

李阳疯狂英语
LIYANG CRAZY ENGLISH

口语突破 系列教材

SPOKEN ENGLISH
CRASH COURSE

突破 对话

CRACK
CONVERSATION

李阳 主编



W 世界图书出版公司

李阳疯狂英语口语突破系列教材

突破对话

Crack Conversation

李阳 主编



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

突破对话 /李阳主编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2002. 1

李阳疯狂英语口语突破系列教材

ISBN 7-5062-4922-7

I. 突...

II. 李...

III. 英语—口语—教材

IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 078048 号

突破对话

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84451010

E-mail: gzwpcgd@public 1. guangzhou. gd. cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

版 次: 2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889×1194 1/16

印 张: 10.5

字 数: 230 千

印 数: 00 001~30 000 册

书 号: ISBN 7-5062-4922-7 /H·0286

出版社注册号: 粤 014

定 价: 28.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。



“I HAVE A DREAM”——一个充满传奇的人生自我超越

2001年1月9日《中国教育报》专版刊登“李阳疯狂英语”报道

为了迎接新千年,《新周刊》、《青年报》、湖南卫视、新浪网等四大媒体不久前面向全世界华人共同评选领时代新潮的“十大新锐人物”。“疯狂英语”的创始人、世界著名英语教育专家、刚过而立之年的李阳荣登榜首。

与此同时,由西安电影制片厂摄制的大型纪录片《疯狂英语》日前也正在日韩美等国巡回放映,并获多项国际大奖。

“让三亿中国人讲一口流利的英语!让三亿外国人讲一口流利的汉语!让中国之声响彻全世界!”

李阳的这两个超凡的梦想和永远充满磁性魅力的声音以及走遍四方,召唤国人“攻克英语、振兴中华”的传奇经历让无数人为之如痴如醉地倾倒。

“永远相信自己是特殊的,永远相信只要敢于梦想就一定可以实现。”李阳以他独有的疯狂实践着自己的梦想和人生的最大价值。

“I HAVE A DREAM”

——一个充满传奇的人生自我超越

“I HAVE A DREAM”是李阳演讲时最喜欢疯狂高诵的一句话。从一个英语不及格、从未受过英语专业训练的年轻人,到后来成为著名的英语新闻播音员、英语口语教育专家,全国近两千万人聆听过他的精彩讲学。他被日本、韩国邀请前往访问讲学,成为30多个国家100余媒体追踪采访的热点人物。日本NHK向一亿多日本人现场直播了他的“疯狂英语”。他立誓要“在中国普及英文,向世界传播中文,让中文和英文成为并行于世界的两大主流语言。”李阳,在国际化竞争日趋激烈的今天,已成为知识改变命运的典范。

如今,李阳已成为一种不可小视的社会现象:他把自己探索总结出的学习英语快速突破法,取名为“李阳·克立兹”,英语意为“STONE-CLIZ”,即人们所言“疯狂英语”。STONE意为石头、里程碑,李阳寓意为石头般顽强、坚定。CLIZ,读为克立兹,脱形于CRAZY(疯狂);克,克服、攻克;立,立定、挺立;兹,这里,在此。STONE-CLIZ,如石头般顽强坚定,克服困难挺立于此。其中不乏痴狂之情,却少有癫狂之意。

李阳,在许多人心目中,成为近乎完美的化身。

其实,李阳的“疯狂英语”之路并非人们想象的那么风调雨顺。

李阳并非生来就是英语天才。小时候,李阳只是一个普通的孩子,他害羞、内向,不敢见陌生人、不敢接电话、不敢去看电影,甚至做理疗时仪器漏电灼伤了脸也不敢出声。1986年李阳考进远在大西北的兰州大学工程力学系。进入大学后的李阳,生活没有出现亮色,第一学期期末考试中,李阳名列全年级倒数,英语连续两个学期考试不及格。

大学二年级上学期即将结束时,李阳已是13门功课不及格,他觉得很丢人,告诉自己必须从灰色的生活中突围出来!他选择了英语作为突破口,发誓要通过四个月举行的国家英语四级考试。

这时的李阳,也像别人一样,开始大量做题。很偶然的一次,李阳发现,在大声朗读英语时,注意力会变得很集中,于是他就天天跑到校园的空旷处去大

喊英语，直到把历届四级考题脱口而出。十几天后，李阳来到英语角，别人很奇怪地说：“李阳，你的英语听上去好多了。”一语惊醒梦中人！李阳想：这样大喊大叫也许是学英语的一个好方法。

为了防止自己半途而废，李阳约了他们班学习最刻苦的一个同学每天中午一起去喊英语，在兰州大学的烈士亭，李阳和他的同学顶着凛冽的寒风，扯着嗓子喊英语句子。他俩从1987年冬一直喊到1988年春，4个月的时间里，李阳复述了十多本英文原版书，背熟了大量四级考题。每天，李阳的口袋里装满了抄着各种英语句子的纸条，一有空就掏出来念叨一番，从宿舍到教室，从教室到食堂，李阳的嘴总是在不断地运动着。4个月下来，李阳的舌头不再僵硬，耳朵不再失灵，反应不再迟钝。在当年的英语四级考试中，李阳只用50分钟，就答完了试卷，并且成绩高居全校第二名（第一名半年后参加了李阳亲自教授的口语培训班）。一个考试总不及格的李阳突然成为一个英语高手，这一消息轰动了兰州大学。

初尝成功的李阳，从此开始迈上奋发进取的人生之路，他发现，在大喊的时候，性格开始发生改变，内向、自卑、害羞等人性的弱点在大喊的过程中被击碎了，精力更加集中，记忆更加深刻，自信逐渐建立起来。他想，这种方法在他的身上已取得成功，那么何不把这套方法系统地总结，传授给其他还在英语学习误区中苦苦挣扎的同学呢？内向的李阳作出一个惊人之举——开讲座，他让自己的同学贴海报说，有一个叫李阳的家伙，在学英语方面有点体会，希望与大家一起分享。演讲开始前的一两个小时，李阳还恐惧地想要放弃，在同学的掌声中，他跌跌撞撞地被推上了讲台，开始了他的人生第一次演讲。十年后回忆起来，李阳说：“当时我前言不搭后语，根本没有什么演讲技巧。但我的观点很特别，方法很有效，就掩盖了演讲技巧和经验的不足。”

1990年7月，李阳从兰州大学毕业，被分配到西安的西北电子设备研究所，从宿舍到办公室，有一段黄土飞扬的马路，李阳每天从这条路经过，手里拿着卡片，嘴里念着英语，起初他是孤独的，人人都称他为“疯子”，慢慢的，他的身后多了1个人、2个人、3个人……

同时，李阳坚持每天跑到单位的九楼楼顶上喊英语，躺着喊，跪着喊，跳着喊。冬天在雪花飞舞中大喊英语；夏天，光着膀子，穿着短裤，迎着日出大喊外语。就这样，坚持每天在太阳出来之前脱口而出40个句子，喊了一年半之后，李阳的人生道路又一次走到了新的转折点。

1992年，李阳来到了广州，在1000多人的竞争中脱颖而出，考到了广东人民广播电台英文台。很快，李阳又成为广州电视台的英语新闻主持人，成为广州地区最受欢迎的英文播音员和中国翻译工作者协会最年轻的会员。

随后的几年，李阳得了个外号“万能翻译机”，曾创下过1小时400美金的口译纪录和每分钟8000港

元的广告配音纪录，超过香港同行，成为广州最贵的同声翻译人。

想想全中国有三亿以上的人为“聋哑英语”而苦恼，为向更多的人推广自己学习英语成功的经验，李阳又开始向新的梦想进发。1994年，李阳毅然辞去了电台的工作，组建了“李阳·克立兹国际英语推广工作室”，开始了苦行僧般的“传道”生涯。十年来，他不断总结，不辞辛劳。跋山涉水，向全国100余城市近2000万人送去疯狂英语快速突破法，通过报纸、电视、广播、杂志等渠道，有上亿人从中受到启发，无数人从此走上英语和人生成功之路！

梦想从来是创新和超越的基石。疯狂的执着终使李阳梦想成真。

学好英语，把自己锻造成才，做有中国特色的国际人就是最好的爱国

——一种伟大爱国精神的高扬

走遍四方，召唤国人“攻克英语、振兴中华”。李阳的梦想把个人成功与民族复兴、人类进步紧密连接，从个人四处游说到近百名志愿者加盟，数万名受益者加入推广大军，数千万人在学习过程中高歌猛进，李阳的梦想深深植根于实干兴邦的沃土中。

李阳说：“学好英语，提高我们的国际竞争素质，做有中国特色的国际人，才能更好地捍卫祖国和人民的利益！就是最好的爱国。”

在深圳。大年初一，数千名英语爱好者从广东、从全国各地赶来，聚集在世界之窗的世界广场，跟随李阳齐声大喊英语。尽管新年细雨绵绵，活动却整整进行了3个小时。

“享受阳光！不怕流汗！攻克英语！振兴中华！”炎炎夏日的广州中山纪念堂前，数千市民激情满怀，跟随李阳，大喊英文。

在广西百色体育广场，参加李阳“学习英语，振兴中华”活动的听众，一次就达3万余人。

“你最大的弱点背后可能隐藏着巨大的能量，一旦爆发会成为撼动世界的优点！”李阳这惊世骇俗的表述，在听众中产生了强烈的共鸣。李阳的讲学不仅仅是英语方法教学课，更重要的是李阳用他的人格魅力，唤起人们的爱国热情和人生斗志。很多大、中学校这样盛情邀请：“恳请爱国演说家和人生激励导师——李阳老师到我校进行爱国主义和人生激励的讲学。”

李阳是一个有着强烈爱国主义精神的中国青年。他常说：“在这全球国际化的时代，不懂英语会造成新时期的丧权辱国！中国即将加入WTO，我们面临的最大问题之一就是英语要过关。在国际竞争谈判中，我们面临着外国人拼命盘算压低中国产品的价格，而我

们却绞尽脑汁思考怎么造句，这种差距警醒着每一位中国人！”因此，李阳向每一位学员发出倡议：“学好英语就是爱国，把自己锻造成才！爱国就是学好英语，做有中国特色的国际人，去赚外国人的钱，增加我们伟大祖国的财富！”

在谈到为什么要推广英语时，李阳说：“据调查，世界互联网中95%以上的信息用英文发布，而中文信息只占0.14%，如果语言障碍不解决，那么网络联通全球的意义何在？中国近千万网民，除去会英文的少数人，他们上网能看到什么！”李阳痛惜地认为：中国有3亿至4亿人曾经或正在学英语，但能自由交流的却很少，这不能不说是一种巨大的资源浪费。

讲学的时候，李阳总喜欢面对他的学员说：“我最喜欢的故事就是出身卑微的人，家境贫寒的人，通过奋斗，成为一个震撼世界、为国争光的人！”为此，他捐建了7所英语希望小学，并准备在今年“疯狂英语”西部行大型活动中，利用讲学门票收入对口援助100所大中小学，真正为西部教育扶贫做实事。在李阳讲学的课堂上，洋溢着自强不息，强我民族的忧患意识！“天下兴亡，匹夫有责！自强自立，兴我中华！”这是始终飘扬在李阳心中的精神旗帜！

跳舞是跳出来的，游泳是游出来的，英语是张口说出来的——一个全新学习方法的革命

一口气法、三最法、五大发音秘诀、句子中心论、手势突破发音法，李阳研究语言教学基本规律，将复杂神秘的英语学习变成了有趣而简单的游戏。用李阳的方法教学，不仅可快速突破中考、高考、托福等各种考试，更重要的是能具有听说读写译合五为一的语言综合运用能力。这正是英语素质教育的根本目标。



李阳在山东长清县捐助英语希望小学

通常人们对“疯狂”二字都会感到望而生畏，然而在《辞源》的解释里，还包含着鲜为人知的另一个方面，那就是对事业的十分投入，忘我追求。李阳借用“疯狂”的合理内涵，神形兼备、恰如其分地反映出他的教学风格。他对“疯狂”的注释是：**百分之百地投入！忘我、忘物、忘时！排除一切杂念、克服胆怯、树立信心！打破传统、突破极限、淋漓尽致地挑战自己的潜能。**

在李阳看来，学习外语不再是脑力劳动，而是体力劳动，学英语不需要冥思苦想，只需要疯狂操练。他认为，大家都知道要想跳好舞就必须去跳，要想学会游泳就必须下水去游，只是看书、听别人讲或记笔记，肯定是不跳不游的。学英语也是一样，英语是一种语言，语言如果说不去交流，怎么能叫语言呢？所以在学习英语时，嘴是最重要的工具，由于中国人说了一辈子的汉语，有的是完美的汉语发音肌肉，但英语的发音方法和汉语是不同的，要想说好英语就必须练习口腔肌肉，形成大脑机制和肌肉发音的动力定形，使之“国际化”，从而发出陌生的外国声音。为了做到这一点，李阳发明了“三最口腔肌肉训练法”，也就是“最大声、最快速、最清晰”，强行发展舌部和口腔肌肉，从而达到脱口而出地道英语。由于中国人是顽固的“中国肌肉”，所以练习时，矫枉必须过正，通过“三最”来强行改造我们的口腔肌肉和大脑反应机制，到了真正和外国人交流的时候，一紧张，最大声自然就变成了正常的音量，最快速就变成了优雅的语速，最清晰就变成了含含糊糊的英文。

根据中国传统英语教学中难以逾越的“不敢开口、不习惯开口”的两大心理障碍及怕丢脸、怕犯错误的心理陋习，李阳极力鼓励他的学生大声说英语。他认为疯狂英语的第一步就是要突破不敢开口、害怕丢脸的心理障碍，李阳说“我特别喜欢犯错误丢人，因为你犯的错误越多，你的进步越大，如果你想一辈子不犯错误，那么结果只有一个，当你80岁的时候，你仍然只会讲‘My English is very poor’……朋友们，请大家暂时把脸皮放进口袋里，只管去大声地说吧，重要的不是现在丢脸，而是将来不丢脸！”于是“I enjoy losing my face”（我热爱丢脸）成了李阳和广大英语学习者的行动口号。

十年来，李阳不断地完善他的疯狂英语，从最初的大喊英语，到现在的一口气法、三最口腔肌肉训练法、五大发音秘诀、句子中心论、手势突破发音法；这一切，简便易学，目的明确，就是要真正达到国家的素质教育要求，从根本上提高英语口语水平，提高英语的实际应用能力，也就是说，只有具备了会听、会说、会读、会写、会中英文自由转换的能力，我们才有可能跟国际政治、经济、文化接轨。

李阳立誓要帮助三亿中国人说一口流利的英语，十年来，李阳带着他的“疯狂英语”，不分春夏秋冬，不顾严寒酷暑，在大江南北，传授着他的“疯狂英语”。他的讲学集爱国主义教育、理想教育、积极进取的人生观教育和英语学习于一体，他用富有传奇色彩的成

功经历和极其深刻的人生感悟，鼓励和教育成千上万人走上科学和正确的英语学习之路。

2000年11月4日，李阳回到他的母校——兰州大学。与以往不同的是，这次的“疯狂英语”兰州行不只是掀起一场李阳旋风，更有意义的是，他与刚从美国回来的兰州大学校长李发伸有了一次关于中国英语教学现状深刻反思的对话，这更加坚定了李阳不管今后遇到多少艰难险阻也要将“疯狂英语”进行到底的坚强决心。

坦诚的交谈中，李发伸校长集多年外语学习的经历和经验一语中的地指出，外语只能当作一门技能来学习。他说，外语就是一门技能，不能当作知识来学，学外语要的就是熟练，是脱口而出，不要求讲道理。道理讲得再多，不熟还是没用。譬如讲汉语，谁也不会想到语法和主语谓语。语法只是对于学某一种语言的初学者，需要讲语法，还有就是语言学家，也要讲语法，中间这一层次，根本不用语法。语法就像一根拐杖，如果能走路了，就可以扔掉。在李阳看来，李发伸的这一席肺腑之言，就是对推广“疯狂英语”的最好概括和注脚。李阳说，李校长的一番话切中的恰恰是中国英语教学当前存在的严重问题。语言其实是一个实践的艺术，语言就是要在实践中最后达到出神入化，而且只可意会，不可言传，语言到最后的境界，就是这样。你也许能分析对语法，但不一定能够讲对英语，最后的境界是你能讲对英语但慢慢淡忘语法。

也正是因为基于这种思想，在全国各界英语学习者的要求和支持下，李阳将他的教法和学法进一步总结、完善成为适合各界英语学习者自学的“疯狂英语快速突破法”，在国内外进行推广普及。他希望在2002年前，用自己的身体力行，甚至不惜生命的代价，把自己的理论和方法传授给五亿中国人和同样受英语之苦的亚洲人。为此，他从2000年起组建了“亚洲千禧之旅英语素质教育巡回讲学团”。他希望通过他和他的战友们的奋斗，有助于提升中国人的英语素质，促进祖国的国际化进程。

十年磨砺，李阳成为了年轻而著名的英语口语教育专家，虽然他的教学方式似乎与传统的教学方式大相径庭，但每到一处，他的讲学总能在当地刮起一股强劲的“疯狂英语”学习旋风，他能让从未学过英语的中国人在极短的时间内说出令美国人大吃一惊的纯正美语，他顶烈日、冒酷暑，到城市、下乡村，不辞劳苦，到处讲学，他把摇滚音乐和英语教学有机地结合，被誉为“英语播种机”、“教英语口语的魔术师”、“语言教育领域的摇滚明星”。

李阳的两个梦想始终不渝，那就是：让三亿中国人说一口流利的英语，让三亿外国人讲一口流利的汉语，让中文和英文成为并行于未来世界的两大主流语言。

他要为实现这两个目标而奋斗终生！

“疯狂”诚可贵

习惯了中庸和不偏不倚的国人，有一天忽然碰到一个疯狂的“另类”，于是开始石破天惊地大呼小叫：“哎呀！这可怎么了得！”

好在时代是真的进步了，一些一时不被理解的“另类”由此得以张扬与展示，于是疯狂的李阳和他异想天开的“疯狂英语”也渐渐地为世人所接受。

曾几何时，李阳在个人拼命自我奋斗，“忘想”实现人生最大价值的过程中，忽然发现了生命的真正要义所在，于是他把自己的追求纳入了振兴民族的时代洪流，学习外语由个人行为很快疯狂地升华为了一种全民族的事业。

“在中国普及英文，向世界传播中文，让中国之声响彻全世界！”

“学好英语，把自己锻造成才，就是最好的爱国。”

“只有学好外语，提高我们的国际竞争素质，做有中国特色的国际人，才能更好地捍卫祖国和人民的利益！”

在常人觉得太离谱的疯狂和异想天开中，李阳开始了他锲而不舍、艰难困苦的跋涉。

渐渐地，疯狂的执着开始土崩世人头脑中固有的平庸、软弱与守旧，尘封已久的创造力开始在人们头脑中慢慢苏醒。

其实，社会生活发展的历史，就是一种高扬人类精神旗帜的历史。社会生活的每一种进步，人类对文明的每一种推动，都是人类精神的一次张扬与展示。为一个认定了的人生有意义的目标疯狂地执着，坚定地痴心不改，这“疯狂”就是一种精神，就是一种社会进步和文明的昭示。为理想疯狂地张扬精神，这“疯狂”有什么不好？

在时代大声疾呼民族创新的今天，我们要高扬的时代精神旗帜，就是创造，就是奋斗，就是忘我地疯狂。这是一种为社会奉献、为理想拼搏的精神，它来自于一个人的生活信念和行为能力，也在于他对社会所持的积极态度和执着努力。尽管这种努力和奋斗还有这样那样的不足，某些经验和方法也不是无懈可击，但我们无须苛求。因为，正是这种张扬着时代气息的精神砥砺与碰撞，才会迸发出生活绚烂的火花，也才能为时代的加速发展助力。

从这种意义上说，我们不能不承认：疯狂诚可贵。

（撰稿：欧阳维健）



李阳在清华等高校讲学引起轰动

前言



本书由六大板块组成，这六大板块几乎涵盖了英语的方方面面。

开篇的十组热身对话包含了外国人最常说、中国人最想说、而教科书上通常又没有的地道句子。有些句子看上去似曾相识，以前也可能记过、考过、分析过，可就是不知道在什么场合用。我们之所以把这些耳熟能详的句子放到对话里，就是为了给学习者创造一个语言环境，而这个环境又是由我们身边经常发生的事组成的。

第二部分初级对话主要是针对英语初学者、或者是初到美国求学的中学生。对话的内容比较浅显，主要是关于英语学习及学校里的话题。

中级对话是面向有一定英语能力的大学以上的学习者，其对话包括学习、工作及生活中一些常见的场景，是达到真正自由交流目的的训练。

高级对话在篇幅上并不一定比中级对话长，但它之所以高级，是因为它包含了对非英语国家学习者来说最为头疼的成语。一个小小的成语，由几个简单的单词组成，可它的意思却与原词大不相同。这也是中国人学习英语的最大障碍之一。掌握这些高级对话以及额外成就感中的内容，会对你看懂英文电影、与老外自由交流有莫大的帮助。

对于考试，我们从最近的中、高考及托福考试听力题中精选了十篇长对话，旨在通过用疯狂英语的方法，将考试题脱口而出，从而攻克听力考试。

最后一部分的对话全部是原汁原味的美国生活会话。对一个准备到美国去深造或旅游的人来说，这一部分非学不可。我们为你设计好了从登上去美国的飞机到在美国落地生根的必经十八步。从机场到宾馆、到银行、到学校、到工作岗位，你需要经历的一切，全都在这部分的对话中。

另外，我们在编写的过程中，将每一部分的第一段对话做了较为详细的“财富”总结，为你归纳出对话中所出现的重点句子、惯用法、句型、单词、语法或发音要点，并进行举一反三。其他的对话是对那些有模仿和自学能力的学习者预备的。

用疯狂英语攻克对话，现在就开始吧！

编者

2001. 11



李 阳

一个从小自闭，怕说话，连电话都不敢接的人；
一个曾经英语考试不及格、从未受过英语训练的人，
后来通过自我锤炼成为著名的英语播音员、
中英文双语主持人、
一代英语口语名师、
“万能翻译机”和“英语播种机”。

他被邀请到200多个城市传授英语，
全国近两千万人听过他的精彩讲学，
十年来，他的学生遍布大江南北。
他应邀前往日本、韩国、美国讲学，
传授疯狂英语和疯狂汉语，
成为全球近30多个国家千余家媒体追踪采访的热点人物，
缔造了世界著名的教育品牌——疯狂英语和疯狂汉语。

由西安电影制片厂摄制、
张元执导的《疯狂英语》大型纪录片，
获多项国际大奖，
目前正在日本、韩国、美国及台湾、香港等地巡回放映。
海外华人盛赞他为中国人增添光彩！

他被评为2000年“全国十大新锐人物”，
排名第一！
在国际化竞争日益激烈的今天，
他成为全世界“知识改变命运”的典范！
他是一个百折不挠的人生奋斗者，
一位优异的人生激励导师！
一个全球瞩目的爱国主义演讲家，
一个矢志“在中国普及英文，
向世界传播中文，
让中文和英文成为并行于世界的两大主流语言”的中国青年。
他，就是李阳。

他最大的希望是：
通过他的不断努力，
让英语成为成千上万中国人有力的国际竞争武器！
通过他的不断自我超越，
为成千上万在人生道路上拼搏的人们树立一个榜样！
通过他的不断探索，
为渴望成功的人们提供一个切实可行的成功方法！

If you can dream it, you can do it!
Believe in yourself!

李阳从一个浑身都是弱点，极度失败的人，
通过自身的努力获得一定成功，那么你呢？
你也一定能！
请立即行动！

李阳疯狂英语 口语突破系列教材

LI YANG CRAZY ENGLISH SPOKEN ENGLISH CRASH COURSE

1 《突破单词》 突破核心单词，口语更胜一筹！

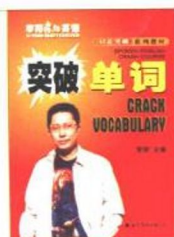
最能体现你英语口语水平的核心单词集中奉献、集中突破！

数十种高效单词记忆法穿插全书，随时给您意外的惊喜和收获。

发音突破单词、句子突破单词、句型突破单词、名言突破单词，记忆单词的全新演绎，不怕记不住单词。

一千多个绝对纯正实用的美国英语句子。

口语突破单词，句子量比单词量更重要！



2 《突破语法》 用最实用的句子、最精彩的对话全面突破语法

“三最”短文集中突破语法，彻底攻克语法难点！

王牌经典例句提供常用语法的经典用法！

句子突破语法——千锤百炼的纯正实用句子，绝对地道！

对话突破语法——226条生动、有趣的日常生活对话，一条对话突破一个语法难点！

语法学习的革命！让你既是语法专家，更是沟通高手！



3 《突破口语要素》 美国生活、工作中最地道、最高频率的语言全面搜罗！

“口语要素”是李阳疯狂英语的全新概念，是口语特色素材和口语精华的统称。

400个经过精心挑选的口语要素，让你的口语表达能力迅速提升！

近千个精彩对话让你的口语震撼美国人！

不需要复杂的发音、复杂的单词、复杂的语法，只要掌握大量的口语要素，就可以成功地交流。

突破口语的最佳捷径！突破口语要素，说一口绝对纯正的英语！



4 《突破句型》 以一顶十、以一顶百的核裂变句型全面搜罗！

200多个实用、精彩句型热烈奉献！让你从此告别哑巴英语！

特殊疑问句型、祈使句型、感叹句型，各种句型，各具其能，灵活套用，迅速提升口语水平！

句型大战虚拟语气，降伏英语学习中的一只拦路虎！

成功演讲必备的超级句型——让你随时都充满信心地站在大众面前！

特别奉献十大卖弄句型、攻克句型的十大步骤！

与其苦学哑巴英语十多年，不如熟识超级句型一两个！



5 《突破功能》 英语口语全方位覆盖，突破英语口语的最佳途径！

全面总结交际英语的100大功能，每个功能都配有最常用、最地道、最精彩的两三个范例对话，

全方位的功能，全方位突破英语口语！

适时提供句子的使用背景，总结各种功能的常用句型——万能套用，随意改装！

功能会话操练——15个综合功能大操练，展示各种功能在实际生活中的完美运用！

三最短文详解中西方文化差异，脱口而出，随时卖弄，成为中西文化交流使者！

突破功能，表达更精炼、更自然、更地道！



6 《突破对话》 经典的美国对话为你量身定做！

“核心对话”总结外国人最常说、中国人最想说、而教科书上通常又没有的地道句子。

“基础对话”搜集数十段留美学生学习生活中最基本、最实用的经典对话。

“美国生活实战对话”囊括美国留学对话、商业实战对话、求职面试对话、超难度爱情对话。

听力长对话，考试全真题，教你攻克考试。

层层递进，让你快速成为对话高手！突破对话，走遍美国都不怕！





CONTENTS

目录

PART 1: CORE DIALOGUES

核心对话

1. It's Nice Meeting You. 很高兴见到你。	2
2. It's My Pleasure. 这是我的荣幸。	4
3. I'm Working on It. 我正在努力。	6
4. It's a Piece of Cake. 这很容易。	8
5. I Couldn't Agree More. 我完全同意。	9
6. Thank You for Everything. 感谢你做的一切。	10
7. Don't Worry about It. 别担心。	11
8. I Apologize. 我很抱歉。	12
9. You Did a Good Job. 你干得很好。	14
10. I'm Looking Forward to It. 我期待着这件事。	15

PART 2: PRIMARY DIALOGUES

初级对话

1. How Long Will It Take to Learn English 学会英语要多长时间	17
2. Americans Have So Much Money 美国人好有钱	19
3. Could You Explain a Little More 你能再解释一下吗	20



4. Don't Worry about Making Mistakes 不要担心犯错误	22
5. Are You New in this Class 你刚到这个班上吗	24
6. Tell Me about this Campus 告诉我一些这个学校的事	25
7. I'm Afraid to Speak English 我怕说英语	26
8. What Does the Paper Say 报上说些什么	27
9. I Worry about Everything 我无事不愁	28
10. All Americans Look Alike 美国人长得都一个样	29
11. I Never Know When to Shake Hands 我该什么时候握手	30
12. Have You Got a Scholarship 你有奖学金吗	32
13. How Do You Improve Your English 你怎样提高英语	33
14. What Words Do I Need to Know 我该了解些什么	34
15. Are Americans Romantic 美国人浪漫吗	35
16. We're Starting a Soccer Team 我们要组织一个足球队	37
17. How Do I Get to the Bank 去银行怎么走	38
18. How Often Do the Buses Run 公共汽车多久一班	39
19. I'm Just Feeling Homesick 我只是有点想家	40
20. America Is So Different from China 美国跟中国差别太大了	41

PART 3: INTERMEDIATE DIALOGUES

中级对话

1. I Can't Believe My Eyes 我简直不能相信眼前的事实	44
2. You Worry Too Much 你想的太多了	49
3. Thanks for Filling Me in 谢谢你让我知道	50
4. I Can't Help You Out 我帮不上你的忙	52
5. Thank You Very Much for Inviting Us 谢谢你的盛情邀请	53
6. Why Are You Mad at Me 你为什么生我的气	54
7. I Can't Wait to Go 我等不及要去	56
8. Are You Enjoying Your Stay Here 你喜欢呆在这里吗	57
9. Welcome to Li Yang Crazy English Company 欢迎到李阳疯狂英语公司来	59

PART 4: ADVANCED DIALOGUES

高级对话

1. I'm Starving 我饿死了	63
----------------------------	----



2. Cheap Boyfriend 吝啬男友	66
3. She Blew a Fuse 她大发雷霆	69
4. It Doesn't Make Sense 没道理	72
5. Let's Make the Most of Our Weekend 周末狂想曲	74
6. Jenny Is Always Late 珍妮总是迟到	77
7. I Get Cold Feet 畏缩不前	80
8. The More the Merrier 多多益善	82
9. He's the Right Man for the Job 他是最佳人选	85
10. I Forgot All about It 我把它忘到了九霄云外	88
11. Don't Beat around the Bush 别拐弯抹角	91

PART 5: DIALOGUES FROM THE REAL TESTS

听力长对话考试真题

1. I Want to Invite You to a Party 我想邀请你参加一个聚会(2000年安徽省中考听力试题)	95
2. Where's the Museum 博物馆在哪(1998年广东省高考听力试题)	97
3. I'm Just So Tired 我只是太累了(1998年广东省高考听力试题)	98
4. I Want to See the World 我想周游世界(1998年广东省高考听力试题)	100
5. There're Only Back Seats Left 只剩下后排的座位了(2000年全国高考听力试题)	101
6. Let's Do Something Different 让我们换换口味(2000年全国高考听力试题)	102
7. You Came to the Right Place 你找对地方了(1997年10月托福听力试题)	103
8. I'm Worried about My Car 我为我的车子操心(1999年8月托福听力试题)	104
9. My Face Gets So Red 我的脸红了(1999年10月托福听力试题)	106
10. Have You Started Working on Your Biology Paper 你开始写生物论文了吗 (2000年1月托福听力试题)	108

PART 6: DAILY LIFE IN AMERICA

美国生活会话

1. Departure and Arrival 出发与到达	111
2. Asking for Directions 问路	115
3. Apartment Hunting 租房子	119
4. Getting Things Fixed 修理物件	122
5. Talking about Housework 谈论家务	124
6. Cooking Dinner 做饭	126



7. A Job Interview 工作面试	127
8. First Day at a New Job 上班第一天	129
9. An Important Meeting 重要会议	132
10. On the Phone 打电话	135
11. Eating Out 外出用餐	138
12. Going to the Doctor 看病	140
13. Shopping for Medicine 买药	143
14. Shopping 购物	145
15. At the Post Office 在邮局	147
16. A Fun Night 快乐的一晚	149
17. Plans for the Weekend 周末活动	151
18. Thanksgiving Day 感恩节	153

疯狂的信念

我心中明白从开始到精通英文是一条多么漫长坎坷的奋斗路，但我持有这样的信念：多少艰难的开始，我一定能冲过去！我也相信，十天的疯狂就足以改变我的一生，那是一种忘我忘时忘物的疯狂！我从不相信有什么天才，为了说一口地道、纯正和自然优美的英文，我

就有听一百遍录音带的决心

就有复述一百遍的恒心

就有狂喊一百遍的痴心

也许只是为了一句地道漂亮的英文！但起码我已经真正拥有了这一句！



PART 1: CORE DIALOGUES

核心对话

下面的 10 组对话是以日常生活中最常用的 10 个核心句子展开的。这 10 句话虽然短小，却是使用频率最高、威力最大的超级句子，而以这 10 句话为基准的 10 组共 20 个对话，囊括了生活中最常见的场景。你最想说的东西，全在这里了。

1. It's Nice Meeting You. 很高兴见到你。
2. It's My Pleasure. 这是我的荣幸。
3. I'm Working on It. 我正在努力。
4. It's a Piece of Cake. 这很容易。
5. I Couldn't Agree More. 我完全同意。
6. Thank You for Everything. 感谢你做的一切。
7. Don't Worry about It. 别担心。
8. I Apologize. 我很抱歉。
9. You Did a Good Job. 你干得很好。
10. I'm Looking Forward to It. 我期待着这件事。





1



It's Nice Meeting You.
很高兴见到你。

- A: Hi, Stone. I'd like to introduce my friend, Lisa.
嗨，石头。我想介绍一下我的朋友，丽莎。
- B: Hi, Lisa. It's nice meeting you.
嗨，丽莎。很高兴认识你。
- C: Nice meeting you, too, Stone.
我也很高兴认识你，石头。
- B: Lisa, you know, I've heard a lot about you.
丽莎，你知道，我听说过许多关于你的事情。
- C: Really? I hope it's not anything bad about me.
真的吗？希望不是关于我的坏事情。
- B: Not at all. You are very popular. Everything I've heard has been good!
根本不是。你很受欢迎。我听到的都是关于你的好事情！



- A: Hello, let me introduce myself. I'm your new neighbor. My name is Andy.
你好，让我自我介绍一下。我是你的新邻居，安迪。
- B: Hi, Andy. I'm Judy. It's nice meeting you.
你好，安迪。我叫朱迪。很高兴认识你。
- A: Nice meeting you, too.
我也很高兴认识你。
- B: Come over and visit when you have time.
有空过来聊聊天。
- A: Thanks for the invitation. I will!
谢谢邀请。我会的！





财富总结

介绍常用语

I'd like to introduce my friend.

我想介绍一下我的朋友。

It's nice meeting you.

很高兴认识你。

Nice meeting you, too.

我也很高兴认识你。

I've heard a lot about you.

我听说过许多关于你的事情。/ 久仰大名。

Let me introduce myself.

让我介绍一下自己。

【李阳疯狂英语“三最”训练记录为：5 秒】

【李阳疯狂英语“一口气”训练记录为：1 口气】

疯狂秘笈：

要想全面突破对话，重要的不是囫圇吞枣地将一篇篇对话背下来，而是要睁大眼睛，将那些关键的句子、精彩的句子一一搜罗出来，反复操练直至脱口而出。这叫做“学一句顶十句”。

李阳老师的自我激励名言

无论是多么快乐还是多么痛苦，都将成为回忆！如果让我做出选择，我将会义无反顾地选择痛苦和磨练，因为快乐的时光一逝即去，而我还是以前的我；但痛苦使我获得更高的提升，使我获得更加自由的快乐！

I love pain!
Pain makes me grow!