

幼儿

365夜 游戏

卫 国
应崇秀
石云飞



北京师范大学出版社

幼儿 365 夜游戏

卫 国 应崇秀 石云飞

北京师范大学出版社

幼儿 365 夜游戏

卫 国 应崇秀 石云飞

•

北京师范大学出版社出版发行
全国新华书店经销
北京联华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：10.25 字数：212千

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印数：1—19 000

ISBN 7-303-01116-1/G·664

定价：3.45元

编者的话

本书是供幼儿家长训练孩子智能的良好读物，是启迪幼儿心灵，丰富知识，发展智力的好助手。我们根据教育规律和幼儿身心发展的特点，合理地安排了计算、语言、音乐、美术、体育、常识和智能训练七类游戏。

这七类游戏的编排，从纵向看各成体系，由浅入深，循序渐进，符合孩子掌握知识的规律；从横向看，各游戏之间互为补充、互为利用。该书内容丰富，具有较强的科学性、系统性、趣味性和实用性。书中较详细地阐明了游戏的目的、方法，使家长能以生动活泼的游戏形式，充分调动孩子的学习积极性和兴趣，寓教于玩之中，因此，不失为家长对孩子进行智能训练的有益读物。~~另外~~本书也可作为幼儿园教师教育教学工作的参考书。

1990.6.

目 录

1. 美丽的颜色·····	1	22. 有趣的颜色卡片·····	17
2. 分果果·····	2	23. 点点数数·····	18
3. 学样·····	2	24. 走小路·····	19
4. 听一听, 学一学·····	3	25. 滚“字”球·····	19
5. 动物叫·····	3	26. 学做解放军·····	20
6. 看照片·····	4	27. 找风(一)·····	21
7. 魔盒·····	5	28. 留神看·····	21
8. 彩色气球·····	5	29. 彩色小陀螺·····	22
9. 比多少·····	6	30. 营业员·····	23
10. 踢毽子·····	6	31. 打“排球”·····	23
11. 宝宝吃东西·····	7	32. 咬字尾·····	24
12. 我爱我的小动物·····	8	33. 美丽的蝴蝶·····	25
13. 小小邮递员·····	8	34. 找风(二)·····	25
14. 做相反的动作·····	9	35. 颜色竞赛·····	26
15. 会变的颜色·····	9	36. 印章画·····	27
16. 比一比·····	11	37. 瞎子数数·····	28
17. 斗脚力·····	12	38. 踏石过小溪·····	28
18. 谁来了·····	13	39. 谁的词儿多·····	29
19. 不倒翁·····	13	40. 拍皮球·····	30
20. 找空气·····	15	41. 空气和蜡烛·····	30
21. 找重叠的图形·····	16	42. 找朋友·····	32

43. 画巧手·····	33	69. 滑稽人脸·····	51
44. 抛纸球·····	34	70. 找一找·····	52
45. 骑木马·····	35	71. 相片框·····	53
46. 开百货商店·····	35	72. 数字罐·····	53
47. 怎样叫·····	36	73. 推小车·····	54
48. 空气用处大·····	37	74. 捉迷藏·····	55
49. 笑话·····	37	75. 节奏歌·····	55
50. 吹泡作画·····	38	76. 睡莲开花·····	56
51. 迈大步走小步·····	39	77. 动动小脑筋·····	57
52. 跳格子·····	39	78. 小花篮·····	58
53. 说相反的话·····	40	79. 躲“七”·····	59
54. 听音找物·····	40	80. 赶小猪·····	59
55. 玩水·····	41	81. 传悄悄话·····	60
56. 拼图·····	42	82. 小白兔·····	60
57. 画面孔·····	43	83. 拍手歌·····	61
58. 数葫芦·····	44	84. 跟我读·····	62
59. 吹气枪·····	44	85. 泥塑游戏·····	62
60. 做做 猜猜 讲讲·····	45	86. 数字信号旗·····	64
61. 小朋友想一想·····	45	87. 彩流星·····	64
62. 沉与浮·····	46	88. 拍手游戏·····	66
63. 厨房里的游戏·····	47	89. 我的好妈妈·····	66
64. 小小动画片·····	48	90. 大轮船不下沉的秘密·····	67
65. 配对·····	49	91. 还有几只鸟·····	68
66. 学陀螺·····	49	92. 核桃壳乌龟·····	69
67. 接词尾·····	50	93. 比大小·····	69
68. 大手掌和小手指·····	50	94. 听声套脚走·····	70

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 95. 听命令.....70 | 121. 排排坐91 |
| 96. 走步拍手.....71 | 122. 谁先看到91 |
| 97. 什么东西不见了.....72 | 123. 玩卡片92 |
| 98. 取气球.....72 | 124. 悄悄走, 踏踏走92 |
| 99. 毛绒绒的小白兔.....73 | 125. 有趣的小水珠93 |
| 100. 记帐单74 | 126. 翻牌游戏94 |
| 101. 捉光斑75 | 127. 大奖章95 |
| 102. 哑剧75 | 128. 玩具橱96 |
| 103. 节奏舞76 | 129. 海狮玩球97 |
| 104. 驴子过河76 | 130. 问答游戏98 |
| 105. 末尾画什么77 | 131. 小钟98 |
| 106. 可爱的宝宝78 | 132. 摸卡片说春天99 |
| 107. 接龙79 | 133. 小船长.....100 |
| 108. 点鞭炮80 | 134. 成排的小人.....101 |
| 109. 我问你答学说话81 | 135. 找找单和双.....102 |
| 110. 小青蛙找家81 | 136. 听命令的小木偶.....102 |
| 111. 美丽的冰蛋82 | 137. 说说我的家.....103 |
| 112. 走迷宫83 | 138. 小鸭和小鸡.....103 |
| 113. 给妈妈画张相84 | 139. 玩纸.....105 |
| 114. 手指偶85 | 140. 小小修理工.....105 |
| 115. 节节高87 | 141. 立体大象.....106 |
| 116. 看看想想说句话87 | 142. 找朋友.....108 |
| 117. 开火车88 | 143. 投球击墙.....109 |
| 118. 企鹅寄冰88 | 144. 小医生.....110 |
| 119. 找“角”89 | 145. 我有一双小小手.....111 |
| 120. 制笔筒90 | 146. 纸桥.....112 |

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 147. 考眼力·····112 | 173. 摇篮曲·····133 |
| 148. 五彩吊环·····113 | 174. 火箭上天·····135 |
| 149. 说得快又对·····114 | 175. 火柴棍游戏·····136 |
| 150. 摸吊环·····115 | 176. 会跳舞的小纸猫·····136 |
| 151. 看谁说得好·····115 | 177. 分合拍手谣·····138 |
| 152. 在农场·····116 | 178. 造房子·····138 |
| 153. 巧开饼干箱·····117 | 179. 短句变长句·····139 |
| 154. 填上什么·····118 | 180. 游戏舞·····140 |
| 155. 小小设计师·····119 | 181. 调皮的纸屑·····141 |
| 156. 老鼠跳圈·····120 | 182. 玩线·····141 |
| 157. 猫捉老鼠·····120 | 183. 蛋壳玩具·····142 |
| 158. 猜谜语·····121 | 184. 分甜饼干·····144 |
| 159. 帮妈妈·····122 | 185. 跳得远·····145 |
| 160. 摩擦力的游戏·····123 | 186. 听听想想说句话·····145 |
| 161. 矮人帽·····123 | 187. 表情歌·····146 |
| 162. 比远近·····125 | 188. 磁铁游戏·····147 |
| 163. 娃娃和高楼·····125 | 189. 改错·····148 |
| 164. 跳竹竿·····126 | 190. 撕纸空盒壁画·····149 |
| 165. 打电话·····126 | 191. 问答游戏·····150 |
| 166. 巨人和矮人·····128 | 192. 海上小船·····150 |
| 167. 章鱼·····129 | 193. 我会×××·····151 |
| 168. 自己走回家·····129 | 194. 左手和右手·····152 |
| 169. 编书签·····129 | 195. 游鸭·····153 |
| 170. 发射火箭·····131 | 196. 考考你·····154 |
| 171. 拍手接球·····131 | 197. 乒乓球转花·····154 |
| 172. 听话要仔细·····132 | 198. 碰球·····155 |

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 199. 夹球跳·····156 | 224. 盲人和跛子·····174 |
| 200. 学说绕口令·····157 | 225. 铅笔屑粘贴·····175 |
| 201. 放鞭炮·····157 | 226. 送小动物回家·····176 |
| 202. 声音游戏·····158 | 227. 钻钻爬爬·····177 |
| 203. 盲人挑布·····159 | 228. “笑”的游戏·····177 |
| 204. 装饰手提袋·····160 | 229. 穿衣服·····178 |
| 205. 放鞭炮·····161 | 230. 奇妙的玻璃片·····179 |
| 206. 打保龄球·····162 | 231. 看看记记·····179 |
| 207. 给故事改错·····162 | 232. 会摇晃的小丑和纸
鱼·····180 |
| 208. 飞机 火车 汽车和轮
船·····163 | 233. 摘星星·····182 |
| 209. 听命令·····164 | 234. 跳水运动员·····183 |
| 210. 游戏棒拼图·····165 | 235. 学古诗·····184 |
| 211. 做辆大汽车·····165 | 236. 小小鸭·····185 |
| 212. 摇得数·····166 | 237. 光的游戏·····185 |
| 213. 登山·····166 | 238. 照镜子·····186 |
| 214. 想想 猜猜 拿拿·····167 | 239. 蔬菜小摆设·····187 |
| 215. 小老鼠偷油吃·····168 | 240. 钓鱼·····189 |
| 216. 小橡筋琴·····168 | 241. 仰卧起坐·····190 |
| 217. 解下玩具·····169 | 242. 听一听, 想一想·····190 |
| 218. 会飘的纸花·····170 | 243. 山谷回音真好听·····192 |
| 219. 飞花·····171 | 244. 找影子·····193 |
| 220. 开汽车·····172 | 245. 点子变图形·····194 |
| 221. 大家讲故事·····172 | 246. 树叶小制作·····195 |
| 222. 小鸟和汽车·····173 | 247. 揪尾巴·····196 |
| 223. 沙罐和沙盒·····173 | 248. 杂技表演·····197 |

054625

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 249. 串个有趣的小故事···198 | 275. 找数字·····222 |
| 250. 捕鱼·····198 | 276. 追人投球·····222 |
| 251. 踩影子·····199 | 277. 有趣的小戏·····223 |
| 252. 今天和明天·····200 | 278. 秋叶儿·····224 |
| 253. 会张嘴的小怪物···201 | 279. 鞋店·····225 |
| 254. 猜纽扣·····202 | 280. 玩石头·····226 |
| 255. 学游泳·····203 | 281. 连环变·····227 |
| 256. 问答歌·····204 | 282. 盖瓶盖·····231 |
| 257. 大雨和小雨(一)····205 | 283. 搭桥过河·····231 |
| 258. 手影游戏·····206 | 284. 改编儿歌·····232 |
| 259. 谁是带头人·····207 | 285. 筷子舞·····234 |
| 260. 小瓶偶·····207 | 286. 电视机和录音机····236 |
| 261. 哑巴出题·····208 | 287. 找原因·····237 |
| 262. 揪辫子·····209 | 288. 有趣的盒子·····237 |
| 263. 奇妙的口袋·····209 | 289. 镶嵌板·····240 |
| 264. 大雨和小雨(二)····210 | 290. 画鼻子·····241 |
| 265. 热的游戏·····211 | 291. 买柿子·····242 |
| 266. 换位置·····212 | 292. 走路·····242 |
| 267. 狮面挂盘·····212 | 293. 小小工具箱·····244 |
| 268. 猴吃香蕉·····214 | 294. 有趣的半圆·····245 |
| 269. 摇船·····215 | 295. 剪纸花·····246 |
| 270. 讲讲画画学新词····215 | 296. 拍手笑哈哈·····251 |
| 271. 布娃娃·····216 | 297. 打活动目标·····252 |
| 272. 弹性游戏·····217 | 298. 小熊的故事·····252 |
| 273. 谁站错了队伍·····218 | 299. 布娃娃弹琴·····253 |
| 274. 奇妙的商店·····219 | 300. 秋天的果盆·····254 |

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 301. 想一想·····255 | 327. 小马跑·····274 |
| 302. 玩纸袋·····256 | 328. 猜谜语·····275 |
| 303. 拼拼玩玩·····257 | 329. 记一记·····278 |
| 304. 三子棋·····258 | 330. 做彩带·····279 |
| 305. 拼图讲故事·····258 | 331. 认一认, 变一变·····280 |
| 306. 节奏接龙·····259 | 332. 玩沙·····281 |
| 307. 找一找, 赛一赛·····260 | 333. 摸口袋, 编谜猜·····282 |
| 308. 分纽扣·····261 | 334. 春夏秋冬问答歌·····283 |
| 309. 可爱的小黄鸭·····261 | 335. 摸摸大树跑回来·····284 |
| 310. 摸宝贝·····262 | 336. 归类游戏·····285 |
| 311. 双足夹球·····263 | 337. 瓜子壳粘贴·····286 |
| 312. 说个笑话·····263 | 338. 小厨师·····287 |
| 313. 母鸡和公鸡·····264 | 339. 两人三脚走·····288 |
| 314. 小游艇·····265 | 340. 手帕上的故事·····289 |
| 315. 找伙伴·····266 | 341. 小乌鸦·····290 |
| 316. 废盒小汽车·····266 | 342. 找橘子·····291 |
| 317. 猜猜想想·····267 | 343. 假如·····292 |
| 318. 吹羽毛·····268 | 344. 建造街心花园·····293 |
| 319. 学做小诗人·····268 | 345. 黑猫警长·····295 |
| 320. 学古诗·····269 | 346. 接小球·····295 |
| 321. 在瓷器店里走路·····270 | 347. 配对子·····296 |
| 322. 奇妙的五巧方·····271 | 348. 找朋友·····297 |
| 323. 缝制小沙包·····271 | 349. 小电珠亮了·····298 |
| 324. 分一分, 数一数·····272 | 350. 国王的怪题·····298 |
| 325. 打小丑·····273 | 351. 假如马路上没有
红绿灯·····299 |
| 326. 听故事·····273 | |

352. 量一量·····300	360. 矮人捉跷脚·····310
353. 玩绳·····301	361. 见字组词·····311
354. 拼字游戏·····302	362. 听一听, 看一看·····311
355. 找小猫·····303	363. 分类游戏·····312
356. 熊猫手袋·····304	364. 我家的钟儿会 唱歌·····313
357. 做个面人饼·····305	365. 看看讲讲·····314
358. 制贺卡·····306	
359. 小飞机·····310	

1. 美丽的颜色

目的：认识常见的颜色，能说出一些颜色的名称。

准备：12色彩色笔或蜡笔。

玩法：①家长逐一拿出彩色笔，问孩子是什么颜色，如孩子不知道，就将该颜色的名称告诉他。然后再找一找周围哪些东西的颜色和笔的颜色相同。

②家长说出颜色名称，孩子要立即拿出该颜色的笔。

③家长举起一支笔，孩子要马上讲出这支笔的颜色。

提示：①开始游戏时，出现的颜色不宜太多，待孩子掌握后再逐渐增加。

②有时家长可与孩子抢答，以增添趣味性。



2. 分果果

目的：知道“1”和“许多”两个词都表示物体数量，学会区分“1”和“许多”物体，理解彼此关系。

准备：花生果、糖块各一大把。

- 玩法：①在孩子面前放一颗花生果，另一边放许多花生果，让孩子看哪边多，哪边少，然后告诉他们，一边有一颗花生果，另一边有许多花生果。
- ②家长抓起一把花生果，待孩子确认是“许多”后，把它们一颗一颗地放在桌上，边说：“许多花生果可以分成一颗花生果，一颗花生果……”分完后再把桌上的花生果一颗一颗地汇集到手中，再说：“一颗花生果，一颗花生果……合起来成了许多花生果。”
- ③让孩子自己分合糖果，家长提示孩子做分合动作，并学说上述二句话。
- ④孩子可自由选择家中一些小物件，进行分分合合，辨认“1”个和“许多”。

3. 学 样

目的：让孩子模仿成人各种简单动作，提高活动能力。

玩法：①孩子和家长相对而坐，家长先示范讲解玩法：家长

边说“请你照我这样做”，边做动作，然后孩子边说“我就照你这样做”，边学动作。如家长拍二下手，孩子也拍二下手；家长跺二下脚，孩子也跺二下脚；家长做二个体操动作，孩子也学这二个动作。

②和孩子一起做游戏，动作变化尽可能多一些，使孩子全身都活动起来。

提示：待孩子学会以后，也可由他设想动作，让父母学样，或者去和小伙伴一起玩这个游戏。

4. 听一听，学一学

目的：训练孩子听音、辨音和发音的能力。

准备：平时家长可留心录下发生在自己周围的各种声音。如家人的脚步声、说话声、洗碗声、广播声、咳嗽声、婴儿的啼哭声、敲门声、缝纫机声、闹钟声，以及交通工具和各种动物发出的声音。

玩法：①家长让孩子仔细倾听录音机里的各种声音，并让他们说出是什么东西发出的声音。

②家长和孩子一起听辨录音机里的各种声音，比一比谁辨得又快又准，谁模仿得象。

提示：如无录音机，家长可让孩子闭上眼睛，然后故意发出各种声音，让孩子听听、辨辨、学学。

5. 动物叫

目的：①使孩子能唱准四分音符和四分休止符的节拍。

②训练孩子口齿清楚地演唱歌曲。

玩法：①教会孩子唱下面这首歌。

1=C $\frac{4}{4}$

3 1 3 1 | 5 5 5 5 | 3 1 3 1 | 2 2 1 0 ||

青蛙青蛙 呱呱呱呱，鸭子鸭子 呷呷呷。

公鸡公鸡 喔喔喔喔，乌鸦乌鸦 哇哇哇。

②孩子掌握后，可要求他边唱边拍手。

提示：假如孩子有兴趣，可让孩子自己填上新的歌词，例如，

母鸡母鸡，咯咯咯咯，鸽子鸽子，咕咕咕。

小羊小羊，咩咩咩咩，小牛小牛，哞哞哞。

6. 看照片

目的：使孩子了解自己和自己的家庭成员。

准备：全家照或家庭成员照，及孩子过去的一些照片。

玩法：和孩子一起观看全家照片，指着问：“这是谁？（如答：这是我。）你叫什么名字？几岁了？是男孩还是女孩？你是谁生的？……”然后家长可介绍一些孩子刚出生时的趣事。接着再认识家庭中的其他成员。例如，指着母亲问孩子：这是谁？你知道妈妈的名字吗？妈妈在哪儿工作？……

提示：和孩子看照片的对话气氛，应是和谐轻松的，如孩子答不上来，不要急躁，对年龄小的孩子提问题应一个一个提，待孩子回答完一个问题之后再提另一问题。

7. 魔 盒

目的：发展孩子的触摸觉，学习描述各种感觉的词语。

准备：有一定深度的盒子或罐子一个，放入一小块毛巾、一段绳索、一团棉花球、一块塑料、一块碎布、一根鞋带、一小块海绵、一粒石子、一颗玻璃弹子、一片人造革或皮、一粒大纽扣、一截铅笔头、一块橡皮、一把牙刷、一把汤匙等。

玩法：拿出魔盒，让孩子把手伸进盒子，摸到一件东西后讲讲有什么感觉，再猜猜是什么，如猜对了就把这样的东西拿出来放在桌子上，如猜错了，就把这样东西放回盒子里，以使孩子下次能准确地猜出来。

提示：如孩子在描述某种感觉时用词不当，应及时纠正。

8. 彩色气球

目的：让孩子进一步认识颜色，并学习均匀涂色。

准备：小杯子一只，彩色蜡笔一套，图画纸一张。

玩法：家长先将小杯子按在纸上，然后沿着杯口（或底）用黑蜡笔画四一五个圆的气球，再分别用红、黄、蓝、绿、橙等色笔在每个气球下画一条线。请孩子一一对应地找出与气球线颜色相符的蜡笔，再在红线气球上涂满红色，蓝线气球上涂满蓝色……