

河北省中醫研究院編選

# 十萬金方

麻疹

傳染病第一集

河北人民出版社

## 內 容 提 要

本书是預防和治疗麻疹的臨床經驗專章。內容包括四部分：第一是麻疹簡介，扼要地介紹麻疹的病因、症狀、診斷、預防或治療原則，以指導書中所列方劑的運用；第二是預防法；第三是藥物療法；第四是針灸療法。所列方劑，都是家傳秘方和單方，方后附有按語，簡要地說明方劑運用的關鍵和有關理論，以指導對本方的實際應用。



十 萬 金 方

傳染病第一集

(麻疹)

河北省中醫研究院編

河北人民出版社出版 (保定市裕華東路) 河北省書刊出版業登記證新出第3號  
河北人民出版社印刷廠印刷 河北省新華書店發行

350×1164 1/32·4 1/16 印數·84,600字 印數·1——8 200冊 1960年1月第1版

1960年1月第一次印刷 統一書號:14086·59 定價·(8)0.48元

## 編者的話

一九五八年河北省开展了中医中药全民采风运动，提出了“挖宝”、“采宝”、“献宝”的口号。通过这次全民性的群众运动，仅在方剂方面，每个县、市都搜集了秘方、驗方、民間单方几万件。經過卫生部門逐級挑选后，送到卫生厅的有二十多万件。包括药物疗法、針灸疗法，以及正骨、按摩、气功等等疗法；治疗范围，有內科、外科、妇科、兒科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科……几乎包括了人体的所有疾病。这些疗法，有若干代的祖传秘方，有古方今用的發揮，有临床經驗的創造，有民間流传的土方。有預防法，有治法。为了把这些疗法推广应用，卫生厅移交本院整理。我們按类、按科、按病編輯。分为內科、外科、妇科、兒科、传染病科、伤科、皮肤科、五官科、針灸科、正骨科、气功科，等等。

編輯体例，一科一册，或一科数册；一病一册，或一册数病；一病有若干疗法，一种疗法有若干治法和方剂。每个方剂的内容，包括：方名（方剂的名称）、来源（方剂的来源）、主治、症状（适应症的症状）、药物（方剂的組成）、制法、加减法、用法、禁忌、治驗（供方人的治疗病例）等項。为了便于讀者

与供方人研究探討，列有供方人的姓名、住址。最后有編者按語，簡述对本方的使用原則及注意事項，并将其他供方人雷同的方剂和經驗，尽可能地在按語中附帶介紹；同时并附有各地的有关临床經驗总结，以指导应用。上列項目，由于原始資料不完善，有的暫缺，留待以后补充。

本书选录的資料，都是供方人的原始資料 經查証疗效可靠，按本书体例編輯。有些方剂是几十人或几百人所献，方剂組成相同，或大同小异，即选录比較完善的，不能一一罗列，特向供方人致以歉意。

此外，本书选录的資料，还包括本省历年来的技术經驗交流座談会上的資料，以及本省各級卫生工作者协会送交本院的技术資料。

一九五八年河北省卫生厅在保定举办了中医中药展覽会，內部出版了“河北省中医中药展覽会医药集錦”一册、“十万金方”（部分初稿）十五册，各地紛紛索购，已刊印十余万册。由于在內容的編輯方面，缺点很多，也有若干差錯，不再刊印。同时对河北省卫生工作者协会編选的“中医驗方汇选（內、外科）”一书，也不再繼續編选，均选优列入本书內容。

本书采用中医中药展覽会“采风館”方剂部分中的“十万金方”命名。所謂“十万”，即“多”的涵义；“金方”言其“好”也，即現代医生的临床經驗总结，实用有效，或有一定疗效。

本书的內容，限于編者的理論、技术水平，缺点

免。部分脱稿后，热爱祖国医学者。为答谢建议者的热心关怀，边整错误，更是难免。希望读者批评指书各种疗法的临床经验，及时函正、补充，不胜感谢之至。

河北省中医研究院

一九五九年十一月

## 目 录

一、麻疹简介 .....	1
二、预防法 .....	3
三、药物治疗 .....	20
四、针灸疗法 .....	123
附· 针刺预防麻疹效果初步观察 .....	127

## 一、麻疹簡介

麻疹是一種急性傳染病，一般發生於兒童時期。它的主要症狀是：發熱、咳嗽、噴嚏、鼻流清涕、眼皮浮腫，或惡心嘔吐，及典型口腔粘膜疹，全身紅斑性發疹。

麻疹四季均有流行，以冬春兩季發病率最高，傳染力極大。六個月以內的嬰兒，一般有免疫力；多數發病於一週歲以上，二至五週歲發病率最高；十五週歲以上，即見減少；成人很少發生。病癒後，終身免疫，不再感染。

麻疹發病過程，分為四期：

(一) 潛伏期：潛伏日期約為十日左右，除偶有食慾不振，睡眠不安，體溫微升，咳嗽間作，精神疲倦，類似輕性感冒症狀外，一般無顯著症狀。

(二) 發熱期：發冷發熱，頭身疼痛，咳嗽，噴嚏，鼻塞聲重，流清涕，面目浮腫，腮紅，眼皮微腫，眼淚汪汪，眼膜起有一道紅色疹綫；其他耳稍涼，中指獨冷，多睡，不思飲食，有時嘔吐，或腹瀉、腹痛，耳后有紅筋發現，眉目唇鼻發痒。口內兩頰有冒針頭繞有紅暈的藍白色小點。

(三) 發疹期：發熱三、四日後，咳嗽加劇，熱度增高，開始出疹。在發疹期間兼有嘔吐、昏迷、抽搐、大便瀉痢現象。發疹順序，先由眉上、耳后、口周圍、顏面、頸項發起，漸及於胸背、腰腹、四肢，逐漸布滿全身。初

起时的疹形，尖脊突起，疹色紅潤无根底。疹粒逐漸变大，逐漸增多（由稀疏逐漸稠密），头面部独多。

（四）收沒期：疹子出齐一、二日后，热勢逐漸减退，疹子逐漸消退，叫做“收沒”。收沒的順序，依发疹部位的先后，先从头面消退，次胸背、四肢，陆續全身收完；伴有其他症状，亦隨之消失，皮肤糠屑脫落。很快地即恢复健康。

麻疹的治疗原則，一般是：透表、解毒、养阴。根据病程的各期，結合症状，确定治疗方針和治法。在麻疹流行区，对易感兒童采取积极預防的措施，尽量地推迟兒童的发病年齡。在潜伏期，宜辛平輕解之法，如消毒飲、葱豉桔梗湯之类。发热期以发表透疹为主，佐以清热解毒的药品，如銀翘散、桑菊飲、宣毒发表湯、升麻葛根湯等。发疹期以解毒清透为主，佐以活血通絡的药品，使麻疹毒素外达，如白虎湯、犀角地黄湯、三黄湯、清毒解表湯等。收沒期以养阴为主，佐以清热調中的药品，以清解余热，如三才、四物、六味、复脉等湯剂。至于方剂的具体运用，应根据患兒体質、年齡、症状，加减化裁。

总之，麻疹的治疗以宣透、清热、解毒、养阴为主。潜伏期和发热期不宜过用寒凉退热的药品；发疹期不宜用止咳药；收沒期不宜早用止泻药。如遇变症，应根据病情，对症用药。



## 二、預防法

### 第一方 安国县医院 霍超群介紹

**方名：**臍帶稀疹散。

**主治：**預防麻疹。

**藥品：**新脫落的臍帶一個

**制法：**將臍帶放在淨瓦上，用木炭火炙干（勿炙成灰）；取下，放在室內土地上，用碗或玻璃器皿扣嚴。三小時後，將臍帶取出，研為細面，加朱砂（研面）五厘調勻，置瓶中，備用。

**用法：**初生兒十六日內，用乳汁調藥而敷乳頭上，隨嬰兒吮乳咽下。一日服三、四次。

**治驗：**用臍帶稀疹散預防麻疹，經試用六例二至七年的觀察，有一定的免疫作用。這六個兒童在麻疹流行地區與麻疹患兒接觸後，僅發病一例，症狀輕微，未發病五例。

**按：**中國醫學大辭典對於臍帶的功用，可以療臍瘡，解胎毒，治痘風赤眼。我國古代醫學家的臨床經驗，認為麻疹是胎毒之一，故臍帶粉有預防麻疹的作用。古方：“臍帶燒灰，或加朱砂少許，調乳服”治療痘疹（包括麻疹），可解毒清熱。清、武進莊一雙所著痘症遂生編一書內的“保嬰經驗簡易良效方”，用臍帶預防麻疹的處方是：雙花一錢，紅花一錢，芥花一錢，桃仁一錢，當歸二錢，生地二錢，赤芍二錢，甘草五分，本身臍帶二寸（瓦上焙干為面）。以上八味藥品加水兩茶盅煎至一大酒盅，把臍帶粉加入藥湯。

內，在臍帶未脫落開始前一日內陸續服完。服後二、三日內發疹，體溫稍高或正常，哺乳正常，無其他症狀及併發症，產婦忌食韭菜百日。這個預防麻疹的方劑，對後世以臍帶為主藥預防麻疹，有很大的啟示。茲將各地用臍帶預防麻疹的經驗，介紹如下：

(一) 安國縣靳祥雲大夫用此方預防麻疹：初生嬰兒十八天內，一晝夜服完。次日全身出現紅色粟狀皮疹，三日後收沒，終身免疫（麻疹）。

(二) 阜平縣于鳳鳴大夫預防麻疹的經驗：僅用臍帶，不加任何藥物。方法是把臍帶用陰陽瓦焙干為末，名為“臍帶散”。用開白水或乳汁調勻，抹在小兒口內，乳汁哺下，一晝夜服完。經前後試用三例，初生十八天內的嬰兒，已觀察四至十二年，多次與麻疹患者接觸，終未感染發疹。

(三) 平泉縣衛生防疫站趙承先大夫預防麻疹：臍帶一個，當歸尾三分，朱砂三分，研為細面，用當歸尾煎湯送服。試用二百多例，均獲得免疫效果。雖與麻疹患者多次接觸，終未感染麻疹。

據青島市海濱醫院夏占初大夫在《山東醫升》（一九五八年第一期）的報道：於一九五五年春用口服異身臍帶粉預防麻疹八例（麻疹易感兒），均未發疹。青島市衛生防疫站試用異身臍帶粉預防麻疹一千零二十四例，免疫率為百分之八十六；未獲得免疫者，發病極輕。方法是：收集健康嬰兒的新鮮臍帶，用清淨冷水沖洗三次，再用生理食鹽水洗淨，置於攝氏四度冰箱內七天，取出絞碎；再置於攝氏五十五度烘箱內（不宜於高溫，以免破壞有效抗體）烘乾，研為細末。四至十二個月的易感嬰兒接觸麻疹患者後，服用臍帶粉一克；每增加一歲，增服臍帶粉一克。均為一日量，頓服或幾次分服。超過哺乳期的嬰兒，可加入一些甘草粉、白糖、葡萄糖粉，用開白水送服，無副作用。易感兒童接觸麻疹患者後，應即服用；易感兒童接觸麻疹患者三至五日內服藥，一般也可以獲得滿意免疫效果；

超过六日后服药，即使发病，症状很轻。

从上述试用古方脐带散预防麻疹的经验证明，自身脐带或异身脐带对预防麻疹，都有免疫作用。服脐带粉的年龄，初生婴儿十八天内，或不限年龄，都有一定预防效果。至于不能达到绝对免疫的儿童，发生轻度的麻疹，并可推迟发病年龄，对保护儿童健康也有很大作用。总之，脐带粉预防麻疹的作用是肯定的。这是在祖国医学遗产中的一项伟大的发现，对医学科学预防麻疹的研究，提供了新的资料和线索。它比胎盘球蛋白、母血预防注射，有更高的科学价值。目前预防麻疹还没有绝对有效方法，而且在流行年发病人数多，流行地区广，采用这个简便易行的有效方法——脐带粉预防麻疹，值得广泛地推广应用。

## 第二方 唐山市卫生防疫站介绍

**方名：**胎盘粉。

**主治：**预防麻疹

**药品：**胎盘（即胞衣，又名紫河车）

**制法：**取健康无病的新鲜胎盘一个，先用清洁井水或凉水洗净瘀血，浸泡；再用生理食盐水冲洗，绞碎，放在摄氏五十五度的烘箱中烘干，然后磨为粉面，加入适量食用香料及糖。

**用法：**内服。用量：一周岁一克，二周岁二克，三周岁以上三克。二次或三次分服，一日服完。

**治验：**根据开滦医院在第一工人新村发生麻疹病时，使用胎盘粉对已接触麻疹病患的儿童和发病儿童，以及周围易感儿童服药后的观察，该工房由一九五八年十一月份开始，先后服胎盘粉预防麻疹者二百七十人，其中发病者七十人，占服药者百分之二十八强；注

射球蛋白九十二人，其中发病者二十五人，占注射者百分之二十七强。从临床症状观察，服胎盘粉后，发病症状轻微者四十九名，占发病者百分之六十四；注射球蛋白后发病症状较轻微者十七名，占注射后发病者百分之六十八。此外该厂未经过任何预防发病者二百九十人，其中症状轻微者一百八十九人，占发病者百分之五十二。从预防后情况来看，服胎盘粉后发病死亡一人（平素营养不良、体弱），病死率为百分之一点三，注射球蛋白后发病无死亡；未经过任何预防发病后死亡六人，病死率为百分之二点一。

**按：**古人对麻疹的认识多由“胎毒”所致，认为此种胎毒伏于命门之间，出生后因人体与天气相通，一遇厉气流行，随感而发。钱乙说：“小儿在胎十月，食五脏血秽，……伏于命门，若遇天行时热，或乳食所伤，或惊恐所触，则其毒当出。”朱肱说：“夫小儿在胎之时，乃其母五脏之液所养成形也。其母不知禁戒，好啖辛酸，或食毒物，其气传于胞胎之中，此毒发疮疹。”张从政说：“儿之在母腹也，胞养十月，蕴蓄浊恶，热毒之气非一日，及岁而后发，……轻者较稀，重者稠密，皆因胞胎时所感浊恶热毒之气有轻重……。”同时古人也认识到麻疹与季节气候传染有关系，曾有春温、夏暑、秋凉、冬寒，此四时之正气也，冬应寒而反温，阳气暴泄，火令大行，人感之者至于来春必发疮疥，未出痘疹者必感而出，虽曰胎毒，未有不因时行者，故一时传染莫不相似等的记载。上述可以看出，历代医家都认为是“内因胎毒、外因时行”。而内因又是发病的主因。现代医学认为麻疹是一种传染力极强的滤过性病毒所致，传染力以出疹前期为最大，并在每年冬末春初，都有程度不同的流行，甚至于直到夏至节后还有少数发生。祖国医学和现代医学的说法虽不一致，但却都认为是由于“毒”所引起。脐带也能解胎毒，故有预防麻疹的作用。因脐带与胎盘是联在一起的，胎盘粉是由胎盘组织制成的。近年来经各地的使用，是有一定的预防作用的。因为胎盘中

含有大量的內分泌（濾过素、垂体素、垂体前叶素）維生素、酵素等內分泌类的物质，以及具有携帶作用的胶氨基酸。胎盤內的生物刺激素，可促进神經系統恢复正常，亦因此活动了組織的再生过程，再由于母亲多数生过麻疹，对抵抗麻疹的抗力是具备的，胎盤內所含的对人体有益的各种产物，起着互相协助作用，所以有增强抵抗力和有預防麻疹的作用。这仅是說明胎盤內所含的东西，臍帶組織內当然也不能缺少。臍帶組織与胎盤組織所含的东西是否一样，现代医学尚未有充分地搞清楚，但胎盤和臍帶一样能預防麻疹，并且也有一定的預防效果，这是今后值得試驗观察的。

### 第三方

**方名：**尿泡鸡蛋。

**主治：**預防麻疹。

**药品：**鮮鸡蛋 童尿

**制法：**将新鮮鸡蛋，用針在其周围扎七——十个小孔（将針固定在一物上，手握鸡蛋向針尖上輕輕一击）；然后浸入患过麻疹十岁以下的童便內。尿的数量需要漫过鸡蛋，放在低温处，泡七昼夜，取出用水冲洗干淨，煮熟去皮，口服。

**用法：**每次服一个。根据儿童年齡大小，亦可分作一次、二次、三次服用，但須一日服完。

**治驗：**使用尿泡鸡蛋預防麻疹，我省各地均获得了一些成績。現将其治疗經驗，分述如下：

（一）唐山市卫生防疫站介紹，該市胥各庄人民公社艾坨村有七名麻疹易感儿童，經用尿泡鸡蛋后，至今沒有发病，服蛋年限均已四年以上，其中有两名已經九年。該市邮电局服务員刘××，在

五岁时服用尿泡鸡蛋七个，現年二十七岁，尙未发病。刘村大上庄四十五号艾××，十四岁；艾××，二十一岁；市第一医院保育員黃××，二十二岁，均在幼年时服过尿泡鸡蛋，至今沒有发病。

(二) 正定县柏堂生产队八个村麻疹易感儿童，曾全部服用了尿泡鸡蛋，在麻疹流行时沒有发生一个麻疹病人。

(三) 藁城县北馬村一百零三个麻疹易感儿童，服用了尿泡鸡蛋和紫草湯，除五名在服药后二日发生麻疹外，其余均未发病。

(四) 原丰潤县王兰庄鎮居民刘××等十戶，十八名儿童分别在一九五三、一九五四、一九五五年吃了尿泡鸡蛋預防麻疹。經過二——四年的观察，只有两名在服后八日內发病，其他人至今尙未出疹。

(五) 唐山市丰潤区董各庄等四村有二十八名易感儿童，吃了童尿泡鸡蛋，观察半年，无一人发病。該村社員杜××，有两个小孩，一个四岁，一个七岁，都是易感者。其爱人听到童尿泡鸡蛋能預防麻疹后，即泡了两个鸡蛋，煮熟放在柜上准备給小孩吃，結果乘大人不注意，四岁小孩把两个鸡蛋都給吃了。过了六天，沒有吃童尿泡鸡蛋的小孩就出了麻疹，虽同屋睡眠，可是四岁的小孩却沒出疹。

(六) 昌黎县卫生防疫站使用尿泡鸡蛋預防麻疹病例摘录：

(1) 金家黑石村李黎明，男，五岁。一九五七年三月中旬，在他姥姥家住，曾服过尿泡鸡蛋，服后二十天左右(即同年四月)，其姨从天津带孩子井子回家，他未服过尿泡鸡蛋，黎明和井子虽然不同居一屋，也經常在一起玩和吃饭。过十天后，井子即出麻疹，又过了四天左右的时间，同屋居住的他舅母的小孩，也出了麻疹，而黎明却沒发疹。这时其母为了避免傳染而帶黎明回家，其实他早已接触过病毒了，到家后，其伯母的三个孩子，均先后出麻疹，但黎明总与患者多次接触，終未感染发疹。

(2) 馬家黑石村王玉梅，女，四岁。一九五七年三月十九日服尿泡鸡蛋，服蛋后約有二十天（四月十五日前后）曾到金家黑石村姥姥家住了一夜，当时該村麻疹正在流行，其舅母雷××的小孩素芝年九岁，小华六岁，小平三岁，均正在患麻疹，曾与玉梅接触，当天又与其他麻疹患儿接触，玉梅回家后，隔了六、七天曾有两天发热而稍見疹点，但极輕微。

(3) 青龙港村陈××之子陈文涛，五岁。一九五七年三月十九日服用尿泡鸡蛋，于一九五八年四月和本村侯××之女丑头在一起玩耍，隔了四、五天，丑头出了麻疹，（文献記載麻疹前五天即能传染）但文涛未被感染。

(4) 青龙港村侯爱荣，女，四岁。于一九五七年三月十九日服尿泡鸡蛋，其弟侯爱人才七个月，（未服尿泡鸡蛋）在一九五八年七月出麻疹，曾和爱荣同吃同住，虽有密切接触，但爱荣沒被感染出疹。

(5) 李家黑石村李××的三个孩子，琴头八岁，五头六岁，六头四岁。于一九五七年三月二十日服尿泡鸡蛋，在一九五八年六月与邻居东院麻疹患儿李××，男，七岁，西院麻疹患儿李××，女，六岁，靳××，女，三岁接触，但琴头、五头、六头均未感染麻疹。

(6) 青龙港村李××，三岁。于一九五七年三月服尿泡鸡蛋，曾在一九五八年六月感染而发疹，但症状很輕，能吃东西，沒有臥床，整个病程五天即愈。

(7) 青龙港村侯××，男，六岁。于一九五七年三月十六日服尿泡鸡蛋，曾在一九五八年六月感染而发疹，但症状很輕，沒有臥床，病程六天痊愈。

(七) 保定市卫生防疫站为了縮短尿泡鸡蛋的时间，本着大胆試驗的精神，还采用了尿泡鸡蛋膏和鸡蛋內注射尿的方法。在效果

观察方面，服用尿鸡蛋膏一百五十七名麻疹易感儿童中有二十三人，在服用后发病，发病的占百分之十四。从发病的二十三人来看，在服用药品后十天以内发病的较多。服用注射尿鸡蛋的一百六十四名麻疹易感儿童中有三十四人服后发病，发病的占百分之二十一强，一般的即使发病，症状亦较轻。

**按：**尿泡鸡蛋预防麻疹的办法在群众中早已应用，在中医古典文献“杜新方”中曾记载：“鸡子一枚微敲破，浸童便中七昼夜，煮食终身免痘疹。”尿泡鸡蛋是祖国医学宝贵遗产之一，是群众同疾病作斗争的经验积累。解放以来，由于执行了预防为主方针，在预防麻疹工作中，采取了各种具体措施，对尿泡鸡蛋预防麻疹也作了大力推广。从实践中更证明了它是一个行之有效的方法，既经济，又简便，省钱省事，效果良好，群众欢迎，便于推广。但是在使用中如何掌握它的配制法和服法以及其他有关问题，还必须加以注意。首先是尿、蛋的选择，对预防疗效起着决定性的作用。蛋以新鲜者为最好，尿则宜用十岁以下患过麻疹的童尿。配制方法和浸泡时间，以本方所载为佳，如唐山市董各庄即照此法，效果达百分之百。如果使用成人尿或陈蛋，则效果较低；既是新蛋又是童尿，浸泡时间过短，也会影响疗效。一九五八年唐山市推行这一办法时，正值冬季，因鲜蛋不足，而用陈蛋与童便浸泡，效果不十分显著。其次关于服蛋后发生免疫的时间问题，根据各地试用情况和现在掌握的资料分析，从服蛋至免疫生效，一般可能在二十一天左右，因此服用尿泡鸡蛋预防麻疹，最好是在流行期前一个月或更早些时间，则预防疗效较高。至于免疫力的持续时间，据昌黎防疫站观察，一般能有一年左右；如果超过一年，则免疫能力逐渐减弱。

此外，对于使用尿泡鸡蛋膏和鸡蛋内注射尿的方法，能够缩短制泡时间，也是值得今后研究的。



## 第四方

**方名：**紫草防麻（疹）湯。

**主治：**預防麻疹。

**藥品：**紫 草三錢

**用法：**水煎服。五岁以上者，每次用三錢；五岁以下者酌減。每隔十天服一次，連服三次。

**治驗：**（一）元氏县城关人民公社在北岩村于麻疹未发生前，有四百名易感儿童进行預服紫草根煎湯，每十天服一次，連服三次。在第三次服药后的第九天調查，尙无一人感染，而該村附近各村，均有麻疹发生。

（二）束鹿县亦用紫草湯預防麻疹。在辛集陈馬庄重点观察，虽然麻疹在該地流行，可是二十五名易感儿童服用后，經過十几天检查，除有二名正在潜伏期中服药后发生麻疹外，其余二十三名全部起到了預防作用。

（三）永年县卫生科用紫甘防麻湯，預防麻疹。根据对十岁以下五百二十四名易感儿童服用后的观察，其中只有一名发生麻疹，其余均未发生。

**附：紫甘防麻湯：**紫草二斤，甘草半斤。以水一千六百毫升，放入大砂鍋內，先用大火煮沸，再用小火煮十分钟，过滤，剩水一千二百毫升。一岁以下者，每次服十五毫升；一至三岁者服三十毫升；四至五岁者服四十毫升。三天服一次，連服三次。

（四）石家庄市中医学校用紫槐散預防麻疹，效果良好。紫草、槐米各等分，共为細末。六个月以下儿童，每次服一分五厘；一周岁以內每次服三分；两周岁以內的儿童每次服四分五厘；按年龄的增长酌情增加。一般服量不超过一錢，白开水送下，或掺些白糖。第一次，早晚各服一次，隔五日后服第二次；服后有极少数儿