

刘俊士 编著

中医方剂顺口溜

人民军医出版社

中医方剂顺口溜

ZHONGYI FANGJI SHUNKOULIU

刘俊士 刘定益 编著

人民军医出版社

1993·北京

内 容 提 要

本书主要介绍通过方剂顺口溜来记忆方剂的有效方法。全书有解表、清热、散寒、泻下、和解、双解、祛湿、治风、润燥、祛痰、消导、理气、理血、补气、固涩、安神、驱虫等17类药剂，共列方剂顺口溜190首。对每个方剂的组成用法，顺口溜及其解释，功效，主治等作了重点叙述，对方解进行了较为详细的介绍，以利读者加深理解，加强记忆。

本书内容充实，通俗易懂，方法可靠，可供中医药工作者参阅。

责任编辑 罗子铭

中医方剂顺口溜

刘俊士、刘定益 编著

人民军医出版社出版

(北京复兴路甲2号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

开本: 787×1092mm/32·印张: 5.375·字数: 111千字

1993年9月第1版 1993年9月(北京)第1次印刷

印数: 7000 定价: 4.80元

ISBN 7-80020-378-6/R·320

〔科技新书目: 293-192⑦〕

自序

学习中医方剂要背诵汤头歌，但是中年人，特别是西学中的同志，对背诵方剂汤头歌有一定困难。笔者深深体会到中医方剂顺口溜是解决方剂记忆的好方法之一，经摸索20余年，将中医常用方剂用些速记要诀编成顺口溜并汇集成册，奉献同行。

顺口溜多采取汉语谐音标指各种药名，确实有过目不忘的效果。如青蒿鳖甲汤的顺口溜是“青蒿鳖甲汤，再加丹皮母地合成方”，母为知母，地为生地。当然不是每一方剂的顺口溜都是那么容易过目不忘的。有的顺口溜甚至有些牵强附会，因此，还需要加强对方剂顺口溜的理解。所以本书又重视了方剂的方解。在理解方剂、药味的基础上加上顺口溜才可能更好地理解方剂、记忆方剂。

本书主要是通过顺口溜来解决方剂的记忆，所以对二、三味药组成的一些小方剂未收入。本书所论及的方剂的功能、主治、方解均参考，广东医学院《方剂学》，《趣味方剂记忆手册》等。共收集方剂约286首，顺口溜约190首。附有症、方剂索引，此外尚附有顺口溜记忆，便于读者背诵。本书承王文波医师等协助，特此致谢。

军事医学科学院附属医院

主任医师 刘俊士

上海第二医学院瑞金医院

副主任医师刘定益

1993年月9于北京

目 录

第一章 解表剂	(1)
一、辛温解表	(1)
麻黄汤(三拗汤。麻黄加术汤,麻杏苡甘汤).....	(1)
桂枝汤(桂枝加厚朴杏仁汤。桂枝加葛根汤。桂枝加龙 骨牡蛎汤).....	(1)
九味羌活汤.....	(2)
香苏散.....	(3)
大青龙汤.....	(3)
小青龙汤(小青龙加石膏汤).....	(4)
射干麻黄汤.....	(5)
二、辛凉解表	(5)
银翘散.....	(5)
桑菊饮.....	(6)
麻黄杏仁甘草石膏汤.....	(6)
升麻葛根汤.....	(7)
三、扶正解表	(8)
麻黄附子细辛汤(再造散).....	(8)
人参败毒散。(荆防败毒散,银翘败毒散).....	(8)
加减葳蕤汤.....	(9)
升阳散火汤.....	(9)
第二章 清热剂	(11)
一、清气分热	(11)
白虎汤(白虎加人参汤,白虎加桂枝汤,白虎加苍术汤, 竹叶石膏汤,羚羊白虎汤,化斑汤).....	(11)

二、清营凉血·····	(12)
清营汤·····	(12)
犀角地黄汤·····	(12)
三、清热解毒·····	(13)
普济消毒饮·····	(13)
黄连解毒汤·····	(14)
清瘟败毒饮·····	(14)
仙方活命饮·····	(15)
五味消毒饮·····	(16)
四妙勇安汤·····	(16)
四、清热解暑·····	(17)
香薷饮(四味香薷饮, 五物香薷饮, 六味香薷饮, 十味香薷饮, 三物香薷饮)·····	(17)
新加香薷饮·····	(18)
清暑益气汤·····	(18)
五、升散郁热·····	(19)
升降散·····	(19)
六、清脏腑热·····	(20)
导赤散·····	(20)
龙胆泻肝汤·····	(20)
清胃散·····	(21)
泻黄散·····	(22)
泻白散·····	(22)
苇茎汤·····	(23)
玉女煎·····	(23)
白头翁汤(白头翁加甘草阿胶汤)·····	(24)
黄芩汤(黄芩加半夏生姜汤, 黄芩芍药汤)·····	(24)
芍药汤·····	(25)
青蒿鳖甲汤(黄芩鳖甲散, 清骨散)·····	(26)

第三章 散寒剂..... (27)

一、温中祛寒..... (27)

理中汤 (附子理中汤, 附桂理中汤, 理中安蛔汤,

理中化痰汤, 理中降痰汤, 丁蔻理中汤)..... (27)

吴茱萸汤..... (27)

小建中汤 (黄芪建中汤, 当归建中汤, 大建中汤)..... (28)

二、回阳救逆..... (29)

四逆汤 (四逆加人参汤, 通脉四逆汤, 白通汤,

白通加猪胆汁汤)..... (29)

真武汤 (附子汤, 回阳救急汤)..... (30)

黑锡丹..... (30)

三、温经散寒..... (31)

当归四逆汤 (当归四逆加吴茱萸生姜汤)..... (31)

黄芪桂枝五物汤..... (32)

加味黄芪五物汤..... (32)

阳和汤..... (33)

第四章 泻下剂..... (34)

一、寒下..... (34)

大承气汤 (小承气汤, 调胃承气汤, 增液承气汤,

增液汤)..... (34)

大黄牡丹汤..... (35)

凉膈散..... (35)

二、温下..... (36)

大黄附子汤..... (36)

三、逐水..... (36)

十枣汤 (舟车丸, 甘遂通结汤)..... (36)

己椒苈黄丸..... (37)

四、攻补兼施..... (38)

温脾汤 (黄龙汤)..... (38)

第五章 和解剂	(39)
一、和解少阳.....	(39)
小柴胡汤.....	(39)
香附旋覆花汤.....	(40)
二、调和肝脾.....	(40)
四逆散.....	(40)
逍遥散 (丹桅逍遥散, 黑逍遥散)	(41)
化肝煎.....	(41)
痛泻要方.....	(42)
延年半夏汤.....	(43)
三、调和肠胃.....	(43)
半夏泻心汤 (生姜泻心汤, 甘草泻心汤)	(43)
黄连汤.....	(44)
完带汤 (愈带汤)	(45)
四、治疟.....	(45)
达原饮 (何人饮)	(45)
清脾饮.....	(46)
第六章 表里双解剂	(47)
一、表里双解.....	(47)
大柴胡汤 (清胰汤一号)	(47)
二、解表清里.....	(48)
葛根黄芩黄连汤 (三黄石膏汤)	(48)
三、解表温里.....	(48)
五枳散.....	(48)
第七章 祛湿剂	(50)
一、芳香化湿.....	(50)
藿香正气散.....	(50)
平胃散 (不换金正气散, 柴平汤, 对金饮子)	(50)
三仁汤 (藿朴夏苓汤)	(51)

三香汤·····	(52)
二、清热化湿·····	(52)
茵陈蒿汤(梔子柏皮汤)·····	(52)
蚕矢汤·····	(53)
连朴饮·····	(53)
甘露消毒丹·····	(54)
黄芩滑石汤·····	(55)
八正散·····	(55)
宣痹汤·····	(56)
宣清导浊汤·····	(56)
二妙散(三妙丸, 四妙丸)·····	(57)
上中下通用痛风方·····	(57)
茯苓皮汤·····	(58)
三、利水渗湿·····	(59)
五苓散(四苓散、胃苓散、茵陈五苓散)·····	(59)
猪苓汤·····	(59)
五皮饮(全生白术散)·····	(60)
防己黄芪汤·····	(60)
四、温化水湿·····	(61)
苓桂术甘汤(肾着汤, 防己黄芪汤)·····	(61)
实脾饮·····	(62)
葶藶分清饮《 丹溪心法 》·····	(62)
鸡鸣散《 医学心悟 》·····	(63)
五、祛风胜湿·····	(64)
羌活胜湿汤·····	(64)
独活寄生汤(三痹汤)·····	(64)
蠲痹汤·····	(65)
大秦朮汤·····	(66)
消风散·····	(66)
升阳除湿防风汤(宣清导浊汤)·····	(67)

当归饮子·····	(68)
清震汤·····	(68)
第八章 祛风剂·····	(70)
一、疏散外风·····	(70)
川芎茶调饮 (菊花茶调饮, 苍耳子散) ·····	(70)
牵正散 (止痉散) ·····	(70)
升麻鳖甲汤·····	(71)
桂枝芍药知母汤·····	(72)
二、平肝熄风·····	(72)
羚角钩藤汤·····	(72)
天麻钩藤饮·····	(73)
镇肝熄风汤 (建瓴汤) ·····	(73)
大定风珠 (阿胶鸡子黄汤) ·····	(74)
侯氏黑散·····	(75)
地黄饮子·····	(76)
风引汤·····	(76)
全虫方·····	(77)
第九章 润燥剂·····	(79)
杏苏散·····	(79)
桑杏汤·····	(79)
清燥救肺汤 (沙参麦冬汤) ·····	(80)
百合固金汤 (补肺阿胶汤) ·····	(80)
麦门冬汤·····	(81)
益胃汤·····	(82)
栝蒌瞿麦丸·····	(82)
第十章 祛痰剂·····	(84)
一、燥湿化痰·····	(84)
二陈汤 (导痰汤) ·····	(84)
涤痰汤·····	(84)

温胆汤·····	(85)
金水六君煎·····	(86)
顺气导痰汤·····	(86)
二、祛寒化痰·····	(87)
苓干五味姜辛汤·····	(87)
三、清热化痰·····	(88)
贝母瓜蒌散(礞石滚痰丸,清气化痰丸)·····	(88)
四、治风化痰·····	(88)
止嗽散·····	(88)
半夏白术天麻汤(玉真散)·····	(89)
第十一章 消导剂 ·····	(90)
保和丸(小保和丸,大安丸)·····	(90)
枳实消痞丸(枳实导滞丸,木香槟榔丸)·····	(90)
第十二章 理气剂 ·····	(92)
一、行气·····	(92)
越鞠丸·····	(92)
半夏厚朴汤(四七汤)·····	(92)
天台乌药散(桔核丸)·····	(93)
暖肝煎·····	(94)
二、降气·····	(94)
苏子降气汤·····	(94)
定喘汤(三子养亲汤)·····	(95)
旋复代赭汤·····	(96)
奔豚汤·····	(96)
桔皮竹茹汤·····	(97)
丁香柿蒂汤(四磨饮)·····	(97)
五磨饮子·····	(98)
第十三章 理血剂 ·····	(99)
一、活血化瘀·····	(99)

桃核承气汤（下瘀血汤，牡丹皮汤）	(99)
桂枝茯苓丸	(99)
血府祛瘀汤	(100)
身痛逐瘀汤	(101)
通窍活血汤	(101)
膈下逐瘀汤	(102)
少腹祛瘀汤	(103)
复元活血汤	(103)
补阳还五汤	(104)
活络效灵丹	(105)
温经汤（生化汤）	(105)
二、止血	(106)
黄土汤	(106)
小蓟饮子（导赤散）	(107)
第十四章 补益剂	(108)
一、补气	(108)
四君子汤（异功散，七味白术散，六君子汤， 香砂六君子汤，黄连六君子汤，柴芍六君子 汤，查曲六君子汤）	(108)
参苓白术散	(108)
补中益气汤	(109)
升阳胃气汤	(110)
固冲汤	(110)
泰山盘石散	(111)
秦艽方	(112)
清心莲子饮	(112)
二、补血	(113)
四物汤	(113)
归脾汤	(113)

三、 气血两补·····	(114)
八珍汤 (人参养营汤, 十全大补汤)·····	(114)
炙甘草汤 (加减复脉汤)·····	(115)
人参蛤蚧散·····	(116)
四、 补阴·····	(116)
六味地黄丸 (八仙长寿丸, 都气丸, 杞菊地黄丸	
知柏地黄丸, 麦味地黄丸)·····	(116)
一贯煎·····	(117)
一阴煎·····	(118)
薯蓣丸·····	(118)
左归丸 (左归饮)·····	(119)
大补阴丸 (通关丸)·····	(120)
秦艽鳖甲散·····	(120)
防己地黄汤 (桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤,	
白金丸)·····	(121)
五、 补阳·····	(122)
肾气丸·····	(122)
二仙汤·····	(122)
右归饮·····	(123)
乌头汤·····	(123)
第十五章 固涩剂 ·····	(125)
一、 敛汗固表·····	(125)
当归六黄汤·····	(125)
清热固经汤·····	(125)
二、 涩精止遗·····	(126)
清心丸 (十补丸)·····	(126)
金锁固精丸 (四神丸, 滄寮四神丸)·····	(127)
第十六章 安神剂 ·····	(128)
一、 重镇安神·····	(128)

朱砂安神丸·····	(128)
生铁落饮·····	(128)
二、滋阴安神·····	(129)
酸枣仁汤·····	(129)
天王补心丹·····	(129)
第十七章 驱虫剂·····	(131)
乌梅汤·····	(131)
怎样记顺口溜·····	(132)
顺口溜记忆·····	(133)
证、与处方·····	(143)
方剂索引·····	(151)

第一章 解表剂

一、辛温解表

麻黄汤《伤寒论》

【组成用法】 麻黄10g，桂枝6g，杏仁10g，炙甘草3g。
水煎服。

【顺口溜】 干妈姓桂。

【解释】 干指炙甘草，妈指麻黄，姓指杏仁，桂指桂枝。

【功效】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒表实证。证见恶寒、发热、头痛、身疼、无汗而喘、苔薄白、脉浮紧。

【方解】 麻黄发汗解表，为散风寒表证的主要药，宣肺平喘；桂枝发汗解肌，温经通阳助麻黄以平喘；杏仁宣降肺气；甘草调和诸药。去桂枝的辛温通阳发表仅宣肺止咳，名为三拗汤《和剂局方》，主治风寒挟湿，骨节烦痛者。本方加白术，名麻黄加术汤《金匱要略》，本方加白术可使麻黄发汗不致太过。若以苍术易白术，则发表之力更大。本方的桂枝易薏苡仁，名麻杏苡甘汤《金匱要略》，主治外感风湿，一身尽痛，发热，午后更甚者。

桂枝汤《伤寒论》

【组成用法】 桂枝12g，白芍10g，炙甘草5g，生姜10g

大枣4枚。水煎服。

【顺口溜】 熟桂芝炒姜枣。

【解释】 熟为白芍，桂芝为桂枝，炒即甘草，姜为生姜，枣为大枣。

【功效】 解肌发表，调和营卫。

【主治】 外感风寒表虚证。证见发热头痛，汗出恶风，鼻流清涕，或喷嚏干呕，口不渴，舌苔薄白，脉浮缓。

【方解】 桂枝解肌通阳气，白芍敛阴和营，二药同用，使桂枝辛散风寒又不致伤阴，一散一收，调和营卫；生姜助桂枝以辛散卫分表邪，大枣助桂枝、芍药和营卫，姜、枣又有调和营卫之功，甘草调和诸药。本方加厚朴、去杏仁，名为桂枝加厚朴杏子汤《伤寒论》，用于本方证兼有喘咳者。本方加葛根，名为桂枝加葛根汤《伤寒论》，用于本方证兼有项背强者。本方加龙骨、牡蛎，名为桂枝加龙骨牡蛎汤《金匱要略》，用于阴阳失调的遗精、眩晕、盗汗、自汗等。本方加减还可用来治疗落枕、妊娠恶阻。本方加威灵仙、川断、石楠藤等治疗风湿痹痛。

九味羌活汤《此事难知》

【组成用法】 羌活、苍术、防风各5g，细辛1.5g，川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草各3g，加生姜三片、葱白三条。水煎服。

【顺口溜】 九味羌活风吹白砖草，黄帝细株姜葱倒。

【解释】 九味羌活方名，风指防风，吹虚字，白为白芷，砖指川芎，草指甘草，黄指黄芩，帝指生地，细指细辛，株指苍术，葱、姜指葱白、生姜，倒虚字。

【功效】 发汗祛湿，兼清里热。

【主治】 外感风寒湿邪。证见恶寒发热，头痛无汗，

肢体酸痛，口苦微渴，苔白而滑，脉浮紧。

【方解】羌活发散风寒，祛风除湿，防风、苍术协助羌活以祛风、胜湿、止痛，细辛、川芎、白芷祛风散寒，行气活血，以治头身之痛。生地黄、黄芩清泄里热，兼制方中辛温焦燥之品。甘草调和诸药。诸药合用起到温散又不碍里热，清热不恋表邪，表里两清，寒热均去。本方可用于时行感冒。寒湿头痛、寒湿泄泻、肋间神经痛等。

香苏散《和剂局方》

【组成用法】香附、苏叶各9g，陈皮6g，炙甘草3g。
近代用法，多按上方剂量作水煎汤剂服用。

【顺口溜】陈老复苏。

【解释】陈指陈皮，老指甘草，甘草有国老之称，复指香附、苏指苏叶。

【功效】发汗解表，理气和中。

【主治】外感风寒，内有气滞。证见恶寒身热，头痛无汗，胸脘痞满，不思饮食，舌苔薄白，脉浮。本方主治胃肠型感冒。

【方解】苏叶辛温芳香，外解表邪，兼能理气调中；香附理气化滞，宽胸；陈皮协助香附以理气化滞；甘草调和诸药。头痛可加蔓荆子、白蒺藜，以疏风止痛。气逆咳嗽痰多加苏子、半夏，以降气化痰。如胃脘胀满重还可加厚朴、枳壳，以下气宽中。纳呆可加鸡内金、神曲等。

大青龙汤《伤寒论》

【组成用法】麻黄9g，桂枝6g，杏仁6g，生石膏24g，生姜6g，大枣4枚，炙甘草6g。水煎服。

【顺口溜】干妈姓桂，认识江嫂。

【解释】干指甘草，妈指麻黄，姓指杏仁，桂指桂枝，认