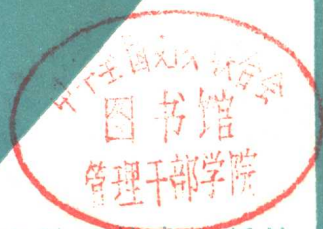
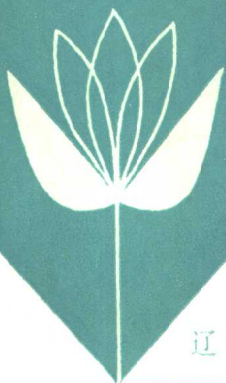


YIWUSHI
SHOUCE

蒋维强 周时杰
丁震 方婷媛 编
蒋维崢



医务室手册



辽宁科学技术出版社

医 务 室 手 册

蒋维嶷 周时杰

方婷嫒 蒋维岭

丁 震 编

辽宁科学技术出版社

一九八五年·沈阳

医务室手册

Yiwushi Shouce

蒋维强 周时杰 丁 震 方婷媛 蒋维峥 编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)
辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 19⁵/₈ 字数: 434,000
1985年9月第1版 1985年9月第1次印刷

责任编辑: 刘 刊 封面设计: 秀 中

印数: 1—12,500

统一书号: 14288·48 定价: 3.95元

内 容 提 要

本书对医务室实际工作中一般需要解决的问题，分为医务室职责、预防工作、保健工作、计划生育、门诊工作、急诊工作、职业病的诊治、一般诊疗技术和护理、用药须知等九个部分进行了介绍。书后还附有常用医学化验正常值及其报告结果分析等二个附录。

为切合医务室的实际工作，本书对一般医务室需要和有条件解决的问题，以及转院前的处理，则阐述较详；对医务室工作人员需要了解的转院后的处理，则作原则性或知识性的介绍。

本书可供工矿企业、机关、学校等医务室医务人员参考、查阅。

目 录

一、医务室的职责	
二、预防工作	
卫生宣教.....(3)	小儿的体格检查.....(31)
三废治理.....(4)	小儿常见病的防治.....(35)
工业生产卫生要求.....(8)	水痘.....(35)
疾病普查.....(12)	麻疹.....(36)
食堂卫生.....(13)	流行性腮腺炎.....(38)
	猩红热.....(39)
三、保健工作	百日咳.....(41)
幼托保健.....(17)	白喉.....(42)
小儿年龄分期及其	脊髓灰质炎.....(44)
特点.....(17)	蛔虫病.....(45)
小儿生长发育指标.....(18)	蛲虫病.....(46)
小儿保健措施.....(23)	小儿肺炎.....(48)
小儿的教养.....(23)	小儿急性肾炎.....(49)
小儿的体质锻炼.....(25)	小儿惊厥.....(51)
小儿营养与婴儿喂养.....(26)	婴儿腹泻.....(52)
小儿传染病的预防.....(28)	佝偻病.....(54)
附表一、小儿常见传染病潜伏	婴儿湿疹.....(56)
时间和隔离时间表.....(29)	遗尿症.....(57)
二、小儿预防接种	夜啼.....(58)
参考表.....(29)	妇女保健.....(59)
三、预防接种卡片样式.....(30)	月经期保健.....(59)
	月经期卫生.....(59)
	月经期的异常及其处理.....(59)

白带过多	(59)
闭经	(60)
痛经	(63)
功能失调性子宫出血病	(65)
经前紧张症	(67)
妊娠期保健	(68)
妊娠期的卫生及产前	
检查	(68)
妊娠期卫生	(68)
围产期保健	(69)
产前检查	(70)
妊娠期的异常及其处理	(74)
妊娠呕吐	(74)
妊娠合并症	(76)
胎位不正	(86)
阴道流血	(87)
胎盘早剥	(88)
前置胎盘	(88)
产褥期保健	(90)
产褥期卫生	
产褥期的异常及其	
处理	(91)
产褥感染	(91)
产褥期出血	(93)
产褥期中暑	(93)
哺乳期保健	(94)
哺乳期卫生	(94)
哺乳期的异常及其处理	(95)

老年保健	(96)
老年人的生理特点	(96)
老年人的饮食	(97)
老年人的活动与锻炼	(99)
老年性疾病的防治	(100)

四、计划生育

宣传工作	(102)
避孕措施	(103)
药物避孕	(103)
短效避孕药	(103)
探亲避孕药	(104)
长效避孕针	(105)
外用避孕药膜	(106)
工具避孕	(106)
阴茎套	(106)
阴道隔膜	(106)
宫内节育器	(107)
其他避孕措施	(109)
绝育方法	(109)
输卵管结扎	(109)
输卵管堵塞	(110)
输精管结扎	(111)
人工流产	(111)
吸宫术	(112)
水囊引产	(113)
雷凡诺引产	(113)

天花粉引产.....	(114)
不孕与不育	(114)

五、门诊工作

症状鉴别	(117)
低热	(117)
头痛	(119)
失眠	(122)
眩晕	(124)
咽痛	(126)
吞咽困难	(127)
胸痛	(129)
腹痛	(130)
关节痛	(134)
咳嗽与咯痰	(136)
呼吸困难	(141)
呃逆(打嗝)	(144)
心悸	(145)
恶心呕吐	(146)
腹泻	(149)
胃肠气胀	(152)
腹水	(153)
腹内肿块	(155)
便秘	(159)
排尿困难	(161)
尿频	(162)
尿失禁	(163)

多尿与少尿	(164)
蛋白尿	(166)
血尿	(168)
皮疹	(170)
水肿	(172)
失水	(174)
消瘦	(176)
肥胖	(178)
疾病防治	(180)
传染病与寄生虫病	(180)
流行性脑脊髓膜炎	(180)
流行性乙型脑炎	(183)
森林脑炎	(184)
流行性出血热	(185)
病毒性肝炎	(188)
伤寒与副伤寒	(190)
斑疹伤寒	(193)
狂犬病	(195)
回归热	(196)
钩端螺旋体病	(198)
布氏杆菌病	(199)
细菌性痢疾	(200)
急性胃肠炎	(203)
阿米巴痢疾	(205)
疟疾	(206)
钩虫病	(209)
血吸虫病	(210)
丝虫病	(212)

黑热病	(214)	高血压与高血压病	(255)
肺吸虫病	(216)	风湿热	(257)
华支睾吸虫病	(218)	肺原性心脏病	(259)
姜片虫病	(219)	克山病	(261)
绦虫病	(220)	心脏神经官能症	(262)
包虫病	(222)	泌尿系疾病	(262)
梨形鞭毛虫病	(223)	肾盂肾炎	(262)
消化系疾病	(224)	肾小球肾炎	(265)
慢性胃炎	(224)	肾结核	(268)
胃与十二指肠溃疡	(225)	尿路结石	(269)
慢性非特异性溃疡性		膀胱炎	(271)
结肠炎	(228)	尿道炎	(272)
肠结核	(229)	阴茎癌	(273)
肝硬化	(230)	内分泌系疾病	(274)
原发性肝癌	(232)	单纯性甲状腺肿	(274)
食管癌	(234)	甲状腺功能亢进症	(275)
胃癌	(235)	甲状腺功能减退症	(277)
胃肠神经官能症	(236)	垂体前叶功能减退症	(279)
呼吸系疾病	(237)	甲状腺癌	(281)
支气管炎	(237)	糖尿病	(282)
支气管哮喘	(238)	神经精神疾病	(285)
支气管扩张症	(240)	癔病	(285)
肺气肿	(242)	神经衰弱	(286)
肺结核	(243)	精神分裂症	(287)
胸膜炎	(246)	癫痫	(289)
肺癌	(248)	三叉神经痛	(291)
心血管疾病	(250)	血液系疾病	(292)
心律失常	(250)	贫血	(292)
心肌病	(253)		

白细胞减少症和粒细胞 缺乏症	(295)
血小板减少性紫癜	(297)
白血病	(298)
代谢与胶原疾病	(301)
低血糖症	(301)
红斑狼疮	(302)
维生素缺乏症	(304)
骨关节疾病	(307)
腰腿痛	(307)
急性腰扭伤	(308)
慢性腰痛	(309)
腰椎间盘突出症	(309)
落枕	(311)
肩关节周围炎	(311)
肱骨外上髁炎(网 球肘).....	(312)
腱鞘囊肿	(313)
狭窄性腱鞘炎	(314)
滑囊炎	(316)
骨关节炎	(317)
类风湿性关节炎	(318)
大骨节病	(320)
肛肠疾病	(321)
痔(内痔、外痔)	(321)
肛痿	(323)
肛裂	(324)
结肠癌	(325)
直肠癌	(326)

表浅感染及其他疾病...	(328)
疖	(328)
痈	(329)
急性淋巴管炎与急性淋 巴结炎	(330)
丹毒与蜂窝织炎	(331)
手指化脓性感染	(332)
下肢静脉曲张	(334)
腹股沟疝	(335)
皮肤疾病.....	(337)
癣	(337)
手、足、甲癣	(337)
体癣及股癣	(338)
带状疱疹	(339)
荨麻疹	(340)
湿疹	(342)
神经性皮炎	(343)
瘙痒症	(344)
冻疮	(345)
接触性皮炎	(347)
药物性皮炎	(348)
痤疮	(349)
银屑病	(351)
鸡眼	(352)
手足皸裂	(353)
皮肤癌	(354)
恶性黑色素瘤	(355)
眼、耳、鼻、喉、口腔 疾病.....	(356)

麦粒肿	(356)
霰粒肿	(357)
泪囊炎	(358)
睑缘炎	(359)
急性结膜炎	(360)
沙眼	(361)
角膜炎	(362)
虹膜睫状体炎	(364)
青光眼	(365)
白内障	(367)
化脓性中耳炎	(368)
美尼尔氏病	(370)
鼻出血	(371)
慢性鼻炎	(372)
慢性鼻窦炎	(373)
鼻息肉	(374)
鼻咽癌	(375)
扁桃体炎	(377)
慢性咽炎	(378)
牙痛	(380)
牙龈出血	(382)
龋病	(383)
牙髓病	(385)
妇女疾病	(386)
外阴炎	(386)
阴道炎	(387)
宫颈炎	(390)
宫颈癌	(392)
盆腔炎	(395)

葡萄胎与绒癌	(396)
外阴瘙痒	(400)
子宫位置不正	(401)
子宫脱垂	(402)
子宫肌瘤	(404)
卵巢肿瘤	(405)
更年期综合征	(407)

六、急诊工作

常见急症的处理	(409)
高热	(409)
惊厥	(413)
昏厥	(416)
昏迷	(418)
休克	(422)
咯血	(426)
吐血	(429)
便血与黑粪	(432)
败血症	(434)
心力衰竭	(436)
心绞痛	(438)
急性心肌梗塞	(440)
心跳骤停	(442)
呼吸衰竭	(444)
气胸	(446)
急性肾功能衰竭	(449)
尿毒症	(451)
急性胰腺炎	(453)

急腹痛.....	(454)	冻伤	(491)
急性阑尾炎	(458)	毒蛇咬伤	(493)
急性胆囊炎	(460)	毒虫咬伤	(495)
溃疡病急性穿孔	(461)	昆虫刺蜇伤	(497)
胆道蛔虫病	(462)	常用急救技术	(498)
急性肠梗阻	(464)	人工呼吸.....	(498)
肠套叠.....	(466)	胸外心脏挤压术	(500)
肠扭转.....	(467)	气管切开术	(500)
宫外孕破裂	(468)	外伤止血.....	(502)
中暑	(469)	骨折急救.....	(505)
破伤风.....	(471)	包扎	(507)
工伤与意外伤的处		伤员搬运.....	(510)
理	(473)	七、职业病的诊治	
工伤	(473)	有害因素和职业病	
挫伤	(473)	的范围.....	(513)
扭伤	(474)	职业中毒的诊断方	
擦伤	(477)	法	(514)
切割伤	(478)	职业中毒的治疗方	
刺伤	(479)	法	(519)
头皮外伤	(480)	常见职业病的防治	(523)
手外伤	(482)	铅中毒.....	(523)
化学性眼外伤	(484)	汞中毒.....	(524)
结、角膜异物	(485)	锰中毒.....	(526)
电光性眼炎	(486)	铬中毒.....	(527)
意外伤.....	(487)	苯中毒.....	(529)
灼伤	(487)	二硫化碳中毒	(530)
触电	(489)	尘肺	(532)
溺水	(490)		

八、一般诊疗技术与护理

一般诊疗技术	(535)
体温	(535)
呼吸	(536)
脉搏	(537)
血压	(539)
注射技术	(541)
皮内注射	(542)
皮下注射	(543)
肌肉注射	(543)
静脉注射	(544)
青霉素过敏试验	(545)
普鲁卡因过敏试验	(546)
破伤风抗毒素过敏试验	(547)
热敷	(548)
冷敷	(548)
灌肠	(549)
导尿	(551)
洗胃	(552)
拔火罐	(554)
针灸	(555)
针刺法	(555)
艾灸法	(559)
常见病的针灸治疗	(560)

几种重要病症的护理

理	(563)
高热	(563)
昏迷	(564)
休克	(565)
呼吸衰竭	(567)
褥疮	(569)

九、用药须知

药物的作用	(571)
药物的不良反应	(572)
药物的用法	(574)
用药次数与时间	(576)
老幼用药剂量的计算	(578)
抗菌素的合理应用	(580)
中成药的剂型及选用	(582)
药品的保存	(584)
〔附〕127种淘汰药品名单	(586)

附 录

常用医学化验正常值及其报告结果分析	(594)
常用除害药物的配制及使用方法	(615)

一、医务室的职责

医务室是最基层的医疗单位，是医疗卫生保健网的重要组成部分。其根本任务是防病治病，卫生宣教，普及医学卫生知识。因此，作为医务室的医生，应该认真学习，努力工作，不断提高政治水平和业务能力，以保障本单位广大职工群众的身体健康，为四化建设服务。

医务室的工作范围大致包括以下几个方面：

一、应经常运用各种形式，进行卫生宣教，向广大职工群众普及防病治病知识，特别是在发生流行病或传染病时，应重点介绍，并宣传预防措施。

二、可能发生职业中毒的工矿企业，应认真宣传和贯彻党和国家有关职业病防治的各项规定，并根据本单位具体情况，建立和健全操作制度、车间卫生制度，经常进行督促和检查。同时，做好职业病的报告。

三、有计划地定期对本单位职工开展健康检查或普查工作。有职业中毒的单位，尤其需要定期体检，以便在发现职业病时，可以早期治疗并及时采取预防措施。一般可考虑与上级医疗机构联系，有计划地对职工群众进行普查普治，如防痨普查、肿瘤普查、妇女病普查，以及专科普查等。普查前，应向广大职工群众做好宣传和组织工作。

四、对本单位职工的集体食堂，应协助制订切实可行的卫生制度，经常进行卫生指导、督促和检查，以防发生食物

中毒。如发生食物中毒，应积极抢救与治疗，并立即向有关卫生防疫机构报告。

五、搞好本单位的爱国卫生和计划生育的宣传和技术指导工作。有幼托的单位，应做好婴幼儿的保健工作，如预防接种等。

六、对女职工群众，应做好四期（月经期、妊娠期、产褥期、哺乳期）卫生，制订有关制度，以保障女职工的身心健康。

七、认真做好职工常见病、多发病的诊疗工作。并定期下车间、工段，以摸索和掌握发病规律，制订切实可行的预防措施。应按月做好本单位职工发病率与因病缺勤率的统计分析，以及传染病、职业病、工伤等登记统计工作。

八、对一些急性病或意外伤，应及时进行急救处理，并根据条件，尽快地转送有关医院诊治。

九、做好本单位职工的病假、复工、劳动力鉴定和招工体检工作。

十、做好转诊、各种传染病报告以及慢性病的家访工作。

由于各单位性质与工作范围不尽相同，因此，医务室的具体职责，应以当地有关部门的规定为准。以上所列的数条，仅供参考。

二、预 防 工 作

卫 生 宣 教

随着我国四化建设的迅速发展，生产不断提高，人民生活逐渐改善，群众对医药卫生知识的需要也越来越迫切。因此，对本单位职工经常进行卫生宣教，普及医药卫生知识，提高群众健康水平，是医务室工作的重要内容之一。

【宣教内容】 一般可根据季节特点、生产特点以及本单位发病情况，确定宣传内容。归纳起来，大致有以下几个方面：

1. 有职业中毒的单位，应经常宣传党和国家对职业病防治的有关规定，使职工群众对职业中毒有一个比较正确的了解和认识，从而加强个人防护，减少职业病的发生。

2. 安全生产和劳动保护方面的宣传。特别对新职工应加强安全操作的宣教，以减少意外事故的发生。

3. 根据季节特点，宣传多发病的预防工作。例如在夏秋季节，应重点宣传饮食和饮水卫生，防止食物中毒及肠道传染病；冬春季节，应宣传做好防寒保暖、通风换气，防止发生呼吸道疾病。

4. 对慢性病患者，应宣传、动员和组织他们进行一些适当的体育活动，如打太极拳、长跑、做广播操等，增强体质，战胜疾病，恢复健康。

5. 爱国卫生方面的宣传。应经常结合本单位、本部门情况，宣传除四害，讲卫生，使广大职工群众养成爱清洁、讲卫生的良好习惯。

6. 根据本单位、本部门职工群众的多发病与常见病，将这些疾病的病因、症状和防治措施有计划地进行宣传，以提高群众防治疾病的卫生知识水平。

7. 宣传计划生育知识。

【宣教形式】 可根据宣传的内容，结合本单位情况，采用多种有效宣传形式。

1. 广播：一般厂矿企业、学校、机关等，大多设有广播室，医务室可充分利用广播，有计划进行宣传。广播宣传，面广，速度快，效果好。

2. 黑板报与墙报：也是较好的宣传形式，宣传面及速度不及广播，但可保留数天或数周。

3. 有条件的单位，可将宣传内容画成图片或连环画，在食堂或适当地方展出。这种形式比较形象，效果较好。

4. 可利用大小会议前后，进行口头宣传，但宣传的内容应注意简明扼要。

5. 在职工就诊时，医生可根据病人具体情况，有针对性地进行口头宣传。这种形式和效果均较好。

三 废 治 理

三废是指工业生产过程中排出来的废气、废水和废渣。随着工业生产的迅速发展，三废的种类和数量必然逐渐增多，如果让这些三废任意排放，便会导致水源和大气等的污染，这样，不仅危害人民群众的健康，而且还会破坏自然

资源。因此，搞好三废的治理，对于防止社会公害、保障健康、保护农田，均具有十分重要的意义。

【三废的来源】

1. 废气：

(1) 燃料的燃烧：煤烟、灰尘、二氧化硫等有害气体从烟囱中排出。燃烧一吨煤，可产生5~50公斤的飞散性灰尘、36公斤的二氧化硫、9公斤的二氧化氮等。此外，还含有0.5公斤的多环芳香族碳氢化合物，其中3,4-苯并芘是一种强烈致癌物质。

(2) 工业废气：冶金工业可排出二氧化硫、氮氧化物、氯化氢等；炼焦工业可排出酚、苯、氰化物等；制酸工业可排出二氧化硫、氮氧化合物等。

(3) 交通运输废气：汽车可排出一氧化碳、氮氧化合物、醛类、烃类、铅等有害物质。这些有害物质经阳光照射后，可变为光化学毒雾，造成急性中毒。

2. 废水：

(1) 含有毒物质的废水：这些废水主要含有氰、汞、酚、砷、铬、硫、苯、苯胺、铜、铅、锌、镉、有机氯等。主要由化工、冶金、石油化工、采矿、机械制造、电镀等企业排出。

(2) 含有有机物质的废水：这些废水含有机物质，排到河流中可生成甲烷、硫化氢、氨等，使河水发臭，还可导致水中生物、鱼类窒息死亡。主要由造纸、制糖、制革、食品加工等企业排出。

(3) 含有病原微生物的废水：这些废水可能含有各种病原微生物，必须经过消毒处理，否则一旦污染水源，即可发生传染病。主要由生物制品厂、制革厂、屠宰场、医院等排