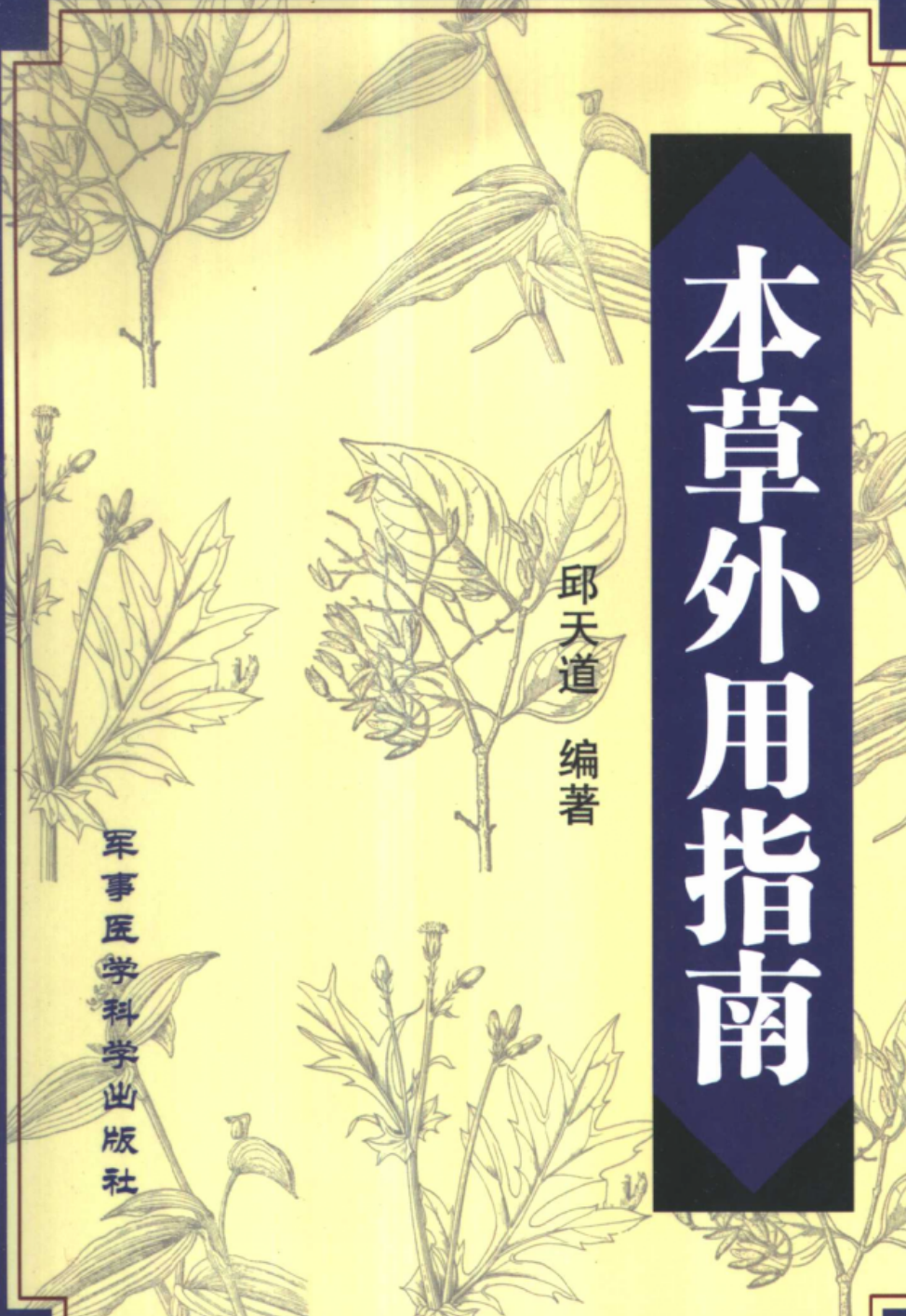




本草外用指南

邱天道
编著

军事医学科学出版社

责任编辑 张 列
封面设计 马 凌

本草外用指南

本书主旨在于推介作者多年来的研究成果，即以《中药学》为蓝本，将可用于外治的内服中草药作了初步的整理，创立了“凡药物内服有效者皆可外用”的新思维。全书分上篇、下篇和附篇。总论部分阐述了中草药外用的中医理论基础，包括所有中草药制剂除口服之外，施于皮肤、孔窍、腧穴及病变局部等部位的各种治疗方法；各论部分对中草药（含传统外用药）之外用法作了专题论述，采用本草医籍传统体例分列条目，即以药物的名称、来源、别名、性味归经、功能主治、用法用量、使用注意、文献摘要、现代研究等来编次。书中还收录了最新中药药理研究参考资料，以及从古至今主要“本草”书目提要。本书内容丰富，实用性强，具有科学性、系统性、实用性，对从事中医药临床、研究及相关工作的人员乃至中医药院校学生都有参考价值。

ISBN 7-80121-359-9



9 787801 213594

ISBN 7-80121-359-9/R·332

定价：22.00元

本草外用指南

邱天道 编著

军事医学科学出版社
·北 京·

内容简介

本书主旨在于推介作者多年来的研究成果,即以《中药学》为蓝本,将可用于外治的内服中草药作了初步的整理,创立了“凡药物内服有效者皆可外用”的新思维。全书分上篇、下篇和附篇。总论部分阐述了中草药外用的中医基础理论,包括所有中草药制剂除口服之外,施于皮肤、孔窍、腧穴及病变局部等部位的各种治疗方法;各论部分对中草药(含传统外用药)之外用法作了专题论述,采用本草医籍传统体例分列条目,即以药物的名称、来源、别名、性味归经、功能主治、用法用量、使用注意、文献摘要、现代研究等来编次。书中还收录了最新中药药理研究参考资料,以及“本草”从古至今主要书目提要。本书内容丰富,实用性强,具有科学性、系统性、实用性,对从事中医临床、研究及相关工作人员乃至中医药院校学生都有参考价值。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

本草外用指南/邱天道编著. - 北京:军事医学科学出版社,2001.6
ISBN 7-80121-359-9

I. 本… II. ①邱… III. 本草:外用药-指南

IV. R281.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032726 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷 春园装订厂装订

*

开本 850mm×1168mm 1/32 印张:15.5 字数:398 千字

2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册 定价:22.00 元

(本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

序

《本草外用指南》是邱天道主任药师以《中药学》为蓝本,对“本草”部分内服药用以外治作了初步的整理,历经八载,参考了几十部本草药理学著作,通过数万患者的临床应用观察,积累了大量的中草药外用经验,并且提出了“凡内服药有效者皆可外用”的新思维,这可以说是对本草应用的拓宽和创新。这时,我想起了吴师机所言:“外治之药,即内治之药,外治之理,即内治之理。”由此可知,药物的内服与外用,医理药性无二,法虽二途,理本同一。邱天道主任药师突破了药理学思维定势,掌握了药理学思维创新的“钥匙”,从而走得比别人更快更稳,品尝药理学创新事业成功的欢乐。

邱天道主任药师邀吾为之序,故欣缀数语,并以此慰藉作者和读者诸君。

中华人民共和国药典委员会	委员	
卫生部新药审评委员会	委员	颜正华
北京中医药大学教授、博士研究生导师		

前 言

自然界出产的一部分天然药,粗略地分为植物药、动物药、矿物药以及这些药物的加工品。因为在诸药中,以植物药最多,所以古来相沿把它叫做“本草”。由于“本草”的应用是以中医基础理论做为指导,且有着独特的理论体系和应用形式,所以自清代西学东渐后,人们称之为“中药”。因此“中药”的含义是指中国固有的药物学。

中国药物学发源很早,正式文字记载可追溯到公元前一千多年。西周时已有专业的“医师”来“聚毒药以供医事”。根据《淮南子·修务训》的记载,药物学的创始人是神农氏,说他“尝百草,一日而遇七十毒”。这说明了药物学起源于远古人类卫生保健的实践活动之中。

到了秦汉时代,中国医学原典《黄帝内经》的出现,不仅创造了中医学理论体系,而且总结了“四气”、“五味”等药物学理论,为后世药物学的发展奠定了基础。

东汉末年,中国第一部药学专著《神农本草经》问世,它总结了公元2世纪以前的用药经验和药学知识。全书共分3卷,载药365味,根据药物的功用分为上品、中品、下品3类。当时认为,有补益作用、无毒、可以久服的药物120种列为上品;能治病补虚、有毒或无毒、当斟酌使用的药物120种归为中品;专主治病、多毒、不可久服的药物125种纳为下品。这是药物按功能分类的创始。书中所记载药物的疗效,大多朴实有验,沿用至今。如人参益智,常山截疟,黄连治痢,苦楝驱虫,麻黄定喘,当归调经,阿胶止血,乌头止痛等都是确有实效。而且该书还简要记述了中药学的基本理论。《神农本草经》的问世奠定了中药学的基础,使后世医家得以在此基础上不断补充发展。

梁代陶弘景以《神农本草经》为基础,加以整理注解,并增加新

药 365 种,著成《神农本草经集注》。全书共载药 730 种。它创用了按自然属性分类的新方法并首创“诸病通用药”,如治风用防风,治黄疸用茵陈等。

以上两部药学著作可谓中药学的经典,自此公元 6 世纪以降历代最富影响的药学专著可列举如下:

《新修本草》(即《唐本草》),是公元 659 年唐王朝敕令苏敬等人以《神农本草经集注》为基础,增订补充编撰而成的,共收载药物 850 种,新增 120 种,其中不少是进口药,如安息香、胡椒等。书中有药图及图经,是本草附图的创始,这种图文对照的方法,开创了世界药学著作的先例。本书是以国家的名义修订和颁布的,所以是中国第一部药典,也是世界上最早的一部药典。它比公元 1542 年欧洲纽伦堡药典早 800 余年,并早在公元 731 年就已传入日本。日本古代史书《延喜式》中有“凡医生皆读苏敬《新修本草》”的记载,可见这部书对世界医药学的发展做出了重要贡献。

《经史证类备急本草》(即《证类本草》),公元 1086~1093 年由四川名医唐慎微,以《嘉祐图经本草》为基础,并广泛收集古今单方、验方及经史百家有关药物资料编成。本书内容丰富,载药 1 558 种,每药均有药图,并载附方 3 000 余首。本书不仅切合实用,而且为后世保存了大量古代的方药文献资料。

《本草纲目》,明代著名医药学家李时珍以《政和本草》为蓝本,参考了 800 多部有关书籍,历经 27 载而完成的 200 余万言的药物学巨著。本书载药达 1 892 种,附方 11 000 多个,药图 1 160 幅。它把药物按自然属性分为 16 纲、60 类,是当时本草学最完备的分类方法。书中对历代诸家本草取其精华,纠其谬误,新增药 374 种。《本草纲目》由于综合了十六世纪以前动物学、植物学、矿物学和冶金学等多学科的知识,因此,是中国科技史上辉煌的硕果。达尔文说:“1596 年出版的《本草纲目》是中国的百科全书。”

《本草纲目拾遗》,成书于清朝乾隆三十年。赵学敏广泛收集和整理了民间草药,收载药物 921 种,新增药品 716 种,对药物的

形态、功效和用途的记载都翔实可靠,极具实用价值。该书还对《本草纲目》的错讹之处做了必要修正。这是继李时珍之后对药物学的又一次总结。至此,中药数量已达2 608种之多。

此外,吴仪洛的《本草从新》、清初汪昂的《本草备要》以及清末张秉成的《本草便读》均是本着由博返约,简要易明,切用临床,面向初学的原则著述的,对中药学的普及起了重要作用,至今仍为学习中药学的重要参考书籍。

《本草外用》,是以《中药学》为蓝本,参考了上百部有关书籍,历经八载,通过几十万患者的临床应用观察,积累了大量的中草药外用的病历记录,特别是对部分中草药在用量上亲自验证,提供了可靠的临床资料和有益的借鉴。可以说,从170万年前茹毛饮血的远古时代到至今,《本草外用》的出现是中国第一部中草药外用药典。

外用药物治疗疾病,是我国劳动人民几千年来在同疾病作斗争中总结出来的一套独特的、行之有效的治疗方法。它是以中医基本理论为指导,包括所有中草药制剂除口服之外,施于皮肤、孔窍、俞穴及病变局部等部位的各种治病方法。其种类达150余种之多,较内治法更为丰富而实用。

中药外治,作用迅速,简、便、廉、验,易学易用,容易推广,使用安全,毒副作用小,乐为患者接受,故能千载不衰。它不仅在外、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科疾病的治疗方面显示了中医学的一大特色,而且对内、妇科病症也有显著疗效,尤其对老幼虚弱之体,攻补难施之时或不肯服药之人,不能服药之症,药物外治法与内服法有殊途同归、异曲同工之妙,更有内服法所不及的诸多优点。对一些疑难症,也往往获得令人满意的疗效。我们根据“外治之宗”吴师机提出的“外治之药,即内治之药;外治之理,即内治之理”和“凡汤丸有效者皆可熬膏”这一指导思想。大胆提出了“凡内服药有效者皆可外用”这一新理论。

凭心而论,这本书并没有什么创新,可以说每位医务工作者和

从事药学专业的人员天天都在应用；比如“505”神功元气袋，采用西洋参、冬虫夏草、三七、木香等 50 多位天然名贵中药精制而成，是内病外治的典范。此时，我想起了艺术大师罗丹所言：“所谓大师，就是这样的人，他们用自己的眼睛去看别人看过的东西，在别人司空见惯的东西上能够发现出美来。”如果说作者有所“悟”的话，这只能说明我们对“本草”用途的一点创新思维吧；如果说本书有所成功的话，那么，也实在是得力于几千年无数中药外治探索者的共同创作。

我真诚地希望，广大读者在阅读时权当自己是本书的作者一样，爱护她，帮助她，对书中的错误给予批评指正，为使我国的中草药走向世界而共同努力。

邱天道

2001 年 3 月于北京

目 录

上篇 总 论

第一章	外用药物的源流与发展·····	(1)
第二章	药物产地、采集与外用的临床意义·····	(14)
第三章	药物炮制与外用的临床意义 ·····	(17)
第四章	药物性能和配伍禁忌与外用的临床意义 ·····	(19)
第五章	外用药物剂型 ·····	(29)
第六章	外用药物的研究机理与特点 ·····	(45)
第七章	外用药物的透皮吸收机理新说 ·····	(54)
第八章	外用药物应用要点及注意事项 ·····	(62)

下篇 各 论

第九章 外用解表药		(67)	
辛温解表药	(67)	白芷	(75)
麻黄	(67)	藁木	(77)
桂枝	(69)	苍耳子	(78)
紫苏	(70)	辛夷	(79)
生姜	(71)	葱白	(80)
荆芥	(72)	辛凉解表药	(81)
防风	(73)	薄荷	(81)
羌活	(75)	牛蒡子	(82)

蝉蜕	(83)	柴胡	(87)
桑叶	(84)	升麻	(89)
菊花	(85)	木贼	(90)
葛根	(86)		
第十章 外用清热药	(92)		
石膏	(92)	金银花	(117)
知母	(93)	连翘	(118)
芦根	(94)	蒲公英	(119)
天花粉	(96)	紫花地丁	(121)
竹叶	(97)	大青叶	(122)
栀子	(98)	青黛	(123)
夏枯草	(99)	穿心莲	(124)
鸭跖草	(100)	牛黄	(125)
清热燥湿药	(101)	蚤休	(126)
黄芩	(102)	拳参	(127)
黄连	(103)	半边莲	(128)
黄柏	(105)	鱼腥草	(130)
龙胆草	(106)	射干	(131)
苦参	(107)	山豆根	(132)
清热凉血药	(109)	马齿苋	(134)
水牛角	(109)	白头翁	(135)
生地黄	(111)	鸦胆子	(136)
玄参	(112)	败酱草	(137)
牡丹皮	(113)	清虚热药	(138)
赤芍	(115)	青蒿	(138)
紫草	(116)	地骨皮	(140)
清热解毒药	(117)		
第十一章 外用泻下药	(142)		
大黄	(142)	芒硝	(144)

番泻叶·····	(145)	甘遂·····	(149)
芦荟·····	(146)	大戟·····	(150)
润下药·····	(147)	巴豆·····	(151)
火麻仁·····	(147)	牵牛子·····	(152)
郁李仁·····	(148)	芫花·····	(154)
峻下逐水药·····	(148)	商陆·····	(155)
第十二章 外用祛风湿药·····	(157)		
独活·····	(157)	桑寄生·····	(166)
威灵仙·····	(158)	五加皮·····	(167)
防己·····	(159)	白花蛇·····	(168)
秦艽·····	(160)	海桐皮·····	(169)
豨莶草·····	(161)	蚕沙·····	(170)
臭梧桐·····	(162)	寻骨风·····	(171)
木瓜·····	(163)	海风藤·····	(172)
徐长卿·····	(164)	千年健·····	(172)
桑枝·····	(165)	松节·····	(173)
第十三章 外用芳香化湿药·····	(175)		
苍术·····	(175)	砂仁·····	(180)
厚朴·····	(176)	白豆蔻·····	(181)
藿香·····	(178)	草豆蔻·····	(182)
佩兰·····	(179)	草果·····	(183)
第十四章 外用利水渗湿药·····	(185)		
茯苓·····	(185)	通草·····	(192)
猪苓·····	(186)	金钱草·····	(193)
泽泻·····	(187)	海金沙·····	(195)
薏苡仁·····	(188)	石苇·····	(195)
车前子·····	(189)	草薢·····	(196)
滑石·····	(191)	茵陈蒿·····	(197)
木通·····	(192)	地肤子·····	(198)

冬瓜皮····· (199)	篇蓄····· (202)
赤小豆····· (199)	瞿麦····· (203)
泽漆····· (200)	灯心草····· (204)
第十五章 外用温里药····· (205)	
附子····· (205)	吴茱萸····· (213)
小茴香····· (206)	细辛····· (214)
高良姜····· (207)	花椒····· (216)
丁香····· (208)	荜茇····· (217)
乌头····· (209)	荜澄茄····· (218)
干姜····· (210)	胡椒····· (219)
肉桂····· (211)	半夏····· (220)
第十六章 外用理气药····· (222)	
橘皮····· (222)	青木香····· (234)
青皮····· (223)	薤白····· (235)
枳实····· (224)	檀香····· (236)
佛手····· (225)	刀豆····· (237)
香橼····· (226)	柿蒂····· (237)
枸橘····· (227)	甘松····· (238)
木香····· (228)	娑罗子····· (239)
香附····· (229)	八月札····· (240)
乌药····· (231)	玫瑰花····· (241)
沉香····· (232)	绿萼梅····· (241)
川楝子····· (233)	九香虫····· (242)
荔枝核····· (233)	
第十七章 外用消食药····· (244)	
山楂····· (244)	谷芽····· (247)
神曲····· (245)	莱菔子····· (247)
麦芽····· (246)	鸡内金····· (248)

第十八章 外用驱虫药	(250)
使君子.....	(250)
苦楝皮.....	(251)
槟榔.....	(251)
南瓜子.....	(253)
鹤草芽.....	(254)
雷丸.....	(254)
榧子.....	(255)
鹤虱.....	(256)
芜荑.....	(257)
贯众.....	(258)
第十九章 外用止血药	(260)
大蓟.....	(260)
小蓟.....	(261)
地榆.....	(262)
紫珠.....	(262)
白茅根.....	(263)
槐花.....	(264)
侧柏叶.....	(265)
仙鹤草.....	(266)
白芨.....	(267)
棕榈炭.....	(267)
血余炭.....	(268)
三七.....	(269)
茜草.....	(270)
苎麻根.....	(271)
蒲黄.....	(272)
花蕊石.....	(273)
艾叶.....	(273)
灶心土.....	(274)
羊蹄.....	(275)
藕节.....	(276)
第二十章 外用活血祛瘀药	(278)
川芎.....	(278)
乳香.....	(279)
没药.....	(281)
延胡索.....	(282)
郁金.....	(283)
姜黄.....	(284)
莪术.....	(285)
三棱.....	(286)
丹参.....	(288)
虎杖.....	(289)
益母草.....	(290)
鸡血藤.....	(291)
桃仁.....	(291)
第二十一章 外用化痰 止咳 平喘药	(293)
化痰药.....	(293)
马兜铃.....	(293)
矮地茶.....	(294)
白果.....	(295)
洋金花.....	(296)
天南星.....	(297)

白附子·····	(298)	海藻·····	(313)
白芥子·····	(299)	昆布·····	(314)
皂荚·····	(300)	黄药子·····	(315)
桔梗·····	(301)	胖大海·····	(316)
旋覆花·····	(302)	猪胆汁·····	(317)
前胡·····	(303)	葶菜·····	(318)
白前·····	(304)	止咳平喘药·····	(318)
瓜蒌·····	(305)	杏仁·····	(318)
天竺黄·····	(307)	百部·····	(320)
贝母·····	(307)	紫菀·····	(320)
竹茹·····	(309)	款冬花·····	(321)
竹沥·····	(310)	苏子·····	(322)
浮海石·····	(310)	葶苈子·····	(323)
海蛤壳·····	(311)	桑白皮·····	(324)
礞石·····	(312)	枇杷叶·····	(325)
第二十二章 外用安神药 ·····	(326)		
朱砂·····	(326)	酸枣仁·····	(330)
磁石·····	(327)	柏子仁·····	(331)
龙骨·····	(328)	远志·····	(332)
琥珀·····	(329)	合欢皮·····	(333)
第二十三章 外用平肝息风药 ·····	(335)		
羚羊角·····	(335)	白僵蚕·····	(341)
石决明·····	(336)	地龙·····	(342)
牡蛎·····	(337)	钩藤·····	(343)
珍珠·····	(338)	天麻·····	(344)
珍珠母·····	(339)	刺蒺藜·····	(345)
代赭石·····	(339)	决明子·····	(345)
蜈蚣·····	(340)	全蝎·····	(346)

第二十四章 外用开窍药	(348)
麝香	(348)
冰片	(349)
第二十五章 外用补虚药	(353)
人参	(353)
党参	(354)
黄芪	(355)
白术	(356)
山药	(358)
扁豆	(358)
大枣	(359)
甘草	(360)
蜂蜜	(361)
杜仲	(362)
续断	(363)
狗脊	(364)
骨碎补	(365)
补骨脂	(366)
益智仁	(366)
冬虫夏草	(367)
蛤蚧	(368)
淫羊藿	(369)
肉苁蓉	(370)
巴戟天	(371)
第二十六章 外用收涩药	(390)
五味子	(390)
乌梅	(391)
五倍子	(392)
麻黄根	(393)
苏合香	(350)
石菖蒲	(351)
仙茅	(372)
鹿茸	(372)
胡芦巴	(374)
胡桃肉	(374)
紫河车	(375)
菟丝子	(376)
韭子	(377)
阳起石	(378)
当归	(378)
熟地黄	(379)
何首乌	(380)
白芍	(381)
阿胶	(382)
龙眼肉	(383)
沙参	(384)
麦门冬	(385)
天门冬	(386)
石斛	(387)
玉竹	(388)
黄精	(388)
椿皮	(394)
石榴皮	(395)
诃子	(396)
赤石脂	(396)

禹余粮····· (397)	金樱子····· (402)
罂粟壳····· (398)	桑螵蛸····· (403)
莲子····· (399)	覆盆子····· (404)
芡实····· (400)	乌贼骨····· (405)
山茱萸····· (401)	刺猬皮····· (406)
第二十七章 外用涌吐药····· (407)	
瓜蒂····· (407)	胆矾····· (408)
常山····· (408)	藜芦····· (409)
第二十八章 传统外用药····· (411)	
硫黄····· (411)	蟾酥····· (426)
雄黄····· (412)	马钱子····· (427)
砒石····· (413)	蛇床子····· (428)
轻粉····· (415)	露蜂房····· (430)
升药····· (416)	血竭····· (431)
炉甘石····· (417)	樟脑····· (432)
硼砂····· (417)	瓦楞子····· (433)
明矾····· (418)	松香····· (434)
毛茛····· (420)	孩儿茶····· (435)
大蒜····· (421)	木槿皮····· (438)
斑蝥····· (425)	

附 篇

一、中药药理研究参考资料····· (440)
(一)抗病毒类中药····· (440)
(二)抗菌类中药····· (441)
(三)抗螺旋体类中药····· (443)
(四)抗原虫类中药····· (443)