

中国回族民间实用药方

وصفات طبية شعبية ناجعة

لقومية هوى بالمين

马应垂 主编

中国医药出版社

(京)新登字 173 号

封面设计: 熊传政

责任编辑: 车 凯 高 亢

中国回族民间实用药方

马应乖 主编

※

国际文化出版公司 出版 发行

昆明市印刷制品厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 19 印张 393,000

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1——7200

ISBN7—80049—214—1/R·15

定价: 16.00 元

目 录

上篇 清真食疗方

第一章 内科病症方

补虚劳、抗衰老	(3)	咳嗽	(29)
眩晕	(9)	咯血	(36)
头昏	(11)	支气管炎	(37)
失眠	(11)	哮喘	(39)
脱发	(12)	胃痛	(43)
神经衰弱	(13)	慢性胃炎	(47)
癫痫	(15)	胃、十二指肠溃疡	(48)
贫血	(15)	呕吐	(49)
血小板减少	(17)	呃逆	(51)
心悸	(18)	上消化道出血	(53)
冠心病	(19)	消化不良	(55)
高血压	(20)	腹痛	(56)
胸、胁痛	(22)	腹泻	(57)
风湿病	(23)	便秘	(61)
鸡爪风	(25)	痢疾	(63)
感冒	(25)	慢性结肠炎	(65)
		糖尿病	(66)
		肝硬化	(67)

肝硬化腹水	(68)
胆囊炎	(70)
急慢性肾炎	(71)
肾病综合症	(73)
乳糜尿	(74)
尿闭	(75)
遗尿	(75)
泌尿系结石	(77)
水肿	(78)
肾虚腰痛	(79)
中暑	(81)
高原反应	(81)
青少年白发	(82)
肺癌	(83)

第二章 外科病症方

疮疡	(85)
无名肿毒	(86)
跌打损伤	(87)
骨折	(87)
痔疮	(88)
烧烫伤	(90)
冻疮	(91)
骨梗咽喉	(91)

第三章 妇科病症方

痛经	(93)
闭经	(94)
崩漏	(95)
带下	(97)
阴道滴虫	(99)
宫颈糜烂	(99)
胎动不安	(100)
习惯性流产	(101)
乳汁不行	(101)
产后尿闭	(103)
产后腰痛	(105)
产后自汗、盗汗	(105)
产后贫血	(106)
产后遗尿	(107)
不孕症	(108)

第四章 儿科病症方

咳嗽	(109)
小儿惊风	(111)
小儿夏季发热	(112)
小儿汗症	(112)
小儿夜啼	(113)
小儿厌食	(114)
小儿疳积	(115)
小儿消化不良	(117)

腹泻	(118)	湿疹	(146)
小儿便秘	(119)	荨麻疹	(146)
小儿遗尿	(120)	漆疮	(148)
小儿阴茎肿大	(121)	稻田皮炎	(149)
囟门迟闭	(121)	痤疮	(149)
囟门下陷	(122)	扁平疣	(150)
鸡胸(佝偻病)	(123)	鹅掌风	(151)
龟背	(125)	牛皮癣	(151)
贫血	(125)	顽癣	(152)
小儿多动症	(128)	雀斑	(153)

第五章 传染病、 寄生虫病症方

流感	(129)
百日咳	(130)
麻疹	(131)
流行性腮腺炎	(131)
肺结核	(132)
传染性肝炎	(137)
蛔虫病	(141)
蛲虫病	(142)
钩虫病	(143)

第六章 皮肤科病症方

黄水疮	(145)
-----------	-------

第七章 男性病病症方

阳萎	(154)
早泄	(156)
遗精	(157)
天宦	(159)
龟头炎	(159)

第八章 五官科病症方

红眼病	(160)
视力减退	(161)
夜盲症	(162)
角膜云翳	(163)
翼状胬肉	(164)
白内障	(165)

中耳炎	(165)	牙痛	(170)
耳鸣、耳聋	(166)	扁桃体炎	(171)
鼻衄	(168)	咽喉肿痛	(172)
慢性鼻炎	(169)		

下篇 实用药疗方

第一章 内科病症方

感冒	(177)	头痛	(219)
发热	(181)	偏头痛	(223)
咳嗽	(184)	眩晕	(225)
咯血	(191)	美尼尔氏综合症	(228)
哮喘	(193)	腔隙性脑梗塞	(229)
急性支气管炎	(196)	神经衰弱	(229)
慢性支气管炎	(198)	癫痫	(231)
大叶性肺炎	(200)	面神经麻痹	(232)
支气管扩张	(204)	三叉神经痛	(233)
肺脓肿	(205)	风湿病	(234)
高血压病	(208)	类风湿性关节炎	(241)
病毒性心肌炎	(212)	半身不遂	(243)
风湿性心脏病	(213)	腰腿痛	(243)
胸痛	(214)	痛风	(245)
胁痛	(217)	足跟痛	(246)
		胃痛	(246)
		呕吐	(252)

呃逆	(256)
急性胃肠炎	(258)
慢性胃炎	(261)
消化性溃疡	(262)
上消化道出血	(267)
胃下垂	(269)
腹痛	(270)
腹泻	(271)
腹胀	(277)
消化不良	(279)
慢性结肠炎	(281)
便秘	(282)
便血	(284)
肝硬化	(286)
急性胆囊炎	(288)
急慢性肾炎	(290)
血尿	(292)
遗尿	(294)
尿闭	(295)
泌尿系感染	(297)
乳糜尿	(302)
水肿	(303)
贫血	(306)
继发性血小板减少性紫癜	(308)
过敏性紫癜	(309)
糖尿病	(310)

单纯性甲状腺肿	(311)
甲状腺机能亢进	(312)
多汗症	(313)
中暑	(314)

第二章 外科病症方

疔疮	(316)
疖	(317)
疮疡脓肿	(319)
痈肿	(321)
无名肿毒	(323)
急性淋巴管炎	(325)
淋巴结炎	(326)
脓性指头炎	(326)
臁疮	(327)
血栓闭塞性脉管炎	(328)
伤口感染	(329)
淋巴结核	(330)
骨结核	(331)
胆结石	(333)
泌尿系结石	(334)
膀胱结石	(335)
疝气	(337)
痔疮	(338)
脱肛	(341)
肛门漏管	(343)

乳腺增生	(343)	胞衣不下	(385)
骨质增生	(344)	胎死不下	(386)
骨刺	(344)	产后腹痛	(387)
外伤出血	(345)	产后遗尿	(388)
跌打损伤	(350)	产后发热	(388)
骨折	(356)	产后恶露不尽	(390)
腰肌劳损	(357)	产后血虚	(391)
破伤风	(358)	产后乳汁少	(392)
烧烫伤	(360)	产后乳汁不通	(393)
冻伤、冻疮	(365)	产后泄泻	(394)
毒蛇咬伤	(366)	产后身痛	(395)
狂犬咬伤	(369)	产后腰痛	(396)

第三章 妇科病症方

月经不調	(370)	回乳	(396)
闭经	(372)	乳腺炎	(397)
痛经	(373)	乳头裂	(400)
倒经	(375)	乳癖	(401)
崩漏	(376)	脏躁	(401)
带下	(379)	功能性子宫出血	(402)
妊娠腹痛	(380)	席汉氏综合症(闭经)	
胎动不安	(381)		(403)
习惯性流产	(382)	子宫外孕	(404)
胎位不正	(383)	子宫脱垂	(404)
醒胎	(384)	阴道滴虫	(405)
催产	(385)	不孕症	(407)
		更年期综合症	(408)

第四章 儿科病症方

肺炎	(409)
发热	(413)
小儿惊风	(414)
小儿吐乳	(416)
消化不良	(416)
腹胀	(418)
腹泻	(419)
小儿急性黄疸	(421)
小儿伤暑	(421)
小儿夜啼	(422)
小儿夜间磨牙	(423)
疳积	(423)
尿闭	(426)
遗尿	(427)
小儿口疮	(428)
口腔溃疡	(429)
婴儿湿疹	(430)
小儿阴茎肿大	(431)
小儿阴囊肿痛	(432)
小儿麻痹	(432)
小儿痴呆	(433)
佝偻病	(433)
乙脑后遗症	(434)

第五章 传染病、 寄生虫病症方

流行性感胃	(436)
百日咳	(438)
肺结核	(440)
流行性乙型脑炎	(442)
麻疹	(443)
流行性腮腺炎	(443)
细菌性痢疾	(447)
阿米巴痢疾	(451)
黄疸型肝炎	(452)
无黄疸型肝炎	(455)
蛔虫病	(456)
钩虫病	(457)
绦虫病	(458)
包囊虫病	(458)
肝包虫病	(459)
疟疾	(459)

第六章 皮肤科病症方

黄水疮	(461)
湿疹	(465)
荨麻疹	(468)
风疹	(470)
皮肤瘙痒	(472)
漆疮	(472)
丹毒	(473)

疥疮	(474)	尖锐湿疣	(504)
天疱疮	(475)	阴茎水肿	(505)
带状疱疹	(476)	阴囊湿疹	(506)
皮肤溃疡	(479)	性功能低下	(507)
头癣	(480)	缩阳症	(508)
手足癣	(481)	孵雏综合症	(509)

神经性皮炎（牛皮癣）

..... (482)

顽癣

(484)

汗斑

(486)

灰指甲

(487)

斑秃（脱发）

(487)

银屑病

(489)

香港脚（烂脚丫）

(490)

夹汗（腋臭）

(491)

扁平疣

(492)

鸡眼

(493)

稻田皮炎

(494)

第七章 男性病、 性病病症方

阳萎

(496)

遗精

(497)

淋病

(500)

前列腺炎

(502)

前列腺肥大

(504)

第八章 肿瘤病症方

肺癌

(511)

胃癌

(513)

肝癌

(516)

鼻咽癌

(519)

喉癌

(520)

食道癌

(521)

乳腺癌

(523)

宫颈癌

(524)

直肠癌

(525)

膀胱癌

(527)

皮肤肿瘤

(527)

黑色素瘤

(528)

白血病

(528)

第九章 眼科病症方

急性结膜炎

(530)

慢性结膜炎

(532)

麦粒肿	(534)
眼疾肿痛	(535)
角膜炎	(536)
青光眼	(537)
角膜云翳	(538)
电光性眼炎	(539)
视力减退	(540)

第十章 耳鼻喉科 病症方

中耳炎	(541)
耳鸣、耳聋	(543)
鼻窦炎	(544)
过敏性鼻炎	(546)
慢性鼻炎	(547)
鼻衄	(549)
鼻疮	(552)
鼻疔	(553)
扁桃体炎	(554)
急慢性咽炎	(556)
急性喉炎	(558)
声音嘶哑	(559)

第十一章 口腔科病症方

牙痛	(561)
牙龈炎	(566)
牙龈出血	(567)
口腔炎	(569)
口腔溃疡	(570)
口疮	(572)
口臭	(573)
口舌糜烂	(574)
舌炎	(574)
舌肿大	(576)
舌上出血	(577)

第十二章 杂病病症方

毒草中毒	(579)
食物中毒	(580)
骨梗咽喉	(581)
郁证	(582)
奔豚气	(582)
智力低下	(583)
口吃	(583)
术前用药	(584)
久病体虚	(584)
青少年白发	(585)
肥胖症	(586)

上 篇

清真食疗方

第一章 内科病症方

补虚劳、抗衰老

【方1】 鲜山楂 2500 克 枸杞子 500 克 何首乌 500 克 紫丹参 1000 克 蜂蜜 1000 克

【用法】 先煎首乌、丹参去渣留汁，再把鲜山楂、枸杞子放入留汁内，文火煎至粥状，再把粥剂放入 3 层纱布中挤压，挤压后去果皮和核，再把蜂蜜放入已去皮与核的净汁内煎熬，熬至浓度比粥稠为度，加入少许防腐剂。这时药剂成酸甜味，象山楂糕一样。1 日服 2—3 次，1 次两汤匙，每年立冬服用 1 料。

【说明】 此方能软化血管，降血脂，所以命名为常备不老糕。防腐剂可用氯仿水或尼泊金。

【来源】 黑龙江省伊春市中医院 刘世英（院长、主任中医师）献方

【方2】 牛骨髓 250 克 面粉 1000 克

【用法】 将牛骨髓熬成油，面粉炒熟，拌匀即可。俗称“油茶”。1 日服 1—2 次，1 次 2—3 匙（50 克左右），加

少许白糖或盐，用开水冲拌后服。亦可放入熟芝麻、胡桃仁同服。1剂为1疗程。

【说明】 本方治疗体弱怕冷、肢软神疲。冬天服用使体质强壮。亦可用于结核病、产后、病后虚劳的辅助治疗。1—2剂即可收效。

【来源】 上海市南市区蓬莱路地段医院郑珊君献方。推荐人：马应乖、詹闯。

【方3】 羯羊脖子1个 黄芪60克

【用法】 将羯羊脖子（连骨）放入适量冷水中煮沸，除去油沫，先煮半小时，再将黄芪饮片用纱布包好放入锅内同煮，亦可加适量姜、葱、香料。待羊肉煮熟后服用，2日1剂，3剂为1疗程。1剂服2日，2—4次服完。

【说明】 本方具有补养气血、扶羸愈疮之功效。适用于久病、大病之后气血虚弱症。

【来源】 《民族医药报》1992年6月12日，宁夏吴忠市人民医院陈卫川献方。推荐人：王季春、徐青。

【方4】 龙眼肉（元肉）15克 黑豆30克 大枣10枚

【用法】 先将黑豆用开水煮熟，去豆取汁；再加入大枣煮熟；最后放入龙眼肉微煮成黑红色即可。1日1剂，分2次服，6日为1疗程。

【说明】 本品长期服用具有养血、安神作用。适用于年老体衰，视力下降，失眠等症。方名：龙眼黑豆大枣饮。