

中医 临床实用方手册

陆思选 编著



云南大学出版社

中医临床实用方手册

陆思选 编著

云南大学出版社

审 定:马林生
张和平
责任编辑:王登全
封面设计:丁群亚

中医临床实用方手册

陆思选 编著

*

云南大学出版社出版发行

(云南大学校内)

云南大学出版社印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/64 印张:8.8 字数:250千

1996年6月第1版 1996年6月第1次印刷

印数:00001-50000

ISBN 7-81025-653-x/R·15

定价:12.00元

内 容 提 要

本手册形式合理，内容充实。在简要介绍中药方剂的基础知识后，将临床常用方剂分为解表剂、清热剂、泻下剂、和解剂、温里剂、开窍剂、补益剂、固涩剂、化痰止咳剂、安神剂、理气剂、理血剂、治风剂、祛湿剂、消导剂、治燥剂、驱虫剂等十七大类，四百余个方剂。少数验方是编者在临床上通过反复验证总结出来的经验方。对每个方剂，除介绍来源、组成、功效、主治、方解、加减、禁忌外，编者还为每方加编了通俗易懂、押韵顺口、便于记忆的歌诀。内容上，尽可能选编出古代中医方剂之精华和近代名医工作者的新方及民间验方。书末附有变通用药参考、常用中草药现代药理作用、部分常用中草药别名参考及方剂索引，以便广大读者在实践中参考、查阅。

本手册内容丰富新颖而又简明扼要，深入浅出，实用易懂，当属集科学性、实用性为一体的工具手册。可供不同文化层次的中医爱好者、广大中医和中西医结合的临床医生及医学院校、卫校和职业学校的师生使用和参考。

序 一

中国医药学是一个伟大的宝库，东汉张仲景先师以病为纲，病症结合，辨证施治，遣方用药为中医辨证论治诊疗体系奠定了基础；同时，又集中医处方之大成自成体系，被历代尊为“方书之祖”，仲景之后，诸子百家，蜂起云涌。

陆思选先生编著方书，以贻同道，值得赞许，特为之序。

詹文涛

九六年·孟春

序 二

中医学是我国珍贵的医学宝藏，根据文字记载和远古传说已有五千多年的历史。在历史长河中，无数卓有成就的医药学家，如华佗、张仲景、李时珍等著名的医药家，在创立祖国医学，继承开拓、创新前进的道路上，用他们的心血和毅力，高尚的情操、纯洁的医德，在与疾病作斗争的过程中，积累了丰富的医药知识和临床经验，形成了独特而系统的中医理论，对人类的繁衍昌盛，对全人类医疗事业作出了极大的贡献。

药物是治疗之工具，方剂则是多种药

物之综合。同是一方，一药加减则主治变，一药轻重则主治亦变。制方不同，用量不等，服法各异，则主治均变。是以，谨守法度，只知其当然；活用法度，方知其所以然。中医以多种药物配一方，以一方治多种病，方学精粹皆在于此。

考之医史，汉魏之前未闻有方，东汉之后方书才大量出现，如《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。时至北宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；南宋元明之间，各科方书层出不穷；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱棣因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；

病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方不断涌现，可为其证。

时至今日，国泰民安，全国人民加大力度抓建设，奔小康，盛时修方书，众望所归。副研究员、副主任医师陆思选同志，为医林骨干，他苦读医书，努力实践。因此，医术过硬、医德高尚，赢得了社会的好评和广大患者的爱戴。在抓紧实践、总结经验的同时，钻研理论也从未放松，曾在全国各级刊物上发表学术论文六十余篇，为卫生专业、职业学校编著医学地方教材，深受学员的欢迎，还和美国环保局、中国预防医学科学院、云南省防疫站的专家一道研究肺癌等课题15年，这些课题分别获国家奖、部级奖、省级奖。1994年7月应美方邀请到美国讲学，得到美方同行专家的高度评价。回国后他为著此书，请教了

一批名医，走访了众多民间医务工作者，踏遍了青山绿水，广收博采古今名医史绩，结合自己的临床实践，精心编著了这部科学性和实用性很强、临床价值很高的方书。这对于广大从事医务工作的同志，研究中医方剂的专家、学者、爱好医学的读者，莫不是件大好事。对这一有益于人民健康，有益于发展中医学术、提高临床疗效的工作，值得称道，特为之序。

韩统勋

一九九六年元月八日

前 言

中医被誉为我国四大国粹之一，其历史之悠久，影响之广泛，已令国人自豪、世人瞩目。党的十一届三中全会以来，无数中医老前辈和中医事业的有识之士为继承和发展祖国医学做了大量卓有成效的工作，使中医不仅在国内得到发扬光大，而且在国际上也掀起了一股“中医热”。我本着弄潮逐浪之意，怀着弘扬国粹之心，查阅了大量中医专著和部分近代名老中医的医案，请教和走访了诸如我的老师詹文涛、孟如等很多中医界权威人士及民间中医，吸收了大量宝贵的经验和精华，从中精选出临床实用价值高、代表性强，临床上常用的四百余首中医方剂，再加上中药方剂的基本知识、变通用药参考、常用中草药现代药理作用、部分常用中草

药别名参考，精心编著而成，以期使中医走进千家万户，达到宣传和普及祖国医学之目的。

本手册的编写，力求通俗化、规范化及充分的实用性、科学性。

手册中方剂的撰写，有组成、功效、主治、方解、加减、禁忌、歌诀等基本内容。为使中医、西医、中西医结合的工作者及具有中学以上文化程度的患者、爱好者对书中内容都能看得懂，本书在文字上采用了深入浅出通俗易懂的表述方法，凡冷僻的药名，均易之以临床常用规范药名，古僻的名词术语在保证原意不变的前提下，用现代语言加以改写。歌诀的编写力求押韵顺口，便于记忆，尽可能把药物的组成、主治、功效包括在歌诀内。书末加有三个附录和方剂笔画索引，以方便读者使用。

本手册在编著过程中，承蒙云南省卫生厅副厅长、省医学继续教育委员会主任詹文涛教授的悉心指导，并亲为作序；曲靖地区行政公署副专员王敏；云南省企业家协会副会长兼中国西南大型机电设备工业城总经理、云南盛达经贸公司盛达汽车配

件城总经理、省级国家机关养殖场总经理孟德宽；云南省金融学会理事、曲靖地区金融学会副会长、珠算学会副会长、会计师、交通银行昆明分行曲靖支行行长李建宏；全国青年企业家协会理事、雄业责任有限公司总经理兼雄业橡塑厂厂长、雄业水泥厂厂长邱光雄；云南大学出版社副社长兼出版社印刷厂厂长、副研究员寸开瑞；云南省著名老中医、主任医师韩统勋；中国当代企业家、全国劳动模范、全国为用户服务先进工作者、省劳动模范、宣威医药二级批发站经理朱才勋；来宾煤矿职工医院马选义；曲靖地区中医院院长、曲靖中医学会副会长、副主任医师夏耀斌；药剂科主任、主治医师宁德才；全国优秀教师、云南省优秀校长、中学高级教师、宣威市第一职业高级中学校长吴应彪；楚雄州中医院院长、副主任医师杨本雷；云南省第三监狱卫生所所长、主治医师龙福喜等同志给予大力的支持和帮助，在此一并表示衷心的感谢！

当然，尽管我想为祖国医学的继承和发展作出最大的努力，“文果载心，余心有寄。”但由于时间

短促，且又才疏学浅，书中难免有很多不妥或错误之处，殷切期望同道和广大读者批评指教，以便以后改进提高。

一九九六年元旦

目 录

- 一、中药方剂的基本知识 (1)
 - (一) 方剂的组成与配伍 (2)
 - (二) 方剂的加减变化 (6)
 - (三) 方剂类型 (10)
 - (四) 方剂的剂型与用法 (11)
- 二、解表剂 (16)
 - 1、麻黄汤 (附: 三拗汤、麻黄加术汤) (18)
 - 2、桂枝汤 (附: 桂枝葛根汤、桂枝厚朴杏子汤、桂枝龙骨牡蛎汤) (19)
 - 3、九味羌活汤 (20)

-
- 4、桂枝麻黄各半汤（附：加味桂
麻各半汤） (21)
- 5、葛根汤 (22)
- 6、小青龙汤 (23)
- 7、麻辛附子汤（附：麻黄附子
甘草汤、麻辛附子二陈
汤、桂甘姜枣麻辛附子
汤、加味麻辛附子汤）
..... (24)
- 8、人参败毒散（附：荆防败毒
散、银翘败毒散） (26)
- 9、越婢汤 (27)
- 10、麻杏石甘汤 (28)
- 11、大青龙汤 (29)
- 12、加减葳蕤汤 (30)
- 13、玉屏风散（附：玉屏风桂枝汤）
..... (31)
- 14、川芎茶调饮（附：菊花茶调散）

.....	(32)
15、辛萸苍耳汤	(33)
16、香苏散	(34)
17、升麻葛根汤	(35)
18、柴葛解肌汤	(36)
19、神术散	(37)
20、再造散	(38)
21、麻黄人参芍药汤	(38)
22、桑菊饮	(39)
23、银翘散	(40)
24、防风解毒汤	(41)
25、羌薄解毒汤	(42)
三、清热剂	(44)
(一) 清气分热	(47)
26、白虎汤（附：化斑汤、白虎 苍术汤、人参白虎汤、 白虎桂枝汤、柴胡白虎 汤、白虎承气汤、银翘	