

中国沙漠地区药用植物

中国科学院
甘 肃 省

冰川冻土沙漠研究所沙漠研究室编

甘肃人民出版社

中国沙漠地区药用植物

中国科学院
甘肃 冰川冻土沙漠研究所沙漠研究室编

甘肃人民出版社

中国沙漠地区药用植物

中国科学院 冰川冻土沙漠研究所沙漠研究室编
甘 肃 省

甘肃人民出版社出版

(兰州庆阳路304号)

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

1973年4月第1版 1973年4月第1次印刷

印数: 1 — 3,000

书号: 14096·16 定价: 2.06元

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

前 言

我国沙漠地区幅员广大,分布于西北、华北及东北三个大区,隶属于九个省(区)。沙漠地区,并不是象有人想象的那样荒无人烟的一片黄沙。沙区中蕴藏有一定的土地资源、水资源、矿产资源和动植物资源。由于沙漠戈壁地区的特殊自然条件,如高温、干旱、大风等,因此,生长于沙区的植物的许多特异性,是其他地区很少见到的。在这些植物中,有相当数量的种类可供药用。

我们遵照伟大领袖毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”的指示,将过去十多年来,在我国沙漠地区考察和治理工作中,采集的大量植物标本和调查资料,作了鉴定和整理。按照“即由实践到认识,由认识到实践这样多次的反复,才能够完成”这个辩证唯物主义的认识论,深入到我国沙漠戈壁地区的广大贫下中农(牧)、乡村医生和医务人员中,进行了调查和学习。居住在沙区的各族劳动人民,几千年来,用当地草药,有效地医治各种常见病、多发病和疑难病,他们在同疾病作斗争中,积累了丰富的医疗经验,是祖国医药学宝库的组成部分。

为了发掘祖国沙区医药学这部分宝贵遗产，我们编写了《中国沙漠地区药用植物》这本书，供沙区广大群众、乡村医生和医药人员在认药、采药和防治疾病时参考，并可作为研究沙漠地区植物资源的科研人员和有关院校师生的参考用书。

参加本书编著的有沙漠研究室刘嫫心、杨喜林、姚育英、钱太涛、李体俊，此外黎志坚、陈必寿、高有广等同志也作了部分具体工作。本书在编写过程中，中国人民解放军兰州部队后勤部卫生部《中草药选》编写组，协助我们绘制了部分植物形态图，并审查了本书草药部分；甘肃省卫生局《甘肃中草药手册》编写组也协助我们完成了部分植物图的绘制；甘肃中医院对本书各种药用植物的采集加工、性味功能和主治应用等进行了审查；兰州大学生物系对本书植物形态部分给以全面审查；甘肃师范大学生物系帮助鉴定了部分植物标本，在此一并表示感谢。

由于我们对马克思列宁主义、毛泽东思想学得不够，又缺乏工作经验，加之时间紧迫，一定还有一些宝贵经验和疗效好的草药未能编进，也一定存在不少缺点和错误，诚恳希望广大工农兵读者和革命医药卫生人员批评指正。

中国科学院
甘肃省 冰川冻土沙漠研究所沙漠研究室

一九七二年五月

内 容 说 明

一、本书收集了中国沙漠地区药用植物356种(包括类同品67种),其中常用中药103种,其余为沙区广大劳动人民应用的草药。我国沙漠地区分布于新疆(塔克拉玛干沙漠、古尔班通古特沙漠)、青海(柴达木盆地)、甘肃(巴丹吉林沙漠、河西走廊沙地)、宁夏(腾格里沙漠)、陕西(毛乌素沙漠)、内蒙古(乌兰布和沙漠、库布齐沙漠、毛乌素沙漠、小腾格里沙漠)、吉林和辽宁(西辽河沙地或科尔沁沙地)。

二、本书所载药用植物主要为野生种(沙区中栽培品种只收入个别几种)。生长环境有:沙漠中的流动沙丘(沙丘上植物生长很少,仅在沙丘背风坡脚、丘间低地,零星生有植物),半固定沙丘(沙丘上生长一定数量的植物),固定沙丘(沙丘上长满植物、沙子不流动);戈壁(分布在荒漠地区,由碎石、砾石组成的大片的平坦石砾地);沙漠中的盐碱地、草滩和湖盆(咸水湖或淡水湖)、农田边缘和石质低山。

本书只记载每种植物在沙区中的分布和生境，至于在沙区以外地方的生长分布情况不予叙述。

三、书中每种药用植物的标题为植物名，另有药名和别名。属常用中药的植物名右上角标有*，药名用中药名，蒙药则加蒙药名（并注地区来源），草药则多选用沙区民间习用名，部分采用植物名。别名多采用沙区民间常用名。少数民族名后加括号注明族别。

四、为了便于读者认药，在形态特征上，着重描述植物的外部形态，对解剖特征很少叙述，并附插图（类同品仅主要种类附图），图下注有植物学名及植物的科、属。

五、本书介绍的药用植物均按药物的功能归纳为16类编排。若一味药具有多种功能时，则按其主要功能归类，个别药物不能归入此16类者列为其它类。由于我们对沙区草药性味功能认识不足，又无资料可据，因此，其归类仅供参考。在主治应用项目中附以沙区群众和医务人员常用的有效的单验方。

六、书中药物剂量，均采用每斤16两，每两10钱，每钱10分制。药物用量均为成人用量，儿童应用时酌减。未注明鲜品者均为干品。方剂中有些超过一般用量者，只是地区性经验，仅供应用时参考。

七、凡有毒性的药用植物，除在性味功能中说

明有毒外，又在主治应用项的后面用“注意”说明，应用时要特别注意其制法、用量、用法及禁忌等，以防中毒。

八、书中药用植物的类同品及其形态特征，在同类品的主治应用项后面用“附注”说明。

九、为了便于读者查阅，书后附有植物名、药名、别名和少数民族名的中文索引，植物学名索引及中国沙漠分布图。

中国沙漠地区药用植物目录

药 用 植 物

一、解表药

小旋花	(2)
木 贼*	(4)
牛 蒡(牛蒡子)*	(6)
中麻黄(麻黄、麻黄根)*	(8)
多枝怪柳(西河柳)*	(14)
沙红柳	(16)
沙 蓬(吉刺儿)	(18)
兴安胡枝子(枝儿条)	(20)
细叶柴胡(柴胡)*	(22)
香青兰	(24)
苍 菜	(26)
薄 荷*	(28)

二、止咳平喘化痰药

腺茎独行菜(葶苈子)*	(31)
-------------	--------

附注 括号外为植物名，括号内为药名；植物名与药名相同者不加括号。

小叶朴 (棒棒木)	(34)
山 杏 (杏仁) *	(36)
山梗菜	(38)
沙茴香 (沙前胡)	(40)
雨久花	(42)
细叶角茴香 (角茴香)	(44)
披针叶黄华 (牧马豆)	(46)
阿尔泰紫菀	(48)
差巴嘎蒿 (沙漠嘎)	(50)
苓 草 (马耳草)	(52)
黑枸杞	(54)
旋复花*	(56)
油 松 (松塔) *	(58)
桑 (桑叶等) *	(61)
鼠曲草	(64)
蒙古扁桃	(66)
骆驼蹄瓣 (蹄瓣根)	(68)

三、清热药

(一) 清热降火药

芦 苇 (芦根) *	(71)
知 母*	(74)
乌 柳 (乌柳根)	(76)

(二) 清热燥湿药

白 柳	(78)
苦 参*	(81)

花曲柳(秦皮)*	(84)
苦豆子	(86)
茵陈蒿(茵陈)*	(89)
铁杆蒿	(92)
细叶小蘗(三颗针)	(94)
宽叶独行菜	(96)
野苋菜(野苋)	(98)
黄 芩*	(100)
薄叶黄芩(野黄芩)	(102)
鹅绒委陵菜(蕨麻)	(104)
唐松草(马尾黄连)*	(106)
(三) 清热凉血药	
波叶大黄(大黄)*	(109)
女娄菜	(112)
丝石竹(银柴胡)*	(114)
狭叶歧繁缕(银柴胡)*	(116)
茅 香	(118)
荠 菜	(120)
厚穗冰草(冰草)	(122)
扁核木(蕤核)*	(124)
滴紫筒草(蒙紫草)	(126)
(四) 清热解毒药	
小花鬼针草(刺针草)	(128)
小米口袋(地丁)*	(130)
白花堇菜(地丁)*	(132)
紫 堇(紫花地丁)*	(136)

山棘豆(泡泡草)	(138)
水麦冬	(140)
水杨梅	(142)
千年不烂心	(144)
马齿苋*	(146)
戈壁青兰	(148)
白 草	(150)
白头翁*	(152)
龙 葵	(155)
东北埃蕾(埃蕾)	(158)
裂叶龙葵(红葵)	(160)
光慈菇	(162)
花苜蓿	(164)
沙兰刺头(沙漏芦)	(166)
沙地旋复花(沙旋复花)	(168)
草木犀	(170)
点地梅(喉咙草)	(172)
苦 蒿	(174)
苦荚菜(败酱草)*	(176)
苣荬菜(败酱草)*	(180)
抱茎苦荚菜(一点红)	(182)
线形眼子菜(眼子菜)	(184)
格 菱(菱角)	(186)
狼把草	(188)
箭头唐松草	(190)
展枝唐松草	(192)

展枝倒提壺 (琉璃草)	(194)
倒打草	(196)
射 干*	(198)
胡 杨 (胡桐泪)	(200)
蒲公英*	(203)
蒙古鸦葱	(206)
辣 蓼	(208)
蝙蝠葛 (山豆根)*	(210)

四、理血药

(一) 活血药	
异叶益母草 (益母草、茺蔚子)*	(213)
小果白刺 (卡密)	(216)
千屈菜	(218)
木锦鸡儿	(220)
毛泽兰 (泽兰)*	(222)
地瓜儿苗 (泽兰)*	(224)
白龙穿彩 (白龙苍)	(226)
芍 药 (赤芍)*	(228)
红 花*	(230)
打碗花	(232)
刺 藜	(234)
细叶牛皮消 (沙奶草)	(236)
麦蓝菜 (王不留行)*	(238)
阴行草 (刘寄奴)*	(240)
夏至草	(242)

接骨木	(244)
绵枣儿	(246)
宿根亚麻 (野亚麻)	(248)
黑三棱 (荆三棱) *	(250)
狼尾珍珠菜 (狼尾巴花)	(254)
(二) 止血药	
二色补血草	(256)
黄花补血草	(258)
大叶藜 (血见愁)	(260)
水苦葵	(262)
久苓菊	(264)
飞 廉	(266)
白 茅 (白茅根) *	(268)
白毛委陵菜	(270)
委陵菜	(272)
龙牙草 (仙鹤草)	(274)
问 荆 *	(276)
瓦 松	(278)
鸡冠草	(280)
地锦草 *	(282)
地 榆 *	(284)
细叶马蔺 (安胎灵)	(286)
刺 槐 (刺槐花)	(288)
缺刻刺儿菜 (大薊) *	(290)
红旱莲 *	(294)
茜 草 *	(296)

侧柏(侧柏叶、柏子仁)*	(298)
祁连山圆柏(圆柏叶)	(300)
窄叶香蒲(蒲黄)*	(302)
景天三七	(306)
柳叶菜(水接骨丹)	(308)
皱叶酸模(羊蹄)	(310)
刺儿菜(小蓟)*	(312)

五、理气药

小根蒜(薤白)*	(316)
白沙蒿	(318)
沙芥	(320)
刺玫蔷薇(刺玫)	(322)
香附(香附子)*	(324)
霸王(霸王根)	(326)

六、祛寒药

艾蒿(艾叶)*	(329)
百里香(地椒)	(332)

七、祛风湿药

马先蒿	(336)
山野豌豆(野豌豆)	(338)
五脉山黧豆(山黧豆)	(340)
文冠果	(342)
毛豨蓠(豨蓠)*	(344)

石龙芮	(346)
天蓝苜蓿(野苜蓿)	(348)
田旋花	(350)
沙牛皮消	(352)
阿克苏牛皮消(合叶消)	(354)
杜 松(刺柏)	(356)
沙地柏(臭柏)	(358)
地构叶	(360)
老鼠瓜	(362)
钻天杨	(364)
旱 柳(柳叶)	(366)
大叶龙胆(秦艽)*	(368)
苍 耳*	(371)
杠 柳(北五加皮)*	(374)
角 蒿	(376)
黑沙蒿	(378)
荻 莢(荻莢苗、荻莢子)*	(380)
骆驼蓬	(382)
灰绿铁线莲(铁线莲)	(385)
直立地蔷薇(地蔷薇)	(388)
草木犀状黄芪(苦豆根)	(390)
野西瓜苗	(392)
鬼针草(粘身草)	(394)
紫筒草(白毛草)	(396)
牻牛儿苗(老鹳草)*	(398)
棉团铁线莲(威灵仙)*	(401)