

# 中医方剂学

32.8

浙江科学技术出版社

中医自学丛书

# 中医方剂学

王衍生 谷振声 陆拯 编

浙江科学技术出版社

---

责任编辑 邱昭慎  
封面设计 邵秉坤

中医自学丛书  
**中医方剂学**

王衍生 谷振声 陆拯 编

\*

浙江科学技术出版社出版  
浙江新华印刷厂印刷  
浙江省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 印张：8.625 字数：175,000

1981年8月第一版

1981年8月第一次印刷

印数：1—35,000

统一书号：14221·22

定 价：0.71 元

## 编写说明

一、《中医自学丛书》共分四册：《中医基础学》、《中草药学》、《中医方剂学》和《中医治疗学》。本书为第三册，首先介绍方剂学的基本知识：中草药方的组织原则、主治归类、剂型种类、加减变化和用量；然后，按照功能分类，分别介绍临床常用中草药方（主方）203首，附方227首。

二、本书原系《西医学习中医试用教材》，于一九七三年十一月由浙江人民出版社出版发行以来，曾多次重印，深受读者欢迎。近年来，中医的理论和实践都有新的发展，为此，我们将本书部分内容作了必要的增删，使它符合自学中医的需要，并改名为《中医自学丛书》，由浙江科学技术出版社重新出版。

三、在临床常用中草药方中，根据其不同特点，分别介绍其组成、功用、适应证、方义、加减法、参考和鉴别。附方只介绍其组成、功用和主治范围等，附在主方后面。

四、书中介绍的中草药方，其名称都是中医传统方名，由于历史条件限制，部分名称带有封建迷信色彩，在目前还没有统一规定的中草药方新名称，为了避免引起紊乱，仍暂用旧名，待统一规定新名称后，再予订正。

五、古方所用人参、犀角，根据目前临床实际，分别改为党参、北沙参、生晒参、别直参和广犀角。

六、在各方“参考”项目下，主要是介绍目前部分文献报道的实验和临床经验，以供参考。

# 目 录

<b>第一章 方剂学基本知识</b> ..... 1	一、药味的加减.....11
第一节 中草药方的组织 原则..... 2	二、药量的加减.....12
一、中草药方的组织形 式..... 3	三、剂型的变换.....13
二、中草药方的组织要 求..... 4	第五节 中草药方的用量 .....13
第二节 中草药方的分类... 5	<b>第二章 解表方</b> .....15
一、大方和小方..... 5	第一节 辛温解表方.....15
二、缓方和急方..... 6	麻黄汤.....16
三、奇方和偶方..... 7	附方:
四、复方..... 7	1.麻黄加术汤.....16
第三节 中草药方的剂 型..... 8	2.麻黄杏仁薏苡甘 草汤.....16
一、汤剂..... 8	3.三拗汤.....16
二、散剂..... 9	4.大青龙汤.....16
三、丸剂..... 9	5.麻黄细辛附子 汤.....17
四、膏剂.....10	6.麻黄附子甘草汤 .....17
五、丹剂.....10	越婢汤.....18
六、注射液.....11	附方:
第四节 中草药方的加减...11	越婢加术汤.....18
	九味羌活汤.....19

附方:	2. 桑杏汤·····27
1. 大羌活汤·····19	银翘散·····27
2. 羌活胜湿汤·····19	附方:
3. 川芎茶调散·····19	1. 银翘汤·····28
4. 清空膏·····20	2. 银翘解毒丸·····28
桂枝汤·····20	3. 感冒片·····28
附方:	升麻葛根汤·····28
1. 黄芪桂枝五物汤···21	附方:
2. 桂枝芍药知母汤···21	宣毒发表汤·····29
3. 当归四逆汤·····21	竹叶柳蒡汤·····29
4. 二加龙骨汤·····21	葛根黄芩黄连汤·····30
5. 桂姜草枣黄辛附子	防风通圣散·····30
汤·····22	附方:
6. 消水圣愈汤·····22	1. 防风通圣丸·····31
人参败毒散·····23	2. 祛风至宝丹·····31
附方:	3. 麻黄连翘赤小豆
1. 仓廩汤·····23	汤·····31
2. 荆防败毒散·····23	第三节 祛风除湿方·····32
香苏散·····24	小续命汤·····32
附方:	附方:
1. 参苏饮·····24	续命汤·····33
2. 杏苏散·····24	大秦艽汤·····33
3. 紫苏散·····24	资寿解语汤·····34
第二节 辛凉解表方·····25	附方:
麻黄杏仁甘草石膏汤·····25	地黄饮子·····34
桑菊饮·····26	青州白丸子·····35
附方:	附方:
1. 桑菊感冒片·····26	三生饮·····35

牵正散	36
独活寄生汤	36
附方:	
1. 三痹汤	37
2. 蠲痹汤	37
玉真散	37
附方:	
1. 五虎追风散	38
2. 止痉散	38
活络丹	38
附方:	
大活络丹	39
风湿豨桐片	40
<b>第三章 清热方</b>	<b>42</b>
<b>第一节 清热泻火方</b>	<b>43</b>
白虎汤	43
附方:	
1. 白虎加人参汤	44
2. 白虎加苍术汤	44
3. 白虎加桂枝汤	44
竹叶石膏汤	45
附方:	
麦门冬汤	45
栀子豉汤	46
附方:	
1. 枳实栀子豉汤	46
2. 栀子柏皮汤	47
泻心汤	47

附方:	
1. 黄连解毒汤	48
2. 三黄石膏汤	48
3. 黄连阿胶汤	48
4. 驻车丸	48
5. 黄连上清丸	49
6. 胆道排石汤	49
导赤散	50
泻白散	50
泻黄散	51
泻青丸	51
左金丸	52
附方:	
1. 戊己丸	52
2. 香连丸	52
3. 脏连丸	53
龙胆泻肝汤	53
附方:	
当归龙荟丸	54
清心莲子饮	54
清胃散	55
玉女煎	55
<b>第二节 清热解暑方</b>	<b>56</b>
清络饮	57
香薷散	57
附方:	
新加香薷饮	58
六一散	58

附方:	
1. 益元散·····	58
2. 碧玉散·····	59
3. 鸡苏散·····	59
桂苓甘露饮·····	59
王氏清暑益气汤·····	60
第三节 清热燥湿方·····	61
白头翁汤·····	61
附方:	
白头翁加甘草阿胶	
汤·····	62
黄芩汤·····	62
附方:	
1. 三物黄芩汤·····	62
2. 芍药汤·····	62
二妙丸·····	63
附方:	
1. 三妙丸·····	63
2. 滋肾通关丸·····	63
清震汤·····	64
附方:	
藿胆丸·····	64
小温中丸·····	65
附方:	
1. 大温中丸·····	65
2. 疳积方·····	65
第四节 清热解毒方·····	66
清瘟败毒饮·····	66

附方:	
乙脑经验方·····	67
普济消毒饮·····	68
第五节 清热凉血方·····	69
清营汤·····	69
附方:	
清宫汤·····	70
犀角地黄汤·····	70
化斑汤·····	71
青蒿鳖甲汤·····	72
秦艽鳖甲散·····	72
附方:	
清骨散·····	73
当归六黄汤·····	73
第四章 泻下方·····	76
第一节 攻下方·····	76
大承气汤·····	77
附方:	
1. 小承气汤·····	77
2. 厚朴三物汤·····	78
3. 厚朴七物汤·····	78
4. 调胃承气汤·····	78
5. 三化汤·····	78
6. 黄龙汤·····	78
凉膈散·····	79
大黄附子汤·····	80
三物备急丸·····	80
温脾汤·····	81



第二节 润下方·····82	枳实消痞丸·····94
脾约麻仁丸·····82	附方:
附方:	中满分消丸·····95
1.润字丸·····83	<b>第六章 化痰镇咳方</b> ·····97
2.润肠丸·····83	第一节 温肺化痰方·····97
五仁丸·····84	止嗽散·····98
济川煎·····84	附方:
增液承气汤·····85	金沸草散·····98
附方:	二陈汤·····99
承气养营汤·····85	附方:
第三节 峻下逐水方·····85	1.温胆汤·····99
十枣汤·····86	2.导痰汤·····99
附方:	3.涤痰汤·····100
1.控涎丹·····86	4.金水六君煎·····100
2.舟车丸·····86	5.通宣理肺丸·····100
疏凿饮子·····87	6.橘红丸·····100
<b>第五章 消导方</b> ·····90	指迷茯苓丸·····101
保和丸·····90	白金丸·····101
枳实导滞丸·····91	半夏白术天麻汤·····102
木香槟榔丸·····91	三子养亲汤·····102
枳术丸·····92	第二节 清肺化痰方·····103
附方:	清气化痰丸·····103
1.曲麦枳术丸·····93	小陷胸汤·····104
2.橘半枳术丸·····93	滚痰丸·····104
3.香砂枳术丸·····93	贝母瓜蒌散·····105
健脾资生丸·····93	附方:
附方:	1.宁咳丸·····106
健脾丸·····94	2.咳血方·····106

清燥救肺汤	106	良附丸	119
沙参麦冬汤	107	半夏厚朴汤	120
人参固本丸	107	附方:	
附方:		四七汤	120
1. 琼玉膏	108	乌药汤	120
2. 臞仙琼玉膏	108	附方:	
3. 三才封髓丹	108	1. 天台乌药散	121
百合固金汤	108	2. 暖肝煎	121
养阴清肺汤	109	3. 百合汤	121
补肺阿胶汤	109	栝楼薤白半夏汤	122
附方:		附方:	
月华丸	110	枳实薤白桂枝汤	122
第三节 镇咳平喘方	111	丹参饮	123
小青龙汤	111	金铃子散	123
附方:		附方:	
1. 射干麻黄汤	112	橘核丸	124
2. 厚朴麻黄汤	112	启膈散	124
3. 定喘汤	112	旋覆代赭汤	125
苏子降气汤	113	附方:	
人参蛤蚧散	113	1. 半夏泻心汤	125
附方:		2. 生姜泻心汤	125
人参胡桃汤	114	3. 甘草泻心汤	126
冷哮丸	114	4. 黄连汤	126
紫金丹	115	橘皮竹茹汤	126
金粟丹	115	附方:	
第七章 理气方	118	济生橘皮竹茹汤	127
越鞠丸	118	丁香柿蒂汤	127
附方:			

大半夏汤 .....	128	附方:	
1. 小半夏汤 .....	128	跌打丸 .....	138
2. 干姜人参半夏丸 .....	128	第二节 止血方 .....	138
四磨饮 .....	129	十灰散 .....	139
附方:		柏叶汤 .....	139
五磨饮子 .....	129	附方:	
<b>第八章 理血方</b> .....	<b>131</b>	四生丸 .....	140
第一节 活血祛瘀方 .....	131	小蓟饮子 .....	140
桃仁承气汤 .....	131	槐花散 .....	141
附方:		黄土汤 .....	141
桂枝茯苓丸 .....	132	胶艾汤 .....	142
大黄虻虫丸 .....	133	附方:	
附方:		奇效四物汤 .....	142
鳖甲煎丸 .....	133	<b>第九章 除湿方</b> .....	<b>144</b>
温经汤 .....	134	第一节 芳香化湿方 .....	145
生化汤 .....	134	平胃散 .....	145
失笑散 .....	135	附方:	
附方:		1. 不换金正气散 .....	146
手拈散 .....	135	2. 香砂养胃丸 .....	146
通窍活血汤 .....	135	3. 太无神术散 .....	146
附方:		4. 柴平汤 .....	146
1. 血府逐瘀汤 .....	136	5. 香砂平胃丸 .....	146
2. 膈下逐瘀汤 .....	136	6. 胃苓汤 .....	147
3. 少腹逐瘀汤 .....	136	7. 厚朴温中汤 .....	147
复元活血汤 .....	137	保生无忧散 .....	148
七厘散 .....	137	六和汤 .....	148
		鸡鸣散 .....	149
		藿香正气散(丸) .....	149

茯苓桂枝白术甘草汤 ……150	附方:
附方:	1.五皮饮 ……159
1.甘草干姜茯苓白	2.全生白术散 ……159
术汤 ……150	防己黄芪汤 ……159
2.苓甘五味姜辛汤	附方:
……………151	防己茯苓汤 ……159
第二节 清热利湿方 ……151	实脾饮 ……160
甘露消毒丹 ……151	葶藶分清饮 ……161
三仁汤 ……152	附方:
附方:	1.程氏葶藶分清
藿朴夏苓汤 ……153	饮 ……161
连朴饮 ……153	2.缩泉丸 ……161
茵陈蒿汤 ……154	第十章 温里方 ……164
附方:	第一节 温中散寒方 ……165
茵陈四逆汤 ……154	理中丸(汤) ……165
八正散 ……155	附方:
附方:	1.附子理中丸(汤)
1.石苇散 ……155	……………166
2.五淋散 ……155	2.桂枝人参汤 ……166
3.二金排石汤 ……155	3.连理汤 ……166
第三节 利尿渗湿方 ……156	大建中汤 ……167
五苓散 ……156	小建中汤 ……167
附方:	附方:
1.四苓散 ……157	1.黄芪建中汤 ……168
2.茵陈五苓散 ……157	2.当归建中汤 ……168
3.猪苓汤 ……157	3.十四味建中汤 ……168
4.春泽汤 ……157	吴茱萸汤 ……169
五皮散 ……158	四神丸 ……170

半硫丸 .....	170
附方:	
黑锡丹 .....	171
第二节 回阳救逆方 .....	172
四逆汤 .....	172
附方:	
1. 参附汤 .....	173
2. 六味回阳饮 .....	173
3. 四逆加人参汤 .....	173
4. 茯苓四逆汤 .....	173
5. 回阳救急汤 .....	174
真武汤 .....	175
附方:	
1. 附子汤 .....	175
2. 桂枝附子汤 .....	176
3. 白术附子汤 .....	176
4. 甘草附子汤 .....	176
第十一章 和解方 .....	179
小柴胡汤 .....	179
附方:	
1. 柴胡加龙骨牡蛎汤 .....	180
2. 大柴胡汤 .....	180
3. 清胰汤 .....	181
蒿芩清胆汤 .....	181
四逆散 .....	182
附方:	
柴胡疏肝散 .....	183

逍遥散 .....	183
附方:	
1. 丹栀逍遥散 .....	183
2. 黑逍遥散 .....	184
痛泻要方 .....	184
达原饮 .....	185
附方:	
1. 清脾饮 .....	185
2. 截疟七宝饮 .....	186
第十二章 补益方 .....	188
第一节 补气方 .....	188
四君子汤 .....	189
附方:	
1. 异功散 .....	189
2. 六君子汤 .....	189
3. 香砂六君子汤	
(丸) .....	190
4. 六神散 .....	190
5. 七味白术散 .....	190
6. 参苓白术散 .....	190
补中益气汤 .....	191
附方:	
1. 调中益气汤 .....	192
2. 清暑益气汤 .....	192
3. 升阳举经汤 .....	192
玉屏风散 .....	193
保元汤 .....	194
生脉散 .....	194

第二节 补阳方 .....195

肾气丸 .....195

附方:

济生肾气丸 .....196

右归丸 .....196

附方:

1.右归饮 .....197

2.还少丹 .....197

3.全鹿丸 .....197

4.龟龄集 .....198

第三节 补血方 .....199

四物汤 .....199

当归补血汤 .....200

归脾汤 .....200

复脉汤 .....201

附方:

加减复脉汤 .....202

第四节 补阴方 .....202

六味地黄丸 .....203

附方:

1.知柏地黄丸 .....204

2.杞菊地黄丸 .....204

3.参麦地黄丸 .....204

4.麦味地黄丸 .....204

5.都气丸 .....204

6.归芍地黄丸 .....204

7.明目地黄丸 .....205

8.耳聋左慈丸 .....205

大补阴丸 .....205

附方:

1.虎潜丸 .....206

2.大造丸 .....206

3.二仙汤 .....206

五子衍宗丸 .....207

左归饮 .....207

附方:

左归丸 .....208

一贯煎 .....208

第五节 气血双补方 .....209

八珍汤 .....209

附方:

1.十全大补汤 .....210

2.人参养荣汤 .....210

3.泰山磐石散 .....210

第十三章 固涩方 .....213

牡蛎散 .....213

桃花汤 .....213

附方:

赤石脂禹余粮汤 .....214

养脏汤 .....214

益黄散 .....215

金锁固精丸 .....215

附方:

1.水陆二仙丹 .....216

2.诃带片 .....216

桑螵蛸散 .....216

固经丸 .....	216
附方:	
愈带丸 .....	217
<b>第十四章 开窍方 .....</b>	<b>218</b>
牛黄清心丸 .....	218
附方:	
安宫牛黄丸 .....	219
至宝丹 .....	219
紫雪丹 .....	220
神犀丹 .....	221
牛黄抱龙丸 .....	221
附方:	
琥珀抱龙丸 .....	222
苏合香丸 .....	222
通关散 .....	223
玉枢丹 .....	223
<b>第十五章 安神方 .....</b>	<b>226</b>
第一节 养心安神方 .....	226
补心丹 .....	227
附方:	
柏子养心汤 .....	227
酸枣仁汤 .....	228
甘麦大枣汤 .....	228
第二节 重镇安神方 .....	229
朱砂安神丸 .....	229
珍珠母丸 .....	229
磁朱丸 .....	230
枕中丹 .....	231

<b>第十六章 平肝熄风方 .....</b>	<b>233</b>
羚角钩藤汤 .....	233
大定风珠 .....	234
附方:	
1. 小定风珠 .....	234
2. 一甲复脉汤 .....	234
3. 二甲复脉汤 .....	235
4. 三甲复脉汤 .....	235
镇肝熄风汤 .....	235
附方:	
天麻钩藤饮 .....	236
<b>第十七章 除虫方 .....</b>	<b>237</b>
乌梅丸 .....	237
附方:	
1. 理中安蛔汤 .....	238
2. 连梅安蛔汤 .....	238
肥儿丸 .....	238
化虫丸 .....	239
甘草粉蜜汤 .....	239
<b>第十八章 痢疾方 .....</b>	<b>241</b>
仙方活命饮 .....	241
附方:	
1. 银花解毒汤 .....	242
2. 五味消毒饮 .....	242
阳和汤 .....	243
附方:	
冲和汤 .....	243

透脓散 .....243

附方:

1.程氏透脓散 .....244

2.代刀散 .....244

3.托里透脓汤 .....244

犀黄丸 .....244

附方:

1.醒消丸 .....245

2.小金丹 .....245

六神丸 .....245

消瘰丸 .....246

苇茎汤 .....246

大黄牡丹皮汤 .....247

附方:

红藤煎 .....247

薏苡附子败酱散 .....248

八  
一  
年  
十  
一  
日

8



# 第一章 方剂学基本知识

中医方剂学是研究有关中草药方组织和加减的专门学科，是中医临床辨证施治的重要组成部分。中草药方，是中草药学的提高和发展。一般来说，用单味药物治疗疾病，叫做“药”；用两味以上的药物组成来治疗疾病，叫做“方”。但是，也有例外，如独参汤、甘草汤等，都是单味药组成的，也称为“方”，不过这种方在整个方剂学中只是少数。

中草药方是历代劳动人民与疾病作斗争中，发展起来的，我国在春秋战国时期的《内经》中，已有中草药方的记录，不过数量较少，只有十三方，组成也比较简单，并且零星散乱，没有系统。到了东汉时期张仲景著《伤寒论》和《金匱要略》，《伤寒论》载方一百十三首，《金匱要略》载方二百二十六首（其中少数方重复，个别方现已失落），不仅组成比较完善，已经有了系统叙述，并且有加减变化和各種丸、散剂型。当然，这时中草药方的发展，也要归功于劳动人民的创造，作者《自序》中称“博采众方”，是实事求是的。

东汉以后，经过唐、宋、金元几个时代，中草药方又有发展，不仅在数量上，而且在质量上，都有提高。如唐代的《千金方》、《外台秘要》，宋代的《和剂局方》，金元的刘完素、李杲、张子和、朱震亨等人，在继续收集民间行之