

中 小 学

中小学计算机普及教育丛书

漫游 因特网

北京市海淀区校外教育办公室组织编写
李冬梅 编著



人民邮电出版社



漫 游 因 特 网

北京市海淀区校外教育办公室组织编写

李冬梅 编著

人 民 邮 电 出 版 社

内 容 提 要

这是一本中小学生学习因特网的教科书，也是一本使用因特网的入门书。作者以通俗流畅的语言介绍了什么是因特网，因特网提供了哪些功能，以及因特网的一些主要功能的使用方法。本书使用的系统是中文 Windows 95 (98)，浏览器是 IE 4.0，邮件软件是 Outlook Express。书中不仅讲述了有关因特网的知识，还给出了具体的操作过程，是一本既解惑又实用的有关因特网的图书。

全书共分 23 课，约为 45 课时。主要内容包括：什么是因特网，如何进入因特网，如何浏览 WWW，如何收发电子邮件，如何使用 BBS，如何使用 FTP 下载资料，如何使用 Telnet 进行远程登录，如何订阅网络新闻，以及如果进行因特网上的实时交流，像网上听音乐、网上看电影、网上玩游戏、网上打电话等。

本书叙述清楚准确，图文并茂，读这本书不需要太多的知识背景，所有对因特网一无所知但又很想了解它的读者都可以使用，尤其适合于小学高年级及初中学生。如果能坐在计算机前面读这本书，效果就更好了。

中小学计算机普及教育丛书

漫 游 因 特 网

- ◆ 北京市海淀区校外教育办公室组织编写
编 著 李冬梅
责任编辑 苏 欣

- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销

- ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：8.5

字数：198 千字 1999 年 10 月第 1 版
印数：1-6 000 册 1999 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-08141-7/TP·1342

定价：14.00 元

编委会名单

主 任 刘慧敏

副 主 任 浦万林 王宣德

主 编 周爱民

编 委 (按姓氏笔画排列)

马志忠 马丽红 石如松 陈星火

陈文慧 李冬梅 袁志平

前 言

世纪之交，随着信息产业逐步成为发达国家的主导产业，信息技术在社会生活领域的广泛应用，人类正在进入信息时代。计算机技术、多媒体技术和现代通讯技术的结合，“信息高速公路”的建立，信息网络化的发展，给我们的生活带来了巨大的变化，同时也使我们看到我们国家与世界发达国家的差距，意识到我们面临的新的挑战。我们要缩小与世界发达国家的差距，要跟上时代的发展，必须首先抓科学技术的普及，抓计算机的普及。邓小平同志早在 1984 年 2 月在上海视察时就指出：“计算机的普及要从娃娃做起”。现在计算机的普及工作日益广泛。少年儿童学习计算机的兴趣普遍提高。根据实际情况的需求，由海淀区校外教育办公室组织编写，人民邮电出版社出版发行了《中小学计算机普及教育丛书》。这套丛书由多年从事计算机教学专业的周爱民、陈星火、陈文慧等资深教师、专家编著，针对性、实用性强。

本书的出版，将为少年儿童计算机的普及，为他们系统掌握计算机知识，培养创造性思维和能力提供条件。《中小学计算机普及教育丛书》也将成为计算机辅导教师的好帮手。

当今世界，科学技术突飞猛进，国力竞争日趋激烈。国力竞争实质上是教育的竞争，是人才的竞争。培养高素质的人才必须从科技教育入手，必须从少年儿童抓起，让我们为培养跨世纪的、高素质的人才共同努力。

刘慧敏

1999 年 2 月

目 录

第一课 认识因特网	1
一、什么是计算机网络	1
二、计算机网络的连接方式	2
三、因特网的诞生和发展	3
四、上因特网能做什么	4
五、计算机的地址	8
六、上网要遵守的规则	9
第二课 准备上网	11
一、连接因特网的两种方式	11
二、为拨号上网做准备	12
三、上网必备的软件	14
第三课 WWW 与浏览器	15
一、什么是 WWW	15
二、Web 站点地址	16
三、认识浏览器 IE 4.0	16
上机实习	16
第四课 开始浏览 WWW	17
一、接通因特网	17
二、启动浏览器	19
三、输入站点地址	21
四、沿着“超链接”走	21
上机实习	22
第五课 浏览器的用法	23
一、“前进”与“后退”	23
二、“停止”与“刷新”	23

三、翻开“历史”上某一页	24
四、打开某个“频道”	25
上机实习	26
 第六课 灵活应用浏览器	27
一、隐藏和显示工具栏	27
二、隐藏工具栏上的文字	28
三、重排工具栏和地址栏	28
四、使用多个窗口浏览	29
五、利用“自动完成”功能输入地址	30
六、不显示网页中的图片	31
上机实习	33
 第七课 通过搜索站点查找资料	34
一、去搜索网站看看	34
二、如何使用搜索网站	35
上机实习	38
 第八课 “收藏夹”的妙用	40
一、什么是“收藏夹”	40
二、把喜欢的网站网页收入“收藏夹”	40
三、使用“收藏夹”	41
四、整理“收藏夹”	42
上机实习	45
 第九课 把浏览的网页保存下来	46
一、保存一个网页	46
二、阅读保存下来的网页	46
三、保存网页上的图片	47
四、把网页打印出来	48
上机实习	48
 第十课 认识电子邮件	49
一、什么是电子邮件	49

二、使用电子邮件必备的东西	49
三、邮件服务器	50
四、电子邮件信箱的名字	51
五、认识电子邮件软件 Outlook Express	51
上机实习	53
 第十一课 写信与发信	54
一、写信	54
二、发信	55
上机实习	55
 第十二课 收信与读信	56
一、接收邮件	56
二、阅读邮件	57
上机实习	58
 第十三课 回信与转信	59
一、回信	59
二、转信	60
上机实习	61
 第十四课 灵活应用 Outlook Express	62
一、在信上加一张照片	62
二、同一封信发给多个人	63
三、使用漂亮的信纸	64
四、延时发信	65
上机实习	66
 第十五课 使用“通讯簿”	67
一、在“通讯簿”中加入一个新联系人	67
二、把发信人的地址加入“通讯簿”	69
三、使用“通讯簿”	70
四、使用通讯簿的分组功能	72
上机实习	72

第十六课 整理自己的“收件箱”	73
一、删除无用的信件	73
二、自己建立信件夹	74
三、将信件分类存放	75
上机实习	76
第十七课 制作你的网上签名	77
上机实习	78
第十八课 去 BBS 作客	79
一、什么是 BBS	79
二、BBS 能干什么	79
三、使用浏览器进入 BBS	82
四、参加 BBS 讨论	83
五、BBS 聊天室	89
六、部分 BBS 站简介	89
上机实习	91
第十九课 通过 FTP 传输文件	92
一、什么是 FTP	92
二、使用 IE 4.0 实现文件传输	92
上机实习	95
第二十课 通过 Telnet 使用远方的计算机	96
一、什么是 Telnet	96
二、如何使用 Telnet	96
上机实习	99
第二十一课 订阅网络新闻	100
一、什么是网络新闻	100
二、使用 Outlook Express 阅读新闻	100
上机实习	103

第二十二课 因特网上的实时交流	104
一、网络多媒体播放器 RealPlayer 5.0.....	104
二、网上听音乐.....	106
三、网上看电影.....	110
四、网上玩游戏.....	114
五、网上逛商店.....	117
六、网上打电话.....	119
七、网上学校.....	119
上机实习.....	120
 第二十三课 网络安全与道德	121
一、因特网上的安全.....	121
二、法律与道德.....	122

第一课 认识因特网

今天，你知道从什么地方获得新闻最新最快？电视还是广播？不！因特网上的新闻最新最快；你知道什么样的信件传的最快最安全？邮政特快专递还是电报？不！因特网上的电子邮件传的最快最安全；你知道打什么电话最经济？打 IP 电话（网络电话）最经济；你知道逛什么商店不出门？逛因特网上的商店不出门。如今有了因特网，我们可以坐在计算机前遍访全世界。因特网已经与我们的生活息息相关，密不可分。未来的 21 世纪将是网络的时代，作为未来的主人，你是否做好迎接未来的准备？你是否知道什么是因特网？它为我们提供了什么？如何使用因特网？如果你需要进一步学习，就让我们一起去因特网上作一次愉快的旅行吧！

一、什么是计算机网络

人类的每一项革命都是推动社会前进的强有力的动力。公路网的出现，把相距甚远的两座城市连接起来，于是，人、物资借助交通工具，在各个城市之间川流不息，繁荣了社会。电话网的出现，一下子缩短了天各一方的人们之间的距离，人们借助电话可以方便地进行通话交流，加快了生活的节奏，节约了大量的资源。

自从 1946 年第一台电子数字计算机诞生以来，计算机就给我们的生活学习带来了天翻地覆的变化。现在同学们不仅可以利用计算机写作业、画图画，还可以通过它听音乐、看电影、玩游戏。我们把越来越多的资料存放在计算机的磁盘里，试想，如果每一台计算机都各自为政，相互独立，不能互相交流资料，那将会带来多少不便！其实，你一定会想到，用电缆线把计算机与计算机连接起来，不就可以在计算机之间传递资料了吗？没错，早在 60 年代就有人想到了这一点，人们把许多台计算机用电缆线连接在一起，在它们之间互传信息。这种连接方式看上去很像蜘蛛织的网，因此人们把它叫做**计算机网络**，网络中的计算机不仅可以互传信息，还可以共享像硬盘、打印机、软件等软硬件资源，像图 1-1 所示，网络中的计算机可以共用一台打印机。

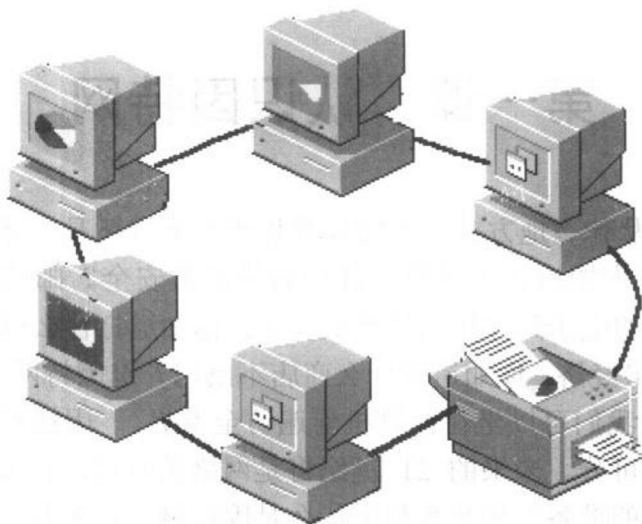


图 1-1 计算机网络示意图

二、计算机网络的连接方式

世界上的计算机网络成千上万，它们的连接方式也各种各样。但综合起来只有两大类，一类就是把相距较近的计算机连接起来的网络，通常是同一个房间或同一座楼内的计算机，只要用电缆线（有两种：同轴电缆和双绞线）把它们直接相连就可以了，这类计算机网络叫做**局域网**，简称 LAN（Local Area Network），像学校里计算机教室的计算机如果实行联网，就是一个局域网。在局域网中一般有一台高性能的计算机作为主机，网络中的其它计算机都和它相连，这样不仅可以共享主机的资源，局域网中的计算机还可以通过主机与其它网络相连。如图 1-2 所示。

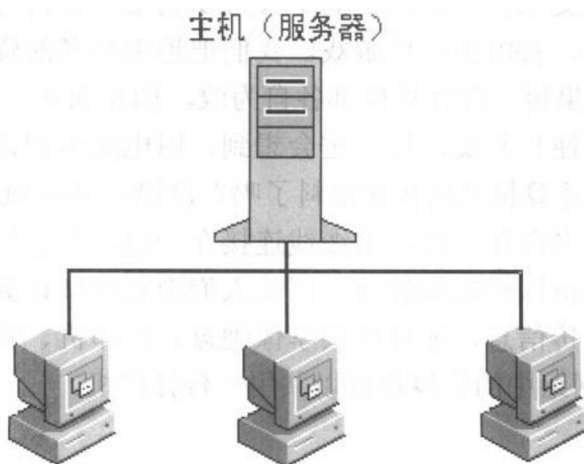


图 1-2 局域网示意图

还有一类计算机网络，是专门连接距离较远的计算机，这时就不能使用电缆线进行连接了。为什么呢？因为信号在电缆线上传送的时候，由于摩擦力的作用会产生衰减，造成信号丢失，它只能保证短距离内信号不失真，连接远距离的计算机时，就需要用传输速度快、磨擦力小的光缆、无线微波、卫星等设备了，也可以借用已经架设好的电话线。这种把相距很远的计算机连接起来的计算机网络，通常被叫做广域网，简称 WAN (Wide Area Network)。例如，将一个学校各个地方的计算机或局域网相连构成的校园网就是一个小型的广域网。广域网还可以连接不同地方甚至不同国家的计算机或网络，因特网就是一个把全世界的网络都连起来的超级大网络。

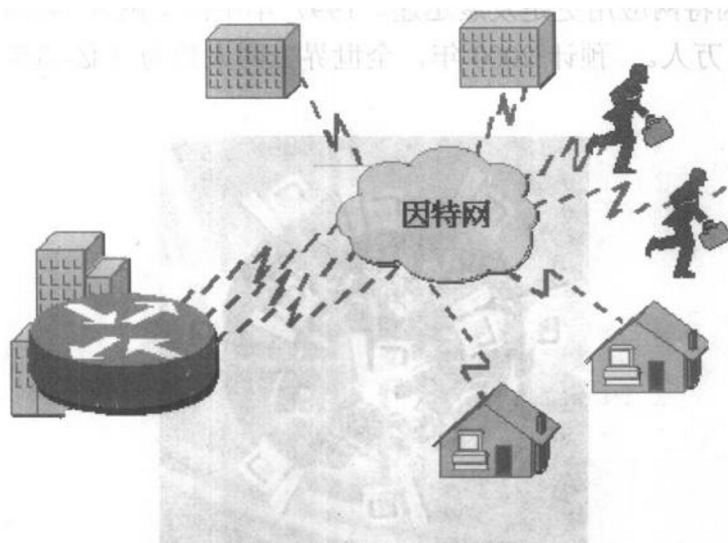


图 1-3 广域网示意图

三、因特网的诞生和发展

最初的因特网并没有现在的规模。1969 年，由美国国防部高级研究计划署（简称 ARPA）出资，组织了一批科学家及研究人员，组建了一个用于研究实验的广域网，名叫 ARPANET，这就是因特网的前身。它最初只连接了斯坦福研究所、加州大学圣巴巴拉分校、加州大学洛杉矶分校及犹他大学四个地方的计算机。科学家通过建设这个网来研究如何把两个独立的计算机网络连接起来，实现一个网络之间的网络。这个研究项目的英文名叫 Internetwork。在工作过程中，Internetwork 常常被人们简称为 Internet。就这样 Internet 作为一个主要研究项目，出现在人们面前。Internet 就是由此发展壮大起来的。在我国把 Internet 叫做因特网。

在因特网的开发研究过程中，科学家做出了一项又一项的发明创造，设计出一系列计算机与计算机之间进行交流的标准和规则，因特网一天天完善起来。80

年代初，因特网基本定型，加入因特网的计算机也逐步增多，到 1983 年有 562 台计算机入网。

看到因特网的成功，美国官方开始投入了大量的人力物力，开始兴建美国的信息高速公路，一时间连入因特网的计算机迅速增加，1987 年是 3 万多台，1991 年已达 5 万多台。

当美国大力发展计算机网络的时候，其它国家也在发展自己的计算机网络。1991 年横跨欧洲的 EBONE 网络已经形成，并且与因特网连通。接着是加拿大连通了因特网，再往后是日本。我国也于 1989 年加入了因特网。目前因特网已经覆盖了约 180 多个国家及地区，连接了近 14 万个网络，上网人数超过 1.2 亿以上。我国的因特网应用更是发展迅速，1997 年中国上网人数约 60 万，1998 年 6 月已达 80 万人。预计 2000 年，全世界上网人数为 3 亿~3.5 亿，我国将有 350 万用户。

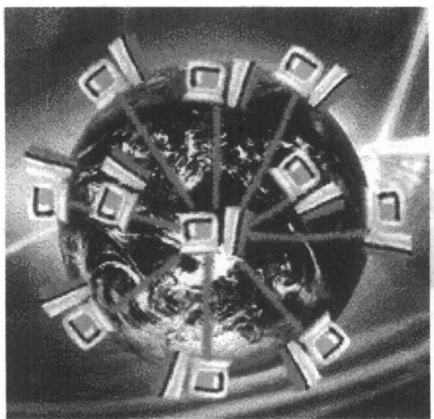


图 1-4 因特网覆盖全球

四、上因特网能做什么

1. 到 Web 站点查看资料

目前人们上网做得最多的一件事，就是用浏览器浏览 WWW，到各种站点上查看资料。遍布全球的 Web 站点已经把因特网装点得五彩斑斓，丰富多彩。一个个 Web 站点就好比一个个信息库，存储了大量的信息，而且随时更新着，为我们提供了取之不尽、用之不竭的资料。如果你想看最新的新闻，那就连通新浪网站，去看看它的“新闻中心”，如图 1-5 所示，国际、国内及各种新闻应有尽有。如果你想了解有关天气的资料，就可以连接“在线气象台”

站点，如图 1-6 所示。不少同学都喜欢迪斯尼的卡通形象，迪斯尼乐园的网站正等着你去访问呢！图 1-7 所示就是它的站点。你是不是觉得因特网正在改变着我们的生活。



图 1-5 新浪网站的“新闻中心”

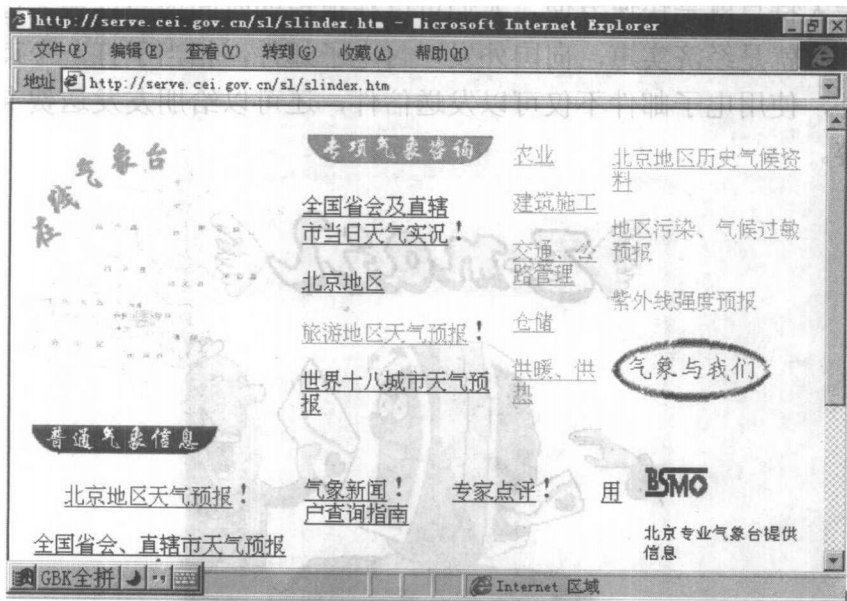


图 1-6 “在线气象台”站点

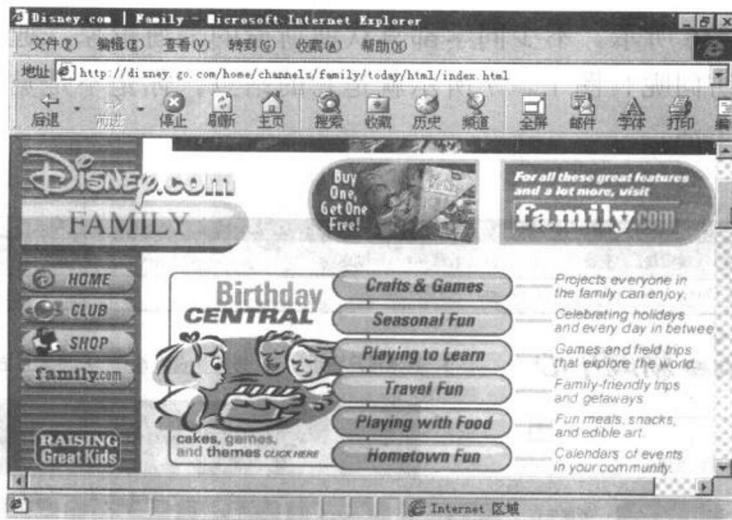


图 1-7 迪斯尼乐园站点

Web 站点简单而又生动的页面吸引着千千万万的人们，对于大多数人来说访问因特网就是浏览 Web 站点。因而越来越多的企业、公司、学校、政府单位及个人建起了自己的 Web 站点，在 Web 站点上向世人提供信息，让更多的人了解自己。

2. 给朋友写电子邮件

平常我们寄一封信给朋友，最少也得两三天，如果通过因特网发一个电子邮件（即 E-mail），不到一分钟就可以到达收件人的手里。通过计算机网络发送电子邮件的最大特点就是快速方便，人们可以在很短的时间内与远在天边的友人进行通信。其次就是经济实惠，向国外发一封电子邮件，相当于打一个市内电话的费用。此外，使用电子邮件不仅可以发送信件，还可以给朋友发送贺卡、文件、照片等内容。



图 1-8 电子邮件 E-mail

加入因特网的每个人都会得到一个“电子信箱”，并拥有信箱地址（E-mail 地址）。只要发信人将信件依信箱地址发送出去，收信人就可以从电子信箱中读到来信。

3. 把网上的资料取回来

在因特网上连接着数以千计的叫做 FTP 服务器的计算机，许多热心人把一些好用的软件、工具，好玩的游戏，以及一些非常有用的资料放在 FTP 服务器里，让他人下载。我们只要把计算机连通因特网，就可以方便地把这些资料取回到自己的计算机里，让自己的计算机充分发挥作用。人们称这一过程为“下载”。不过，注意千万不要下载来路不明的软件，以防计算机感染病毒。

4. 使用远方的计算机

有时你是否觉得自己的计算机运行的不够快，内存不够大？在条件允许的情况下，通过因特网可以使用因特网上其它的计算机，你说神奇不神奇？因特网的这种功能叫做“远程登录”。利用这个服务项目，经过对方允许，我们可以把个人计算机经过因特网与远方的大型计算机连通，暂时变成远方主机的终端，使用个人计算机的键盘和显示器直接操作远方的主机，从而方便地使用远方主机对外开放的软硬件资源。一些研究人员常常将办公室的计算机远程登录到某个大型计算机系统中，去完成一些重大的计算或其它特殊处理，然后再将结果传送回来。

5. 加入网上的自由论坛

在因特网上可以做的另一件事情是，你可以自由发表言论，就像你平时讲话一样。因特网上的这个服务叫“网络新闻”，这里的新闻可不是我们从报纸和电视里看到的新闻，在因特网上有许多叫做网络新闻服务器的计算机，它们专门接收人们发来的文章，大家可以自由向它投稿，发表各种言论，没有约束，没有限制。它开辟了上千种各类主题的讨论小组（称作新闻组 newsgroup）。这些讨论组覆盖了科学、政治、幽默、烹饪、健美、连环画、科幻小说、诗歌、游戏、广告、电影、股票价格、电视节目、流行音乐等等非常广泛的话题。每个用户都可以加入自己感兴趣的小组，在那里可以倾听资深人士的高见，发表个人的看法，参与讨论。碰到了难题还可以发一个信息，请求他们的帮助。

6. 和别人聊天

因特网上还有许多专供人们聊天的聊天室，如果你的键盘输入速度还可以的话，就可以通过因特网把你的计算机接入某个聊天室，和正在网上的来自全国甚至世界各地的人一起使用文字聊天。因特网把世界变成了一个大家庭。