

• 中医心法丛书 •

程绍恩 徐宝丰 姜国辉 编著

中药心法

北京科学技术出版社



中 医 心 法 丛 书

中 药 心 法

程绍恩 徐宝丰 姜国辉 夏月辉

编 著

北 京 科 学 技 术 出 版 社

中医心法丛书

中药心法

程绍恩 徐宝奎 姜国辉 夏月辉 编著

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北固安县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 15.375印张 326千字

1990年3月第一版 1990年3月第一次印刷

印数1—3500册

ISBN7-5304-0585-3/R·75 定价: 5.60元

前 言

医者，书不熟则理不明，理不明则识不精，临证犹疑，漫无定见，药证不合，难以奏效。又，“人之病，病疾多，而医之病，病方少”。

自《神农本草经》始，至《中药大辞典》止，几经沧桑，其文献之多，不胜枚举，实能运则汗牛，藏则充栋。载药约八千余种，足以医人之用。但所虑者，在一‘熟’字也。熟能生巧，巧之妙难以尽述也。

纵观历代文献，皆延续了传统经验，加之己之所得，所载药味之性能虽属赅尽，但其所述实是庞杂难以诵记，使后学者，大有望洋兴叹之感概。至明末有《雪林歌括》（即四百味）问世，捷径于后人。但只可训蒙，所撰又过其简。本书以高等院校教材第五版为蓝本。在总论部分从中药起源与发展、产地与采集、炮制、性能、应用等，以及各论部分的每味中药均以五言律概括，并逐项加以注释。

本书的编写由于我们水平有限，错谬之处难免，为使祖国医学日臻完善，为使后学者，在‘熟’字上有所依托，由衷地希望同道们及广大读者不吝批评指正。

作者

1989年3月15日

凡 例

1. 各论部分，以蓝本为序，亦分廿个类别，歌括所载424首，每类之首均以五言律概括，内含本类药名及主要功用。另外，部分编别如是以性味取用者，其性味即含于内，如“解表味多辛，温凉要区分”。并加以注释。

2. 个味药的歌括中，基本不包括性味与归经，因个味药在使用上的取舍不同，有的取味，有的取性，有的取用。而归经一语，又因如治是病，便归是经，故一并在个味的注释中，按蓝本所述，以明之，节约了用字，致歌括基本能赅尽其功用。

3. 在个味药的注释中，对常用药而功能又近似者，又加了功效比较一语，以供临床参攷。

4. 在用量、用法、使用注意方面，均按蓝本所载。

5. 关于历代文献，蓝本根据所需，已有摘要，而本书又以蓝本为骸，故将其摘要部分亦多录之，以供古今对比参考之用。

为所需者用药能以简取繁，又附脏腑用药补泻规律歌诀一章，以供参阅。

目 录

总 论

总 论 总 括

一、中药的起源与发展.....	1
二、中药的产地与采集.....	3
(一) 产地.....	3
(二) 采集.....	4
三、中药的炮制	5
(一) 炮制的目的.....	5
(二) 炮制的方法.....	5
四、中药的性能.....	7
(一) 四气.....	7
(二) 五味.....	8
(三) 升降浮沉.....	8
(四) 归经.....	9

(五) 有毒与无毒·····	10
五、中药的配伍与用药禁忌·····	11
(一) 配伍·····	11
(二) 用药禁忌·····	12
1. 十八反·····	12
2. 十九畏·····	12
3. 妊娠用药禁忌·····	13
4. 服药忌口·····	13
六、剂量用法·····	14
(一) 用药剂量·····	14
1. 计量单位·····	14
2. 每味药量·····	15
3. 每剂药量·····	15
4. 药量与体质年令关系·····	15
(二) 用药方法·····	16
1. 汤药的煎煮·····	16
2. 服药方法·····	17
3. 服药时间与次数·····	17
各 论	
一、解表药·····	18
(一) 辛温解表药·····	19

麻黄	19
桂枝	20
生姜（附：生姜皮）	21
荆芥	22
防风	23
白芷	24
紫苏（附：苏梗）	25
羌活	26
藁本	27
葱白	28
胡荽	29
桤柳	29
苍耳子（附：苍耳草、苍耳虫）	30
辛夷	31
香薷	32
（二）辛凉解表药	33
薄荷	34
牛蒡子	35
淡豆豉（附：大豆黄卷）	36
蝉 蜕	37
桑 叶	37
菊 花（附：野菊花）	38
蔓荆子	39
葛 根（附：葛花）	40
升 麻	41
柴 胡	42

浮 萍.....	43
木 贼.....	44

二、清热药 45

（一）清热泻火药..... 47

石 膏.....	47
知 母.....	48
芦 根.....	50
天花粉.....	51
淡竹叶.....	52
梔 子.....	52
夏枯草.....	53
竹 叶.....	54
寒水石.....	55
鸭跖草.....	56
谷精草.....	57
密蒙花.....	57
青箱子.....	58

（二）清热燥湿药..... 59

黄 芩.....	59
黄 连.....	61
黄 柏.....	62
龙胆草.....	63
苦 参.....	64

（三）清热凉血药..... 65

犀角（附：水牛角）.....	66
生地黄.....	67
玄 参.....	68

赤 芍.....	69
牡丹皮.....	70
紫 草.....	72
(四) 清热解毒药.....	73
金银花 (附: 忍冬藤)	73
连 翘.....	74
蒲公英.....	75
紫花地丁.....	76
青 黛.....	77
穿心莲.....	78
牛 黄.....	78
大青叶 (附: 板兰根)	79
蚤 休.....	80
拳 参.....	81
半边莲.....	82
垂盆草.....	82
土茯苓.....	83
鱼腥草.....	83
射 干.....	84
山豆根 (附: 北豆根)	85
马 勃.....	86
白头翁.....	87
马齿苋.....	88
秦 皮.....	89
鸦胆子.....	89
红 藤.....	90
败酱草 (附: 墓头回)	91
白花蛇舌草.....	91
白 薇.....	92

白鲜皮·····	93
漏 芦·····	94
熊 胆·····	94
山慈姑·····	95
四季青·····	96
金荞麦·····	97
地锦草·····	97
白毛夏枯草·····	98
绿豆（附：绿豆衣）·····	99
（五）清虚热药·····	100
白 薇·····	100
青 蒿·····	101
银柴胡·····	103
地骨皮·····	103
胡黄连·····	104
三、泻下药·····	150
（一）攻下药·····	106
芒 硝·····	107
大 黄·····	108
芦 荟·····	110
番泻叶·····	111
（二）峻下逐水药·····	111
巴 豆·····	112
牵牛子·····	113
商 陆·····	114
千金子·····	115
甘 遂·····	116

芫 花.....	117
大 戟.....	118
（三）润下药	119
麻 仁.....	119
郁李仁.....	120
四、祛风湿药	121
独 活.....	122
威灵仙.....	123
防 己.....	124
秦 艽.....	125
豨薟草.....	126
臭梧桐.....	127
络石藤.....	127
木 瓜.....	128
徐长卿.....	129
桑寄生.....	130
桑 枝.....	131
五加皮.....	131
虎 骨.....	132
白花蛇（附：乌梢蛇、蛇蜕）.....	133
蚕 沙.....	134
寻骨风.....	135
海桐皮.....	135
海风藤.....	136
千年健.....	137
松 节.....	137

五、芳香化湿药..... 138

苍 术.....	139
厚朴（附：厚朴花）.....	140
佩 兰.....	141
藿 香.....	142
白豆蔻（附：豆蔻壳）.....	143
草豆蔻.....	144
草 果.....	144
砂仁（附：砂仁壳）.....	145

六、利水渗湿药..... 146

茯苓（附苓皮）.....	147
猪 苓.....	149
泽 泻.....	150
薏苡仁.....	151
通草（附：梗通草）.....	152
滑 石.....	153
车前子（附：车前草）.....	154
木 通.....	155
金钱草.....	156
海金砂（附：海金砂藤）.....	157
石 韦.....	158
草 蓼.....	159
茵 陈.....	159
地肤子.....	160
冬瓜皮（附：冬瓜籽）.....	161
葫 芦.....	162

赤小豆.....	162
泽 漆.....	163
篇 蓄.....	164
瞿 麦.....	164
冬葵子.....	165
灯芯草.....	166
七、温里药	167
肉 桂.....	168
附子（附：乌头）	170
干姜（附：炮姜）	172
吴茱萸.....	173
细 辛.....	175
花椒（附：椒目）	176
萆 薢.....	177
丁香（附：母丁香）	178
荜澄茄.....	179
高良姜.....	179
小茴香（附：八角茴香）	180
胡 椒.....	181
八、理气药	182
橘皮（附：橘核、橘络、橘叶、化橘红）	183
青 皮.....	185
枳实（附：枳壳）	186
佛手（附：佛手花）	187
香 橼.....	188
枸 橘.....	189
木 香.....	189

香 附.....	190
乌 药.....	192
沉 香.....	193
川楝子.....	194
荔枝核.....	195
青木香.....	195
薤 白.....	196
檀 香.....	197
刀 豆.....	198
柿 蒂.....	198
甘 松.....	199
娑罗子.....	200
八月札.....	200
玫瑰花.....	201
绿萼梅.....	202
九香虫.....	203
九, 消食药	203
山 楂.....	204
神曲 (附: 建曲)	205
麦 芽.....	206
谷 芽.....	207
莱菔子.....	207
鸡内金.....	208
十, 驱虫药	209
使君子.....	209
苦楝皮.....	210
槟榔 (附: 大腹皮)	211

鹤草芽	212
南瓜子	212
雷 丸	213
鹤 虱	214
榧 子	215
羌 蒺	215
贯 众	216

十一，止血药 217

大 蓟	218
小 蓟	218
地 榆	219
苎麻根	221
紫 珠	221
白茅根（附：白茅花）	222
白 芨	223
槐花（附：槐角）	224
侧柏叶	225
仙鹤草	226
棕榈炭	227
血余炭	228
三七（附：菊叶三七、景天三七）	228
茜 草	230
羊蹄草	231
蒲 黄	232
花蕊石	233
艾 叶	233
灶心土	234

藕 节.....	235
----------	-----

十二，活血祛瘀药..... 236

川 芎.....	237
乳 香.....	238
没 药.....	239
延胡索.....	240
虻 虫.....	241
郁 金.....	242
姜 黄.....	243
三 棱.....	244
莪 术.....	245
虎 杖.....	245
丹 参.....	246
益母草（附：茺蔚子）.....	247
鸡血藤（附：鸡血藤膏）.....	249
桃 仁.....	249
红 花.....	250
五灵脂.....	251
牛膝（附：土牛膝）.....	252
穿山甲.....	254
麝 虫.....	255
水 蛭.....	256
降 香.....	256
泽 兰.....	257
月季花.....	258
凌霄花.....	256
自然铜.....	260