

图
文
经
典

新编菜根譚

XINBIANCAIGENTAN

延边大学出版社



治
家
卷

治家卷

主 编：杨清波

副主编：顾少鸣 丁国正

延边大学出版社

责任编辑：张宏飞

封面设计：尧家仁

新编菜根谭

主编：杨清波

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

锦州金城印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米大 1/32 80 印张

字数：1700 千字 印数：1—10020 册

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1505-X/IG. 274

(全套定价：131.60 元) 本册定价：18.80 元

前 言

览千古风云，史著青文，人世匆匆，攘来熙去，求名逐利皆是空。

掩长卷沉思，涉事处事，嚼着菜根，百事可做，为人处世平常中。

当代中国社会，正处于极为复杂的社会变革与转变时期，“适者生存，强者发展”的物欲竞争理念更使人情冷漠，世态炎凉。上至达官显贵，下至黎民百姓，无不处在完全社会压力状态中，难得一片心理上的轻松。

我们生在中国、长在中国、根在中国。儒、释、道的思想从我们出生那一天起就自觉不自觉地扎根于我们每个人的心灵之中。《菜根谭》正是在中国传统文化土壤里长出的一根“小菜”，它对儒家的“修身齐家、治国平天下”作了最经典的注解、对道家的“清静无为”作了最深入浅出的阐释、对释家的入世出世作了最完美的论证。它平淡、平和、平凡，但它又深刻、深沉、

深邃。它以人们所熟知的菜(叶)根为喻,将人生所涉及的修身、为官、治家、摄政、学问、御人、处事诸方面融为一体,构建了一套至理至上的中国式的《成功学》,于今天之众生无愧为一剂精神良方。

《新编菜根谭》,以全新的视角,现实的眼光,运用简洁明快、通俗易懂的语言,图文并茂,使《菜根谭》一出成为一套实用的大众人生哲学丛书。

当然,由于编写水平有限,书中难免有不足之处,尚请读者见谅,更望广大读者能不吝批评指证。

目 录

伦 理 篇

一、格言警句	(3)
家和格言警句	(3)
事兴格言警句	(10)
二、经典名篇	(32)
《颜氏家训》之《后娶第四》	(32)
教孝篇	(37)
劝孝篇	(50)
劝报亲恩篇	(51)
道情劝孝歌	(55)
论 孝	(56)
《语珍切要录》劝孝语	(68)
乌夜啼思亲曲	(71)
劝孝词百章	(75)
柳枝词思儿曲	(85)

镂心曲劝孝歌	(89)
三、家训家书	(93)
何氏家规	(93)
张氏家训	(94)
宋氏家要部	(107)
曾国藩家训	(111)
应处理好婆媳关系	(127)
睦 亲	(128)

家 政 篇

一、格言警句	(137)
家礼格言警句	(137)
家法格言警句	(144)
二、经典名篇	(158)
吾家素清俭安得乱家法	(158)
药 言	(158)
何氏家规	(165)
高氏塾铎	(170)
治 家	(176)
林则徐给夫人的几封信	(182)

教子篇

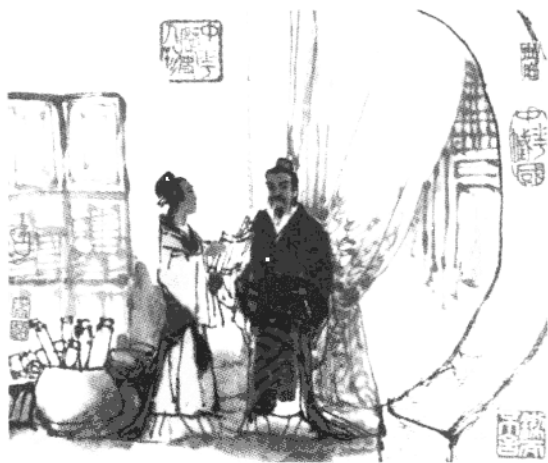
- 一、格言警句 (189)
- 教子为人格言警句 (189)
- 教子处事格言警句 (198)
- 二、经典名篇 (210)
- 待子弟须严厉 (210)
- 培养诚实俭朴敦厚待人的子孙 (211)
- 教子弟 (213)
- 三、家训家书 (220)
- 丰氏家训 (220)
- 徐庆堂十二戒 (222)
- 何氏家规 (236)
- 戒淫戒色 (240)
- 家 戒 (241)
- 有了理想追求就不会清闲自在 (247)
- 既应诵读六经又应博览群籍 (248)
- 不负责任的话不听故意中伤的话不传 (249)
- 谕诸侄 (251)
- 许汝霖家训 (253)
- 袁氏家训 (266)

为人应努力立志求学	(272)
为人应以天下大事为己任	(275)
读书务求心领神会	(276)
不要自暴自弃	(288)
张英家训选	(294)
教子十章	(315)
苏轼家训	(317)
欧阳修家训	(318)
艺文类聚	(319)
严复教子	(321)
王夫之教子	(332)
示 儿	(335)
遗叔父兄弟诸侄书	(336)
张之洞复儿书	(337)
曹操诸儿令	(340)
诸葛亮诫子书	(340)
刘邦手敕太子	(342)
蒋鸣玉示儿书	(343)
吴汝纶谕儿书	(344)
周文炜示儿	(353)
林纾示儿书	(355)

彭玉麟谕子	(358)
彭玉望示儿婿	(364)
冯玉祥给子洪国书	(367)
左宗棠给子孝威等书	(369)
田兰芳给子书	(382)
顾若璞给子黄灿黄炜书	(384)
魏禧给子世侃书	(385)
聂继模给子书	(386)
陆陇其给三子宸徽书	(391)
卓发之给子书	(393)
张居正给季子懋修书	(394)
杨继盛给子应尾应箕书	(396)
沈炼给长子襄书	(401)
王守仁给子正宪书	(402)
朱熹给长子书	(405)
阎姬给子宇文护书	(407)
徐勉给子崧书	(410)

伦 理 篇

父母之恩 与天地等
夫妇有恩 不诚则绝
交接有分 不诚则绝
友于兄弟 分形共气



一、格言警句

家和格言警句

●生既为同衾，死当携手归。

——(清)王士禛《蚕租行》

【译文】活着时既然同床共枕，死时也要手挽手一同归去。

●贤妇令夫贵，恶妇令夫败。

——周希陶重订《增广贤文》

【译文】贤慧的妻子能帮助丈夫获得荣耀地位，不善的妻子会使丈夫事业失败。

●棠棣之华，鄂不韡韡。凡今之人，莫如兄弟。

——《诗·小雅·棠棣》

【译文】棠棣树上的花哟，黄色的花萼开得多么鲜艳灿烂。凡在今世上的人哟，就数兄弟间的友爱最亲。

●在原，兄弟急难。

——《诗·小雅·棠棣》

【译文】生活在水边的鹅鸬鸟，鸣叫着在高原的上空飞翔。情如手足的兄弟，有危急的灾难时会互相援助。

●兄弟阋于墙，外御其侮。

——《诗·小雅·棠棣》

【译文】兄弟之间，既使在家里时不和，但当一旦遭到外人欺凌时，却总是来共同抵御他们。

●孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。

——《孝经·感应章》

【译文】对父母十分孝敬，对兄弟十分友爱，必然能够感动于神明，光照于天下，干什么事情都会畅通无阻的。

●仁人之于弟也，不藏怒焉，不宿怨焉，亲爱之而已矣。

——《孟子·万章上》

【译文】仁义的人对于弟弟，忿怒不藏在心里，怨恨不留在心中，只有一份相亲相爱的情意罢了。

●且夫兄弟者，同天同地，均气连形。

——《文苑英华》七四八引常得志《兄弟论》

【译文】哥哥和弟弟，为同一父母所生养，形体和气息相互关连着，有骨肉之亲。

●独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

——王维《九月九日忆山东兄弟》

【译文】独身一人在异乡作客，只要遇到节日，就倍加思念着亲人。遥想兄弟们在重阳时节登高时候，佩戴着祛灾的茱萸，只是少了一个我啊！

●兄弟相爱，灼艾分痛。

——周希陶重订《增广贤文》

【译文】兄弟之间相亲相爱，烧灸艾草治病时分担兄弟的痛苦（宋太祖赵匡胤为弟弟匡义灼艾，匡义觉痛，匡胤亦自灸以减轻弟弟痛苦）。

●妻子好合，如鼓琴瑟。

——《诗经·小雅·棠棣》

【译文】与妻子情深意浓，如胶似漆，就像拨弄琴瑟乐器那样和谐动听。

●夫妻反目，不能正室也。

——《易经·小畜》



【译文】夫妻之间，乖戾不和，终日怒目而视，是无法搞好家庭的。

●天下之理，夫者倡(唱)，妇者随。

——《关尹子·三极》

【译文】就天下的常理正道说来，是丈夫领头唱，妻子才跟随着唱。原意是妻子唯夫命是从，有男尊女卑的思想。今亦比喻为夫妻和睦相处，有如你唱我随之乐。

●君当作磐石，妾当作蒲苇。蒲苇韧如丝，磐石无转移。

——《乐府诗集·焦仲卿妻》

【译文】希望你是磐石，作妻子的我就像蒲苇。蒲苇柔韧如丝，磐石坚固不动摇。意思是夫妻坚贞不渝，信誓不移。

●生为同室亲，死为同穴尘。

——(唐)白居易《赠内》

【译文】活着时同室相亲相爱，死以后埋葬在一起，一同化为灰土。

●在天愿为比翼鸟，在地愿为连理枝。

——(唐)白居易《长恨歌》

【译文】在天上(即人世间)愿像鸟儿那样比翼双飞，在地下(即死后)愿像连理枝那样永不分离。

6

●得成比目何辞死，愿作鸳鸯不羡仙。

——(唐)卢照邻《长安古意》

【译文】假如能够像比目鱼那样成双配对，即使死去也在所不辞；倘若能够像鸳鸯鸟那样形影相随，就是

作神仙也并不羡慕。

●一行书信千行泪，寒到君边衣到无？

——(唐)陈玉兰《寄夫》

【译文】给你写这封信时，每一行字里都浸透着千行的泪水；严冬又来到了，给你寄去的冬衣是否收到了呢？

●新啼痕压旧啼痕，断肠人忆断肠人。

——(元)王实甫《十二月过尧民歌·别情》

【译文】我思念着你啊，旧的泪水未干，新的泪水又涌了出来；我悲肝肠寸断，回忆当年依依惜别时你也是泪水盈眶。

●君为塞下土，妾作山头石。

——(明)刘绩《征妇词》

【译文】倘若你战死在边疆化为灰土，那我就伫立在山头上，情愿化为望夫石。



●兄弟相害，不如友生；外御其侮，莫如兄弟。

——周希陶重订《增广贤文》

【译文】兄弟之间相互伤害，那就还不如朋友；若说共同抵御外