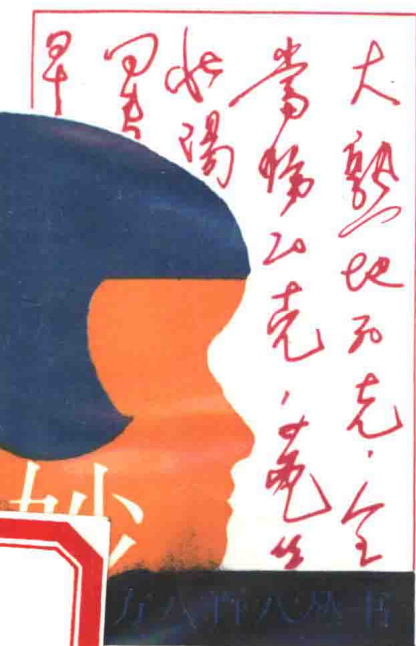


男女壮阳回春妙方八百八

● 薛少敏 主编



中国医药科技出版社

· 妙方八百八丛书 ·

男女壮阳回春妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社

登记证号 (京)075号

内 容 提 要

本书从上至先秦诸家、下逮当代名医有关男子病、妇人病治疗中比较筛选、去粗取精而遴选出95种男女疾患近900首妙方。书中所选均是本着病种力图全面，方剂实用、高效、准确的宗旨择出的千百年来男女病临床经验的结晶、屡用屡验的精华。由于男女生理特点各自不同，男性病分为性功能障碍、精液病、生殖器官病、前阴杂病及性传染病，女性病分为经、带、胎、产、生殖器官病及性功能障碍几类。该书每一病证之妙方分为内服类方、外用类方及食疗类方三大类，每一方下列有处方、制用法、适应证几栏，必要时加用按语。

本书具有条理清晰、查用方便、简明实用、疗效可靠的特点，广泛适用于各级中医药师、中西医结合医师、大专院校师生及广大患者，确是一本治疗男性病、女性病理想的参考书。

男女壮阳回春妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药出版社出版

(北京市海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码 100088)

保定市满城兴华印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 7 1/4

字数 168 千字 印数 1—13500

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

ISBN7-5067-0925-2/R·0823

定价：4.80元

集百家之長，融藥理、食療為一體
既可作臨床治病參攷，又可為家庭
攝生作指導。

為《妙方八百八叢書》題

胡 熙 明 一九九五年四月十日

编写人员

主·编 薛少敏

副主编 袁清顺 姜素英

编 写 (按姓氏笔划为序)

石 炜 张一骋 张晓军

姜素英 袁清顺 薛少敏

前 言

送您一片杏林，朋友！为生命之春华秋实——

今天，越来越多的现代人开始讲究医疗保健的质量，学习如何调理自身，如何更好地享用生命。常用的大多数人工合成或提纯的化学药品，对人体或多或少地存在副作用或毒性，中药则属天然动植物原料，这无疑对现代人具有更强的吸引力。

回归自然！从自然界中寻找祛病延年的药物，这也是世界各国医药界新的着眼点，中医药则以其独特的魅力展示其风姿。我们的目的是设计一个多彩多层次的中医药天地，不仅裨益于临床各科，而且希望她走入家庭，让每一位朋友均能在品茶酹酒时，在葱、姜、蒜、醋等调味品以及日常食品如蛋类等的食用中即可获得自疗及养生保健的效益。

《妙方八百八丛书》本着求实、高效、科学、简明的原则编写，以病为纲，以病统方，使您按病索骥便可查到理想的妙方。每一方下设有处方、制用法、适应证几栏，必要时加用按语一栏。条理清晰，颇为实用。

丛书分五册：

《秘验妙方八百八》

这一册汇集了当代名老中医治疗常见病及疑难杂证的效验良方或祖传秘方，共近 900 首，涉及 200 余种病证，是一本提高临床医疗水平的理想的参考书。

《茶酒妙方八百八》

该书精选古今适于家庭应用的药茶药酒方近 900 首，涉及 140 余种病证，将茶酒的独特配方共同展示于朋友们面前，使您在品茶酌酒、怡情养性的同时，获得理想的治病强身效应。

《醋蛋妙方八百八》

醋蛋疗法做为一种非药物性自然疗法被越来越多的人所青睐，本书精选醋方、蛋方、醋蛋方近 900 帖，涉及 150 余种病证，是您使用醋蛋保健治病的最佳参谋。

《葱姜蒜妙方八百八》

生活中我们与葱姜蒜结下了不解之缘，如何更好地发挥其效用？本书从大量的文献中遴选出治疗临床各科近 200 种病证近 900 帖葱方、姜方、蒜方。看似简单的调味品，却潜涵着不简单的功力。

《男女壮阳回春妙方八百八》

本书从上至先秦诸家，下逮当代名医有关男子病、妇人病治疗的效验方中精选出数十种男女病近 900 首妙方，每病证之方均分内服、外用、食疗三类。适于您做全面选择。

越是接近编写尾声，越觉得中医药文库中瑰宝之博大恢宏，真难以在这一套丛书中尽全，大有难以停笔之势。我们力图将这套丛书编写得尽善尽美，既内容丰富，又简明扼要，但，我们的水平毕竟有限，我们希望《妙方八百八丛书》做为一个好帮手能从不同角度、不同层次带给您勃勃生机，并能使您视野开阔、生活丰富。

编者

一九九三年春末

于北京亚运村

目 录

一、男子性功能障碍性疾病

阳痿 (1)

遗精 (8)

早泄 (14)

阴茎勃起异常 (18)

不射精 (21)

逆行射精 (24)

性欲亢进 (25)

性欲低下 (27)

性病性发作症 (28)

性感异常 (30)

小便挟精 (32)

更年期综合征 (34)

男性乳房发育症 ... (37)

阳缩 (39)

梦交 (42)

二、精液病

血精 (43)

精液不液化 (45)

精子减少症 (47)

无精子症 (49)

死精子症 (51)

精子活动低下症 ... (54)

精子增多症 (57)

精液增多症 (58)

精液减少症 (60)

精子畸形 (62)

三、生殖器官疾病

包皮阴茎头炎 (64)

睾丸炎、附睾炎 ... (66)

附睾、睾丸结核 ... (68)

阴茎短小 (70)

阴茎硬结症 (73)

囊痈 (75)

阴囊湿疹 (78)

阴囊鞘膜积液 (81)

阴囊血肿 (84)

阴茎肿瘤 (86)

前列腺炎 (89)

前列腺肥大 (91)

阴肿 (93)

疝气 (94)

四、前阴杂症

房事阴疼症 (98)

色欲伤	(99)	妊娠呕吐	(155)
阴痒	(101)	流产	(158)
阴汗	(104)	九、产后诸疾	
五、性传播性疾病		乳痈	(163)
淋病	(105)	乳腺增生症	(166)
梅毒	(107)	产后无乳、少乳 ...	(169)
六、月经病		产后尿潴留	(172)
月经先期	(112)	产后发热	(175)
月经后期	(115)	产后腹痛	(178)
月经先后无定期 ...	(119)	产后血晕	(180)
月经过多	(123)	产后恶露不绝	(184)
月经过少	(125)	产后大便难	(187)
功能性子宫出血 ...	(127)	十、女性生殖器官疾病	
闭经	(130)	女性不孕症	(190)
痛经	(134)	子宫肌瘤	(195)
七、带下病		更年期综合征	(198)
白带	(138)	卵巢囊肿	(201)
黄带	(141)	盆腔炎	(204)
赤带	(144)	子宫脱垂	(205)
白淫	(147)	子宫颈炎	(210)
八、妊娠疾患		外阴溃疡	(212)
子宫外孕	(149)	阴道干涩症	(214)
胎位异常	(150)	外阴白斑	(215)
羊水过多	(152)	阴道炎	(218)
妊娠高血压		十一、女性性功能疾病	
综合征	(154)	脏躁	(222)

阴吹	(225)	交媾出血症	(232)
阴缩	(227)	女子梦交	(233)
女子性欲亢奋	(228)	房事阴痛症	(236)
女子性欲低下	(229)	房事头痛症	(236)

一、男子性功能障碍性疾病

阳 痿

阳痿指男性在有性欲的状况下，阴茎不能勃起进行性交，或虽能勃起但不能维持足够的时间和硬度，无法完成正常性生活者。前者称完全性阳痿，后者称不完全性阳痿。多因虚损、惊恐或湿热等原因，致使生殖性痿弱不用。

内服类方

1. 阳起石丸

【处 方】远志（洗取肉）16 克 阳起石（煨）、沉香（不见火）、北五味、嫩鹿茸、酸枣仁（去皮）、桑螵蛸（微炒）、白龙骨、白茯苓、钟乳粉各 31 克 天雄（姜汁制去脐）31 克 菟丝子 62 克

【制用法】上药研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日 1 次，每次 40~50 丸，炒茴香、白茯苓，煎汤吞下；若强壮人服，觉火热，去天雄，加肉苁蓉。

【适应证】肾阳虚之阳痿。症见阳事不举，才交即泄，寒精自流，胸中短气，冷痛或痒。

2. 二至百补丸

【处 方】鹿角胶 黄精 杞子 熟地 菟丝子 金樱

子 天冬 青冬 牛膝 楮实 龙眼肉 鹿角霜 人参 黄
芪 茯苓 生地 山萸肉 五味子 芡实 山药 知母

【制用法】上药等量，研末为丸。

【适应证】肾阴阳两虚之阳痿。

3. 神效地黄散

【处 方】地黄 156 克 丁香 31 克 苁蓉 62 克（酒浸）
蛇床子 62 克 枣子 94 克 黄精 78 克 菟丝子、木香各
16 克 远志 62 克 白茯苓 62 克 蛤蚧 94 克（1 对） 人参
31 克 川楝子（炒）31 克 青盐（炒）31 克 茴香 72 克

【制用法】上 15 味药为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空腹温酒送服。

【适应证】命门火衰，阴寒精冷之阳痿。

4. 紫金藤丸

【处 方】紫金藤 500 克 巴戟天（去心）94 克 吴茱萸、
高良姜、肉桂、青盐各 62 克

【制用法】上药为末，酒糊丸如梧子大。每日 3 次，每次
20 丸，空腹温酒送服。

【适应证】肾阳不足，精少血虚之阳虚不举。症见面目黧
黑，口干舌涩，梦遗虚惊，耳鸣目泪，项筋紧急，百节酸痛。

5. 兴阳丹①

【处 方】石燕子（炒 7 次）9 克 阳起石 9 克 海马 1
对 全蝎（炒）1 个 蛤蚧（酒浸黄色）9 克 鹿茸 9 克 天
麻子（去油）9 克 肉苁蓉 9 克 脑射 1 克

【制用法】上药共研细末，以甘草熬膏为丸，如梧桐子大。
每服 7 丸，盐酒空心下。

【适应证】虚寒性阳痿。

6. 兴阳丹②

【处 方】生黄芪 30 克 当归、山药、云苓、韭子、仙灵脾、巴戟天、黄柏各 15 克 白芍 20 克 蜈蚣 4 条 鹿角胶、胎盘粉各 10 克 海狗肾 1 条 精硫磺 3 克 制马钱子 1 克

【制用法】上药共研细末，混匀装入胶囊。每日 2 次，每次 7~10 粒，温开水或少量黄酒冲服。

【适应证】肾阳虚所致之阳痿。

7. 兴阳灵

【处 方】当归、茯苓、甘草各 0.5 克 芹菜籽 1.5 克 蛤蚧 2 克 牡蛎 2 克

【制用法】共研细末，每次 6 克，每天早、晚各 1 次。

【适应证】阳痿不举，阴茎发凉，色黯，小便余沥不尽。

【按 语】完全不能勃起者，加马钱子 0.4 克，蜈蚣 2 克；硬度差加蜂房 0.7 克，蜈蚣 1 条；伴出汗、早泄者，加五倍子 2 克；性欲低下者，加淫羊藿 1.5 克。

8. 兴阳散

【处 方】硫磺、蛇床子、仙茅各等份

【制用法】共研极细末，调匀，每次服 10 克，早晚白开水送下。

【适应证】寒性阳痿。症见下身冰冷，少腹拘急，阴茎抽掣，阴囊冷湿，舌涩白，脉沉紧。

9. 斑龙丸

【处 方】鹿茸、鹿角胶、鹿角霜、阳起石、肉苁蓉、酸枣仁、柏子仁、黄芪各 30 克 当归、里附子、干地黄各 24 克 辰砂 15 克

【制用法】为细末，酒糊丸。每服9克，1日2次。

【适应证】肾阳虚损，精血亏虚之阳痿早泄，畏寒肢冷，面色少华。

10. 乌龙丸

【处 方】九香虫50克 车前子20克 陈皮20克 白术20克 杜仲25克

【制用法】先将九香虫炒至半生半熟，车前子微炒，用布包，杜仲酥炙，上药共为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服5克，空心服，临卧仍服1次，盐白汤或盐酒送下。

【适应证】精神因素引起的神经性阳痿。

11. 龟鹿二仙膏

【处 方】龟板2500克 鹿角5000克 枸杞子900克 人参（另末）450克

【制用法】先将龟板、鹿角分别击碎，水浸、去垢，煎透取出，晒干研末，入枸杞，人参复煮，去渣，再慢火熬成膏，瓷罐收贮。初服4.5克，渐增至9克，空腹酒化下。

【适应证】肾精亏虚引起的阳痿遗精，虚羸少气，头晕耳鸣，视物不清，腰膝酸软等。

12. 壮阳起痿丹

【处 方】党参、炒白术、枸杞子、冬虫草、熟地、阳起石、韭菜子各12克 炙鳖甲、生龟板各30克 杜仲、制锁阳、仙灵脾、当归、川断、苁蓉、破故纸、紫河车、炙甘草各9克 菟丝子15克 人参10克 鹿茸9克 蛤蚧6克

【制用法】共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，金泊为衣。每次3~6克，每日服3次，1月为1疗程。

【适应证】脾肾阳虚型阳痿。阳痿不举，或举而不坚，气

短乏力，眩晕眼花，大便溏泄。

外用类方

1. 金枪不倒丸

【处 方】人龙 1 条（瓦上焙干） 丝瓜子 15 个 乳香 2 克 没药 2 克 杏仁 7 个（去油） 麝香 2 克 晁脑 2 克

【制用法】上药共为细末，油胭脂和为丸，如麦子大。行房事用 1 丸放入马口，大能展龟长大坚硬久，甚妙。

【适应证】阳痿。

2. 淋洗方

【处 方】蛇床子（炒令焦黄色）、百花窠（烧烟尽为度）各 62 克 零陵香、藿香各 31 克

【制用法】上四味药，粗捣筛，每天临时用药末 18 克，水 1500 毫升，同煎之五沸，乘热淋洗。

【适应证】肾虚生寒之阳痿。

3. 温脐兜肚方

【处 方】白檀香、羚羊角各 31 克 零陵香、沉香、白芷、马兜铃、木鳖子、甘松、升麻、血竭各 16 克 丁香皮 22 克 麝香 2.8 克

【制用法】以上各药制成细末，分成 3 份，每次用 1 份，以熟艾絮绵，装入白布兜肚内戴在身上。初次带者，连戴 3 天，解下 1 天，然后再戴。1 个月后可以经常佩戴。

【适应证】下焦虚寒，命门火衰之阳痿。

4. 外敷膏

【处 方】矾石熬汁 蛇床子 黄连适量

【制用法】制成散剂，卧时敷于阴下部。

【适应证】阳痿。

5. 固真膏

【处 方】甘遂、甘草、干姜、日砂、龙骨、附子、白矾、海螵蛸、蛇床子、乳香、木鳖子各等分

【制用法】共为细末，生蜜拌匀为饼子。临行事，用油单纸贴脐子，绑带缚定。候药力到，方可行事。

【适应证】阳痿。

6. 兴阳丹

【处 方】雄狗胆 1 个 麝香 3 克

【制用法】将麝香入狗胆内搅匀，悬于通风处阴干。每用少许，津调涂茎头上。行房事耐久，不泄甚妙。

【适应证】阳痿。

食疗类方

1. 白羊肾羹

【处 方】白羊肾 2 具 肉苁蓉 50 克 羊脂 200 克 胡椒 10 克 陈皮 5 克 茱萸 10 克 草果 10 克

【制用法】将羊肾、羊脂切成片，肉苁蓉酒浸后切片，然后加调料与适量水煮汤，再加面粉适量做羹，去滓食之。

【适应证】肾阳虚弱之阳痿、遗精、腰膝酸软。

2. 双鞭壮阳汤

【处 方】牛鞭 1000 克 狗肾 100 克 羊肉 1000 克 菟丝子 100 克 肉苁蓉 60 克 枸杞子 100 克 肥母鸡 500 克 绍酒 50 克 花椒 6 克 生姜 6 克 葱白 20 克 猪油 30 克 食盐适量

【制用法】牛鞭先用温水反复浸泡，发胀去净表皮，顺尿

道对剖成2块，用清水洗净再以冷水漂30分钟，狗肾用油炒沙炮，以温水浸泡约30分钟，刷洗洁净。菟丝子、肉苁蓉、枸杞子，用纱布袋装好，羊肉洗净后再入沸水锅内除去血水，捞入凉水中漂洗待用。生姜、葱白冲洗干净后，切成姜片、葱节。牛鞭、狗肾、羊肉共置锅中烧开，撇去浮沫，放入花椒、姜、葱、绍酒、母鸡肉。再烧沸后，改移微火上，煮至六成熟时用洁净稀白布，滤去汤中花椒、老姜、葱，再置火上，药袋放入汤中同时煨炖，至牛鞭、狗肾熟烂时，取出牛鞭、狗肾、羊肉。牛鞭切成3厘米条，狗肾切成1厘米长的节，羊肉切片。鸡肉捞出另作别用。把切好的肉分别装成碗，加入原汤，加盐和猪油调味即成。服时药渣不用，肉、汤同吃。

【适应证】用于肾阳不足，精血亏虚的阳痿、早泄、形寒、畏冷、神疲乏力。

3. 杞鞭壮阳汤

【处 方】黄牛鞭100克 枸杞15克 肉苁蓉50克 肥母鸡汤500克 花椒6克 猪油30克 绍酒20克 食盐10克 生姜20克

【制用法】先将牛鞭用热水发胀，约5~6小时，中途换几次热水，以保持热度。然后顺尿道对剖成2块，刮洗干净，以冷水漂30分钟。母鸡肉（连骨）洗净待用。枸杞去除杂质，肉苁蓉先洗刷洁净，用适量的酒润透，蒸2小时取出漂洗干净，切片后用纱布包好，生姜洗净拍松待用。用砂锅注入清水约8000毫升，放入牛鞭烧开，撇去浮沫，放入姜、花椒、绍酒、母鸡肉，用旺火烧开移小火炖，隔1小时翻动1次，以免粘锅。炖至六成熟，用干净纱布滤去姜和花椒，再移至旺火上烧开，加入用纱布袋装好枸杞、苁蓉，移小火上炖，至