

从零开始电脑应用系列

从零开始，满足初学者
够用就好，不贪多求全
实例引导，从应用出发

从零开始

上网冲浪

老虎工作室
张艳花
彭智 编著



人民邮电出版社
www.pptph.com.cn

从零开始电脑应用系列



从零开始 上网冲浪

■ 老虎工作室
张艳花
彭 智 编著

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始. 上网冲浪/张艳花, 彭智编著. —北京: 人民邮电出版社, 2001.8

(从零开始电脑应用系列)

ISBN 7-115-09536-1

I. 从... II. ①张...②. 彭... III. 计算机网络—基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 052295 号

内 容 提 要

本书从因特网的基础知识入手, 选择最通用的系统和软件, 通过大量的实例练习, 系统地介绍了上网冲浪的方法与技巧, 如收发 E-mail、网上浏览、资料查寻、网络寻呼、网络电话、离线浏览、上传下载、网上购物以及网络教育等。附录 1 介绍了上网必备的软硬件及其设置方法, 附录 2 则介绍了诙谐生动的网络语言。

本书内容详实, 图文并茂, 操作性强, 适合对上网感兴趣的初学者阅读, 也可供一些初级培训班作为教材使用。

从零开始电脑应用系列 从零开始——上网冲浪

◆ 编 著 老虎工作室 张艳花 彭 智

责任编辑 姚彦兵

执行编辑 李永涛

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@pptph.com.cn

网址 <http://www.pptph.com.cn>

读者热线 010-67129212 010-67129211(传真)

北京汉魂图文设计有限公司制作

北京顺义向阳胶印厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 720 × 980 1/16

印张: 19.75

字数: 371 千字

2001 年 8 月第 1 版

印数: 6 001 - 10 000 册

2001 年 10 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-115-09536-1/TP·2388

定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 67129223



老虎工作室

主 编： 沈精虎

编 委： 许曰滨 黄业清 宋一兵 李 仲 彭 智
高长铎 郭万军 张艳花 王君学 马 震
冯 辉 宋雪岩 周 锦 田 明 王金光

序 言

电脑究竟是什么？能用来干什么？不同的人有不同的答案。“电脑是游戏机”，一个中学生说；“电脑是高级计算器”，一个会计说；“电脑是电子画笔”，一个美术爱好者说；“电脑是饭碗”，一个工程师说；“电脑是生命”，一个网虫说……其实，电脑就是工具，是帮助我们更快、更好地完成任务的工具。我们使用电脑，除了娱乐外，就是为了工作，为了完成任务。但是，使用电脑毕竟不像使用一般电器那样简单，被电脑吓跑的也大有人在。

本系列书就是为想用电脑干点什么，可又对电脑知之甚少的读者编写的。我们精选了初学者最常用到的 8 个方面的内容，分别进行了介绍。每本书都不贪多求全，而是选择了最常用的内容，通过典型实例引导读者边操作边学习，循序渐进地掌握所学知识。初学者不必担心学不会，因为每本书内容的讲解都是从零开始的。本系列书由以下 8 本书组成：

- 《从零开始——文字处理》介绍如何用 Word 2000 进行文字处理。
- 《从零开始——电子表格》介绍如何用 Excel 2000 制作电子表格。
- 《从零开始——电脑画画》介绍如何用 Windows 自带的“画图”软件和 Photoshop 6.0 在电脑上进行美术创作。
- 《从零开始——上网冲浪》介绍上网冲浪的相关知识和技巧。
- 《从零开始——网页制作》介绍如何用 FrontPage 2000 制作网页。
- 《从零开始——电脑动画》介绍如何用 Flash 5 制作电脑动画。
- 《从零开始——居室设计》介绍如何用 3ds max 4 设计和装饰居室。
- 《从零开始——多媒体制作》介绍如何用 Authorware 制作多媒体作品。

读者可以根据自己的实际需要选择某本书。每本书的“关于本书”中都对全书有一个概括的介绍，让读者搞清楚来龙去脉，知道为什么要学本书的内容，学完本书内容应达到什么目的。

如果我们的书帮助您在学习、工作中解决了实际问题，我们会非常高兴。

老虎工作室

2001 年 7 月

内容和特点

网络是一个巨大的资源宝库和交流媒介，其对现代社会的重要性不言而喻。随着电脑的普及，越来越多的家庭具备了上网条件，许多中小学也开设了网络课程。广大读者迫切需要一本“从零开始”学习上网冲浪的读物。

本书针对初学者的实际情况，从因特网的基础知识入手，深入浅出地讲解了上网冲浪的各种方法。首先介绍了最为重要和最常用的 E-mail 收发和 WWW 浏览，然后是各类网络资源、搜索引擎和免费信箱；当前最热门的网络寻呼软件 QQ 和新颖实用的网络电话也是本书的重要内容；离线浏览和上传下载是获取网上信息的有效方法，各大专院校的信息资源则可通过参加各校 BBS 讨论来获得，这些内容本书也作了重点讲解；网络的娱乐功能是不言而喻的，本书讲解了相关音乐资源和电影资源，以及如何收发贺卡；本书的最后介绍了网上的新兴事物——网上购物和网络教育。在附录里，讲解了上网必备软、硬件的设置以及诙谐生动的网络语言。

网上冲浪是需要技巧的，其中首先应掌握的就是各种网络工具软件的使用技巧。读者掌握的工具越多就越能驾轻就熟，也更容易触类旁通。网络工具千千万万，本书只选择其中最为实用、最为流行同时也是最新的版本，做到少而精。针对初学者的特点，本书采用“一步步跟我做实例”的方法，通过实践掌握网络工具，从而能很快成为网络高手。

读者对象

本书凝聚了作者多年网上冲浪的实际经验和体会，是为那些迫切希望能够畅游网海，但又对因特网和电脑软、硬件知之甚少的初学者所编写的，并针对他们的特点做了深入浅出的内容设计，使之能“一书在手，网上遍走”。本书也可供一些初级培训班作为教材使用，或作为其他具有一定网上冲浪基础的人员的参考资料。

学习本书必备的软、硬件

本书主要通过实例详解的形式来介绍上网冲浪的各种方法，而不去深究网络硬件组成、软件设置等内容，宗旨是“少讲概念，多做实例”。因此，我们假设你已经有了初步的 Windows 使用经验，具备了基本的上网硬件：一台 Pentium 166MMX 以上的个人电脑并且具备多媒体设备，如声卡、音箱、话筒等；一部调制解调器（即通常所说的“猫”）和一条通畅的电话线路，并且假设用户已经申请了上网帐号并取得了口令。

本书导读

本书尽量选用最通用的软件来讲解，建议读者按照书中的例子逐一实践，只有实践得多了，才能由感性认识上升到理性认识，才能做到触类旁通。

本书除第 1 章的因特网简介外，首先讲解用 Outlook Express 收发电子邮件的方法，然后是用 IE (Internet Explorer) 浏览万维世界。掌握了第 2、3 章的内容，上网冲浪就有基础了。后面的部分，读者既可以按顺序阅读，也可以直接选读感兴趣的章节。

考虑到初学者面对缤纷繁杂的网络世界无从下手，第 4 章将简述著名站点和搜索引擎。搜索引擎是网络指南针，能带我们走出网络迷宫。

网上资源的一个重要且非常实用的部分就是免费信箱，这放在第 5 章介绍。

最近兴起的网络寻呼是一个热点，特别是在中文网络寻呼软件出现之后。第 6 章讲解的重点是 OICQ 的使用方法。

想不想打低价的国际长途？第 7 章将介绍常用的网络电话软件及其使用方法。

有些网页浏览起来速度很慢，或者你想将某些网页的信息复制下来保存或仔细研究，使用“离线浏览”软件是个好方法。在第 8 章里，我们要讲解常用的离线浏览软件。

如今的电子时代，软件升级换代很快。网上拥有大量的免费软件和共享软件，要想使你的电脑软件及时得到更新，经常到网上去下载是一个好办法。下载和上传是第 9 章的主要内容。

BBS 是老资格的因特网资源，将在第 10 章中作重点介绍。目前各大专院校都有自己的 BBS 站点，拥有众多的议题，版面风格活泼，思路开阔，是重要的信息来源和传播渠道。

第 11 章介绍网上娱乐的相关资源。一张一弛，文武之道。想不想网上看电

影或者边听音乐边工作？想不想给朋友发送生日贺卡或贺年卡？我们将在这一章详细介绍这方面的内容。

近年来兴起的电子商务虽然还面临种种问题，但前景看好，学习一点相关知识还是必要的。网络教育也是目前的热点，足不出户便能完成学业，受到各路高人的指点，的确很吸引人。在第 12 章中，我们通过网上购书体验一下这些新生事物。

附录 I 讲解拨号上网的软、硬件设置。如果你从来都没有接触过网络，建议找一个高手帮你完成最初的联网工作。如果找不到高手，或想自己动手试试，可参照该附录的内容。

信息的价值在于交流。因特网给我们提供了妙不可言的交流手段，即便是新手也能迅速掌握它们。这里先预祝大家上网冲浪愉快。

叙述约定

有关鼠标操作，本书约定如下：

- 单击鼠标，简称单击，是指将屏幕上的鼠标箭头指向操作目标，保持鼠标不动，单击一下鼠标左键。
- 双击鼠标，简称双击，将屏幕上的鼠标指向操作目标后，保持鼠标不动，快速按两次鼠标左键。通常情况下，双击会打开一个窗口或启动一个程序。

为了方便读者阅读，我们在书中设计了 4 个小图标，它们代表的含义分别是：



行家指点：用于介绍使用经验和心得，或罗列重要的概念。



给你提个醒：用于提醒读者应该注意的问题。



多学一招：用于介绍实现同一功能的不同方法。



操作实例：用于引出一个操作题目和相应的一组操作步骤。

感谢您选择了本书，希望我们的努力对您的工作和学习有所帮助，也希望您把对本书的意见和建议告诉我们。

老虎工作室主页 www.laohu.net，电子函件地址 xyzy@263.net。

老虎工作室

2001 年 7 月

第 1 章 因特网简介	1
1.1 因特网的由来和发展	2
1.2 因特网上的无限风光	3
1.3 因特网常见名词解释	6
第 2 章 电子邮件	11
2.1 设置邮件帐号	12
2.2 Outlook Express 使用初步	19
2.2.1 工作窗口简介	19
2.2.2 发送/接收邮件	20
2.3 回复邮件和转发邮件	25
2.3.1 回复邮件	25
2.3.2 转发邮件	27
2.4 发送附件	28
2.4.1 发送一个程序	28
2.4.2 发送一段语音	30
2.4.3 打开附件与保存附件	33
2.5 通讯簿	36
2.5.1 添加联系人	37
2.5.2 使用联系人列表发邮件	37
2.5.3 更改联系人属性	38
2.6 邮件管理	39
2.6.1 删除邮件	39
2.6.2 查找邮件	40
2.6.3 创建本地文件夹	41
2.6.4 创建邮件规则	42
2.7 创建签名	43
2.8 小结	44

第 3 章 网上浏览	45
3.1 认识 IE 5.0 浏览器.....	46
3.2 浏览网页.....	47
3.3 收藏网址.....	50
3.3.1 收藏网址.....	50
3.3.2 分类存放网址.....	50
3.3.3 使用收藏夹打开网址.....	51
3.3.4 整理收藏夹.....	52
3.4 查看历史记录.....	54
3.5 脱机浏览.....	55
3.5.1 将当前 Web 页面设置为脱机浏览.....	55
3.5.2 将收藏夹中的网页设置为脱机查看.....	57
3.5.3 指定网页同步.....	58
3.6 保存网页.....	59
3.6.1 保存网页.....	59
3.6.2 打开保存的网页.....	60
3.6.3 保存单个图片.....	60
3.7 打印网页.....	61
3.8 切换语言环境.....	61
3.9 搜索信息.....	63
3.10 IE 技巧.....	65
3.11 小结.....	65
第 4 章 著名站点和搜索引擎	67
4.1 著名中文网站.....	68
4.1.1 新浪网.....	68
4.1.2 搜狐.....	69
4.1.3 网易.....	70
4.1.4 索易.....	70
4.1.5 8848.....	71
4.1.6 ChinaByte.....	71
4.1.7 天极网.....	71
4.1.8 263 在线.....	72
4.1.9 人民网.....	72

4.1.10 ChinaRen	72
4.1.11 其他一些站点	73
4.2 使用搜索引擎	74
4.2.1 关键字搜索法	75
4.2.2 逐步细化法	79
4.3 常用搜索引擎	79
4.3.1 常用搜索引擎	79
4.3.2 其他搜索引擎	81
4.4 集成搜索工具	83
4.5 小结	86
第 5 章 免费信箱	87
5.1 免费信箱分类和选择原则	88
5.1.1 信箱分类	88
5.1.2 选择原则	88
5.2 免费信箱的申请和使用方法	89
5.2.1 申请方法	89
5.2.2 在线使用信箱	92
5.2.3 使用 Outlook Express 管理免费信箱	94
5.2.4 免费信箱的安全问题	98
5.3 常用免费信箱	98
5.3.1 明星信箱	101
5.4 小结	101
第 6 章 网络寻呼和聊天	103
6.1 ICQ 和 OICQ	104
6.2 OICQ 的下载与安装	105
6.3 OICQ 基本操作入门	114
6.3.1 OICQ 的主界面	114
6.3.2 查找添加好友	115
6.3.3 收发消息	120
6.3.4 二人世界	122
6.3.5 传送文件	124
6.3.6 OICQ 聊天室	125

6.3.7 OICQ 的其他功能	126
6.4 OICQ 高级应用	127
6.4.1 选择卡通形象	127
6.4.2 使用黑名单	128
6.4.3 系统参数设置	128
6.4.4 OICQ 中的快捷键	129
6.4.5 改变 OICQ 状态	129
6.5 其他网络寻呼机简介	130
6.5.1 网易口对口	130
6.5.2 新浪寻呼——SinaPager	133
6.6 小结	133
第 7 章 网络电话	135
7.1 网络电话的种类	136
7.2 MSN Messenger	137
7.2.1 注册通行证和下载软件	137
7.2.2 添加好友	141
7.2.3 语音聊天——PC-to-PC 网络电话	141
7.2.4 PC-to-Phone 网络电话	142
7.3 Net2Phone	143
7.3.1 安装 Net2Phone	143
7.3.2 运行设定向导	146
7.3.3 使用 Net2Phone 通话	148
7.3.4 使用 PC2PC 通话	149
7.4 MediaRing Talk	150
7.4.1 安装配置 MediaRing Talk	151
7.4.2 认识 MediaRing Talk	153
7.4.3 拨打 PC-to-PC 网络电话	155
7.4.4 接听因特网电话	155
7.4.5 拨打 PC-to-Phone 网络电话	155
7.5 VoxPhone	156
7.5.1 VoxPhone 的安装与设置	157
7.5.2 VoxPhone 的使用	161
7.6 Deltathree Pc-to-Phone 简介	164

7.7 注意事项	165
7.7.1 使用网络电话的几点经验	165
7.7.2 常见问题	165
7.8 小结	166
第 8 章 离线浏览	167
8.1 Offline Explorer Pro	168
8.1.1 安装 Offline Explorer Pro	168
8.1.2 用户界面	170
8.1.3 下载网站	172
8.1.4 设置下载线程数目	177
8.1.5 设置代理服务器	178
8.1.6 设置文件过滤器	179
8.1.7 设置网址过滤器	180
8.1.8 定时下载	183
8.2 Teleport Pro 简介	186
8.2.1 主界面	186
8.2.2 下载网站	186
8.2.3 Teleport 的设置	189
8.3 小结	190
第 9 章 下载与上传	191
9.1 网络吸血鬼 (Net Vampire)	192
9.1.1 下载与安装	192
9.1.2 使用网络吸血鬼下载	194
9.1.3 设置网络吸血鬼	197
9.2 网络蚂蚁 (NetAnts)	200
9.2.1 安装	200
9.2.2 下载	200
9.2.3 设置	202
9.3 下载专家 (DLexpert)	202
9.3.1 下载与安装	203
9.3.2 下载文件	204
9.3.3 设置	205

9.4	CuteFTP.....	206
9.4.1	下载与安装.....	207
9.4.2	上传主页.....	208
9.5	常用 FTP 站点资源.....	210
9.6	压缩软件 WinZip 简介.....	211
9.6.1	下载与安装.....	211
9.6.2	解压缩文件.....	213
9.6.3	压缩文件.....	215
9.7	小结.....	218
第 10 章	电子布告栏 BBS.....	219
10.1	BBS 简介.....	220
10.1.1	BBS 的发展.....	220
10.1.2	BBS 的分类.....	221
10.1.3	BBS 的功能.....	221
10.2	基于 Web 的 BBS.....	221
10.2.1	参加 BBS 讨论.....	222
10.2.2	一些常见问题.....	226
10.2.3	基于 Web 的 BBS 资源.....	227
10.3	终端仿真 BBS.....	228
10.3.1	终端仿真软件 NetTerm 简介.....	228
10.3.2	参加清华大学 BBS 讨论.....	231
10.3.3	重要的 BBS 资源.....	242
10.4	小结.....	245
第 11 章	网上休闲.....	247
11.1	电子贺卡.....	248
11.1.1	发送电子贺卡.....	248
11.1.2	网上贺卡资源简介.....	253
11.1.3	当心病毒.....	256
11.2	MP3 音乐播放软件 Winamp.....	256
11.2.1	下载与安装.....	257
11.2.2	使用简介.....	258
11.2.3	音乐网站和 MP3 资源.....	259

11.3 在线播放软件 RealPlayer	261
11.3.1 下载与安装	261
11.3.2 使用简介	261
11.3.3 电影站点	262
11.4 小结	263
第 12 章 其他网络功能	265
12.1 网上购物	266
12.1.1 办理网上支付	266
12.1.2 网上购书	267
12.1.3 网上购物注意事项	274
12.1.4 购物网站	275
12.2 在线订票	276
12.2.1 在线订票实例	277
12.2.2 在线订票注意事项	279
12.2.3 一些在线订票网站	279
12.3 网络教育	280
12.3.1 网易教育频道	280
12.3.2 其他远程教育资源	281
12.4 网上图书资源	284
12.4.1 超星数字图书馆	284
12.4.2 一些书屋站点	286
12.5 小结	286
附录 1 上网设置	287
F1.1 基本配置	287
F1.2 “猫”简介	288
F1.3 “猫”的选择和注意事项	288
F1.4 安装 Modem 驱动程序	289
F1.5 建立拨号连接	289
附录 2 网络语言	293
F2.1 武侠的影响	293
F2.2 汉字系统的影响	294

F2.3 口语的影响	295
F2.4 周星驰的影响	295
F2.5 懒惰的影响	296
F2.6 方言的影响	296
F2.7 外来语的影响	297
F2.8 笑脸符号	297



第1章 因特网简介

主要内容

- 因特网的由来和发展
- 因特网上的主要内容
- 因特网常见名词解释