



周百宜 黄天本 / 编著

现代家庭养花与长寿

江西科学技术出版社

(赣)新登字第003号

现代家庭养花与长寿

周百宜等编著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 南昌市印刷四厂印刷

开本787×1092 1/32 印张9.625 彩页6 字数22万

1992年10月第2版 1992年10月第2次印刷

印数3,501—8,500

ISBN7—5390—0583—1/Z·104 定价: 5.80元



大红托桂菊花



残雪惊鸿菊花



黄串珠菊花

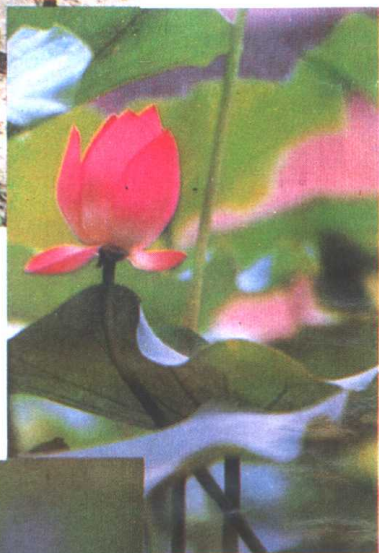




仙人球



荷花



蔷薇

粉红雪糕月季



海侠月季

苏红月季



红玉月季



白闪电月季



牡丹



兰花

目 录

上篇：现代家庭养花与健康

一、解表类花卉.....	(1)
风热感冒必备的菊花.....	(1)
二、清热类花卉.....	(8)
清热凉血牡丹花.....	(8)
疮家胜药木芙蓉.....	(13)
活血除烦栀子花.....	(17)
疏风活血的苏铁.....	(21)
多病更求金银花.....	(24)
减肥新军仙人掌.....	(31)
三、化痰止咳平喘类花卉.....	(37)
哮喘咳嗽的克星杜鹃花.....	(37)
四、泻下类花卉.....	(42)
美容保健良药芦荟.....	(42)
五、行气类花卉.....	(46)
宽胸舒郁食金桔.....	(46)
消痰散结代代花.....	(49)

1224918

舒肝行气佛手露·····	(53)
炎夏甘泉腊梅花·····	(56)
行气宽中荐兰花·····	(58)
解郁消食茉莉花·····	(65)
六、温里类花卉·····	(69)
桂花温里又去寒·····	(69)
七、平肝类花卉·····	(73)
平抑肝阳的芍药·····	(73)
延寿美食向日葵·····	(78)
息风平肝万寿菊·····	(82)
八、安神类花卉·····	(85)
利眠安定合欢花·····	(85)
九、利水渗湿类花卉·····	(90)
美味良药木槿花·····	(90)
化石特药金钱草·····	(94)
萱草、忘忧、黄花菜·····	(97)
十、祛风湿类花卉·····	(101)
气脱能收、气滞能 能 和的贴梗海棠·····	(101)
十一、止血类花卉·····	(105)
良药佳蔬秋海棠·····	(105)
霞冕似火鸡冠花·····	(108)
入药名卉山茶花·····	(111)
十二、收涩类花卉·····	(116)
生津止渴白梅花·····	(116)
五月榴花照眼明·····	(121)
十三、活血化瘀类花卉·····	(129)
桃花入药有奇功·····	(129)

月季无日不春风·····	(133)
玫瑰花胜醉仙妆·····	(138)
绕篱蔷薇殿春风·····	(142)
凤仙胭脂点玉颜·····	(145)
凌霄攀日斗妍明·····	(150)
十四、补益类花卉·····	(154)
常食枸杞能延寿·····	(154)
映日荷花别样红·····	(161)
养心健脾百合花·····	(171)
甜美葡萄补气血·····	(178)
无花果爽口益肠胃·····	(185)
十五、外用类花卉·····	(190)
凌波水仙玉蕊香·····	(190)

下篇：病人的养花之道

一、高血压病人的养花之道·····	(194)
1、肝阳上亢型高血压病与菊花·····	(195)
2、肝阴不足型高血压病与枸杞·····	(196)
3、肝阳上亢型高血压病与向日葵·····	(197)
4、高血压病与牡丹·····	(198)
5、肝阳上亢型高血压病与六月雪·····	(199)
6、肝阳上亢型、肝阴亏虚型高血压病与长春花·····	(200)
7、阴虚火旺型高血压病与荷花·····	(201)
8、阴虚火旺型高血压病与美人蕉·····	(201)
二、高脂血症病人的养花之道·····	(202)
1、热盛食滞型高脂血症与金银花·····	(202)
2、肝肾阴虚型高脂血症与枸杞·····	(203)

3、阴虚型高脂血症与玉竹·····	(204)
4、痰湿壅盛型高脂血症与石菖蒲·····	(204)
5、高脂血症与荷花·····	(205)
三、心力衰竭病人的养花之道·····	(206)
1、心力衰竭与万年青·····	(207)
2、心力衰竭与铃兰·····	(208)
3、心力衰竭与夹竹桃·····	(209)
4、心力衰竭与玉竹·····	(210)
四、支气管炎病人的养花之道·····	(212)
1、痰热型慢性支气管炎与杜鹃花·····	(213)
2、风热犯肺型急性支气管炎与十大功劳·····	(214)
3、支气管炎与枇杷·····	(215)
4、痰湿型老年慢性支气管炎与白兰花·····	(216)
5、风寒袭肺型慢性喘息性支气管炎与曼陀罗·····	(217)
6、风寒犯肺型慢性支气管炎与水菖蒲·····	(218)
7、痰热壅盛型慢性支气管炎与龙葵·····	(218)
8、燥热型慢性支气管炎与鸭舌草·····	(220)
9、痰湿犯肺型慢性支气管炎与佛手·····	(220)
10、燥热型慢性喘息性支气管炎与千日红·····	(222)
11、肺热伤络型慢性支气管炎与凤尾草·····	(223)
12、肺热挟湿型急性支气管炎与黄葵·····	(223)
13、肺阴亏虚型慢性支气管炎与沿阶草·····	(224)
14、肺阴亏虚型慢性支气管炎与含羞草·····	(225)
15、肺气阴两虚型慢性支气管炎与量天尺·····	(226)
16、肺气虚弱型慢性支气管炎与无花果·····	(226)
17、肺燥型慢性支气管炎与百合·····	(227)
18、肺热阴虚型慢性支气管炎与吊兰·····	(227)

五、支气管哮喘病人的养花之道·····	(229)
1、热哮型支气管哮喘与千日红·····	(230)
2、热哮型支气管哮喘与杜鹃花·····	(231)
3、寒哮型支气管哮喘与曼陀罗·····	(231)
六、胃痛病人的养花之道·····	(233)
1、肝气犯胃型胃痛与玫瑰花·····	(233)
2、寒邪犯胃型胃痛与香橼·····	(235)
3、肝气犯胃挟瘀型胃痛与九里香·····	(235)
4、胃痛与桃花·····	(236)
5、寒邪犯胃型胃痛与向日葵·····	(236)
6、胃寒型胃痛与爬山虎·····	(237)
7、肝胃气滞型胃痛与佛手·····	(237)
8、脾胃虚弱型胃痛与番木瓜·····	(238)
9、胃寒型胃痛与辣椒·····	(238)
10、阴虚胃痛与沿阶草·····	(239)
11、瘀血停滞型胃痛与荷花·····	(240)
12、胃出血与景天三七·····	(241)
13、胃出血与紫薇·····	(242)
14、气滞血瘀型胃痛与仙人掌·····	(242)
七、胆囊炎病人的养花之道·····	(243)
1、肝胆湿热型急性胆囊炎与栀子花·····	(244)
2、热毒型慢性胆囊炎急性发作与金银花·····	(246)
3、肝胆湿热型胆石症、慢性胆囊炎与金钱草·····	(247)
4、胆道阻滞型胆道蛔虫病与梅花·····	(247)
5、热毒型急性胆囊炎与芭蕉·····	(248)
八、肾盂肾炎与肾结石病人的养花之道·····	(249)
1、下焦湿热型急性肾盂肾炎与龙葵·····	(250)

2、下焦湿热型慢性肾盂肾炎与蜀葵·····	(251)
3、湿热下注型急性肾盂肾炎与石竹·····	(252)
4、湿浊型急性肾盂肾炎与白兰花·····	(252)
5、血热妄行型慢性肾盂肾炎与向日葵·····	(253)
6、下焦湿热型泌尿系结石与金钱草·····	(253)
7、血热型慢性肾盂肾炎与金银花·····	(253)
8、湿热下注型急性肾盂肾炎与鸭跖草·····	(254)
九、原发型肾小球肾炎病人的养花之道·····	(255)
1、风热型急性肾炎与连翘·····	(256)
2、湿热型急性肾炎与龙葵·····	(257)
3、湿热型慢性肾炎与吊竹梅·····	(257)
4、正气未虚型慢性肾炎水肿与牵牛花·····	(257)
5、肝肾阴虚型慢性肾炎与枸杞·····	(258)
十、糖尿病病人的养花之道·····	(261)
1、肺热津伤型糖尿病与仙人掌·····	(262)
2、胃热炽盛型糖尿病与沿阶草·····	(262)
3、胃津不足型糖尿病与玉竹·····	(264)
4、肾阴亏虚型糖尿病与枸杞·····	(264)
十一、神经衰弱病人的养花之道·····	(266)
1、心肾阴虚型神经衰弱与合欢花·····	(266)
2、肾阳虚型神经衰弱与茉莉花·····	(268)
3、肝血虚挟热型神经衰弱与栀子花·····	(268)
4、肝阳上亢型神经衰弱与枸杞·····	(269)
5、心脾两虚挟痰湿型神经衰弱与石菖蒲·····	(269)
十二、养花与预防中暑·····	(270)
1、能预防中暑的菊花·····	(271)
2、暑伤气津型中暑与沿阶草·····	(271)

3、能预防中暑的鸡蛋花·····	(272)
4、暑伤气津型中暑与荷花·····	(272)
5、暑热伤津型中暑与腊梅·····	(273)
6、暑热挟湿型中暑与紫堇·····	(273)
7、暑湿蒙闭心窍型中暑与石菖蒲·····	(274)
十三、养花与预防感冒·····	(275)
1、风热感冒与菊花·····	(275)
2、风热感冒与薄荷·····	(277)
3、风热挟湿感冒与六月雪·····	(277)
4、风温型流行性感与五色梅·····	(278)
5、风寒感冒与白玉兰·····	(279)
6、风热感冒与连翘·····	(280)
7、风热感冒与茉莉花·····	(280)
十四、病毒性肝炎病人的养花之道·····	(281)
1、湿热型(热重于湿)急性黄疸型传染性肝炎与栀子花·····	(282)
2、湿热并重型急性黄疸型传染性肝炎与十大功劳·····	(284)
3、湿重于热型慢性肝炎与半枝莲·····	(284)
4、湿热型急性黄疸型传染性肝炎与六月雪·····	(285)
5、湿热型急性黄疸型传染性肝炎与凤尾草·····	(285)
6、湿热型急性黄疸型传染性肝炎与美人蕉·····	(286)
7、热毒型急性黄疸型传染性肝炎与黄桷·····	(286)
8、肝血亏虚型传染性肝炎与枇杷·····	(287)
9、肝阴亏虚型迁延性肝炎与枸杞·····	(288)
10、小儿传染性肝炎与佛手·····	(289)
十五、养花与预防细菌性痢疾·····	(291)
1、湿热型细菌性痢疾与木槿花·····	(292)

- 2、**湿热型细菌性痢疾与凤尾草**…………… (292)
- 3、**寒湿型细菌性痢疾与水菖蒲**…………… (293)
- 4、**虚寒型细菌性痢疾与梅花**…………… (293)
- 5、**虚寒型细菌性痢疾与番石榴**…………… (294)
- 6、**虚寒型细菌性痢疾与石榴**…………… (295)
- 7、**湿热型细菌性痢疾与鸡蛋花**…………… (295)
- 8、**热毒型细菌性痢疾与金银花**…………… (296)

上篇

现代家庭养花与健康

一、解表类花卉

风热感冒必备的菊花

〔别名〕秋菊、鞠、壮鞠、甘菊、菊华、黄花、节花、金英、周盈。

〔科属〕菊科，菊属。

〔形态〕菊属多年生宿根亚灌木，株高 60—150 公分，茎直立或开展，基部稍木质化。叶互生，叶片有深缺刻；基部楔形，有叶翼，自成一种菊叶型；叶背有绒毛，分泌出一种菊叶香气。花序顶生或腋生，头状花序，一般边缘为舌状花，中部为筒状花，也有全为舌状花的，或多数为筒状花；花序的大

小、颜色及形状变化很多，舌状花有卷曲、钩刺等；瓣形有匙瓣、平瓣、管瓣等。各种花瓣以一定规律进行排列组合，形成一种保持机体均衡、疏密相间的参差美和几何美，并由此构成了以龙、凤、狮、虎四种基本形态为主的花形。龙类若飞若舞、婀娜多姿；凤类风姿飘逸、俊秀潇洒；狮类威武雄壮，瑰伟挺秀；虎类刚劲沉稳、充盈丰满。

〔习性〕菊花是短日照植物，性喜凉爽，怕潮湿、怕涝，又喜阳光，在生长期间要有充分的阳光照射。夏天酷暑，生长缓慢；气候转凉，生长迅速。能耐寒，越冬不需入室，放在背风向阳处即可。喜深厚肥沃、排水良好的沙质壤土。忌连作。

〔家庭栽培〕以扦插繁殖为主，也可用嫁接和播种繁殖。扦插：在五月上旬取老株上基部的萌芽，剪成8—12公分长，最好有顶芽，插在露地苗床或盛满河沙的盆内，深度为插穗的二分之一。插后浇透水，保持湿润，避免烈日照射，半月后即可生根，生根后要减少浇水。嫁接繁殖：多用于培养大立菊、什锦菊和塔菊等。播种繁殖：一般用于培育新品种，因技术要求较高，家庭不宜应用。

地菊：扦插成活后的菊花，约三周左右，就可移入园地；反复摘心，让其萌发侧枝；最后每株选留8—9根枝条，每枝留一个花蕾，并用细竹签立支架，以后各花蕾同时开花。

盆菊：幼苗上小盆，后逐渐换大盆，7月定盆。盆土需疏松、肥沃。换盆时要施基肥，生长旺盛及花前宜多施薄肥。摆盆时，不可盆底直接着地，以防排水孔堵塞。盆栽养护烦琐，但花朵整齐，花期最长。

悬崖菊：于11月截满天星小菊脚芽，上10公分盆，在室内光照好处过冬。来年3月出室换24公分盆，用竹片牵引主枝，

和地面倾斜成40度角。保留主枝，侧枝摘心。8月定头整全株，10月开花时，置架上或高处斜放花盆，使全株向下斜垂即成。悬崖菊植株较大，需水肥较多，应随时补给。

〔栽培要点〕要注意保护下部叶片。常言道：“养花易，养叶难。”菊花如“赤脚”（即下部无叶）时，大为逊色。脱叶的原因是水肥不当，病虫害及光照影响造成的。施肥不能过浓，肥料不能玷污叶片，施肥后要“还水”。浇水要见干见湿，不能太湿。梅雨季节更须注意排水。天气过于干旱，早晚须给叶面浇水。开花前忌放入室内蔭养，需阳光雨露。阳台上的菊花，一星期转盆一次，以满足其趋光性。花期忌施肥太浓，否则会导致花朵早谢。

〔观赏装饰〕菊花用于观赏装饰，自晋代就有之。当时一般士大夫阶级，慕其高风亮节，亦种菊自赏，蔚然成风。菊花又是优良的阳台、厅室盆花和插花材料。菊花亦有独具特色的观赏、装饰价值。用菊花造型或将菊花进行艺术加工称为菊艺。如扎菊，用满天星小菊蟠扎造型，组成异彩纷呈的菊门、菊亭、菊塔、菊篮等；也可排字组画，扎成龙、狮、虎、象、孔雀开屏等多种动物造型，装饰庭院、大门、阳台、厅室及楼阁。菊艺小品，如插花、小菊盆景、案头菊等，或陈设于几案上、卧室里，或设置在走廊、阳台和窗前，可给家庭增色添彩。菊花家庭插花，可将花枝末端在蜡烛火上或酒精灯上烧焦（注意不要灼伤上部的茎叶及花朵），然后将花枝烧焦处浸入70%的酒精中，一分钟后插入瓶中，这样可以防止细菌寄生，促进创面愈合，并能加强花枝对水分的吸收，延长插花期。菊花不以娇艳的姿色取媚于人，而以素洁淡雅、性格坚贞深得人们喜爱；它不与春天的百卉群芳同盛衰，却在霜寒到来之际、草木凋落之时傲然独开。它有逸士之操，君子之节，故人们将之