

常见病症识别与防治

编写组 编

人民卫生出版社



常见病症识别与防治

编写组 编

人民卫生出版社

常见病症识别与防治

编写组 编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 10.75印张 228千字
1999年7月第1版 1999年7月第1版第1次印刷
印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-03398-3/R·3399 定价: 11.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



2000 年人人享有“初级卫生医疗保健”的战略目标早已确立。随着国民经济的发展,人民生活水平得到了很大提高,因而群众对医疗保健的需求也在日益增长。了解和掌握常见病、多发病的发病原因、临床表现及简易的治疗和预防方法是实现“初保”的一项重要工作。

全书内容分为两大部分、症状篇和疾病篇。症状篇主要包括发热、头痛、咳嗽与咯血、呕血与便血、腹泻与便秘、水肿、黄疸、尿异常、颈肩痛与腰腿痛、牙痛、常见外伤等。疾病篇主要包括脑血管病、高血压与冠心病、呼吸四病、肺炎、常见胃病、常见肾脏疾病、甲状腺疾病、风湿病、糖尿病、常见皮肤病、常见眼、耳、鼻、喉科疾病等内容。

本书内容丰富、实用性强,是每个家庭的医疗保健必备用书。由于编写水平有限,难免有不妥之处,恳请读者指正。

编者

1999 年 5 月

● 目 录 ●

症 状 篇

1. 发热.....	(1)
人体的正常体温是多少.....	(1)
常见的发热病有哪些.....	(1)
中医对低热是如何诊治的.....	(2)
摸额头试热准确不准确.....	(2)
什么时候试热最合适.....	(3)
你会试热吗.....	(4)
试热时要注意什么.....	(4)
发热病人为什么要多喝水.....	(5)
长期发热的病人为什么要补充维生素 C	(6)
发热病人怎样保持大便通畅.....	(6)
发热病人为什么要注意口腔卫生.....	(7)
遇到小儿高热惊厥怎么办.....	(8)
怎样观察发热的小孩.....	(8)
怎样护理发热的小孩	(10)

如何正确进行物理降温	(11)
为什么不能乱用退热药	(12)
什么情况下应用药物降温	(12)
什么情况下禁用或慎用退热药	(13)
常用解热镇痛药有哪些,如何应用	(13)
2. 头痛	(14)
什么叫头痛	(14)
什么样的头痛是危险的警报	(15)
偏头痛发作时怎么办	(16)
怎样消除高血压引起的头痛	(16)
什么叫脑膜刺激综合征	(18)
哪种脑中风可以发生头痛	(19)
头部外伤后发生慢性头痛是什么缘故	(19)
神经衰弱的头痛有何特点	(21)
治疗神经衰弱有什么好方法	(22)
儿童慢性头痛有哪些原因	(22)
为什么说对老年人的头痛要特别注意	(23)
3. 咳嗽与咯血	(23)
哪些病会引起咳嗽	(23)
从咳嗽的性质能判断是什么病吗	(24)
怎样预防咳嗽	(25)
咳嗽时应注意什么	(26)
什么是咯血,它与呕血有什么不同	(28)
如何判断咯血是否严重,有没有危险	(28)
对待咯血应该采取什么态度才是正确的	(29)
大咯血病人在饮食与大便方面应该注 意哪些问题	(30)

4. 呕血与便血	(31)
民间所说的“吐血”是怎么回事	(31)
“咯血”与“呕血”有什么不同	(31)
什么叫“柏油便”	(32)
呕血后应该注意观察什么	(33)
如何保护食管	(34)
急性胃炎能引起出血吗	(36)
溃疡病的症状是什么	(37)
什么叫“便血”	(38)
便血时应当注意观察什么	(38)
钩虫病能引起肠道出血吗	(39)
阿米巴病也能引起便血吗	(39)
纤维胃镜会做哪些事	(40)
纤维结肠镜能检查和治疗哪些病	(41)
什么叫“钡灌肠”	(42)
5. 腹泻与便秘	(42)
怎样才算腹泻	(42)
急性腹泻的病因和表现如何	(42)
细菌性食物中毒有哪些主要特点	(43)
细菌性食物中毒怎样治疗	(43)
怎样预防细菌性食物中毒	(43)
婴幼儿腹泻有危险性吗,表现怎样	(44)
婴幼儿腹泻怎样治疗	(44)
急性细菌性痢疾有哪些症状	(45)
慢性细菌性痢疾有哪些主要表现	(46)
急性细菌性痢疾怎样治疗	(46)
慢性细菌性痢疾怎样治疗	(46)

如何预防痢疾	(47)
怎样才算便秘	(47)
便秘有什么表现	(47)
怎样治疗习惯性便秘	(48)
6. 水肿	(49)
什么是水肿	(49)
心源性水肿有什么特点	(50)
肝源性水肿有什么特点	(50)
肾源性水肿有什么特点	(51)
荨麻疹属于哪一类水肿,有什么特点	(52)
什么是特发性水肿	(53)
预防妊娠性水肿应注意些什么	(54)
怎样按体格检查程序,自我诊断水肿	(54)
一般水肿病人应如何处理	(55)
水肿病人怎样选用低盐、无盐、低钠饮食	(56)
水肿时的饮食应注意哪些	(56)
使用利尿药物的注意事项有哪些	(57)
水肿可以预防吗	(58)
7. 黄疸	(59)
什么叫黄疸	(59)
皮肤发黄是不是黄疸	(60)
出现黄疸就是患了肝炎吗	(61)
孕妇得了黄疸型肝炎怎么办	(61)
老年人出现黄疸的原因是什么	(63)
急性黄疸型肝炎的主要表现是什么	(64)
家中有人得了急性黄疸型肝炎怎么办	(64)
如何预防黄疸型肝炎	(66)

8. 尿异常	(68)
怎样才算是尿血	(68)
能自我估计尿血的病因吗	(69)
发生尿血怎么办	(70)
尿液里怎么会有脓细胞的	(71)
发生脓尿怎么处理	(72)
孩子尿液为什么沉淀特别多	(72)
什么是尿频	(74)
为什么会发生尿痛	(75)
尿急是怎么回事	(75)
有办法对付尿频、尿急、尿痛吗	(77)
老头儿为什么容易发生排尿困难	(77)
怎么会发生遗尿症的	(79)
孩子尿床怎么办	(80)
憋尿有什么害处	(81)
9. 颈肩痛与腰腿痛	(82)
得了颈肩腰腿痛怎么办	(82)
颈肩腰腿痛能治好吗	(83)
什么是颈椎病	(84)
如何治疗颈椎病	(84)
如何预防颈椎病	(85)
腰腿痛是由哪些疾病引起的	(87)
青少年要警惕得驼背	(88)
10. 牙痛	(88)
牙痛是病吗	(88)
什么是风火牙痛	(89)
龋齿与牙痛有何关系	(90)

什么是牙周病	(91)
牙折损或劈裂的疼痛有何特点,如何处理	(91)
防治牙痛的关键是什么	(91)
怎样掌握正确的刷牙方法防治牙病	(92)
如何选用牙膏	(92)
怎样做口腔保健操和牙龈按摩	(93)
如何防治继发龋齿	(94)
配戴假牙后应注意什么	(94)
牙正在痛时能拔吗	(94)
牙痛与全身恶性肿瘤有何关系	(95)
11. 常见外伤	(96)
休克就是“背过气去了”吗	(96)
淹死的人还能再救活吗	(97)
电打了以后怎样抢救	(98)
什么叫做骨折	(98)
上肢包上石膏以后,要注意些什么	(99)
下肢包上石膏以后,要注意些什么	(99)
取掉石膏以后,要注意些什么	(100)
怎样使用双拐	(100)
掉了下巴怎样治疗	(101)
小孩抻了胳膊时,怎样治疗	(102)
家庭常用的消毒方法有哪些	(103)
擦破了皮,涂点红药水就行了吗	(104)
切伤怕沾水吗	(104)
手指上的“倒刺”,撕扯掉好吗	(105)
破伤风能够预防吗	(105)
小烧(烫)伤怎样治疗	(106)

小冻伤怎样防治·····	(106)
毒蛇咬伤怎样急救·····	(107)
被蝎子、马蜂或蜜蜂螫了,怎么办·····	(108)
狗咬伤后,怎样处理·····	(108)
猫和老鼠咬伤,怎样处理·····	(109)
挫伤怎样治疗·····	(110)
扭伤了脚脖子,怎么办·····	(110)
扭了腰怎样治疗·····	(111)
腱鞘囊肿怎样治疗·····	(111)
头皮裂伤出血,怎样急救·····	(112)
电光性眼炎是怎么发生的·····	(112)
眼睛里进了化学药品,怎样急救·····	(113)
眼睛里进去异物,怎么办·····	(113)
鼻子出血怎样急救·····	(114)
掏“耳塞”有危险吗·····	(114)
肚子受了伤,应该怎么办·····	(115)

疾 病 篇

1. 脑血管病(中风)·····	(116)
什么叫中风·····	(116)
什么叫小中风·····	(117)
哪些因素可以诱发中风·····	(117)
气候变化与中风有关系吗·····	(118)
为什么情绪激动可促发中风·····	(119)
过度疲劳为什么也会诱发中风·····	(120)
烟、酒与中风的发病有关系吗·····	(120)
为什么用力过猛和体位变化也能诱发	

中风.....	(121)
中风发生前有哪些预兆.....	(121)
头痛的突然加剧是中风的先兆吗.....	(122)
中风时有哪些主要症状.....	(123)
中风发生后怎么办,怎样转送病人	(124)
怎样护理好中风急性期病人.....	(124)
怎样护理好中风恢复期病人.....	(125)
中风病人有哪些后遗症.....	(126)
目前有哪些方法可以治疗半身不遂.....	(127)
偏瘫肢体怎样进行功能锻炼.....	(127)
中风后说话困难怎么办.....	(128)
中风康复期病人的生活如何调理.....	(128)
怎样预防中风复发.....	(129)
饮食调理有利于预防中风吗.....	(129)
2. 高血压与冠心病.....	(130)
怎样才算高血压.....	(130)
高血压有哪些早期“信号”.....	(131)
高血压发展下去对人体有什么危害.....	(131)
高血压中风有预兆症状吗.....	(132)
高血压病人为什么要长期治疗.....	(133)
高血压病人可以进行体育锻炼吗.....	(133)
高血压病人的生活起居要注意什么.....	(134)
高血压中风后发生瘫痪怎么办.....	(136)
什么叫作冠心病.....	(136)
为什么肥胖的人容易得冠心病.....	(137)
心绞痛发作有什么表现.....	(138)
急性心肌梗塞有什么表现.....	(139)

发生心绞痛该怎么办.....	(140)
急性心肌梗塞如何进行家庭急救.....	(141)
怎样就地抢救突然心跳停止的冠心病病人.....	(142)
冠心病病人日常生活应注意些什么.....	(143)
哪些食品可降低血脂.....	(144)
冠心病病人外出旅行要注意什么.....	(145)
3. 呼吸四病(感冒、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病)	(146)
什么是“呼吸四病”.....	(146)
普通感冒有什么症状表现.....	(146)
伤风感冒不值得重视吗.....	(147)
小孩得感冒有哪些特点.....	(147)
得了感冒怎么办.....	(148)
伤风感冒有哪些饮食要领.....	(149)
流行性感冒预防要点是什么.....	(150)
慢性支气管炎是怎么回事.....	(150)
慢性支气管炎有什么表现.....	(151)
环境污染与慢性支气管炎有关系吗.....	(151)
为什么不能随地吐痰.....	(152)
慢性支气管炎的治疗要点有哪些.....	(153)
慢性支气管炎病人吃什么好.....	(154)
肺气肿是一种什么病.....	(154)
肺气肿有什么症状.....	(154)
肺气肿的治疗应注意什么.....	(155)
肺气肿病人的饮食要求有哪些.....	(155)
肺心病的症状有什么特点.....	(156)
肺心病会引起脑部病变吗.....	(156)

肺心病人怎样进行家庭疗养.....	(157)
肺心病人怎样安全过冬.....	(159)
肺心病人在饮食上应注意什么.....	(160)
4. 肺炎.....	(160)
肺炎有多少种.....	(160)
新生儿肺炎有什么特点.....	(161)
如何护理新生儿肺炎.....	(161)
小儿患了肺炎有哪些表现.....	(163)
小儿肺炎时痰粘稠怎么办.....	(163)
怎样预防小儿得肺炎.....	(164)
小儿得了肺炎吃什么饭菜好.....	(165)
鹦鹉热肺炎是什么病.....	(165)
老年肺炎时痰多粘稠怎么办.....	(165)
什么叫“农民肺”.....	(166)
5. 常见胃病.....	(166)
胃在人体的什么地方.....	(166)
胃有什么用处.....	(167)
什么叫“消化性溃疡”.....	(168)
消化性溃疡的疼痛为什么有早发与迟发 之分.....	(168)
消化性溃疡病人对哪些食物特别不能耐受.....	(169)
做纤维胃镜痛苦吗.....	(169)
如何正确对待消化性溃疡.....	(170)
消化性溃疡病人的饮食要注意什么.....	(171)
消化性溃疡穿孔是怎么一回事.....	(172)
消化性溃疡开刀后还要注意什么.....	(172)
什么叫胃炎.....	(173)

慢性胃炎有些什么症状.....	(173)
怎样预防和治疗慢性胃炎.....	(174)
胃癌好发在胃的什么地方.....	(175)
胃癌有什么早期的信号.....	(176)
什么叫早诊断、早治疗	(176)
胃下垂是怎么回事.....	(178)
胃下垂能治好吗.....	(178)
胃下垂可做什么医疗体操.....	(179)
6. 常见肾脏疾病.....	(181)
肾脏有了病可以出现哪些病征.....	(181)
什么叫泌尿系统感染.....	(183)
得了急性肾盂肾炎会出现哪些症状.....	(183)
细菌入侵肾脏可发生哪些疾病.....	(183)
怎样治疗肾盂肾炎.....	(184)
慢性肾盂肾炎有哪些表现.....	(184)
急性肾炎是怎么回事.....	(185)
急性肾炎有哪些主要症状.....	(185)
急性肾炎在饮食和休息上要注意些什么.....	(186)
怎样预防急性肾炎.....	(186)
得了慢性肾炎应该怎么办.....	(187)
肾癌有哪些主要症状.....	(187)
怎样才能早期发现肾癌.....	(188)
尿毒症时有哪些临床症状.....	(188)
尿毒症的治疗措施有哪些,如何针对病因 及诱因来治疗.....	(189)
尿毒症病人的一日三餐选用什么食物为好, 要注意什么.....	(189)

怎样养成良好而有规律的生活习惯.....	(191)
尿毒症病人如何才能睡好.....	(192)
尿毒症病人如何保持精神愉快.....	(192)
7. 甲状腺疾病.....	(194)
甲状腺是什么形状,在人体的什么部位	(194)
甲状腺激素对人体有哪些奇妙的功能.....	(194)
什么叫单纯性甲状腺肿,是哪些原因造 成的.....	(196)
大脖子病是怎么回事,为什么缺碘就会使 甲状腺肿大.....	(196)
大脖子病有哪些表现.....	(197)
对大脖子病的治疗原则是什么.....	(198)
哪些中药能治疗大脖子病.....	(198)
怎样预防地方性甲状腺肿.....	(199)
青春期甲状腺肿是怎么回事.....	(200)
甲状腺功能亢进症是种什么病.....	(201)
患甲亢后会有哪些表现.....	(201)
治疗甲亢的方法有哪些.....	(202)
甲亢患者哪些情况适合用服药治疗.....	(203)
地方性克汀病表现是什么样的,.....	(203)
地方性克汀病能预防吗,如何进行预防	(204)
什么是急性化脓性甲状腺炎,如何治疗	(205)
甲状腺腺瘤有哪些症状,怎样治疗	(206)
甲状腺癌的诊断依据大致有哪些.....	(207)
甲状腺癌有哪些治疗方法.....	(207)
8. 风湿病.....	(208)
什么是风湿病.....	(208)

风湿病可侵犯人体的哪些部位.....	(208)
急性风湿病有哪些表现.....	(209)
患了急性风湿病体温会有哪些变化.....	(209)
风湿性心肌炎有些什么表现.....	(209)
患了风湿性关节炎有什么表现.....	(210)
二尖瓣狭窄的患者有哪些表现.....	(210)
亚急性细菌性心内膜炎有何表现, 如何 预防.....	(212)
什么药物能杀死链球菌.....	(213)
注射青霉素为什么必须先作皮肤试验.....	(213)
患了急性风湿病后, 生活中应当注意些 什么.....	(214)
发生了心力衰竭如何休息有利于治疗.....	(215)
怎样护理心力衰竭的病人.....	(216)
心力衰竭病人的饮食应如何调节.....	(216)
如何防治链球菌感染.....	(218)
还有哪些具体措施能预防风湿病的发 生.....	(218)
9. 糖尿病	(219)
糖尿病的定义是什么.....	(219)
糖尿病有哪些症状.....	(220)
什么是胰岛.....	(220)
什么是血糖.....	(221)
糖尿病有哪些自觉症状.....	(221)
糖尿病与感染有什么关系.....	(222)
糖尿病的慢性病变有哪些.....	(222)
糖尿病患者是否可以结婚.....	(222)