽50克 葱须20克 生甘草10克
用法：煎汤洗身，每日1次。
9. 柳叶60克 苏叶15克
用法：煎汤洗身，每日1次。
10. 桑枝100克 柏叶50克 苍耳子10克
用法：煎汤洗身，每日1次。

风 疹

1. 荞麦叶15克 甘草1克
用法：水煎服，每日1～2次。
2. 鲜西红柿汁15毫升 白糖5克
用法：拌匀，1次服下，每日2次。
3. 梨皮15克 绿豆6克

用法：水煎服，每日2～3次。

4. 菊花6克 竹叶3克 生甘草1克

用法：水煎服，每日1～2次。

5. 柳树花6克 薄荷1克

用法：水煎服，每日1～2次。

6. 芦根10克 紫草6克 灯心草2克

用法：水煎服，每日1～2次。

7. 竹叶3克 荷叶10克

用法：水煎服，每日2～3次。

8. 红鸡冠花10克 绿豆6克 生甘草1克

用法：水煎服，每日1～2次。

9. 藕节10克 生地叶6克

用法：水煎服，每日1～2次。

10. 小蓟15克 冰糖5克

用法：水煎服，每日1～2次。

11. 仙鹤草6克 白茅根10克

用法：水煎服，每日1～2次。

12. 生蒲黄1克 五倍子2克 生甘草1克

用法：水煎服，每日1～2次。

幼 儿 急 疹

1. 滑石50克 紫草30克

用法：共研细末，撒敷患处，每日1～2次。

2. 甘蔗皮30克 梨皮10克

用法：水煎，分2～3次服完，每日2次。

3. 浮萍50克 荆芥6克 生甘草10克

用法：水煎，洗患处，每日1次。

4. 芫叶6克 紫草3克

用法：水煎服，每日1～2次。

5. 芝麻叶60克 大枣10个

用法：水煎，洗患处，每日1～2次。

水 痘

1. 白扁豆6克 贯众10克

用法：水煎服，每日1～2次。

2. 黄花菜15克 竹叶3克

用法：水煎服，每日2次。

3. 杏仁3克 滑石3克 生甘草2克

用法：水煎服，每日1～2次。

4. 白菜根30克 丝瓜藤6克 绿豆6克

用法：水煎服，每日1～2次。

5. 陈皮3克 蒲公英10克 苍耳子3克

用法：水煎服，每日1～2次。

流行性腮腺炎

1. 蒲公英15克 桃仁3克 生甘草2克

用法：水煎服，每日2次。

2. 丝瓜30克 冬瓜子3克

用法：水煎服，每日1～2次。

3. 金银花10克 土茯苓10克

用法：水煎服，每日1～2次。

4. 豆腐30克 绿豆6克 冰糖5克

用法：水煎，喝汤吃豆腐，每日1次。

5. 大青叶6克 野菊花6克 生蒲黄2克

用法：水煎服，每日1～2次。

6. 活蚯蚓30条 白糖30克

用法：将蚯蚓剖开，去泥土，洗净，置容器内，加入白糖，拌和，30分钟后，即浸出蜂蜜状液体。用此浸出液涂患处，外以湿纱布敷盖，防其干燥。每日涂3～4次。

7. 雄黄30克 青黛15克

用法：共研细末，每用少许，鸡蛋清调成膏状，涂腮部，每日1次。

8. 葱白2根 生大黄30克

用法：葱白捣烂，大黄研末。调成膏状，涂患处，每日1次。

9. 仙人掌60克 朴硝6克

用法：共捣成糊状，涂患处，每日1～2次。

10. 鲜蜗牛肉10克 白面6克

用法：捣成糊状，涂患处，每日1～2次。

小儿麻痹症

1. 丝瓜络12克 桑枝12克