

二十世纪中医之精华

主编 张文康

「临中」
家
「床医」

陈
苏
生

陈
熠
主
编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

陈 芬 生

主 编 陈 熠

副主编 陈建平 陈明华

编 委 陈 熠 陈建平 陈明华

蔡丽乔 杨大用 郭韵华

中国中医药出版社

·北 京·

中国百年百名中医临床家丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖 李振吉

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

陈苏生/陈熠主编. - 北京:中国中医药出版社,
2001.10

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-258-5

I. 陈… II. 陈… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 064273 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮编:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168毫米 32开

字数:154千字

印张:6.875

版次:2001年10月第1版

印次:2001年10月第1次印刷

册数:5000

书号:ISBN 7-80156-258-5/R·258

定价:10.00元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

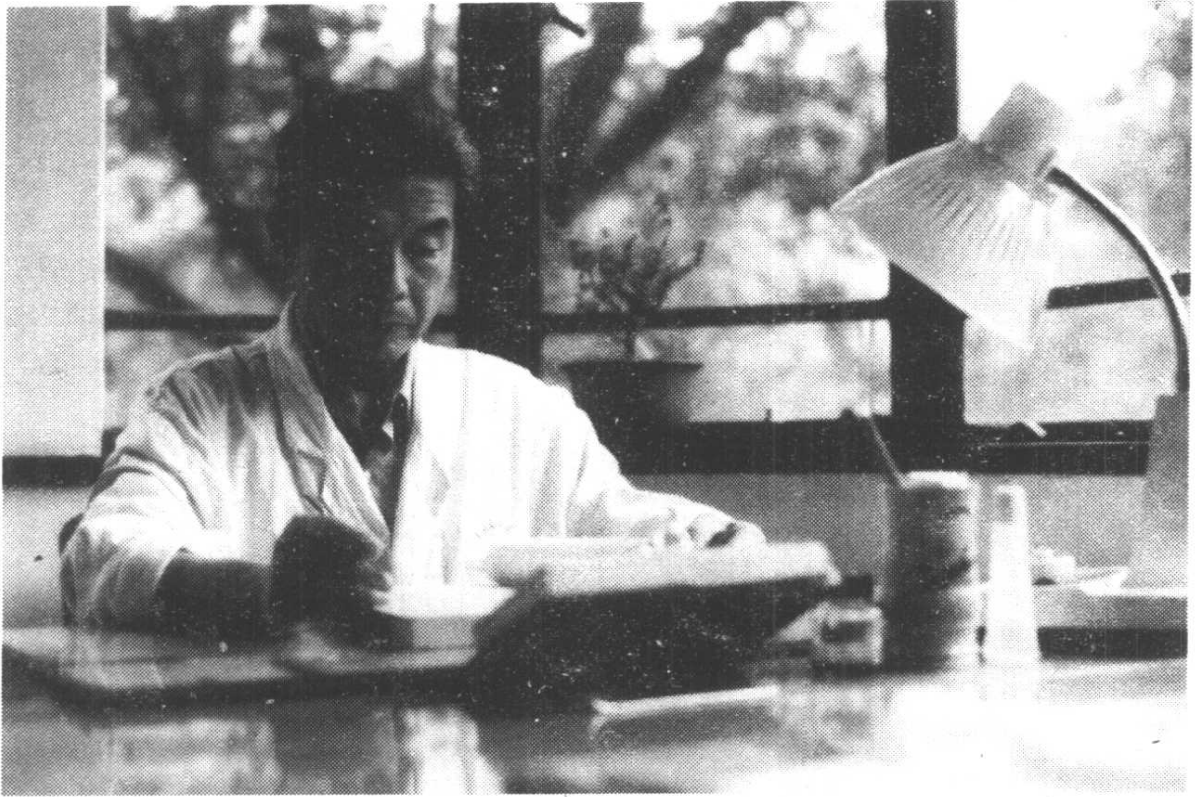
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



陈苏生先生



陈苏生先生在研读



陈苏生先生及其女儿与学生

▼ 历经磨难，终成正果的中医临床家。 ▲

目 录

医家小传.....	(1)
专病论治.....	(7)
心病三治.....	(7)
冠状动脉粥样硬化性心脏病注重治气.....	(8)
舒冠顺气汤	(9)
风湿性心脏病注重治血	(11)
风心保安汤	(12)
肺源性心脏病注重治痰	(14)
三子麻部汤	(15)
附：高原性心脏病一例	(17)
中风论治	(17)
重在改善脑部血液循环	(18)
柴杜三角汤	(18)
哮喘论治	(22)
调整肺气	(22)
排痰除浊	(23)
脱敏止喘	(23)
二麻四仁汤	(23)
咳嗽论治	(27)
宣畅肺气不宜过	(27)
排痰除浊不宜急	(27)
胃病论治	(33)
胃从肝治	(34)
肝病论治	(36)

五段学说与肝病的病理	(37)
肝病治疗三法	(39)
经验方及临症加减	(44)
胆结石论治	(53)
附：胆囊炎医案二则，调气解郁论一篇	(53)
疏清滑利通其用	(54)
柴牡五金汤	(55)
舒肝和络善其后	(56)
附：调气解郁论	(59)
慢性腹泻论治	(66)
附：其他方法辨证论治五例	(66)
升清辟浊，暖胃和肠	(66)
四煨汤	(67)
尿路结石论治	(73)
排石思路与治疗胆石相同	(73)
排石途径与治疗胆石相异	(74)
慢性肾病论治	(78)
“葆真泄浊”的理论依据	(78)
强肾泄浊煎	(79)
糖尿病论治	(83)
辨消渴当辨气血虚实为要	(83)
消渴八味丸	(84)
白塞氏病论治	(86)
附：其他方法辨证论治一例	(86)
宣畅气血、清阴泄热	(86)
柴牡七白煎	(87)
情志病论治	(93)

情志发病的双向性	(93)
创新与继承	(94)
潜阳宁神煎	(94)
月经病论治	(102)
经行吐衄忌过寒过湿	(102)
崩漏多虚证	(103)
胶红饮	(104)
胎前病论治	(107)
胎前之治要在安胎	(107)
安胎重在调补脾肾	(108)
产后病论治	(112)
虚有气血之别，瘀有寒温之分	(112)
诊余漫话	(117)
温阳说	(117)
温阳四法	(117)
附子的临床应用	(123)
用药说	(129)
柴胡的临床应用	(129)
牡蛎的临床应用	(132)
柴胡牡蛎配伍之功用	(134)
柴胡牡蛎药组的应用	(145)
其它常用药组	(141)
“土忍翘薇”，利湿解毒	(141)
“土忍乌草”，止痛解毒	(142)
“寄断狗鹿”，强肾泄浊	(143)
“苍玄芝茧”，降血糖、愈夜盲	(144)
“附磁枣远”，安抚中枢、潜阳宁神	(146)

养生说	(148)
生存与死亡	(148)
疾病与健康	(149)
怠逸与锻炼	(150)
补养与通利	(151)
偏颇与平衡	(153)
药石与食饵	(155)
为医说	(157)
医乃仁术，为医首重立德	(157)
擷长修短，不囿门户之见	(157)
学医习典，求真不若求善	(158)
遣方用药，贵在左右逢源	(159)
行医唯实，知常才知达变	(160)
中医医疗方法简论	(162)
祛邪疗法	(162)
本体疗法	(167)
方法治总结	(185)
论理法方药的整体性	(187)
五行平议	(191)
年谱	(205)

医家小传

中国中医研究院元老、上海中医学院专家委员会委员、上海市中医文献馆馆员陈苏生先生，是闻名遐迩的当代名中医，从事中医工作 60 多年，在中医理论研究和临床、教学方面均有所建树。

先生 1909 年出生，江苏武进人。3 岁丧父，15 岁丧母，孤苦零丁就养于姨母家。早年生活艰辛，体羸多病，先后曾罹“肺癆”、“软脚风”、“伤寒”等病，几经周折而后愈，方悟“医乃仁术，可以活人”，遂立业医之志。16 岁时，经介绍至上海名幼科沈仲芳之门，半工半读。从师 3 年，除了诵习老师指定的《内经知要》《汤头歌诀》《药性赋》《幼科痘疹金镜录》等医书外，还研读了四书五经、诸子百家的著作。嗣后返里，半耕半医。奈因初出茅庐，求诊者本就不多，且尚有因无力买药而停诊停药者，医务收入几近于零。兼之年岁荒歉，生活无着落，只得背井离乡，再到上海谋生，在一家公司当了一名小职员。虽然工薪微薄，仅足糊口，但有了栖身之处，终究难忘业医夙愿，于是重理旧日医籍，顺便给同事们治些不很重大的疾病，亦取得了一些疗效。也正因于此，才偶得机缘，得到了其医术在川中有神明

之颂的公司董事长、晚清名医钟符卿老先生的青睐并收为门生，从而能再操旧业。

先生从师学医，喜欢刨根究底，对老师的处方，从药味、配伍乃至用量都要仔细揣摩，稍有不解，便向老师请教或从书中寻求答案，渐渐医术大进，不久在上海市卫生局开业考试中名列前茅。遂得钟师斥资开业，并蒙国学大师章太炎为其题写招牌，开始了独自探索岐黄真谛的历程。悬壶之后，兢兢业业，白天应诊，晚上读书，多年不辍。除攻研中医经典外，也涉猎《解剖学》《细胞学》《新药学》一类新著，接受了现代医学的一些内容，纵横比较，加深了对祖国医学的理解，医名因而日著。

先生读书喜欢独立思考，善索疑。在浏览古医籍时，发现有的地方互相矛盾，是非优劣难以区别，于是产生了寻师访友的念头，先后结识了徐相任、程门雪、章次公、徐衡之、叶劲秋、祝怀萱、张赞臣、姜春华等良师益友而得益非浅。然而人生祸福难料，在先生34岁时，其姨父及大表兄、二表兄先后均因罹染伤寒，先经当年已是头角峥嵘、薄负虚名的先生诊治未见大效，而后延请当时的一些名医专家救治，或邀西医会诊，竟都以失败告终。经历这三次教训，使先生感到负疚在怀，常扪心自问：作为一个医生，如仅以治疗轻病浅疾，而不能拯救夭横，将何以医为？象姨丈一家那样惨遭病魔伤身者，全国将有多少？为此而使先生萌发再访名师之意。在1943年拜识了因擅用附子而时人称之为“祝附子”的中医革新派元老祝味菊先生，几度长谈，使先生听到了许多闻所未闻的见解，大开茅塞，终于第三次拜师，心悦诚服地列于祝氏门下。

当时，正值敌伪统治时期，民不聊生。然而，先生仍坚

持每晚抽出一定时间到祝先生家，向祝师质疑问难，探求医学之真谛，经常畅谈到深更半夜，并每天写好笔记，命名为“师门问答录”。前后三年，将所录笔记仿《内经》问难的体裁，辑成《伤寒质难》一书，洋洋 28 万字，首创“五段八纲”学说，并得祝师点首称善。先生承受了这份宝贵理论，一一付诸实践。尽管书中祝师的见解与传统的观点有格格不入之处，但在先生的实践中，证实祝师的医学逻辑是一种正确的观点。是书 1949 年初版，次年再版，当时中外名医陆渊雷、徐相任、章次公、周宗琦、兰纳博士等都欣然为之作序。当年陆渊雷进京参加全国第一届人民代表大会时，携此书在与会中西医同道中散发，征求“《质难》之再质难”，在医学界引起轩然大波，均认为乃解放后中医界主张中西医结合之早期佳作。然而，青年得志，被誉为自成一派的先生并未因此而陶醉，认为只有力戒浮华，崇尚实效，学贯中西，才能对广大国医作出贡献，于 1951 年毅然参加同德医学院主办的中医进修班，进一步进修现代医学。

1954 年，为发展祖国医学，中央决定在首都建立中医研究院，在全国范围内层层遴选出一批第一流的名中医，进京共襄盛举。当时年仅 45 岁的先生和上海名医秦伯未、章次公 3 人，为上海首批推荐的代表，一时受到全国同仁的瞩目。1955 年 12 月 19 日，中国中医研究院正式成立并组成中医研究委员会，先生是 32 位奠基人之一。

翌年春，先生受命创办面对西医的中医学学术讲座，提出理、法、方、药是中医不可分割的完整体系的观点，连续在《中级医刊》上发表文章，对研究中医作出了贡献。是年秋，第一届西医学习中医研究班开学，先生以中医研究院编审而兼任该班之首席教授，并行临床指导。在编写教材和执教过

程中，先生坚持不懈地阐发自己的学术观点。这种观点可简要地概括为在整体观的指导下，实行“一本”（治病必求其本）、“二分”（掌握一分为二的哲学辩证方法）、“三辨”（辨证、辨病、辨人）、“四审”（审先后主次、主客标本、轻重异同，顺逆取舍）、“五段”（疾病发展之五个阶段，本书之《肝病论治》文中曾简略提及）、“八纲”十二个字。在此后的一段期间，先生的学术思想十分活跃，其许多观点深受领导的重视和同行的好评。奈好人多难，在其后的“反右”运动中，知识分子大批蒙垢，先生也未能幸免，并因此于1961年被下放新疆自治区中医院。先生的学术生涯，从此走上了另一段历程。

赴疆后，先生放弃著书立说，致力于病房医疗、门诊带徒、高干会诊等工作，刻苦自励，日诊患者百余人。大量的诊疗工作，使先生的才能得到了极大的发挥，很快地就在一些疑难杂症上闯出了一条独具特色的路子。也正因于此，使先生深刻地认识到为医之关键在于“行之有效”。“学无古今，唯善是从，药无中西，唯效是尚”的观点，便成于此时。这或许可为某些人视为未能站稳中医立场而加以否定，但如从治学的方向来理解，不失为一种可贵的净言。为了翔实地观察疗效，先生日间应诊，夜里如实地摘记，共成《医苗集》手稿38册，以此自鉴，亦以此课徒。直到因积劳成疾，咯血昏倒在门诊室，才扶病回到上海疗养，算起来已是“西出玉门十三年”了。

先生回沪后，当地卫生局闻悉，请其再度出山，聘为卢湾区中心医院、市第一结核病医院中医顾问。此时先生不但在理论上通过实践发挥出独特创见，在临床上也创立了不少有独特疗效的名方并用以带教门人。并经常鼓励门人主动提