

萬有文庫

第一集一千種

王雲五主編

女性衛生

郭人驥人麟著

商務印書館發行



女 性 衛 生

郭 人 麟 著

醫 學 小 叢 書

萬有文庫

第一集一千種

總編纂者

王雲五

商務印書館發行

編主五雲王
庫文有萬

種千一集一第

生衛性女

著麟人鄭驥人郭

路山寶海上
館書印務商 者副印兼行發

埠各及海上
館書印務商 所行發

版初月四年九十國民華中

究必印翻權作著有書此

The Complete Library

Edited by

Y. W. WONG

ADVICE TO WOMEN AND GIRLS

By

KAO JEN CHI and LI JEN LIN

THE COMMERCIAL PRESS, LTD.

Shanghai, China

1930

All Rights Reserved

女性衛生目錄

緒論

第一婦人生殖器之構造 第二女性泌尿器之構造 第三婦人之特異的生理變化

第一編 少女時代之衛生.....五

第一章 幼女時代之衛生.....五

第一清潔之注意 第二幼女運動時之注意

第二章 初生幼女之疾病及預防法.....七

第一幼女之眼病及其預防法 Crede 氏預防法 第二陰門炎及其預防法

第三章 少女時代之衛生與將來婦人時代之健康.....九

第一身體之虛弱與不妊症 第二對於將來妊娠分娩時之注意 第三便秘之預防 甲

便秘原因及其障礙 乙便秘之預防及其療法 第四睡眠之注意

女性衛生 目錄

第四章 婦人職業生活之於健康……………一三

第一職業生活及於婦人健康之影響 第二少女在校之衛生

第二編 青春時代之衛生……………一六

第一章 月經之生理……………一六

第一續發性生殖的特徵 第二月經之來潮 甲月經之現象 乙月經初潮之年齡 丙

月經閉止之年齡 丁月經之持續及量 戊月經血之性狀 第三月經時身心之影響

第四子宮粘膜之變化 甲月經前期 乙月經期 丙月經後期 丁間歇期 第五月經

對於排卵之作用

第二章 月經時之攝生……………二三

第一初經時之注意 第二月經來潮時之精神攝生 第三月經來潮時運動之注意 第

四月經來潮時之清潔 第五通經藥

第三章 月經之異常……………二五

第一月經困難症 甲月經困難之原因及其形態 乙月經困難者之注意 第二無月經

甲鎖陰與無月經 乙一時性無月經與真無月經 丙無月經者之注意 第三月經過

少症及稀有症 第四早期月經 第五晚期月經 第六代償月經 第七月經過多症

第四章 結婚與妊娠之關係.....三四

第一結婚之適當時期 第二結婚之注意

第三編 家婦時代之衛生.....二六

第一章 正規妊娠之經過.....三六

第一妊娠之定義 第二妊娠各月中胎兒之變化 第三妊娠中母體之變化 甲乳房之

變化 乙內臟之障礙 丙皮膚之變化 丁精神之變化 戊妊娠婦體位之變化 第四

生殖器之變化及卵之變化 甲子宮粘膜之變化 乙卵膜 丙胎盤 丁臍帶 戊羊水

己子宮及其他之變化 第五單胎及複胎

第二章 妊娠中之攝生法.....四六

第一飲食物之注意 第二便秘之注意 第三運動之注意 第四衣服之注意 第五清潔之注意 第六乳房之注意 第七精神之攝生

第三章 分娩之種類.....五〇

第一定期產及非定期產 甲定期產 乙非定期產 第二流產早產之原因及其預防法

第四章 正規分娩.....五二

第一胎兒之位置 甲縱位 乙橫位 第二分娩之成立 甲陣痛 乙腹壓 第三正規

分娩之經過 甲前驅陣痛 乙分娩開始 丙胎兒之娩出 丁後產期 戊分娩之持續

時間 己分娩時之會陰保護法

第五章 分娩之準備.....五八

第一醫師與產婆 第二分娩時必需之器具 第三產室產牀之注意 第四清潔及消毒

第六章 正規產褥.....六〇

第一產褥之定義 第二正規產褥之經過 甲惡寒 乙體溫 丙脈搏 丁尿量 戊惡

露

第七章 產褥期中之發熱.....六四

第一由生殖器官以外之原因而發熱者 甲宿便 乙腎盂炎 丙膀胱炎 丁乳汁蓄積
戊其他內科疾患 第二由生殖器官疾病之原因而發熱者 甲輕症 乙中等症

第八章 產褥熱.....六七

第一產褥熱之原因 第二產褥熱之症狀 甲產褥性腹膜炎 乙產褥性潰瘍性心內膜炎
丙產褥性膿毒症 丁產褥性敗血症 第三產褥熱之預防及其注意

第九章 產褥期中之攝生及其保護法.....七二

第一產褥婦之臥位 第二陰部之清潔 第三惡露之注意 第四發汗之注意 第五利
尿之注意 第六排便之注意 第七產褥婦之沐浴 第八飲食物之注意 第九授乳之
注意

第四編 老年時代之衛生.....七八

第一章 老年時代身心之變化……………七八

第一閉經期之身心變化 第二老年時代與癌腫之關係 第三閉經期之精神變化

第二章 閉經期及老年期之注意……………七九

第一脂肪過多症之預防 第二子宮疾患之注意 第三體位之矯正 第四飲食之注意

第五編 婦人科花柳科之疾患及其注意……………八二

第一章 子宮及其附屬器之疾患……………八二

第一子宮內膜炎與帶下 第二子宮肌腫 第三子宮癌腫 第四卵巢囊腫 (附) 卵巢

剔出之影響 第五子宮之位置及移動性之異常 甲子宮垂脫 乙子宮前屈 丙子宮

後傾後屈

第二章 婦人梅毒及其注意……………九二

第一先天梅毒與流產 第二梅毒之感染徑路 甲先天梅毒之感染徑路 乙後天梅毒

之感染徑路 第三梅毒之經過及其病狀 第四梅毒之預防法

第三章 淋病及其注意

九六

第一淋病之原因及其傳染徑路 第二淋病之症狀 甲淋毒性陰門炎 乙淋毒性陰道
炎 丙淋毒性尿道炎 丁淋毒性膀胱炎 戊淋毒性輸卵管炎 第三淋病患者之攝生

女性衛生

緒論

凡女子自出世以至老死。其間之生活現象。變幻曲折。殆如海潮之起伏。實較男子爲複雜。此蓋由生殖器之特異構造特異變化有以致之。

第一 婦人生殖器之構造

婦人生殖器之構造。可分爲內外二部。在骨盆外者。曰外生殖器。在骨盆內者。曰內生殖器。外生殖器由小陰脣、大陰脣、陰核、及前庭腺等部組合而成。內生殖器由陰道、子宮、輸卵管、卵巢等部組合而成。其他尿道、輸尿管、膀胱等。乃婦人生殖器中之附屬器官。泌尿器之一部也。

甲、婦人外生殖器

外生殖器在骨盆出口之前。與泌尿器之終末器相一致。在陰道口與小陰脣之間。有薄膜。卽處女膜。

若經一次之分娩。即分裂成爲小片。曰處女膜痕。前庭腺爲陰道口與小陰脣間之小腺。在處女膜之外方。易被淋菌侵犯而發淋病。小陰脣爲皮膚之小皺襞。位於陰道口之兩側。後端終於大陰脣之內側。前端達於陰核之上方。大陰脣爲外陰部左右之皮膚隆起。至春機發動期。則此部陰毛叢生。其前端兩陰脣連合之處。曰前連合。後端曰後連合。其前方有菲薄之橫皺襞。即陰脣繫帶也。陰核爲勃起性之圓形小體。位於小陰脣前端。外包結締組織。與男子之陰莖。爲同質異形之物也。

乙、婦人內生殖器官

一 陰道 陰道在子宮之下方。爲延長性之肌肉器官。前方爲膀胱、尿道。後方爲直腸。前後兩壁。互相接觸。上方爲囊狀。前後有凹陷。即前後陰道穹窿是也。

二 子宮 子宮爲平滑肌之囊狀器官。其形如西洋梨。在小骨盆內。前方爲膀胱。後方爲直腸。兩側爲卵巢、輸卵管。分子宮體、子宮頸、子宮陰道段之三部。體部堅厚。其頂向上隆起。頸部細小。與陰道相連。其下端有橫裂孔。即子宮外口。子宮陰道段則甚狹小。其橫斷面呈三角形。

三 輸卵管 輸卵管爲管狀之器官。長約八乃至十五厘米。由子宮之角部起。向骨盆壁上。行。復折

向下方。至卵巢而終。

四 卵巢 卵巢爲扁平卵圓形之腺狀臟器。司產卵及分泌之作用。在少女時。爲扁平形。至春機發動時。則特別發育。開始排卵。由輸卵管以達於子宮。

第二 女性泌尿器之構造

一 尿道 婦女之尿道。較男子爲短。下方開口於陰道。曰尿道外口。上方開口於膀胱。曰尿道內口。尿道周圍。與陰道之結締組織結合。

二 膀胱 膀胱爲小骨盆內貯尿之肌肉囊狀物。其上部曰膀胱頂。與尿道內口交界處。曰膀胱頸。中間部曰膀胱體。

三 輸尿管 輸尿管爲由腎盂起至膀胱底之粗鬆結締組織所構成之長管。長約二十五厘米。有運動性。專司送尿於膀胱之用。

第三 婦人之特異的生理變化。

婦人之特異的生理變化。可分四期。

甲、少女時代

少女時代。爲生後至春機發動期止之時代。即女子十三四歲以前之時代也。女子在此期間之生活現象。與男兒無大區別。蓋其生殖器之特殊機能。尙未開始故也。

乙、青春時代

青春時代。自月經初潮起至第一次妊娠前之時代。即十三四歲至二十歲左右之時代也。本期間內女子之生活現象。較爲複雜。生殖器每月有月經之來潮。卵巢亦開始其排卵機能。而身心上遂發種種之影響矣。

丙 家婦時代 家婦時代。自結婚起至月經閉止期間之時代。即自二十歲左右至四十五六歲之時代也。此期婦人之生活現象。愈爲複雜。月經以外。更有妊娠分娩產褥等變化。

丁 老年時代 老年時代。自月經閉止期。以至老死之時代。即四十五六歲以後之時代也。此期婦人之生活現象。又復簡單。生殖器起退行性萎縮。一切之特異變化均行停止。

綜上所述。女子之生活現象。若以圖線表之。少女時代及老年時代爲直線。青春時代及家婦時代。則

如波紋之曲折。若衛生失當。則諸病易生。今分編論述於次。

第一編 少女時代之衛生

第一章 少女時代之衛生

第一 清潔之注意

幼女之陰門、往往因有蟻蟲寄生、而發搔痒。務宜及早醫治。否則日久即成惡疾。此症多由不潔而起。故幼女之外陰部、尤宜保持清潔。時行沐浴。又小兒乳房多豐滿。切忌壓搾。以免化膿。

第二 幼女運動時之注意

幼女之生殖器官。生後無甚變化。至六歲時。子宮卵巢遂逐漸發育。至月經初潮期。其發育乃最盛。此時衛生最宜注意。

當月經未來時。男子與女子之衛生。無大區別。至月經已潮。則其衛生方法。大相懸殊。當月經來潮時。最要者即須禁行劇烈運動。

女子在幼年時代。其運動當與男子有同等之注意。若運動不足。則營養不良。營養不良。則發育不盛。