

女性手册

女性婚恋社交手册

丛书主编

李金龙

编著

林笑梅

中原农民出版社

The cover features a large, vibrant red maple leaf in the center, with its stem and smaller leaflets extending downwards. To the left, there is a vertical strip of intricate, light blue and white patterned paper, resembling a traditional Japanese washi paper design. The background is a plain, off-white color.

女性手册

女性婚恋社交手册

丛书主编
李金龙

编著
林笑梅

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性婚恋社交手册/林笑梅编著. - 郑州:中原农民出版社,
2002.2

(女性手册)

ISBN 7-80641-106-2

I.女… II.林… III.①女性-恋爱-手册②女性-婚姻-
手册③女性-人间交往-手册
IV.C91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 074706 号

出	版:中原农民出版社	(郑州市经五路 66 号
	电话:0371-5751257	邮政编码:450002)
发	行:全国新华书店发行	
印	刷:安阳市印刷厂印刷	
开	本:850 毫米×1168 毫米	1/32 印张:6.5 字数:150 千字
版	次:2002 年 2 月第 1 版	2002 年 2 月第 1 次印刷
印	数:1-3 000 册	
书	号:ISBN 7-80641-106-2/Z·025	
	定	价:10.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

内容简介

你知道如何找到你心中的白马王子吗？你知道怎样初次约会吗？你了解人际交往的奥秘吗？作为当代女性的良师益友，本书根据最新的人文科学成果，以优美的文笔，全新的视角，系统地回答了女性有关恋爱、婚姻、社交等方面的近 100 个问题。内容丰富，融知识性、实用性为一体，并且有很强的可读性。

如果你想成为恋爱、婚姻、社交上的强者，或者在这些方面遇到困惑，都会从本书中找到有益的答案。



目录



婚恋

2—41

- 在男士的眼里,什么样的姑娘更可爱 / 2
- 初恋时,你要学会读懂爱情 / 5
- 在别的男士面前,你要悠着点 / 8
- 不要因为自己的小毛病,就轻易放走爱神 / 10
- 在你的男友面前,不要故作清高 / 12
- 怎样让他“爱你没商量” / 14
- 诱捕“白马王子”的计策 / 17
- 男人不喜欢的女人 / 19
- 初恋时,你要学会笑 / 21
- 初恋时,你更要学会哭 / 23
- 初恋时,你知道怎么给他打电话吗? / 25
- 初恋时,你知道该怎样穿戴吗? / 27
- 男士讨厌什么样的装束 / 30
- 好男人什么样? / 33
- 初恋时,你知道怎样才能固守最后一道防线吗? / 36
- 怎样拒绝你不喜欢的男人? / 38
- 怎样识破“色狼” / 41

- 你的男友真心地爱你吗？ / 44
- 热恋时，你还需要有一个冷静的头脑 / 48
- 热恋时，男人最敏感的是什么？ / 52
- 注意你热恋中的冷漠期 / 55
- 怎样抚平失恋后的伤痛 / 60
- 为他花钱要小心 / 64
- 你的恋人适合做你的丈夫吗？ / 69
- 大男孩与大男人的区别 / 75
- 怎样处理好与前任男友的关系 / 77
- 诱他进入“围城”的谋略 / 79



- 让婚后的爱情更甜美 / 84
- 调理他不如宽容他 / 88
- 学会欣赏自己的丈夫 / 90
- 男人最反感的是什么 / 94
- 如何处理好“内战”的危机 / 97
- 床第之间的禁忌 / 100



NEA 1371

- 你原本也是主角 / 104
- 如果先生的“性趣”不高怎么办? / 108
- 邀他共入佳境的妙法 / 112
- 当你发现自己没有要求的时候怎么办? / 115
- 怎样才能知道丈夫有没有外遇 / 118
- 怎样让有外遇的丈夫回心转意 / 122
- 如何摆脱钻进你心里的另一个男人 / 125

女性社交

130—197

- 怎样给人留下良好的第一印象? / 130
- 当你被人误解时怎么办? / 132
- 怎样在面试中恰到好处地推销自己? / 134
- 怎样使自己乐观大度? / 136
- 如何提高你的交际判断能力? / 139
- 你知道在写字楼和办公室的礼仪吗? / 141
- 一个好的约会是怎样构成的? / 143
- 你知道交谈的常识吗? / 145
- 你知道手势的作用吗? / 147
- 你知道怎样打招呼吗? / 150
- 你知道见面时的礼仪礼节吗? / 152
- 你知道名片的作用和使用方法吗? / 155
- 你知道中国人用餐的礼仪吗? / 157



你知道西方人用餐的礼仪吗？ / 160

怎样拒绝别人的邀请？ / 165

你知道送礼的艺术吗？ / 166

家庭成员间如何赠礼？ / 169

你知道欧美国家的人怎样送礼吗？ / 171

你知道日本人的馈赠礼仪吗？ / 175

你知道体态语言的意义吗？ / 177

你知道微笑的价值吗？ / 179

你知道目光的作用吗？ / 181

为什么要让自己多一点幽默？ / 183

什么时候沉默才是“金” / 185

如何面对别人对你的赞扬 / 188

当你不能满足别人的要求时,你该怎么做？ / 191

怎样克服在众人面前讲话的紧张心理 / 194

当你被点名表演节目时怎么办？ / 197



在男士的眼里,什么样的姑娘更可爱

进入花季以后,姑娘们就会逐渐显露出秀丽端庄的样子来。到了20岁左右,就会首先从身体上向成熟女人的方面发展,十五六岁时出现的发育期肥胖也慢慢地消退,出落成婷婷玉立的青春女性了。到了这个时候,每一位女孩,无论长得漂亮还是长得一般,都会楚楚动人。因为在这些姑娘的身上,会散发一种健康向上的青春气息。到了这个阶段,只要你注意提高自己各方面的修养,尽量以自然的方式出现在大众的面前,你就是一位可爱的姑娘。

当然,人的个性不同,所表现出来的美也是有区别的。因此就会出现许多不同种类的美来。一般来说,男士在选择女友的时候,是会进行一番比较,然后再向自己喜欢的姑娘发出信息,主动进攻的。在男士们的眼里,以下几类女孩总是会备受青睐的。

活泼好动的姑娘更能体现出青春的活力

这类姑娘天生好动,身体里蕴藏着无穷的能量。她们表现出来的是热情奔放,无拘无束,自然天真的性格使她们最容易让男士接近,并且很好相处。这样的女孩,大多心胸宽阔,不计较小是非,有许多跟男孩共通的性格特征,所以,她们往往是最先找到男友的一群女孩。

温柔恬静的姑娘更有女人的魅力

这类女孩大多都比较安静,不喜欢“扎堆儿”,不喜欢热闹。她

们常常独来独往，对人对事很有主见，不盲目采取行动。说话时温声细语，优雅清高。虽然没有更多出头露面的机会，但却常常能引起男士们的注意。因为成熟的男人，更喜欢“女人味”十足的姑娘。

清纯靓丽的女孩总是成为众多男士追逐的对象

刚刚走出校门的女孩，往往本能地透出一种诱人的清纯靓丽的感觉。她们初入社会，带着天真的幻想，带着对未来的梦想，开始认识这个五彩斑斓的世界时，那一丝幼稚，那一点点无知，正是她们打动人的地方。尤其在她那“东风不解愁滋味”的笑脸上，多少还带着些小姑娘的痕迹，总是让男士们大有带你上路的欲望，总想充当一次“老大哥”的角色。因此，这类女孩也最容易成为男士们“猎取”的对象。

娇嗲的女孩最容易打动男士们的心

娇滴滴，嗲声嗲气，是另类女孩诱惑男人的法宝。她们很清楚男人的弱点和好恶，因此便投其所好，利用自己娇媚的特点，向男士们展示着自己的魅力。她们并不只向某个男士撒娇，而是在整个的行为当中，以娇嗲的姿态，出现在所有的男人和女人面前，形成了自己的个性特征，从而让所有的人，都感到了她的可爱。因此成为众多男士争相大献殷勤的对象。

素面姑娘最能体现真、善、美

有些女孩不喜欢浓妆艳抹，偏爱素面淡妆。一头乌黑的披肩发随风飘逸，淡淡的口红配着洁静的皮肤，会把你最自然的美展示出来。不戴耳环，不挂项链，不坠手镯，不染指甲，不修眉毛，一

副“我就是我”的样子，会让男士们感到你的真、善、美是天生的，与生俱来的。选择你，不会有遇到“假货”的危险（如有些女孩子纹眉、镶牙、垫鼻，做双眼皮手术，甚至隆胸、吸脂等。编者绝无反对这些美容术的意思，只是就事论事而已）。更不会为你将来成为他的情侣或妻子时，在化妆和打扮上有过多的开销。在生活中，你是一位实实在在的姑娘，他也会实实在在地对待你，并希望将来实实在在地跟你生活在一起。

知识女性渊博的学识和高雅的情趣是高层次男士首选的目标

一般来说，大学毕业，甚至研究生、博士生毕业的女孩，由于学识渊博，博览群书而显得十分高雅，谈吐之间，也总能体现出与众不同的风度。她们做事稳重，所从事的工作，也多为“白领”，相对比较舒适、稳定。因此，会有更多的机会与一些高层次、高学历的男士一起共事和交往，从而容易产生感情，或成为这个层次男士们求爱的对象。

作为一个女人，你没有必要一定要把自己套进以上的哪种类型，更没必要去按照某种你喜欢的类型去约束自己。你应该清楚自己的性格更接近哪种类型，知道自己在恋爱时，会被男士怎么看待就足够了。

另外，一个人在不同的生活环境里，性格也是会慢慢发生变化的。正所谓“近朱者赤，近墨者黑”。你在什么样的环境里生活，就一定会受到这种环境的影响，从而让自己更适应这种环境的需要而更好地生活。但是，无论你怎么变化，都不要忘记自己是一个可爱的姑娘。只要有了这样良好的自我感觉，你就一定会得到幸福，得到爱的。

初恋时,你要学会读懂爱情

对于一个正常人来说,爱情是一种自然情感的需要。一个人到了一定的年龄阶段,自然而然地就会出现对爱情的渴望,产生追求异性的心理特征。所以,你应该在这个时期,就学会读懂爱情这本又深奥、又苦涩的书。

虽然说女人天生就爱美,哪怕是刚刚懂事的小姑娘,也会因为一件美丽的裙子而激动得睡不好觉。然而,当一个女孩在经济上开始独立以后,逛商场时,长时间流连于化妆品和服装柜台前,并不惜血本,买回各种高档名牌产品,大有“宁肯不吃不喝,也要美丽动人”的大无畏精神时,这就是第一个信号:你开始为爱情做准备了。也许此时,在你的心里,还没有一个具体的“白马王子”形象,或是仍然把对异性的崇拜还停留在电影中和小说里,但你已经不知不觉地开始在现实生活中装饰自己了。而这种装饰与小姑娘的爱美已经有了质的区别,它不仅是为了美化自己的公众形象,更重要的是要吸引异性朋友的注意,这是潜在的意识。

在多年的接受教育过程中,你也许更多地是被告之:“不要早恋”,并且知道了早恋对青少年的危害。因此,在你的心里,多多少少会蒙上一层对爱情的神秘感和害羞心理。甚至不敢跟男生交往。但是,当你发现自己有时候突然像变了个人似的,在有男士的场合里,会出现异常的活跃,或者异常的谨慎等不正常的表现时,这就是第二个信号:你开始注意在男士们面前的形象了。这也是爱情的前奏。

当你在与男士们的交往中，时常感到自己经常被某位男士特殊关照，使得你一遇到麻烦，就能首先想到请他帮助的时候，你会对他产生好感，但这种好感还不是爱情。只有当他的身影，他的音容笑貌总是出现在你的脑海里，并时时让你无法忘记的时候，这才是爱情的第三个信号：单相思。这只是爱的第一步，你已经开始暗恋某位男士了。

单相思是十分痛苦的。你会长时间在自己的意识里，演绎着与他的交往，甚至会幻想着一幕幕与他的“奇遇”。但当你睁开眼睛，或者真的与他在一起的时候，你还需要极力地把自己对他的那种幻想，深深地掩盖在心里，装作一副无所谓的样子，甚至眼看着他，一步步向别的女孩逼近，使你倍受打击，而暗暗落泪。

在受到“单相思”的挫折以后，你也许会消沉一段时期。甚至还会在心里记恨这位“无情郎”。当然你也会明白，他是无辜的。但在你的心里，却始终不能原谅他。甚至想找各种办法，来“报复”他。这时候，你需要冷静，需要理智。因为在你的面前，正好有两条路要你做出选择：一条是尽快从“单相思”的苦恼中解脱出来，重新寻找心中的“白马王子”；另一条是自己跟自己纠缠不休，认准了今生非他不嫁，而走进爱情的“死胡同”不能自拔，最终万般无奈，既耽误了青春，又浪费了感情。

经过漫长孤独的痛苦挣扎之后，如果你能走出“单相思”的阴影，你会更加珍惜自己的感情，会主动地向你所喜欢的男士发出爱情的信号，并且能够控制自己的冲动，与他保持一定的感情距离，这时，你就进入了真正意义上爱情的领域了。

在爱情的领域里，也不是一帆风顺的。你还要经过初恋、热恋和爱情盲区、爱情冷淡等阶段的考验之后，才能走进爱情的更高层次——结婚。

初恋和热恋是女孩子最幸福、最美好的时光，但当热恋到一定程度时，你有可能会误入爱情的盲区，成为爱的牺牲品。比如过早地品尝禁果是危险的，但却又是热恋中最不好避开的情节。因为爱情永远是和性爱相联的，没有性爱的爱情，也是极没有情趣的，但如何把握好性爱的尺度是你最关键的一环。一般来说，固守住你最后一道防线，是最最重要的，无论他有多么渴望，无论你有多么幸福，都应该在伊甸园的树下，清醒地推开他炽热的手，并温柔地告诉他：“把这一份美好，留到明天。”

爱情冷淡期是很恼人的。在不知不觉中，你和他都会出现一种热恋之后的疲惫，更多地想“单独”呆一会儿，并且还会产生可怕的对他的“空白”，把他忘到了九霄云外。这是正常的爱情阶段，只要你们都能冷静地对待这一特殊爱情现象，甚至人为地相对冷淡一下对方，也许会让你们的爱情之花，开放得更鲜艳，更美好。

有人说，爱情是一杯醇香的美酒，它会让共渡爱河的男女醉倒在金沙滩上；也有人说爱情是一杯苦酒，它会让人在爱情的征途上饱尝人生的酸甜苦辣，而最终品出甘美。

你愿意把你的爱情当作什么呢？我想当你真正领略了爱情的风景之后，你才会知道你的这杯酒到底是甜的还是苦的了。作为女人，你会在爱情中得到无比幸福的。

在别的男士面前,你要悠着点

一般来说,在恋爱时期的男人,和女人一样,都是非常敏感的。有时候,他们所敏感的内容,比女人还多。比如约会时,你的情绪不高,他们往往一眼就能看出来。还有,吃饭时你喜欢吃什么菜,他们也往往会记在心上,在下次点菜时殷勤地为你点上等等。

另外,绝大多数的男人,对自己的恋人是非常自私的。他们不喜欢自己的女友见谁都热情,见谁都发嗲。所以,当你有了男友,或是与某位男士在朦胧中互相产生好感以后,就应该注意,不要在与其它男士的交往中,有对他产生刺激的行为和语言,以免把刚刚建立起来的好感付之东流。

白娟是一位性格开朗的漂亮女孩,在单位和在家里人缘极好,无论是同事还是邻居,都愿意跟她说几句话,或者打个招呼。可是,当她有了男朋友以后,却遇到了很多麻烦。她的男友是一位很优秀的小伙子,文质彬彬,从事科研工作。确定了恋爱关系以后,他常到白娟的单位来玩儿。但是,每次他来的时候,总是看到有许多男孩围在热情活泼的白娟身边,他们有说有笑,十分快乐。甚至有时走在路上,遇到了熟人,她也总是停下来,和人家侃上一会儿。于是,他心里总是有点酸酸的,大有被冷落,或不被重视的感觉。相处一段时间以后,他很委婉地提出了要与白娟分手的要求,这让单纯的白娟非常伤心。经托人打听,小伙子说出了分手的原因:白娟对别人太热情,而对他却显得很冷静,很理智。所

以,他觉得她可能不太喜欢他。因此不如主动离开为好。其实,在白娟的心里,对这位小伙子一直都非常满意,而且生怕自己不小心而失去他。结果,她却在不经意的地方,真的让他十分难过。但一切都为时已晚了。

许娜是位比白娟更开放的女孩。她的“梦中人”也是一位知识型的小伙子。高大威猛,热情奔放,让许多同龄女孩无比羡慕。但他也不喜欢自己的女友跟其他男人过于亲热,过于嗲。有一次,他在餐厅突然看到了许娜和一位男士正在一起用餐,而且一边吃,一边亲热地说着话,她那嗲嗲的样子,看上去真像一对热恋的情侣。小伙子的自尊心受到了严重的打击。回到单位后,立刻给许娜打来电话,十分严肃地追问那位男士到底是谁,并且还让许娜在他和那位男士中间做出选择。许娜也被击怒了,她一气之下,竟大声地说:“你既然要我选择,那好!我就选择他!”结果,一次小小的误会,断送了许娜幸福的前程。其原因不过就是她在别的男士面前,过于开放,过于热情了。结果,让自己钟爱的男友离开了自己,实在有点可惜。

从上面两个例子看,女人在恋爱的过程中,一定要注意自己的一言一行,尤其是对别的男士,要慎重,要有一定的距离,千万不要还像单身的时候那样,随随便便,更不要跟谁都嗲声嗲气,让人闹不清楚,你到底是开玩笑,还是有意“撒娇”。

另外,你还要注意,千万不要在自己的男友面前,跟其他男士过于亲密,以免让正处在敏感时期的男友“醋性大发”,一怒之下,与你分道扬镳。