

方 剂 学

应 考 必 读

主编 陈荣 杨少华



上海中医药大学出版社

方剂学应考必读

主 编：	陈 荣	杨少华		
副主编：	魏国珠	周玲娟		
编 委：	吴松柏	万邵清	叶 青	
	邓一齐	何早生	李 波	
	萧修俊	麻利民	陈 铮	

上海中医药大学出版社

方剂学应考必读

主编 陈 荣 杨少华

上海中医药大学出版社出版发行 新华书店上海发行所经销
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本:787×1092	1/32	印张:10	字数:217 千字
1998 年 3 月第 1 版		1998 年 3 月第 1 次印刷	印数:1—4 000 册

ISBN 7-81010-396-2/R. 378

定价:17.80 元

前 言

本书根据高等教育自学考试、普通高等院校《方剂学》教学计划和考试大纲要求,采用现行高等医学院校教材,在大量搜集、参考历年各省市、各院校的各类试题的基础上,结合编著者教学经验编写而成。

全书按基本概念、方剂简表、效用鉴别、要点解答、基础训练五部分编排,书后附有各章基础训练答案及模拟试卷。方剂简表的方剂组成中,凡君药均以“△”号标出,以利于考生复习。君药依据为普通高校教材,缺如者按规划教材尽量补齐。简表方剂中标“*”号者,为一般了解方剂。考虑到本学科为中医专业、中药专业及中医护理等专业通用基础课之一,在注重基础知识的同时,本书注重以标准化试题为主的基础训练。据经验,突出基础训练不仅有助于掌握和巩固学科知识,并且对各类考试应考大有裨益。

本书简明扼要,内容覆盖面广,充分反映了本学科国内最新考试动态,适用于有关专业各类标准化考试,尤其适合于高等教育中医药类专业自学考试,函大、刊大、职大等各种考试,在职成人晋级考试,本、专科中医药院校复习测试,并可作为各类院校本学科教师教学和复习、命题参考。

主 编 者

一九九八年元月

目 录

绪言	1
总论	5
方剂与治法	5
方剂的分类	8
方剂的组成	11
剂型	15
方剂的用法	19
各论	23
解表剂	23
泻下剂	39
和解剂	49
清热剂	59
祛暑剂	78
温里剂	83
表里双解剂	91
补益剂	97
安神剂	116
开窍剂	124
固涩剂	130
理气剂	141

理血剂·····	153
治风剂·····	170
治燥剂·····	182
祛湿剂·····	192
祛痰剂·····	210
消导化积剂·····	221
驱虫剂·····	228
涌吐剂·····	232
痢疡剂·····	235
附录 ·····	246
各章基础训练答案·····	246
模拟试题及参考答案·····	268
模拟试题(一)·····	268
模拟试题(二)·····	278
模拟试题(三)·····	288
模拟试题(四)·····	297

绪 言

〔基本概念〕

方剂 是在辨证审因决定治法之后,选择合适的药物,酌定用量,按照组成原则,妥善配伍而成者。

方剂学 研究并阐明治法和方剂的理论及其运用的一门学科。

《**五十二病方**》 我国现存最古老的一部方书,1979年在长沙马王堆出土,至少是公元前三世纪末秦汉之际的抄本,其药味简单,用量粗略,剂型单调,无方名。

《**伤寒杂病论**》 东汉张仲景撰,载方 314 首,创造性地融理、法、方、药于一体,后人尊为“方书之祖”,为方剂学的形成和发展奠定了基础。

《**药对**》 北齐徐之才著,将药物按功效归类成宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿十种。

《**肘后方**》 又名《肘后救卒》,晋代葛洪著。方中为易得、价廉而效之药,为民间所乐用。

《**备急千金要方**》与《**千金翼方**》 唐代孙思邈编撰,前者载方 5 300 余首,后者载方 2 000 余首。

《**外台秘要**》 唐代王焘撰,载方 6 000 余首。

《**太平圣惠方**》 宋王怀隐等编,载方 16 834 首。

《**圣济总录**》 载方近 20 000 首,系征集当时民间及医家所献验方和“内府”所藏秘方汇编而成。

《**太平惠民和剂局方**》 宋陈师文等校正,是我国历史上第一部由国家编制的成药典,载方 788 首。

《伤寒明理药方论》 金成无己撰,论述伤寒方 20 首,是第一部依据君、臣、佐、使专门剖析方剂理论的专著。

《济生方》 宋严用和撰,积撰者经验方之著。

《普济方》 明朱橚编纂,载方 61 739 首,是我国现存最大的一部古方书。

《医方考》 明吴昆撰著,选方 700 余首,是历史上第一部详析方剂的理论专著。

《汤头歌诀》 清汪昂著,用歌诀形式概括方剂组成、主治或功用,为初学者启蒙书。

[基础训练]

一、填空题

1.《汉书·艺文志》所列“经方十一家”,记述了方剂理论的专著_____ 32 卷。

2. 宋代_____ 在_____ 里将徐之才按药物功效归类的十种,演化为“十剂”。

3. 唐代孙思邈撰有_____、_____。

4. 继宋之后,金元_____ 的兴起,明清_____ 的发展,以及王清任对_____ 法的广泛应用,对后世方剂发展有一定影响。

二、单项选择题

1. 我国现存最古老的一部方书是()。

- A.《黄帝内经》 B.《神农本草经》 C.《五十二病方》
D.《伤寒杂病论》

2. 记载了有关治疗原则、治疗方法、遣药组方和配伍禁忌等大量理论论述的最早医书是()。

- A.《黄帝内经》 B.《五十二病方》 C.《伤寒杂病论》

D.《肘后方》

3. 被尊为“方书之祖”的医籍是()。

A.《五十二病方》 B.《黄帝内经》 C.《圣济经》

D.《伤寒杂病论》

4. 完善理、法、方、药理论体系最早的医籍是()。

A.《内经》 B.《伤寒杂病论》 C.《肘后方》 D.《医方考》

5. 尊《伤寒杂病论》为“方书之祖”的理由是()。

A. 我国最早的方书 B. 载方最多的方书 C. 疗效最高的方书 D. 融理、法、方、药为一体的方书

6. 将药物按功效归类成宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿十种的医书是()。

A.《医方集解》 B.《肘后方》 C.《药对》 D.《圣济经》

7.《外台秘要》的作者是()。

A. 王焘 B. 王冰 C. 陈藏器 D. 孙思邈

8.《济生方》的作者是()。

A. 张仲景 B. 孙思邈 C. 严用和 D. 葛洪

9. 我国历史上载方最多的书《普济方》载方()。

A. 16 834 首 B. 61 739 首 C. 7 万余首 D. 10 万余首

10. 我国第一部专门剖析方剂理论的专著是()。

A.《黄帝内经》 B.《伤寒杂病论》 C.《伤寒明理药方论》 D.《小儿药证直诀》

11. 我国第一部详析方剂的理论专著是()。

A.《伤寒杂病论》 B.《伤寒明理药方论》 C.《医方集解》 D.《医方考》

12. 我国历史上第一部由政府编制的成药典是()。

A.《太平圣惠方》 B.《太平惠民和剂局方》 C.《圣济总录》 D.《普济方》

三、多项选择题

1. 唐代著名的方书有()()()()()。

A.《肘后方》 B.《千金翼方》 C.《外台秘要》 D.《太平圣惠方》 E.《备急千金要方》

2. 宋代著名的方书有()()()()()。

A.《太平圣惠方》 B.《圣济总录》 C.《太平惠民和剂局方》 D.《新方八阵》 E.《小儿药证直诀》

3. 下列评价《普济方》的提法,正确的是()()()()()。

A. 产生于宋代 B. 产生于明代 C. 朱楠编纂 D. 是我国第一部官方组织编纂的书 E. 是我国历史上载方最多的方书

4. 汪昂的方剂著作有()()()()()。

A.《成方切用》 B.《汤头歌诀》 C.《医方考》 D.《医方集解》 E.《古今名医方论》

5. 新中国建立后方剂学的成就有()()()()()。

A. 创制出许多有效新方 B. 首创既有治法,又有病因,并照顾到方治专科的方剂综合分类法 C. 重印了许多古代方书 D. 编写出系统的方剂学专书 E. 制订了“新方八阵”

总 论

方剂与治法

〔基本概念〕

治法 是在辨清证候,审明病因、病机之后,有针对性地采取的治疗方法。

八法 根据清代程钟龄在《医学心悟》中所归纳,为汗、和、下、消、吐、清、温、补八法。

汗法 汗法是通过宣发肺气,调畅营卫,开泄腠理等作用,通过人体的蒸蒸汗出,使在肌表的外感六淫之邪随汗而解的一种治法。

吐法 吐法是通过涌吐,使停留在咽喉、胸膈、胃脘等部位的痰涎、宿食或毒物从口中吐出的一种治法。

下法 下法是通过荡涤肠胃,泻出肠中积滞或积水、瘀血,使停留于肠胃的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结瘀、停水等从下窍而出,以祛邪除病的一种治疗方法。

和法 和法是通过和解或调和的作用,以祛除病邪为目的的一种治法。

温法 温法是通过温中、祛寒、回阳、通络等作用,使寒邪去,阳气复,经络通,血脉和,适用于脏腑经络因寒邪为病的一种治法。

清法 清法是通过清热泻火,以清除火热之邪,适用于里

热证的一种治法。

补法 补法是通过滋养、补益人体气血阴阳,适用于某一脏腑或几个脏腑,或气、血、阴、阳之一,或全部虚弱的一种治疗方法。

消法 是通过消食导滞和消坚散结作用,对气、血、食、痰、水、虫等积聚而成的有形之结,使之渐消缓散的一种方法。

[要点解答]

1. 方剂与治法的关系如何?

答:方剂是理、法、方、药的一个组成部分,是在辨证立法的基础上选药配伍组成的。因此,治法是指导遣药组方的原则,方剂是体现和完成治法的主要手段。“方从法出,法随证立”,方剂与治法之间的关系,是互相为用,密不可分的。

2. 下法与消法均能用治蓄积有形之邪,但在具体运用中有什么不同?

答:下法所治病证,大抵病势急迫,形证俱实,邪在脏腑之间,必须速除,并且可以从下窍而出。消法所治,主要是病在脏腑、经络、肌肉之间,邪坚病固而来势较缓,且多虚实夹杂,尤其是气血积聚而成的癥瘕痞块,不可能迅速消除,必须渐消缓散。消法也常与下法配合应用,但仍然以消为目的。

[基础训练]

一、填空题

1. 治法是指导遣药组方的_____,方剂是_____的主要手段。

2. 治法中常用的“八法”是_____。

3. 寒病的发生,常常是_____与_____并存,所以温法又常与补法同用。

4. 温病后期,热灼阴伤,或久病阴虚而热伏于里的,又当_____法与_____并用,不可纯用苦寒直折之法。

二、判断题

1. 汗法的目的在于发汗。()
2. 治疗阴虚火旺证的方剂,多以补法和清法相配合。()
3. 对某些经过发汗、涌吐、攻下,或自行吐利而余邪未解的病证,宜用缓剂或峻剂小量分服,使余邪尽除而不重伤其正的,《伤寒论》亦称为和法。()
4. 对于复杂的病证,往往不选用两种或两种以上治法配合运用。()

三、单项选择题

1. 最早论述“八法”的医籍是()。
- A.《五十二病方》 B.《黄帝内经》 C.《医方集解》
D.《医学心悟》
2. 总结出“医门八法”的医家是()。
- A. 徐之才 B. 程钟龄 C. 张景岳 D. 成无己
3. 不宜应用下法的病证是()。
- A. 水肿腹胀 B. 表证兼里实 C. 脾虚腹满 D. 寒积里实
4. 不属于消法的方剂是()。
- A. 平胃散 B. 温胆汤 C. 清暑益气汤 D. 补阳还五汤
5. 不属于汗法治疗范围的病证是()。
- A. 麻疹初起,疹点隐而不透 B. 水肿,腰以上肿甚
C. 疮疡初起,恶寒发热 D. 伤寒,发汗后余邪未解

四、多项选择题

1. 下列哪些治法是《内经》提出来的?() () () () ()
- A. 在卫汗之可也 B. 其在皮者,汗而发之 C. 其有邪者,渍形以为汗 D. 轻可去实 E. 治上焦如羽,非轻不举
2. 吐法的适应证包括() () () () ()。
- A. 瘀血停于胸中 B. 顽痰蓄积胸膈 C. 痰涎壅塞咽喉 D. 宿食停滞胃脘 E. 毒物留滞胃脘
3. 哪些治法属于和法的范围?() () () () ()
- A. 和解少阳 B. 疏肝和胃 C. 调和肝脾 D. 养血和营 E. 调和肠胃
4. 消法的适应范畴可包括() () () () ()。
- A. 消气 B. 消血 C. 消痰 D. 消湿 E. 消食
5. 能体现“通因通用”的方剂有() () () () ()。
- A. 保和丸 B. 枳实导滞丸 C. 木香槟榔丸 D. 枳实消痞丸 E. 大承气汤

方剂的分类

〔基本概念〕

七方 “七方”说始于《内经》,为“大、小、缓、急、奇、偶、重”七方。金人成无己在《伤寒明理药方论》中明确提出“七方”的名称:“制方之用,大、小、缓、急、奇、偶、复七方是也”。于是后人引伸为“七方”,是最早的方剂分类法。

大方 药味多者为大,或药味少而药量大者,为大方。

小方 药味少者为小,或药味多而药量小者,为小方。

缓方 药性缓和者为缓方。

急方 药性峻猛者为急方。

奇方 药味总数为奇数的方剂。

偶方 方剂药味总数为偶数者。

复方 两首以上方剂结合而成的方剂。

十剂 十剂说始于北齐徐之才，原是按功用归类药物的一种方法，其在《药对》中指“宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿”十种。宋代赵佶《圣济经》于十种每种之后添一“剂”字，成为十剂。金成无己《伤寒明理药方论》又进一步说：“制方之体，宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿十剂是也”。至此才正式有“十剂”名称。

〔要点解答〕

历代医家的方剂分类方法有哪些？

答：历代医家的方剂分类法，主要有：①按病证分。此分类首推《五十二病方》，其方剂分类，按所治病名而来。其后如《太平圣惠方》、《普济方》、《类方准绳》、《医方考》、《兰台轨范》等，都是按病证分类的代表作。②按治法分。其中首推张景岳《景岳全书·古方八阵》。③按类方分。以药物组成为主要依据，如明代施沛《祖剂》、清代张璐《张氏医通》等。④按功用分。继宋代赵佶《圣济经》十剂之后，有明代徐思鹤《医学全书》、清代陈修园《时方歌括》等。⑤综合分类法。既有治法，又有病因，并照顾到临床分科。此分类法，系清代汪昂在《医方集解》中首创，后吴仪洛《成方切用》、张秉成《成方便读》均借用汪氏法；建国以后历次方剂学教材，均以汪氏法为蓝本。

〔基础训练〕

一、填空题

1. 方剂的分类方法,主要的有:“七方”说,“十剂”说,按____、____、____、____等。

2. 金人成无己在____才明确提出“七方”的名称。

3. 按病证分类的方书首推_____。

4. 清代汪昂另辟综合分类法,既有_____,又有_____,并照顾到方治有专科,共分补养、发表等共_____剂。

二、单项选择题

1. “七方”说始见于()。

A.《内经》 B.《药对》 C.《景岳全书》 D.《成方便读》

2. 明确提出“七方”名称的医籍是()。

A.《药对》 B.《千金要方》 C.《伤寒类方》 D.《伤寒明理药方论》

3. “十剂”中不包括()。

A. 宣、通、滑 B. 补、泄、涩 C. 轻、重、湿 D. 寒、热、降

4. 将方剂按“八阵”分类的医家是()。

A. 程钟龄 B. 张景岳 C. 成无己 D. 汪昂

5. 目前教学与临床最常用的方剂分类法是()。

A. 病因分类法 B. 综合分类法 C. 病证分类法

D. 治法分类法

6. 最早把方剂按照功效、治法进行分类的方书是()。

A.《伤寒六书》 B.《医学心悟》 C.《医方集解》

D.《成方切用》

7. 清瘟败毒饮属于“七方”中的()。

A. 小方 B. 缓方 C. 奇方 D. 复方

8. 汪昂《医方集解》分为()。

A. 二十二剂 B. 二十一剂 C. 二十剂 D. 三十剂

三、多项选择题

1. 下列除哪几项外,均为“十剂”内容? () () () () ()

A. 通、补 B. 缓、急 C. 滑、燥 D. 寒、热 E. 宣、泄

2. 《内经》“七方”中无() () () () ()。

A. 大 B. 小 C. 复 D. 宣 E. 奇

3. 按病证分类的方书是() () () () ()。

A. 《五十二病方》 B. 《太平圣惠方》 C. 《医方考》
D. 《景岳全书》 E. 《兰台轨范》

4. 按脏腑分门归类方剂的代表著作有() () () () ()。

A. 《千金要方》 B. 《外台秘要》 C. 《三因极一病证方论》
D. 《五十二病方》 E. 《医方考》

5. 汪昂《医方集解》二十二剂中包含有() () () () ()。

A. 补养 B. 发表 C. 表里双解 D. 清暑 E. 消导

方剂的组成

〔基本概念〕

君药 即针对主病或主证起主要治疗作用的药物,是方剂中不可缺少的主药。

臣药 有两种意义:①辅助君药加强治疗主病或主证的药物。②针对兼病或兼症起主要治疗作用的药物。

佐药 有三种意义:①佐助药。即配合君、臣药以加强治