

山东省各级中医医院 工作人员三基训练标准

护 理 分 册

山东省卫生厅 编

4-65

山东科学技术出版社

山东省各级中医医院
工作人员三基训练标准
护理分册
山东省卫生厅 编

山东科学技术出版社出版
(济南市玉函路 邮编 250002)
山东科学技术出版社发行
(济南市玉函路 电话 2611651)
济南市市中印刷五厂印刷

787mm×1092mm 1/32 开本 13.5 印张 270 千字
1998年9月第1版 1998年9月第1次印刷
印数(1)·4000

ISBN 7-5331-2187-2

R·656 定价:17.20元

《山东省各级中医医院工作人员三基训练标准》

编 委 会

主 任 委 员 王天瑞

副主任委员 蔡剑前 张心宝 于淑芳 沈润阳
程益春

委 员 (以姓氏笔画为序)

于淑芳	于梅志	万书臻	王天瑞
王延芳	王继法	刘文杰	刘玉生
刘裕莲	刘绍绪	任盛元	沈润阳
辛守朴	佟秀珍	张心宝	张先河
张学梓	周翠英	彭延宽	程益春
蔡剑前			

护 理 分 册

主 编 于梅志 辛守璞

副主编 孙玉珍 孙兆贞

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 君 于梅志 王又华 王玉美

王 舒 孙玉珍 孙兆贞 辛守璞

李文英 李 平 李庆美 李松峰

杨 华 杨 杰 张春菊 赵婉琴

潘 娟

前 言

为适应全省中医医院分级管理工作的需要,进一步提高我省中医医院各类人员的基础理论、基础知识和基本技能水平,推进现代化综合性中医医院建设进程,更好地发挥中医药在卫生工作中的特色和作用,向人民群众提供高标准、高质量、高效率的中医医疗保健服务,我们根据国务院《医疗机构管理条例》的规定,以国家中医药管理局制定的《中医医院分级管理办法与标准》、《中医医院分级管理标准评分细则》及有关中医医院管理的其他规范性文件为依据,结合我省中医医院分级管理工作的实际,组织专家编写了《山东省各级中医医院工作人员三基训练标准》,作为全省中医医院各类人员自学和岗位训练的手册,也是中医医院分级管理评审考核的依据之一。要求各级中医医院坚持以病人为中心,以质量为核心,加强对各类人员的“三基”训练,有计划、有步骤地组织人员学习、掌握和运用这套标准,切实提高队伍素质和服务质量,加强中医医院科学管理,更好地为保障人民健

康服务。

《山东省各级中医医院工作人员三基训练标准》共分为医疗、护理、药剂、医技、医院感染管理与常见病预防保健、行政管理、后勤管理和规章制度八个分册。由于时间关系和编者水平所限,难免有不当和不足之处,希望各中医医院和读者提出宝贵意见和建议,以便今后不断加以修改和完善,更好地为中医医院的建设和发展服务。

在本书编写过程中,承蒙部分中医医院和有关专家的大力支持和热情指导,在此表示衷心感谢。

王天瑞

1998年1月

目 录

第一章 中医基础理论	1
一、中医基础学	1
1. 形、神的概念及中医学中的形神关系	1
2. 中医学的基本特点及整体观念	1
3. 季节气候变化的一般规律	1
4. 证、辨证、论治的基本概念	2
5. 阴阳的概念及阴与阳的区别	2
6. 阴阳学说的基本内容及其在中医学中的应用	2
7. 阴阳偏胜和阴阳偏衰	2
8. 阳胜则阴病、阴胜则阳病、阳虚则寒、阴虚则热	3
9. 阴阳的相互转化	3
10. 五行的概念及其特性	3
11. 五行的生克乘侮规律	3
12. 五志与五脏的关系	3
13. 藏象的概念与藏象学说	4
14. 五脏的概念及其生理功能	4
15. 六腑的概念及其生理功能	4
16. 三焦部位划分及其生理特点	5
17. 奇恒之腑的概念及其生理特点	5
18. 心与肺的关系	5
19. 心与脾的关系	5
20. 心与肾的关系	6
21. 心与肝的关系	6

22. 肺与脾的关系	6
23. 肺与肝的关系	7
24. 肝与肾的关系	7
25. 脾与肾的关系	7
26. 肝与脾的关系	8
27. 肺与肾的关系	8
28. 气的基本概念、分类及主要功能	9
29. 血的概念及主要功能	9
30. 津液的概念及主要功能	9
31. 导致疾病的主要病因	9
32. “六气”及“六淫”的概念	9
33. 六淫致病的特点	10
34. 疫疠之气及引起疫疠发生与流行的因素	10
35. “正气”与“邪气”的概念	10
36. 病机的概念及基本病理变化过程	11
37. 治未病的含义	11
二、中医诊断学	11
1. 四诊的含义	11
2. 望诊的主要内容	12
3. 有神及无神的含义	12
4. 舌诊的临床意义	12
5. 闻诊的主要内容	13
6. 问诊的主要内容	13
7. 问饮食的临床意义	13
8. 脉诊的概念及正常人体的生理脉象	14
9. 八纲的概念	14
10. 表证的含义及主要临床表现	14
11. 寒证的含义及主要临床表现	14

12. 热证的含义及主要临床表现	14
13. 虚证的含义及主要临床表现	15
14. 实证的含义及主要临床表现	15
15. 阴证的含义及主要临床表现	15
16. 阳证的含义及主要临床表现	15
17. 亡阳、亡阴的概念及其发生的主要原因	15
18. 气机失调的概念	16
19. 气滞的概念及形成原因	16
20. 气逆的概念及形成原因	16
21. 气闭、气脱的概念及主要临床表现	16
22. 血热的形成原因及临床表现	17
23. 气随血脱证的含义及主要临床表现	17
24. 气不摄血证的含义及主要临床表现	17
25. 心气虚的含义及主要临床表现	17
26. 脾不统血的含义及主要临床表现	17
27. 食滞胃脘的含义及主要临床表现	18
28. 肝气郁结的含义及主要临床表现	18
29. 心肾不交的含义及主要临床表现	18
30. 肾阴虚的含义及主要临床表现	18
三、中药学	19
1. 中药的性能	19
2. 中药的配伍禁忌	19
3. 妊娠用药禁忌	20
4. 用药饮食禁忌	20
5. 解表药的分类及作用	20
6. 清热药的概念及功效	20
7. 服用清热凉血药期间的饮食禁忌	20
8. 黄连的功效及应用	21

9. 双花、青蒿的性味归经及功效	21
10. 泻下药的分类及使用时的注意事项	21
11. 独活、防己的性味归经及功效	21
12. 芳香化湿药的概念及作用	22
13. 常用利水渗湿药	22
14. 温里药的作用	22
15. 木香的功效及应用	22
16. 常用的止血药及使用时的注意事项	22
17. 化痰止咳平喘药的概念	23
18. 服用朱砂的注意事项	23
19. 常用补气药	23
20. 活血祛瘀药的概念及常用药物	23
21. 常用消食药	23
22. 砂仁的性味归经及应用	23
23. 使用细辛的注意事项	23
24. 当归、熟地黄的性味归经及功用	23
25. 平肝熄风药的概念	24
26. 阿胶的临床适应症及用法	24
27. 常用补阳药	24
28. 山茱萸的功效及应用	24
四、方剂学	24
1. 方剂组成原则	24
2. 中药的常用剂型	25
3. 解表剂的概念及分类	25
4. 银翘散的组成及主治	25
5. 泻下剂的分类	25
6. 大承气汤的组成及主治	26
7. 服用小柴胡汤的禁忌	26

8. 大柴胡汤的组成及主治	26
9. 清热剂的分类	26
10. 犀黄丸的功效及主治	26
11. 温中祛寒法常用的代表方剂	26
12. 补益剂的概念	26
13. 补中益气汤的组成及功效	27
14. 固涩剂的分类及应用时的注意事项	27
15. 朱砂安神丸、柏子养心丸的功效及适应症	27
16. 旋复代赭汤的组成及主治	27
17. 十灰散的功效及主治	27
18. 消导剂的分类及作用	28
19. 藿香正气散的组成及主治	28
20. 五苓散的功效及主治	28
21. 服用安宫牛黄丸的注意事项	28
22. 祛痰药常用方剂的作用	29
23. 冠心苏合丸的功效及应用	29
24. 使用蟾酥丸的注意事项	29
25. 仙方活命饮的临床应用	29
26. 四物汤的组成及主治	30
27. 补阳还五汤的组成及主治	30
28. 汤剂煎法的步骤及注意事项	30
29. 汤剂的服法	31
30. 中药常用给药途径	31
第二章 中医临床知识	32
一、危重症的护理及抢救技术	32
1. 危重病人应观察的内容	32
2. 高热症的概念及护理	32
3. 昏迷的概念及护理	34

4. 厥证的概念及护理	36
5. 心悸的概念及护理	37
6. 人工呼吸前的准备及操作方法	39
7. 胸外心脏挤压术的操作方法	40
8. 心内注射的操作方法	40
9. 电除颤的目的、操作方法及注意事项	41
10. 应用高频呼吸机的注意事项观察要点	41
二、内科	42
1. 风寒感冒、风热感冒的临床表现及其辨证护理	42
2. 发热的病情观察要点及内伤发热的辨证护理	43
3. 风湿的发病特点	43
4. 湿温病的概念	43
5. 中暑高热的降温方法	44
6. 斑疹的概念	44
7. 外感咳嗽和内伤咳嗽的区别	44
8. 头痛的病因病机及辨证护理	44
9. 眩晕的病因病机及一般护理	45
10. 哮喘的概念及冷哮的护理	46
11. 悬饮的概念	46
12. 血证的发病原因及护理	46
13. 胸痹的病情观察	47
14. 失眠的病因病机	48
15. 郁证的概念及情志护理	49
16. 胃脘痛合并症的观察及饮食护理	49
17. 呕吐的原因	50
18. 泄泻的病因病机及一般护理	50
19. 痢疾病情观察的内容	51
20. 腹痛病情观察的内容	52

21. 急黄病人的辨证护理	53
22. 积聚病情观察的内容	53
23. 膨胀病人采用攻下逐水法治疗时的护理	54
24. 中风的概念及中经络与中脏腑的区别	55
25. 中风病情观察的内容	56
26. 痉证的主要临床表现及常见病症	56
27. 水肿的辨证护理	56
28. 淋证的病情观察及一般护理	57
29. 癰闭的概念及护理要点	58
30. 消渴病的证候及并发症的观察	58
31. 瘰疬的概念及病情观察	59
32. 常见造血系统疾病的种类及中医对急性白血病的 命名	59
33. 急性白血病的证候及辨证护理	60
34. 急性白血病化疗时的护理	61
35. 成分输血的概念、优点及注意事项	62
三、外科	63
1. 从正邪两方面认识外科疾病的发生与发展	63
2. 外科疾病的主要致病因素及六淫邪毒的致病条件	63
3. 用中医理论辨别疮疡的阴证与阳证	63
4. 消法、托法和补法的概念	64
5. 箍围药的概念及应用时的注意事项	61
6. 掺药的概念及其作用	65
7. 脓肿切开后的护理要点	65
8. 脓肿破溃或切开后的辨证换药	65
9. 面部疔的护理要点	66
10. 乳痈的病因病机及护理	66
11. 手部疔疮常用外治法及护理	66

12. 急性化脓性腮腺炎的病因病机、临床表现及外治法的应用	67
13. 化脓性疾病的饮食原则	67
14. 瘰疬的形成及局部处理	67
15. 烧伤病人的护理要点	68
16. 换药前的准备及护理	68
17. 呃逆的形成及护理	69
18. 溃疡病穿孔非手术治疗适应症及各期的护理要点	70
19. 治疗肠痈服用大黄牡丹皮汤后的护理	71
20. 中药灌肠治疗肠梗阻的护理	71
21. 急性胆囊炎、胆石症的护理要点	72
22. 胆道蛔虫常用的针刺疗法	72
23. 甲状腺大部切除术后出现呼吸困难的临床表现及护理	72
24. 胸腔闭式引流病人的护理要点	73
25. 胃肠减压病人的护理要点	73
26. 血栓性静脉炎的发病原因及护理	74
27. 下肢深静脉血栓形成的发病原因、常见发病部位、特点及护理	74
28. 脓疮的概念及护理	75
29. 血栓性闭塞性脉管炎的临床表现及护理要点	75
30. 大动脉炎的概念及临床特点	76
31. 肢端动脉痉挛病的临床表现及护理要点	77
32. 红斑性肢痛症的临床特点	77
33. 应用生肌玉红膏创面的观察	77
34. 服用四妙勇安汤的护理	77
35. 腹部手术后病人发生腹胀的辨证分型及护理	78
36. 鞘膜积液的辨证分型	79
四、伤科	79

1. 伤科学的概念	79
2. 骨折的概念、发病原因及临床表现	79
3. 伤科局部望诊的内容	80
4. 摸诊在伤科诊断中的作用	80
5. 伤科常用外治法	80
6. 理伤的基本手法、操作方法及适应症	80
7. 判断创伤后肢体有无骨折的方法	82
8. 青枝骨折的概念	83
9. 骨折复位的基本手法及外固定的方法	83
10. 夹板固定的适应症及所需器材	83
11. 行车式外固定器的组成、作用原理及优点	83
12. 应用外固定器时的注意事项	84
13. 骨折后局部护理要点	84
14. 持续牵引的种类及护理要点	85
15. 骨折的常见并发症	86
16. 骨折病人固定后练功的意义及早、中、后三期的功能 锻炼方法	86
17. 肱骨外科颈骨折的临床表现及夹板固定后的护理	87
18. 股骨颈骨折的临床表现及护理	88
19. 肋骨骨折的临床表现及护理	89
20. 脱位的概念及临床表现	89
21. 下颌关节脱位的临床表现及护理	90
22. 颈椎病的治疗及护理要点	90
23. 骨折病人手术前后的护理	91
24. 高位截瘫病人的临床表现及护理要点	94
25. 截瘫病人的三大并发症及预防	94
26. 挤压综合征的临床表现、治疗原则及护理要点	95
五、痔瘘科	96

1. 肛门直肠常见的疾病及预防	96
2. 痔的发病原因	96
3. 痔的分类及常用内服和熏洗方药	97
4. 内痔的临床分期和各期的临床表现及护理	97
5. 外痔的临床分类	98
6. 肛门脓肿的辨证治疗及护理	98
7. 肛痿的概念、临床分类及护理	99
8. 肛裂的临床特点及护理	99
9. 直肠脱垂的临床分度、外治疗法及护理	100
10. 治疗直肠脱垂采用注射法预防感染的主要护理 方法	101
11. 腰俞穴麻醉的概念及适应症	102
12. 肛门直肠手术前后的护理要点	102
13. 肛门直肠手术后的常见并发症	103
14. 肛管直肠癌的临床表现及护理	103
15. 肛门直肠手术后发生排尿障碍的护理	104
16. 肛门瘙痒症的分类及其发病原因	105
17. 直肠炎的分类及其主要临床表现	105
18. 尖锐湿疣与扁平湿疣的鉴别	106
六、皮肤科	106
1. 皮肤病的发病原因	106
2. 皮肤病的自觉症状	107
3. 皮肤损伤的分类、临床表现及辨证	108
4. 皮肤病外治法常用的剂型及适应症	109
5. 脓疱疮的概念及护理	111
6. 带状疱疹的临床特点和常见外治疗法及护理	111
7. 常见疣的种类及寻常疣、传染性软疣的局部处理	112
8. 常见癣的分类及体癣的护理要点	112

9. 药物性皮炎的概念、临床分型及护理	112
10. 湿疹的临床特点、常用外治法及婴儿湿疹的护理要点	113
11. 神经性皮炎的临床表现及护理	114
12. 丹毒的临床表现、命名及护理	114
七、妇产科	115
1. 妇女生理和病理特点	115
2. 月经的临床表现及“并月”、“居经”、“辟年”、“暗经” 的概念	115
3. 痛经的概念及护理	116
4. 绝经及绝经后出现的证候	116
5. 崩漏的一般护理	116
6. 带下病的辨证施护	117
7. 妊娠早期的临床表现及早、中、晚三期的区分和预产期 的推算方法	117
8. 妊娠病的概念及护理要点	118
9. 堕胎和滑胎在临床诊断上的不同点	118
10. 漏胎、胎动不安、堕胎、小产、滑胎的一般护理	118
11. 异位妊娠休克型患者的护理要点	119
12. 妊娠高血压综合征的基本病理变化及分类	119
13. 前置胎盘的概念、主要临床表现及护理	120
14. 临产的主要标志及决定分娩的三要素	120
15. 围产期、高危妊娠症的护理	121
16. 枕先露分娩机转的过程	121
17. 女性骨盆的特点及反应骨盆的几个主要标志、骨盆外 测量5条径线的正常值	121
18. 会阴切开术的适应症	122
19. 羊水的主要功能及正常足月妊娠羊水量和羊水过多 的标准	122