

郭文友
孙秀霞
王嬭华



幼儿皮肤保健

河北人民出版社

幼儿皮肤保健

郭文有 孙秀霞 王端华

河北人民出版社出版（石家庄市北马路45号）

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092毫米 1/32 4.875印张 99,000字 印数：1—21,500 1985年3月第1版
1985年3月第1次印刷 统一书号：14085·137 定价：0.56元

写给年轻的父母

孩子是祖国的未来，孩子是家庭的欢乐，孩子也是家庭文明的窗口。谁不想让孩子发育得健美呢！谁不想让孩子长得茁壮呢！可以说，让孩子有一副健美的体肤是每一个父母的心愿。可在生活中，往往因一时的疏忽和延误，造成了孩子终身的遗憾，我们做父母的也因此而长久地内疚。那么，怎样防止这种现象发生呢？我们总结了多年的临床经验，编写了《幼儿皮肤保健》。

本书介绍了皮肤与健康的关系，皮肤的保护方法，小儿常得哪些皮肤病，每种病有什么表现，发生的原因，有什么危害，怎样预防，怎样治疗等一连串的人们迫切关心的问题。

本书的重点，是小儿常见皮肤病的防治。我们从城乡和基层卫生单位的现有条件出发，介绍了中西医两法治疗的处方、民间流传行之有效的土方、验方，以及针灸、饮食疗法。鉴于农村广大群众和基层卫生人员对配制和使用皮科外用药知识的缺乏，我们介绍了皮科外用药的配方与制作，以及每种药的性能和用途。目的在于实现小病不出门，大病就

近医疗，对小儿皮肤病达到早防早治。

我们在编写上，力求做到语言通俗易懂，知识科学适用，供相当于小学或初中文化程度的孩子的父母、托幼人员、小学教师和基层卫生保健人员阅读。

限于我们的水平，本书疏漏和错误之处在所难免。我们殷切希望广大读者提出宝贵意见。

作 者

目 录

一、人体的天然外衣——皮肤.....	(1)
皮肤的构造.....	(3)
皮肤的功能.....	(6)
二、小儿皮肤的特征与保护.....	(10)
三、小儿常见皮肤病.....	(16)
小儿湿疹.....	(16)
尿布皮炎.....	(25)
血管瘤.....	(29)
痂子.....	(32)
饭疙瘩.....	(37)
丘疹性荨麻疹.....	(43)
药疹.....	(45)
单纯疱疹.....	(52)
蜘蛛疮.....	(55)
黄水疮.....	(57)
疖子.....	(62)
头癣.....	(65)
体癣.....	(72)
手足癣.....	(73)
鹅口疮.....	(75)
疥疮.....	(78)
虱病.....	(82)

虫咬皮炎·····	(84)
小儿口周皮炎·····	(89)
小儿痒疹·····	(91)
银屑病·····	(94)
玫瑰糠疹·····	(99)
疥子·····	(101)
冻疮·····	(104)
鱼鳞病·····	(107)
蟾皮病·····	(109)
糙皮病·····	(111)
斑秃·····	(113)
白癜风·····	(115)
痣·····	(119)
红斑狼疮·····	(121)
硬皮病·····	(124)
皮炎炎·····	(127)
附： 小儿常用抗过敏药物剂量表·····	(130)
小儿消炎药物剂量表 ·····	(132)
小儿抗真菌药物剂量表 ·····	(135)
小儿助消化药物剂量表·····	(136)
正常小儿体重计算方法·····	(137)
皮肤科用药的配方及制作方法 ·····	(137)

一、人体的天然外衣——皮肤

在人的身体表面，覆盖着一层柔润而有光泽的皮肤。它象一件天然的外衣，美丽而神奇。如果将这件外衣铺开，它的面积比一件普通的外衣要大得多。就拿一般中等身材的成年人来说，皮肤的面积也有2平方米。这件外衣的厚度，随人体的不同部位而厚薄不一，一般成人体表的皮肤，不包括皮下脂肪，大约有4毫米那么厚，手掌和脚掌的表皮更厚些。

皮肤的颜色，与人种有密切关系。欧洲人的皮肤是白色，非洲人的皮肤是黑色，而居于亚洲的中国人的皮肤则是黄色。目前我们所知道，全世界的人的皮肤有白的，黑的，黄的，棕的四种颜色。肤色是祖先长期适应当地地理、气候条件而进化的结果，它不反映人种的优劣和智慧的高低。肤色是遗传的，所以孩子的肤色和父母是一样的。

皮肤的表面，还有许多走行各异的纹理皱折，它象美丽的花纹，深印在皮肤的表面。医学上称它为“肤纹”。人体皮肤各部位的肤纹，走向和形状都不一样。肤纹的形成，同人类的其他器官一样，是由父母的遗传物质决定了的。肤纹在胎儿8—20周形成，一旦形成，终生不会再改变。而且目前还没有发现，世界上有哪两个人的肤纹是完全一样的。

正因为如此，肤纹的一部分，如指纹、唇纹、手纹、掌纹和足纹，常常被应用在侦破案件、人身保险等领域中。随着科学的发展，科学家将指纹输送到电子计算机方面去，发明了“指纹钥匙”，谁的指纹，开谁的门，指纹不对开不开门。这在防盗窃方面是绝妙的贡献。肤纹在医学上的应用，也成为一门新的科学。特别是对遗传疾病的诊断逐渐被广泛应用。

指纹，按其形状一般分为弓形纹、箕形纹、斗形纹三种（见图）。



弓形纹

箕形纹

斗形纹

指纹图

三种指纹，一般正箕形纹比较多，弓形纹则较少见。先天愚型患儿的指纹有明显的异常，正箕形纹增加，而在无名指和小指却出现少见的反箕形纹。这些反常现象，被医生用来诊断某些小儿遗传性疾病。中医也观察小儿指纹，诊断三岁以内小孩的疾病。当然，医生们的观察是有科学根据的，这与某些骗人的神汉、巫婆用看“手相”来占卜凶吉是完全不同的。对于指纹，农村中流传着什么“一斗穷，二斗富，三斗开当铺”之类的荒谬之说，也纯粹是骗人的无稽之谈，是毫无科学根据的。

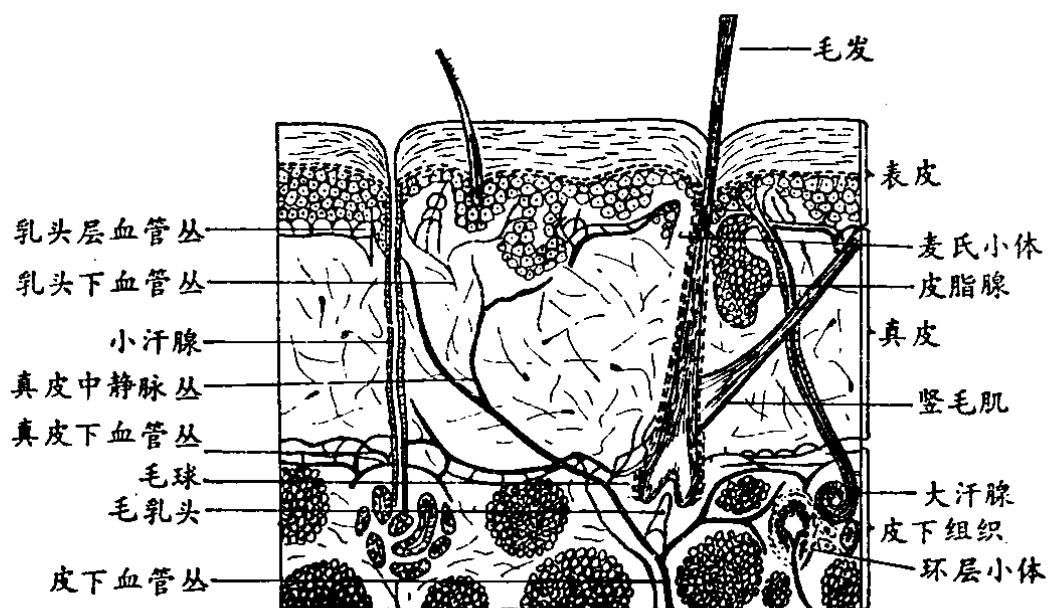
如果我们仔细看，皮肤上还长着许多长短不一，粗细不

同的毛发呢。孩子的皮肤上,生长的多是美丽的绒绒细毛,柔软、细小而有光泽。皮肤在四肢的末端角化成为指甲或趾甲。

皮肤的肤色、肤纹、毛发、爪甲,装饰了这件天然外衣的美丽而奇特的外形。然而它的构造如何?它对人的身体有什么用途?小孩和大人的皮肤有什么不同?我们该如何保护好这件天然外衣?为了让孩子的皮肤更健美,搞清这些问题是十分必要的。

皮肤的构造

皮肤的构造,简单来说分三部分。即表皮、真皮和皮下组织。每一部分,又有其自己的特殊构造(见图)。



皮肤横断图

表皮在皮肤的最外面。构成表皮的细胞组织还可分成五层。即基底细胞层、棘细胞层、颗粒细胞层、透明层、角质

层。

基底细胞层位于表皮的最下面。细胞呈圆柱形，排列整齐，但不在一个平面上，好象波浪起伏的栅栏一样。这一层是表皮的基础。所有的表皮细胞，都是由它发展、变化而成的。它若受了较大面积的损伤，皮肤就不能恢复原状，而留下终生不退的疤痕。

棘细胞层在基底细胞的上面。细胞的形态呈多角形。一共有4~8列，互相交错地紧密地排列在一起。细胞的表面有象刺一样的突起，所以叫它棘细胞层。

颗粒细胞层在棘细胞层的上面。细胞形状扁平，有2~4列，排列紧密。细胞内含有着色较深的颗粒，因此而得名。

透明层在颗粒细胞的上面。细胞形态扁平，看上去无色透明，故叫透明层。这一层在手掌，足心处的皮肤最为明显。

角质层是表皮最外面的一层。它是表皮新陈代谢末期有待脱落的物质。这一层厚薄不一，在手掌、脚掌处最厚，眼皮处最薄。手指甲、脚趾甲都是角质细胞形成的特殊结构。

表皮的形成，主要靠基底细胞的分裂。由下往上推移，逐渐形成以上表皮的五层构造。表皮五层结构之间，又借助于“桥粒”结构和一种粘结物质互相连接。它们象胶板和绳索一样，把各层细胞固定在一起。在角质层上层细胞间桥粒和粘结物质消失，导致角质细胞的松解、脱落，这样保持了表皮的正常厚度。

在基底细胞间夹杂着一些黑色素细胞。它产生的色素颗

粒有防光作用。一个人皮肤颜色的深浅，决定于色素颗粒的多少。人如果缺乏这种色素颗粒，就会患一种全身及毛发都是白色的“白化病”。“白化病”的患者怕光照，患儿在日光下要眯起眼睛。稍受光线刺激，眼睛就要流泪，皮肤将发生皮炎或其他疾病。由此可见，色素颗粒的防光作用，对于保护皮肤是多么重要。

表皮的下面是真皮，胶原纤维是构成真皮的主要成分。还有较少的弹力纤维、网状纤维、基质和纤维细胞构成。基质是一种无定形的胶样物质，其中含有蛋白质、粘多糖、电解质和水分，充满于各种纤维和细胞之间，是各种物质交换的场所。

皮下组织位于真皮之下，主要由脂肪小叶构成。看上去象无数个黄色的油疙瘩。皮下组织的厚度，一般与营养状况、身体的部位、年龄大小、性别都有关系。人的胖瘦，也取决于皮下脂肪组织的厚薄程度。

真皮和皮下组织中有丰富的血管、神经、汗腺、皮脂腺和毛囊。血管分动脉与静脉，组成深浅血管网。这些血管网运输的血液，营养着周围的组织。代谢产物也由这些血液带走。皮肤的神经有管感觉的，有管运动的。较粗的神经传达触觉、压觉，中等的神经传导冷觉热觉。细小的神经传导痛觉、痒觉。管运动的神经，支配汗腺的分泌、血管的扩张和收缩，毛发的竖立。神经末梢分布很广，除真皮、皮下组织外，有的神经末梢可达表皮。因此，正常皮肤的感觉是非常灵敏的。由此可知，构成皮肤的每一部分，都是其功能的物质基础。

皮肤的功能

皮肤不仅是修饰人体的美丽外衣，还是人体防卫和保护系统的第一道防线。了解了皮肤神秘而奇异的功能，我们就会知道皮肤的每一部分的构造，都不是无用而虚设的。

皮肤的角质层，象古代武士们穿的铠甲一样，坚固而有韧性。它对外界机械性的刺激有抵挡和防护作用。对外来机械性磨擦，它能反应性地增厚，以保护皮内组织。如经常摸劳动工具的手，要形成老茧；长期赤脚走路的脚底板，皮肤会变得很厚。角质层的另一个功能，是防太阳中紫外线的大量照射。皮肤的角质通过反射，使日光中的紫外线大部分不能透过皮肤。表皮中的色素，对日光也有吸收与遮断作用。因此，当日光曝晒时，角质层厚，皮肤颜色深的人，光照反应就轻；角质层薄，皮肤颜色浅的人，日光照射的反应就重，甚至引起日光性皮炎等皮肤疾患。

真皮中的胶原纤维，弹力纤维，使皮肤富有弹性，能耐受牵拉。皮下松软的脂肪组织象海绵一样，对外力的冲击能起缓解的作用。

皮肤角质层厚的部位，对于来自外界化学和物理的刺激，都有一定程度的耐受性。例如，较低浓度的酸、碱，稍超于正常的冷、热，一般接触后是不会出现反应的。

皮肤的表面，有一层象香脂一类的物质，使皮肤保持一定的柔润、光泽，而不发生干燥、裂口。这香脂是哪来的呢？原来是皮脂腺分泌的皮脂与汗腺排出的汗液混合而成

的。这种物质，均匀地分布于皮肤的表面，起着滋润、粉饰和保护皮肤的作用。

皮肤直接接触外界环境，携带细菌也最多。但为什么不发病呢？这也与皮肤的功能有关系。首先，皮肤的构造致密而完整，细菌无孔可入。另外，皮肤内的皮脂腺所分泌的香脂一样的物质，经一种脂酶的作用，可产生一种脂肪酸。这种脂肪酸，对金黄色葡萄球菌，溶血性链球菌，白色念珠菌有一定的抑制作用。因此，当皮肤功能正常、完整无损时，虽然带菌较多，也较少感染发病。

气温有高低，天气有寒暖。但是人的体温为什么能恒定在摄氏 37 度左右呢？原来皮肤在这方面起着很重要的作用。夏天，外界的气温较高，皮肤靠自己神经的灵敏感觉，迅速向脑子传递信息。脑内负责调节体温的部门，收到信息，作出判断，又通过神经系统下达命令，它让皮肤的毛细血管扩张，通过皮肤表面将热向外界散发。皮肤的汗腺也迅速分泌汗液，通过汗液的蒸发也带走一部分热。因为任何液体在变成气体的过程中，都要消耗一定的热量。皮肤内的汗腺，在天气炎热时，大量分泌汗液，让人汗流浹背，依此调节人体的体温。人体的表面，经常有些“不显性汗”，随出随蒸发，在人们不知不觉中完成调节体温、排除体内新陈代谢的废物，参与人体维持生命的生理性活动。据统计，一个人每天排出的“不显性汗”大约有 500 毫升，相当于一般农民家庭用的茶杯三杯。在盛夏酷暑或高温车间，有的人 1 小时就可出汗 3000 毫升。如果盛在较小的洗脸盆里，会有半盆多。所以，夏天气候炎热时，在田间或高温车间工作的人，要注意

补充水分，多饮一些晾凉的豆汤或清凉饮料。据研究人员计算，每毫升汗液在蒸发时需要消耗 0.5 千卡热量。当 3000 毫升汗液蒸发时，将会带走体内的多少热量，是可想而知的。反之，当外界气温低、气候寒冷时，皮肤的神经会将这种感觉也迅速传到脑子，让大脑下达让毛细血管收缩、减少汗液分泌的命令，将人体的体温保持不随环境下降的恒定状态。这时，人的表现不再是面红耳赤、汗流浹背了，而是面色苍白，皮肤干凉而无汗，由此可知，皮肤在调节体温方面发挥着何等重要的作用啊！

分布广泛的神经末梢的作用，使皮肤能感觉到冷、热、触、痛、痒，能辨别接触的物品的粗细，光滑还是粗糙，有没有刺，是软还是硬，干燥还是潮湿，是轻还是重，是金属的还是塑料的，是木制的还是泥塑的，是圆的还是扁的，是大的还是小的。当然这些辨别是大脑思维的结果。但是如果没有分布于皮肤的那么多神经末梢的感觉和迅速的传导、联络，聪慧的大脑也是难以发挥作用的。试想，一个人的皮肤失去了感觉，不知冷、热、痛、痒，象包裹着一层塑料或木制的外壳，那将怎样生活呢？从而，我们可以知道，皮肤的这种感觉功能，是人体适应外界环境，避免外伤，维持正常生活、工作和生产劳动必不可少的。

除此以外，皮肤还有一定的吸收能力。这种吸收能力，为皮肤病外用药的治疗创造了条件，开辟了新的用药途径。

亲爱的读者，当你知道了皮肤的外形、构造和功能之后，你会感到穿在人体外面的这件天然外衣是多么神奇而珍贵呀！它将伴随你渡过漫长的一生，从初生到衰老，寒来暑

往，风风雨雨，始终不渝地帮你在大自然里拼搏，让你在恶劣的外界环境中安然无恙地生活！这时，你会情不自禁地想，“这件父母留给的天然外衣是无价之宝啊！我该怎样保护它呢？我又该怎样让自己宝宝的外衣更健全更漂亮呢？”

是啊，这些问题正是我们要回答的。



二、小儿皮肤的特征与保护

孩子的皮肤与成人相比有些什么不一样呢？孩子由于年龄较小，皮肤的结构和功能与成人相比，发育不够健全，功能也还不够完善。从外表看，孩子的皮肤细嫩，肤色浅而润，肤纹短而不显，皮肤的厚度较薄，而且年龄越小越薄。

从皮肤的构造来看，小儿皮肤的角质层细胞连接较松弛，加上小儿表皮的基底细胞分裂较快，再生力强，细胞的增生、更新，促使表皮的角质细胞迅速脱落。小儿表皮的基底膜和结缔组织发育也较差，这样使小儿的表皮层与真皮层容易分离。小儿皮肤皮下脂肪的发育，生后半年的发育较快，以后发育速度减慢，到三岁基本停止。以后到七八岁时再度发育，直至十三、四岁速度再次缓慢下来。所以，生后六个月以内的娃娃容易发胖，学龄前的儿童也较容易胖起来，这是小儿皮下脂肪两次发育高峰的缘故。小儿的皮脂腺初生时就较发达，新生儿的皮肤比较油润，象天然的香脂，保护着婴儿稚嫩的皮肤。但是小儿的汗腺则不很发达，生后三四个月才逐渐发育完善。所以，新生儿很少出汗。新生儿的毛发，初生时在背部有浓密的胎毛，生后一个月内就脱落了。然后，再生长出新的毳毛。头发的多少、浓密、色泽，多和父母的遗传有关系，每个孩子各不相同。眉毛和眼睫毛的

生长，到三五岁时才和成人相近。

小儿皮肤结构的不健全，使小儿皮肤的功能，相对比成年人要差得多。由于小儿皮肤角质层较薄，对保护深部组织的功能就远不如成年人。它对来自外界环境的刺激，无论是机械性的，还是冷、热、光照和化学药物的刺激，它都比成年人耐受力差。小儿的皮肤，容易受到机械性的损伤，皮肤容易被划破；受到较强的日光照射，容易红、肿发炎；受到机械性的磨擦，容易破损；当有细菌侵入时，小儿的皮肤也极易发生皮肤感染，生各种皮肤病。

小儿皮肤调节体温的功能不如成年人。小儿皮肤内的血管虽然比较丰富，但它的神经末梢发育缓慢，对环境中的冷、热的刺激，反应不那么灵敏，负责调节体温的神经发育不够健全，调节作用还不能充分发挥，加上汗腺少，汗液蒸发散热的作用不能发挥，这些都影响了小儿体温的调节。因此，小儿对于天气寒暖、冷热变化的适应能力较差。与成人相比，孩子夏天容易中暑，冬天容易感冒，也容易发生冻疮。

小儿皮肤的这些特征提醒了我们什么呢？也就是说，做父母的在爱抚、哺育和照料孩子的同时，又该怎样保护孩子的皮肤呢？这是关系到孩子皮肤健美和身体健康的重要问题。

皮肤要保持清洁。皮肤整天暴露在大自然里，携带的细菌自然要多得多。有人做了这样一个试验：用塑料薄膜将皮肤的某一部位封起来，几天以后观察，皮肤上原来的细菌繁殖到了1000倍到100万倍。洗澡，对于保持皮肤清洁，减少皮肤携带细菌的数目，是一个简单易行的办法。它不仅能