

·中医知识丛书·

话说中医

李慕才 著

科学普及出版社



•中医知识丛书•

话说中医

李慕才 著

科学普及出版社



话说中医

•中医知识丛书•

李慕才 著	科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)
	新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
	河北满城科技印刷厂印刷
责任编辑: 罗羽东	开本: 787×960毫米 1/32 印数: 1—35000册
封面设计: 英 强	1988年8月第1版 印张: 4.875 字数: 79千字
技术设计: 艾 华	1988年8月第1次印刷 定价: 1.50元

ISBN 7-110-00514-3/R·54

《中医知识丛书》顾问

邓铁涛	印会河
朱仁康	刘渡舟
施奠邦	唐由之
鲁之俊	董建华
焦树德	裘沛然

《中医知识丛书》编委会

主 编：	陈绍武
执行编委：	李慕才
编 委：	王洪图
王致谱	张 天
陆寿康	梁菊生
鲁兆麟	

已出版的《中医知识丛书》书目

《话说中医》	李慕才 著	定价 一·五〇元
《饮食起居》	郑金生 著	定价 一·五五元
《中药知识》	高学敏 著	定价 二·六五元
《方剂浅谈》	李庆业 著	定价 一·六〇元
《中医育儿》	朱锦善 著	定价 一·八五元
《精气神》	鲁兆麟 著	定价 一·三五元
《心》	王洪图 著	定价 一·六〇元
《肾》	盛维忠 著	定价 一·四五元
《食补与食疗》	翁维健 著	定价 二·一〇元
《独特的治疗法则》	伊青 著	定价 一·五五元

序

由中国中医研究院院长陈绍武同志主编、科学普及出版社出版的《中医知识丛书》同大家见面了，这是一件很有意义的事情。

中国医药学是一个伟大的宝库。中医药学一直深受广大群众的信赖和欢迎。但是，由于中医古籍文字古奥，它的道理很难为一般群众所理解。因此，中医知识的宣传与普及，就显得非常必要。我国历史上就有不少重视中医知识普及的医学家。比如，清代的陈修园就很有代表性。他写的《医学三字经》、《时方歌括》、《医学从众录》等读物，浅近易懂、流传甚广，也颇有影响。

当前，在振兴、发展中医中，中医知识的普及工作显得格外重要。其一，要振兴中医，中医学术水平的提高当然是十分必要的。但是，提高是不能离开普及的，离开普及的提高，无异空中

楼阁。毛泽东同志说过：“我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。”他把提高和普及的关系讲得再透彻不过了。毛泽东同志的话，虽然是讲给文艺工作者的，我看同样适用于中医学，也适用于其他科学领域。只有让众多的人了解中医知识，关心中医的前途，为中医事业出力，发展中医才有了坚实的基础。其二，中医学术的提高，离不开它应用和服务的对象。当前提高中医学术，中心是提高临床疗效，并用现代科学的一切手段，来研究它的道理。在临床治疗中，不管医生多么高明，立法、组方、用药多么严谨、委贴，如果病人对中医药知识一无所知，不懂得如何煎药、服药，不知道同医生配合做好养护、调摄、疗效也必然会受到影响。其三，将中医知识科普化，对中医走向世界，无疑具有重大的意义。总之，普及中医知识不但不能忽视，而且是相当紧迫的事情。

写科学普及的文章不容易，写中医知识普及的文章尤其困难。建国以来，特别是近十年来，已经出现了一些普及中医知识的作品，但系统配套的科普读物还没看到过。现在出版中医知识丛书，实在是一件大好事。它的出版，对喜欢中医、希望了解中医的广大读者说来，是很值得庆幸的。

《中医知识丛书》的作者和编者，在编纂过程中，力图使这部书既反映中医药知识体系的全貌，又避免主次不分，面面俱到；既介绍中医理论、治疗技术和方法，又汲取了现代研究的新成果；文字通俗易懂，深入浅出。全书布局新颖，纲目清晰，很有特色。尽管不可避免地会存在着一些不足，但他们良苦的用心，艰辛的劳动，大胆尝试，是很值得称道的。

我专事中医工作几十年，目睹今天中医事业的兴旺局面，感到十分欣慰。我竭诚欢迎《中医知识丛书》的问世，并乐于为之作序。

鲁 之 俊

一九八七年冬

目 录

从党的中医政策说起.....	(1)
悠久的历史.....	(5)
“中医”名称的由来.....	(5)
从神农、黄帝说开来.....	(6)
医药的起源.....	(8)
《黄帝内经》问世.....	(12)
华佗和张仲景.....	(15)
“金元四大家”.....	(19)
李时珍和《本草纲目》.....	(25)
明清时代的温病学派.....	(28)
中医学发展的困难时期.....	(31)
中医发展的新时期.....	(36)
璀璨的明珠.....	(40)

中医为什么受欢迎	(44)
治疗效果好.....	(45)
治疗方法多.....	(48)
优良的医德传统.....	(50)
独特的理论体系	(59)
中医理论的独特性.....	(59)
与西医理论的比较.....	(61)
中医理论的核心.....	(65)
古老的医学科学	(72)
中医的科学性毋庸置疑.....	(72)
要澄清的几种认识.....	(80)
国际“中医热”	(90)
历史的回顾.....	(90)
世界“中医热”简况.....	(95)
为什么会有“中医热”.....	(101)
中医很难学吗	(107)
兴趣和决心.....	(108)
充分的信心.....	(113)
认真读书, 注重实践.....	(119)
大力发展中医	(139)
突出特色, 走独立发展的路.....	(140)
继承和发展并重.....	(142)
开展多学科的研究.....	(145)



从党的中医政策说起

我们国家的根本大法——宪法的第二十条，有这样的规定：“国家发展医疗卫生事业，发展现代医药和我国传统医药……”

这里所说的现代医药，主要是指我们常说的西医、西药；这里所说的传统医药，应该说既包括我们所熟悉的中医中药，也包括我国少数民族的传统医药，如藏族医药、蒙族医药、维吾尔族医药、壮族医药、朝鲜族医药等。由于中医药在我国人民中应用的面最广、影响也最大，因而成为

我国传统医药的主体。

说到中医，大家都会感到亲切。中医历来很受群众的欢迎。它以自己独特的诊断治疗方法，卓越的治疗效果，赢得人民的广泛信赖。从黑龙江畔到珠江口岸，从东海之滨到帕米尔高原，在幅原辽阔的我国国土上，到处有中医的影响，到处留下中医工作者的足迹。我们的宪法关于西医和中医同时发展的规定，不单单是反映了人民群众的愿望，也反映了我们进行社会主义现代化建设的客观需求。

我国宪法的这个规定，是中国共产党和人民政府对中医的政策体现。早在建国之初，党就明确地提出了团结中西医，继承发扬祖国医药学遗产的政策。1951年，毛泽东同志给第一届全国卫生工作会议的题词是：“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗！”1958年，他更明确地指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”1955年，当中医研究院成立时，周恩来同志题词：“发扬祖国医学遗产，为社会主义建设服务。”从老一辈无产阶级革命家的题词和指示可以看出，中国共产党重视中医、保护中医、发展中医的方针是十分明确的。

那么，党和国家为什么要对中医采取这种政

策呢？换句话说，制定这种政策的根据是什么呢？可以说基本上有两条。

第一是在我国的医学领域里，既有西医又有中医的现实情况。大家知道，世界上许多国家，在历史上都曾有过自己的传统医学，但真正完整而系统地发展、延续下来，而今能够同西医媲美的，可以说只有我国了。有外部传进来，经过我们发展了的西医，又有我们民族固有的中医，这是我国医疗卫生事业上得天独厚的大优势。要发展社会主义的卫生事业，我们当然要发挥这个优势，当然不能够无视中医的存在和它的重要作用。

第二是群众的需要，社会主义建设的需要。我国是一个有 10 亿人口的大国，解决这么多人的防病治病问题，是一项了不起的大任务，不去“团结新老中西各部分医药卫生人员，组成广泛的统一战线”，是无法完成的。况且，尽管我国的西医已经有了很大的发展，医疗机构也比较普遍，但人民群众仍然非常喜欢中医，欢迎中医，需要中医。事实上，确实有一些西医治不了或者办法不多的病，中医却有着很好的治疗效果。群众既然这样信赖和需要中医，理所当然地会受到党和政府的重视和支持。

总起来说，党和政府对待中医的政策，完全

是从我国的国情、人民的需要出发的。这项正确的政策，已经显示出巨大的威力，获得极大的成功。它使得我国这一宝贵的文化科学遗产得到了继承和发扬，为古老的祖国医药学注入新的生机，使之在世界范围内大放异彩。



悠久的历史

“中医”名称的由来

1978年版的《现代汉语词典》对“中医”的解释就是“中国固有的医学”和“用中国医学的理论和方法治病的医生”。可是，在以前的一些词书中，你可找不到这样的解释。有些词书，虽然也有“中医”这个词，但释文却大不相同。其中“中”字的读音，也不是平声而是去声（读zhòng）。比如《辞源》对“中医”一词的解释就

是：“符合医理。汉书艺文志经方：‘（庸医）以热益热，以寒增寒，精气内伤，……故谚曰：有病不治常得中医。’意谓如让庸医治病，不如不治为好，故以不治为中医。”可见，把我国固有的传统医学称为中医，只是近代的事。

中医已经有几千年的历史，在西医传到我国以前，因为我们只有一种医学，当然也就没有必要给它标上“中医”的名称。我国的古代的医学文献，没有一部是冠之以“中医”的。1840年鸦片战争以后，西医大量传入，在我国逐步地确立了自己的体系，到了19世纪末，为了同西医相区别，中医的名称才逐步出现。开始时还有的把我们固有的医学称之为“国医”，也有的称之为“旧医”（当然把西医称之为“新医”），但更多的人仍习惯称之为“中医”。中医这个名称在群众中已经是约定俗成的了。

人们常说，中医是几千年来劳动人民同疾病作斗争的经验总结，那么，中医的年代到底有多久呢？让我们来看看它的悠久历史吧。

从神农、黄帝说开来

提到中华民族，我们经常爱说“我们都是炎黄子孙。”炎黄指的是炎帝和黄帝，是离现在四

五千年以前传说中的两个皇帝，我们民族的始祖。

炎帝，就是神农，又称烈山氏。他生长在姜水，因而姓姜，是姜姓部族的首领。据古书记载，传说远古时代的人，吃的是禽兽的肉，到了神农时代，人越来越多，单是禽兽的肉不够吃了，神农就制造了农具，按照一定的季节，教百姓们种地收粮。从此人们才不愁吃穿了。因为他发明了耕种，所以天下人称他为神农。神农不但发明了农业，在医药的发明上，也有他的大功。有的说，神农曾用一种叫做“赭鞭”的神鞭，去鞭打“百草”，经过鞭打，各种草都显露出自己的本性——有毒无毒，是寒性还是热性，以及属于什么味道等。这样，人们才懂得了用草药去治病。还有一种说法是，神农“尝味百草，宣药疗疾，救天伤人命”。就是说，他曾经亲自品尝许多草的味道，寻找能够治病救人的药物。在“尝百草”中，神农不顾个人安危，“一日而遇七十毒”，甚至有“一日百死百生”的情况。这两种传说都是说，草药是神农发现的。正因为这样，以后不少本草学的著作，都加上神农两个字，我国最早的一部中药文献，书名就叫《神农本草经》，以后又有《神农本草属物》、《神农食忌》等等。

黄帝相传姓公孙，名轩辕，是有熊国君少典