

马联冬 编

育儿录

辽宁科学技术出版社

· YUERLU · YUERLU · YUERLU ·

育 儿 录

马联 冬凉 编

一九八一年一月三十一日

辽宁科学技术出版社

(辽)新登字4号

育 儿 录
Yu re Lu

马联 冬凉 编

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路108号 邮政编码110001)

辽宁省新华书店发行七二二工厂印刷

开本: 787×1092 1/32印张: 6 字数: 111,000

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

责任编辑: 杜 通 版式设计: 黄安石

封面设计: 阎义春 插 图: 王亚平

责任校对: 周 文 黄安石

印数: 1—3,259

ISBN 7-5381-1350-9/R·213 定价: 4.00元

前 言

人们爱花儿，因为花儿绚丽多彩；

人们爱孩子，因为孩子天真无瑕。

花儿给人们的生活带来了美好的祝愿；

孩子给人们的未来带来了无限的希望。

当您把一束鲜花献给新婚夫妇的时候，请您把这册《育儿录》也赠送给他（她）。

《育儿录》与儿童生命一同开始，是儿童成长的记录，是历史的纪念，是难忘的回顾。

《育儿录》融实用性、纪念性、知识性、欣赏性为一体，是新婚的馈赠礼品，是新家庭的必备书籍。

《育儿录》是记录册，从宝宝降生那天起，他的成长变化、智力开发都将作为人生的一页，载入史册……

《育儿录》是纪念册，从宝宝满月到六周岁，他的活泼可爱的形象，都将作为珍贵的照片，留下幸福的岁月……

《育儿录》是实用知识册，它将告诉年轻的父母怎样抚养孩子，怎样和孩子一起游戏，怎样训练孩子学话、识字、计算和画画……

《育儿录》文图并茂，设计美观、新颖实用。会给您的家庭带来喜悦，给您的生活增添色彩。

编 者

1991年6月

目 录

生男生女的奥秘	1
新生儿期	2
乳儿期	9
幼儿期.....	23
学龄前期.....	31
小儿常见病.....	50
育儿训练.....	53



• 生男生女的奥秘 •

正常人体细胞核里有 23 对 (46 个) 染色体。其中 22 对 (44 个) 常染色体与性别无关, 只有一对性染色体是决定性别的。性染色体分为 x 性染色体和 y 性染色体。男子染色体中的一对性染色体有一个是 x, 另一个是 y, 即 xy 型。女子染色体中的一对性染色体, 两个都是 x, 即 xx 型。

精子和卵子结合成胎前, 经过一次减数分裂, 染色体一分为二, 即 23 个。卵子原来的两个 x 性染色体, 分裂后各带一个 x; 精子原来的 xy 性染色体分裂后各带一个 x、一个 y。当 x 精子和卵子结合时, 受精卵所带的性染色体成 xx, 即女胎; 带 y 的精子 and 卵子结合, 受精卵性染色体为 xy, 即男胎。



• 新生儿期 •

(0—1个月)

当您的小宝宝哇的一声落地的时候，您的家庭生活又增添了新的乐趣和内容。您多么希望您的小宝宝健康地成长啊！又多么想给您的小宝宝留下难忘的历史的记录啊！那么，就请您记下这一切吧！

年	月	日
时	分	
出生于	省	市
	县、区	乡
性别	属相	
身长	体重	
姓名	乳名	

接生医生签字：

请记录：

△出生 12 小时内，排出粘稠棕褐色或黑绿色胎粪。三天后为正常黄色便。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

△出生 8—12 小时开始吃奶。以后每隔三小时喂一次奶。具体时间可安排在 6、9、12、15、18、21。夜间可根据情况而定，一般可休息六小时。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

△睡眠对新生儿来说，是十分重要的。一般情况下是这样的：从出生到满月应保障睡眠 20 小时。



△新生儿出生后七天脐带即可脱落。如发现脐带根部有脓性分泌物和臭味，脐轮周围有一个红圈，是发生脐炎了，应当就医。

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There is no handwriting or other markings on the page.

△新生儿的皮肤娇嫩，抵抗力差，要注意保护。要选择轻质柔软的棉质品作衣服和尿布，衣着要宽大舒适，要勤洗勤换，保持衣着和尿布的清洁。

新生儿的皮下脂肪层薄，汗腺发育不全，因而，其保暖能力和排汗散热能力都很差。这就要根据气温的变化，注意保持室温，最好保持在 20℃ 左右，夏天要防热，冬天要防寒。室内空气要新鲜、湿润。

新生儿生后第二天起，每天应洗澡一次，水温要保持在37~38℃。

[illegible]



• 乳儿期 •

(满月—1 周岁)

△体重记录：

公斤 = 初生体重 + $(0.6 \times \text{月龄})$ [1—6 月]

公斤 = 初生体重 + $(0.5 \times \text{月龄})$ [6—12 月]

△身长记录：

△睡眠记录：

二个月是否睡 16—18 小时？

四个月是否睡 15—16 小时？

九个月是否睡 14—15 小时？

十二个月是否睡 13—14 小时？

出生后 卡介苗初种

2个月开始 小儿麻痹糖丸服Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ型；隔一个月，再服一次；再隔一个月，再服一次，共三次。

3个月开始 百日咳、白喉、破伤风混合制剂第一次接种，间隔一个月，一次；再隔一个月，又一次，共三次。

8 个月 麻疹疫苗初种。

百日咳、白喉、破伤风混合制剂第一次加强注射，乙脑疫苗初种。

[illegible]

△神经系统反射记录:

握持反射——用小棒触及小儿手心，能握住小棒。

日期:

听觉反射——拍击东西，小儿可以随声音转动头部。

日期:

视觉反射——用各种颜色玩具让孩子看，小儿可以用眼盯着看。

日期:
