

补益中药的鉴别与正确应用

崔同寅 主编

中国医药科技出版社



主 编 崔同寅

副主编 穆秀珍 贾清芝

编 委 (按姓氏笔划为序)

王寿璋 仝志军 孙兰君

冯德琴 许素真 任百建

贾清芝 张淑琴 崔育京

崔育清 崔同寅 展 美

穆秀珍

绘 图 崔育清

為《補益中藥的鑒別與正確應用》一書題

普及中藥滋補
鑒別知識保障
人民身體健康

崔月犁
一九九〇年十二月

序

从某种意义上来说，生命是生物能量存在的一种形式，是能量聚集、转换和耗散的一种过程。故一般而论，衰老与虚弱总是同在或互为因果，因而延缓衰老的进程是医学研究永恒的主题之一，用药物达此目的尤其是中医所长。古人云：虚者补之，损者益之。于是发现、验证了不少具有抗衰老作用的方药，对于追求生存和生活质量的现代人来说，这无疑是千金难买的法宝。问题是我们还处在市场经济的时代，补益药不可避免地具有商品的一般属性，经济效益越高、越珍稀的补品，假冒者有之，盲目进补者有之。故大力普及补益中药的知识，不仅可以提高全民族的保健水平，而且可以使假冒伪劣品没有市场。崔同寅等同志编写的《补益中药的鉴别与正确应用》正是普及补益中药的善举，故乐于为之絮语数言以共勉。

胡世林

甲戌重阳

前 言

随着社会经济的发展，人们的文化及生活水平也在不断的提高，因而更注重养生之道。自古以来，人们希望延年益寿，长命百岁。当前，应用滋补中药的人日渐增多，但不少人对补品的药理功能了解甚少，盲目服用滋补药品，认为只要多服滋补药品，就一定能够有益健康长寿，其实不然。早在金元时代名医张子和就提出“惟庸工之治病，纯补其虚……，误人而不见其迹……，诿亦不省其过，虽终老而不悔。且曰：吾用补药也，何罪焉？病人也曰：彼以补药补我彼何罪焉？虽死而不知觉”。由此可见，不懂得正确使用补品的医生，治死了人还不醒悟。清代名医徐大椿曾告诫人们：“圣人之所以全民生也，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，而毒药则以之攻邪。故虽甘草、人参误用致害皆毒药之类也”。这就说明了，用药不论滋补或攻泻均以病情变化而论之。

半个世纪以来，从医学资料统计数据证明，中药的不良反应逐渐被认识。60年代以前只有173例报道，到了70年代增加到398例，80年代高达2217例，到了1990年共有不良反应或中毒的品种1165种，病例22397例。这与近20年来科学技术的进步，中草药、中成药品种及数量的增多，检测技术的迅速提高有很大的关系。其中有一部分病例是滋补中药，如人参的不良反应及中毒的病例也时常见到。为了使医生及注重养生者能够正确应用滋补中药，余多年来收集了大量的医学资料，编撰了《补益中药的鉴别与正确应用》一书，仅供参考。

本书内容有十大特点。

1. 以中医学说为理论依据，简明论述诸虚证。
2. 简明概述补药的分类。
3. 每种药来源与植物形态图并存，分别论述，便于对照。
4. 性味、功能主治。
5. 鉴别等级补药及最佳品。
6. 主要成分。
7. 单方验方与饮食疗法。
8. 服用法以浅易明晰为主，便于不同水平的人员阅读，同时兼顾深、精，充分体现中医辨证论治的特色，融健身与治病为一体，便于读者参考。
9. 不良反应与解救方法。
10. 附含本味药的中成药方。

本书在编写当中，参阅了大量的中医药书籍，饮食疗法，进补全书，营养学等专著，并得到了中医药专家、营养学专家及爱好康复养生学者的大力支持。全书 30 万字，主要论述了人们最喜欢应用的 60 种补益中药，附植物形态图 84 幅。以期对广大读者有所补益。

本书承蒙唐山市齐发制药有限公司、鞍山市第一制药厂大力支持，还蒙卫生部原部长崔月犁为本书题词，中医研究院中药研究所胡世林研究员为本书作序，特此致谢。

由于作者水平所限，难免书中有不妥或缺漏之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

1994 年秋于北京

内 容 提 要

本书论述了常用补益中药 60 味，包括诸虚证的简明论治及方药，及补虚药分类。各论中论述了每味药的来源、异名、主要成分、鉴别特征（并附有植物形态图）、如何鉴别等级药、佳品与次品、伪品的种类与鉴别、性味功能主治、用法与用量、宜忌、单方、验方、偏方与饮食疗法、不良反应、中毒与解救。每味药后面附有含本品成分的中成药方，并附有煎药、服药的知识和古今度量衡参考表。

本书概述了基础中药知识，也论述了专业性较强的理论。图文并茂，方药兼收。适合于中医药工作者临床应用，也适合于广大群众、家庭个人保健养生、延年益寿阅读参考。



1238213

目 录

简明虚证论治篇

阴虚	(2)
阳虚	(3)
气虚	(4)
血虚	(8)
心虚证	(11)
肝虚证	(13)
脾虚证	(14)
肺虚证	(16)
肾虚证	(17)
胃阴虚	(21)
胆虚不得眠	(21)

煎药服药论述篇

煎药用具与用水及用量	(23)
附：各类型汤剂用水量表	(24)
服药的方法、时间、服量	(24)
附：毒剧药老、幼剂量参考表	(25)
煎药的火候、时间与方法	(25)
附 1：古今度量衡对照表	(28)
附 2：公制与市制计量单位的折算	(29)

补虚药分类篇

补气药	(32)
-----------	------

人 参	(32)
附：含人参成分的中成药	(42)
人参伪品及误用品的鉴别	(112)
西洋参	(127)
附：含西洋参成分的中成药	(129)
西洋参伪品及误用品的鉴别	(131)
党 参	(132)
附：含党参成分的中成药	(135)
明党参	(152)
太子参	(153)
太子参伪品及误用品的鉴别	(155)
黄 芪	(157)
附：含黄芪成分的中成药	(161)
黄芪伪品及误用品的鉴别	(166)
山 药	(171)
附：含山药成分的中成药	(174)
灵 芝	(176)
附：含灵芝成分的中成药	(178)
灵芝伪品及误用品的鉴别	(185)
甘 草	(188)
附：含甘草成分的中成药	(192)
蜂 蜜	(197)
附 1：蜂毒、蜂蜡、蜂胶、蜂乳	(199)
附 2：含蜂王浆、蜂蜜成分的中成药	(201)
蜂蜜伪品及误用品的鉴别	(208)
白 术	(208)
附：含白术成分的中成药	(211)
补血药	(215)

当归	(215)
附：含当归成分的中成药	(218)
当归伪品及误用品的鉴别	(229)
阿胶	(233)
附：含阿胶成分的中成药	(235)
地黄	(241)
附：含地黄成分的中成药	(245)
紫河车	(255)
附：含紫河车成分的中成药	(257)
何首乌	(259)
附：含何首乌成分的中成药	(262)
何首乌伪品及误用品的鉴别	(269)
枸杞子	(274)
附：含枸杞子成分的中成药	(278)
龙眼肉	(281)
附：含龙眼肉成分的中成药	(283)
桂圆伪品及误用品鉴别	(284)
补阳药	(286)
鹿茸	(286)
附：鹿肾、鹿角、鹿角胶、鹿角霜、鹿筋、鹿尾、鹿胎、鹿血)	(286)
附：含鹿茸、鹿胎等成分的中成药	(297)
淫羊藿	(303)
附：含淫羊藿成分的中成药	(306)
巴戟天	(307)
巴戟天伪品及误用品的鉴别	(309)
肉苁蓉	(311)
附：含肉苁蓉成分的中成药	(314)

仙茅	(317)
杜仲	(319)
附：含杜仲成分的中成药	(322)
杜仲伪品及误用品的鉴别	(326)
补骨脂	(329)
附：含补骨脂成分的中成药	(332)
补骨脂伪品及误用品的鉴别	(333)
冬虫夏草	(335)
附：含冬虫草成分的中成药	(337)
虫草伪品及误用品的鉴别	(342)
蛤蚧	(344)
附：含蛤蚧成分的中成药	(346)
蛤蚧伪品及误用品的鉴别	(350)
海马	(353)
附：含海马成分的中成药	(356)
海龙	(360)
附：含海龙成分的中成药	(363)
金毛狗脊	(364)
益智仁	(366)
锁阳	(368)
附：含锁阳成分的中成药	(369)
补阴药	(372)
山茱萸	(372)
山茱萸伪品及误用品的鉴别	(374)
麦冬	(376)
附：含麦冬成分的中成药	(379)
麦冬同类品及误用品的鉴别	(382)
天冬	(383)

天冬伪品及误用品的鉴别	(386)
女贞子	(387)
附：含女贞子成分的中成药	(389)
木耳	(390)
附：含木耳成分的中成药	(392)
掺伪木耳的鉴别	(393)
银耳	(396)
附：含银耳成分的中成药	(398)
大枣	(399)
北沙参	(401)
北沙参伪品及误用品的鉴别	(403)
龟板	(405)
附：含龟板成分的中成药	(407)
鳖甲	(414)
附：含鳖甲成分的中成药	(417)
白芍	(418)
附：含白芍成分的中成药	(421)
旱莲草	(423)
桑寄生	(425)
黄精	(428)
附：含黄精成分的中成药	(430)
黄精伪品及误用品的鉴别	(431)
百合	(432)
附：含百合成分的中成药	(435)
百合误用品的鉴别	(437)
玄参	(438)
附：含玄参成分的中成药	(440)

简明虚证论治篇

中医学说中早有论述“虚者补之，实者泻之”，是治疗的原则，也是养生用药的基本方法。如果违背了证治准则就如同火上浇油引火自焚。要想能正确地应用滋补中药必须掌握各种虚证，方可能做到对症下药。

“虚是气血不足，怯是不能任劳，损是五脏亏损，由虚而至怯至损。皆自渐而深，治之须极体认。不可轻易投剂，少有误差，则轻者反重，重者死矣……，至于按病投剂阴虚则补阴，阳虚则补阳……。”

“虚”的病机主要是机体的脏腑、经络等组织器官及其生理功能减弱，抗病能力减低，生理机能衰退的证候。也是正邪之间剧烈抗争的现象不显现，而导致一系列正气虚衰的病理变化。所以说“虚”是以正气虚为主要矛盾的一种病理性反应，即是“精气夺则虚”，由于正气的不足，脏腑经络等组织器官及其生理功能减退或障碍。精、气、血、津液的被损耗，故其临床表现多为一系列衰退和不足的现象，所以说临床上以正气虚衰所致的许多病症，统称为虚证。虚的病机多见于身体虚弱或疾病后期，或因大病久病使精气不足，或因大汗、吐、泄，大出血、妇人产后等原因损伤机体的正气，或因致病邪气的久留而伤正等等。均可导致正气虚衰而成虚证。正气虚衰的表现有脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入为“五虚”之证。现在一般认为神疲力乏，形容憔悴，神思恍惚，心悸气短，自汗盗汗，二便失禁，脉微弱无力，或可出现五心烦热，畏寒肢冷等证，均属于“精气夺则虚”所引起的一些症状。

虚证的体征较多。有阴虚、阳虚、气虚、血虚、五脏之虚。为了使广大读者真正掌握各种虚证的症状，做到对症下药，诸虚证

分述如下：

〔阴虚〕

凡阴分不足，津液亏损的证候一般统称为阴虚。证见低热，手足心热，午后潮热，身体虚弱，消瘦，口渴，口燥咽干，尿短赤，舌质红，少苔或无苔，头晕眼花，眼睛干燥，盗汗，干咳，脉细数无力等证。应选用具有滋养阴液，生津润燥的补益之品。

阴虚证中又可细分为阴虚火旺（阴虚阳亢）、阴虚头痛、阴虚发热、阴虚则内热、阴虚阳浮、阴虚肺燥、阴虚喉痹、阴虚喉痹、阴虚痿、阴虚喘等证。

阴虚火旺（阴虚阳亢）：是由于阴精亏损而引起的虚火亢盛，一般证见两颧潮红，盗汗，口干咽痛，烦躁易怒，性欲亢进。阳亢又能进一步使阴液亏损，阴阳平衡失调，阳气失去制约而亢盛。又可见五心烦热，咳血，消瘦，失眠，舌红而干，脉细数等证。

阴虚头痛：是由于阴虚大动所引起的，证见心烦内热，头痛，面赤失眠，舌红，脉弦细数等证。

阴虚发热：是由于精血津液等耗损而引起的虚热。证见午后潮热，骨蒸。伴见消瘦，盗汗，口干或五心烦热，舌红，脉细数等。可见于多种慢性病症。适用于滋阴养血退虚热的药。

阴虚则内热：是由于劳倦伤脾之脾虚发热。脾主运化统摄血液。脾病则虚，虚则腹满肠鸣，飧泄食不化，使阴液亏耗过度引起的内热证。主要症状为潮热，夜热或五心烦热。多兼有盗汗，口干，舌红，脉细数等症。

阴虚阳浮：是由于真阴不足，津血亏损而引起的阳气浮越于上的病理。其表现为头目眩晕，面色潮红，目赤，咽干喉痛，牙痛等。

阴虚肺燥：是由于阴虚而引起肺燥的病症。因肺司呼吸而外合皮毛，与自然环境息息相通，易受外邪的侵袭。肺叶白莹，而不耐寒热，故有“娇脏”之称。如阴虚火旺最易灼伤肺阴，所以

肺燥阴更虚。主要证候有干咳，无痰或痰中带血，咽痛嘶哑，舌嫩红苔少，脉细数等。多见于慢性咽喉炎、肺结核等。治以滋阴养阴。

阴虚盗汗：由于阴虚热扰，心液外泄所致。证见盗汗、烦热、口干、脉细数。

阴虚喉痹：多因肝肾阴虚，或因燥伤肺胃之阴。咽喉失于濡养者，咽干不适，唇燥，类似慢性咽炎。证见耳鸣，盗汗，腰膝酸软，干咳无痰。

阴虚喉痹：由于阴虚劳损之人易生此病，证见满喉生疮红痛，久不能治愈，实属水亏虚火证。

阴虚痿：是痿证的一种。多由于久病房欲不节，肝肾不足，阴虚火旺，伤及筋骨所致。证见腿膝痿软，行步艰难，不能久站。自觉两足热气上升。伴有头昏目眩，舌质红，脉细数。

阴虚喘：由于阴血亏损，或肾阴虚耗，阳气失于依附直冲清道。证见气喘，发作时有气从脐下冲上，可伴有潮热，盗汗等。

〔阳虚〕

是指机体阳气虚损，机能减弱或衰退，机体反应低下，代谢活动减弱，热量不足的病理状态。其病机特点多表现为阳不能制阴，阴相对亢盛的虚寒证。阳虚的形成多由于先天禀赋不足，或后天饮食失养，或劳倦内伤，或久病损伤阳气所致。阳气不足一般以脾肾阳虚为主，其中尤以肾阳虚衰，命门之火不足最为重要。由于肾阳为诸阳之本的缘故，阳虚则生寒，临床表现面色㿔白，畏寒肢冷，腰膝酸冷，疲乏无力，少气懒言，蜷卧神疲，小便清长，大便稀溏，下利清谷。舌质淡，脉虚大或迟或微细等。

阳虚之证又可细分为阳虚水泛、阳虚头痛、阳虚发热、阳虚则外寒、阳虚自汗、阳虚阴盛、阳虚恶寒、阳虚眩晕。

阳虚水泛：由于脾肾阳虚，尤以肾阳虚为主（命门火不足），温运失职，水液运行障碍，而泛溢于脏腑与躯体之间，成为水肿，

或痰饮之证。肾为水脏为先天之本，命门火虚衰不能自制阴寒，又不能温养脾土。所以阴不从阳而精化为水，所以水肿之证多属大寒。一般常见于慢性肾炎，心性水肿等。

阳虚头痛：是由于阳气不足，清阳不能上升所致，是头痛病证的一种，证见头痛隐隐，目视怕光，畏寒肢冷，体倦无力，食欲不振，舌淡，脉微细或沉迟，或虚大无力。应用扶阳益气的药如含参类的方剂补中益气汤。

阳虚发热：由于阳气虚衰而引起的虚热。“阳虚者，亦能发热，此以元阳败竭，火不归原也”。证见发热烦躁，两颧浅红，口渴欲饮而不饮，并伴有两足逆冷，小便清白，下利清谷，脉沉细或浮数无力，按之欲散等。治疗宜温补肾阳引火归原。补中益气汤主治。

阳虚则外寒：由于阳气虚，或命门火不足，脏腑机能衰弱，抗病能力低下而产生外寒的病证。临床表现见面色晄白，畏寒，肢冷，容易感冒等。治宜参苏理肺丸。

阳虚自汗：是自汗病证之一，由于阳表疏，腠理不密，所以汗液易泄。证见畏寒，汗出觉冷，倦怠，脉细。治应温阳固表。芪附汤主治。

阳虚阴盛：由于肾阳虚不能温养脏腑，出现阴寒内盛证候。其证见形寒肢冷，痰饮，水肿，泄泻等症。

阳虚恶寒：是恶寒病症的一种。是由于阳气虚弱，不能温分肌肉，充其皮毛所致。证见恶寒蜷卧，足汗，自汗，脉沉细。治宜温振阳气。如右归丸含杞子之类的成药等。

阳虚眩晕：由于阳气不足，清阳不能升达头部所致。证见头晕头痛，恶寒，耳鸣耳聋，或眩晕欲倒，气短自汗，手足冷，脉沉细，或晨起头晕，片时自定。治宜温补阳气。参附汤为宜。

〔气虚〕

气是一种极细微的物质，细微到难以观察知其形状，所以古

人说气是“无形”的；同时，气又是一种活动力很强，并且不断运动着的物质。故从事物的运动变化中，可测知气的存在。有营气，卫气，宗气，有脏腑之气。

气，是构成整个宇宙的最基本物质。这种观点被引进医学领域，就认为气是构成人体的最基本物质，也是维持人体生命活动的最基本物质。人气虚了身体就会生病，人体没有了气，人的生命也就不存在了。

气虚的广泛定义指机能不足、元气虚弱之证。多由于脏腑虚损，久病亏耗，劳倦过度，饮食失调或阴血损伤而累及气分所致。一般症状有面色㿔白、头晕、气短、动则汗出、语声低微、倦怠乏力等，若气虚不能固摄可致崩漏，便血等慢性出血，或气虚下陷而脱肛，子宫下垂等。“气虚者，肺虚也”。因肺主气，而肺气又受中焦脾土所生，故一般气虚皆以脾肺两亏为主。

气虚又可细分为气虚下陷、气虚不摄、气虚中满、气虚月经过多、气虚头痛、气虚耳鸣、气虚耳聋、气虚自汗、气虚则寒、气虚经行先期、气虚崩漏、气虚喘、气虚滑胎、气虚腹痛、气虚痹、气虚痿等。

气虚不摄：由于脏气虚统摄失职，可见自汗、遗精、泄泻、遗尿、崩漏、便血等症。“气为血帅”，指气虚不能摄血而见各种出血症状。

气虚下陷：多由于脾气虚引致组织弛缓不收、脏气脱垂一类病证。脾居中焦，其气上升，若饮食劳倦伤脾，或久病损脾，皆可导致脾阳虚陷，升提失司。多见于脱肛、久泻、子宫脱垂及小儿凶陷等。治应升举阳气举陷。补中益气汤主治。

气虚中满：由于脾气虚弱引起的腹部胀满症状。脾胃居于中焦，主运化，若脾胃气虚，则运化功能失调，出现食欲不振，腹胀痞满，或见大便溏泄等症。

气虚月经过多：月经过多证型之一多。由于体质虚弱，忧思伤脾，中气不足，冲任失固所致。证见行经期血量过多，或行经