

皮肤病中医治法与方剂

编著 程秋生 皮先明
编委 程秋生 皮先明 李建丹
胡霜红 王香兰 望运喜
王小舒 韦厚国 程建华
审阅 徐汉卿

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书共分 4 章,包括皮肤病的病因、病机,辨证施治,皮肤病的内治方法、常用中医内服方剂及趣味记忆。书中共收集、整理了皮肤科常用方剂 93 首,以法统方,来源广泛。该书既适用于皮肤科中医、西学中医生及研究人员参考,又可供患者及业余爱好者参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农
业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

序

中医中药源远流长,中医理论博大精深,积天地之间的关系统一考虑而研究探索。因此,四诊八纲、阴阳五行学说为认识病证之大法,理法方药为处理证症之诀微。千百年来,人们治病之方药浩如烟海,难能令人理解,依我等有限生命,短暂的悬壶生涯,仅仅根据自己之管见,结合皮肤科实践遴选部分之方药用于临床,加之随着医学科学技术的飞速发展,临床医学不断进步,中医分科愈来愈细,治病方剂与日俱增,治法内容日趋完善,但方剂在皮肤科的应用仍较局限、单调,致使许多古今行之有效的方剂未得到充分的应用,至今尚未见到记述《皮肤病中医治法与方剂》的专书。

“祖国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”,程秋生医师等有鉴于此,结合自己多年皮肤科的临床经验,查阅大量的古今医学书刊,摘古索今,博采众长,去芜存精,编著了《皮肤病中医治法与方剂》一书,全书共4章。本书从中医皮肤病辨证论治角度出发,突出内治方剂,促进中医皮肤病方剂学的发展,这是该书的主体思路,也是本书的特点之一;书中收集整理皮肤科常用方剂共93首,以法统方,来

源较广,除传统经典方剂外,还有各地医院和名老中医、专家、教授的经验方,均是行之有效,这些方剂的加减运用,大部分都是编著者的临床应用经验,疗效确实,这是本书的特点之二;本书收录的方剂从功用、主治、方解、加減、趣记、寓意等方面加以阐述,与众不同的是趣记、寓意,使读者易解方之寓意,易熟方之药味,这是本书的特点之三;本书病名均为现代医学病名,并附有中西医病名对照,这既体现了中西医结合(即现代医学诊断、中医辨证论治),又突出了中医特色,这是本书的特点之四。

“兵不在多,而在于精;将不在广,而在于勇。”本书中西医结合,言简意赅,内容精当,查阅方便、实用,是一本目前在国内出版界尚未见到的很好的临床参考书。该书既适用于皮肤科中医、西学中医医生及研究人员参考,又可供中医业余爱好者参考。我相信,此书的出版必将对各位有志于岐黄之术者,熟记、勤习必有所裨益,由此易达良医上医之心境。

徐 汉 卿

前 言

随着医学科学技术的飞速发展,临床医学不断进步,中医分科亦愈来愈细。中医皮肤病学是中医外科学分出的一门独立学科,而皮肤病大部分是难以根治的疾病,并反复发作,久病缠绵。中医中药是治疗皮肤病的重要手段之一,建国以来,除传统的方剂应用于治疗皮肤病外,新型的方剂不断涌现,但方剂的应用仍较局限、单调、零乱。为此,编著者为了进一步发展中医皮肤病学,弘扬祖国医学,方便医林同道,造福病人,于是摘古索今,博采众长,力求言简意赅,着重实用,结合编著者自己的临床经验,编著了《皮肤病中医治法与方剂》一书,以飨读者。

本书从中医皮肤病辨证论治角度出发,突出内治方剂,促进中医皮肤病方剂学的发展,这是本书的主体思路;书中收集整理了皮肤科常用方剂共 93 首,以法统方,来源较广,除传统经典方剂外,还有各地医院和名老中医、专家、教授的经验方,均行之有效,这些方剂的加减运用,大部分都是编著者的临床应用经验,疗效确切;本书收录的方剂从功用、主治、方解、加减、趣记、寓意等方面加以阐述,与众不同的是趣记、寓意,使读者读一方,容易记一方;本书病名均为现代医学病名,并附有中西医病名对照,这既体现了中西医结合(即现代医学诊断、中医辨证论治),又突出了中医特色,而且可总结经验,提高疗效,弥补不足。

此书是一本既适用于临床及研究,又有益于患者自疗,是皮肤科中医、西医、中西医结合医务工作者及医药院校师生和患者的极好参考书。希望对各位有志于岐黄之术者,熟记、勤习有所裨益,由此达良医、上医之心境。

本书承蒙西安医科大学第二临床医学院著名皮肤科教授徐汉卿、武汉市中医院著名皮肤科教授徐宜厚审阅,并提出了宝贵意见,在此表示衷心的感谢和敬意!并对引用文献的作者们,均致以谢忱!

由于编著者水平有限,书中难免存在不足之处,敬请各位读者批评指正,以便今后进行修订。

目 录

第一章 皮肤病的病机	(1)
第一节 病机	(1)
第二节 病因	(4)
第二章 皮肤病的辨证	(13)
第一节 皮肤病的辨证	(13)
一、八纲辨证	(13)
二、卫气营血辨证	(17)
三、气血辨证	(19)
四、脏腑辨证	(21)
五、经络辨证	(31)
六、症状辨证	(33)
第二节 皮肤病辨证与治法的关系	(41)
第三章 皮肤病的内治方法	(45)
第一节 皮肤病的治法	(45)
一、疏风清热解表止痒法	(45)
二、疏风散寒解表止痒法	(46)
三、疏风解表攻里止痒法	(46)
四、祛风燥湿止痒法	(47)

五、祛风固表止痒法	(47)
六、清暑利湿止痒法	(48)
七、健脾除湿止痒法	(48)
八、清热解毒法	(49)
九、清热凉血化斑法	(49)
十、清热祛湿止痒法	(50)
十一、滋阴清热法	(50)
十二、养血润燥止痒法	(51)
十三、生津润燥法	(51)
十四、活血化瘀法	(52)
十五、温阳祛寒法	(53)
十六、疏肝理气和解法	(53)
十七、宁心安神止痒法	(54)
十八、平肝潜阳镇静止痒法	(54)
十九、杀虫驱虫止痒法	(55)
二十、补益气血扶正法	(55)
二十一、温补肾阳法	(56)
二十二、滋肾养阴法	(57)

第二节 皮肤病的治法与方剂的关系

.....	(59)
-------	------

第四章 皮肤病常用中医内服方剂及趣味记忆

第一节 疏风清热解表止痒法

一、桑菊饮 《温病条辨》	(63)
二、银翘散 《温病条辨》	(64)
三、荆防方 《赵炳南临床经验集》	(66)

四、荆防汤 《中西医结合皮肤病学》	(67)
五、麻杏石甘汤 《伤寒论》	(68)
第二节 疏风散寒解表止痒法	(71)
一、麻黄汤 《伤寒论》	(71)
二、麻黄方 《赵炳南临床经验集》	(72)
三、麻黄桂枝各半汤 《伤寒论》	(73)
四、荆防败毒散 《摄生众妙方》	(74)
第三节 疏风解表攻里止痒法	(76)
一、防风通圣散 《宣明论方》	(76)
二、麻黄连翘赤小豆汤 《伤寒论》	(77)
第四节 祛风燥湿止痒法	(79)
一、全虫方 《赵炳南临床经验集》	(79)
二、消风散 《外科正宗》	(80)
三、乌蛇驱风汤 《朱仁康临床经验集》	(83)
第五节 祛风固表止痒法	(85)
玉屏风散 《丹溪心法》	(85)
第六节 清暑利湿止痒法	(87)
一、甘露消毒丹 《温热经纬》	(87)
二、清暑汤 《外科全生集》	(88)
第七节 健脾除湿止痒法	(90)
一、加减除湿胃苓汤 (北京中医医院皮肤科)	
.....	(90)
二、平胃散 《和剂局方》	(91)
三、多皮饮 《赵炳南临床经验集》	(92)

四、八生汤 《张志礼皮肤病医案选萃》·····	(94)
五、除湿止痒汤 (北京中医医院皮肤科)·····	(95)
第八节 清热解毒法 ·····	(97)
一、五味消毒饮 《医宗金鉴》·····	(97)
二、黄连解毒汤 《外台秘要》·····	(98)
三、普济消毒饮 《东垣试效方》·····	(99)
四、清瘟败毒饮 《疫疹一得》·····	(101)
五、仙方活命饮 《妇人良方》·····	(102)
六、凉血活血汤 (北京中医医院皮肤科)·····	(104)
七、温清饮 《万病回春》·····	(105)
八、青黛饮 (西安医科大学附属二院皮肤科) ·····	(107)
九、紫草消疹汤 (西安医科大学附属二院皮 肤科)·····	(108)
十、清肝饮 (湖北中医学院附院皮肤科)·····	(109)
十一、加减牛蒡子汤 《张氏医通》·····	(110)
十二、清上防风汤 《万病回春》·····	(111)
十三、大芎黄汤 (日本经验方)·····	(112)
第九节 清热凉血化斑法 ·····	(114)
一、清营汤 《温病条辨》·····	(114)
二、白虎汤 《伤寒论》·····	(115)
三、犀角地黄汤 《备急千金要方》·····	(116)
四、凉血消风汤 《中西医结合皮肤病学》·····	(118)
五、凉血散风汤 (上海中医学院 《中医外科 手册》)·····	(120)

六、解毒凉血汤	（北京中医医院皮肤科）	·····	（121）
七、凉血五花汤	（北京中医医院皮肤科）	·····	（122）
八、凉血五根汤	（北京中医医院皮肤科）	·····	（123）
九、皮炎汤	《朱仁康临床经验集》	·····	（124）
十、皮癣汤	《朱仁康临床经验集》	·····	（125）
第十节 清热祛湿止痒法		·····	（127）
一、龙胆泻肝汤	《医方集解》	·····	（127）
二、萆薢渗湿汤	《疡科心得集》	·····	（128）
三、石蓝草煎剂	《张志礼皮肤病医案选萃》	·····	（130）
四、加减黄芩滑石汤	（西安医科大学附属二 院皮肤科）	·····	（131）
五、枇杷清肺饮	《医宗金鉴》	·····	（132）
六、泻白散	《小儿药证直诀》	·····	（134）
第十一节 滋阴清热法		·····	（136）
一、青蒿鳖甲汤	《温病条辨》	·····	（136）
二、当归六黄汤	《兰室秘藏》	·····	（137）
第十二节 养血润燥止痒法		·····	（139）
一、当归饮子	《医宗金鉴》	·····	（139）
二、地黄饮子加减	《医宗金鉴》	·····	（140）
三、四物消风饮	《医宗金鉴》	·····	（141）
四、健脾润肤汤	（北京中医医院皮肤科）	·····	（142）
五、养血解毒汤	（北京中医医院皮肤科）	·····	（144）
第十三节 生津润燥法		·····	（146）
一、增液汤	《温病条辨》	·····	（146）

二、养阴清肺汤 《重楼玉钥》	(147)
第十四节 活血化瘀法	(149)
一、桃红四物汤 《医宗金鉴》	(149)
二、血府逐瘀汤 《医林改错》	(150)
三、大黄廑虫丸 《金匱要略》	(152)
四、加减四妙勇安汤 《验方新编》	(153)
五、永安止痒汤 (山西中医医院方)	(154)
六、桂枝红花汤 《中西医结合皮肤病学》	(155)
七、通络活血方 《朱仁康临床经验集》	(156)
八、清热活血汤 《中西医结合皮肤病学》	(158)
九、解毒活血汤 (天津 259 医院方)	(159)
第十五节 温阳祛寒法	(161)
一、当归四逆汤 《伤寒论》	(161)
二、阳和汤 《外科全生集》	(162)
三、附子理中丸 《阎氏小儿方论》	(163)
第十六节 疏肝理气和解法	(165)
一、逍遥散 《和剂局方》	(165)
二、小柴胡汤 《伤寒论》	(166)
三、柴胡疏肝散 《景岳全书》	(168)
四、疏肝活血汤 《中西医结合皮肤病学》	(169)
第十七节 宁心安神止痒法	(171)
一、酸枣仁汤 《金匱要略》	(171)
二、天王补心丹 《摄生秘剖》	(172)
第十八节 平肝潜阳镇静止痒法	(175)

一、天麻钩藤饮 《杂病证治新义》	(175)
二、羚角钩藤汤 《通俗伤寒论》	(176)
第十九节 杀虫驱虫止痒法	(178)
乌梅丸 《伤寒论》	(178)
第二十节 补益气血扶正法	(180)
一、四物汤 《和剂局方》	(180)
二、四君子汤 《和剂局方》	(181)
三、补中益气汤 《脾胃论》	(182)
四、八珍汤 《正体类要》	(184)
五、归脾汤 《济生方》	(185)
六、健脾活血方 《中西医结合皮肤病学》	(187)
七、参苓白术散 《和剂局方》	(188)
八、独活寄生汤 《备急千金要方》	(189)
九、鱼鳞汤 《当代名医临证精华》	(190)
第二十一节 温补肾阳法	(193)
肾气丸 《金匱要略》	(193)
第二十二节 滋肾养阴法	(195)
一、六味地黄丸 《小儿药证直诀》	(195)
二、七宝美髯丹 《医方集解》	(196)
附录	(199)
一、常见皮肤病中西医病名对照	(199)
二、主要参考书目	(207)

第一章 皮肤病的病机

第一节 病 机

病机,古人称之为证,是指病变过程中不同阶段的致病机理,是对四诊所获材料进行理性分析,综合病因、病位、病性得出的结论。任何疾病必然要出现一系列相应的证象,这些证象不是孤立存在的,它们之间具有有机的内在联系,这种内在联系的整体概括,就是病机。中医治病的特点是辨证论治,而辨证论治则贯穿理法方药四个环节。医者通过四诊等手段获得的大量材料,要经过去粗取精,去伪存真,由表及里,由此及彼的分析归纳,才能正确地判断病机,明确病因、病位、病性。由于证在辨证论治中居于主导地位,所以《素问·至真要大论》强调在辨证时要“审察病机”;在施治时要“谨守病机”。

人体的病变往往要受各种因素的综合影响,疾病的原因、性质、部位是分析病机必备的重要因素。临证确定的病机结论是否正确,取决于对三个病机要素的分析是否客观。

病因,是指疾病发生的原因。皮肤病常见的病因有

风、寒、暑、湿、燥、火、虫、毒、七情、饮食、先天禀赋等。直接审因是研究疾病的直接根源,以便针对这些原因采取治疗措施。审证求因是从整体和动态去分析各种复杂的征象,经过综合归纳,推导出疾病的原因,这种原因其实就是病因。探求病因要以审证求因为主,以直接审因为辅,讲究直接审因与审证求因的辨证统一。

病位,是指疾病发生的部位。病位是通过一些特定的模式结构和层次设计来体现的。如卫气营血辨证,是以气血津液的受损程度为依据来进行定病位的。任何疾病都发生在人体的一定部位,即使涉及范围很广,病情表现较为复杂的皮肤病,就其某一阶段的病变而言,也必然侧重于某些部位。如脏腑辨证定病位,带状疱疹,见皮损表现为红斑,簇集的水疱,糜烂,渗出,单侧分布,疼痛较剧,伴有肋肋胀痛,口苦而腻,厌食,腹胀,小便短赤,舌红苔黄腻,脉弦数。多因感受湿热之邪,致肝胆湿热,说明病位在肝胆,在皮肤上出现皮疹。采用脏腑定位,可使我们对一些疑难皮肤病作出比较满意的病位分析,并不失时机地提出行之有效的治疗措施。

病性,是指疾病的性质。决定病性的因素,至少包括两个方面,一是正邪斗争的力量对比——虚实。《素问·通评虚实论》云:“邪气盛则实,精气夺则虚。”二是阴阳盛衰的程度估计——寒热。《素问·阴阳应象大论》云:“阳盛则热,阴盛则寒。”寒热和虚实,反映病变的性质,从邪正阴阳两个侧面描绘疾病的本质。它们之间相互渗透,交叉纵横。一个完整的病性,对这两个方面都必有所体现,

否则很难确定治法。比如一个虚证,若不辨明属虚寒或虚热;一个实证,若不确定是属实热或寒实,对病性的揭示就极不全面,如作为论治的依据,当然也就毫无意义。因此,病机中的病性,是邪正力量对比和阴阳盛衰状况之间的综合体现。

第二节 病 因

要了解皮肤病的病因,必须从各种皮肤病的具体症状,结合四诊八纲加以分析、归纳,然后找出它是属哪一种或那几种病因所致,再从病因中探测疾病的转归,为治疗提供依据。皮肤病的常见病因有风、寒、暑、湿、燥、火、虫、毒、七情、饮食、先天禀赋等,现分述如下。

(一) 风

风为春季之主气,但四季皆有风。风为百病之长,六淫之首。许多皮肤病与风邪有密切的关系,凡因人体腠理不密,卫气不固,风邪得以乘隙而入,郁于皮肤间均可引起皮肤病。

1. 风为阳邪,其性开泄。风邪善动而不居,具有升发、向上、向外的特性,《素问·太阴阳明论》云:“伤于风者,上先受之。”因此风邪引起的皮肤病常侵犯人的头面部及肢体上部,如脂溢性皮炎等。

2. 风性善行而数变。风邪致病具有病位游移,行无定处,变幻无常,发病迅速等特性,故《素问·风论》云:“风者,善行而数变。”如荨麻疹、皮肤瘙痒症就有此类特点。

3. 风为百病之长。寒、湿、燥、热等诸邪多依附于风侵犯人体,如外感风热、风寒等引起的荨麻疹。风邪常为外邪致病的先导,《素问·骨空论》云:“风者,百病之始也。”《素问·风论》云:“风者,百病之长也。”