

青少年颜面部

杨素华 主编

常见病的防治与中药美容

学苑出版社



青少年颜面部常见病的防治
与中药美容

杨素华 主编

学苑出版社

(京)新登字 151 号

青少年颜面部常见病的防治与中药美容

主 编：杨素华

责任编辑：陈 辉

责任校对：李 玲

封面设计：李 戎

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100032

社 址：北京市西城区成方街 33 号

印 刷：北京彩虹印刷厂 印刷

经 销：全国各地新华书店

开 本：787×1092 1/32

印 张：7.25 字 数：150 千字

印 数：0001—4000 册

版 数：1993 年 10 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7—5077—0535—8/R·87

定 价：4.95 元

学苑版图书印、装错误可随时退换

内容简介

本书主要介绍青少年颜面部疾病的防治方法和美容中药的应用,在青少年颜面部常见疾病的防治和中药美容方面有独到见解。

该书包括上下两篇,上篇为青少年颜面部疾病的防治,收载25类颜面部常见疾病的病因、诊断、治疗和预防方法;下篇为中药美容,共收载有美容作用的中药120种,包括这些中药的美容功能及使用方法、美容方剂的配制等。

该书文字简练、通俗易懂,可作为临床皮肤科医生的工作用书,亦可做为广大青少年的自学教材,实为广大青少年的良师益友。

特别忠告

在使用本书收载药物时请向有关专家咨询或遵医嘱。

主 编:杨素华 贾玉海 (锦州医学院)

副主编:马 升 刘祥艳 李兴一

徐国良

编 者:(以姓氏笔划为序)

王景学 王玉贤 王淑芬 付乃平

刘 英 吕桂琦 何君成 李玉英

袁克文 张宝祥 张清文 徐国良

廉景奎 魏桂敏 郝良思

目 录

上篇青少年颜面部皮肤疾病的防治

总 论	(1)
一、皮肤的解剖	(1)
二、皮肤病的症状	(4)
三、颜面部皮肤病的预防	(10)
四、皮肤病的治疗	(11)
第一章 变态反应性皮肤病	(28)
湿 疹	(28)
接触性皮炎	(31)
血管性水肿	(33)
第二章 病毒性皮肤病	(36)
单纯疱疹	(36)
带状疱疹	(38)
扁平疣	(40)
水痘	(41)
第三章 球菌性皮肤病	(44)
丹毒	(44)
脓疱疮	(46)
疖	(48)

面部脓皮病	(50)
第四章 杆菌性皮肤病	(51)
异常狼疮	(51)
第五章 真菌病	(55)
孢子丝菌病	(55)
第六章 物理性皮肤病	(59)
晒斑	(59)
多形性红斑疹	(60)
泥螺—日光性皮炎	(61)
植物—日光性皮炎	(62)
种痘样水疱病	(64)
冻疮	(65)
第七章 结缔组织病	(68)
红斑狼疮	(68)
皮炎炎	(74)
第八章 红斑、丘疹鳞屑性皮肤病	(78)
单纯糠疹	(78)
酒性红斑	(79)
鲭鱼类中毒所致的潮红综合症	(80)
多形红斑	(82)
银屑病	(84)
第九章 真皮弹力纤维病	(93)
眼睑松弛	(93)
第十章 皮肤附属器疾病	(95)
皮脂溢出	(95)
脂溢性皮炎	(97)

寻常痤疮	(99)
口周皮炎	(104)
第十一章 色素障碍性皮肤病	(111)
雀斑	(111)
黄褐斑	(112)
瑞尔氏黑变病	(114)
药物引起色素异常	(116)
白癜风	(118)
第十二章 粘膜疾病	(122)
接触性唇炎	(122)
光线性唇炎	(124)
传染性口角炎	(126)
复发性坏死性粘膜腺周围炎	(127)
第十三章 皮肤肿瘤	(129)
皮肤血管瘤	(129)
粟丘疹	(131)
表皮囊肿	(132)
汗管瘤	(133)
毛发上皮瘤	(134)
疤痕疙瘩	(135)
下篇 美容中药	(137)
第十三章 总论	(137)
一、中国古代美容史	(137)
二、中华民族的审美观	(140)
1、面部审美	(141)

2、身材审美.....	(141)
3、仪表审美.....	(141)
4、综合审美.....	(141)
三、中医药学的美容观点	(142)
1、优生.....	(142)
2、驻颜和养生.....	(142)
3、碍容性皮肤病的防治.....	(145)

第十四章 美容中药..... (147)

1、人参(147)2、枸杞子(147)	(170)34、丹皮(171)35、白僵
3、茯苓(148)4、何首乌(149)	蚕(171)36、白果(172)37、黄
5、甘草(150)6、大枣(150)7、	芪(173)38、黄连(174)39、独
胡桃(151)8、桑椹、桑枝(152)	活(174)40、菊花(175)41、合
9、地黄(152)10、益母草(153)	欢(176)42、皂角(176)43、括
11、女贞子(153)12、龙眼肉	楼(177)44、天花粉(178)45、
(154)13、荔枝(155)14、天门	葛根(178)46、泽泻(179)47、
冬(155)15、麦门冬(156)16、	桑寄生(180)48、旱莲草(180)
薏苡仁(157)17、胡麻(157)	49、天麻(181)50、紫苏(181)
18、黄精(158)19、蒺藜(159)	51、白苏(182)52、薄荷(182)
20、玉竹(160)21、菟丝子	53、香附(183)54、半夏(184)
(161)22、牛蒡子(161)23、山	55、防风(184)56、骨碎补
茱萸(162)24、茶叶(163)25、	(185)57、石斛(186)58、火麻
宣草根(金针菜)(164)26、肉	仁(186)59、五味子(187)60、
苡蓉(164)27、覆盆子(165)	马齿苋(188)61、牛膝(189)
28、白术(166)29、苍术(167)	62、莲子(189)63、藕(190)64、
30、狗脊(168)31、花椒(168)	莲花、莲须(190)65、王瓜根
32、白芷(169)33、白芍药	(191)66、沙参(191)67、百合

(192)68、川芎(193)69、柴胡
(193)70、丁香(194)71、柏子
仁(195)72、柏叶(195)73、黑
大豆(196)74、绿豆(196)75、
荞麦(197)76、小麦(197)77、
大麦(198)78、银耳(198)79、
仙茅(198)80、桃、桃仁、桃花
(199)81、山楂(200)82、櫻桃
(200)83、李仁(201)84、松香
(201)85、松子(202)86、山药
(202)87、冬瓜(203)88、丝瓜
(204)89、黄瓜(204)90、菜菔、
菜菔子(205)91、甘薯(206)
92、西瓜(206)93、西红柿
(206)94、柿(206)95、杏仁

(207)96、麝香(208)97、阿胶
(208)98、蜂蜜(209)99、紫河
车(209)100、鳖(210)101、鸡
子(210)102、羊肉(211)103、
羊脂(211)104、猪蹄(212)
105、牛乳(212)106、石燕
(213)107、鱼鳔(213)108、鲨
鱼翅(214)109、珍珠(214)
110、朱砂(215)111、玉屑
(216)112、云母(216)113、雄
黄(217)114、滑石(217)115、
炉甘石(218)116、钟乳石
(218)117、麦饭石(219)118、
矿泉水(219)119、醋(220)
120、酒(220)

上篇 总论

一、皮肤的解剖

皮肤复盖人体的最外层,是机体抵御各种机械的、物理的、化学性及病原体侵袭的第一道防线,具有十分重要的生理功能。

皮肤就象一面镜子,它与体内各器官、系统密切相连,它能够将体内的各种变化在皮肤上反映出来,同时将外界环境的各种信息及其变化随时传入神经中枢、使身体能随时适应环境变化。

皮肤是由表皮、真皮、皮下组织三部分以及毛发、指趾甲、汗腺、皮脂腺组成。而表皮又分为五层,由下往上分为基层、棘层、粒层透明层(只在掌跖处较清楚)和角质层。

1) 皮肤的面积:普通成人约 1.5~2.0 平方米。

新生儿约为 0.21 平方米

1 岁小儿约为 0.41 平方米。

2) 皮肤的重量:皮肤是人体的最大器官,其总重量约占体重的 16%,包括皮下脂肪组织。

3) 皮肤的厚度:不同部位的皮肤厚薄不一样,因人而异。通常厚度约为 0.5~4.0 毫米,不包括皮下组织。成人皮肤比儿童为厚,四肢及躯干部位皮肤伸侧比屈侧厚,枕后、颈部、掌跖及臀部皮肤最厚,眼睑、包皮、乳房等部位皮肤较薄。

4) 皮肤的颜色:皮肤的颜色每个人也不一样,在各个部位深浅不一,并且与种族、年令、性别、以及外界环境等因素有密切关

系。

5) 皮沟、皮嵴和皮野

皮肤就肉眼所见,可看到许多纤细的、纵横交错、深浅不一的沟纹,称为皮沟。在面部、手掌、阴囊活动部位(关节部位)最深。将皮肤表面划分成无数三角形或多边形小区,称为皮野其高起的部位叫皮嵴,凹下部分为皮沟。在手指及足趾末端屈面皮嵴呈涡纹状称为指纹,并且终生不变,故借指纹、足纹可鉴别个体,在法律上和侦察上常作为定案的重要证据之一。

6) 无毛皮肤包括唇红、掌跖、指、趾掌侧面指、趾末节背面、乳头、龟头、包皮内侧、小阴唇和大阴唇内面均为无毛皮肤。

除上述皮肤外,全身皮肤表面均生有长、短不齐、粗细不一的毛发。

7) 毛发 是由角化的表皮细胞所构成。毛发是一种长圆柱状角质结构,其深入皮肤内的部分称毛根、毛根末端膨大呈葱头状,称为毛球。露出皮面的部分称为毛干。毛发又分长毛、短毛和毳毛。

(1、)长毛:约 10 万根,每日脱落 100 根,头发生长期 4 年,休止期可能超过 2~3 个月。头发每日生长约 0.3~0.4 毫米。15~30 岁时生长最旺盛。夏季比冬季长得略快。胡须、阴毛和腋毛均为长毛。

(2、)短毛:眉毛、睫毛、鼻毛、外耳道毛。

短毛生长期 2 个月,休止期可达 9 个月。

(3、)毳毛:除了全身无毛皮肤外,全身都有毛发复盖,毳毛较细,颜色较淡,主要见于面部,躯干与四肢。

8) 皮脂腺:除掌跖与指、趾屈面外,分布很广几乎遍布全身。唇红部、阴茎、龟头、包皮内侧面、大小阴唇内侧和阴蒂处也有皮

脂腺。皮脂腺在人体各部的分布是不相同的,以头皮,面部为多特别是前额、鼻翼等处最多,前胸、后背次之,上述部位加上腋窝统称皮脂溢出部位。四肢(特别是小腿外侧)最少,掌跖及指趾屈面无皮脂腺。

9)汗腺 根据汗腺的结构与功能的不同,可分为大小汗腺。

(1、)小汗腺,除口唇、唇红区、龟头、包皮内面、阴蒂外,几乎遍及全身各处,在机体不同部位,汗腺的密度也不相同,掌跖部分布最多,其次为面额部、躯干。一般小汗腺在四肢屈侧较伸侧密集,上肢较下肢为多。儿童皮肤汗腺的分布比成人要多。小汗腺的结构是一种比较简单的盲端管状腺。其腺体部分呈不规则线球状,多位于真皮和皮下组织交界处。其导管自腺体垂直或稍弯曲向上穿过真皮到达表皮突的下端进入表皮,开口皮肤表面。

(2、)大汗腺 分布于鼻翼、腋窝、脐窝、腹股沟、包皮、阴囊、小阴唇、会阴、肛门及生殖器周围等处。此外外耳道耵聍腺、眼睑的麦氏腺以及乳晕的乳轮腺则是大汗腺的变型。大汗腺分泌部的直径较小汗腺约大 10 倍。不直接开口于皮肤表面,而在皮脂腺开口的上方开口于毛囊。腺体位于皮下脂肪层,偶见于真皮深部、中部。

大汗腺分泌液有奶味,可发荧光,并含蛋白质、糖类和脂肪酸。在汗管内时,是无菌无气味的,当分泌到皮肤表面时,受细菌的分解作用而产生气味。

10)指趾甲:是由硬角蛋白构成的。它的作用是保护其下柔软皮肤在工作中不受损伤,帮助感受细致的触觉,拾取小的东西的搔抓,如指甲,特别是拇指、食指和中指失去其甲或甲板后,对工作和生活带来很多不便。

甲分为甲板:位于甲床上面,是甲的暴露部位,它含硬角蛋

白。

甲廓：甲板周围的皮肤称甲廓。

甲根：由近端甲廓复盖部分称甲根。

甲半月：甲板近端后部有一弧形的白色区，称甲半月。

甲床：甲板下面称甲床。

甲母：甲根和甲半月下面的甲床称甲母，这里是甲的
生发区，在此处甲细胞发育成甲板。

甲的生长是终生不停的，生长速度则因人而异，变化很大，但在同一人中则比较恒定。平均每周增长 0.5~1.2 毫米，一个指甲从基质长到游离缘，平均约需 5 个半月，趾甲生长速度比指甲慢新生的指甲需要 12—18 月。在各指之间也有差异，一般指头越长指甲长得越快，因此从快到慢，依次为中指、食指、无名指、拇指和小指。右手比左手指甲长得快些，青年人比老年人快些，在老年人中还有的逐渐变厚。

二、皮肤病的症状

皮肤病的症状，分主观和客观两种，主观症状最常见的是痒感，其次为痛感（如刺痛、剧痛、钝疼），和麻木感，此外还有蚁走感。

客观症状是看得见摸得着的，是我们诊断皮肤病的依据，皮肤损害简称“皮损”由于病理基础不同，常表现为不同形态，但基本损害不外为原发损害和继发损害两种，原发性皮损是皮肤病理变化直接产生的初期表现；继发性皮损则由原发性皮损转变而来，也可由治疗或机械性损伤如搔抓等所引起。

1、各种皮肤损害的形态。分为原发性损害和继发性损害。

(一)原发性损害

(1、)斑疹 为局限性皮肤颜色的改变,即不隆起也不凹下和皮肤保持在一个水平面上。直径一般不超过1.0厘米,可有不同大小,形状和颜色。有炎症性的,如红斑、用手压之退色;瘀斑,压之不退色。也有非炎症性的如色素沉着斑、色素减退斑或脱色斑。斑疹扩大或互相融合而成的大片损害称斑片,直径大于1.0厘米。

(2、)丘疹 为高出皮面的局限性突体性隆起,直径不超过1.0厘米,表面平滑的为扁平疣,表面粗糙不平的有角质突起的为寻常疣;表面有蜡样光泽,中央有脐凹的是传染性软疣,针头大小、淡红、表面有刺状突起如早期尖锐湿疣。丘疹多由皮肤炎症浸润或表皮增生引起,少数由于代谢产物沉积所致。丘疹可由斑疹发展而来,轻微隆起而表面平坦的称斑丘疹,由多数丘疹密集互相融合而成的片状损害称斑块。

(3、)水泡和大疱 是高出皮面的含有液体腔隙性损害。如针尖至米粒大的称为小水泡,直径大于0.5厘米称大疱。根据水泡的位置,可分表皮内水泡和表皮下水泡。愈后一般无疤痕。水泡和大疱的液体可为浆液,呈淡黄色;含有血液时呈红色或深红色,称为血疱;含淋巴液则较澄清透明。疱的周围可有红晕。

(4、)脓疱 是含有浓液的疱。周围常有红晕,脓液混浊,粘稠或稀薄。根据脓疱的位置,可分为角层下脓疱,壁薄易破;位于表皮内的脓疱,疱壁厚,不易破。脓疱可由化脓菌(如脓疱疮)、病毒(如水痘)或非感染性炎症引起(如脓疱性银屑病)。水泡继发感染后形成的水泡为继发性水泡。

(5、)风团 为真皮浅层局限性水肿性隆起,经数小时至十几小时即可消退,不留痕迹,淡红或苍白色,大小不等,形状不规

则,周围有红晕,常有剧痒。风团如发生在组织疏松部位,如眼睑、唇部、及阴部时肿胀明显,境界不清。

(6、)结节 是较硬的圆形或类圆形局限性突性的损害。结节发生的位置比丘疹深,常常位于真皮或皮下组织中,位置较深,用手触才能摸得到,较浅或较大者可略隆起。结节大小不等,小至粟粒,大至胡桃。结节可由炎症引起,也可由非炎症引起。结节扩大或相互融合而成的损害称斑块。

(7、)囊肿 为发生于真皮或皮下组织的内含液体或其他成分的囊样损害,有一定囊壁结构,可隆起或仅可触及,触及有囊性感,常呈圆形或椭圆形。

(二)继发损害

(1、)鳞屑 为干燥或油腻的常成层脱落的表皮角质层。在头皮上最容易见到,事实上是由于新陈代谢。表皮角质层在一生中每日都在脱落,但因非常细小未引起人们注意。头皮处脂溢性皮炎的鳞屑为灰白色糠秕状鳞屑,在银屑病时鳞屑为多层银白色鳞屑,在单纯糠疹时,面部常常出现淡白色斑,上附细小的糠秕状鳞屑,在鱼鳞病中大部分皮肤复盖着棕褐色,粘着性鳞屑,在大疱性表皮松懈型药疹时鳞屑呈大片如手掌大。在剥脱性皮炎的剥脱阶段,其鳞屑每早可从床单上捧下一大捧。

(2、)痂 为皮疹表面的渗出物、脓液,血液坏死的上皮细胞以及微生物等凝结而成的附着物。渗出物较薄形成非常薄而带韧性的痂,常见于某些湿疹样皮炎,渗出物较厚合并细菌、霉菌、细胞碎屑等则痂较厚易脱落,如黄癣痂。

(3、)糜烂 为皮肤失去一部分或全部表皮,露出潮湿的表面,称为糜烂。常因水疱或脓疱破裂或皮肤浸渍后表皮脱落而致,可有刺痒感。糜烂损害在表皮,部分基底细胞仍存在,故愈合

较快,愈后无疤痕。

(4、)溃疡 为皮肤及粘膜表面缺损,深达真皮或更深,即为溃疡。溃疡发生的位置比较深,不但累及表皮、真皮,而且还累及皮下组织。其大小、深浅、形状、随其病因的不同而异。最常见于小腿下部或踝部内侧,多由长期静脉曲张,局部组织营养不好,血流阻滞所引起。溃疡大直径可达3~5厘米。病程长,很难愈合。孢子丝菌病溃疡可为多数蚕豆大小,有浆液渗出,与结节排列成带状,常见于面部、上肢,愈后有疤痕。

(5、)抓痕 为搔抓引起的线条状表皮剥脱,其上可有血痂。常长约0.5~2.0厘米,多见于瘙痒性皮肤病,有时摩擦可引起类似损害,痂皮脱落后自愈。

(6、)裂隙 为线条状深达真皮的裂隙和组织缺损。常见于掌跖、关节部位、有时与皮纹一致。裂隙长达1~2.0厘米。浅的只累及表皮,深的可达真皮,可引起轻度出血,产生疼痛,冬季多见。

(7、)疤痕 为新生的结缔组织代替溃疡局部组织缺损,其表面光滑、无皮纹、无毛发、无弹性、疤痕有两种类型。

①萎缩性疤痕,可稍低于皮肤表面,比较光滑如限局性硬皮病。

②肥厚性疤痕常见疤痕疙瘩。明显高出皮面、不侵犯正常皮肤。

(8、)萎缩 皮肤光滑、菲薄、皮纹消失,间有细致皱纹,是表皮退行性变所致。可分为表皮萎缩、真皮萎缩和真、表皮同时萎缩。

表皮萎缩:表皮细胞层数减少变薄,如老年人表皮细薄多皱纹,可推动,其皮下血管可以见到,但皮纹仍正常。因疾病或外伤