

二十世纪中医之精华

● 主 编 张文康

「临 中」 家 「床 医」

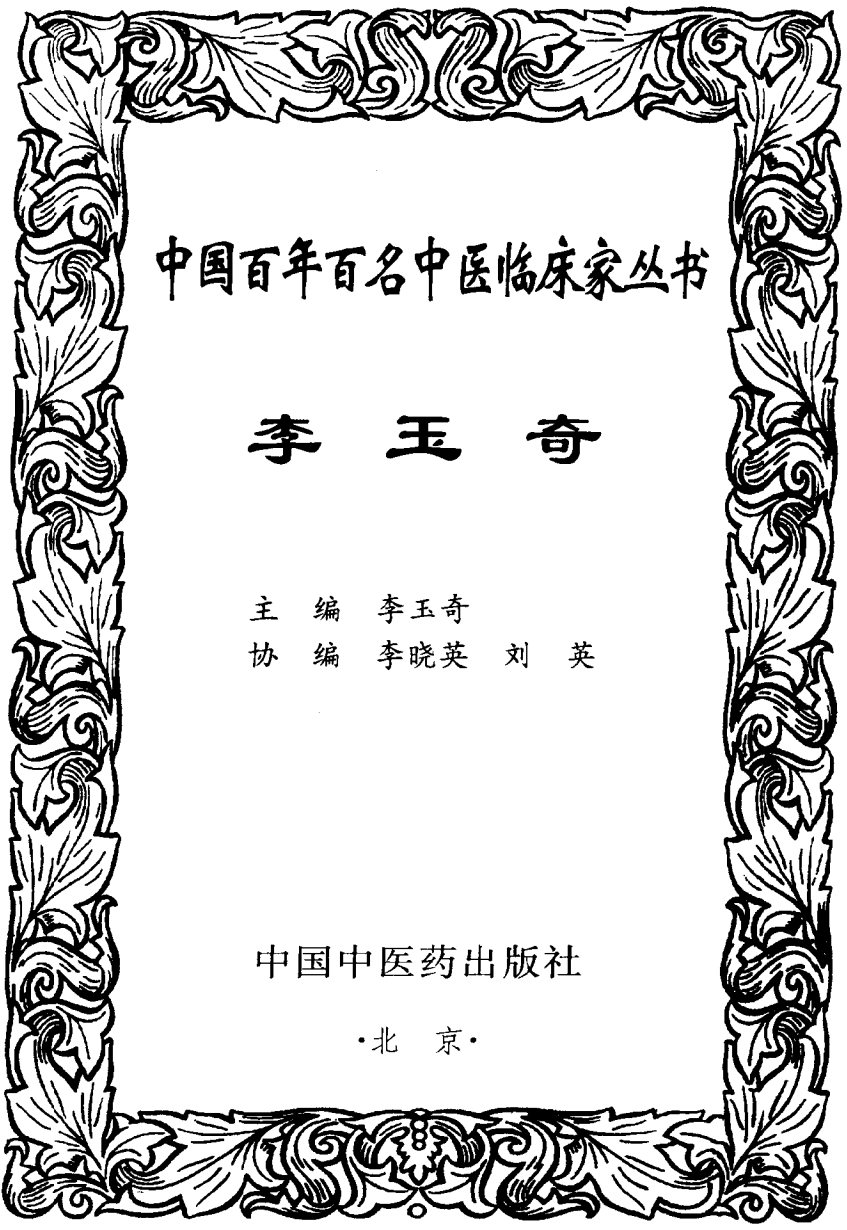
李

玉

奇

李玉奇
主编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

李 玉 奇

主 编 李玉奇
协 编 李晓英 刘 英

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

李玉奇/李玉奇主编. —北京: 中国中医药出版社, 2001.8
(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-243-7

I. 李… II. 李… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 052138 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 93 千字

印 张: 4.25

版 次: 2001 年 8 月第 1 版

印 次: 2001 年 8 月第 1 版印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-243-7/R·243

定 价: 10.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

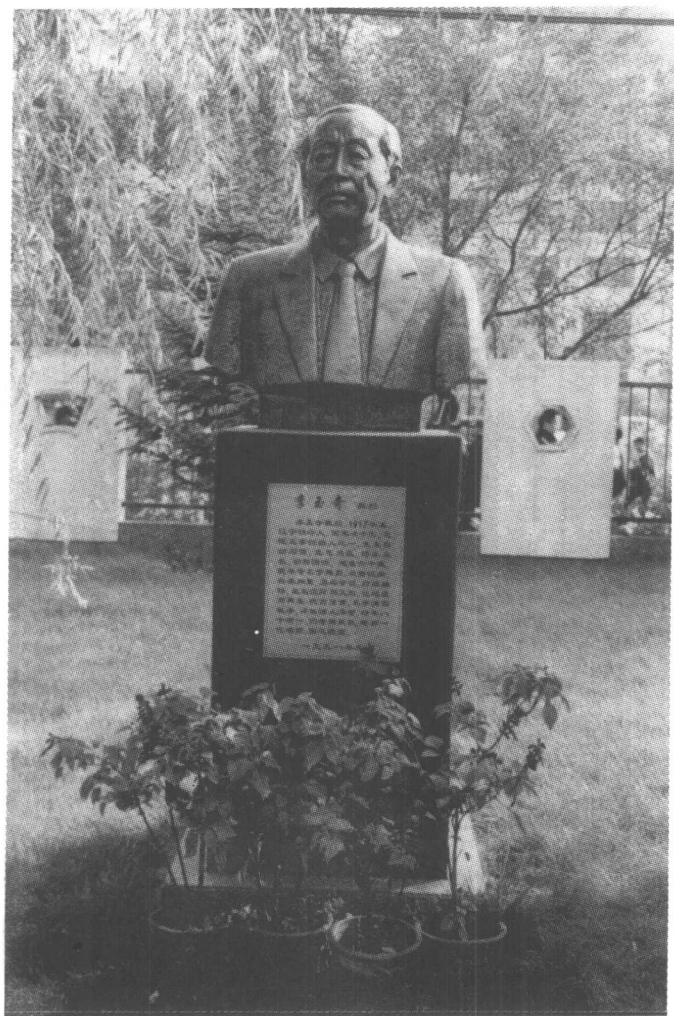
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



李玉奇先生



李玉奇先生塑像

自序

在命笔之前不尽而叹谓，今日岐黄界老年中医有多少人健在？他们毕生临床经验是否有人继承和发扬，依愚所见真正将老一辈的一点一滴经验，一方一药的心得以及他的学术思想，较为完整地继承下来，恐怕是不多见的了。今日喜闻中国中医药出版社出此壮举，难能可贵，甚为铭感。仅将小作付梓，容待续篇，尚望同道和读者指正。

李玉奇谨识

2001年1月1日

内容提要

李玉奇先生为国家人事部、卫生部遴选出的全国 500 名老中医之一。虽届 84 岁高龄，对中医事业仍执着追求。每周三次带徒临证，亲笔将其毕生的点滴经验奉之于社会，实属难能可贵。

作者擅长脾胃病和肿瘤的治疗，在长期临床实践中摸索出了许多独特的证治经验。诸如萎缩性胃炎以痢论治；在胃内窥镜下，通过胃粘膜的外观和病理改变，来帮助脾胃病的诊断；通过观舌切脉，可知疾病的病势和转归等等自成一家。

本书字数不多，语言平实，字里行间却处处透着作者的治疗经验，值得临床工作者揣摩和学习。



创建独特学术思想，
观舌切脉自成一家。



目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
常见脾胃病治验	(5)
浅表性胃炎	(6)
浅表萎缩性胃炎	(8)
萎缩性胃炎	(10)
返流性胃炎	(15)
消化性溃疡	(16)
饥饿无度症	(17)
厌食症	(18)
大肠瘀滞症	(18)
脾泄	(19)
常见疑难病症治验	(21)
中风	(21)
冠状动脉粥样硬化伴心房纤颤 (怔忡)	(23)
病毒性心肌炎 (心痹)	(27)
肝硬化腹水 (鼓胀)	(28)
脾水	(33)
哮喘	(36)
慢性肾炎	(38)
再生障碍性贫血 (虚劳)	(41)
糖尿病 (消渴)	(44)
低热 (日晡热)	(49)

头痛	(52)
癫痫	(55)
脾约便秘	(59)
痹证	(60)
疔瘡	(63)
习惯性流产(半产)	(64)
功能性子宫出血(崩漏)	(67)
双侧输卵管堵塞(不孕症)	(68)
急性乳腺炎(乳痈)	(69)
乳腺增生(乳癖)	(69)
小儿多动症	(70)
骨质疏松症	(72)
多汗症	(73)
白塞氏病	(74)
少年脱发	(75)
慢性红斑狼疮	(75)
下肢静脉炎	(78)
肝癌	(78)
乳腺癌术后抗复发	(79)
胃痛术后抗复发	(80)
肺癌术后抗复发	(81)
化疗毒副反应	(82)
医案拾零	(83)
肾结石	(83)
输尿管结石	(85)
后天性脑积水	(86)
癫痫	(87)

颜面半侧出汗	(87)
精子畸形不育症	(88)
失精症	(88)
瘙痒症	(89)
黑面病	(90)
雀斑	(90)
驻颜去皱	(91)
甲状腺机能亢进	(91)
治口臭及身臭良方	(92)
治酗酒良方	(92)
诊余漫话	(93)
临床诊断与用药量效	(93)
舌象学的研究与临证	(93)
脉象学的奥秘	(98)
药物配伍与量效	(100)
脾胃病新解	(106)
脾胃学说发微	(106)
脾胃病的养生与预防	(107)
初露锋芒荆棘路	(109)
回忆随师采药记	(111)
衰老补脾论	(113)
养生三字经	(115)
年 谱	(119)

医家小传

少年求学时代爱好绘画艺术，欲想走此途径而通幽。然而又受执岐黄之术的外公影响和感染，看到疾病折磨着人的健康和危及生命，济世活人之术确是崇高无暇，医者以仁术为怀，“普渡众生”之天降大任，仰慕古代医和、医缓等，医高亮节，深受人民爱戴，功誉于三秦者，乃能术挽天心也，于是改弦意念，不想去寻桃花园，亦不狂想去登艺术殿堂，毅然拜在银州名医明星垣先生门下，孜孜七载寒窗学医学书法，学业终于有成。一日师召曰：“汝功底略渐成熟，可以‘下山’悬壶问世。”于是走向从医之路。史载董奉望杏林春暖而告慰，堪为医家明镜。50年代初被选送北京学习，归来后留省卫生厅工作。在厅长支持下，发挥自己才能。首先开办中医进修学校，从提高中医理论水平入手，开办徒弟学习班（校），培养新一代精英，以期后继有人，抢救老年中医学术经验，免于散失，为摸清全省中医状况，组织全面普查，建立中医技术档案。为提高科研水准，历年召

开一次全省性的论文研讨会，综合医院成立中医科使其占有一席之地，提倡有条件的市县率先成立中医院，让中医有个“家”。引导中医走向现代化，创办西医学中医班，融汇两种不同学术理论的交流和合作。参与策划辽宁省中医院和辽宁中医学院的建立，中医工作正是方兴未艾之际，十年浩劫，余受到残酷迫害被流放，70年代初奉召“归汉”，孰料以不正式宣布职位派辽宁中医学院工作，鉴于困难重重而辞职，到省委机关门诊部当了五年保健医生。后经省领导决定“出使”任省肿瘤医院第一副院长，本想为寻求攻克肿瘤而献身，又接到紧急调令任“辽宁中医学院副院长兼附院院长”一职，其使命是重振辽宁中医的雄风。于是余重操旧业，再作冯妇。面对往昔名驰遐迩的辽宁中医，今日却是“古道西风瘦马”，庭院荒芜，门庭冷落，千疮百孔，遍体鳞伤。“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼”，余百感交集。首先正式宣布恢复中医院姓“中”；明确办院方向与方针；指出中西医结合正确途径，立即拜接被遣返回家的老中医还朝临床，以培养人才梯队形式补充后备力量，开设荐医台向患者介绍本院医疗阵容；举行技术考试，建立健全规章制度；干部和技术人员进行大调整，大归队；抢救老年中医学术经验，配以高徒继承；积累资金，购进先进设备；八方求援，兴建职工宿舍；积累每一块铜板，给职工首次发放奖金等一系列措施。励精图治，正军经武，苦战四载，中医院终于得到中兴，限于年龄激流勇退，选定接班人。虽然退居为布衣，还为辽宁中医组建一幢现代化病房大楼，题词以资纪念。退岗之后未为金钱所诱，依然以院为家，组成胃炎组，带领一班人马从事脾胃病的研究，坚持出诊至今。先后在国家卫生部、国家科委立项中标。研制出胃福冲剂、养阴清胃

冲剂，部批三类新药面世，目下正在申报阻癌胃泰三类新药。

进入 90 年代初，于沈阳主持召开了辽宁省中医药国际学术会议。到会的中外学者 700 多人盛况空前，堪为国内中医药界一大壮举。去科伦坡出席国际传统医学代表大会，会上发表：“中国传统医学凭借她独特理论体系将为全世界人类健康作出巨大贡献”一文，博得全场喝彩。会议期间受斯里兰卡总统夫人特别接见和宴请并授予红宝石奖章，大会执委会决定授予中医学博士学位，载誉归来。

继尔出访北美旧金山斯坦福大学，参观中药科学研究中心，东道主提出愿与我合作研究中国天然药物。随后去莫斯科与前苏联国家卫生部部长举行会谈，他方目的是兴建具有东方特色的苏联国家疗养院，希望我提供中医药（包括传统理疗）设计方案，并明确提出：聘请我为该疗养院中医药顾问。后因苏联解体而中断。

在此期间先后去汉城、台湾等地访问，广泛做学术交流。在汉城明知大学演讲，校方拟于该校成立中药系，希望我提供资料和技术人员支援。

1994 年国家人事部、卫生部遴选全国 500 名老中医指定带高徒者，通知我率高徒出席北京拜师认徒大会。

值得提出的是沈阳电视台三位作家登门造访，写李玉奇传奇七幕电视连续剧，真是受宠若惊，小小动作，何足挂齿，登大雅之堂，非同小可，婉言谢绝，容待议论暂告搁浅。

转年又被选为辽宁省中医学会会长，恢复辽宁省政协委员，社会兼职颇多，不另赘述。

院方安排余带硕士研究生和培养跨世纪人才导师，领命

完成。多年来论文发表不载，《萎缩性胃炎以痛论治》、《脾胃病与胃癌癌前期病变研究》两部著作均已出版发行，目下已写完《医门心镜》正在出版中。院方并为余制作了《李玉奇慢性胃炎辨证施治专家系统》，临床卓有成效。

回顾毕生，余能享受第一批国务院颁发特殊津贴待遇和在国外受到的荣誉，以及国内部级、省级卫生先进工作者称号倍感欣慰。如果把我所做过的工作归纳起来有四点：（1）为辽宁省中医事业开拓，做到了鞠躬尽瘁。（2）为辽宁中医学院和辽宁中医学院附属医院的开创，参与制订了宏伟蓝图。（3）在职期间，两袖清风，一尘不染。（4）清贫守志，别无所图。