

赴美行医步骤

FU MEI XING YI BU ZHOU

许 岗 博士编



12

安徽科学技术出版社

作者的话

这本书告诉你去美国行医的具体步骤和方法。

近 20 年来中国的改革开放,使相当一批中国学生或学者走进了西方社会。在美国中国留学生以 1998 年计,已达 5 万人之多,是各国来美学习人数之首位。大多数是学理工科的,文科次之,而医科则寥寥无几。

医科历来是美国最崇高的职业之一。医生则是被美国社会“捧”着的职业,这不仅是医生履行着救死扶伤的人道主义重任,更重要的是美国社会对人的生命价值的极度推崇。在美国,医生的薪水是其他职业的 5~8 倍,即可以说明这一点。

美国医学院校也是报考院校中竞争最剧烈的院校。医学院校学生来自大学本科的优秀毕业生,经过 4 年医学院校学习,才能获得医学博士学位;又经过几年的临床实习,并通过一系列的医生执照考试后,才能获得医生执照。

在美国,培养一名医生很不容易,一是要优异成绩,二是要足够的经济来源。完成 4 年大学本科后,再读 4 年医学院,共读 8 年,花费可高达 20 多万美元;再经数年临床实习,通过一系列的医生执照考试,才能获得医生执照。

但是中国人来美国行医,不一定要从美国医学院校毕业。如果你是美国近年公布承认其学历的 124 所中国医学院校本科毕业生,持有医学学士学位,通过一系列医生执照考试和必要的实习步骤后,就可能获得美国医生执照,成为一个合法的和美国医学院校毕业生医学博士一样的美国医生!

美国杰佛逊医学院教授 许岗博士

编者的话

当代医学科学呈现全球化的趋势,各国医学人才频繁交流,各类信息相互沟通,加速了医学科学技术的进步。改革开放以来,我国对外交流人数逐年递增,赴美留学或工作形成一股浪潮。到1998年我国赴美学生已达5万多人,其中绝大多数是理工、商贸专业的,相比之下我国医学院校毕业生去美国行医者为数甚少。

我国的高等医学院校,每年培养出上万名医学人才。他们中不乏有兴趣有能力到美国去当医生的人;但苦于对在美国进入医学界的必要步骤、有关规定、进行方法等知之不详,奔忙一阵,仍是程序不合,或者准备不足,有的甚至到了美国也未弄清楚获得行医执照的正常途径。

根据美国现行政策,美国的“外国医学院校毕业生教育委员会”对WHO公布的《世界医学院校名册》中医学院校本科毕业的学历可予确认。我国大陆有124所医学院校的本科毕业生,只要履行和通过各项规定的申请手续和必要的医学知识、临床技能考试和实习锻炼,就可以申请获得在美行医执照。中国医学生能实现赴美行医,既体现了我国医学教育的成功,又是一种高技术含量的劳务输出,还大大增加了学习国外先进医学科技的机会,对促进中外医学交流,更快地发展我国医学事业,都有十分重要的作用。

许岗博士是我国80年代初第一批赴美的学者,由于他的努力,在学业等各方面都取得了成功。为了帮助国内医学院校毕业生了解美国医生行业情况和取得美国行医执照的必要程序和方法,根据他自己的切身经验和收集的有关资料,编写成本书。根据本书的内容,一切有意赴美行医的医学生,可以认清情况和条件,有的可避免作无益的徒劳,有的可以脚踏实地、有步骤按程序地去努力。

美国各州都有针灸和中医医生，对在美申请中医行医执照的程序，书中也有专章介绍。

本书对已经在美国的中国医学院校毕业生，以及台湾、香港、东南亚等地区 and 国家的医学生申请赴美行医也有参考价值。

目 次

I	美国医生行业	1
II	美国医学教育	7
III	获得美国医生执照的基本步骤	10
IV	如何获得赴美签证	12
V	如何通过 ECFMG 英语考试	19
VI	如何通过美国医生执照考试 (USMLE)	21
VII	如何通过临床技能考试 (CSA)	29
VIII	如何获得美国外国医学院校毕业生教育委员会 (ECFMG) 证书	32
IX	如何获得美国实习医生职位	35
X	如何通过电子邮件申请美国实习医生职位	38
XI	如何获得针灸和中医执照	40
<u>附 录</u>		

1	美国非移民签证种类	44
2	美国外国医学院校毕业生教育委员会认可的 中国大陆医学院校	45
3	个人简历 (样本)	52
4	推荐赴美国大学研究生院学习的推荐信 (样本)	54

5	到美国大学研究生院就读的申请表 (样本)	56
6	为美国大学生担任经济担保人的申请表 (样本)	61
7	ECFMG 英语考试的模拟试题	66
8	美国医生执照考试 (USMLE) [第一步] 的 模拟试题和标准答案	77
9	美国医生执照考试 (USMLE) [第二步] 的 模拟试题和标准答案	156
10	美国医生执照考试 (USMLE) [第三步] 的 模拟试题和标准答案	204
11	美国各州的医生执照考试联系机构地址及 电话号码	296
12	美国各州主管针灸和中医执照机构地址及 电话号码	309
13	美国各州和地区在核准医生执照时对住院 实习时间的要求	319
14	美国驻中国使、领馆地址、电话、电传	320
15	本书涉及的部分英语名词术语简写	321

美国医生行业

1 美国医生行业概况

美国医生总的可分为两大类：医学博士（英语称 Doctor of Medicine；简称 MD）和骨伤科医学博士（英语称 Doctor of Osteopathic Medicine；简称 DO）。在 MD 中可分为以下三类。

（1）在美国医学教育联络委员会认可的 126 所美国医学院校毕业的医学博士；

（2）在美国医学教育联络委员会认可的 17 所加拿大医学院校毕业的医学博士；

（3）其他国家医学院校（非美国、加拿大国家医学院校）培养的毕业生。

这第三类包括医学学士、硕士和医学博士。这里应该指出的是，严格地说，MD 仅指医学博士。但因各国医学院毕业生的学位相异颇大，在美国多以 MD 统称。

美国目前共有医生大约 70 万人。以美国全国人口 2.6 亿人口计算，每 10 万人口中约有医生 270 人。表 1-1 列举了美国医生总人数以及预测的增长人数。

表 I-1 美国医生总人数以及预测增长值

毕业院校	1986 年	1990 年	2000 年	2010 年	2020 年
美国医学院校(MD)	398,880	439,890	527,960	599,620	635,400
加拿大医学院校(MD)	7,200	7,540	7,540	7,530	7,510
其他外国医学院校(MD)	115,940	125,870	146,610	152,480	146,610
美国医学院校(DO)	22,810	27,750	39,480	50,530	59,060
共 计	544,830	601,150	721,590	810,160	848,580

摘自: Statistical Record of Health and Medicine. Dorgan, CA(Ed)Gale Research Inc, 1995, p595

从表 I-1 看出, 美国医生总数在过去十几年内持续上升, 并将会继续增长。在现有美国医生总数中, 男性占 62%, 女性占 38%。白种人占医生总数的 79%, 亚裔占 10.4%, 非裔占 2.9%, 西裔占 4.6%, 其他种族或混合种族占 3.1%。以主要科别划分, 内科医生居各科之首, 占医生总数的 19%; 其次是家庭医生 (9.6%), 小儿科 (8.3%), 妇产科 (6.0%), 精神病科 (6.0%), 普外科 (5.9%) 和麻醉科 (5.2%)。

美国目前共有 16 所骨伤科医学院校。因为 DO 获取行医执照的途径不同于 MD, 而外国医学院校毕业生还没有可能获得 DO 行医执照。为此, DO 不在本书讨论之列。同样请读者注意的是, 这里的医生总数并不包括牙医和药剂师。牙科医生和药剂师是分别由牙医学院和药学院单独培训, 并由不同渠道获得行医执照的。因此, 牙科医生和药剂师也不在本书讨论之列。

2 外国医学院校毕业生在美国行医概况

如前所述, 外国医学院校毕业生指的是非美国、加拿大医学院校毕业生。早在 1955 年, 美国医学院校协会 (AAMC), 美国医院协会 (AHA), 美国医学会 (AMA) 以及各州政府的医疗管理部门就开始对外国医学院校毕业生在美国行医的可能性和对这些毕业生的质量考核进行了初步评估。随后的几年内, 外国医学院教育审核委员会逐步建立起来, 并由此形成了一整套对外国医学院校毕业生的考核办法。这些考核的基本步骤有三点:

(1) 必须有至少 4 年或 4 年以上在医学院校学习的学历。必须获得至少是医学学士学位。

(2) 必须证明掌握了基本的英语能力；

(3) 必须通过相应的医生执照考试。

当一个外国医学院校毕业生具备了上述 3 个基本条件之后，他（她）就可以申请并取得去美国行医的执照。以 1996 年计，外国医学院校毕业生共有 12,124 人次获得了美国医生执照。其中，中国大陆医学院校毕业生有 881 人获得了美国医生执照，占总人数的 7.3%。以国家名次顺序来看，中国大陆为第二位，仅次于印度（印度有 2,594 人获得执照，占 21.4%）。仍以 1996 年计，外国医学院校毕业生已经获得美国医生执照并去美国行医的，约占全美国医生总数的 20% 之多，其中 62% 的医生为普通内科、儿科、精神病科、家庭科、麻醉科、普通外科和妇产科的医生。其科别分布特点比较着重于基础保护科别，如普通内、儿科和家庭科；以就业特点来看，外国医学院校毕业生的绝大多数（60%）以自己开诊所或与别人合伙开诊所为主，只有 23% 在医院工作，即受雇于医疗单位。

3 美国医生行业概况

在美国诸多职业当中，医生和律师可谓是被人们“捧”着的职业。在美国金钱挂帅的社会里，职业的高低，也多从薪水的高低来衡量。美国医生的平均年薪以 1996 年计大约为 170,000 美元。而美国一般职业的平均个人收入为 38,000 美元。医生工资是其他人一般工资的 4.5 倍。

医生职业的另一个显著优势是，职业稳定，安全系数高。众所周知，在资本主义经济周期变化中，一般企业总是面临着“向上走”或“向下走”的运转周期。一旦进入低潮时，总有一大批员工面临被解雇的危险或困境。而医生职业的本身特点决定了这种变化会小得多。医生职业的变化多体现于职业特点的选择，例如以在医学院校从事研究和教学为主的教师职业变为以看病为主的

医院的医生，或者从一个受雇于医疗单位的医生变为自己开诊所的医生。职业的另一个变化还体现于职业地域的选择，在美国的一些城市中心贫困区（Inner-city）或者边缘乡村地区（Rural areas），缺医少药的情况仍然相当严重。从这一点上来说，医生总是供不应求的。

但是，美国医生的工作时长也是众所周知的。医生的平均每周工作时间为 59 个小时。而美国全职人员（Full-time）的周平均工作时间仅为 40 个小时。医生的工作时长是其他全职人员的 1.5 倍。

美国医生总数与人口的比例，大约 10 万人口中有 270 名医生，其中占总人口 3% 的亚裔却在医生总数中占有 10%。表 1-2 列举美国医生的年薪，最高的是骨科医生，大约为家庭医生的 2 倍。绝大多数医生仍以自己或与别人共开诊所作为主要工作环境。（见表 1-3）。

表 1-2 美国主要科别的医生平均年薪（1996 年计）（美元）

家庭科	124,000	妇产科	200,000
普通内科	138,000	放射科	230,000
胃肠科	244,000	麻醉科	203,000
骨科	250,000	神经科	160,000
儿科	129,000	皮肤科	190,000

摘自：Gonzalez, ML (Ed) Physician Marketplace Statistics 1996, American Medical Association 1997, p101

表 1-3 美国医生就业分类

与别人合开诊所：	29.9%
自己单独开诊所：	27.8%
受雇于合营诊所或医疗中心：	11.7%
受雇于政府部门：	8.9%
受雇于医学院校或大学	7.1%
受雇于私立医院：	6.4%
独立合同制：	4.2%
受雇于健康保护组织（HMO）：	3.1%

摘自：Gonzalez, ML (Ed) Physician Marketplace Statistics 1996 American Medical Association 1997, p9

每 1 000 个医生中，每年大约有 5 位医生因为误诊或其他医疗方面的不当行为或后果，被病人提出法律申诉。这是一个颇为棘手，也是医生职业中经常面临的具体问题。应当注意的是，病人提出申诉，不一定胜诉。1992 年统计数字表明，胜诉的比例仅占申诉总数的 31%。但即使如此，一旦对方申诉，医生必须找律师，准备法庭文件，等等，费力又费时。而一旦败诉之后，医生可能会面对巨额的经济赔偿，注销行医执照，或者限制执照的行医范围等多种后果。以 1992 年计，全美大约有 900 多医生因为败诉而被吊销行医执照。为此，作为医生的防范措施之一，就是必须购买误诊保险费 (Malpractice Premiums)。这是为防止一旦误诊，病人申诉医生而胜诉后，医生必须偿还病人的补偿费用。误诊补偿费用各科别差异颇大，地区差异也很大，以 1997 年为例，如保险费用以每年 60 万美元为最大保额，一次赔偿不超过 20 万美元为计，对于一个在密执安州 (Michigan) 行医的骨伤科医生来说，其所付的年度误诊保险费用大约为 10 万美元。而同样一个医生，如在南得可达州 (South Dakota) 行医，保险费用仅为 6 千美元左右。一个妇产科医生如在南部的佛罗里达州 (Florida) 开业，年度保险费为 11 万美元，而在加利福尼亚州 (California)，仅为 4 万美元。这里应当注意的是，当我们上面谈到医生的工资时，是指医生付出了保险费之后的收入。我之所以举出上述个别州作为例子，因为那些是医生误诊保险费差别最大的州。

对于中国医学院校的毕业生去美国获得行医执照之后的行医状况又如何呢？除了这些医生具有美国一般医生的共性（如工资较高，但工作时间长，等等），还存在着对语言、文化上的适应。在美国取得行医执照之前，需要通过诸多的考试。英语考试也是必须通过的考试之一。但就实际工作而言，语言上的障碍或多或少总是存在的，这不仅表现在口头语言的表达能力上，如与医生同事、主管人员、病人以及病人家属打交道方面，而且在书面表达能力上，如准确、完整而且迅速地采纳病史，写出报告，等等。这种英语能力方面的欠缺，在作实习医生时就已体现出来了。虽

然随着对生活、文化的逐步适应,英语能力会逐渐加强和提高。但就一般情形而论,中国医学院校毕业生在美国当医生的体会是,英语能力或多或少地影响了工作上的表现,也会或多或少影响了与病人的沟通和联系,在某种程度上会影响到个人的提升和发展。

4 中国医生到美国行医成功的实例

下面的3个实例(真实姓名已隐去),均是中国医学院校毕业生在美国通过医生执照考试后,成功地进入了美国医务界者。

张玉春 1986年秋来美。80年代初毕业于中国北京医科大学。之后,在北京某医院作放射科医生。来美时持F-1签证。先在波士顿大学医学院实验室工作,年薪25,000美元。以后又在巴尔的摩约翰·霍普金斯医院作医院放射科研究助理(Research Assistant),年薪28,000美元。1990年报名参加美国执照考试。1992年通过美国执照第一步和第二步考试,并于1993年秋取得了美国费城医院实习医生职位。1994年春通过了美国执照第三次考试,由此获得了美国行医执照。目前在费城北郊与别人一起开业行医。1997年年薪160,000美元。

王莉 1983年持J-1签证来美,属于公派。1984年完成在美国的进修计划之后回国。1987年在完成了回国服务二年的限制之后,受聘于芝加哥大学医学院作研究助理。1989年顺利通过美国医生执照第一步和第二步考试,又于1994年完成了三年的内科实习医生,并通过医生执照第三步考试,先后获得了医生行医执照和内科专科执照。目前在芝加哥某大学附属医院作医生。1997年年薪145,000美元。

李云 1989年初持F-1签证在美国加利福尼亚大学旧金山分校作生物化学研究生。1993年获得生物化学博士学位后,在旧金山地区药品研究公司作研究员,年薪6万美元。1994年通过了美国医生执照第一、二步考试,并取得了实习医生职位。1998年已完成了实习医生计划,并通过第三步考试后取得行医执照,现在加州医院病理科作医生。年薪140,000美元。

美国医学教育

1 医学院校的学习 (Undergraduate Medical Education)

1) 医学院校

至 1997 年 (以下同), 美国有 126 所由美国医学教育联络委员会 (The Liaison Committee on Medical Education, LCME) 认可的医学院校可以授予医学博士学位 (Doctor of Medicine, MD) 和 16 所由美国骨伤科医学教育联络委员会 (The Liaison Committee on Osteopathic Medical Education, LCOME) 认可的医学院校可以授予骨伤科医学博士学位 (Doctor of Osteopathic Medicine, DO)。LCME 和 LCOME 均为美国教育部 (US Department of Education) 认可的权威机构, 其职责是定期地对每一所医学院校的医学教育水准进行审查和核定, 以确认其医学院校具有培养医学博士生的能力和水平。一般检查和核准周期为 4~7 年不等。周期长短根据前一次审查的学校水准来决定。

2) 医学院校学生

医学院校学生来自美国大学本科四年制以上的优秀毕业生。以 1997 年计, 全美共有 46,968 人申请入医学院校, 17,385 为实际入学人数, 申请与入学率之比为 2.7:1。

入学的标准主要是大学本科的平均成绩 (Grade Point Average, GPA) 和美国医学院校入学考试 (Medical College Admission Test, MCAT) 成绩。GPA 大多分为理科和文科两类。除此以外,

医学院校要求申请者在大学本科至少修完一年的生物课程，一年的物理课程，二年的化学课程和一年的英语课程。

按 1997 年计，在美国 66,712 名在校生中，仅占全国总人口 3% 的亚裔占医学院校在校生总数的 17%；其中非美国公民又非美国永久居民的人数为 615 人，占在校生总数的 0.9%。美国医学院校毕业率为 99%。

3) 课程

医学院校的医生教育统归四年制。前二年多为基础科 (Basic Science)，包括解剖、生理、生物化学、病理、药理、微生物，等等。后二年为临床科 (Clinic Science)，包括对主要科目的实习：内科、外科、儿科、妇产科、精神病科和家庭科。对主要科目的实习称为必修课 (Required)，又多在第三学年进行。第四年多是对选修课 (Elective) 的实习。

学生完成所有的学习课程以及通过相应的全国考试（如全国医生执照第一步、第二步考试），则学生可以获得 MD 或 DO 学位，并申请去医院实习。这里所讲的医学院校的教育不包括牙科和药学。牙科学生和药学生的培养是分别在相应的牙科学院和药学院完成的。

4) 学费

年学费平均为 2.5 万美元。

2 毕业后教育 (Graduate Medical Education)

毕业后教育主要指的是实习 (Residency)。实习时间因为科别的差异，时间可为 3~7 年不等。最短的为家庭科、普通内科和普通儿科，多为 3 年，而外科专科的实习可长达 7 年之久。实习开始时，年薪多只在 3 万美元左右。

美国各州随人口密度、工业发展、自然环境等不同，实习生人数相差甚远。就人口比率来说，实习人最集中的为纽约州。按 1997 年计，每 10 万人口中有实习生 81 人。而在阿拉斯加 (Alaska) 或山区的蒙塔那州 (Montana)，每 10 万人口仅有 1 个

实习生，或者更少。

以 1996 年计，在美国 98,076 名实习医生中，24,703 名为外国医学院校毕业生，占总数的 25%。而在外国医学院校毕业生中，来自亚洲的医学院校毕业生为 10,113 名，占总数的 41%。这些外国医学院校的毕业生在美国的医院作实习生，大多数在内科 (53%)，其次为小儿科 (13%)、精神病科 (8%) 和家庭科 (5%)。

表 II-1 美国实习医生人数和百分比，按总的实习人数和外国医学院校毕业生人数分类，以及按公民和签证种类分类

公民/签证种类	实 习 医 生			
	总 数		外国医学院校毕业生	
	人数	百分比	人数	百分比
美国出生的美国公民	58,876	60.0	1,926	7.8
非美国出生的美国公民	8,758	8.9	1,891	7.6
美国永久居民	10,846	11.1	7,782	31.5
持 B-1、B-2 短暂居留签证	108	0.1	94	0.4
持 F-1 学生签证	177	0.2	73	0.3
持 H-1、H-1B、H-2、H-3 临时工作签证	2,688	2.7	2,435	9.8
持 J-1、J-2 交换学者签证	9,331	9.5	8,986	36.4
持难民/避难等签证	124	0.1	116	0.5
其 他	560	0.6	363	1.5
不明确公民/签证种类者	6,608	6.7	1,037	4.2
总 计	98,076	100.0	24,703	100.0

摘自: Graduate medical Education, App. 1 AMA, 1997; Vol 278(9):p780.

从表 II-1 不难看出，在外国医学院校毕业的在美国作实习生者中，持 J-1、J-2 签证者占有最大的比例：36%。

一般在实习的第一年结束时，可申请参加美国医生执照的第三步考试。一旦考试通过后，即可获得美国医生执照。

获得美国医生执照的基本步骤

在美国当医生，必须拥有美国医生执照。因各人情况不同，要获得美国医生执照，大致可分为4种情况。（表Ⅲ-1）

表Ⅲ-1 获得美国医生执照的基本要求

项 目	美国外国医学院校毕业生教育委员会英语考试	美国医生执照考试	美国外国医学院校毕业生教育委员会证书	美国签证
1. 美国医学教育联络委员会认可的126所美国本国的院校毕业生（美国公民）		✓		
2. 美国医学教育联络委员会认可的126所美国本国的院校毕业生（非美国公民）		✓		✓
3. 中国124所医学院校毕业生（美国公民）	✓	✓	✓	
4. 中国124所医学院校毕业生（非美国公民）	✓	✓	✓	✓

由于中国124所医学院校的毕业生绝大多数不是美国公民。他们都要按第4类要求来获得美国医生执照。因此，中国医学院

校毕业生获得美国医生执照的基本步骤有四：

- (1) 持有美国签证；
- (2) 通过美国外国医学院校毕业生教育委员会的英语考试；
- (3) 通过美国医生执照考试；
- (4) 获得美国外国医学院校毕业生教育委员会证书。

中国医学生获得美国医生执照程序示意图

