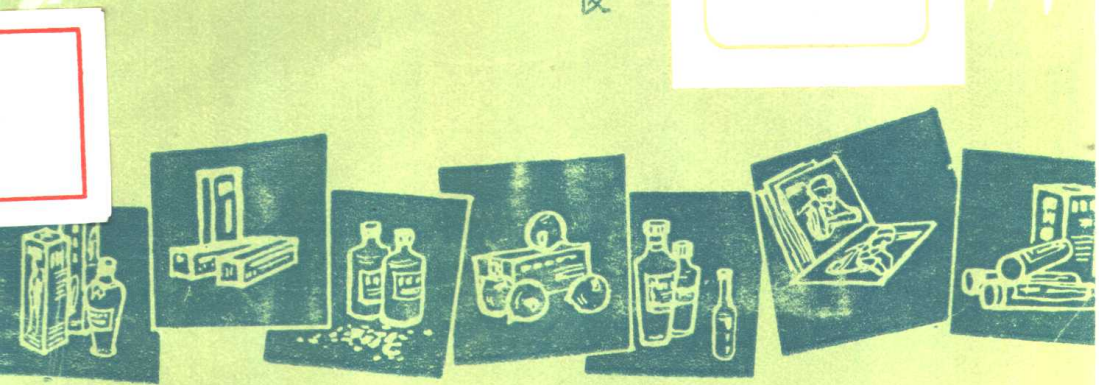


家用中成药

张嘉俊



科学普及出版社广州分社

家用中成药

张嘉俊 编

科学普及出版社广州分社

一九八一年八月

内 容 简 介

中成药，服用方便，见效快，省时，省药，省钱，适用于诸种常见病多发病，深受医家患者的欢迎。

本书极为通俗易懂地介绍近六百种家用中成药的功效、主治、成分、剂型、服法和禁忌，以及这些成药在调养身体、治疗伤病时的辨证应用，使读者能够无师自通，自我治疗或治疗他人，对居家旅行均有帮助，对健康长寿确多裨益，适合各界人士阅读参考。

家 用 中 成 药

张嘉俊 编

梁伟明 设计封面

科学普及出版社广州分社出版

广州市教育北路大华街兴平里2号

广东粤北印刷厂印刷

广东省新华书店发行

787×1092 1/32开本 10印张 216千字

1981年8月第一版 1981年8月第一次印刷

统一书号：14051·00038 定价：0.90元

印数：51,000册

前 言

祖国医药学是个伟大的宝库，积聚着我国人民几千年来与疾病斗争极为丰富宝贵的经验结晶。中成药是这宝库中的一个重要组成部份，具有疗效高，服用方便，易于掌握等优点，千百年来一直深受广大人民的欢迎。

历代以来，随着医药学的不断发展，各地民间单方和医家秘方中确属有效的，均被逐渐纳入成药的范畴。迄今，有关中成药方面的理论和经验已经十分丰富，制剂品种繁多，全国各地亦不一样，因此，及时整理总结，推广使用，必将有益于人民保健事业。

药材经加工制成各种各样的成药后，服用就比较方便，省去煎药的麻烦，节约了时间，能使危急病者得到及时的~~治~~疗。中成药服用量一般比中药饮片要少得多，节约~~大~~量药材，价格也比较便宜，可以减轻病者的经济负担。~~中~~成药一般用于常见病、多发病，具有良好的疗效。

为使广大读者懂得各种中成药性能及其治疗疾病~~调~~养~~身~~体的基本知识，从而为各个家庭自行选用中成药提供方便，编者根据有关著作和资料，结合本人多年行医用药之经验，编写了本书。

本书内容分为家用中成药简介和辨症应用两大部份。家用中成药简介部份，简要介绍了五百六十三种中成药，根据中医理论原则分为补养、安神、胃肠、理气等三十二类；每种成药则介绍其功效、主治、成份、剂型、服法（或用法）、禁忌和

说明，对使用各种药品的注意事项，或有特殊作用，或有剧毒，均在说明中交代清楚。辨症应用部份，根据中医辨证论治的理论，用通俗易懂的文字，介绍常见病的中成药辨症使用知识，使读者能根据自身或家人的不同体质和病症，而选用不同的中成药来治疗疾病，调理身体。例如，患了头痛病就能辨别风热头痛选用桑菊感冒片，风寒头痛选用川芎茶调散，肝火头痛选用龙胆泻肝丸，气虚头痛选用补气的补中益气丸，血虚头痛选用补血的四物丸或归脾丸。

本书介绍的中成药，包括国内及港澳和国外研制生产的产品，而主要选择介绍疗效高、治病广，便于家庭使用的品种。对同一药品处方成份相同而剂型不同的丸、散、丹、膏、酒、茶，按其功效主治相同归纳在一起，但只介绍名牌产品；对功效主治相近者则只介绍功效高的产品，功效较低的不介绍或作为附药介绍；对中药注射剂，因一般家庭使用不方便，本书不予收录。

本书介绍的各种药品的用量，除少数注明公制外，均按传统的习惯，采用旧市制，即1斤=16两=160钱=1600分。

本书与科学普及出版社广州分社最近出版的《食物与治病》、《补药和补品》两本书配套，读者阅读本书比较难解的中医药学名词术语，可参阅这两本书中的中医学术语解释部份。

由于编者水平有限，本书中如有缺点和错误，恳请读者批评指正。

张嘉俊

一九八一年元月于武汉

目 录

家用中成药简介

| | |
|--------------------|--------------------|
| 补养类 | |
| 陈半六君丸……………(1) | 鹿茸丸……………(10) |
| 附：四君子丸……………(1) | 全鹿丸……………(10) |
| 十全大补丸(膏)……………(2) | 龟龄集……………(11) |
| 附：八珍丸……………(2) | 多鞭精……………(11) |
| 补气养血膏……………(2) | 脑灵素……………(12) |
| 人参养荣丸……………(3) | 海参丸……………(12) |
| 补中益气丸……………(3) | 河车丸……………(13) |
| 玉屏风散……………(4) | 虎潜丸……………(13) |
| 归脾丸……………(4) | 青娥丸……………(14) |
| 左归丸……………(5) | 金刚丸……………(14) |
| 右归丸……………(5) | 二至丸……………(14) |
| 代参膏……………(6) | 柏子仁丸……………(15) |
| 两仪膏……………(6) | 大补阴丸……………(15) |
| 肝肾膏……………(7) | 黄精糖浆……………(16) |
| 桑椹膏……………(7) | 银耳补汁……………(16) |
| 黄精丹……………(8) | 复方蜂乳……………(16) |
| 滋补片(膏)……………(8) | 雪蛤参精……………(17) |
| 首乌片……………(9) | 参鹿补片(膏)……………(17) |
| 参茸片……………(9) | 蛤蚧大补丸……………(18) |
| 鹿茸片……………(9) | 滋补大力丸……………(18) |
| | 补天大造丸……………(19) |

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 参茸卫生丸…………… (19) | 女贞子糖浆…………… (30) |
| 人参鹿茸丸…………… (20) | 夜宁糖浆…………… (30) |
| 参桂鹿茸丸…………… (20) | 宁神丸…………… (30) |
| 茸桂百补丸…………… (21) | 灵芝片…………… (31) |
| 五子补肾丸…………… (21) | 妙香丸…………… (31) |
| 大菟丝子丸…………… (22) | 磁朱丸…………… (31) |
| 七宝美髯丹…………… (22) | 枕中丹…………… (32) |
| 三才封髓丹…………… (23) | 胃肠类 |
| 复方胎盘片…………… (23) | 香砂六君丸…………… (32) |
| 六味地黄丸…………… (24) | 香砂养胃丸…………… (33) |
| 附：归芍地黄丸…………… (24) | 香砂平胃丸…………… (33) |
| 柴芍地黄丸…………… (24) | 附：平胃丸…………… (34) |
| 麦味地黄丸…………… (24) | 香砂枳术丸…………… (34) |
| 七味都气丸…………… (24) | 附：枳术丸…………… (34) |
| 参麦地黄丸…………… (25) | 桔半枳术丸…………… (34) |
| 知柏八味丸…………… (25) | 归芍六君丸…………… (34) |
| 附桂八味丸…………… (25) | 木香槟榔丸…………… (35) |
| 补健增肥丸(香港)… (26) | 香苏正胃丸…………… (35) |
| 安神类 | 九气拈痛丸…………… (36) |
| 天王补心丹…………… (27) | 枳实导滞丸…………… (36) |
| 柏子养心丸…………… (27) | 枳实消痞丸…………… (37) |
| 琥珀多寐丸…………… (28) | 调中四消丸…………… (37) |
| 安神补心丸(片)… (28) | 泻痢固肠丸…………… (37) |
| 安神补脑丸…………… (29) | 葛花解醒丸…………… (38) |
| 朱砂安神丸…………… (29) | 中满分消丸…………… (38) |
| 养血安神片…………… (29) | 当归龙荟丸…………… (39) |

参苓白术丸····· (39)
附：资生丸····· (39)
人参健脾丸····· (40)
脾肾双补丸····· (40)
陈香路白路片····· (40)
附：胃得乐片····· (41)
附子理中丸····· (41)
附：理中丸····· (41)
保和丸(片)····· (42)
扶赤散····· (42)
山楂丸····· (43)
六神曲····· (43)
越鞠丸····· (44)
良附丸····· (44)
四神丸····· (44)
启脾丸····· (45)
半硫丸····· (45)
更衣丸····· (46)
左金丸····· (46)
戊己丸····· (47)
香连丸····· (47)
驻车丸····· (47)
麻仁丸····· (48)
青宁丸····· (48)
和血丹····· (49)
胃痛宁····· (49)

附：舒胃片····· (50)
胃乐片····· (50)
复方地锦片(糖浆)····· (50)
胃气痛片····· (50)
穿心莲片····· (51)
抗泻痢····· (51)
丁桂散····· (52)
胃痛散····· (52)
凉膈散····· (52)
理气类
沉香化气丸····· (53)
济生桔核丸····· (53)
附：茴香桔核丸····· (54)
三层茴香丸····· (54)
沉香化滞丸····· (55)
心腹气痛丸····· (55)
木香顺气丸····· (56)
开胸顺气丸····· (56)
小陷胸丸····· (56)
气痛丸····· (57)
十香丸····· (57)
暑湿类
藿香正气丸(片、水)····· (58)
纯阳正气丸····· (58)
六合定中丸····· (59)
冰霜梅苏丸····· (59)

寸金丸……………(60)
解暑片……………(60)
紫金粉……………(61)
红灵散……………(61)
行军散……………(62)
痧药水……………(62)
痧气散……………(63)
痧气丸……………(63)
行军散(泰国)……(64)
五宝散(香港)……(64)
时感类
桑菊片(散)……(65)
银翘解毒丸(片)……(65)
 附:羚翘解毒丸(片)(65)
 强力银翘片…(66)
九味羌活丸……(66)
防风通圣丸……(66)
清瘟解毒丸……(67)
川芎茶调散……(67)
 附:菊花茶调散……(67)
抗感宁片……(68)
午时茶……(68)
甘露茶……(68)
清眩丸……(69)
感冒清……(69)
重感片……(70)

感冒宁……………(70)
 附:感冒茶……(70)
人丹……………(71)
感冒退热冲剂……(71)
感冒咳嗽冲剂……(71)
风油精……………(72)
驱风油(香港)……(72)
止痛丹(香港)……(73)
发冷发热丸(香港)…(73)
痰嗽类
金水六君丸……(74)
二母安嗽丸……(75)
解肌宁嗽丸……(75)
参苏理肺丸……(75)
通宣理肺丸……(76)
 附:伤风咳嗽吞剂…(76)
清肺抑火丸……(76)
清气化痰丸……(77)
止嗽化痰丸……(77)
止嗽定喘丸……(78)
养阴清肺丸(膏)……(78)
百合固金丸……(78)
礞石滚痰丸……(79)
 附:竹沥达痰丸……(79)
蛇胆陈皮末……(79)
桔贝半夏曲……(80)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 牡荆油丸……………(80) | 定喘丸……………(89) |
| 二冬膏……………(80) | 平喘片……………(90) |
| 琼玉膏……………(81) | 哮喘冲剂……………(90) |
| 雪梨膏……………(81) | 复方咳喘片……………(91) |
| 枇杷膏(露)……………(82) | 哮喘姜胆片……………(91) |
| 桔红丸(吞剂)……………(82) | 气喘膏冲剂……………(91) |
| 保金丸……………(83) | 哮喘丸(香港)……………(92) |
| 半贝丸……………(83) | 附:哮喘香……………(92) |
| 半夏片……………(83) | 泻火类 |
| 附:半夏露……………(84) | 栀子金花丸……………(92) |
| 二陈丸……………(84) | 安宫牛黄丸……………(93) |
| 附:杏苏二陈丸……………(84) | 牛黄至宝丹……………(93) |
| 宁嗽丸……………(84) | 附:至宝丹……………(94) |
| 宁嗽露……………(85) | 牛黄解毒丸(片)……………(94) |
| 消咳喘……………(85) | 牛黄清心丸(片)……………(94) |
| 泽漆片……………(85) | 牛黄清胃丸……………(95) |
| 胆莢片……………(86) | 清胃黄连丸……………(95) |
| 疗肺宁……………(86) | 黄连上清丸……………(96) |
| 复方金荞片……………(86) | 牛黄上清丸……………(96) |
| 气管炎片……………(87) | 甘露消毒丹……………(97) |
| 气管炎糖浆……………(87) | 紫雪丹……………(97) |
| 紫花杜鹃丸……………(87) | 新雪丹……………(98) |
| 久咳丸(香港)……………(88) | 清宁丸……………(98) |
| 定喘类 | 犀角丸……………(99) |
| 黑锡丹……………(89) | 地骨皮露……………(99) |
| 附:二味黑锡丹……………(89) | 板兰根合剂片……………(100) |

风痰类

- 人参再造丸……………(100)
 附：参桂再造丸…(101)
虎骨木瓜丸……………(101)
独活寄生丸……………(101)
防已关节丸……………(102)
舒筋活络丸……………(102)
指迷茯苓丸……………(103)
青州白丸子……………(103)
风湿豨桐片……………(104)
风湿骨痛药……………(104)
关节镇痛片……………(105)
夏天无糖衣片………(105)
大活络丹(丸)………(105)
小活络丹(丸、片) (106)
苏合香丸……………(106)
风湿药丸……………(107)
天麻蜜环菌片………(107)
天麻丸……………(108)
豨签丸……………(108)
追风丸……………(108)
珍珠丸……………(109)
万灵丹……………(109)
骨刺片……………(110)
风痛片……………(110)
通络片……………(111)

- 桑枝膏……………(111)
通关散……………(112)
卧龙丹……………(112)
坎离砂……………(112)
追风膏……………(113)
关节镇痛膏……………(113)
武力拔寒散……………(114)
狗皮膏……………(115)
虎骨木瓜酒……………(116)
 附：豹骨木瓜酒…(116)
 木瓜酒……………(116)
冯了性药酒……………(116)
五加皮药酒……………(117)
史国公药酒……………(117)
虎骨酒……………(118)
镇痛类
猴枣散……………(118)
镇痫片……………(119)
癫狂丸……………(119)
 附：金匱侯氏黑散(120)
癫狂丹……………(120)
医痫丸……………(121)
白金丸……………(121)
羊痫疯丸……………(122)
痫症镇心丹……………(122)

- 理肝类
- 龙胆泻肝丸····· (123)
- 养血舒肝丸····· (123)
- 肝复康蜜丸····· (124)
- 泻青丸····· (124)
- 舒肝丸····· (124)
- 抑青丸····· (125)
- 迁肝片····· (125)
- 莱菔片(冲剂)····· (126)
- 黄芩甙片····· (126)
- 苦胆草片····· (127)
- 鸡骨草丸····· (127)
- 茵陈五疸丸····· (127)
- 黄疸茵陈汤····· (128)
- 肝乐平冲剂····· (128)
- 复方垂盆草糖浆····· (128)
- 附：垂盆草片····· (129)
- 垂茵茶糖浆····· (129)
- 破积类
- 鳖甲煎丸····· (129)
- 消痞阿魏丸····· (130)
- 化症回生丹····· (130)
- 紫参保肝冲剂····· (131)
- 阿魏化痞膏····· (131)
- 利水类
- 肾气丸····· (131)
- 十枣丸····· (132)
- 舟车丸····· (132)
- 导赤丹····· (133)
- 八正散····· (133)
- 五苓散····· (134)
- 六一散····· (134)
- 附：益元散····· (135)
- 碧玉散····· (135)
- 鸡苏散····· (135)
- 天水散····· (135)
- 玉泉散····· (135)
- 温六散····· (135)
- 清六散····· (135)
- 石苇散····· (135)
- 三金片····· (136)
- 控涎丹····· (136)
- 大陷胸丸····· (137)
- 茵陈分清丸····· (137)
- 分清五淋丸····· (137)
- 通关滋肾丸····· (138)
- 降压类
- 脑立清····· (138)
- 新降片····· (139)
- 复方罗布麻片····· (139)
- 八角梧桐浸膏片····· (140)
- 降血压糖浆····· (140)

降压冲剂……………(140)

三宝茶……………(141)

心病类

冠心苏合丸……………(141)

救心丹(日本)……………(141)

舒胸片……………(142)

栝蒌片……………(142)

三七片……………(142)

刺五加片……………(143)

心安宁片……………(143)

毛冬青片……………(144)

珍合灵片……………(144)

玉楂冲剂……………(144)

复方丹参片……………(145)

丹参舒心片……………(145)

虎杖浸膏片……………(145)

猪脱氧胆酸片……………(146)

心舒静鼻吸剂……………(146)

血症类

十灰丸(散)……………(147)

荷叶丸……………(147)

血见宁……………(148)

黛蛤散……………(148)

止红肠薛丸……………(148)

肠风槐角丸……………(149)

莓叶委陵片……………(149)

红孩儿止血片……………(149)

花蕊石止血散……………(150)

蚕豆花露……………(150)

消痔类

肠连丸……………(150)

痔漏丸……………(151)

舒痔丸……………(151)

枯痔散……………(152)

收涩类

金锁固精丸……………(153)

水陆二仙丹……………(153)

金樱子膏……………(153)

〔附〕复方金樱子糖浆(154)

金鸡虎丸……………(154)

茯菟丸……………(154)

缩泉丸……………(155)

猪肚丸……………(155)

清身饮冲剂……………(155)

瘰癧类

芋苢丸……………(156)

内消瘰癧丸……………(156)

夏枯草膏……………(157)

抗癌类

犀黄丸……………(157)

小金片(丹)……………(158)

癌痛宁……………(158)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 肿节风片····· (159) | 红膏药····· (170) |
| 猴菇菌片····· (159) | 玉红膏····· (170) |
| 瘡瘍类 | 万应膏····· (170) |
| 六神丸····· (159) | 冲和膏····· (171) |
| 金凤散····· (160) | 大乙膏····· (171) |
| 金黄散····· (161) | 阳和膏····· (171) |
| 生肌散····· (161) | 疮疖消肿膏····· (172) |
| 附：珍珠八宝丹·· (162) | 麝香回阳膏····· (172) |
| 生肌八宝丹·· (162) | 皮肤类 |
| 蟾酥丸····· (162) | 神经性皮炎药水·· (173) |
| 疮毒丸····· (162) | 癣湿药膏····· (173) |
| 拔脓净····· (163) | 抗银片····· (174) |
| 九一丹····· (163) | 银屑丸····· (174) |
| 黑虎丹····· (164) | 苦参丸····· (175) |
| 回疗丹····· (164) | 合掌丸····· (175) |
| 提毒散····· (165) | 一扫光散····· (175) |
| 连翘败毒丸····· (165) | 必效散····· (176) |
| 牛黄醒消丸····· (166) | 蜘蛛散····· (176) |
| 附：醒消丸····· (166) | 汗斑散····· (176) |
| 喉痛解毒丸····· (166) | 玉容粉····· (177) |
| 解毒消炎丸····· (167) | 脚气粉····· (177) |
| 犀角解毒丸····· (168) | 鸡眼膏····· (178) |
| 五福化毒丹····· (168) | 腋之宝····· (178) |
| 小儿化毒散····· (169) | 经带类 |
| 蒲公英片····· (169) | 四物丸····· (179) |
| 金银花露····· (169) | 宁坤丸····· (179) |

逍遥丸……………(180)
 附：丹栀逍遥丸…(180)
固经丸……………(180)
香附丸……………(180)
 附：四制香附丸…(181)
益母丸……………(181)
调经丸……………(181)
黑神丸……………(182)
崩露丸……………(182)
失笑散……………(183)
女金丹……………(183)
震灵丹……………(183)
定坤丹……………(184)
鸡血藤膏……………(184)
益母草膏(冲剂)…(185)
 附：四物益母丸…(185)
 八珍益母丸…(186)
女科八珍丸……………(186)
妇科十珍片……………(186)
乌鸡白凤丸……………(187)
艾附暖宫丸……………(187)
经期腹痛丸……………(188)
大黄廔虫丸……………(188)
养血当归膏……………(189)
当归浸膏片……………(189)
调经活血片……………(189)

通经甘露丸……………(190)
千金止带丸……………(190)
白带丸……………(190)
愈带丸……………(191)
威喜丸……………(191)
二妙丸……………(192)
 附：三妙丸……………(192)
治带片……………(192)
白带片……………(192)
玉液金丹……………(193)
妇女香身丹……………(193)
宫糜粉……………(194)
胎产类
 保产无忧丸(散)…(194)
 孕妇金花丸……………(195)
 启宫丸……………(195)
 乌金丸……………(196)
 回生丹……………(196)
 生乳糖浆……………(197)
 下乳涌泉散……………(197)
幼科类
 小儿脐风散……………(198)
 琥珀抱龙丸……………(198)
 牛黄抱龙丸……………(199)
 附：抱龙丸……………(199)
 牛黄镇惊丸……………(199)

小儿回春丹(丸) (200)
 小儿化痰丸(片) (200)
 小儿四症丸 (201)
 五味异功散 (201)
 小儿痢疾散 (202)
 保赤万应散 (202)
 保赤散 (202)
 止泻散 (203)
 婴儿素 (203)
 至宝锭 (204)
 万应锭 (204)
 七珍丹 (205)
 附: 化风丹 (205)
 千金散 (205)
 砒枣散 (206)
 暖脐膏 (206)
 肥儿糕 (207)
 鹭鹭涎丸 (207)
 百日咳片 (208)
 小儿珍珠散 (208)
 肥儿疳积散(香港) (208)
 杀虫类
 小儿健脾丸 (209)
 乌梅安蛔丸 (210)
 化虫丸 (210)
 附: 杀虫丸 (211)

肥儿丸 (211)
 绛矾丸 (211)
 鸡肝散 (212)
 益欢散 (212)
 黄疸茵陈丸 (212)
 大温中丸 (213)
 小温中丸 (213)
 明目类
 石斛夜光丸 (214)
 杞菊地黄丸 (214)
 附: 明目地黄丸 (215)
 明目羊肝丸 (215)
 明目蒺藜丸 (215)
 明目上清丸 (216)
 拨云退翳丸 (217)
 桑麻丸 (217)
 红眼膏 (217)
 水眼药 (218)
 八宝眼药 (218)
 鹅毛管眼药 (219)
 夏天无眼药水 (219)
 耳鼻类
 耳聋左慈丸 (220)
 耳聋丸 (220)
 耳鸣丸 (220)
 红棉散 (221)

| | |
|--------------------|---------------------|
| 附：吹耳红棉散… (221) | 舒筋活血片…………… (227) |
| 吹耳散…………… (221) | 治伤消淤丸…………… (228) |
| 片连散…………… (222) | 治伤散…………… (228) |
| 耳炎散…………… (222) | 吊筋药…………… (229) |
| 鼻炎片…………… (222) | 治伤酊…………… (229) |
| 鼻炎宁…………… (223) | 舒筋药水…………… (230) |
| 清肝保脑丸…………… (223) | 伤湿涂膜…………… (230) |
| 外伤类 | 伤湿止痛膏…………… (231) |
| 云南白药…………… (223) | 蛇伤类 |
| 七厘散…………… (224) | 上海蛇药片…………… (231) |
| 九分散…………… (224) | 上海蛇药冲剂…………… (232) |
| 跌打丸…………… (225) | 季德胜蛇药片…………… (232) |
| 礞峒丸…………… (225) | 群用蛇药片…………… (233) |
| 三黄腊丸…………… (226) | 烧伤类 |
| 伤痛宁片…………… (226) | 烫火药…………… (234) |
| 三七伤药片…………… (227) | 创灼膏…………… (234) |
| 伤科七味片…………… (227) | 冻疮涂膜…………… (235) |

辨 症 应 用

| | |
|-----------------|------------------|
| 虚弱调养 | 胃痛…………… (249) |
| 有病治疗 | 呕吐…………… (252) |
| 感冒…………… (240) | 便秘…………… (255) |
| 头痛…………… (241) | 腹泻…………… (257) |
| 咳嗽…………… (244) | 痢疾…………… (260) |
| 肺病…………… (246) | 出血症…………… (262) |
| 哮喘…………… (247) | 小腹痛…………… (264) |